

5月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	23日(火)	13:00~14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	11日(木)	13:00~14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	8日(月)	9:30~11:30	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	9日(火)	10:00~11:30 13:30~15:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	17日(水)	9:30~11:30	青山子育て支援センター	
	19日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



土曜ふれあい広場

子育て包括支援センター「土曜ふれあい広場」では、毎月1回ハイトピア伊賀で、親子ふれあい遊びを行っています。

この日は手遊びや絵本の読み聞かせ、工作などを行いました。手遊びでは音楽に合わせて歌ったり、リズムに乗って体を動かして楽しんでいました。絵本の読み聞かせでは、子どもだけでなく親子で学べる絵本なども読みました。工作では新聞紙で紙鉄砲作りに挑戦し、子どもたちはできあがった紙鉄砲で楽しそうに音を鳴らして遊んでいました。



子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
食育教室もぐもぐ	1歳6カ月～	12日(金)	10:00～	親子で楽しむ食育(定員10組) ※予約受付：4/28(金) 9:00～
土曜ふれあい広場	未就学児	13日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび ※予約不要
キラキラぶち	2022年4～5月生まれ	24日(水)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付：5/17(水) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	26日(金)	10:00～	音楽会(定員10組) ※予約受付：5/19(金) 9:00～
公開講座	未就学児	30日(火)	10:00～	コンサート(定員40人) いがまち保健福祉センター ※予約受付：5/16(火) 9:00～
はいはい・タッチ	7～11カ月	31日(水)	13:30～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付：5/24(水) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	12日(金)・19日(金)・ 26日(金)・29日(月)	9:00～	大型遊具遊び
おはなしひろば“わくわく”	未就学児と保護者	18日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：5/1(月) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児と保護者	26日(金)	10:00～	ママのリラックス～心と体をほぐそう～(定員15組) 託児あり ※予約受付：5/19(金) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就学児 (満1歳～)	12日(金)	10:00～	消防署見学(定員12組) ※予約受付：4/28(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就学児	16日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：5/2(火) 9:00～
ぴよこエプロン	未就学児 (満1歳6カ月～)	19日(金)	10:00～	さつまいも植え(定員10組) ※予約受付：5/9(火) 9:00～
親子でリフレッシュ	未就学児	31日(水)	10:00～	アロマストレッチ(定員10組) ※予約受付：5/17(水) 9:00～

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	8日(月)	10:00～	げんきっこあつまれ(定員10組) ※予約受付：5/1(月) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	19日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：5/12(金) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	26日(金)	10:00～	親子であそぼう(定員10組) ※予約受付：5/18(水) 9:00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	10日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	11日(木)	10:30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	18日(水)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児	14日(日)	10:00～	忍者になりきって遊ぼうの巻 ※予約不要
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
すくすくひろば	未就園児	8日(月)・15日(月)・ 22日(月)・29日(月)	10:00～	みんなであそぼう
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	10日(水)・17日(水)・ 24日(水)・31日(水)	10:00～	絵本の読み聞かせ
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	10日(水)	14:00～	定員5人 ※予約制 離乳食の始め方
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	24日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人
赤ちゃんなんでも相談・ はついく測定		29日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間 にお越しください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp

