いがし かいごよぼう にちじょうせいかつけんいき ちょうさ ねが 伊賀市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査のお願い

で 日ごろは、介護保険の運営にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

伊賀市では、現在、「みんなで創ろう!いつまでも元気な笑顔が輝く支え合いと安心のまち」をめざし、『伊賀市高齢者輝きプラン(第6次高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画)』を推進しています。令和5年度には、この計画を見直し、新たな計画を策定します。これに先立ち、住民のみなさまから、心身の状況、生きがい、介護に関する考え方などについておたずねするアンケートを実施させていただくことになりました。

この調査は、市内にお住まいの65歳以上の方の中から5,000人を無作為に抽出し、 ご協力をお願いするものです。

ご回答いただいた内容は、計画策定のために利用させていただくものであり、回答者 「個人が特定されたり、個々の回答内容が漏れたり、ほかの目的に利用することはありませ ん。調査の趣旨をご理解いただき、率直なご意見をお聞かせください。

^{れいわ} 令和5年2月

けがしちょう おかもと さかえ 伊賀市長 岡本 栄

【記入に当たってのお願い】

(調査票・返信用封筒には氏名を記入しないでください。)

- 1 アンケートには、封筒のあて名のご本人がお答えください。
- 2 お答えは、あなたのお考えに最も近いと思われる回答に**d**をつけてください。 質問によっては、「回答は1つ」「いくつでも」など、**d**をつける数が異なりますので、ご注意ください。お答えが「その他」にあてはまる場合は、()内に 具体的にご記入ください。
- 3 ご本人が記入できない場合は、ご家族の方などが、ご本人の意思を尊重して代わってご回答していただくようお願いいたします。
- 4 令和5年1月1日現在の内容でご記入ください。
- 5 ご記入いただいた調査票は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れ(切手不要)、

れいわ ねん がっ にち **日 ()**までに、郵便ポストに投かんしてください。

この調査に関してのお問い合わせは、下記のところまでお願いいたします。

けがし けんこうふくしぶ かいごこうれいふくしか 伊賀市 健康福祉部 介護高齢福祉課

電話:0595-26-3939

FAX: 0595-26-3950

こじんじょうほう と あっか 個人情報の取り扱いについて

こじんじょうほう ほごおよ かつようもくてき いか か 個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもって、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護及び活用目的について】

- れた情報につきましては、高齢者福祉計画ならびに介護保険事業計画策定の目的以外には 利用いたしません。また当該情報については、伊賀市で適切に管理いたします。
- かいごほけんじぎょうけいかくさくていじ ほんちょうさ え

● たたし、介護保険事業 5 5 2 5 5 2 5 1 2 5	ギロラカック 域包括ケア「見える化システム」	にテータを沽用するにあたり、厚生 」のデータベース内に情報を登録し、 」ない形で利用することがあります。
き にゅうび 記入日		
^{九いわ} 5年	がっ 月 日	
まょうさひょう きにゅう 調査票を記入されたのはど		
□ ■ ①あて名のご本人が □ ■ ③その他(まにゅう 記入 □ 4 ②ご家族が記力)	X .
あて名ご本人の情報をご記(1) 年齢(回答は1つ)	^{ゅう} ください。	
□ 4 ①65~69歳 □ 4 ②80~84歳	□ 4 ②70~74歳 □ 4 ⑤85~89歳	□ 4 ③75~79歳 □ 4 ⑥90歳以上
(2) 性別 (回答は1つ)		
□◀①男性	□ ∢ ②女性	□◀③その他
(3) 居住地域 (回答は1つ)	
□◀①上野支所管内 □▲④阿山支所管内	□ ◆②伊賀支所管内 □ ◆⑤大山田支所管	□◀③島ヶ原支所管内
(4) 要支援・要介護認定等	について(回答は1つ)	
□ ◀ ①何も受けていない □ ◀ ③要支援1	かいごよぼう に	日本の日本の日本の日本のである。 まいしょうしゃ 日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日
※介護予防・日常生活支援総合 ※介護予防・日常生活支援総合 予防のためのサービスを利用す		ていなくても、一人一人の生活に合わせた介護

あなたのご家族や生活状況について 家族構成を教えてください(回答は1つ) 問1 □ 【②夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) □ 4 ⑤ その他(問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(回答は1つ) □ **4**①介護 • 介助は必要ない □ **4**②何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない □◀③現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) 【問2で「①介護・介助は必要ない」以外の方のみ】 <mark>間2-(1)</mark> 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも) □◀①脳卒中(脳出血・脳梗塞など) □ 【②心臓病 □◀③がん (悪性新生物) □ **◄**④呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎など) □ **4**⑤関節の病気(リウマチなど) □ **■**⑥認知症(アルツハイマー病など) □◀⑧糖尿病 □◀⑦パーキンソン。病 □◀⑩視覚・聴覚障害 □■9腎疾患(透析) □ ◀⑪骨折 • 転倒 □ ◀犯替椎損傷 □◀⑬高齢による衰弱 □ **4**(14)その他() □ ◀15不明 【問2で「③現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】 <mark>問2-(2)</mark> 主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも) □ **【**1)配偶者(夫 • 妻) □ 【②息子 □ ■③ 娘 □◀④子の配偶者 □ 4(5)蒸 □▲⑥兄弟・姉妹 □◀⑦介護サービスのヘルパー

