


※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

離乳食教室^申 

【と き】 6月14日(水)
○前期：午後1時30分～3時
○後期：午前10時～11時30分
【ところ】
ハイトピア伊賀 4階多目的室
【内容】
○前期：離乳食前期（1～2回食）の話・離乳食の調理
○後期：離乳食後期（3回食）の話・離乳食の調理
【定員】
いずれも先着6人
【持ち物】
母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・託児




に必要なおもちゃ・オムツなど
【申込方法】
住所・参加する保護者と子どもの氏名・生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記まで
【申込受付開始日】 5月11日(休)
【申込先・問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

**中学生のメッセージ
2023 作文募集** 


【応募対象者】 県内の中学生またはそれに相当する学籍または年齢の人
※国籍は問いませんが、日本語で発表できること
【応募内容】
○社会や世界に向けての意見、未来への希望や提案など
○家庭、学校生活、社会（地域活動）、身の回りや友だちとの関わりなど
○テレビや新聞などで報道されている子どもたちの問題行動、大人や社会のさまざまな出来事に対する意見や感想、提言など
【応募方法】 未発表の作品（1人1点まで）を在学する中学校などへ提出
※応募条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
【問い合わせ】 生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692


ウェルカムベビー教室^申 

【と き】 5月27日(土)
○午前9時30分～10時30分
○午前11時～正午
【ところ】
ハイトピア伊賀 4階多目的室
【内容】 沐浴体験、妊婦体験、育児グッズの展示、妊婦・育児相談など
【定員】 いずれも先着8組
【持ち物】 母子健康手帳
【申込方法】 電話
【申込受付開始日】 5月8日(月)
【申込先・問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

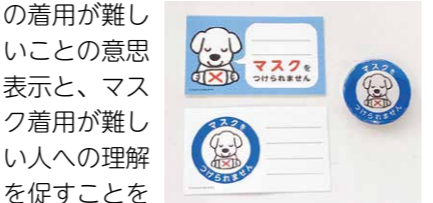
伊賀くみひも作り^申 

◆子どもと保護者の体験教室
【と き】 6月11日(日)
午前10時～11時
【ところ】 伊賀伝統伝承館
伊賀くみひも 組匠の里
(上野丸之内116-2)
【対象者】
市内在住の小学生とその保護者
【料金】 1人500円
【定員】 10組
※申込多数の場合は抽選
【申込方法】
住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。市ホームページからも申し込みできます。
【申込期間】 5月8日(月)～25日(休)
【申込先・問い合わせ】 生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692
✉ gakushuu@city.iga.lg.jp


義 援 金 受 付 中
お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。
【義援金箱の設置場所】
○本庁舎 1階ロビー
○各支所（上野支所を除く。）
【問い合わせ】
医療福祉政策課
☎ 26-3940
FAX 22-9673 

**マスクを着けられない人の
「意思表示バッジ」など** 


新型コロナウイルス感染症予防のためのマスクの着用は個人の判断になりましたが、医療機関や混雑した場所など、マスクの着用が推奨される場面があります。しかし、呼吸器や皮膚などの病気、発達障がい、知的障がいなどさまざまな原因でマスクの着用が難しい人がいます。
障がいや病気などの理由で、マスクの着用が難しいことの意味表示と、マスク着用が難しい人への理解を促すことを目的に、「意思表示バッジ」などを配布しています。マスクの着用が推奨される場面でバッジを付けている人を見かけたときは、ご理解をお願いします。
【配布場所・問い合わせ】
○障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662
○子育て支援室（ハイトピア伊賀4階）
○各支所（上野支所除く。）




子育て・教育

**はじめの一步♪里親の
話を聞いてみませんか^申** 


【と き】 5月20日(土)
午前10時～11時30分
【ところ】
ゆめぼりすセンター 2階大会議室
【講師】 里親、里親なんでも相談所「ほっこり」
【対象者】
里親に関心がある人、里親の話を聞きたい人、子どものために何かしたいと思っている人
【申込方法】
住所・氏名・電話番号を下記まで。申込フォームからも申し込みできます。
【申込期間】 5月19日(金)
【申込先・問い合わせ】
里親なんでも相談所「ほっこり」
☎ 41-1144 FAX 63-0721
✉ n.satooyahokkori@n-kosei.jp

