

## 応急手当を身につけませんか

### ◆定例応急手当講習会

目の前で大切な人や、たまたま隣り合わせた人が倒れてしまったとき、あなたは手を差し伸べることができますか。

消防本部では、毎月定期的に応急手当講習会を実施します。ぜひ積極的に受講してください。

#### 【各コース内容】

- 普通救命講習Ⅰ（3時間）  
成人に対する心肺蘇生法、AED 取扱い、異物除去法、止血法
- 普通救命講習Ⅲ（3時間）  
子どもに対する心肺蘇生法、AED 取扱い、異物除去法、止血法
- 上級救命講習（8時間）  
心肺蘇生法、幅広い応急手当
- 普及員講習（3日間）  
職場や地域で「AED の使い方」を含む心肺蘇生法を指導していただく指導者育成のための講習



#### 【と き】

- 普通救命講習Ⅰ 5月9日(火)
  - 普通救命講習Ⅲ 5月20日(土)
- いずれも午前9時～正午

#### 【ところ】

消防本部 3階研修室

#### 【対象者】

市内在住・在勤・在学の中学生以上  
※団体での申し込みは事前にご相談ください。

#### 【申込方法】

インターネットまたは電話

申込フォーム



#### 【申込期限】

各講習日1週間前まで  
※先着順で定員になり次第、締め切ります。  
※5月以降の開催日・内容などは、市ホームページをご覧ください。

【申込先・問い合わせ】 伊賀消防署管理課 ☎ 24-9120 FAX 24-9111



## ゴールデンウィークの救急医療体制



伊賀市応急診療所（上之庄 1700-1 ☎ 22-9990）

#### 【診療時間】

- ◆5月3日(水・祝)・4日(木・祝)・5日(金・祝)・7日(日)  
午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時
  - ◆5月6日(土) 午後8時～11時
- ※ゴールデンウィーク中の診療は、大変混み合い、待ち時間が長くなるのが予測されます。  
※受付時間は、診察終了時刻の30分前までです。

#### 歯科診療

【診療時間】 午前9時～午後5時

- ◆5月3日(水・祝)  
大矢歯科医院（緑ヶ丘本町 4175）☎ 23-4184
  - ◆5月4日(木・祝)  
岡田歯科医院（上野農人町 385-1）☎ 21-0015
  - ◆5月5日(金・祝)  
おかむら歯科（西明寺 697-1）☎ 22-2555
- ※事前に電話で確認し、健康保険証などを持参してください。  
※上記以外の診療などは、救急医療情報センター（☎ 059-229-1199）へお問い合わせください。

※各種感染症検査（インフルエンザ・新型コロナウイルスなど）は行っていません。  
※点滴・レントゲン検査・血液検査などはできません。  
※発熱やかぜ症状のある人は事前に電話してください。  
※健康保険証・各種受給者証・お薬手帳などを持参してください。  
※クレジットカードでの支払いはできません。

#### 二次救急実施病院

【実施時間帯】 午前8時45分～翌日午前8時45分

- ※岡波総合病院は午前9時～翌日午前8時45分
- ◆5月3日(水・祝) 岡波総合病院
- ◆5月4日(木・祝) 名張市立病院
- ◆5月5日(金・祝) 上野総合市民病院
- ◆5月6日(土) 名張市立病院
- ◆5月7日(日) 岡波総合病院・名張市立病院

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 22-9705 FAX 22-9673

## 4月9日(日) 午前7時～午後7時 三重県議会議員選挙

みんなで投票に行こう！



### 選挙ってなに？

私たちは暮らしの中で、家庭や地域、学校や職場など、さまざまな場面で人と関わりを持ち、社会を形成しています。私たちの生活や社会をよくするためには、私たちの意見を政治に届けてくれる代表者が必要で、その代表者を決めるのが「選挙」です。

「選挙」で選ばれた人は、住民の代表者となります。その代表者は住民のために政治を行うこととなります。「選挙」は、私たちの代表を選び、私たちの意見を政治に反映させるためのものです。そのためにも、私たち一人ひとりが「選挙」に関心をもつことで、「選挙」はもっと身近なものになります。

### 投票ってどうするの？

投票の流れを見てみましょう。



1 受付で入場券を提示します。



2 係員から投票用紙を受け取ります。

投票用紙を破損したり、候補者の氏名以外を書いたりしないようにしましょう。



3 記載台で当選させたい候補者の氏名を投票用紙に書きます。候補者の氏名は記載台に貼ってあります。

入場券がなくても投票できます。



4 投票箱へ投票用紙を入れます。投票が公正に行われるよう投票所には立会人が2人います。

これで投票は終わりです！

(協力：伊賀市若者会議)

【問い合わせ】 選挙管理委員会事務局

☎ 22-9601 FAX 22-9672

✉ senkyo@city.iga.lg.jp

