

広報

いかが

2023年

7

No.379



今月の表紙は「ウェルカムベビー教室」の沐浴体験の様子【詳しくは 21 ページ】

特集

楽しい夏を過ごすために
水の事故・熱中症にご注意ください

今月の納税

●納期限 7月31日(月)

固定資産税(2期)

国民健康保険税(1期)

伊賀市の情報
発信中!



伊賀市ホームページ



公式 YouTube
「忍者市チャンネル」



公式 Facebook



10 言語対応「広報いが」
カタログポケット



楽しい夏を過ごすために 水の事故・熱中症に ご注意ください

【問い合わせ】 伊賀消防署管理課
☎ 24-9120 FAX 24-9111 ✉ kanri-fd@city.iga.lg.jp

令和4年流水域水難救助訓練の様子

水の事故を防ぐために



海や川などで子どもたちの水遊びが盛んになると、水の事故が増えます。子どもを水の事故から守るためには、家庭や地域などで水の怖さについて話し合い、危険な場所での水遊びなどしてはいけないことを再確認するなど、周囲の大人が気を配り、地域ぐるみで安全対策を進めていくことが大切です。

◆屋外での事故を防ぐため

子どもの水の事故は川や海、池での水遊び中に最も多く起こっています。子どもは熱中するほど周囲の状況が目に入らなくなり、必ず大人が付き添うようにしましょう。また、ボートや釣りなどの水のレジャー時の事故も後を絶ちません。大人も「自分は大丈夫」と過信せず、ルールを守り、安全を確認しながら楽しみましょう。

◆水の事故が起きてしまったら

溺れている人がいたら、飛び込まずに、周囲の人に知らせて助けを呼びましょう。溺れた人を助けるために、水に入るのは危険です。自分の安全を第一に考えましょう。身の回りの水に浮くもの（浮き輪やペットボトル、クローブックスなど）を投げ入れたり、長いもの（棒など）を差し伸べるなど、近くにあるもので救助をしましょう。物を投げ入れる時は、溺れている人に当たらないようにしましょう。近くにAEDがある場合は、救助された時のために、すぐに使えるように準備をしましょう。

大切な人の命を守るために

目の前で誰かがたおれてしまったとき、あなたは助けることができますか。消防本部では、毎月定期的に実技を中心とした応急手当講習会を開催しています。特別な資格がなくても、誰でも行えるのが応急手当です。適切な応急手当を学び、一緒に



伊賀消防署管理課 米島 徳和 さんに日頃か
ら緊急時に備えま
しょう。



応急手当講習会でAEDの取り扱いを学ぶ参加者

◆日常生活での事故を防ぐため

水の事故は水遊びやレジャーなどの場面に限らず、日常生活の中でも起こります。大人にとっては危険と考えにくい場所や物であっても、鼻と口を覆うだけのコップ1杯分の水があればどこでも事故は起こります。家の中を点検し、子どもに危険な場所を教えることも大切です。また、高齢者の入浴中の事故を防ぐため、家族がときどき声をしたり、入浴を手助けするようにしましょう。

水辺で楽しく安全に活動するために

- 【水辺で遊ぶ前に】
 - 天気予報を確認しよう！
 - 危険な場所を確認し、近寄らないようにしましょう！
- 【水辺で遊ぶときは】
 - ライフジャケットを着よう！
 - 1人で行かない！子どもだけで行かない！
- 【万が一、水に落ちたら】
 - 慌てず、浮いて助けを待とう！



▲ライフジャケットは年齢や体格に合ったサイズを着用しましょう。黄色やオレンジなど、水辺でも目立つ色がおすすめです。

熱中症は予防が大事！



◆**猛暑に注意ください**
 気象庁の情報では、今年は何年より高い気温になると予想されています。「熱中症警戒アラート」などを活用し、熱中症予防行動に取り組みましょう。

熱中症警戒アラートとは

特に暑くなると予測された日の当日や前日に、熱中症への注意を呼びかけるために環境省と気象庁が発表する情報です。「暑さ指数」が33以上になると予測される地点があるときに発表されます。
 ニュースや天気予報などで発表状況を確認し、発表があった日はいつも以上に積極的に熱中症予防に努めましょう。
 環境省のLINE公式アカウントから熱中症警戒アラートなどの情報を通知で受け取ることができます。



環境省熱中症予防情報サイト

◆熱中症予防行動

○**体調管理**
 日頃からバランスのとれた食生活と十分な休養をとるように心がけましょう。



○**水分補給**
 のどが渇いていなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。「のどが渇いた」と感じた時には、すでにかなりの水分不足です。



○**屋外では**
 日傘や帽子を着用し、なるべく直射日光を避けましょう。朝夕の涼しい時間に行動するなど、外出する時間にも気をつけましょう。

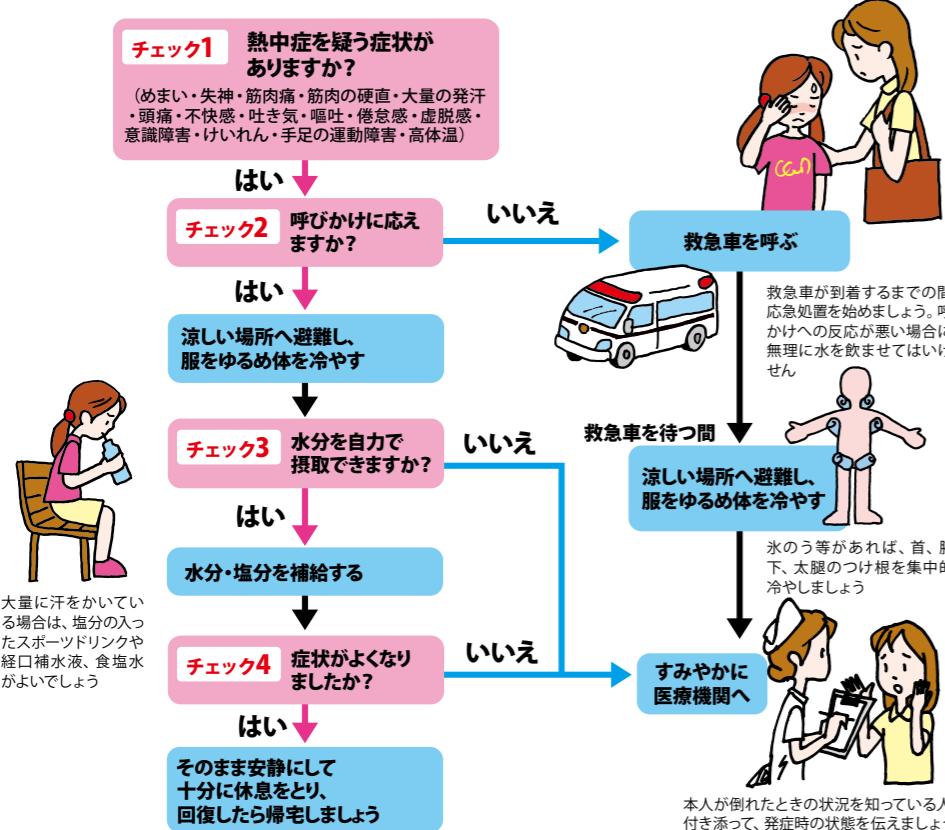


○**室内では**
 室内温度は28度を目安に、エアコンや扇風機を上手に使い、我慢することなく温度調整をしましょう。



熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の処置が肝心です。



◆**熱中症かな？と思ったら**
 熱中症が疑われる人がいる場合は、左の図を参考に落ち着いて対処してください。
 家族や地域で助け合い、暑さに負けない夏を過ごしましょう。



こまめな水分補給で元気に過ごそう！

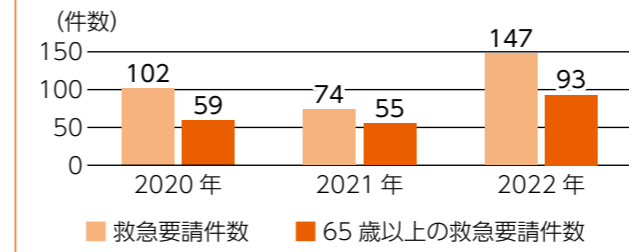


◆**熱中症はなぜ起るの？**
 熱中症は、気温や湿度が高い環境下で、体内の水分や塩分バランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり体内に熱がこもってしまうことで起こります。

◆子ども・高齢者は要注意

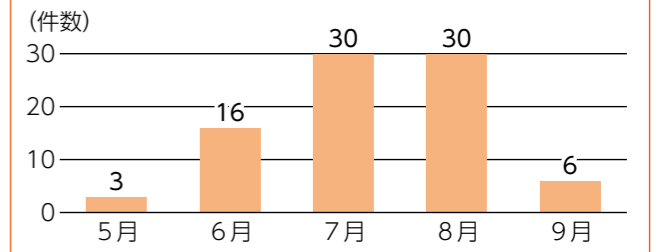
子どもは背が低いため、地面の照り返しにより高い温度にさらされやすく、体温調整機能が未熟なため、熱中症にかかりやすいです。高齢者は体温を上げるための体の反応が弱くなっています。また、体内の水分量が少なく、暑さやのどの渇きを感じにくくなるため、自覚がないのに熱中症になる危険があります。
 家族や周りの人は、子どもや高齢者の顔色、汗のかき方、服装などをこまめに気にかけて、暑さを避け、定期的な水分補給などを促しましょう。

伊賀市の熱中症救急要請件数（疑い含む）



▲熱中症を疑う救急要請は、伊賀市でも年々増加しています。中でも65歳以上の人が半数以上を占め、屋外に限らず屋内でも発生しています。

伊賀市の熱中症月別発生件数（2020～2022年平均）



▲梅雨の合間の気温が上がった日や、湿度が高く蒸し暑い梅雨明け前後から真夏にかけて熱中症にかかる人が多くなります。

出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル 2022」

読書感想文コンクール作品募集

◆本を読んであなたの思いを伝えませんか

読書は豊かな人間性や考える力を育みます。読書で感じたことを表現してみませんか。

【課題】 自由 ※未発表のものに限ります。

【応募資格】 市内在住・在勤・在学の人

【応募区分】

○第1部：高校生・大学生・一般

○第2部：中学生

○第3部：小学生

【応募規定】

○縦書き 400字詰め原稿用紙を使用してください。

応募は1人1点とします。

○原稿枚数：

(第1部・第2部) 4枚半以上5枚以内

(第3部) 小学5・6年生は2枚半以上3枚以内

小学3・4年生は2枚以上3枚以内

小学1・2年生は2枚以内

○句読点はそれぞれ1字に数えます。改行のための空白は字数として数えます。

○題名は原稿1枚目の欄外へ記入してください。

○応募票に住所・氏名・学校名などを記入の上、原稿に添えて提出してください。

※応募票は、上野図書館、各図書室にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

○応募原稿は返却しません。必要な人は作品を複写してから応募してください。

【各賞】 特入選者には、賞状と副賞をお渡しします。

【応募方法】 郵送または持参で下記まで

【応募期間】 9月1日(金)～10月8日(日) ※必着



【応募先・問い合わせ】 上野図書館 ☎21-6868 FAX 21-8999 ✉ueno-tosho@city.iga.lg.jp



夏の思い出づくり・自由研究に

夏休みの小学生向けイベント

【問い合わせ】 ○文化財課 ☎22-9678 FAX 22-9667 ✉bunkazai@city.iga.lg.jp
○上野図書館 ☎21-6868 FAX 21-8999 ✉ueno-tosho@city.iga.lg.jp