□ 48その他(

と ([년	3	こんご 今後、	ざいたくせいか 在宅生 》	っ 舌の継続	のために	^{ひっよう} より 必要と思	も いれる支援に	はあります	か(いく)	つでも)
		■①安	, びかくにん 否 確認の	^{こえ} かけ・	^{みまも} 見守り		□ 4 ②心配こ		そうだんあいて 相談相手	
		4 35	よっとし	た買い物	の代行		□ 4 ④ 家事 <i>0</i>			
		√ ⑤外	出の付款	添い			□4 ⑥ ゴ ≷±	こしの手伝	しり	
		◆⑦医	師の発診	や訪問者	がき きょうしん ごうしょう かんこう しょうしょう しゅうしゅう しゅう	の医療サ	ービス			
		√ ®	護を必要	をする) こされい	との短時間	質の類か	り さいがい じ	てだす		
		■ 9認:	知症なと	で高齢者	で その見守り できる)	□◀⑪災害時	の手助け	ほしょうにん	
		●⑪外	出支援	などの移った。た	う 動サービ ゕ	`ス ^{さぎょう}	□ ◀12入院.		保証人	
		■ 13蛍;	光灯の交	換など高 んく せんた	高いところ く かんそう	ろの作業	かんたん や簡単な大工 きんきゅう じ	仕事	れんらく	そうち かしだし
		■ 14布	団など寝 いさん きんt	んぐ せんた 冥 の洗濯 せん かんり	星 や乾燥		٤ <		連絡でき	る装置の貸出
		4 16 및	産や金箔	th かんり 銭の管理 (*たいてき	の支援		□◀⑪ 特に	ない		
		4 (18) ₹	その他 (!	くたいてき 具体的に)
د الق					けいざいてき を経済的	にみてと	ごう <mark>感</mark> じていま	ますか(回	。 答は1つ))
		■①大	変苦しい	١			□ 4 ②やや苦	it しい		
		4 3/5\					□4444444444444	とりがあ	る	
		√ ⑤大	変ゆとり	がある						
と ([년					または集	^{うごうじゅうた} 合住宅	、 そのどちらです			
			家 (一戸				□▲②持家(
			えいちんたいじょ 営賃貸付	e うたく 三名			□ ■ ② A h h h t t l	質住宅()
		4 5€	間賃貸付	常に	うごうじゅうたく 合住宅)	□▲⑥借家			
		4 7そ	の他 ()			
<u>د</u> ا	6 i	かいだん 階段を	きすり*	^{かべ} ゆ壁をつ	たわらず	に上って	こいますか (回 こいますか (回	いとう 回答は1つ))	
		4 17℃	きるし、	している	3		できるけどし	ていない	□4 3€	きない
<u>د</u> ا	7	らず は	^{すゎ} 座ったり	_{ほうたい} 伏 態 から	が何もつた	かまらず	に <mark>立ち</mark> 上がっ	ていますな	かいとう (回答に	
		4 17℃	きるし、	している	3		できるけどし	ていない	□4 3€	きない
<u>د</u> د د د د د د د د د د د د د د د د د د		15Å	************************************	で歩いて	いますか	かいとう	は1つ)			
					3		できるけどし	ていない		きない
					-					_ • .

とい 問	************************************		がいとう 回答は1つ)
		□ ∢ ②週1日	
	□◀③週2~4日	□ ◄ ④週5日	NUL 以上
	h - h/h/ -7 h/h/h/	Aug. 1. E	
	10 過去1年間に転んだ経験があり	ますか (回答は1つ)	
	□◀①何度もある	□ 4②1度ある	□∢③ない
د بر ا	11 転倒に対する不安は大きいです:	か(回答は1つ)	
	□ ◀①とても x c c c c c c c c c c c c c c c c c c	□⊲ ②ややネ゚゙゚゙゙゙゙゙゙゙゙゚゚゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚゚゚	えである こうしゅう
	□ ■③あまり 木安でない	□ ∢ ④ ^{紊ぁん} でた	112
とい 問	12 週に1回以上は外出していま	すか(回答は1つ)	
	□ ◀①ほとんど外出しない	□ 【② 週 1 回	
	□◀③週2~4回	□◀④週5回	NUL j 以上
とい 問	13 昨年と比べて外出の回数が減っ	っていますか (回答は [・]	1つ)
	□◄①とても減っている	□∢②減ってい	\ る
	□∢③あまり減っていない	□◀④減ってレ	いない
とい 問	がいしゅっ ひか 14 外出を控えていますか(回答に	は1つ)	
	□▲①はい	□⊲ ②いいえ	
	がいしゅつ ひか	nt.	
	間14で「①はい」(外出を控えてい	つき	いくのでも)
	<mark>間14-(1)</mark> 外出を控えている理由は		
	□【①病気 au こし いた	□ ∢ ②障害(-	のうそっちゅう こういしょう 脳卒中の後遺症など) しんばい しっきん
	□∢③足腰などの痛み	□ 4 ④トイレの ゅ しょう	D <mark>心配</mark> (失禁など)
	□◀⑤耳の障害(聞こえの問題など	ご) □ ■ ⑤目の障 :	<u>=</u>
	□◀⑦外での楽しみがない	□∢8経済的に	
	□ ◀ ⑨交通手段がない	□◀⑩新型□□]ナなど感染症が怖い
	□<⑪その他()

