

# 10月の子育てコーナー

## 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	17日(火)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	5日(木)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	26日(木)			
乳幼児相談	2日(月)	9:30～11:00	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	18日(火)		青山子育て支援センター	
	20日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	24日(火)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



## キラキラ・キラキラほし

子育て包括支援センター「キラキラ」「キラキラほし」は、未就園児とその保護者を対象に、親子で体を動かしたりふれあい遊びなどをする年間登録制の教室です。

この日は3つのクラスの合同開催で、はじめに大きな絵本の読み聞かせを行いました。その後、読み聞かせの絵本にちなんだ遊びや輪投げなどのほか、親子で記念写真の撮影をしました。最後に音楽に合わせて手遊びや体操をしたり走ったりしながら、元気に体を動かして遊んでいる様子でした。

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00</b>				
土曜ふれあい広場	未就学児	7日(土)	10:00～	親子ふれあひあそび ※予約不要
食育教室もぐもぐ	1歳6カ月～	13日(金)	10:00～	親子で楽しむ食育(定員10組) ※予約受付：9/29(金) 9:00～
公開講座	未就学児の親子	24日(火)	10:00～	ベビー・キッズダンス(定員40人) 場所：青山福祉センター 持ち物：抱っこ紐(使っている人) ※予約受付：10/10(火) 9:00～
キラキラぶち	2022年4～10月生まれ	25日(水)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付：10/18(水) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	27日(金)	10:00～	音楽会(定員10組) ※予約受付：10/20(金) 9:00～
はいはい・たっち	7～11カ月	27日(金)	13:30～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付：10/20(金) 9:00～
<b>●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
らぶらぶひろば	未就学児	6日(金)・13日(金)・20日(金)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろばミルキィ	2023.1.1以降 満3カ月～	18日(水)	10:30～	だっことおんぶのなんでも相談会(定員15組) ※予約受付：10/2(月) 9:00～
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	19日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：10/2(月) 9:00～
らぶらぶひろば ハロウィンパーティー	未就学児	27日(金)	10:15～	ハロウィンパーティー(定員20組) ※予約受付：10/16(月) 9:00～
<b>●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
わくわくひろば	未就学児と 保護者	16日(月)	10:00～	絵本が自然とすきになるお話(定員15組) ※予約受付：10/10(火) 9:00～
<b>●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
親子でリフレッシュ	未就学児	4日(水)	10:00～	アイシングクッキーオーナメント作り(定員8組) 材料費500円 ※予約受付：9/20(水) 9:00～
元気っ子ひろば	未就学児(満1歳～)	13日(金)	10:00～	親子体操(定員12組) ※予約受付：9/29(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就学児	17日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：10/3(火) 9:00～

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
おたのしみひろば	未就学児	2日(月)	10:00～	げんきこあつまれ(定員10組) ※予約受付：9/22(金) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	20日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：10/13(金) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	23日(月)	10:00～	のびっこ教室(定員10組) ※予約受付：10/16(月) 9:00～
<b>●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
おはなし会	未就学児	4日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	12日(木)	10:30～	手遊びとからだ遊び
	2歳～	19日(水)		
<b>●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00</b>				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児と家族	8日(日)	10:00～	10:00～11:30 公園の秋を探そうお散歩ピンゴの巻 12:00～14:00 相談の巻
<b>●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00</b>				
すくすくひろば	未就園児	2日(月)・16日(月)・ 23日(月)・30日(月)	10:00～	秋の園であそぼう
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	4日(水)・11日(水)・ 12日(木)・13日(金)・ 18日(水)・25日(水)	10:00～	絵本とおもちゃルーム 11～13日は「みんなで、えほん展&あそぼうウィーク」 たくさんの絵本を見たり、あそびのコーナーで遊んだりできます。
<b>●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00</b>				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	4日(水)	14:00～	定員8人 ※予約制 離乳食の始め方
赤ちゃんなんでも相談・ はついく測定		23日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間 にお越しください。
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	25日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)  
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp

