

広報

# いが

2023年

11

No.383



特集 令和4年度 伊賀市の決算

今月の表紙は、第40回  
上野城新能の様子【詳しく  
は23ページ】

今月の納税

●納期限 11月30日(木)

国民健康保険税(5期)

伊賀市の情報  
発信中!



伊賀市ホームページ



公式 YouTube  
「忍者市チャンネル」



公式 Facebook



10言語対応「広報いが」  
カタログポケット

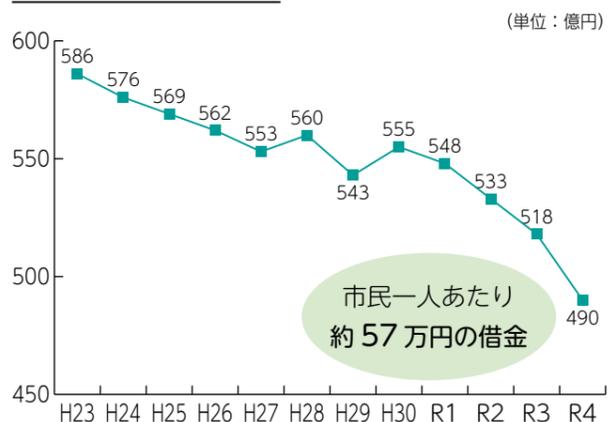


## 各費目の主な事業

(議会費) 議員報酬・手当等	1億8,504万円
(総務費) シティプロモーション推進事業	10億7,828万円
(民生費) 自立支援等給付事業	22億1,737万円
(衛生費) ごみ中継施設維持管理経費	7億3,056万円
(労働費) 雇用、勤労者対策事業	4,132万円
(農林業費) 団体営ため池等整備事業	4億1,690万円

(商工費) 商工振興経費	7億6,163万円
(土木費) 臨時地方道整備事業	2億6,859万円
(消防費) 消防団本部管理経費	1億4,180万円
(教育費) 給食センター管理運営経費	2億9,901万円
(災害復旧費) 公共土木施設災害復旧事業	7,301万円
(公債費) 市債元金償還金	55億1,613万円

## 市債残高(市の借金)



## 基金残高(市の貯金)



## 市有財産の状況

区分		土地	建物	主な施設
行政財産	公用財産	97,854㎡	29,676㎡	庁舎、消防施設など
	公共用財産	3,717,091㎡	451,904㎡	学校、図書館、公営住宅、公園など
普通財産		2,828,488㎡	24,984㎡	上記以外(山林など)
合計		6,643,433㎡	506,564㎡	

## 特別会計

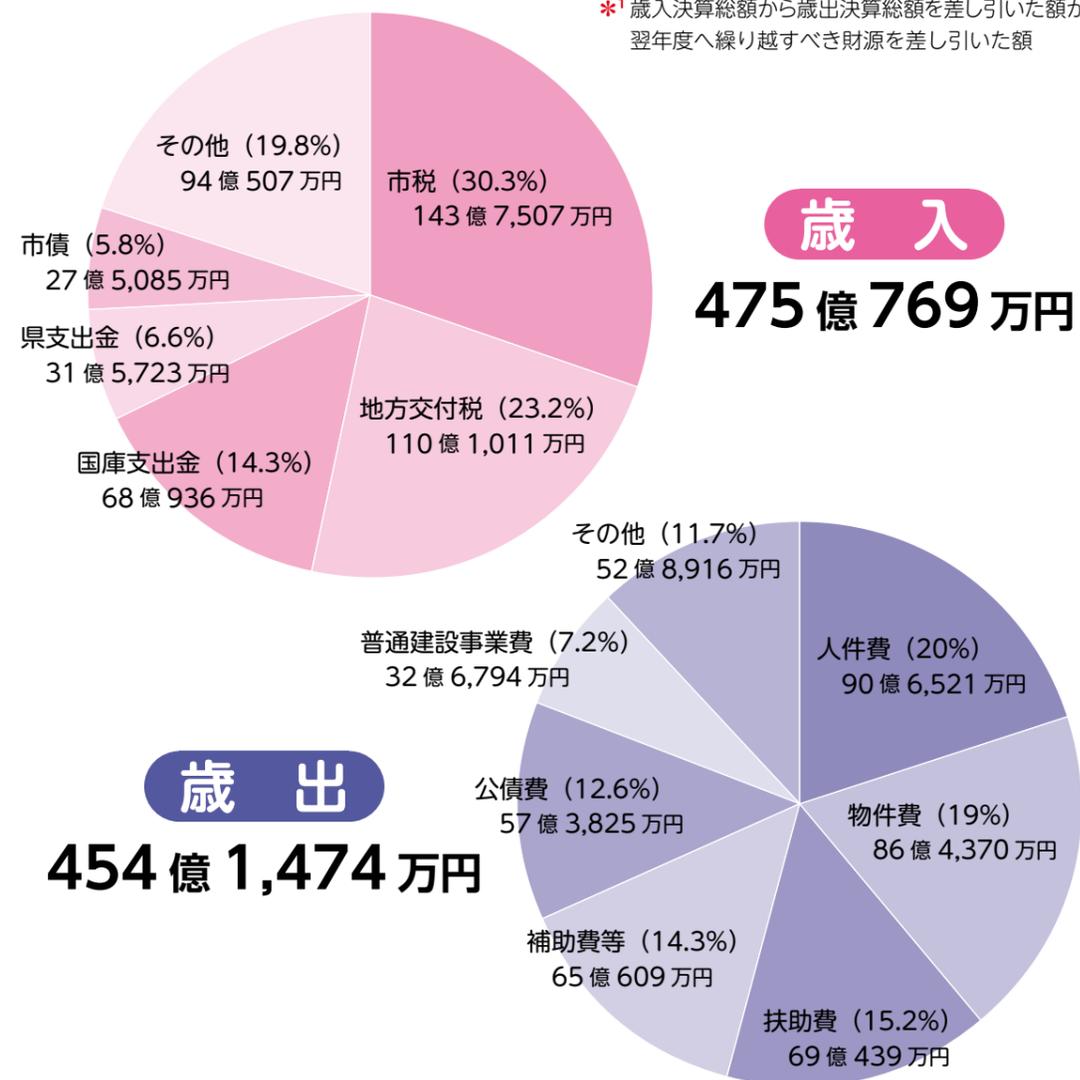
市には、国民健康保険事業など6つの特別会計と2つの財産区会計があります。特別会計全体の基金残高は約19億円で、前年度と比べると約2億円の増、市債残高は令和4年度中に約300万円の償還が完了したため0円です。

区分	会計名	歳入額	歳出額	差引額	基金
特別会計	国民健康保険事業	87億4,096万円	87億2,178万円	1,918万円	7,340万円
	住宅新築資金等貸付	3,163万円	3,163万円	0万円	—
	駐車場事業	4,414万円	4,119万円	295万円	—
	介護保険事業	106億4,084万円	101億6,537万円	4億7,547万円	13億8,218万円
	サービスエリア	2,886万円	2,772万円	114万円	4,895万円
	後期高齢者医療	13億254万円	12億9,917万円	337万円	—
財産区	島ヶ原財産区	3,176万円	3,062万円	114万円	2億8,451万円
	大山田財産区	1,570万円	1,037万円	533万円	1億2,471万円
合計		208億3,643万円	203億2,785万円	5億858万円	19億1,375万円