٤ (ال	115 外出する	際の移動手	段は何ですが	か(いくつで	も)				
	□◀①徒歩								
	□∢③バイク				;どうしゃ 自動車	自分	で選	んてん 国車 広)	
	□◀⑤自動車	(人に乗せ	てもらう)	□4 6					
	□ ◀⑦路線バス			□4 (8);	病院だ	施設	のバ	ス	
	□ ∢ ⑨車いす	-			たんどうくる: 電動車	。 いす	(カ	- - - - - -	
	□◀⑪歩行器	・シルバー	カー	□ < 12 / 2	タクシ	_			
	□ 413 その他	()					
とし	がいしゅつ	さい こま	<u>なん</u> _	か(いくつで:	4-5				
Ö						さかみち	, ss		
	□■①道路、	訳などに階!	さんだんき かき 受や 段差が多	501 ************************************		こうつう	きかん	すく	
	□ 4 ③歩道が狭く電動カートなどが通れない □ 4 ④交通機関が少ない □ 4 ⑤バスなど交通機関の乗り場が遠い								
	□◀⑤バスなど	ビ交通機関 (の乗り場か遠 の乗り降りカ	夏し 】 むずか					
	かいじょしゃ		か乗り降りか	が難しい			t.		
	□<⑦介助者が □<⑨特に困る		,			3)そ())·	他()
	□◀9)特に困る	ることは無	<i>,</i>						
			t	フートにつ	ハア				
			た 食べ	ることにつ	いて				
<u>د</u> ا)17 身長・体	ر بر الم	た 食べ	ることにつ	いて				
<u>د</u> (じゅう 重		たいじゅう	いて			kα	
2 E E	りんちょう		cm	t いじゅう 体 重	いて			kg	
	りんちょう		cm れますか(回	t いじゅう 体 重	いて			kg	
	りんちょう	☆で食べられ □ ∢ ②	cm 1ますか(回 いちぶかいじま ②一部介助が	たいじゅう 体重 答は1つ) あればできる				kg ③できない	
	しんちょう 身 長 18 食事は自分	☆で食べられ □ ∢ ②	cm 1ますか(回 いちぶかいじま ②一部介助が	たいじゅう 体重 答は1つ)					
	りまさり 身長 18 食事は自分 □ ◀①できる	うで食べられ □ ∢ ② (お	cm 1ますか(回 いちずかいじょ シー部介助が かずを小さく	たいじゅう 体重 答は1つ) あればできる) など)			③できない	
	りまさり 身長 18 食事は自分 □ ◀①できる	うで食べられ □ ∢ ② (お	cm 1ますか(回 いちずかいじょ シー部介助が かずを小さく	体重 体重 落は1つ) あればできる 切ってもらうな	。 など) 、たか			③できない	
5 000000000000000000000000000000000000	りまる。 18 食事は自分	かた かた かた とべて固いま	cm 1ますか(回 いちぶかいじよ 一部介助が かずを小さく 5のが食べに	本では 体重 (本重) (をは1つ) (あればできる) (切ってもらうな (こくくなりまし) など))たか ハいえ	かいとう (回答		③できない	
5 000000000000000000000000000000000000	りませんとしまえている。 18 食事は自分 19 単年前にし 10 付けい	かた かた かた とべて固いま	cm 1ますか(回 いちぶかいじよ 一部介助が かずを小さく 5のが食べに	体重 体重 (本重) (をは1つ) (あればできる) (かってもらうな (なりまし) (こくくなりまし) (こくくなりまし)	。 など) たか ハいえ	かいとう (回答		③できない	
5 000000000000000000000000000000000000	りません はんとしまえ () 18 食事は自分 () 19 半年前にして () はんとしまえ () 19 半年前にして () 19 本子や汁物 () 10 はい	かで食べられ □ ◀② (お とべて固いま	でm 1ますか(回 でするがかいじょかか かずを小さく ちのが食べに せることがあ	本ではます。 体重 (本重) (をは1つ) (あればできる) (切ってもらうな (こくくなりまし (こくくなりまし) (こくくなりまし) (こくくなりまし) (こくくなりまし)	。 など) たか ハいえ	かいとう (回答		③できない	
	りません はんとしまえ () 18 食事は自分 () 19 半年前にして () はんとしまえ () 19 半年前にして () 19 本子や汁物 () 10 はい	かで食べられ □ ◀② (お とべて固いま	cm 1ますか(回 いちぶかいじよ 一部介助が かずを小さく 5のが食べに	本ではます。 体重 (本重) (をは1つ) (あればできる) (切ってもらうな (こくくなりまし (こくくなりまし) (こくくなりまし) (こくくなりまし) (こくくなりまし)	か いいえ いいえ いいえ	かいとう (回答		③できない	

	122 歯磨き	(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか(回答は1つ)
	□∢①はい	□∢②レ℩レ℩え
とし	ı la hvat	い ば りようじょうきょう おし かいょう
門) 23 歯の数 _tt,\\text{\text{U.A}}	と入れ歯の利用状況を教えてください(回答は1つ)
		の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)
		の歯は 20本以上、かつ入れ歯を利用
		の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
		の歯は 19本以下、かつ入れ歯を利用
		の歯は 19本以下、入れ歯の利用なし
	^{とい} <mark> </mark> 23-(1)	からまた。 歯み合わせは良いですか(回答は1つ)
	□◀⑴はい	□∢②レ℩レ℩え
	<i>F</i> (1)	じぶん は ほんいじょう い ば りよう じぶん は ほんいか い
		じょうんの歯は 20本以上、かつ入れ歯を利用」「③自分の歯は 19本以下、かつ入れ
	歯を利用」の	
	問23-(2)	毎日入れ歯の手入れをしていますか(回答は1つ)
	□∢①はい	□∢②いいえ
ا د ا	1 <mark>24</mark> 6か月	ゅん 間で2~3kg以上の体 重 減 少がありましたか (回答は1つ)
	□∢①はい	
ا ک 8 6	305	かと食事をともにする機会はありますか(回答は1つ)
ΙQ	まいにま	しゅう なんど つき なんど
		める ロ◀② 過 に刊度がめる ロ◀③月に刊度がめる 「何度かある □◀⑤ほとんどない
		回返りのの ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロ
		まいにち せいかつ
		毎日の生活について
٤ ل او	26 物忘れ	が多いと感じますか(回答は1つ)
	□∢①はい	□∢②レ℩レ℩え
と (同	27 首分で	でんかばんごう しら 電話番号を調べて、電話をかけていますか(回答は1つ)
	□∢①はい	□∢②レハレハえ

<u>ا</u> ح	<mark>28</mark> スマートフォン <mark>を利用していますか(回答は1つ)</mark>
	□ 4 ① 主に電話として利用している □ 4 ②電話とメール(ライン)に利用している
	□ 4 ③電話とメール(ライン)、さらにインターネットも利用している
	□ ◀④その他() □ ◀⑤持っていない
<u>ا ج</u>	29 今日が何月何日かわからない時がありますか(回答は1つ)
	□◀①はい □◀②いいえ
۲. ا	30 その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか(回答は1つ)
	□ ◆ ①困難なくできる □ ◆ ②いくらか困難であるが、できる
	□ ■③判断するときに、他人からの合図や見守りが必要
	□◀④ほとんど判断できない
<u>ک</u> (31 人に自分の考えをうまく伝えられますか(回答は1つ)
	□ 4 ①困難なく伝えられる □ 4 ②いくらか困難であるが、伝えられる
	□◀③あまり伝えられない □◀④ほとんど伝えられない
<u>ال</u>	32 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(回答は1つ)
	□◀①できるし、している □◀②できるけどしていない □◀③できない
٤ (ال	33 自分で食品・日用品の買物をしていますか(回答は1つ)
	$\square \blacktriangleleft \textcircled{1}$ $\square \blacktriangleleft \textcircled{2}$ $\square \blacktriangleleft \textcircled{2}$ $\square \blacktriangleleft \textcircled{3}$ $\square \blacktriangleleft \textcircled{3}$ $\square \blacktriangleleft \textcircled{3}$
د ا	34 自分で食事の用意をしていますか(回答は1つ)
	$\square \blacktriangleleft \textcircled{1}$ $\neg \lozenge $
<u>د</u> (35 自分で請求書の支払いをしていますか(回答は1つ)
	$\square \blacktriangleleft \textcircled{1}$ $\neg \lozenge $
<u>د</u> (36 自分で預貯金の出し入れをしていますか(回答は1つ)
	□∢①できるし、している □∢②できるけどしていない □∢③できない
<u>د</u> (37 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか(回答は1つ)
	□∢①はい
<u>ا ح</u>	38 新聞を読んでいますか(回答は1つ)
	□ ∢ ①はい □ ∢ ②いいえ

とい 日	<mark>39</mark> 本や雑誌を読んでいますだ) (回答は1つ)
	□∢①はい	□∢②レハレハえ

ا ک ا	はんこう はんこう ではんぐみ ロットトレル ではんでき では では では では では では では			
		▲①はい	□∢②いいえ	
<u>ا</u> ک	41	ゅうじん いえ たず 友人の家を訪ねていますか([^{かいとう} 回答は1つ)	
		▲①はい	□∢②レハレハえ	
ا ا ا	42	かぞく ゆうじん そうだん 家族や友人の相談にのってい	ますか(回答は1つ)	
		▲①はい	□∢②レ℩レ℩え	
ا ع ال	43	びょうにん る。ま 病 人を見舞うことができます	か(回答は1つ)	
		▲①はい	□∢②レ℩レ℩え	
د ا ال	44	***かいひと じょん から話しかける	ことがありますか(回答は1つ)	
		▲①はい	□∢②レ℩レ℩え	
ا ج ال	45	趣味はありますか(回答は1)	၁)	
	1	◆①趣味あり◆②思いつかない	()
د ا الح	46	、 生きがいはありますか(回答)	は1つ)	
		◆①生きがいあり	()
		▲②思いつかない		

問47 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか ※①~⑧それぞれに回答してください

		しゅう 週	しゅう 週	しゅう かい 週 1 回	つき 月	年に	参加して
		4回以上	2~3 🗓		1~30	すうかい 数回	いない
1	ボランティアのグループ				□44	□	□ 4 6
2	スポーツ関係のグルー					□	
	プやクラブ						
3	趣味関係のグループ				□ 4 ④	□	□
4	学習・教養サークル				□ 4 ④		
5	かいごとぼう かま ば 介護予防のための通いの場						
	(ふれあいいきいきサロ				□ 4 ④	□	□ 4 6
	ンや介護予防サロン)						
6	老人クラブの行事				□44		□
7	町内会・自治会の行事				□ 4 ④		
8	収入のある仕事				□ 4 ④		□
。 948	まいきじゅうみん ゆうし 地域住民の有志によっ	けんこう ア 	かっどう イム (八手重)と	しゅみ カ語味た<i>ど</i>	の だ!!	かっどう おこ パ千番1大 ⁄ 石	なって いき
J) 4 0	いきした地域づくりを進	C、 庭塚 フ t tかスとした	へり _{口動} 、 たら あた	ア歴外なこか	ログノフレー フ っどう さんかし 壬重h/二 糸 h n	メルシュージャング	ゖゟ゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚゚゚ゖゕ゙゚゚゚゚゚゚゙゚゚゚゚゚゚゚゙゚゚゚゙゚゚゚゚゚゚゚゚
	いと思いますか(回答に		CO WA	الداه د دی ا	」動に <u>多加</u>	<u> </u>	
	◆①ぜひ参加したい	x 1 2 /		************************************	 もよい		
	■③参加したくない			ララス さんか D既に参加			
L.		けんこう				かつどう おこ	<i>†</i> s
949	地域住民の有志によっ						
	いきした地域づくりを追	墜めるとし が	たら、あな ・ かいとう	たはその流	舌動に <u>企画</u>	<u>・運営(お</u>	3世話役)と
	<u>して</u> 参加してみたいと思	いますか		さんか			
	■①ぜひ参加したい			②参加して			
	▲ ③参加したくない			9既に参加	している		
		たすけ	ナあいにこ	ついて			
	あなたとまわり	ひと			てお伺い!	<i>.</i> 丰古	
<u>9</u> 50	あなたの心配事や愚痴を	壁間いてく)	
	■①配偶者			2同居の子	ども		
	▲③別居の子ども			かれ まったいしょり 分兄弟姉妹	· 未・親戚・	₹ 親・孫	
	▼ ⑤近隣			ゆうじん 友人			