オオサンショウウオ観察会

【とき】 7月22日(出)

午後6時30分～9時頃(受付6時)

※荒天・河川増水などの場合、観察は中止し、資料館見学などを予定

【ところ】

大山田郷土資料館と周辺の服部川

【講師】

三重県文化財保護指導委員 清水 善吉さん

【対象者】 市内在住の小学生

※川に入ることができる保護者の付き添いが必要

【持ち物】

川に入る運動靴(スリッパ・長靴は不可)、ヘッドライト(懐中電灯も可)、長袖・長ズボン、タオル、着替え、着替えを入れるビニール袋、ライフジャケット(持っている人)

【定員】 10人

【申込方法】 申込フォーム

【申込期間】 7月1日(出)～17日(月・祝)

【申込先・問い合わせ】 文化財課



調べ学習「忍者について調べよう～忍者レポートの作成～」

伊賀流忍者博物館で学芸員から忍者や忍術についての話を聞きます。上野図書館では、図書館の使い方や調べ学習の仕方を学び、忍者や忍術に関する疑問に思ったことや感じたことを調べてレポートにまとめ、自分の想像する忍者(忍術)を描(書)きます。

【とき】 7月29日(出) 午後1時～5時頃

【ところ】 伊賀流忍者博物館、上野図書館

【対象者】 小学4～6年生

【定員】 10人 ※申込多数の場合は抽選

【申込方法】

住所・氏名・生年月日・電話番号・保護者名を電話・メール・来館で申込先まで

【申込期間】

7月5日(水)～19日(水)

【申込先・問い合わせ】 上野図書館



こどもファースト！伊賀流 未来応援の術

妊娠・子育て期は保健師・助産師が寄り添って相談にのります

妊娠届出時に保健師が妊娠中から出産後の子育て期までの支援を行う支援計画を立てます。妊婦さんの困りごと・心配ごとに寄り添いながら、妊娠・出産・子育て期に必要なサービスを利用できるよう、一貫して身近な相談ができる伴走型相談支援を行っています。妊産婦期・子育て期の心配ごとについて、気軽にご相談ください。



育児体験教室



ウェルカムベビー教室

個別相談
電話・面談・訪問



乳幼児相談・離乳食教室

産後ケア

一時保育など

妊娠届出時
面談

伴走型相談支援
妊娠8カ月時
電話など

産後：赤ちゃん訪問
訪問

経済的支援
出産応援ギフト5万円

経済的支援
子育て応援ギフト5万円

子育て支援教室

子育て支援ヘルパー

【申請先・問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 FAX 22-9666 ✉kenkousuishin@city.iga.lg.jp

夜のとしょかん探検

「夜のおはなし会」と閉館した夜の図書館を探検するイベントです。普段は入れない書庫に入ることができます。スタンプを集めたり、本探しをして楽しみませんか。

【とき】 8月1日(火) 午後6時30分～8時頃

【ところ】 上野図書館

【対象者】 小学生以下(保護者同伴)

※2歳以下の子どもだけの家族は参加できません。

【定員】 20組程度 ※申込多数の場合は抽選

【申込方法】

参加希望者全員の氏名・年齢・住所・電話番号、夜のとしょかん探検参加希望を明記の上、申込先まで。ホームページからも申し込みできます。

※家族単位で申込・参加をお願いします。
※申込内容に不備がある時は抽選からまれる場合があります。

【申込期間】 7月4日(火)～15日(出)

【申込先・問い合わせ】 上野図書館



日頃の活動の成果を発表しませんか

2023 伊賀市民文化祭参加者募集

公募事業

◆舞台部門

とき	募集ジャンル	ところ
11月12日(日)	ライトミュージック	ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室
11月25日(土)	DANCE(ダンス)	
11月23日(木・祝)	総合フェスティバル (舞踊、吟剣詩舞、民謡、民舞、邦楽、洋楽など)	伊賀市文化会館
11月26日(日)		※日程は申込状況により決定します。

【参加資格】 構成メンバーの主体が市内にある団体・個人

【料金】

1舞台につき5000円

※個人参加も同額

※出演にかかる経費や舞台運営経費は参加者負担

◆展示部門

【とき】 11月3日(金)祝～5日(日)

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階

多目的大研修室など

【募集ジャンル】

絵画・書・写真・手芸・生花など

【参加資格】 構成メンバーの主体が市内にある団体・個人

※出品は、1人につき全ジャンルで2作品以内

【料金】 1作品500円

※展示スペースの関係上、作品のサイズを制限することがあります。

※出品にかかる経費は参加者負担

【2部門共通の注意事項】

※文化の振興以外の主たる目的(政治・宗教・営利など)をもって活動する団体・個人は参加できません。※申込多数の場合は抽選となる場合があります。

体験会実施団体募集

舞台・展示部門に参加し、市民が参加できる体験会を実施する団体を募集します。別途申し込みが必要ですので、参加申込時にお申し出ください。

協賛事業

【対象】

10月1日(日)～11月30日(日)に実施される事業

【募集事業】

市民文化祭の目的に沿って広く一般の人に公開され、主催者が文化団体・企業・学校・公益法人(宗教法人を除く)などである事業

※協賛事業の決定は、8月中旬に通知予定

※事業経費は全額主催者負担

◆申込方法

申込書に必要事項を記入の上、ファックス・メール・持参で申込先まで。申込書は文化振興課(芭蕉翁記念館内)、生涯学習課(ハイトピア伊賀5階)、本庁舎1階受付、各支所、各地区市民センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。申し込みと引き換えに出品者全体会議の案内をお渡しします。

◆申込期間

7月1日(土)～21日(金)の場合、1週間以内に全体会議の案内が返信されないときはご連絡ください。

【申込先・問い合わせ】

文化振興課

☎ 22・9621

FAX 22・9619

✉ bunka@city.iga.lg.jp



2023 忍者の里伊賀上野シティマラソン参加者募集

◆風になって忍者の里を駆け抜けよう

【とき】 11月26日(日)

【ところ】 ○スタート：ハイトピア伊賀周辺
○ゴール：上野西小学校周辺

【種目・対象者・料金】

- ハーフマラソン(高校生以上) 5,000円
- クォーターマラソン(高校生以上) 4,500円
- 5km(高校生以上) 3,500円
- ジョギング 一般の部(小学生以上) 2,500円
- ※小学1～3年生は一般の部にエントリーを行い、保護者同伴で出場してください。(料金2,000円)
- ジョギング 小中学生の部(小学4～6年生・中学生) 2,000円

【申込方法】

- 郵便局：所定の専用振替払込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて最寄りの郵便局で申し込み

- 持参：所定の専用振替払込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて、伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課)へ持参
- インターネット：「ランネット(RUNTES)」(<https://runnet.jp/>)から申し込み

【申込期限】

- 郵便局・持参 8月24日(木) ※消印有効
- インターネット 8月31日(日)



- 【問い合わせ】 ○申し込みに関する問い合わせ
伊賀上野シティマラソンエントリーセンター ☎ 0794-70-8200
- 大会に関する問い合わせ
伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課) ☎ 22-9635 FAX 22-9694



人権作品募集

「だいじょうぶ 自分を出して いいんだよ」 2022年度「標語 小学生の部」市長賞受賞作品

市民の皆さんの人権問題に対する関心と意識を高めるために、人権作品を募集します。

部落差別(同和問題)・女性・子ども・障がい者・外国人・性的マイノリティなどに関して、日常生活の中で体験したことや感じたこと、差別をなくしていくための意見や方法などを表現したものが対象です。



2022年度「ポスター部門・中学生の部」市長賞受賞作品

【応募先・問い合わせ】 人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9641 ✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp



粗大ごみ戸別収集事業（有料）

市内に住所がある人を対象に、家具、寝具類、自転車、ファンヒーター、家電製品などの粗大ごみを収集します。

収集には1点につき200円分の粗大ごみ処理券が必要で、1回の申し込みで5点まで利用できます。
※家電リサイクル法により、家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）は収集できません。

【利用方法】

- ①粗大ごみ受付センターに電話で申し込む。
- ②粗大ごみ処理券取扱店で粗大ごみ処理券を購入する。
※粗大ごみ処理券取扱店は「資源・ごみ分別ガイドブック」、伊賀市ごみ分別アプリまたは市ホームページをご覧ください。
- ※粗大ごみ処理券の払い戻しはできません。必ず申し込みをしてから必要な枚数を購入してください。
- ③粗大ごみに粗大ごみ処理券を貼り、予約した収集日

の午前9時（青山支所管内は午前8時30分）までに、申し込み時に指定した場所に出す。

- ※当日の立ち会いは不要です。
- ※粗大ごみ処理券ははがれないように、しっかり貼ってください。
- ※申し込んだ粗大ごみ処理券が貼られた品物以外は収集できません。



◆申込先

《上野・伊賀・島ヶ原・阿山・大山田支所管内》
伊賀北部粗大ごみ受付センター ☎ 20-1255
《青山支所管内》
伊賀南部粗大ごみ受付センター ☎ 64-8700
【申込受付時間】
午前8時30分～午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

【問い合わせ】 ○廃棄物対策課 ☎ 20-1050 FAX 20-2575 ✉ haikibutsu@city.iga.lg.jp
○（青山支所管内）伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53-1120 FAX 53-1125 ✉ eisei-gyoumu@city.nabari.lg.jp



健康のために受診しましょう

肺がん検診・結核健診（8月・10月分）

【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666 ✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp



各地区市民センターで、胸部レントゲン巡回バスによる肺がん検診・結核健診を行います。受診するためには必ず予約が必要です。

〈予約電話〉 ☎ 22-9653

平日の午前8時30分～午後5時15分
※予約時に次の項目をお聞きします。①氏名 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤希望日・場所
※予約をした人には、受診票、受診時間、注意事項などの書類を健診1週間前ごろに送付します。
※定員になり次第締め切ります。お住いの地区以外でも受診できます。
※聴覚障がいなどで電話での申し込みが困難な人は、来所、ファックスでも受け付けます。
※申込開始日は電話が集中し、かかりにくいことがあります。しばらくしてからおかけ直してください。