## 一般会計

実質収支<sup>\*1</sup>は18億1,311万円の黒字です

<sup>\*1</sup>歳入決算総額から歳出決算総額を差し引いた額から、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた額



## 特集

健全な財政運営に取り組んでいます

# 令和4年度伊賀市の決算



**◆概要**  
市の借金の減少や、当初の見込みよりも市税収入などが増加したこと、地方交付税の増加などにより、令和4年度の実質収支は18億1,311万円の黒字になりました。これからも健全な財政運営<sup>\*2</sup>を行っていきます。

<sup>\*2</sup>基準となる指標は5ページに記載

伊賀市議会9月定例会月会議で、令和4年度の一般会計・特別会計・企業会計の決算が認定されましたので、その概要をお知らせします。  
※端数処理の都合上、決算書の数値と一致しない場合があります。

【問い合わせ】 財政課  
☎22・9608 FAX24・2440  
✉zaisei@city.iga.lg.jp



病院事業

上野総合市民病院では、マンモグラフィ装置更新や麻酔器、生体情報モニター、全自動尿分析装置などの医療機器を購入し診療機能の充実に努めました。また、本館地下機械室各種ポンプ更新工事や手術室系統空冷ヒートポンプチャラー更新工事などの施設改修を実施しました。

経営状況は、昨年度に引き続き経営の効率化などに取り組んだ結果、利益を生じることができました。今後も医療サービスの向上と良質で高度な医療の提供、福祉の増進に努めるとともに、運営の効率化を図りながら、経営改善をさらに進め、市民の負託に応えることが可能な病院をめざします。

■利用状況 (単位：人)

	令和4年度	1日平均 <sup>(※)</sup>
外来患者数	72,518	298
入院患者数	62,046	170

※外来患者1日平均人数=外来患者数÷243日(年間診療日)

■市債残高 15億9,276万円

■病院事業の決算(消費税・地方消費税を含む。)

収益的収支	予算額	決算額	繰越額	差引	
病院事業収益	51億6,342万円	51億9,742万円	—	増減額	3,400万円
病院事業費用	50億7,413万円	48億6,121万円	—	不用額	2億1,292万円

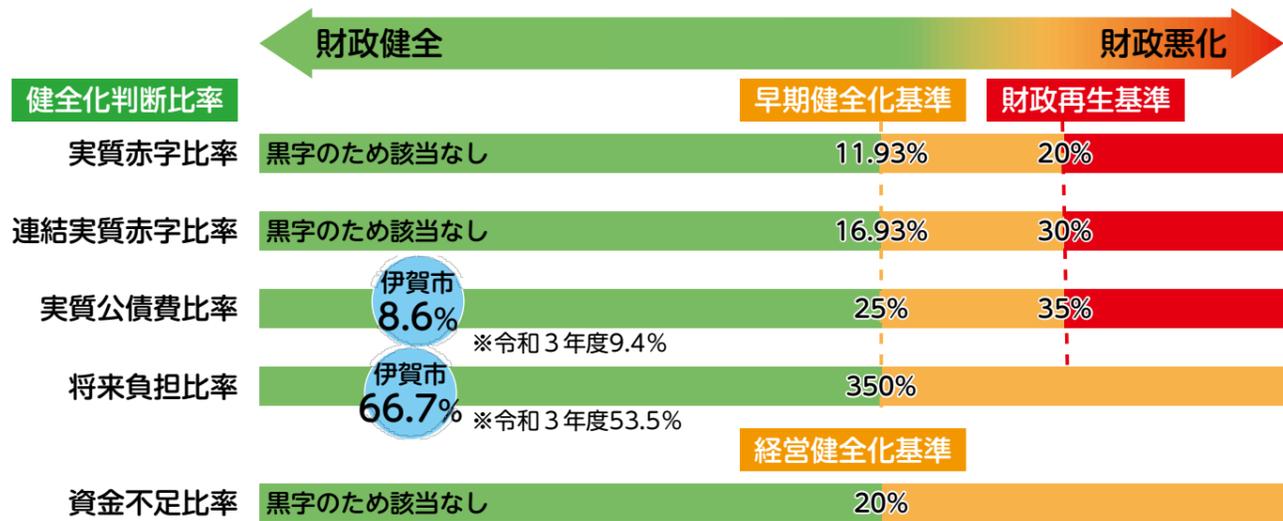
資本的収支	予算額	決算額	繰越額	差引	
資本的収入	5億2,311万円	3億9,233万円	—	増減額	▲1億3,078万円
資本的支出	6億8,397万円	5億4,114万円	1億3,991万円	不用額	292万円

伊賀市の財政状況は？

問 財政課

財政運営が健全であるかどうかは、地方公共団体の財政状況を客観的に表す指標として財政健全化法に定められている「健全化判断比率」で判断されます。健全化判断比率は、地方公共団体の赤字の大きさ(実質赤字比率、連結実質赤字比率)や借金返済額の大きさ(実質公債費比率)、将来に負担が見込まれる実質的な負債の大きさ(将来負担比率)を指標化したものです。

実質公債費比率は昨年度数値より改善していますが、将来負担比率は債務負担行為に基づく支出予定額の増加などにより昨年度数値を上回っています。しかし、すべての指標で早期健全化基準・財政再生基準を下回っており、健全な財政状況を維持しています。この基準を超えると、健全化に向けた対策が必要となります。



水道事業

陽光台地内などで重要給水施設配水管事業を実施し、川東、御代、三田地内などでは送水管や配水管の更新事業に取り組んだほか、小田浄水場監視設備更新工事など設備機器の更新を実施し、安定して水道水を供給できる環境を整備しました。

また、原油価格や物価高騰による経済的影響を軽減する支援策として、水道基本料金4力月分の減免を行いました。

経営状況は、計画的に管路更新や設備機器の更新を行い修繕費などの経費削減に努め、昨年度に引き続き利益を生じることができました。今後も安心・安全で良質な水道水を安定的かつ持続的に供給できるように努めます。

■給水状況

	令和4年度	令和3年度からの増減
給水人口(人)	85,956	▲1,378
給水戸数(戸)	40,122	57
年間総配水量 A (m <sup>3</sup> )	13,891,500	103,796
年間総有収水量 B (m <sup>3</sup> )	11,228,497	▲236,204
有収率 B/A (%)	80.8	▲2.4

■市債残高 107億3,985万円

■水道事業の決算(消費税・地方消費税を含む。)

収益的収支	予算額	決算額	繰越額	差引	
水道事業収益	33億7,396万円	33億7,751万円	—	増減額	355万円
水道事業費用	31億5,835万円	30億3,018万円	0.02万円	不用額	1億2,817万円

資本的収支	予算額	決算額	繰越額	差引	
資本的収入	7億1,668万円	7億1,550万円	—	増減額	▲118万円
資本的支出	22億147万円	20億7,848万円	8,051万円	不用額	4,248万円

下水道事業

公共下水道事業では、雨水公共下水道の基本計画策定と内水ハザードマップの作成に取り組みました。

特定環境保全公共下水道事業では、柘植浄化センター管理棟の耐震工事に着手し、昨年度に引き続き機械電気設備の更新に取り組んでいます。また、島ヶ原処理区統廃合に伴う事業計画の変更を行いました。

農業集落排水事業では、西高倉他13地区の処理場と中継ポンプ施設の通報装置更新に着手しました。また、西山地区を西高倉地区へ統廃合するための管路施設詳細設計を行いました。

経営状況は、令和5年2月に下水道使用料を改定し、業務の効率化に努め、昨年度に引き続き利益を生じることができました。今後も下水道普及率の向上と公共用水域の水質保全に努めます。

■処理状況

	令和4年度	令和3年度からの増減
行政区域内人口 A (人)	86,418	▲1,376
処理区域内人口 B (人)	33,139	▲679
処理区域内水洗化人口 C (人)	28,768	▲209
普及率 B/A (%)	38.3	▲0.2
水洗化率 C/B (%)	86.8	1.1
年間有収水量 (m <sup>3</sup> ) <sup>*</sup>	3,712,778	▲183,943

※使用料徴収の対象となった汚水量

■市債残高 120億8,554万円

■下水道事業の決算(消費税・地方消費税を含む。)

収益的収支	予算額	決算額	繰越額	差引	
下水道事業収益	25億3,555万円	25億3,856万円	—	増減額	301万円
下水道事業費用	24億2,030万円	22億9,916万円	—	不用額	1億2,114万円

資本的収支	予算額	決算額	繰越額	差引	
資本的収入	8億7,955万円	4億4,788万円	—	増減額	▲4億3,167万円
資本的支出	15億9,657万円	10億9,125万円	4億3,554万円	不用額	6,978万円

# 市政功労賞・善行賞受賞者

市の公益増進や市政の振興発展に貢献された方々にお贈りする市政功労賞と、奉仕活動や善行のあった方々にお贈りする善行賞の受賞者が決まりました。市制施行19周年を記念し、11月1日に表彰状を贈呈します。

## 【市政功労賞】



山菅 善文さん (島ヶ原)

平成20年から伊賀市選挙管理委員会委員として在職され、そのうち6年2カ月が委員長を務められました。



前田 洋さん (羽根)

白鳳梨生産組合では組合長として、白鳳梨の産地化や後継者の育成に尽力されました。さらに、青空市推進協議会では会長として、販路拡大に積極的に取り組まれ、伊賀地域の農業振興に貢献されました。



松崎 敏之さん (千歳)

伊賀市スポーツ協会(前伊賀市体育協会)会長として、14年にわたり市内の団体をまとめ、競技力向上と地域スポーツの普及に貢献されました。



宮田 久一さん (田徳院)

昭和56年に旧阿山町体育指導委員(現伊賀市スポーツ推進委員)に就任以来、42年の永きにわたり地域スポーツの振興に取り組まれました。



若山 昂央さん (老川)

保護司として青少年の非行防止や非行少年の立ち直り支援活動に永きにわたり従事されたほか、自然体験学習などの青少年健全育成活動や登下校時の見守り、夏祭りなどでの街頭啓発活動など、非行防止啓発活動にも尽力されました。



藤森 とも子さん (諸木)

普段から地域住民が元気に暮らし続けられるよう、長年の看護師としての経験を生かし、11年間ボランティアで諸木区の高齢者などへの健康チェックと健康指導をされています。



劇団「いが悪徳バスターズ」

「騙されない伊賀市」をめざし、悪徳商法を見抜ける市民を増やし、被害を減らすための活動を自主的に続けられています。

## 岸宏子記念伊賀文学館オープン

12月2日(出)、作家・岸宏子から遺贈を受けた旧宅を改修し、文学館として開館します。郷土の文化や先賢の功績を知り、市民の文学振興を促進し新しい文化芸術の創造につながる施設としてご利用ください。

### 【観覧時間(無料)】

土・日曜日  
午前9時～午後4時30分  
※10日前までに要予約

### 【施設使用時間】

月～金曜日  
午前9時～午後4時30分  
※10日前までに要予約

### 【利用料金】

○午前9時～正午：400円  
○正午～午後4時30分：500円  
○終日：1000円

### 【駐車場】

10台



岸 宏子 (1922-2014)  
旧阿山郡上野町(現・伊賀市)生まれ。1942年、20歳の時に、小説『醜女』が日本厚生協会主催の勤労文化賞一席に入賞。戦後は、放送作家、小説家として活躍。出世作『ある開花』は、テレビドラマや映画にもなり、舞台劇『喜劇 売らいでか!』は公演回数550回を超えるロングラン作となった。

紫綬褒章(90年)、勲四等宝冠章(95年)受章



### ◆開館記念式典・オープニングイベント

#### 【とぎき】

12月2日(出)  
○開館記念式典…午前10時30分～午後1時30分  
○記念ミニ講演会(定員20人)…午後1時30分～  
『岸作品の女性たち』  
『岸作品の女性たち』  
○初めての連句体験(定員15人)…午後2時30分  
※申込期間：11月8日(水)～20日(月)  
○一般公開…午前11時～午後4時30分

#### 【LUNCH】

岸宏子記念伊賀文学館  
(上野忍町2435-13)



【申込先・問い合わせ】 文化振興課 ☎22-9621 FAX 22-9619 ✉bunka@city.iga.lg.jp

## 本人通知制度に登録しませんか

本人通知制度は事前に登録した人の住民票の写しなどを代理人などの第三者が請求し、市が交付したときにその事実を郵送でお知らせする制度です。

交付したことを通知すること

で、その請求が不正であった場合の早期発見、個人情報不正使用防止や事実関係の早期究明につながります。またこの制度は不正請求を抑止する効果が期待できます。

### 【登録できる人】

○市の住民基本台帳または戸籍の附票に登録されている人  
○市の戸籍(除かれた戸籍を含む。)に記載されている人

### 【通知対象となる証明書の種別】

- 住民票の写し(除票を含む。)
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍謄本・抄本(除籍・改製原戸籍を含む。)
- 戸籍の附票の写し(除附票を含む。)

※本人通知制度事前登録日の翌日以降に交付したものを



【申込先・問い合わせ】 住民課 ☎22-9645 FAX 22-9643 ✉juumin@city.iga.lg.jp

令和5年度（第77回）

# 芭蕉祭

芭蕉翁の業績を称え遺徳を偲ぶ令和5年度（第77回）芭蕉祭を、10月12日（木）、上野公園を中心に行いました。芭蕉翁銅像、文学碑への献花・献菓のあと、上野公園内の俳聖殿前で式典を行い、献詠俳句特選句の披講、懸額除幕、各受賞者を表彰しました。各部門の特選・最優秀に選ばれた市内の皆さんを紹介します。（敬称略）

## 一般の部 特選

兄が跳び弟が跳びこどもの日	伊賀市	森永 元希
山裾に戸毎のたつき秋灯	伊賀市	田端 昭子
一山は忍祖の砦鷹巢立つ	伊賀市	下村 哲朗
翁生家世塵を寄せぬ白障子	伊賀市	森中 幸枝
鮑捕る担ひ手なしと海女嘆く	伊賀市	澤井 重正

## 児童・生徒の部 特選

### 〔保育所（園）・幼稚園・小学校1～3年〕

みずてつぼうにんじやみたいたにかくれうち	いなこ保育園	福井 優月
きやんぷじようぎゆうぎゆうづめのおほしさ	ゆめが丘保育園	梶川丈志郎
ぼくのあしうきわのしたはひろいうみ	上野南小一年	鈴木 敬士
なつのそらきいばあのはくあせだくだ	成和東小一年	ダシルバ ヨナタン
ばいくのりあせべちやべちやのへるめつと	久米小一年	土井 美陽
キャンプまえじさいむすびをもうとつくん	友生小二年	荻田 陽平
ザリガニをつかまえつかまえタぐれだ	府中小二年	福森 護
あせものせスリーポイントシュートする	壬生野小二年	金谷 琉聖
父さんのギターにまけるなヒキガエル	上野西小三年	北村 連
植木ばちトカゲのしっぽすつときえ	三訪小三年	前川 心優
うちわとりやつととれたよひとあおぎ	西柘植小三年	中川 知優