**声のボランティア
養成講習会^申** 


視覚に障がいのある人や活字資料をそのままの形で利用することが困難な人に、情報を声で伝えるボランティアの養成講習会を開催します。
【と き】
6月7日(水)～8月23日(水)
毎週水曜日（全12回）
○午前の部：
午前9時30分～11時30分
○午後の部：午後2時～4時
【ところ】
上野点字図書館（上野寺町1184-2）
【対象者】
○講習会の全日程、講習会終了後の研修会（10回程度）に参加できる人
○受講後も継続して活動できる人
○自宅にパソコン（Windows）があり、基本的な操作ができる人
※オンライン講習になる場合があります。
【定員】
午前の部・午後の部 各6人
【申込方法】
電話
【申込期間】
5月15日(月)～24日(水)
日曜日を除く午前9時～午後5時
【申込先・問い合わせ】
上野点字図書館 ☎ 23-1141
【問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662

**「世界禁煙デー」
パネル展** 

5月31日は「世界禁煙デー」です。日本では、5月31日～6月6日までを「禁煙週間」としています。たばこは肺がんをはじめとするあらゆる疾患の原因になります。自分だけでなく、大切な人を守るためにも、禁煙について考えてみませんか。
【と き】
6月1日(木)～6日(火)
(土・日曜日を除く、開庁時間内)
【ところ】
本庁舎 1階市民スペース
【問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

**風しん抗体検査を
受けましょう** 

風しんは、ほとんどの人は感染しても軽症で済みますが、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに難聴や心疾患・白内障などの先天的な障がいが生じる恐れがあります。赤ちゃんを守るためにも積極的に抗体検査や予防接種を受けましょう。
【対象者】
風しんワクチンの定期接種の機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のうち、無料クーポン券を使用していない人
※対象者には、令和4年3月にクーポン券を発送しています。
※抗体検査・予防接種は医療機関や職場の健診を利用して受けることができます。受診方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。
【問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666


**がん患者と家族の方の
おしゃべりサロン in 伊賀^申** 

【と き】 6月1日(木)
午後1時30分～3時30分
【ところ】
ハイトピア伊賀 5階学習室2
【対象者】 がん患者・家族など
【申込方法】 電話
【申込先・問い合わせ】
三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616
FAX 059-202-5911


**防災・情報アプリ
HAZARD ON で配信中!**
○災害緊急情報
○気象情報
○地震情報
○土砂災害情報
○火災情報
○行政情報
○自治協議会・自治会からのお知らせ
【問い合わせ】
防災危機対策局
☎ 22-9640
FAX 24-0444
✉ kikikanri@city.iga.lg.jp 

**くらしの
情報** 


健康・福祉

**いがオレンジカフェ
(認知症カフェ)** 

【と き】 5月9日(火)
午前10時～正午
※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。
※時間内の出入りは自由です。
【ところ】 ハイトピア伊賀
4階ミーティングルーム
【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

**認知症の人と家族の会
「伊賀地域つどい・交流会」** 

【と き】 5月23日(火)
午後1時30分～4時
【ところ】 名張市役所 会議室302
(名張市鴻之台1-1)
【料金】 200円（認知症の人は無料。家族の会会員は100円）
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。
【問い合わせ】 地域包括支援センター
東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055

**もっと知りたい!
伊賀のこと** 
毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。
問題 「古池や蛙とびこむ水の音」の句は、芭蕉翁が何歳のときに詠んだのでしょうか?
① 32歳
② 35歳
③ 40歳
④ 43歳
(答えは30ページ)

健康・福祉

子育て・教育

イベント・講座

お知らせ

健康・福祉

子育て・教育

イベント・講座

お知らせ