【対象者】

検診日に市内に住民登録があり、各検診の対象年齢に当てはまる人

- 肺がん検診：
40歳以上（昭和59年4月1日以前生まれ）
 - 結核健診：
65歳以上（昭和34年4月1日以前生まれ）
- 【検診内容】 胸部レントゲン検査
※喀痰検査（有料）は問診の結果必要と認められた人のみ
※結核健診は感染症法に基づく法定健診です。

【注意事項】

- 職場の健康診断や人間ドック、医療機関などで胸部レントゲン検査を受けた人は受診する必要はありません。
- 妊娠中または妊娠している可能性のある人は受診できません。
- 直近6カ月以内に痰に血が混じったことがある人は、何らかの病気などがある可能性が高いため、医療機関での受診をお勧めします。



◆肺がん検診・結核健診日程

申込開始日	月日	受付時間	実施場所
7月12日(水)	8/7(月)	9:30～11:30	上野東部地区市民センター
		13:30～14:30	新居地区市民センター
		15:00～15:30	小田地区市民センター
	8/8(火)	9:30～10:00	久米地区市民センター
		10:30～10:40	上野南部地区市民センター
		13:30～14:00	上野西部地区市民センター
8/29(火)	14:30～14:40	長田地区市民センター	
	15:00～15:10	花之木地区市民センター	
	9:30～10:10	府中地区市民センター	
7月19日(水)	8/30(水)	10:30～11:30	中瀬地区市民センター
		13:30～15:30	西柘植地区市民センター
		9:30～9:50	友生地区市民センター
	8/31(木)	10:20～11:00	ゆめが丘地区市民センター
		13:30～13:50	猪田地区市民センター
		14:20～14:30	古山地区市民センター
10/28(土)	14:50～15:10	花垣地区市民センター	
	9:30～11:00	伊賀市役所駐車場	
		13:30～15:30	青山保健センター
		9:30～11:30	いがまち保健福祉センター

新型コロナウイルス感染症対策情報 新型コロナウイルスに関するお知らせ

春開始接種（無料）

- 【接種期限】 8月31日(休)
- 【対象者】 2回接種を終了し、前回接種から3カ月経過した次の人
- 65歳以上の高齢者
 - 5歳以上64歳以下の基礎疾患のある人、その他、重症化リスクが高いと医師が認める人
 - 医療従事者、高齢者・障がい者施設の従事者など

【接種券】

オミクロン株対応2価ワクチンを1回接種している対象者には新しい接種券を順次発送しています。
※上記の春開始接種対象者でオミクロン株対応2価ワクチンを接種せず、未使用の接種券をお持ちの方は、そちらを使用して予約・接種ができますので、新たな接種券の発行はありません。

予防接種係事務室移転

健康推進課予防接種係（旧ワクチン接種推進課）は、本庁舎4階から事務室を移転します。

【移転先】 ※7月3日(月)～
ハイトピア伊賀4階

【ワクチン接種に関する問い合わせ】

- 伊賀市新型コロナワクチン専用コールセンター（日曜日、祝日以外）
☎ 0120-849-064
（受付時間：午前8時30分～午後5時）
- 三重県新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口
☎ 059-224-3326
（24時間対応、土・日曜日、祝日含む。）

【問い合わせ】 健康推進課予防接種係 ☎ 41-1550 FAX 22-9666 ✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp



介護保険は支え合いの制度です

介護保険料納入通知書を発送します

65歳以上の人へ7月12日(水)に令和5年度介護保険料納入通知書を発送します。

◆保険料の納め方

【特別徴収（年金からの天引き）】
○65歳以上の人
※40～64歳の方は、加入している医療保険料と一括納付です。

【普通徴収】

○65歳になつた直後の人
○老齢・退職年金、遺族年金、障害年金が年額18万円（月額1万5千円）未満の人
○他市町村から転入した直後の人
○年度当初（4月1日現在）に年金を受給していなかった人
○年度途中で保険料の所得段階が変更になった人

◆保険料の減免・徴収猶予

災害にあつたときや、生活困窮により保険料の納付が著しく困難な人は、申請することにより保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができる場合がありますので、ご相談ください。

よくある質問

- Q サービスを利用しなくても、保険料を納めるのですか？
A 介護保険は支え合いの制度です。サービスを利用していただくかにかかわらず、原則40歳以上の人は保険料を納めなければなりません。現在、サービスを利用していても、必要になつた時に安心して利用できるよう、保険料を納めましょう。
- Q 保険料を納めないとうなりませうか？
A 特別な事情がない人が保険料を納めないでいると、督促手数料や延滞金がかかります。また、滞納した期間に応じて、介護サービスの利用者負担が引き上げられるほか、高額介護サービス費などの支給が受けられなくなります。



◆被保険者証

65歳になる人へ、誕生日（1日生まれの人は誕生日の前月）にピンク色の被保険者証を送ります。



◆介護保険負担割合証

現在、介護認定を受けている人がお持ちの介護保険負担割合証の有効期限は7月31日(月)までです。要介護・要支援認定をお持ちの人には、8月1日(火)以降の介護保険サービスを利用する際の自己負担割合を記載した証を、7月下旬に発送します。なお、

8月1日時点で介護保険要介護・要支援更新（変更）認定申請中の人は、認定結果に同封します。

◆介護保険負担限度額認定証

現在お持ちの介護保険負担限度額認定証の有効期限は7月31日(月)までです。8月1日(火)以降も引き続き認定が必要な人は、6月下旬に郵送した更新申請書で申請してください。※この認定証は、介護保険要介護・要支援認定を受け、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設に入所している人、短期入所（ショートステイ）サービスを利用して居る人の食費・居住費（滞在費）を限度額までに抑え、負担を軽減するものです。※負担段階を判定する対象所得には、障害年金や遺族年金などの非課税年金も含まれます。

【問い合わせ】

介護高齢福祉課
TEL 26・3030 FAX 26・3050
E-mail kaigo@city.iga.g.jp



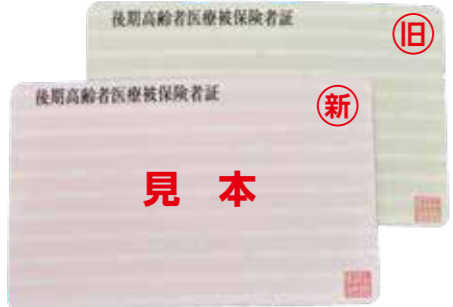
75歳以上の皆さんへ

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度は、生活保護受給の人を除く75歳以上のすべての人が被保険者です。65歳以上で一定の障がいがあり、申請により広域連合の認定を受けた場合も加入できます。詳しくはお問い合わせください。

◆被保険者証が変わります

7月中旬に新しい被保険者証（ピンク色）を簡易書留で郵送します。届いたら、負担割合を確認してください。現在の被保険者証（若草色）は8月1日以降使用できませんので、ご注意ください。



◆自己負担割合について

医療機関などを受診し保険証を提示した場合の自己負担割合は次のとおりです。
○一般・低所得者 1割
○一定以上の所得のある人 2割
○現役並み所得者 3割

◆限度額適用認定証等の交付について

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関などの窓口で提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は入院時の食事代も減額されます。

◆保険料を正確ください

7月中旬に保険料額と納付方法の通知を送付します。昨年度と納付方

法が変わる場合がありますので、必ず自分の納付方法を確認してください。

◆保険料の納付方法

保険料の納付方法は、原則として年金からの天引き（特別徴収）ですが、次の人は納付書または口座振替での納付（普通徴収）となります。
○年金の受給額が年額18万円未満の場合
○介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合
※年度途中で75歳になる人は資格取得後半年から1年間は納付書払いで、その後、年金天引きに自動的に切り替わります。

【特別徴収の人】

年間保険料額の決定通知書をお送りしますので、10月・12月・2月の天引き予定額を確認してください。納付方法を年金天引きから口座振替に変更できます。希望する人は保険年金課へお問い合わせください。

【普通徴収の人】

年間保険料額の決定通知書と納付書を送付します。

◆保険料は納期限内に納めましょう

納期限を過ぎても納付がない場合は督促状を送付します。

◆納付書払いから口座振替に変更できます

○口座振替を希望する金融機関またはウェブで手続きをしてください。75歳になる前まで国民健康保険税が口座振替でも、後期高齢者医療保険料へは口座情報は引き継ぎませんので、改めて口座振替の手続きが必要ですよ。

◆保険料の減免・徴収猶予

災害にあつたときや、生活困窮により保険料の納付が著しく困難な人は、申請することにより保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

7月に納税通知書・被保険者証を発送します

国民健康保険

日本では、すべての人が何らかの医療保険に加入することになっています。国民健康保険は、納めていただいた保険料と、国などからの補助金を財源にして皆さんの健康を支えています。

しかし、高齢化や生活習慣病の増加、医療技術の進歩などにより、医療費は年々増加しています。大切な保険料を有効に使うためにも、健康管理に十分心がけましょう。

世帯主宛てに納税通知書をお届けします

世帯主が国民健康保険に加入していても、世帯の中に加入者がいれば納税通知書が世帯主に届きます。

- 普通徴収の人
 - 1期（7月）から9期（令和6年3月）の9回に割り振っています。
- 特別徴収（年金からの天引き）の人
 - 令和5年度の年間保険料額から4月・6月・8月の特別徴収額を差し引いた額を、10月・12月・令和6年2月の3回に割り振っています。

◆年金天引きから

□座振替に変更できます

国民健康保険に加入している人全員（世帯主を含む）が65歳以上で一定の条件を満たしている場合は、保険料を年金から天引きしています。これを申請により□座振替に変更することができます。

◆保険料の減額制度

離職日の時点で65歳未満の人で、倒産・解雇などによる離職（特定受給資格者）や雇い止めなどによる離職（特定理由離職者）をした人の前年の給与所得を100分の30とみなして保険料の算定を行います。雇用保険受給資格者証（または雇用保険受給資格通知）とマイナンバーカードを持参し申請してください。

【該当する離職理由コード】

11・12・21・22・23・31・32・33・34

【対象期間】

離職の翌日の属する月から翌年度末まで

被保険者証の更新

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日（月）です。8月1日（火）から使える被保険者証は7月下旬に順次、簡易書留で郵送します。8月1日（火）からは新しい被保険者証で診療を受けてください。

また、有効期限切れの被保険者証は、返却不要です。期限翌日以降に裁断するなどして処分してください。



◆有効期限を確認してください

今回発行する被保険者証の有効期限は令和6年7月31日です。
※次の場合は期限が異なります。
○70歳になる人
70歳になる月の末日（1日生まれの人は前月末）
※70歳になる月の中旬（1日生まれの人は前月中旬）に「被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。