□∢⑦その他()	□<®そのような人はいない

とい 問			った。 お愚痴を聞い	てあげる ^{ひと} は誰ですか(いくつでも)
	□◀①配偶			□▲②同居の子ども
		う う う う う う う う う う う う う う う う う う う		□◀④兄弟姉妹・親戚・親・孫
	□ 4 ⑤近隙	ん 性 		□▲⑥友人
	□ 4 ⑦その)他()	□ 4® そのような人はいない
と 問	(61<	(つでも)	えんだときに	、看病や世話をしてくれる人は誰ですか
	□◀①配偶	うしゃ 男者		□ 【②同居の子ども
		うっている。		□◀④兄弟姉妹・親戚・親・孫
	□ 4 ⑤近隙	Λ Κ Ψ		□▲⑥友人
	□ 4 7その)他()	□ 4®そのような人はいない
ا ا			せまた 世話をしてな	あげる人は誰ですか(いくつでも)
		うしゃ 古		□■②同居の子ども
	□ ∢ ③別尼			□▲④兄弟姉妹・親戚・親・孫
	□ 4 ⑤近隙	t-		□◀⑥友人
	□ 4 ⑦その)他()	□ 48 そのような人はいない
とい 問	^で 54 日ごろ	らの生活で不安に思っ	ていること	はありますか(いくつでも)
			態のこと	□ ■ ②家族の病気など健康状態のこと
	□∢③仕事	と 写を続けられなくなる	ること	
	□ ◀④食事	じったくくでできませる。 事の支度や掃除などす	家事ができな	くなること ゕ ぃ _ ヒラなん
	□45 <i>N</i> 3	ざというときに頼れる ん すいがい しぜんさ	る人がいない	1こと □∢⑥火事や盗難にあうこと
	□◀⑦地震	ん すいがい ミ、水害などの自然♡ んかんり . そうぞく	災害にあうこ	[と □▲⑧経済的に苦しくなること
	□■9財産	んかんり そうぞく 管理や相続 ん <u>みほうもんはんばい、でんか</u>	, u – 5	
	□ 4 105頭5	ーロッチがはんばいでんか 川な訪問販売や電話も ラいよく 5意欲がなくなること	マール <i>人</i> 、丼	15
	□ ▼ ⑪生活		_	□ 4 ⑫ その他 ()
	—————————————————————————————————————			
とい 問				きに相談する相手を教えてください(いくつでも
	□4 ① Ė ½	かい ちょうないかい ろうじん	クラブ	□ ■ ②社会福祉協議会・民生委員
		アマネジャー	ع المواد ا	□◀④医師·歯科医師·看護師
	□4 ⑤地域	きほうかつしぇん せ ん た ー 域包括支援センター・	• 市役所(行	政)
	□4 6 そ 0.)他()
	□ ∢⑦その	つような人はいない		

とい 問	かって ゆうじん ちじん かいむ ひんど 多族や反人・知人との会話の <mark>頻度</mark>に	はどれくらいですか (回答は1つ)
	□<①ほとんど毎日ある	□ ∢ ②2~3日に1回ある
	□ 4 ③ 週 に 1 回ある	□< □
	□◀⑤年に数回ある	□<⑥ほとんどない
とい 日	57 この1か月間、何人の友人・知人と	<u>:会いましたか(回答は1つ)</u>
_	った。 かとして なんど あ 同じ人には何度会っても1人と数え	ることとします。
		121~2 ^k □433~5 ^k
	□ 406~9 	でんいじょう 1 10人以上
とい 門	57 よく会う友人・知人はどんな関係の	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
ا	□ ◀①近所・同じ地域の人	□<②幼なじみ
	□◀③学生時代の友人・知人	□ 4 ④ けっぱん しゅう
	□◀⑤趣味や関心が同じ友人・知人	□ ◀⑥ボランティア等の活動での友人・知人
	□ ∢ ⑦その他()	
L		
	ыл. С 健 !	また 東について
<u>درر</u>	<u> </u>	
問	58 現在のあなたの健康状態はいかが	
	□<①とてもよい □<②まあよい	□◀③あまりよくない □◀④よくない
<u>در،</u>	げんざい ていとしあわ	
問	59 あなたは、現在どの程度幸せです	か ⁵っ ヹせ」を 10点として、ご記入ください)
Γ	(1とても不幸」を()点、)とても幸	* せ」を 10点として、こ記入ください)
	とても	とても
	ネデュネ	では
<u>د</u> ي	げつかん きぶん しす	
問	60 この1か月間、気分が沈んだり、ゆ (回答は1つ)	ううつな気持ちになったりすることがありましたか
Γ		
	□◀①はい	□ ∢ ②レ١レ\え
とい	61 この 1 か月間、どうしても物事に対	ばい 対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない
冏	61 この 1 か月間、どうしても物事に図 感じがよくありましたか(回答は 1	
Γ		
	□ 4 ①はい	□∢②いいえ