### 〔小学校四～六年〕

オニヤンマ自分のしっぽかんでいる	柘植小四年	稲森 竜輝
どこへいく花火追いかけて首反らす	阿山小四年	福森 帆乃
蓮ひらくてらのいりぐちおでむかえ	大山田小四年	東出 京夏
竹あかり暑さわすれた城広場	上野西小五年	田中 広翔
そめたいないろんな色にかきごおり	久米小五年	土田あいみ
おにぎりをみんなで食べた川あそび	阿山小五年	シンサト ヒデキ
いきいきと風鈴おどる伊賀列車	上野東小六年	西山 誠剛
夏うぐいすこ線橋から空へ飛ぶ	柘植小六年	堀川 乃彩
逆転の一打伸びゆく夏の空	上野西小六年	中山 吏人

### 〔中学校〕

夕立の白く沸き立つアスファルト	緑ヶ丘中一年	長井 鈴々
くやしくてそでで汗ふき素振りする	緑ヶ丘中一年	井上 友太
誘われただけでうれしい夏祭り	阿山中一年	中尾 碧衣
夏の朝スパッと解けた方程式	崇広中二年	柳 美々子
見えみすか戦禍の国で天の川	島ヶ原中二年	井村 天喜
釣竿の先に海月と白い波	緑ヶ丘中三年	武村 悠登

### 〔高等学校〕

指揮棒のリズムと共に夏はじく

上野高校一年 粒來 啓太

## 問い合わせ

○文化振興課  
 ☎22・9621 FAX22・9619  
 ✉bunka@city.iga.lg.jp  
 ○（公財）芭蕉翁顕彰会  
 ☎21・4081 FAX51・6796



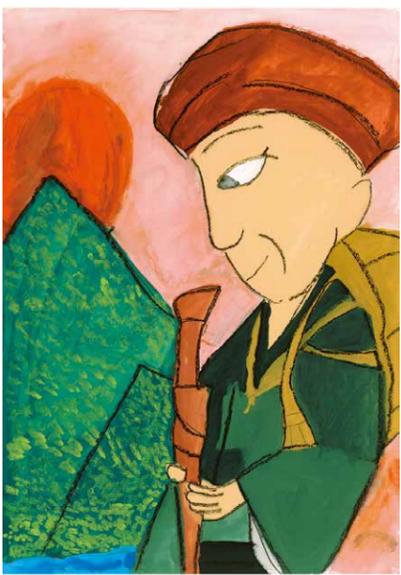
## 絵手紙 特選

伊賀市 迎出 美代子



## ポスター原画 最優秀

青山小学校四年 竹中 菜那



## 応募数

一般の部：7263句  
 テーマの部：1613句  
 児童・生徒の部：2万3763句  
 英語俳句の部：15力国から773句  
 連句の部：132巻  
 絵手紙：1021枚  
 ポスター原画：806枚



困りごとや不安を抱えていませんか

# 生活にお困りの方の相談窓口

【問い合わせ】 生活支援課 ☎ 22-9650 FAX 22-9661 ✉ shien@city.iga.lg.jp



新型コロナウイルス感染症が5類に移行しましたが、長引くコロナ禍の影響や物価高騰で、生活にお困りの人が増えています。またコロナ禍以前から、社会的に孤立し生活に不安を抱えている人もいます。市では生活にお困りの方の相談窓口を設置しています。昨年度は1年間で351件の相談がありました。

コロナ禍の影響の有無にかかわらず、収入が減ってしまったなどの経済的な問題はもちろん、「ひきこもり」など社会的孤立でお困りの方など、幅広い相談に対応しています。

## こんな困りごとはありませんか

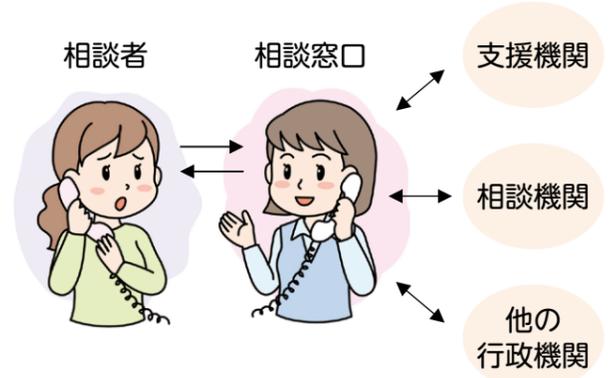
- 収入が減ってしまい、生活に困っている
- 家賃が支払えず、今の家やアパートに住み続けられるか不安がある
- 公共料金、借金の返済、クレジットカードの支払いで困っている
- 支出が多く、家計のやりくりがうまくいかない
- 仕事をしていない期間が長くなり、働くことに不安がある
- 仕事探しがうまくいかない
- 家族や身近な人にひきこもり状態の人がいる
- 育児や家族の介護の負担が重い
- 困りごとを相談できる相手がいない など

## まずはご相談ください

一人で抱え込まずに、まずは電話でご相談ください。(メールまたはファックスでも相談できます。)

相談者の困りごとや不安をしっかりと伺い、一緒に考え、ほかの支援機関や相談機関とも連携して、解決に向けた支援を行います。

相談は無料で、秘密、個人情報厳守します。家族の人からもお気軽にご相談ください。



## 相談窓口はこちら

くらしサポートセンター おあいこ ☎ 22-0084 FAX 21-8123 ✉ oaico@hanzou.or.jp

地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 FAX 45-1055  
※東部サテライトは11月6日(月)にJR新堂駅前へ移転します。

いがまち保健福祉センター

伊賀市社会福祉協議会 本庁舎

青山複合施設 アオーネ

生活支援課 ☎ 22-9650 FAX 22-9661

地域包括支援センター 南部サテライト ☎ 52-2715 FAX 52-2281

## ひきこもりに関する相談窓口

ひきこもりサポート nest (伊賀市社会福祉協議会)  
☎ 090-3483-2584 FAX 21-8123  
✉ nest@hanzou.or.jp  
フリースペースの開設は毎週水・金曜日(祝日、年末年始など除く) 13:00 ~ 16:30  
※フリースペースの利用については事前にご相談ください。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により開設日時が変更になることがあります。

2023 忍者の里

# 伊賀上野シティマラソン

風になって忍者の里を駆け抜けよう!

