

# キャラバン・メイト通信

2022冬号



## 認知症サポーター養成講座を実施しました

10月8日(土)、ゆめぼりすセンターにて  
キャラバン・メイト認知症サポーター養成講座を実施いたしました。  
受講者16名、20代から70代、多世代の参加でした。  
認知症について若い方が関心を持って下さることが  
ありがたく思いました。  
認知症を正しく理解して知ることが世の中を変えていく一歩だと思います。



大人気の寸劇、行事を忘れてしまうシリーズ。  
戸惑ってしまう声かけ。認知症の方への対応の良い例、  
悪い例を明確に伝えてくれました。

- 分かりやすくはっきり伝える。
  - 怒らない
  - 目線を合わせて優しく話す 等
- キャラバンメイトの演技力は素晴らしい。  
今回も見応えがありましたね。



またMCI軽度認知症障がい判断基準は非常に難しいですが、治療予防法には音楽やゲーム、脳トレをすることで脳が活性化し進行を遅らせたり改善に向かうと実証されています。

これからもキャラバン・メイトは皆さんに寄り添う活動できるように  
頑張っていきます。ありがとうございました。(文:メイト陶山)



2005年に100万人を目標に始まった国の認知症サポーター養成事業ですが、2014年には400万人、2017年には800万人となり、2022年9月末には累計で1400万人を超える認知症サポーターが養成されました。

伊賀市には、現在8,000人の認知症サポーターがいますが、市では年間500人のサポーター養成を目標に取り組んでいます。人口に対する割合は、約9.1%で、これは三重県12.3%、名張市15.5%に比べてもまだまだ低いと言えます。

今後も、認知症になっても住み続けられる街づくりのために、キャラバン・メイトのますますの活躍に期待しています。

# キャラバン・メイトを紹介します（その②）



キャラバン・メイトいがで活躍するメンバーを前回に引き続き紹介します。

キャラバン・メイトいがでは新規会員も随時受付中です。キャラバンメイト養成講座をすでに受講された方、受講はしていないけれど活動に興味のある方、ぜひお問い合わせください！



メイトのマルチプレーヤー



山本 理恵

なぜ私がキャラバンメイトの資格を取ろうと思ったのか？

ご自宅に住む方々のケアマネージャーという仕事をする中で少しでも知識を広げたいと思ったからです。

福祉の専門職とは言え、学ばないと理解できないことがたくさんあります。「認知症を知る」ということもその一つです。そのことを学び、認知症サポーター養成講座をキャラバン・メイトいがの仲間と共に他者に伝えることで、より深く認知症を理解できる、と今感じています。

みなさん、私達と共に、その学んだ知識を伊賀市民の方々に伝えて、認知症になっても誰もが住みやすい伊賀市を作りましょう。そうすることによって、子どもから高齢者まで全ての市民が住みやすいまちになると思います。

民生委員をしている時、小学校、中学校での認知症サポーター養成講座で、「大好きだよ、きよちゃん」の本を朗読して参加したことがきっかけでした。

今は放課後児童クラブの支援員をしているので子どもたちに、また地域の公民館活動で「介護予防教室」を開いて体操したり、いろいろな話をする中で、認知症について分かりやすく伝えたりしています。みな一生懸命聞いてくれます。

「キャラバン・メイトいが」では、メンバー各々の持っている力を一つにして楽しく活動しています。

認知症の人が安心して暮らせるまちづくりのなかで、私も自分らしく暮らせたらと思っています。



メイトのしかり者



貝増 恒子



メイトのおしゃれさん



鷹森 由紀子

民生委員活動を12年間させていただき、その時認知症の方3人を訪問しておりました。何の知識もない私は、相手の言動、行動がどうしても理解できなくて、戸惑いながらの対応でした。そんな時友人に「キャラバンメイト養成講座」に誘われて参加し、それがきっかけとなりキャラバンメイトのメンバーになりました。今では3人の訪問も楽しく、対話も弾み、個性豊かな方との出会いは私の人生の宝となりました。

## 【事務局からのお知らせ】

この通信は、メイトのみなさんへの情報提供や交流の場として不定期にお届けしています。交流会や通信についてのお問い合わせは下記までご連絡ください。



地域包括支援センター南部サテライト(担当:木澤) 電話52-2715

### 【事務局からのお知らせ】

キャラバン・メイト通信第11号をお届けします。

この通信は、メイトのみなさんへの情報提供や交流の場として不定期にお届けしています。

交流会や通信についてのお問い合わせは下記までご連絡ください。

また、転居や転職などでキャラバン・メイト登録情報(住所等)を変更する場合は事務局までご連絡ください。

地域包括支援センター南部サテライト  
電話52-2715(担当:平田)



### キャラバン・メイトいが 定例会のお知らせ

キャラバン・メイトいがでは、メイト同士との交流、ネットワーク作り、認知症に関する情報提供を目的に年4回定例会を開いています。皆さんの参加を促しています！

日時：令和4年5月19日(木)  
13:30~15:30

場所：伊賀市役所  
2階 会議室201



### 《“認知症サポーターの証”となるグッズについて》

認知症サポーター養成講座を受講した方には、認知症サポーターの証として「オレンジリング」を配布してきましたが、令和3年度より「認知症サポーターカード」が新しく追加されました。ネームカードホルダーに入れて身に付けられるほか、お財布などに入れて携帯ができるようなサイズになっています。