加入や脱退手続きは

14日以内に

保険料は、被保険者になった月から納めていただきます。「被保険者になった月」とは、市で届け出をしたときでなく、ほかの市町村から転入した日や職場の健康保険を脱退した日など、国民健康保険への加入資格が発生した日の属する月をいいます。

届け出が遅れると保険給付を受けられない場合があります。また保険料は国民健康保険資格の発生日までさかのぼって納めていただくこととなります。
ほかの市町村へ転出したり、職場の健康保険に加入したなど国民健康保険の被保険者でなくなった場合は、その月分からの保険料は課税されませんが、届け出が必要です。

国民年金のはなし

国民年金保険料の免除制度をご存じですか

保険料を納め忘れた状態で、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

◆保険料免除制度・納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、利用できます。

【対象期間】

7月～翌年6月分

◆学生納付特例

学生で、本人の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【対象者】

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校・各種学校（修業年限1年以上）である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人

4月～翌年3月分



免除された期間の保険料と年金はどうなるの？

※いずれも、原則として毎年申請が必要です。
※2年1カ月前までさかのぼって申請ができます。申請対象期間に未納があり、かつ、納付が困難な場合は、速やかに申請してください。

保険料の全額免除や一部納付などの承認を受けた期間は、保険料を全額納付した時より将来の年金額が少なくなります。ただし、これらの期間は、10年以内であれば、後から保険料を納めること（追納）ができます。



【問い合わせ】 保険年金課 ☎ 22-9659 FAX 26-0151 ✉ hoken@city.iga.lg.jp

市営住宅の入居者募集

【募集戸数】

- 荒木団地 1戸
- 木根団地 1戸
- 下川原団地（子育て支援世帯）2戸（内1戸は優先入居）

【入居資格】

※単身での入居不可
※子育て支援世帯は、0歳から義務教育終了までの子と同居し、かつ養育している世帯
※子育て支援世帯のうち、優先入居の対象世帯は、ひとり親世帯・老人世帯（60歳以上）・心身障がい者世帯・生活保護世帯

- 現在の、住宅に困窮していることが明らかであること
- 同居しようとする親族（婚約者を含む）がいること
- 公営住宅法に定める所得基準に適合していること
- 市内在住または在勤の人（外国籍の人は、国内に2年以上継続して居住していること）
- 同居人も含めて市税などを滞納していないこと
- 過去に市営住宅に入居していた人で、家賃・駐車場使用料・共益費などを滞納していないこと

【問い合わせ】

保険年金課 ☎ 22-9659 FAX 26-0151 ✉ hoken@city.iga.lg.jp



【申込先・問い合わせ】 住宅課 ☎ 22-9737 FAX 22-9736 ✉ jutaku@city.iga.lg.jp

◆公開抽選会

【とき】 8月18日（金） 午前9時30分～
【ところ】 本庁舎 3階会議室301



「日本遺産」認定のまち 忍びの里伊賀・甲賀

【問い合わせ】

忍びの里伊賀甲賀忍者協議会事務局
伊賀市観光戦略課 ☎0595-22-9670
甲賀市観光企画推進課 ☎0748-69-2190



戦国時代(15、16世紀)に最も活躍した忍者たち。どうして「伊賀・甲賀」に生まれたのでしょうか。謎を解くカギは次の4つにあります。

◆その1 「山地に囲まれた複雑な地形だった」

情報収集などに能力を発揮した忍者たち。この地域は山に囲まれ、人目に付きにくく、秘密を守りやすい地形であったため、忍びの術が発達しました。

◆その2 「都に近かった」

当時政治・経済の中心であった京都に近く、大和街道・東海道が通り、軍事的にも重要な地域でした。

◆その3 「自治的な組織がつくられていた」

忍者の実像は「伊賀衆」「甲賀衆」と呼ばれた地域の武士(地侍や土豪)とされています。この地域は大きな力を持った有力大名が現れなかったため、支配されることがなく自分たちで自治組織をつくり、互いに連携していました。

◆その4 「通行についての権限を持っていた」

見晴らしのよい丘陵の先端や谷の入口には地侍や土豪が城を築き、自ら関所を設け、通行する人を監視することができました。



山間の地にある忍者の里を上空から見た写真。山地に囲まれた複雑な地形が見て取れる。
(撮影場所：甲賀市甲賀町付近)



日本遺産ポータルサイト

情報交流ひろば

となりまち いが・こうか・かめやま

甲賀市

ゴルフ場数 全国3位! ゴルフ好き甲賀市に生まれ!!

甲賀市のゴルフ場数は全国第3位ってご存じでしたか?

甲賀市には24のコースがあり、広くて大きなゴルフ場が多いのが特徴です。



健康増進と生涯スポーツの推進を図るため、甲賀市では多数ゴルフイベントを開催しています。普段のゴルフを楽しむのはもちろん、イベントにもぜひお越しください。

◆イベント情報

甲賀へ行くこうか 5,000人ロングランコンペ

【とき】 7月1日(土)～8月31日(木)

【ところ】 甲賀市内 21カ所のゴルフ場

【参加資格】 アマチュアゴルファー

【問い合わせ】

(一社) 甲賀市スポーツ協会

☎ 0748-86-2343



亀山市

関宿祇園夏まつり

旧東海道の関宿で江戸時代から続く夏の風物詩。

提灯や見送り幕などで飾られた4台の山車が宿場町の街道を練り歩きます。



巡行の要所で山車の上部を勢いよく回転させる「舞台回し」は見どころの一つです。

【とき】 7月22日(土)・23日(日)

※関の山車巡行は両日ともに午後5時～9時頃

【ところ】 旧東海道関宿の街道沿い

【アクセス】 ○「JR 関駅」より徒歩約5分

○名阪国道「関IC」から車で約5分

※当日は交通規制が実施されますので、車でお越しの際はご注意ください。(臨時駐車場は関小学校グラウンド)

【問い合わせ】

関宿祇園夏まつり実行委員会事務局

((一社) 亀山市観光協会内) ☎ 0595-97-8877



伊賀城和 (伊賀・山城南・東大和) 定住自立圏ニュース



伊賀城和

伊賀市

笠置町

南山城村

山添村

【提出先・問い合わせ】

市民活動支援センター

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp



住民が応援する住民活動 N-1 グランプリ in 伊賀城和 2023 エントリー受付中

「自分たちの活動を多くの人に知ってもらいたい」、「活動する仲間を増やしたい」という思いを込めた活動紹介パネルを作成・展示し、地域で活動する団体をより多くの人に知ってもらい、住民自らが団体を応援する事業です。

団体の皆さん、ぜひエントリーして日頃の取り組みを紹介してください。



▲昨年のパネル展の様子

【応募条件】

伊賀市・笠置町・南山城村・山添村を拠点として公益的な活動をしている住民活動団体(NPO)、ボランティア団体、自治会(区)、住民自治協議会で、会則・定款などを有していること

【選考方法】

各市町村の会場でパネルを展示し、住民が応援したい団体へ投票します。

※昨年グランプリを受賞した団体は選考対象になりません。

【応募期間】 7月3日(月)～8月31日(木)

【エントリー方法】

- ①～③をメールまたは持参してください。
- ①応募申請用紙(伊賀市市民活動支援センターホームページからダウンロード)
- ②活動紹介パネル(PDF保存)
※2018年度以降に行った活動内容を文章・写真・イラストなどでPR
- ③団体の規約、定款など(伊賀市市民活動支援センター登録団体は不要)

【表彰】

- 活動応援金
- グランプリ：5万円
 - 準グランプリ：3万円
 - 第3位：2万円

★10月にパネル展示と住民による投票を実施します。詳しくは広報いが10月号でお知らせします。

2023 忍者の里伊賀上野シティマラソン 11月26日(日)開催

【種目】 ○ハーフ ○クォーター

○5km ○ジョギング(一般の部・小中学生の部)

【申込期限】 ○郵便局・持参 8月24日(木) ※消印有効

○インターネット 8月31日(木)

申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 伊賀上野シティマラソン実行委員会(スポーツ振興課) ☎ 22-9635



定住自立圏域の各広報紙(広報いが・広報れんけい・広報やまぞえ)はインターネットでご覧いただけます。



8月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	22日(火)	13:00~14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	3日(木)	13:00~14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	24日(木)			
乳幼児相談	7日(月)	9:30~11:30	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	16日(火)		青山子育て支援センター	
	18日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	29日(火)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



おはなしひろばわくわく

いがまち子育て支援センター「おはなしひろばわくわく」では、毎月第3木曜日に、未就学児と保護者などを対象に、絵本の読み聞かせや手遊び、製作などを行っています。

この日は、はじめに絵本の読み聞かせや手遊びなどをしました。パネルシアターでは、音楽に合わせて次々と動物の絵が登場する様子に、子どもたちは夢中になっていました。その後のカレンダー作りでは、子どもの足形スタンプや季節に合った飾りなどを貼ったり、サインペンで絵を描いたりして、親子で一緒に楽しんでいました。



子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	5日(出)	10:00～	親子ふれあいあそび ※予約不要
はいはい・たっち	7～11カ月	23日(火)	13:30～	赤ちゃん体操 (定員10組) ※予約受付：8/16(火) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	25日(金)	10:00～	親子ふれあい遊び (定員10組) ※予約受付：8/18(金) 9:00～
公開講座	未就学児の親子	29日(火)	10:00～	こどもと一緒に体を動かそう (定員80人) 場所：ハイトピア伊賀5階 ※予約受付：8/15(火) 9:00～
キラキラぶち	2022年4～8月生まれ	30日(火)	10:00～	からだ育て体操 (定員10組) ※予約受付：8/23(火) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	4日(金)・18日(金)・ 25日(金)・28日(月)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろばミルキィ	2023年1月1日以降 満3カ月以上	23日(火)	10:30～	ベビーヨガセラピー (定員15組) ※予約受付：8/1(火) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児と 保護者	31日(木)	10:00～	美文字講座 (定員10組) ※予約受付：8/17(木) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就学児 (満1歳～)	4日(金)	10:00～	手作りおもちゃ (定員12組) ※予約受付：7/20(木) 9:00～
みんなあつまれ!	未就学児	8日(火)	10:00～	絵本を楽しもう (定員6組) ※予約受付：7/25(火) 9:00～
たまぴよサロン (8～10月分)	未就学児 (満3～11カ月)	9日(火)	10:00～	ふれあい遊び・工作 (定員6組) ※予約受付：7/27(木) 9:00～

