

キャラバン・メイト通信

2023年夏号



認知症サポーター養成講座を実施します

新型コロナウイルス感染症の規制が緩和されたため、今年度は認知症サポーター養成講座を積極的に実施します。

伊賀市の人口は2023年3月末で86,418人、65歳以上人口は29,208人、高齢化率は33.8%です。2025年には団塊の世代が後期高齢者になるため、ますます高齢化率は上がり、それとともに「認知症」の人数が増えると言われています。

「認知症」になっても安心して暮らすためには、地域での見守りやサポートが大切です。認知症についての知識や対応方法などを正しく理解し、誰もが安心して暮らせる地域づくりをはじめましょう。

あなたも『認知症サポーター』になりませんか？

たくさんの方のご参加をお待ちしています。



★認知症サポーター養成講座 開催日程

日時	9月27日(水)	10月19日(木)	10月30日(月)
場所	阿保地区 市民センター	伊賀市役所 5階 501会議室	ハイトピア伊賀 4階 多目的室
時間	13:30~15:00		
内容	認知症の症状や対応方法について、講義や寸劇などでわかりやすくお伝えします		
講師	キャラバン・メイトいが(認知症について学んだ市民ボランティアグループ)		
定員	10人	30人	30人
申し込み	9月11日(月)から、 南部サテライトへ電話(☎52-2715) または申し込みフォームで		→→→→→→



昨年度の講座の様子



“認知症を知る” オススメ図書を紹介します

認知症を正しく知ることが「認知症と共に生きる」第一歩！ 伊賀市図書館の蔵書から、オススメ図書をご紹介します。ぜひ手に取ってご覧ください。

認知症の人との暮らし

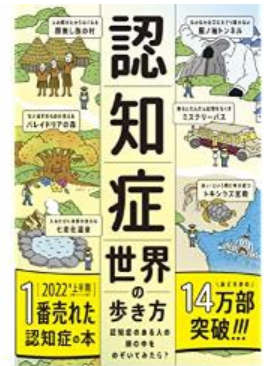
『注文をましがえる料理店』
著：小国士朗



『ボクはやっと認知症のことがわかった』
著：長谷川和夫、猪熊律子



『認知症世界の歩き方』
著：筧裕介



認知症講演会を実施します

令和5年度 伊賀市 認知症講演会

「ましがえても大丈夫だよ」
と言える地域(まち)に
～注文をましがえる料理店に学ぶ～



講師 小国士朗さん
*一般社団法人 注文をましがえる料理店 常務理事
*元NHK番組ディレクター

2003年NHKに出演。ドキュメンタリー番組を制作するかわら、150万ダウンロードを記録した大規模アプリ「プロフェッショナル志願者の企業研修」や世界150か国に配信された、認知症の人が働くスタッフをつとめる「注文をましがえる料理店」などを手がける。2018年7月にNHKを退職し、フリーのプロデューサーとして独立。

令和5年 **11月19日(日)**

14:00 ~ 15:30 (受付・開場13:00~)

伊賀市文化会館 さまざまホール
(伊賀市西明寺3240-2)

入場無料

手話通訳・要約筆記・ヒアリングルーフあり
車イス専用席あり



氏名(代表者)・電話番号・参加人数を
電話・FAX・申込専用フォームのいずれかで申し込んでください
※車イスでご来場いただく場合は、お申込みの際にお知らせください

申込方法

申込開始日

10月11日(水)~

お申込
問い合わせ先

伊賀市地域包括支援センター 相談支援室
電話 【中部】 (0595)26-1521
【南部サテライト】 52-2715
【東部サテライト】 45-1016
FAX 0595-52-2281
申込専用フォーム 右のQRコードから



「注文をましがえる料理店」の著者である小国士朗先生を迎え、講演会を実施します。

地域社会が「ましがえても大丈夫」と寛容になれるための新しい価値観を発信してくれます。ぜひ直に先生の講演をお聴きください。

「認知症になってもいきいきと暮らせる伊賀市」と一緒に作っていきましょう！

【事務局からのお知らせ】

この通信は、メイトのみなさんへの情報提供や交流の場として不定期にお届けしています。交流会や通信についてのお問い合わせは下記までご連絡ください。



地域包括支援センター南部サテライト(担当:木澤) 電話52-2715