## 交通規制のお知らせ

11月26日(日)

午前9時35分から  
順次スタート

### ◆通行止め

午前7時~午後1時

- ①旧上野市庁舎西側道路(上野西小学校東側) ~市営上野公園第2駐車場入口
- ②上野高等学校東側道路(白鳳門) ~上野公園入口

午前9時15分~10時30分

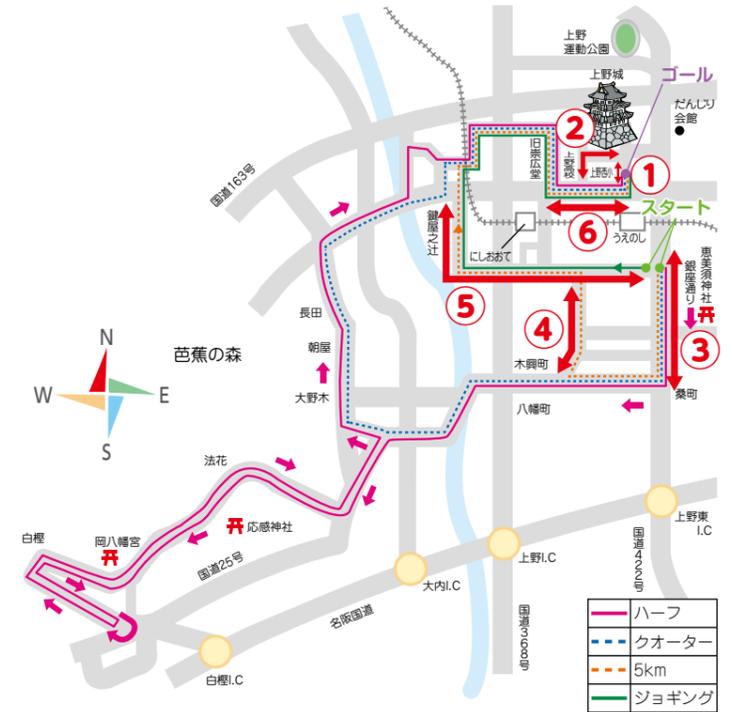
- ③ハイトピア伊賀前交差点~銀座通り ~名阪銀座桑町三叉路
- ④勸進辻(久米町)~中之立町 ~上野本町通郵便局
- ⑤上野東町交差点~上野向島交差点~鍵屋之辻

午前9時40分~午後0時30分

- ⑥旧崇広堂前~上野西小学校前(片側通行)

### ◆交通規制

ランナーの通過に伴って交通規制を行いますので、車で通行する人は、警備員や案内看板などに従って迂回をお願いします。また、コース周辺には駐車しないようご協力をお願いします。



### ◆選手通過予定時刻

ハーフ			5km		
距離	通過予定場所	通過予定時間	距離	通過予定場所	通過予定時間
スタート	さまざま広場前	9:55	スタート	さまざま広場前	9:35
2km	八幡町汚水処理場付近	10:01 ~ 10:09	2km	赤井家住宅南100m付近	9:41 ~ 9:49
4km	橋本寺200m先付近	10:07 ~ 10:23	4km	ひかり保育園付近	9:47 ~ 10:06
5km	成和西小学校付近	10:11 ~ 10:30	ゴール	上野西小学校	9:50 ~ 10:17
6.3km	法花給水所(法花集落センター)	10:15 ~ 10:38	ジョギング(小中学生)		
9.2km	永谷橋(折り返し点)	10:24 ~ 10:54	距離	通過予定場所	通過予定時間
12.3km	法花給水所(法花集落センター)	10:33 ~ 11:18	スタート	木花珈琲店前	9:45
14km	成和西小学校付近	10:39 ~ 11:28	1km	鍵屋之辻公園付近	9:50 ~ 9:53
17.7km	長田給水所(長田地区市民センター)	10:52 ~ 12:01	2km	平井神社付近	9:55 ~ 10:03
ゴール	上野西小学校	11:00 ~ 12:27	ゴール	上野西小学校	10:00 ~ 10:15
クォーター			ジョギング(一般)		
距離	通過予定場所	通過予定時間	距離	通過予定場所	通過予定時間
スタート	さまざま広場前	10:15	スタート	木花珈琲店前	10:05
2km	八幡町汚水処理場付近	10:21 ~ 10:29	1km	鍵屋之辻公園付近	10:10 ~ 10:13
4km	橋本寺200m先付近	10:27 ~ 10:43	2km	平井神社付近	10:15 ~ 10:23
7.1km	長田給水所(長田地区市民センター)	10:39 ~ 11:09	ゴール	上野西小学校	10:20 ~ 10:35
ゴール	上野西小学校	10:52 ~ 11:35			

【問い合わせ】 伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課内)  
☎ 22-9635 FAX 22-9694 ✉ sports@city.iga.lg.jp



## 児童の放課後をサポートします

## 放課後児童クラブ利用希望者募集

【問い合わせ】 こども未来課 ☎ 22-9677 FAX 22-9646 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp



放課後児童クラブは、共働きなどで学校終了後などに保護者が家庭にいない小学生を対象に、専任の指導員が家族に代わって遊びや生活の場を提供します。来年4月からの利用を希望する人は申し込んでください。

## 【申込期間】

11月6日(月)～30日(木) 午後3時～6時

【対象者】 小学生

## 【料金】

月額 8,000 円/人

※長期休業時(春・夏・冬休み)などは、別途料金が必要です。

## 【申込方法】

各放課後児童クラブ・こども未来課・各支所にある申請書に必要事項を記入の上、希望する放課後児童クラブへ提出

※申込多数の場合は抽選



(令和5年11月1日現在)

放課後児童クラブ名	所在地	電話番号	定員
放課後児童クラブフレンズうえの	緑ヶ丘中町 4354	22-0033	40人
放課後児童クラブ第2フレンズうえの	緑ヶ丘本町 4153	21-8118	60人
放課後児童クラブキッズうえの	上野徳居町 3276	24-4440	40人
放課後児童クラブふたば	上野紺屋町 3181	21-0005	70人
放課後児童クラブ風の丘	ゆめが丘二丁目 11	22-8805	60人
放課後児童クラブ第2風の丘	ゆめが丘六丁目 6	23-2009	60人
放課後児童クラブウイングうえの	西条 114	24-8181	40人
成和西放課後児童クラブ	大内 751-1	51-4122	30人
成和東放課後児童クラブ	猪田 1350	24-0200	30人
上野北放課後児童クラブ	東高倉 2055	51-8368	45人
中瀬放課後児童クラブ「ネバーランド」	西明寺 105	23-0010	30人
三訪放課後児童クラブ	三田 986-1	51-6831	25人
柘植放課後児童クラブ	柘植町 2343	45-3010	30人
西柘植放課後児童クラブ	新堂 160	45-3055	20人
壬生野放課後児童クラブ	川東 1659-5	45-7900	40人
島ヶ原放課後児童クラブ	島ヶ原 4696-9	59-3345	20人
阿山放課後児童クラブ「ポップコーン」	馬場 1045	43-1210	50人
大山田放課後児童クラブ「あっとほうむ」	平田 25	47-1717	30人
放課後児童クラブ「げんきクラブ」	桐ヶ丘二丁目 266	52-3591	55人
いが放課後児童クラブ*	久米町 872-1	23-6587	20人
放課後児童クラブふえるまーた*	沖 266-1	51-5822	35人

\* 「いが放課後児童クラブ」「放課後児童クラブふえるまーた」は、民間の放課後児童クラブです。申込方法などが異なりますので、詳しくは直接クラブへお問い合わせください。

## たくさんのご応募ありがとうございました

## 【第16回 輝け! いがっ子フォトコンテスト】結果発表

【応募先・問い合わせ】 生涯学習課 ☎ 22-9679 FAX 22-9692 ✉ gakushuu@city.iga.lg.jp



58点の応募作品の中から、審査の結果、各賞に選ばれた人は次のとおりです。(敬称略)  
※作品の展示についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

