

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

「第16回 輝け! いがっ子 フォトコンテスト」作品募集



“伊賀の子どもたちはいがっ子”の日常の姿を撮った写真を募集します。



【応募資格】 第15回最優秀賞受賞作品
市内在住・在勤・在学の人、伊賀市にゆかりのある人

【応募方法】 郵送・持参・メール
【応募期間】 7月1日(出)～8月31日(休)
午前9時～午後5時
※郵送の場合 8月31日(休)消印有効

【表彰】
○最優秀賞 1点 ○優秀賞 2点
○特別賞 1点 ○佳作 10点

【審査・発表】 審査結果は、10月中に市ホームページで発表します。
※入賞者には直接通知します。
※応募規定など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【申込先・問い合わせ】 生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692

イベント・講座

大山田郷土資料館 第5回企画展



◆「暮らしの道具 いまむかし」
明治から昭和にかけて仕事や家庭で使われてきた「暮らしの道具」から、当時の生活の様子を紹介します。

【と き】 7月15日(出)～8月31日(休)
午前10時～午後3時
※月・火曜日休館
【と ころ】 大山田郷土資料館

◆関連企画「かまどでご飯を炊こう」

【と き】 8月6日(日)
午前11時～午後1時
【と ころ】 大山田郷土資料館敷地内
【定 員】 20人
【参加料】 1人200円(小学生以上)
【申込先】 大山田郷土の広場
☎ 090-4514-5079 (西嶋)

【問い合わせ】
○大山田郷土資料館 ☎ 48-0303
○文化財課 ☎ 22-9678 FAX 22-9667

川で 自然観察をしよう**申**



◆木津川上流発見講座

【と き】 8月19日(出)
①午前10時～正午
②午後2時～4時
【と ころ】 名張市旧細川邸やなせ宿・名張川河川敷
【定 員】 各回15人

◆ガーネットを探しながら、地層や岩石を観察し、川の働きを学ぼう

【と き】 8月27日(日)
午後2時～4時30分
【と ころ】 室生口大野近くの河川敷(奈良県宇陀市大野)
【定 員】 15人

◆三峰山登山(名張川源流体験)

【と き】 9月10日(日)
午前8時30分～午後3時30分
【と ころ】 三峰山(奈良県宇陀郡御杖村)
【定 員】 20人

【対象者】 小学生以上

※小学生は保護者同伴
【申込期限】 7月24日(月) ※必着
※申込多数の場合は抽選

【申込先・問い合わせ】
木津川上流管内河川レンジャー事務局
(一社)近畿建設協会)
☎ 0742-33-1300

第18回伊賀市 教育研究集会講演会



【と き】 8月2日(休)
午後3時～4時30分

【と ころ】 伊賀市文化会館 さまざまホール(西明寺3240-2)

【講師】 大阪教育大学名誉教授 森 実さん
【演 題】 今、学校・園が部落問題にどう取り組むのか?

【問い合わせ】
○教育研究センター ☎ 21-8839
○学校教育課 ☎ 22-9649 FAX 22-9667

子育て・教育

離乳食教室**申**



【と き】 8月9日(休)
○前期:午後1時30分～3時
○後期:午前10時～11時30分
【と ころ】 ハイトピア伊賀 4階多目的室
【内 容】
○前期:離乳食前期(1～2回食)の話・離乳食の調理
○後期:離乳食後期(3回食)の話・離乳食の調理

【定 員】 いずれも先着6人
【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・託児に必要なおもちゃ・オムツなど

【申込方法】 住所・参加する保護者と子どもの氏名・生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記まで
【申込受付開始日】 7月13日(休)

【申込先・問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

青少年の非行・ 被害防止全国強調月間



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

伊賀市青少年育成市民会議と市教育委員会では、非行防止活動や、青少年を取り巻く有害環境をなくす活動を推進しています。

これからの伊賀市を担う子どもたちを社会全体で育てるため、地域の子どもたちへのあいさつや声かけから始めてみませんか。大人から見守られているという認識が、子どもたちの問題行動の抑止につながります。

【問い合わせ】 生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692

消費生活相談窓口

悪質商法や契約トラブルなど消費生活で困った時は、ひとりで悩まず、
消費者ホットライン ☎188
まで気軽にご相談ください。

介護予防いきいき サロン導入コース**申**



いきいきサロンへ運動を中心とした介護予防の導入を希望する人を対象に、サロンに取り入れやすいメニューを学べる講座です。

【と き】 8月8日(火)・10日(休)・17日(木)
※すべて午後2時～4時
【と ころ】 ハイトピア伊賀 5階 多目的大研修室

【講 師】 介護予防運動指導員 陶山 美佐さん ほか

【対象者】 次のすべてに当てはまる人
○原則として全3回の講座のうち2回以上参加できる人

○講座修了後、いきいきサロンに介護予防運動を導入する意欲のある人
○過去に介護予防リーダー養成講座を受講していない人

【定 員】 先着30人
【申込方法】 住所・氏名・電話番号を下記まで

【申込期間】 7月10日(月)～28日(金)
※定員になり次第、締め切ります。

【申込先・問い合わせ】
地域包括支援センター 相談支援室
☎ 26-1521 FAX 24-7511

伊賀市役所 本庁舎 7月のアート情報

本庁舎で下記の展示を行っています

◆4階市民ミニギャラリー
○楽まき己書道場 作品展示
◆1階玄関横

○伊賀市寄贈作品展示
絵画 「ひとびと」
中川 吉史 さん



○いけばな(伊賀華道協会)
※都合により展示物が変わる場合があります。
※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。

市民ミニギャラリー展示作品募集中
【問い合わせ】
美術博物館建設準備室
☎ 41-0400 FAX 22-9694



脳の健康チェック (もの忘れ相談)



もの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックを行います。保健師による相談もあります。

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。

【と き】 7月26日(休)
【と ころ】 本庁舎 4階会議室 401
【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀**申**



【と き】 8月3日(休)
午後1時30分～3時30分

【と ころ】 ハイトピア伊賀 5階学習室2
【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話
【申込先・問い合わせ】
三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616
FAX 059-202-5911

「広報いが」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

献血のご案内

●7月10日(月)
午前9時30分～11時30分
午後1時～4時
本庁舎 1階ロビー
●7月23日(日)
午前10時～正午
午後1時30分～4時
アピタ伊賀上野店
※日程は変わる場合があります。

【問い合わせ】
健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666



くらしの 情報



健康・福祉

いがオレンジカフェ (認知症カフェ)



【と き】 7月11日(火)
午前10時～正午

※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。
※時間内の出入りは自由です。

【と ころ】 ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム
【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 7月25日(火)
午後1時30分～4時

【と ころ】 名張市役所 会議室 302
(名張市鴻之台1番町1)

【料 金】 200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】 地域包括支援センター 東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055

もっと知りたい! 伊賀のこと

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 忍者が謀報活動を行うときに変装する主要な7態を「七方出」といいます。その7態とは、虚無僧、出家、山伏、商人、放下師、常の形(普段の格好)とあと一つは?

①猿楽師 ②鷹籠かき
③飛脚 ④大工
(答えは27ページ)