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	4日(金)	10:00～	たのしいコンサート (定員10組) ※予約受付：7/28(金) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	18日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り (定員10組) ※予約受付：8/10(木) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	28日(月)	10:00～	のびっこ教室 (定員10組) ※予約受付：8/21(月) 9:00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	2日(火)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	10日(木)	10:30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	17日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児と家族	13日(日)	10:00～	水遊びを楽しもう ※予約不要
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	2日(火)・9日(火)・ 23日(火)・30日(火)	10:00～	絵本とおもちゃルーム
すくすくひろば	未就園児	7日(月)・21日(月)・ 28日(月)	10:00～	夏のあそび
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	2日(火)	14:00～	定員8人 ※予約制 離乳食の始め方
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	23日(火)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人
赤ちゃんなんでも相談・ はついく測定		28日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間 にお越しください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp



いのち 第29回生命の駅伝

5月26日(金)、「第29回生命の駅伝」が行われました。がん研究支援のための啓発と募金活動を行いながら三重県内の29市町をランナーが走る催しで、伊賀地域では名張市立病院からハイトピア伊賀前の多目的広場までの約30kmのコースを走りました。

市役所や医療機関などから受け取った募金は、がん研究支援のために活用されます。



1. 中継地点の伊賀市役所を出発の様子 2. 銀座通りを駆け抜けゴールをめざしました。3. ゴールではハイタッチを交わして完走を称え合いました。4. ハイトピア伊賀に設置されていた最後の募金箱を受け取るランナー



1. 沐浴体験の様子 2. 沐浴をする時の赤ちゃんの抱き方なども確認しました。3. 保健師や助産師が妊娠・出産に関する相談にも応じます。4. 妊婦体験でお腹の重さや不安定さなどを体験しました。

ウェルカムベビー教室

5月27日(土)、ハイトピア伊賀で「ウェルカムベビー教室」を開催しました。この教室では、妊婦と家族を対象に沐浴体験、妊婦体験、育児グッズの展示などを行っています。

沐浴体験では、人形を使って沐浴の方法を学びました。妊婦体験では、妊娠中のお腹の重さが体験できるジャケットを着用して動きづらさを体験するなど、さまざまな気づきや学びを夫婦で共有している様子でした。



1. 外国人住民が直面している課題について学びました。2・3. 「やさしい日本語」に言い換える練習をしました。4. 参加者は「やさしい日本語」を楽しく学びました。

日本語ボランティア入門講座

5月27日(土)、ハイトピア伊賀で日本語ボランティア入門講座を開き、参加者は多文化共生と日本語学習や教科学習にかかわるための基礎知識を学びました。

講座では、市内に暮らす外国ルーツの人々を取り巻く背景や、「やさしい日本語」の作り方や話し方について、講師の経験談や練習問題を解きながら、理解を深めました。



いが☆グリオ生誕15周年記念イベント

6月3日(土)、伊賀市文化会館で、伊賀市観光大使のいが☆グリオの生誕15周年を祝うイベントが開催されました。

「いちごいちえ」をテーマに、いが☆グリオのステージ、全国各地のご当地キャラが集まった「ご当地キャラフェスタ in 伊賀 2023」、ゲームや物販などのブースが設けられ、たくさんの人がいが☆グリオの誕生日をお祝いしました。



1. 全国各地のご当地キャラがお祝いに駆け付けました。2・3. ライブや忍者ショーで会場は盛り上がりました。4. 楽しく遊べるゲームコーナーは子どもに大人気でした。

上野天神宮 伊賀いせや
三重県伊賀市上野新町二七五ノ二
電話 〇五九五(二一)〇六一五

あんみつ
はじめました。

未来への約束を、公正証書が守ります!

終活 ①遺言、②財産管理等委任契約、③任意後見契約、④死後事務委任契約、⑤尊厳死宣言

離婚 ①養育費支払、②財産分与、③年金分割合意など

伊賀上野公証役場 [伊賀上野公証役場](#) [検索](#)

三重県伊賀市上野丸之内28番地 ラフォーレビル3階
電話0595-23-6549(上野市駅から徒歩2分)

伊賀の雨漏りならお任せ!

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門 5,000+ の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送! 雨漏り18時12分

情熱リペジョー

0120-246-194
8:00~20:00(365日対応)
【本社】津市久居野村町515-3

代表 小河 雨漏り診断士 水谷

庭木・立木ズバッと伐採!

お見積り無料! 現地下見無料! 現地で処分無料!

伐採費用目安 杉(直径40cm・高さ15m)×8本 ¥55,000
※一例です。現場で詳細お見積り致します。

(株)水幸製材所 お困りごと解決します。一度ご連絡ください。 奈良県山辺郡山添村北野989-3 Tel 090-7116-2220 担当 佐々木

Rinnai コンロを美しく、料理をもっとおいしく。 DELICIA デリシア

あなたとともに、未来へ — 伊賀市上野茅町2706 〇五九五-21-3611

上野ガス UENOGAS LINE公式アカウント 友だち募集中

https://www.ueno-gas.co.jp

当店には、眼鏡 1級眼鏡作製技能士 時計修理技能士が在籍

メガネ 補聴器 時計 宝石 ブライダルリング

廣井時計眼鏡店

伊賀市上野魚町(銀座一丁目)

TEL 0595-21-0881

国家検定合格 技能士の店

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

「第16回 輝け! いがっ子 フォトコンテスト」作品募集



“伊賀の子どもたちはいがっ子”の日常の姿を撮った写真を募集します。



【応募資格】 第15回最優秀賞受賞作品
市内在住・在勤・在学の人、伊賀市にゆかりのある人

【応募方法】 郵送・持参・メール
【応募期間】 7月1日(出)～8月31日(休)
午前9時～午後5時
※郵送の場合 8月31日(休)消印有効

【表彰】
○最優秀賞 1点 ○優秀賞 2点
○特別賞 1点 ○佳作 10点

【審査・発表】 審査結果は、10月中に市ホームページで発表します。
※入賞者には直接通知します。
※応募規定など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【申込先・問い合わせ】 生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692

イベント・講座

大山田郷土資料館 第5回企画展



◆「暮らしの道具 いまむかし」
明治から昭和にかけて仕事や家庭で使われてきた「暮らしの道具」から、当時の生活の様子を紹介します。

【と き】 7月15日(出)～8月31日(休)
午前10時～午後3時
※月・火曜日休館
【と ころ】 大山田郷土資料館

◆関連企画「かまどでご飯を炊こう」

【と き】 8月6日(日)
午前11時～午後1時
【と ころ】 大山田郷土資料館敷地内
【定 員】 20人
【参加料】 1人200円(小学生以上)
【申込先】 大山田郷土の広場
☎ 090-4514-5079 (西嶋)

【問い合わせ】
○大山田郷土資料館 ☎ 48-0303
○文化財課 ☎ 22-9678 FAX 22-9667

川で 自然観察をしよう**申**



◆木津川上流発見講座

【と き】 8月19日(出)
①午前10時～正午
②午後2時～4時
【と ころ】 名張市旧細川邸やなせ宿・名張川河川敷
【定 員】 各回15人

◆ガーネットを探しながら、地層や岩石を観察し、川の働きを学ぼう

【と き】 8月27日(日)
午後2時～4時30分
【と ころ】 室生口大野近くの河川敷(奈良県宇陀市大野)
【定 員】 15人

◆三峰山登山(名張川源流体験)

【と き】 9月10日(日)
午前8時30分～午後3時30分
【と ころ】 三峰山(奈良県宇陀郡御杖村)
【定 員】 20人

【対象者】 小学生以上
※小学生は保護者同伴

【申込期限】 7月24日(月) ※必着
※申込多数の場合は抽選

【申込先・問い合わせ】
木津川上流管内河川レンジャー事務局
(一社)近畿建設協会)
☎ 0742-33-1300

第18回伊賀市 教育研究集会講演会



【と き】 8月2日(休)
午後3時～4時30分

【と ころ】 伊賀市文化会館 さまざまホール(西明寺3240-2)

【講 師】 大阪教育大学名誉教授 森 実さん
【演 題】 今、学校・園が部落問題にどう取り組むのか?

【問い合わせ】
○教育研究センター ☎ 21-8839
○学校教育課 ☎ 22-9649 FAX 22-9667

子育て・教育

離乳食教室**申**



【と き】 8月9日(休)
○前期:午後1時30分～3時
○後期:午前10時～11時30分

【と ころ】 ハイトピア伊賀 4階多目的室
【内 容】
○前期:離乳食前期(1～2回食)の話・離乳食の調理
○後期:離乳食後期(3回食)の話・離乳食の調理

【定 員】 いずれも先着6人
【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・託児に必要なおもちゃ・オムツなど

【申込方法】
住所・参加する保護者と子どもの氏名・生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記まで
【申込受付開始日】 7月13日(休)

【申込先・問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

青少年の非行・ 被害防止全国強調月間



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

伊賀市青少年育成市民会議と市教育委員会では、非行防止活動や、青少年を取り巻く有害環境をなくす活動を推進しています。

これからの伊賀市を担う子どもたちを社会全体で育てるため、地域の子どもたちへのあいさつや声かけから始めてみませんか。大人から見守られているという認識が、子どもたちの問題行動の抑止につながります。

【問い合わせ】 生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692

消費生活相談窓口

悪質商法や契約トラブルなど消費生活で困った時は、ひとりで悩まず、**消費者ホットライン ☎188**まで気軽にご相談ください。

介護予防いきいき サロン導入コース**申**



いきいきサロンへ運動を中心とした介護予防の導入を希望する人を対象に、サロンに取り入れやすいメニューを学べる講座です。

【と き】 8月8日(火)・10日(休)・17日(木)
※すべて午後2時～4時
【と ころ】 ハイトピア伊賀 5階 多目的大研修室

【講 師】 介護予防運動指導員 陶山 美佐さん ほか

【対象者】 次のすべてに当てはまる人
○原則として全3回の講座のうち2回以上参加できる人

○講座修了後、いきいきサロンに介護予防運動を導入する意欲のある人
○過去に介護予防リーダー養成講座を受講していない人

【定 員】 先着30人
【申込方法】 住所・氏名・電話番号を下記まで

【申込期間】 7月10日(月)～28日(金)
※定員になり次第、締め切ります。
【申込先・問い合わせ】 地域包括支援センター 相談支援室
☎ 26-1521 FAX 24-7511

伊賀市役所 本庁舎 7月のアート情報

本庁舎で下記の展示を行っています

- ◆4階市民ミニギャラリー
○楽まき己書道場 作品展示
- ◆1階玄関横
○伊賀市寄贈作品展示
絵画 「ひとびと」 中川 吉史 さん

○いけばな(伊賀華道協会)
※都合により展示物が変わる場合があります。
※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。

市民ミニギャラリー展示作品募集中
【問い合わせ】 美術博物館建設準備室
☎ 41-0400 FAX 22-9694

脳の健康チェック (もの忘れ相談)



もの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックを行います。保健師による相談もあります。

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。

【と き】 7月26日(休)
【と ころ】 本庁舎 4階会議室 401
【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀**申**



【と き】 8月3日(休)
午後1時30分～3時30分

【と ころ】 ハイトピア伊賀 5階学習室2
【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話
【申込先・問い合わせ】 三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616 FAX 059-202-5911

「広報いが」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。
【問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

献血のご案内

- 7月10日(月)
午前9時30分～11時30分
午後1時～4時
本庁舎 1階ロビー
- 7月23日(日)
午前10時～正午
午後1時30分～4時
アピタ伊賀上野店

※日程は変わる場合があります。
【問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

くらしの 情報



健康・福祉

いがオレンジカフェ (認知症カフェ)



【と き】 7月11日(火)
午前10時～正午

※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。
※時間内の出入りは自由です。

【と ころ】 ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム
【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 7月25日(火)
午後1時30分～4時

【と ころ】 名張市役所 会議室 302(名張市鴻之台1番町1)

【料 金】 200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】 地域包括支援センター 東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055

もっと知りたい! 伊賀のこと

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

問題 忍者が謀報活動を行うときに変装する主要な7態を「七方出」といいます。その7態とは、虚無僧、出家、山伏、商人、放下師、常の形(普段の格好)とあと一つは?

- ①猿楽師 ②鷹籠かき
 - ③飛脚 ④大工
- (答えは27ページ)

※**㊦**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

自衛官採用試験 (一般曹候補生)



【応募資格】
日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人
【応募期限】 9月5日(火) ※必着
試験日など詳しくはお問い合わせいただくか、自衛隊三重地方協力本部ホームページをご覧ください。
※自衛官候補生は、年間を通じて募集しています。

【応募先・問い合わせ】
自衛隊三重地方協力本部
伊賀地域事務所 ☎ 21-6720

住民自治推進課 事務室移転



住民自治推進課は、7月3日(月)から本庁舎4階に事務室を移転します。
電話番号に変更はありません。

【問い合わせ】
住民自治推進課
☎ 22-9639 FAX 22-9694

宝くじ収益金の 社会貢献



サマージャンボ宝くじ(市町村振興宝くじ)の収益金は、市町が行う防災対策や、道路、公園、文化施設、福祉施設の整備、地域医療の充実支援など、よりよいまちづくりのために使われます。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせ)
サマージャンボミニ3,000万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせ)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月4日②2種類同時発売! 発売期間 7/4(金)~8/4(日) 抽せん日 8/18(日)
公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

【問い合わせ】
(公財) 三重県市町村振興協会
☎ 059-225-2138

宝くじ 宝くじ公式サイト
**宝くじがネットで
購入できる!**
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。
お問い合わせ先
宝くじコールセンター ☎ 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)
☎ 011-330-0777(有料)

ひゅーまんフェスタ 2023



◆みんなが幸せを実感できる
伊賀市をめざして
【と き】 8月26日(土)
正午~午後4時

【ところ】
ハイトピア伊賀 5階
※臨時駐車場: 上野西小学校
【内容】
①市内中学生からの非核平和に関する情報発信(午後1時30分~)
②人権講演会(午後2時30分~)
○演題: ~多文化共生の豊かさでいきいきする伊賀市~外国人住民とともに新しい価値を作りだそう
○講師: 桃山学院教育大学 人間教育学部人間教育学科 准教授
オチャンテ 村井
ロサ メルセデスさん

※①②は定員180人程度
※①②は手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループがあります。
③展示等コーナー(正午~午後4時)
○スタンプラリー すべてのブースを回った人にはプレゼントがあります。

【問い合わせ】 人権政策課
☎ 22-9683 FAX 22-9641
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

お知らせ

「緑(園芸)の相談窓口」を終了します



伊賀市造園組合では、長年にわたり、毎月1回、本庁舎で市民を対象に「緑(園芸)の相談窓口」を開設し、園芸などに関するアドバイスを無料で行ってまいりましたが、相談件数の減少などに伴い、7月10日(月)開催分をもって終了させていただきます。

なお、8月以降の相談は、伊賀市造園組合が電話で対応します。相談を希望される場合は、伊賀市造園組合の連絡先を案内しますのでお問い合わせください。

【問い合わせ】 都市計画課
☎ 41-0290 FAX 22-9734

人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展
「インターネットと人権Ⅱ」
「性の多様性を考える」
【と き】 7月3日(月)~28日(金)
【ところ】 本庁舎 3階
「感染症と人権」

【と き】 7月10日(月)~21日(金)
【ところ】 西柘植地区市民センター
「平和を求めて」
【と き】 7月10日(月)~21日(金)
【ところ】 阿山支所 1階ロビー
「部落差別(向和問題)Ⅱ」
【と き】 7月10日(月)~21日(金)
【ところ】 青山複合施設 アオーネ ロビー

【問い合わせ】 人権政策課
☎ 22-9683 FAX 22-9641

◆寺田市民館 じんけんパネル展
「かがやく子ども
~全ての子どもが主役~」

【と き】 7月3日(月)~28日(金)
※開館延長日 11日(火)、18日(火)
【ところ】 寺田教育集会所 第1学習室
【問い合わせ】 寺田市民館
☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展
「伊賀市民意識調査から見えてくるもの」
「身元調査と部落差別」

【と き】 7月5日(水)~20日(木)
※開館延長日
6日(木)、13日(木)、20日(木)
【ところ】 いがまち人権センター
【問い合わせ】 いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

第36回 青山夏まつり



【と き】 7月16日(日)
午後4時30分~8時30分
【ところ】 青山ホール周辺

【問い合わせ】
第36回青山夏まつり実行委員会事務局
(阿保地区市民センター)
☎ 52-2000

いがまち人権センター 第1回解放講座



【と き】 7月14日(金)
午後7時30分~9時
【ところ】 いがまち人権センター ホール
※オンライン開催と併用

【内容】
○演題: (仮題) 人権問題に関する三重県民意識調査から見えてきたもの
○講師: (公財) 反差別・人権研究所みえ 原田 朋記さん
【問い合わせ】
いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

定例応急手当 講習会㊦



◆普通救命講習Ⅰ
【と き】 8月8日(火)
午前9時~正午
【内容】 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法
【定員】 先着30人
【対象者】 市内在住・在勤・在学の中学生以上

◆普通救命講習Ⅲ
【と き】 8月19日(土)
午前9時~正午

【内容】 乳児(1歳まで)、小児(中学生まで)に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法
【定員】 先着30人
【対象者】 市内在住・在勤・在学の中学生以上

【ところ】 伊賀市消防本部

【申込方法】 インターネット・電話
※団体での申し込みは事前に電話でご相談ください。
【申込期限】 講習日1週間前まで

【申込先・問い合わせ】
伊賀消防署管理課 訓練指導係
☎ 24-9106 FAX 24-9111

女性防災サポーター 養成連続講座㊦



◆いざという時、大切な人を守るために
いつ起こるかかわからない災害に備え、防災の知識を身に付け役立てましょう。

【とき・内容】
○第1回: 8月25日(金)
「過去の大規模災害の事例から学ぼう」
フレンテみえ職員
○第2回: 10月20日(金)
「男女共同参画×防災~いま、私たちができること~(仮)」
(公財) 横浜市男女共同参画推進協会 相談センター長 丹羽 麻子さん
○第3回: 12月1日(金)
「グループワーク」
フレンテみえ職員
○第4回: 1月12日(金)
「消防職員・女性消防団員による消防講座、消防署見学など(仮)」
消防職員、女性消防団員「しのび小町」
○第5回: 2月9日(金)
「HUGゲームにチャレンジ」
防災危機対策局職員
※いずれも午後7時~

【ところ】 ハイトピア伊賀
5階多目的大研修室
※第4回のみ伊賀市消防本部3階研修室
【対象者】 市内在住・在勤の女性
【定員】 50人程度
【申込方法】 申込フォームもしくは、住所・氏名・電話番号・メールアドレスを明記の上、下記まで

【申込期限】 8月23日(水)
【申込先・問い合わせ】
男女共同参画センター
☎ 22-9632 FAX 22-9666
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

子育て何でも問い合わせ窓口

子育てに関する手続きや、気になることなど、気軽にお問い合わせください。
【問い合わせ】 こども未来課
☎ 22-9654 FAX 22-9646

ミュージアム青山讃頌舎 夏の通常展



◆^{あきづき}種月明のユーモア~ちょっと笑える
アート展~
【と き】 7月14日(金)~8月27日(日)
午前10時~午後4時30分
(入館は午後4時まで)
※火曜日休館
【ところ】 ミュージアム青山讃頌舎
※入館料300円(高校生以下無料)



<関連イベント>
○親子でなぞなぞ「見つけてみよう」
絵の中の人は誰? 何をしているの? など絵を見るポイントをクイズにしました。みんなで謎解きをしながら絵を読み解いてください。

○ギャラリートーク
「種月作品の絵解き」
【と き】 8月5日(土)・12日(土)
午後1時30分~
【ところ】 ミュージアム青山讃頌舎 展示室
【定員】 先着20人(当日受付)

◆ワークショップ「夏休み工作教室」
【と き】 7月22日(土)
竹トンボを作って飛ばそう
雨天時23日(日)に順延

○7月29日(土)
紙飛行機を作って飛ばそう
雨天時30日(日)に順延
午前10時~正午

【ところ】 ミュージアム青山讃頌舎 中庭
【定員】 各回先着10人(要予約)
【料金】 500円(入館料100円割引券付き)
【申込先・問い合わせ】 青山ホール
☎ 52-1109

※**㊦**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

芭蕉さんの生誕 380 年をお祝いしよう



令和 6 年は芭蕉さんが生まれて 380 年となる記念の年です。生誕 380 年を記念した事業を開催するための実行委員会の委員を募集します。

【実行委員会の開催】

年 4 回程度（平日の昼間）

【募集人員】 若干名

※ボランティアでお願いします。

【応募資格】

次のすべてに当てはまる人

○市内在住・在勤の満 18 歳以上、満 70 歳以下の人

○市が設置するほかの附属機関の公募委員でない人

○市議会議員、市職員でない人

【任 期】 記念事業終了の日まで

【応募方法】

「芭蕉さんを広く知ってもらうには」と題した作文を 400 字以内にまとめ、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入の上、下記まで
※選考結果は全員に通知します。
※提出書類は返却しません。

【応募期限】 7 月 24 日(月) ※必着

【応募先・問い合わせ】 文化振興課

☎ 22-9621 FAX 22-9619

✉ bunka@city.iga.lg.jp

家具を固定し 地震に備えましょう



三重県建設労働組合上野支部が家具に固定金具を無償で取り付けます。

※ 1 軒につき家具 3 つまで（1 回限り）

【と き】 10 月 8 日(日)・15 日(日)

【対象者】

次のいずれかに当てはまる人

○市内在住の 65 歳以上の人のみの世帯

○身体障害者手帳 1・2 級、療育手帳 A の交付を受けている人のみの世帯

※以前にこの事業を利用した世帯や市税の滞納がある世帯は対象外

【申込方法】 住宅課にある申込用紙に必要事項を記入し、下記まで

※申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

【申込期限】 8 月 15 日(火)

【申込先・問い合わせ】 住宅課

☎ 22-9737 FAX 22-9736

成人式の実行委員を募集します



◆一生に一度の成人式を 自分たちの手で作りませんか

【令和 6 年成人式】

○と き：令和 6 年 5 月 4 日(土・祝) 午後 1 時～

○ところ：伊賀市文化会館

【対象者】 平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれの人

【活動期間】

令和 5 年 9 月頃～令和 6 年 5 月 4 日

【定 員】 5～10 人

【申込方法】 住所・氏名・生年月日・電話番号を下記まで

【申込期限】 7 月 31 日(月)

【申込先・問い合わせ】 生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

地震防災対策アンケートにご協力ください



内閣府では、今後の防災対策に向けて皆さんの声を反映させるため、避難意識などに関する調査を実施します。タイトル横の二次元コードからぜひご回答ください。

【実施期間】 7 月～8 月頃

※回答内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

【問い合わせ】

内閣府政策統括官（防災担当）

☎ 03-3501-6996

住宅用火災警報器を設置しましょう



火災による死者の約 7 割は住宅で発生します。住宅用火災警報器が設置されている場合は、設置されていない場合に比べ、死者数と損害額は半減、焼損床面積は約 6 割減少します。

設置されている住宅用火災警報器は、火災を感知するために常に作動しています。定期的に作動確認を行い、設置後 10 年を目安に交換しましょう。

【問い合わせ】 消防本部予防課

☎ 24-9105 FAX 24-9111

起業・経営革新促進事業補助金（第 2 期募集）



地域経済を維持・発展させるため、起業する人や経営革新を行う人に対し、その経費の一部を補助します。

【対象事業】

①地域と連携した起業支援事業

市内にある空き家・空き店舗を利用し、市内の団体などと協働で新たな事業を創出する事業

②起業支援事業

市内にある空き家・空き店舗を利用し、新たな事業を創出する事業

③経営革新支援事業

経営革新を行う事業

【対象者】

①市外の個人または法人（申請時点で市内移住して 3 年を経過していない者を含む。）

②個人または法人

③市内に事業所などがある個人または法人

※①～③とも上記以外に要件がありますので、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

【補助金額】 改修費・付帯設備費および広告宣伝や商品開発などに要する経費の 2 分の 1 以内

① 50～300 万円

② 20～150 万円

③ 20～50 万円

【申込方法】 申請書に必要事項を記載し、必要書類を添付の上、下記まで。申請書や募集要項などは市ホームページからダウンロードできます。

【申込期限】 7 月 31 日(月) 午後 5 時必着。期限後、審査会で選考します。

【申込先・問い合わせ】 商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9695

✉ shoukou@city.iga.lg.jp

＼ 22 ページの答え /

①猿楽師

忍者は忍者とわかっては、仕事ができません。その正体と目的を隠すために変装しました。この 7 態は、忍術伝書で紹介されているものです。

※設問と回答は「伊賀学検定 370 問ドリル」（上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集）から抜粋

上野税務署からの お知らせ



◆内部事務のセンター化

7 月 10 日(月)以降、内部事務を名古屋国税局業務センター津分室で集約処理します。

上野税務署に書面で申告書、申請書などを提出する場合は、下記に郵送してください。

【郵送先】

〒514-8544 津市桜橋二丁目 99 名古屋国税局業務センター津分室

◆事務の集中化

7 月 10 日(月)以降、次の事務を他の税務署に集中化します。

○資産税（相続税、贈与税、土地等譲渡所得）に関する事務は「津税務署」

・電話相談

上野税務署 ☎ 21-0950

※音声案内に従い「1」を選択してください。電話相談センターへつながります。

・上野税務署での面接相談（事前予約制）

津税務署 ☎ 059-228-3131

※音声案内に従い「2」を選択して下さい。

○滞納整理事務は「鈴鹿税務署」

・電話による納付相談

☎ 21-1946（ダイヤルイン）

※鈴鹿税務署の徴収担当職員が対応します。

・上野税務署での面接による納付相談（事前予約制）

☎ 21-1946

【問い合わせ】 上野税務署

☎ 21-0950 ※自動音声案内

伊賀警察署だより



「守る人」になる。

～三重県警察官等募集～

【職 種】

○警察官 A（大学卒業区分）

○警察官 B（大学卒業区分以外）

○警察事務官

【申込期間】

7 月 14 日(金)～8 月 21 日(月)

【問い合わせ】

○伊賀警察署 ☎ 21-0110

○名張警察署 ☎ 62-0110

社会を明るくする運動



◆犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

毎年 7 月は「社会を明るくする運動」強化月間です。



「社会を明るくする運動」

伊賀市推進委員会では、皆さんからお寄せいただいた「愛の資金」で、街頭啓発、作文コンテスト、更生保護活動などの事業を実施しています。

◆「愛の資金」にご協力ください

令和 4 年度の「愛の資金」募金総額は、208 万 7930 円でした。ご協力ありがとうございました。引き続き、ご支援いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

人権擁護委員の委嘱



人権の大切さを広めるための啓発活動や、人権相談、人権侵害の未然防止などに取り組んでいただきます。

【再 任】 福山 康宣さん（高尾）

【再 任】 中森 宜光さん（甲野）

【再 任】 中井 洸一さん（丸柱）

【問い合わせ】

○人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9641

○津地方法務局伊賀支局

☎ 21-0804 FAX 21-1891

お詫びと訂正



広報いが 6 月号 10 ページの個別がん検診の実施医療機関の表に誤りがありました。大腸がん検診は、中産婦人科 緑ヶ丘クリニックでも受診できます。お詫びして訂正いたします。

【問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666



市営プールを開設します



【と き】

7 月 8 日(土)～8 月 31 日(木)

※月曜日休館

※7 月 17 日(月・祝)は開館し、18 日(火)を休館します。

【ところ】

大山田 B&G 海洋センター

※阿山 B&G 海洋センターは改修工事のため休館

【利用時間】

○午前の部：午前 9 時～正午

○午後の部：午後 1 時 30 分～4 時 30 分

○夜間の部：午後 6 時～9 時

※各部終了の際は、入館者を入れ替えます。

【料 金】

○一般：310 円

○中学生以下：160 円

○乳幼児：50 円

※小学校 2 年生以下は、保護者が付き添い、必ず一緒にプールに入ってください。

※更衣室の混雑を避けるため、なるべく自宅からの水着着用をお願いします。

※天候などにより、開設時期や時間を変更することがあります。

※プールに入るときは必ずスイムキャップを着用してください。

【問い合わせ】

大山田 B&G 海洋センター

☎ 47-0551

農地パトロール強化期間



【と き】

8 月 1 日(火)～10 月 31 日(火)

遊休農地の解消・優良農地の確保・農地の無断（違反）転用防止のため、各地区の農業委員・推進委員が農地パトロールを実施します。

耕作できる状態でありながら、適正に管理されていない農地の所有者や農地を借り受けている人は、草刈り・耕起を行うなど周辺に影響のないように適正な管理をお願いします。

【問い合わせ】 農業委員会事務局

☎ 22-9720 FAX 22-9715

伊賀市の文化財 147

三重県指定有形文化財(建造物) 春日神社拝殿(川東)

三重県指定有形民俗文化財 春日神社雨乞願解大絵馬

附相撲板番付5点(川東)

春日神社拝殿は、桁行7間(約15・6m)、梁間3間(約7・2m)の大型の拝殿です。本来は檜皮葺であったものを昭和56(1981)年に銅板葺としました。

建立年代の詳細や沿革は明らかではありませんが、天正9(1581)年の織田信長による伊賀攻めでも、焼失を免れたと伝えられています。

その後、江戸時代や明治時代に幾度かの修理が行われ、拝殿は各時代の要素が混在した建物となっていますが、それぞれの時代で修理に関わった人々の努力により室町時代の部材が残された三重県内で最古級の建物の一つとなっています。

平成28(2016)年から始まった解体を伴う修理が令和5(2023)年3月に終了しました。文化財としての価値を残しながら後世に伝えていくため、建造



▲保存修理の終わった春日神社拝殿



▲拝殿に設置された大絵馬・相撲板番付(南から)

文化財課 ☎22・96678 FAX22・96667

物などの専門家の指導を受けながら実施されました。また、拝殿には神社に伝わる大絵馬や相撲板番付が展示されています。大絵馬は、延享4(1747)年から昭和14(1939)年にかけて奉納された大型額仕立ての13点です。8点に「雨乞願解」などの墨書が見られます。これは干ばつの際に雨乞いを祈願し、その願解に奉納されたことを示しています。附の相撲板番付は、明治4(1871)年から昭和25(1950)年までの5点が残されています。神社などへ雨乞い祈願のため相撲が奉納されていたことがわかる興味深い資料です。拝殿の修理を経て大絵馬や相撲板番付も再度掲示されました。

芭蕉翁記念館だより

芭蕉さんの時代には、ひらがなが今よりもたくさんありました。もともと、ひらがなは漢字をくずしてできた文字ですが、江戸時代まで一音一字ではありませんでした。

たとえば、今、私たちが使っている「あ」は、もともと漢字の「安」の字をくずした文字ですが、「阿」や「愛」をくずした文字もあり、さまざまな「あ」を使っていました。

有名な芭蕉さんの蛙の句が、芭蕉翁記念館にある真筆の作品にどのような文字で書かれているか見てみましょう。

古池やかはづ飛込水の音

と書かれています。[か]は、「可」をくずした文字、「は」は「者」をくずした文字で書かれています。現代は「か」は「加」、「は」は「波」からくずした文字だけを使っています。

「つ」は見えない形ですが、私たちが使っているひらがなと同じ「川」の字をくずした文字です。なお、当時は濁点をつけないのが普通でした。

芭蕉さんたちが使っていた昔の文字の仕組みを知

【問い合わせ】 ☎文化振興課 22-9621 FAX 22-9619 ☎芭蕉翁記念館 21-2219

れば、文字の形としての美しさも味わうことができるのではないのでしょうか。

◆企画展「読みたい!芭蕉さんの文字」

7月1日(出)~9月10日(日)