とい 問	62 お酒は飲みますか(回答は1つ)	
	□ 4 ①ほぼ毎日飲む	□ 4 ②時々飲む
	□∢③ほとんど飲まない	□◀④もともと飲まない
とい とい	63 タバコは吸っていますか(回答は1つ	<u> </u>
	し<1ほぼ毎日吸っている	ファート
	□ ◀ ① はは毎 □ 吸 う と い る □ ■ ③ 吸 っ て い た が や め た	□ 4 ④もともと吸っていない
とい 問	げんざいちりょうちゅう こういしょう びょう 64 現在治療中、または後遺症のある病	
	□∢①ない	□ 4 ②高血圧
	□◀③脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	□ ◆ ① 臓病 □ ○ こうしけっしょう ひしついじょう、
	□◀⑤糖尿病 こきゅうき びょうき はいえん きかんしえん	□◀⑥高脂血 症(脂質異常)
	□▲⑦呼吸器の病気(肺炎や気管支炎など	じょう かんぞう たん ひょうき (1) □ ■8胃腸・肝臓・胆のうの病気 (1) □ ■ (1) □ □ (1) □ □ (1) □ □ (1) □ □ (1) □ □ (1) □ □ (1) □ □ (1) □ □ (1) □ □ (1) □ □ (1) □ (1) □ (1) □ (1) □ (1) □
	□■◎腎臓・前立腺の病気 がいしょう てんとう こっせつ	□ 4 ⑩筋骨格の病気(骨粗しょう 症、関節症など)
	□ 4 ⑪外傷(転倒・骨折など)	□ ◀⑫がん(悪性新生物) _{びょう}
	□ 4 (3) 血液・免疫の病気 - こにんちしょう	□ 4 ⑭うつ病 □ 3
	□ 4 (1)認知症(アルツハイマー病など)	□ ◄⑯パーキンソン 病
	□ 4 ⑪曽の病気	□ ◀®耳の病気
	□ ◆ ⑲その他()
とい 問	がいとう <mark>65</mark> かかりつけ医はいますか(回答は1つ	D)
	□<①いる	□<②いない
ı		
	かいこほけん 介護保険	制度について
とい	かいこほけんせいと、かいこほけん	ります。 利用が多くなれば、それだけ保険料も上がること
门	「「では、」」では、「では、」では、 でいる はっぱい ままれる かいま はっぱい かいま はっぱい かいま はっぱい かいま はっぱい かいま はっぱい はっぱい はっぱい はっぱい はっぱい はっぱい はっぱい はっぱい)利用か多くなれば、それにけ保険料も上かること めが、準と保険料についてどのように 考 えますか
	になります。 めなには、 介護サービス (回答は1つ)	(の水 準と保険料に)いてとのように 考えますか
	□◀①今より保険料が高くても、サービス	ている方がよい ほう
	□◀②保険料もサービスも今程度でよい	
	□ ◀③サービスの水準を今よりおさえて	も、保険料が安い方がよい
	□▲④その他()

とい 問	<mark>67</mark> 介護予防事業は、健康維持などにより保険料の軽減につながることが期待できますが、
	かいことぼうじぎょう りょう かまり かまり 介護予防事業の利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることになります。 あなたは、
	かい ことぼう じぎょう すいじゅん ほけんりょう かんが 介護予防事業の水準と保険料についてどのように 考えますか (回答は1つ)
	□ ◀ ①今より保険料が高くても、サービスが充実している方がよい
	□ ■②保険料もサービスも今程度でよい
	□◀③サービスの水準を今よりおさえても、保険料が安い方がよい
	□ ∢ ④その他 ()
とい 問	58 今後、あなた自身に介護が必要になった場合、どのようにしたいですか(回答は1つ)
	□ ◀①自宅で、家族だけの介護により暮らしたい
	□ ■ ②自宅で、家族の介護を中心に、介護保険サービスなどを利用しながら暮らしたい
	□◀③自宅で、家族の介護の負担を極力少なくし、介護保険サービスなどを中心に
	暮らしたい
	□◀④高齢者向けの住宅に入居して、介護保険サービスなどを利用しながら暮らしたい
	□ ■ ⑤特別養護老人ホームやグループホームなど介護保険の施設に入所して暮らしたい
	□∢⑥わからない
	□ ◄ ⑦その他()
<u>とい</u>	69 介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して生活を続けるための在宅医療や在宅 介護が課題となっていますが、どのような整備が特に必要と思いますか(回答は1つ)
	でいたくかい こ ざいたくいりょう そうだんまとくち じゅうじつ □ 【①在宅介護や在宅医療の相談窓口の充実
	ていきてき ほうもんしんりょう ほうもんかんご う たいせい マンプログロ ■②定期的に訪問診療や訪問看護が受けられる体制
	じかんたいおう ざいたくいりょうたいせい □ ■③24時間対応の在宅医療体制 □ ■ \$25だいきゅうへん じょうひょう じょうしんたいせい
	□▲④容体急 変時や必要時の人 院体制
	いりょう かいごかんけいきかん れんけいきょうか □ ■5医療・介護関係機関の連携強化
	□ ● ⑥看取りについての相談窓口
	□ ◄ ⑦ その他 ()
とい	でいたくいりょう、さいたくかい こ 70 在宅医療や在宅介護について、家族や身近な人と話し合いなどをしたことがありますか (回答は1つ)
	□ 4 ①ある □ 4 ②ない □ 4 ②今後する予定

^{にんちしょう かた かぞく} 記知症の方や家族への支援について

ار ال) 71	あなたは認知症の かいとう いますか(回答)	しょうじょう か症 状があると思わ + 4 つい	れますか、	^{また かそく にんちしょう} 又は家族に認知症の	しょうじょう 症 状がある人か
		<u>いまなが、(回答)</u> ∢ ①はい	<u> </u>	□⊲ ②6167	ー \え	
ر الحال	72	^{にんちしょう} かん そる	ったんまどぐち 目 <mark>談窓口を知っていま</mark>	すか(回答	は1つ)	
		∢⊕はい		□⊲ ②ℓ1ℓ	\ え	
とい で	73	にんちしょう しんばい 認知症の心配が 切っていますか	ある時、かかりつけ医 かいとう (回答は1つ)	ちいきほうかつ や地域包括	^{しえん} 支援センターなどに	^{そうだん} 相談できることを
		▲①はい		□⊲ ②616	\ え	
المال المال	74	せいねんこうけんせいと 「 成年後見制度 」	· *を知っていますか	がいとう (回答は1 :	O)	
		◆ ①知っている	□ ∢ ②聞いたる	ことがある	□∢③知らない	1
	ι\ ²		神上の障害(知的障害 とのないように家庭裁判			
とい 問	75	が重要だと思い	ら、住み慣れた地域で ますか(いくつでも)		らしていくためには	、どのようなこと
		■1 地域住民への	p p n thill by let in the post of the po			
			ためのボランティアな 5.01き、************************************			
		◆③医療・介護・〕 ************************************	s Nie	.	療のしくみづくり	
		●中川護保険の施設 そうだんしぇんだいせい ●⑤相談支援体制(ig (3) 一し人の力i 夫 いか 宝 か 充 宝			
		● 10歳又版件間の かいごしゃかそく ●⑥介護者家族へ(こうりゅうかい そうだんかい の交流会や相談会な	どによる支援 と	ん 受	
		▼プ当事者同士の	交流会や居場所づく			
		せいねんこうけんせいと ■8成年後見制度(
		●営存を含まれせいにんちしょう ●営存性認知症 た	患者への支援			
		▲ ⑩その他()

