

9月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	5日(火)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	26日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	14日(木)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	4日(月)	9:30～11:00	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	15日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	19日(火)	9:30～11:00 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	20日(水)	9:30～11:00	青山子育て支援センター	



にんにんパーク

上野南公園内のにんにんパークでは、毎月第2日曜日にさまざまなイベントを開催しています。自然の中で体を動かして遊んだり、無料貸し出しの子ども用の忍者衣装で忍者になりきることができます。また、子育てについての悩みを保育士に気軽に相談することができます。

この日は「シャボン玉で遊ぼうの巻」と題して、シャボン玉遊びや水鉄砲などを行いました。参加した子どもたちは、たくさんのシャボン玉を作ったり、水鉄砲的に向かって水を飛ばしたりして楽しんでいる様子でした。



子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	2日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび ※予約不要
食育教室もぐもぐ	1歳6カ月～	8日(金)	10:00～	親子で楽しむ食育(定員10組) ※予約受付：8/25(金) 9:00～
子育て講座(子育てに役立つ専門職の方のお話)	未就学児の親子	11日(月)	10:00～	親子で災害に備えよう(定員20人) 場所：ハイトピア伊賀4階 ※予約受付：9/4(月) 9:00～
はいはい・たっち	7～11カ月	22日(金)	13:30～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付：9/15(金) 9:00～
キラキラぶち	2022年4～9月生まれ	27日(水)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付：9/20(水) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	29日(金)	10:00～	親子でヨガ(定員10組) ※予約受付：9/22(金) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・25日(月)・29日(金)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろばミルキィ	2023.1.1以降満3カ月以上	20日(水)	10:30～	おんぶ講座(定員15組) ※予約受付：9/1(金) 9:00～
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	21日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：9/1(金) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児と保護者	22日(金)	10:00～	歌&リズム(定員15組) ※予約受付：9/15(金) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就学児(満1歳～)	8日(金)	10:00～	手品(定員12組) ※予約受付：8/25(金) 9:00～
みんなあつまれ	未就学児	12日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：8/29(火) 9:00～

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	4日(月)	10:00～	英語であそぼう(定員10組) ※予約受付：8/25(金) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	15日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：9/8(金) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	25日(月)	10:00～	のびっこ教室(定員10組) ※予約受付：9/19(火) 9:00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	6日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	14日(木)	10:30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	21日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児と家族	10日(日)	10:00～	とんぼのメガネを作って公園で遊ぼうの巻 ※予約不要
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
すくすくひろば	未就園児	4日(月)・11日(月)・25日(月)	10:00～	運動あそび
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	6日(水)・13日(水)・20日(水)	10:00～	絵本とおもちゃルーム
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	6日(水)	14:00～	定員8人 ※予約制 離乳食の始め方
赤ちゃんなんでも相談・はつづく測定		25日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間にお越しください。
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	27日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp

