

上野総合市民病院だより

◆心不全チームの取り組み

皆さんは心不全になるとどういった症状が現れるかご存じですか？

心不全は心臓の病気です。一般的な初期症状として、息切れ、むくみ、だるさや疲労感があります。それらを放置すると、だんだん悪化し、入退院を繰り返したり、生命を縮めることとなります。

日本では高齢者を中心に、心不全を患う人が急増しています。増加している第一の原因は、超高齢社会になったことだと言われています。団塊の世代が全員75歳以上となる2025年には、さらに増加すると考えられています。

このような現状から当院では、医師をはじめ、看護師、薬剤師、栄養士など、さまざまな職種で心不



全チームをつくり、入院患者さんの再入院予防に取り組んでいます。予防策として、体重の変化や足のむくみといった身体の変化、服薬状況、塩分の摂取状況、日常生活での活動の変化などの情報をメンバー全員で共有し、対応を検討することによって最適な療養指導につなげています。メンバーは、心不全療養指導士の資格を取得するなど、常に専門性を高めるように努めています。

また心不全チームは、患者さんが退院後に日常生活で困っていることや、患者さんの家族や介助者が抱える問題についても話し合い、介護保険で利用できるサービスの提案なども行っています。いつでも遠慮なくご相談ください。

(臨床工学課 中村 泰大)

8月の二次救急実施病院

◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
		1 名張	2 岡波	3 名張	4 上野	5 名張
6 岡波・名張	7 岡波	8 上野	9 岡波	10 名張	11 上野	12 上野
13 岡波	14 岡波	15 名張	16 岡波	17 名張	18 上野	19 名張
20 岡波・名張	21 岡波	22 上野	23 岡波	24 名張	25 上野	26 上野
27 岡波	28 岡波	29 名張	30 岡波	31 名張	*小児科以外の診療科です。	

※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。

※非当番日は救急の受け入れを行いません。

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯(岡波総合病院)》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

二次救急(重症)の人が対象です。

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず受診前に連絡が必要です。

上野総合市民病院 ☎ 24-1111

名張市立病院 ☎ 61-1100

岡波総合病院 ☎ 21-3135

◎伊賀市応急診療所(一次救急)

【診療科目】 一般診療・小児科 【所在地】 上之庄 1700-1 ☎ 22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は診療終了時刻の30分前までです。

※各種感染症検査(新型コロナウイルスなど)は行っていません。

※点滴・レントゲン検査・血液検査などはできません。

※救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。

◎伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎ 0120-4199-22

※通話料・相談料は無料です。

◎三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

受診できる医療機関をご案内(24時間)

伊賀市の人口・世帯数 ○総数 86,334人 ○世帯数 40,449世帯
令和5年6月30日現在 ○男 42,449人 ○女 43,885人

広報いがをスマホでチェック



マチイロ