**最優秀賞** 林 佳代子  
「幸せの4本杉  
大きくなあれ」



**優秀賞** 日比 真由香  
「いがっこの夏休み」



**優秀賞** 服部 恵里  
「大好きな かき氷」



**特別賞** 堀 紫織  
「今日はケンカせず  
食べようね♪」



**佳作**

櫻 真緒 小橋 智己  
上村 コラソン 竹内 真依  
丸柱 真優佳 奥 悠唯  
山田 久雄 中澤 舞巳  
宮本 寛太 福永 聡子

## 広報紙「輝け! いがっ子」題字ロゴデザイン再募集

伊賀市青少年育成市民会議では、青少年を取り巻く有害環境をなくす活動を推進するとともに、青少年の健全育成について発信しています。伊賀市青少年育成市民会議広報紙の題字ロゴデザインを募集します。

【応募資格】 市内在住・在勤・在学の人

## 【応募規定】

- 青少年の健全育成をイメージしたデザインとする。
- 未発表のオリジナル作品に限る。
- 広報紙表紙(A4版)の上部に題字(おおむね縦4cm×横12cm)を配置する。

○ロゴデザインの中に「伊賀市青少年育成市民会議広報紙」「輝け! いがっ子」を表記する。

【応募方法】 メール、郵送、持参

【応募期間】 11月1日(火)～令和6年1月9日(火)  
午前9時～午後5時 ※郵送の場合は消印有効

【表彰】 ○最優秀賞 1点 ○優秀賞 3点

【審査・発表】 令和6年1月中旬に市ホームページで発表  
※入賞者には直接通知します。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【応募先】 生涯学習課



一人で悩まずにご相談ください

# ストップ！子どもへの虐待・女性への暴力

11月は児童虐待防止  
推進月間です

児童虐待とは、親または親に代わる養護者とその監護する児童に対して行う虐待行為で、子どもの心身を傷つけるものであり、「児童虐待の防止等に関する法律」で厳しく禁じられています。

### 【児童虐待の例】

- 身体的虐待  
(叩く、首を絞める、溺れさせる、部屋に監禁するなど)
- 性的虐待  
(性的ないたずらをする、性的な動画や画像を見せる、お風呂をのぞく、デリケートゾーンを触るなど)
- 保護の怠慢・拒否  
(長期間不潔なままで放置する、栄養不足や栄養不良、車内に放置する、同居人の虐待行為を黙認するなど)
- 心理的虐待  
(児童を無視・否定する、児童が傷つく言葉を浴びせるなど)



### ◆しつけと虐待の違い

しつけは児童が社会の中で生活していくことができる力をつける助けを養育者が行うものです。これに対して、虐待は力で子どもを従わせるものであり、しつけの本質である子どもの自律性を育むという要素はまったくありません。また、怒ったときにはコントロールが効きにくいため、しつけのつもりが虐待になってしまうことが少なくありません。

### 児童相談所虐待対応ダイヤル

**189**  
いちばや

24時間いつでも児童相談所に相談できる全国共通の電話番号です。子育てに悩んでいる人は気軽に相談ください。また、虐待を受けていると思われる子どもを見つけた人は迷わずご連絡ください。

### その他の児童虐待の相談先

- こども未来課 相談専用ダイヤル ☎22・9609
- 各支所(上野支所を除く) ☎22・9609
- 伊賀児童相談所 ☎24・8060
- 伊賀警察署生活安全課 ☎21・0110
- 名張警察署生活安全課 ☎62・0110
- 地域の民生委員・児童委員
- 学校や保育所(園)・幼稚園 など

女性に対する暴力を  
なくす運動

11月12日(日)から25日(土)は女性に対する暴力撤廃国際日。までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。

暴力は、親しい間柄であっても決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力(DV)、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなど女性に対する暴力は、重大な人権侵害です。

### 【相談先】

- こども未来課 相談専用ダイヤル ☎22・9609
- 伊賀警察署生活安全課 ☎21・0110
- 名張警察署生活安全課 ☎62・0110
- DV相談ナビ ☎#80008

**【問い合わせ】**  
こども未来課  
☎22・9609 FAX22・9646  
✉kodomo@city.iga.lg.jp



一人ひとりが差別をなくす当事者です

# 11月11日～12月10日は差別をなくす強調月間

期間中、市内各地で人権イベントを実施します。一部会場では伊賀市文化会館で開催する人権講演会の録画上映会を行います。ぜひご都合の良い会場や日程に参加して、人権問題を一緒に考えましょう。

### ◆おおよまだ

#### 人権フェスティバル2023

【とき】 11月18日(土) 午後1時30分～

【ところ】 ライトピアおおよまだ

※手話通訳・要約筆記あり

### 【内容】

- 演題：生き方を問い直し続けて
- 講師：渡部 京季さん
- ◆人権を考える市民の集い2023
- 【とき】 11月22日(水) 午後7時～
- (受付：午後6時30分～)
- 【ところ】 伊賀市文化会館
- ※手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり

### 【内容】

- 演題：部落問題と向き合う私たち
- ～結婚差別を乗り越えて～
- 講師：石井 眞澄さん
- 石井 千晶さん

### ◆差別をなくす

#### いがまちの集い2023

【とき】 12月1日(金) 午後7時30分～

(受付：午後7時～)

【ところ】 西柘植地区市民センター

※文字テロップ・ヒアリンググループあり

【内容】 上映会

◆あやま

#### 人権フェスティバル2023

【とき】 12月8日(金) 午後7時～

(受付：午後6時30分～)

【ところ】 阿山保健福祉センター

※文字テロップ・ヒアリンググループあり

【内容】 上映会

◆2023青山人権のこころ

【とき】 12月9日(土) 午後1時30分～

(受付：午後1時～)

【ところ】 青山ホール

※文字テロップ・ヒアリンググループあり

【内容】

- 第一部：青山小学校・青山中学校からの発信
- 第二部：上映会

強調月間に係わらず、毎月市内各地でパネル展や学習会を開催していきますので、人権問題を身近に考えるきっかけにしてください。

### ◆人権啓発パネル展

〈人権政策課 人権啓発パネル展〉

【とき】 11月1日(水)～29日(水)

【ところ】 本庁舎 1階市民スペース・3階

【内容】 「外国人の人権」「障がい者の人権Ⅱ」「子どもの人権110番」

【とき】 11月6日(月)～12月15日(金)

【ところ】 西柘植地区市民センター

【内容】 「伊賀市民意識調査から見えてくるもの」

【とき】 11月6日(月)～17日(金)

【ところ】 阿山支所 1階ロビー

【内容】 「障がい者の人権」

【とき】 11月7日(火)～22日(水)

※開館延長日：9日(水)、16日(水)

【ところ】 いがまち人権センター

【内容】 「感染症に起因する差別をなくすために」

【問い合わせ】

- いがまち人権センター ☎45・4482 FAX45・9130
- パネル展の詳細は市ホームページをご覧ください。

〈寺田市民館じんけんパネル展〉

【とき】 11月1日(水)～29日(水)

※開館延長日：14日(水)、21日(水)

【ところ】 寺田教育集会所 第1学習室

【内容】 「2022年度広報が人権」ラム(下半期)」

【問い合わせ】 寺田市民館 ☎・FAX23・8728

【問い合わせ】

**【問い合わせ】**  
人権政策課  
☎22・9609 FAX22・9641  
✉jinken-danjo@city.iga.lg.jp



# 上野総合市民病院の外来診療担当表

【受付時間】 午前8時30分～11時30分  
 【診察時間】 午前9時～正午

【問い合わせ】 上野総合市民病院医療事務課  
 ☎ 24-1111 FAX 24-2268  
 ✉ byouin-jimu@city.iga.lg.jp



※ 10月1日現在の診療表です。  
 ※ 診療時間が異なる場合は、( ) 内に記載  
 ※ 臨時に休診になる場合、診療表が変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。  
 ※ 初診の人はかかりつけ医からの紹介状をお持ちください。なお、お持ちでない場合は初診時選定療養費(7,700円)が必要となることがあります。

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科 (総合診療科)	1診	田中 光司	田中 光司	八尾 隆治	第1・3・5 田中 光司 第2・4 福永 幹彦	関西医科大学医師 交代制
	2診	北原 義介	栗原 眞行	栗原 眞行	脳神経外科にて (新阜 宏文)	新阜 宏文
	3診			加藤 大祐	大野 則和	
外科	1診	三枝 晋	総合診療科にて (田中 光司)	藤川 裕之	総合診療科にて (田中 光司)	三枝 晋
	2診	藤川 裕之		大井 正貴		家城 英治
	3診					渡辺 修洋
(肝胆膵外科)	櫻井 洋至		櫻井 洋至			
(乳腺科)【完全予約制】 (再診9:00～)(初診12:00～)	電話での予約受付 12:00～16:00		月・水・金曜日	毛利 智美	毛利 智美	
消化器・肝臓内科	1診	八尾 隆治	青野 祐樹	八尾 隆治	八尾 隆治	八尾 隆治
	2診	杉本 崇宰	榎木 一仁	杉本 崇宰	青野 祐樹	榎木 一仁
循環器内科	1診	中島 健太	肥後 洋祐 (9:30～12:00)	中島 健太	岡本 寛樹 (9:30～12:00)	富岡 大資 (9:30～12:00)
(ペースメーカー外来) (13:00～15:00)				中島 健太 【予約制】(第3木曜日)		
脳神経内科		北原 義介	北原 義介	北原 義介	北原 義介	
腫瘍内科	1診			岡 弘毅	奥川 喜永	
	2診		(緩和ケア外来) 正見 勇太【予約制】 第1・3・5火曜日 13:00～			
(呼吸器科) ※月曜日は交代制	片岡 瑛子 岡本 圭伍	寺本 晃治			渡邊 文亮 川口 瑛久	
(糖尿病内科)	中谷 中					
(腎臓内科)					八尾 隆治	
整形外科 受付:8:30～11:00 ※木曜日の診察 10:00～11:30 ※水曜日の整形外科の初診 のみ救急外来で対応	1診	佐藤 昌良	佐藤 昌良		佐藤 昌良【予約制】	海野 宏至
	2診	長谷川 貴栄	海野 宏至		海野 宏至	藤原 達彦
	3診		喜多 晃司		長谷川 貴栄	喜多 晃司
	午後		ギプス外来			
腎泌尿器科	武内 祐史郎	清水 浩一	東 真一郎			
脳神経外科	河野 浩人	新阜 宏文		新阜 宏文		
(心臓血管外科) (14:00～16:00)			森 陽太郎			
眼科 受付:8:30～11:00		山下 修人				

■ 婦人科：奥村 亜純 (水曜日 受付：8:30～11:00) ■ 耳鼻咽喉科：平田 智也 (月曜日 受付：8:30～11:00)  
 ■ 皮膚科：近藤 誠 (火曜日 受付：14:00～15:30) ■ 炎症性腸疾患外来【完全予約制】：安藤 朗 (第2木曜日)  
 ■ もの忘れ外来【完全予約制】：赤津 裕康 (月1回 14:00～16:00)

## 看護師・介護福祉士募集

【募集人数】  
 ○ 看護師…5人程度  
 ○ 介護福祉士…5人程度

【応募資格】  
 ○ 看護師…  
 ・ 昭和39年4月2日以降生まれで、看護師免許を持っている人または採用予定日までに取得見込みの人  
 ・ 夜間勤務を伴う交代制勤務ができる人  
 ○ 介護福祉士…  
 ・ 昭和49年4月2日以降生まれで、介護福祉士資格を持っている人または採用予定日までに取得見込みの人  
 ・ 夜間勤務を伴う交代制勤務ができる人

【採用予定日】  
 令和6年2月1日から4月1日までの各月1日

【勤務条件・賃金】  
 市の条例・規則による。  
 ※ 前歴に応じた加算措置や諸手当があります。  
 ※ 託児所がありますので、子どもがいる人も安心して勤務できます。

【勤務場所】  
 上野総合市民病院

【選考方法】  
 作文・面接  
 ○ 試験日…12月1日(金)、令和6年1月5日(金)、2月2日(金)  
 ※ 時間などは応募した人に後日お知らせします。

【応募方法】  
 「伊賀市職員選考採用試験受験申込書」を持参または郵送(簡易書留)で下記まで。申込書は上野総合市民病院にあるほかホームページからダウンロードできます。

【応募期限】  
 各試験日の14日前の午後5時15分まで(土・日曜日、祝日と12月29日から1月3日までを除く)。※ 必着





【応募先・問い合わせ】 上野総合市民病院病院総務課 ☎ 41-0065 FAX 24-1565 ✉ byouin-soumu@city.iga.lg.jp

## 市民活動を支援します

◆ 令和6年度  
 地域活動支援事業補助金  
 市がめざす「ひとが輝く地域が輝く」自立と共生のまちの実現のため、市民の自主的な公益活動を支援し、個性的で魅力あふれる地域づくりの推進を支援する事業に、市がその経費の一部を補助します。

【対象団体】  
 次のすべてに当てはまる団体  
 ○ 市民公益活動を行う団体であること  
 ○ 市内に在住または在勤する5人以上の者で構成されていること  
 ○ 活動拠点が市内にあること、またはその活動が主に市内で行われること  
 ○ 定款、規則または会則などを有していること  
 ○ 年間を通して活動し、事業に係る収支が明らかであること

○ 住民自治協議会や自治会、区でないこと

【募集期間】  
 11月13日(月)～令和6年1月5日(金)

部門	基礎支援	課題発見支援	協働促進支援	
			行政との協働	さまざまな主体との協働
内容	新たに団体を立ち上げる際の必要経費や団体が新たに実施する事業	専門家からのアドバイスを受け、課題の解決を図る事業	市が定めたテーマに対し、市と協働して実施する事業【テーマ】 ○ 外国人防災リーダー育成事業	他の団体と協働して実施する事業
補助率	1/2	1/2	10/10	1/2
補助限度額	30万円	30万円	50万円	30万円

【申請方法】  
 必要書類を下記まで。様式は市ホームページからダウンロードできます。

【申込先・問い合わせ】  
 ○ 住民自治推進課 ☎ 22-9639 FAX 22-9694 ✉ chiikidukuri@city.iga.lg.jp  
 ○ 市民活動支援センター ☎ 22-1511 FAX 22-0317 ✉ igasksc@ict.ne.jp





