

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

**ウェルカムベビー教室<sup>申</sup>** 

**【と き】** 7月6日休  
○午前9時30分～10時30分  
○午前11時～正午  
**【ところ】**  
ハイトピア伊賀 4階多目的室  
**【内容】**  
沐浴体験、妊婦体験、育児グッズの展示、妊婦・育児相談など  
**【定員】**  
いずれも先着8組  
**【持ち物】** 母子健康手帳  
**【申込方法】** 電話  
**【申込受付開始日】**  
6月12日(月)  
**【申込先・問い合わせ】** 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

**離乳食教室<sup>申</sup>** 

**【と き】** 7月12日休  
午後1時30分～3時  
**【ところ】**  
ハイトピア伊賀 4階多目的室  
**【内容】**  
離乳食前期(1～2回食)の話・離乳食の調理  
**【定員】** 先着6人  
**【持ち物】**  
母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・託児に必要なおもちゃ・オムツなど  
**【申込方法】**  
住所・参加する保護者と子どもの氏名・生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記まで  
**【申込受付開始日】** 6月15日休



**【申込先・問い合わせ】** 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

**子育て・教育**

**世界の遊びを体験しませんか<sup>申</sup>** 

伊賀市には多くの外国人が住んでいます。遊ぶことが大好きな子どもたちが、遊びながら異文化に触れる機会をつくりました。いろいろな国の遊びをしてみませんか。  
**【と き】** 6月25日(日)  
午前9時30分～11時30分  
(受付：午前9時～)  
**【ところ】**  
ハイトピア伊賀 4階多目的室  
**【対象者】** 市内在住の小学生  
**【定員】** 先着20人  
**【申込方法】**  
住所・氏名・電話番号を下記まで  
**【申込期間】**  
6月7日(火)～20日(火)  
**【申込先・問い合わせ】** 多文化共生課  
☎ 22-9702 FAX 22-9641  
✉ tabunka@city.iga.lg.jp

**教科用図書展示** 

**【と き】** 6月9日(金)～7月3日(月)  
午前9時～午後5時30分  
※土・日曜日を除く。  
**【ところ】** 教育研究センター  
(上友生785)  
**【問い合わせ】**  
○学校教育課  
☎ 22-9649 FAX 22-9667  
○教育研究センター ☎ 21-8839

**読者アンケートにご協力ください**

「広報いが」についてあなたの声を聞かせてください

回答方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。 

**【問い合わせ】**  
秘書広報課  
☎ 22-9636 FAX 24-7900  
✉ hisho@city.iga.lg.jp

**認知症の人と家族の会「伊賀地域つどい・交流会」** 

認知症の人を介護する家族がつらさやしんどさを抱え込んでしまわないように、情報交換の場、近況報告の場として開催します。  
**【と き】** 6月27日(火)  
午後1時30分～4時  
**【ところ】**  
本庁舎 2階会議室202  
**【料金】**  
200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)  
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。  
**【問い合わせ】** 地域包括支援センター 東部サテライト  
☎ 45-1016 FAX 45-1055

**がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 伊賀<sup>申</sup>** 

同じ病気の話の話を聴いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。  
**【と き】** 7月6日(木)  
午後1時30分～3時30分  
**【ところ】**  
ハイトピア伊賀 5階学習室2  
**【対象者】**  
がん患者・家族など  
**【申込方法】** 電話  
**【申込先・問い合わせ】**  
三重県がん相談支援センター  
☎ 059-223-1616  
FAX 059-202-5911

**ワクチン接種に関する問い合わせ**

伊賀市新型コロナワクチン専用コールセンター 

☎ 0120-849-064  
**【受付時間】**  
午前8時30分～午後5時  
(日曜日・祝日を除く。)  
**【問い合わせ】**  
健康推進課  
☎ 41-1550 FAX 22-9694  
✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp

**軽度生活援助事業** 

外出の援助(散歩の付き添い)、食材の購入、部屋の整理・整頓など軽易な日常生活上の援助を1時間行います。  
**【対象者】**  
市内在住で、次のいずれかにあてはまる軽度な援助が必要と認められる人  
○65歳以上の一人暮らしの人  
○65歳以上のみの世帯、またはこれに準ずる世帯の人  
**【料金】** 1時間300円(生活保護世帯は無料)  
**【利用限度】**  
月4回まで(ただし、軽微な修繕など一部サービスは年2回まで)  
**【申込方法】** 申請書を下記まで  
**【申込先・問い合わせ】**  
介護高齢福祉課  
☎ 22-9634 FAX 26-3950

**いがオレンジカフェ(認知症カフェ)** 

認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。  
**【と き】** 6月13日(火)  
午前10時～正午  
※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。  
※時間内の出入りは自由です。  
**【ところ】** ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム  
**【問い合わせ】** 地域包括支援センター  
☎ 26-1521 FAX 24-7511

**市有地の売払い・一時貸付物件のご案内**

事業で利用・活用する見込みがない土地などを、一般競争入札などの方法により売却・貸付しています。最新の物件情報は、市ホームページをご覧ください。 

**【問い合わせ】**  
資産経営課  
☎ 22-9690 FAX 24-2440

**高齢者等寝具洗濯サービス事業** 

**【対象者】**  
市内在住で、令和4年度所得税の非課税世帯の人のうち、次のいずれかにあてはまる人  
○寝具の衛生管理が困難なおおむね65歳以上の一人暮らしの人  
○心身の障がいや傷病などにより寝たきりになっている65歳以上のみの世帯、またはこれに準ずる世帯の人  
○重度の身体障がいのため寝たきりの人で家族の支援が受けられない人  
**【利用限度】**  
掛布団、敷布団、毛布(各1枚)の洗濯、乾燥、消毒で1年に2回以内(9月と3月を予定)  
**【申込方法】** 申請書を下記まで  
**【申込先・問い合わせ】**  
○介護高齢福祉課  
☎ 22-9634 FAX 26-3950  
○障がい福祉課  
☎ 22-9657 FAX 22-9662

**障がい者相談員** 

市の委嘱により活動している障がい者相談員を紹介します。自身の経験をもとに、障がいのある人やその家族などからの相談に応じ、アドバイスを行います。(順不同、敬称略)

◆**身体**  
藤原 泰則(石川)  
赤井 聖功(阿保)  
浜口 恵美子(緑ヶ丘本町)  
増永 秀美(島ヶ原)

◆**知的**  
船見 泰子(緑ヶ丘本町)  
稲森 あけみ(蓮池)※新任

**【問い合わせ】** 障がい福祉課  
☎ 22-9657 FAX 22-9662

**子育て何でも問い合わせ窓口**

子育てに関する手続きや、気になることなど、気軽にお問い合わせください。 

**【問い合わせ】** こども未来課  
☎ 22-9654 FAX 22-9646



**健康・福祉**

**ケーブルテレビ維持管理費等負担軽減制度** 

ケーブルテレビ線を維持管理する費用の一部、またはそれに相当する料金を市が代わってケーブルテレビ会社へ支払う制度です。  
**【対象世帯】**  
次の①～⑤のいずれかに該当し、かつケーブルテレビ放送事業者の視聴契約が行政情報番組または行政放送サービスのみで世帯  
①身体障害者手帳1級または2級の交付を受けた人がいる世帯  
②療育手帳Aの交付を受けた人がいる世帯  
③精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けた人がいる世帯  
④伊賀市福祉医療費の助成に関する条例第2条第4項に規定する一人親家庭等の児童が同居する世帯  
⑤世帯全員が生活保護を受給している世帯  
※①～④は住民税非課税の世帯のみ  
**【申請先・問い合わせ】**  
○秘書広報課  
☎ 22-9636 FAX 24-7900  
○各支所(上野支所を除く。)



**もっと知りたい! 伊賀のこと**

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。  
**【問題】** 芭蕉翁は、江戸に出てから何回郷里の伊賀上野に帰っているでしょうか。  
①3回程度  
②5回程度  
③10回程度  
④25回以上  
(答えは31ページ)