◆ギャラリートーク

7月8日(出)・8月11日(金・祝)・9月3日(日) 午後1時30分~ ※要入館料

古池やか者川飛込水の音

芭蕉筆「華咲て」等五句発句切(芭蕉翁顕彰会蔵)より 7月1日(出)から27日(休)まで芭蕉翁記念館で真筆を展示

明日に向かって ~差別をなくしていくために~

人権について考えるコラムです。

気づきに気付く - 収税課 -

ある日、洗濯物をたたむ私の隣で子どもが韓国ドラマを見始めた。最初は横目に見ていたのだが、日常の描写や作りこみが緻密で、役者の演技力も高く、とても面白い。一気にその魅力にはまり込んでしまった。

「この俳優さんは日本が大好きで、よく日本にも来てるんやって」という子どもの言葉に、「日本好きって言うても、韓国って反日教育とか受けてるんじゃないの?心底好きかどうか」と私が返すと「いつの時代の話してるん?」と厳しい指摘が入った。若い頃、反日デモや日本製品の不買行動などのニュースを見て、「世界にはこんなにも日本のことを嫌っている人たちがいるんだ」と非常にショックを受けた記憶が、私の中に偏見として残っていたのだろう。

しかし、Z世代*の子どもたちは、コスメ、美容

や音楽など、何の偏見もなく海外の文化を受け入れて楽しんでいるように思う。

韓国ドラマをきっかけに、自分の中にある偏見に気づき、子どもとも共通の話題に花が咲くようになった。無趣味で何の面白みもなかった日常に楽しみができ、人生が明るくなった。大げさかもしれないが、ちょっとした気づきで人生が変わると感じた。

自分の思い込みや偏見が無意識に人を傷つけていなかったらどうか、他にも間違った思い込みをしていないだろうかと考える。だから、指摘してもらったときは素直に聞き入れよう。反対に、気付いたことがあれば指摘できる人間になろう。自分自身が持つさまざまな思い込みや偏見に気付けるよう、事実を確認することを大切にしながら、互いに指摘しあえる人間関係を築くことから始めていきたい。

*1990年代後半から2015年頃までに生まれた人

ご意見などは人権政策課 ☎22-9683 FAX 22-9641 ✉jinken-danjo@city.iga.lg.jp

IGAMONO セレクション No.39

【問い合わせ】 商工労働課 ☎22-9669 FAX 22-9695

忍バームクーヘンは、伊賀抹茶や伊賀忍者たまごなど、良質の地元素材にこだわった抹茶バームクーヘンです。350度に熱した専用オープンで、一層一層生地を塗り重ね、焼いていきます。焼き加減を究極までこだわり、しっとりふわふわのバームクーヘンを実現しました。忍者の里の伊賀を代表するようなお菓子になれば、そんな思いを込めて作りました。



忍バームクーヘン



パティスリーサンタ 中出 耕次さん

豊かな自然と水に恵まれた伊賀の里から、おいしいケーキと夢の時間をお届けします。夢と希望と幸せを運ぶサンタのように。

ゆめが丘にあるパティスリーサンタは、木のぬくもりが感じられるログハウスの洋菓子店です。ショートケーキなどの小物ケーキ、デコレーション

ケーキ、地元の素材を使った焼菓子など店内は甘い香りいっぱいです。四季折々、旬の素材を使用した季節感あふれるお菓子作りをめざしています。



8月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ/備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 10日(木) ② 22日(火)	13:00 ~ 16:30	本庁舎 2階相談室3	住民課 ① 8/3 8:30 ~ 受付 ② 8/15 8:30 ~ 受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	16日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(8/15) ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制	9日(水)	13:00 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(7/24 ~ 8/4) ※先着4人	22-9632
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	9日(水)	13:30 ~ 15:30	本庁舎 2階相談室3	住民課	22-9638
			島ヶ原支所 1階応接室	島ヶ原支所	59-2053
	17日(木)	13:30 ~ 16:00	青山複合施設 アオーネ 会議室3	青山支所	52-3227
人権相談(人権擁護委員)	2日(水)	13:30 ~ 16:00	島ヶ原支所 会議室	人権政策課	22-9683
	4日(金)		阿山保健福祉センター 2階会議室		
	8日(水)	9:00 ~ 12:00	青山複合施設 アオーネ 会議室1		
	10日(木)	13:30 ~ 16:00	西柘植地区市民センター		
	17日(木)		ハイトピア伊賀 4階相談室3		
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	23日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	住民課 ※受付期間(7/27 ~ 8/21) ※先着5人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	2日(水) 18日(金)	10:00 ~ 15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	3日(木)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(7/31) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	30日(水)	14:00 ~ 17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所	24-8076
健康相談	25日(金)	10:00 ~ 11:00	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	3日(木)	13:30 ~ 15:00	木興町市民館	シルバー人材センター	24-5800
	17日(木) ※予約制		伊賀市シルバーワークプラザ		

※このほか、常時開設相談(消費生活相談、空き家に関する相談、高齢者・障がい者の総合相談、女性相談、家庭児童相談、母子・父子自立相談、こどもの発達相談、教育相談、青少年相談、若年の就労相談、雇用・労働相談、生活にお困りの方の相談、人権相談)もあります。
※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。



《問い合わせ》
上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999
いがまち図書室 ☎ 45-9122
島ヶ原図書室 ☎ 59-2291
阿山図書室 ☎ 43-0154
大山田図書室 ☎ 47-1175
青山図書室 ☎ 52-1110



図書館
ホームページ

司書のおすすめ

■児童書

『なんで、せんそうおわらないの? ウクライナ侵攻 小学生1000のギモン』
NHK ネットワーク報道部/編
「なぜ戦争をしているの?」「戦争はいつ終わるの?」「ウクライナの小学生はどうしているの?」ウクライナでの戦争について、子どもたちが疑問に思っていることに、NHKの解説委員らが答えます。



『子どもコンプライアンス』
山本 一宗/著

『命をつなぐセラピードッグ物語』
大木 トオル/著

■一般書

『小さいエネルギーで暮らすコツ』
農山漁村文化協会/編



『画像生成 AI』
深津 貴之ほか/著

■絵本

『あさがおとはるくん』
キッチンミノル/さく



『さっぱりざむらい』
よしむら あきこ/作・絵・デザイン

図書館(室)からのお知らせ

◆郷土の歴史夜咄会 其の42

伊賀の文化・歴史について、ゆかりの人物を中心に語ります。

【とき】 7月21日(金) 午後6時~7時30分
【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室
【テーマ】 佐那具陶磁器研究所と小森 忍
【講師】 「佳譚蔵文庫」主 北出 楯夫さん
※ご来場の際は、上野図書館駐車場または、市営上野公園第3駐車場(午後5時以降無料)をご利用ください。

◆夏のお話会とプチコンサート

大型紙芝居や大型絵本の読み聞かせと、オカリナやギターの弾き語りによるプチコンサートです。

【とき】 7月29日(土) 午前10時~11時
【ところ】 西柘植地区市民センター 小ホール
【読み手】 お話の国アリス
【対象者】 幼児から小学校低学年 ※保護者同伴可
【定員】 15組程度(予約不要)
【問い合わせ】 上野図書館

7月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。(30分~1時間程度)

とき	ところ	催物(読み手)
8日(土) 10:30 ~	大山田図書室 上野図書館	おはなしたいむ(きらきら) おはなしの会
15日(土) 10:30 ~	阿山図書室	読み聞かせの会(はあと&はあと)
18日(水) 10:30 ~	大山田図書室	あかちゃんたいむ・ミニおはなし会
19日(木) 10:30 ~	上野図書館	えほんの森(よもよも)
22日(日) 10:30 ~	上野図書館	えほんの泉(kiko きこ)
26日(水) 10:30 ~	上野図書館	おひざでだっこのおはなし会
8月3日(木) 10:30 ~	上野図書館	えほんのひろば(ちいさなねこ)
8月6日(日) 10:30 ~	上野図書館	こぼで伝えるおはなし会(おはなしコト)

上野総合市民病院だより

◆がん化学療法・緩和ケアチーム

がん化学療法・緩和ケアチームは、さまざまな専門の職種（医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・放射線技師・臨床検査技師・歯科衛生士）が連携して患者さんの治療や支援を行っています。

がんと診断されると心に大きなダメージを受け、不安や焦りなどのストレスにさらされる患者さんが多くいます。そのためチームでは、抗がん剤の治療による副作用や、病気によるからだの苦痛、心のつらさを少しでも和らげ、患者さんにとって最善の治療やサポートを検討しています。この検討の場をカンファレンスといいます。カンファレンスでは、患者さんの情報を共有し、多職種がそれぞれ専門の視点から話し合いを行っています。



また、アドバンス・ケア・プランニングと呼ばれる、患者さんの価値観や人生観などを患者さんとご家族、医療従事者で共有しながら医療・ケアを決定するサポートをしています。

チームとして患者さんとの途切れのない関わりが大切なことから、カンファレンスでは、治療による苦痛や心のつらさの変化を観察・検討し、より良い治療を提供できるよう努めています。

患者さんにご家族で、治療や療養についてご希望がありましたら、遠慮なくお伝えください。
(がん化学療法・緩和ケアチーム 薬剤師 橋本 佳典)

7月の二次救急実施病院

◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
*小児科以外の診療科です。						1 名張
2 岡波・名張	3 岡波	4 名張	5 岡波	6 名張	7 上野	8 上野
9 岡波	10 岡波	11 上野	12 岡波	13 名張	14 上野	15 名張
16 岡波・名張	17 岡波	18 名張	19 岡波	20 名張	21 上野	22 上野
23 岡波	24 岡波	25 上野	26 岡波	27 名張	28 上野	29 上野
30 岡波・名張	31 岡波	※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。 ※非当番日は救急の受け入れを行いません。				

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯（岡波総合病院）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

二次救急（重症）の人が対象です。

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず受診前に連絡が必要です。

上野総合市民病院 ☎ 24-1111

名張市立病院 ☎ 61-1100

岡波総合病院 ☎ 21-3135

◎伊賀市応急診療所（一次救急）

【診療科目】 一般診療・小児科 【所在地】 上之庄 1700-1 ☎ 22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は診療終了時刻の30分前までです。

※各種感染症検査（新型コロナウイルスなど）は行っていません。

※点滴・レントゲン検査・血液検査などはできません。

※救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。

◎伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎ 0120-4199-22

※通話料・相談料は無料です。

◎三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

受診できる医療機関をご案内（24時間）

伊賀市の人口・世帯数 ○総数 86,411人 ○世帯数 40,438世帯
令和5年5月31日現在 ○男 42,477人 ○女 43,934人

広報いがをスマホでチェック



マチイロ