とい 門	76		どのようなイメージをお持ちですか(いくつでも)	
		■ (Chaptura) Usape ■①認知症は病気である		
		■②認知症は予防できる可能	能性がある	
		■③現状では、予防や治療		
			はたこう おく 進行を遅らせたり、症 状を軽くできる可能性がある	
		■⑤認知症が重度化すると	普通の生活が送れなくなる	
		▲⑥認知症になっても残され	ーー のうりょく いっぱん しょう かのう れた能力 を活かしてその人らしく生活を送ることは可能で	
		ある こうれいしゃ にんちしょ	よう かのうけい	
		▲⑦高齢者でなくても認知症	症になる可能性がある	
			だけでなく地域社会や専門機関の支援・協力も欠かせない	١
		■ 9高齢者になれば誰もがな	なる病気 <mark>である</mark>	
		▲⑪その他()	
'را لے		い が し にんちしょう	す な ちいき あんしん く	
門	77	伊賀市では、認知症になっ	っても住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、 ある こうれいしゃとうみまも しぇんじぎょう	
			Nます。あなたは「ひとり歩き高齢者等見守り支援事業*」に ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	こつ
ı		いてご存じですか(回答は	は1つ)	_
		▲① 刈っている	□<②× ②対らない	
	※外	でいる。 出に不安のある高齢者がGP!	これである。 S装置を携帯することで、緊急時に家族が高齢者の居場所を確認す	
	**外 こ	・出に不安のある高齢者がGPS とができます。高齢者を介護し		
	**外 こ	でいる。 出に不安のある高齢者がGP!	これである。 S装置を携帯することで、緊急時に家族が高齢者の居場所を確認す	
	**外 こ	・出に不安のある高齢者がGPS とができます。高齢者を介護し	これである。 S装置を携帯することで、緊急時に家族が高齢者の居場所を確認す	
	**外 こ	といった。 とができます。高齢者を介護しいた。 一部を助成する制度です。	S装置を携帯することで、繋急時に家族が高齢者の居場所を確認す いているご家族に対して「GPS(居場所を知らせる装置)」の利用	
	**外 こ	といった。 とができます。高齢者を介護しいた。 一部を助成する制度です。	これである。 S装置を携帯することで、緊急時に家族が高齢者の居場所を確認す	
<u> </u>	**外 こ	とができます。高齢者を介護しいる。 一部を助成する制度です。	S装置を携帯することで、繁急時に家族が高齢者の居場所を確認っているご家族に対して「GPS(居場所を知らせる装置)」の利用) ょう 費用
200 E	**外 こ	・出に不安のある高齢者がGP さいできます。高齢者を介護しいができます。高齢者を介護しいができます。高齢者を介護しいがです。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	S装置を携帯することで、繋急時に家族が高齢者の居場所を確認す いているご家族に対して「GPS(居場所を知らせる装置)」の利用) ょう 費用
	※外 こ の	とができます。高齢者を介護しいがある。高齢者を介護しいができます。高齢者を介護しいがある前肢です。 上ができます。高齢者を介護しいがいます。 「一部を助成する制度です。 「いたがた」コロナウイルス感染が、 かいくつでも)	受装置を携帯することで、繁急時に家族が高齢者の居場所を確認っているご家族に対して「宮戸宮(居場所を知らせる装置)」の利用費けてイルス感染症の影響について 症の流行を受けて、あなたの行動や意識に変化はありまし) ょう 費用
	※外 こ の	とができます。高齢者を介護しいを認定です。 とができます。高齢者を介護しいを認を助成する制度です。 「一部を助成する制度です。」 新型コロナウイルス感染的です。	S装置を携帯することで、繁急時に家族が高齢者の居場所を確認っているご家族に対して「宮戸宮(居場所を知らせる装置)」の利用費けてルス感染症の影響について 症の流行を受けて、あなたの行動や意識に変化はありましての流行を受けて、あなたの行動や意識に変化はありまして。) ょう 費用
	※外 こ の	とができます。高齢者を介護したができます。高齢者を介護している。高齢者を介護してきます。高齢者を介護してきいる。 「一部を助成する制度です。 「いくつでも) 「外出しなくなった」 「外出しなくなった」 「外出しなくなった」 「外出しなくなった」 「外出しなくなった」 「外出しなくなった」 「小り」しなくなった」 「小り」しなくなった。 「小り」	S装置を携帯することで、繁急時に家族が高齢者の居場所を確認っているご家族に対して「宮戸宮(居場所を知らせる装置)」の利用費けてイルス感染症の影響について 症の流行を受けて、あなたの行動や意識に変化はありましての流行を受けて、あなたの行動や意識に変化はありまして、これである。) ょう 費用
	※外 こ の 78	とができます。高齢者を介護したができます。高齢者を介護したができます。高齢者を介護したができます。高齢者を介護したができる助成する制度です。 「新型コロナウイルス感染がいくなった」 「外出しなくなった」 「外出しなくなった」 「外出しなくなった」 「会別人であるのが怖くなる。 「健康に気を付けるようになる。」 「健康に気を付けるようになる。」	S装置を携帯することで、繋気時に家族が高齢者の居場所を確認っているご家族に対して「省戸S(居場所を知らせる装置)」の利用すっているご家族に対して「省戸S(居場所を知らせる装置)」の利用すっているご家族に対して「省戸S (居場所を知らせる装置)」の利用する。 「中へルス感染症の影響について 「なったったったった。 「マットランド を受けて、あなたの行動や意識に変化はありましなった。 「マットランド を受けて、あなたの行動や意識に変化はありましなった。 「マットラット になった) ょう 費用
	※外 こ の 78	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	S装置を携帯することで、繋気時に家族が高齢者の居場所を確認っているご家族に対して「省戸S(居場所を知らせる装置)」の利用すっているご家族に対して「省戸S(居場所を知らせる装置)」の利用すっているご家族に対して「省戸S (居場所を知らせる装置)」の利用する。 「中へルス感染症の影響について 「なったったったった。 「マットランド を受けて、あなたの行動や意識に変化はありましなった。 「マットランド を受けて、あなたの行動や意識に変化はありましなった。 「マットラット になった) ょう 費用
	※外 こ の 78	とができます。高齢者を介護したができます。高齢者を介護したができます。高齢者を介護したができます。高齢者を介護したができる助成する制度です。 「新型コロナウイルス感染がいくなった」 「外出しなくなった」 「外出しなくなった」 「外出しなくなった」 「会別人であるのが怖くなる。 「健康に気を付けるようになる。」 「健康に気を付けるようになる。」	S装置を携帯することで、繋気時に家族が高齢者の居場所を確認っているご家族に対して「省戸S(居場所を知らせる装置)」の利用すっているご家族に対して「省戸S(居場所を知らせる装置)」の利用すっているご家族に対して「省戸S (居場所を知らせる装置)」の利用する。 「中へルス感染症の影響について 「なったったったった。 「マットランド を受けて、あなたの行動や意識に変化はありましなった。 「マットランド を受けて、あなたの行動や意識に変化はありましなった。 「マットラット になった) ょう 費用

こんご こうれいしゃせさく 今後の高齢者施策について

<mark>問79</mark> 市が取り組むべき高齢者の施策として、<mark>現在のコロナ禍である現状も踏まえて</mark>、今後、 特に充実させてほしいことは何ですか(いくつでも)

□ ◀①生きがいづくり・地域活動参加への支援	
□【②就 労支援	
□ ■ ③ は	
して くくべつよう ごろうじん ろうじんほけん しせっ せいび □ ■④特別養護老人ホームや老人保健施設の整備	
□ docino do thein the thein thein thein thein the thein thein thein thein thein thein the thein thein thein the thein the thein thein the the thein the thein the thein the thein the thein the thein the the thein the thein the thein the thein the thein the thein the the thein the thein the thein the thein the thein the thein the t	
□ 4 ⑥声かけや見守りなど一人暮らし高齢者への支援	
かいこよぼうたいさく じゅうじつ □ ■⑦介護予防対策の充 実	
□◀⑧認知症高齢者への支援	
□◀⑨高齢者虐待に対する支援	
□◀⑩高齢者を介護している家族などへの支援	
□ ◄ ⑪地域のボランティア活動・組織の支援	
こうれいしゃ じんけん ざいさん まも そうだんまとぐち じゅうじつ □ 4 ⑫高齢者の人権・財産などを守る相談窓口の充実	
□ 4 ③移動手段の確保	
□ < (1) c j n i l v j j j j j j j j j j j j j j j j j j	
□ ◀⑯防犯対策・悪質商法対策	
□◀⑪地域をささえる人材づくり	
□ 4 ®その他()
□ ◀ ⑲ 特にない	
ていけん で意見やご要望がありましたら、ご記入ください】	

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■