## 「日本遺産」認定のまち 忍びの里伊賀・甲賀

【問い合わせ】

忍びの里伊賀甲賀忍者協議会事務局  
伊賀市観光戦略課 ☎0595-22-9670  
甲賀市観光企画推進課 ☎0748-69-2190



### ◆ 忍びの里と中世城館

忍びの里伊賀・甲賀は、日本でも有数の城館密集地帯です。その数は合わせると 850 力所以上とも言われています。

城といえば石垣や天守のイメージですが、忍びの里の城は、四方を土塁でぐるりと囲まれた一辺約 50m のいわゆる土造りの城です。

土塁は敵の侵入を防ぐために、土を堤防のように盛り上げて作った防壁です。高さは 5m 以上あるものもあり、現地に立つとその高さに圧倒されます。かつて土塁の上をさっそうと走っていた忍者の姿が浮かび上がります。

忍びの里では、見晴らしのよい丘陵の先端や谷の入り口、集落の中に必ずといっていいほど城が築かれました。侵入者は小高い丘に築かれた城から常に監視され、谷の両側から攻撃を仕掛けられると袋のねずみのように退路を遮られました。守りが堅く攻め難い、忍びの里に築かれた城から忍者の戦い方が見えてきます。



甲賀の中世城館（新宮支城跡）



伊賀の中世城館（五百田宅跡）



文化庁日本遺産  
ポータルサイト

情報交流ひろば

## となりまち いが・こうか・かめやま

### 甲賀市

### 11月8日は「信楽たぬきの日」

「信楽たぬきの日」を記念して、信楽町内では、たぬきにちなんだグルメやイベントなど、さまざまなおもてなしで皆さんをお出迎えます。期間中は、信楽高原鉄道がヘッドマークや車内にたぬきの装飾をした「たぬき列車」を運行します。不定期なので乗れたらラッキー！？ぜひ、鉄道に乗って信楽までお越しください。



▲信楽町観光協会  
マスコットキャラクター  
ぼんぼこちゃん

【とき】 11月30日(木)まで  
【ところ】 甲賀市信楽町内

【問い合わせ】  
信楽たぬきの日実行委員会  
(信楽町観光協会内)  
☎ 0748-82-2345



### 亀山市

### 第36回東海道関宿街道まつり

東海道五十三次の47番目の宿場町として栄えた関宿で毎年11月に行われる「東海道関宿街道まつり」。



国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された町並みの中を宿場大行列が練り歩きます。また、今年は特別企画として「伊賀・甲賀忍者と徳川家康」をテーマに忍者行列が実現。ほかにも、特産品の販売などイベント盛りだくさんです。

【とき】 11月5日(日)  
午前10時～午後3時(小雨決行)

【ところ】 旧東海道関宿の街道一帯  
【アクセス】 JR 関駅下車徒歩5分  
【問い合わせ】  
東海道関宿街道まつり実行委員会事務局  
(亀山市商工観光課内)  
☎ 0595-84-5074



## 伊賀城和 (伊賀・山城南・東大和) 定住自立圏ニュース



伊賀城和

伊賀市 笠置町 山城南村 山添村

【問い合わせ】 総合政策課  
☎ 22-9620 FAX 22-9672  
✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp



伊賀市は、京都府笠置町・山城南村・奈良県山添村と定住自立圏形成協定を締結し、医療や防災、観光などの事業に連携して取り組んでいます。

この圏域は、府県境にありながら、従来から買い物、医療、仕事、文化、スポーツなど、生活において繋がりがあり、圏域外に誇れる結びつきの強い地域となっています。

圏域を構成する市町村がイチ押しスポットなどを紹介します。

定住自立圏域



### 山城南村

### 村の子大活躍 地区大会で優勝 ～少年野球でたくさんの交流と仲間づくり～

山城南村アースと緑ルーキーズ(伊賀市)で結成されたチーム「EMER BASEBALL CLUB」が「第17回伊賀市スポーツ少年団本部長杯学童軟式野球交流大会」で初優勝しました。

11月には伊勢市で開かれる交流大会に伊賀市の代表として出場予定です。



【選手募集中!】

【問い合わせ】  
山城南村スポーツ少年団事務局  
☎ 0743-93-0580

### 笠置町

### 笠置山もみじ公園ライトアップ

笠置寺境内にある笠置山もみじ公園は、秋になるとモミジやカエデが色づく紅葉の名所です。

11月には見頃を迎え、日没からは公園一帯がライトアップされます。ぜひ、笠置町の幻想的な紅葉を見にお越しください。



【とき】 11月1日(水)～30日(木)  
午後5時～9時

【ところ】 京都府相楽郡笠置町笠置  
※午前9時～午後4時は入山拝観料が必要ですが、ライトアップ時は無料です。  
※笠置山山頂に駐車場あり

【問い合わせ】  
笠置町商工観光課 ☎ 0743-95-2327

### 山添村

### 羊フェス2023開催

11月3日(金・祝)から23日(木・祝)までの土・日曜日、祝日にフォレストパーク神野山で羊フェスを開催します。期間中はめえめえ牧場で特別なイベントを行います。



また、11月3日・4日の2日間は、めえめえ牧場以外にも、森林科学館や映山紅で楽しいイベントが盛りだくさんです。

週末はご家族、ご友人と一緒に山添村の神野山にお越しください。

【問い合わせ】 神野山観光協会  
☎ 0743-87-0285

# 12月の子育てコーナー

## 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	12日(火)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	7日(木)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	21日(木)			
乳幼児相談	4日(月)	9:30～11:00	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。
	15日(金)			
	19日(火)	9:30～11:00 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	20日(水)			



## すくすくひろば

曙保育園内の地域子育て支援センター「すくすくらんど」では、保育園を開放し、楽しみながら子育てができる講座を開いています。また、元気な園児の姿が見えるため、保育園を身近に感じることができる場でもあります。

「すくすくひろば」では、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどを行っています。この日は手遊びや絵本の読み聞かせのほか、かけっこや玉入れなど運動会気分を味わえる運動あそびを行いました。子どもたちは元気に走ったり、おもちゃや遊具で遊んだりして楽しんでいました。

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00</b>				
土曜ふれあい広場	未就学児	2日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび ※予約不要
はいはい・たっち	7～11カ月	8日(金)	13:30～	赤ちゃん体操 (定員10組) ※予約受付:12/1(金) 9:00～
キラキラぶち	2022年4～12月生まれ	14日(木)	10:00～	からだ育て体操 (定員10組) ※予約受付:12/7(木) 9:00～
子育て講座(子育てに役立つ専門職の方のお話)	未就学児とその保護者	18日(月)	10:00～	口の発達と仕上げ磨きのお話など(定員20人) ※予約受付:12/11(月) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	22日(金)	10:00～	負担のないだっこ仕方(定員10組) 持ち物:抱っこ紐 ※予約受付:12/15(金) 9:00～
歯医者さんの親子相談会	未就学児の親子	24日(日)	10:00～	(定員8組) ※予約受付中
<b>●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
らぶらぶひろば	未就学児	8日(金)・15日(金)・22日(金)・25日(月)	9:00～	
赤ちゃんひろばミルキィ	2023.1.1以降満3カ月～	13日(水)	10:30～	クリスマス会(定員15組) ※予約受付:12/1(金) 9:00～
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	21日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付:12/1(金) 9:00～
<b>●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
わくわくひろば	未就学児と保護者	18日(月)	10:00～	クリスマスコンサート(定員30組) ※予約受付:12/12(火) 9:00～
<b>●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
親子でリフレッシュ	未就学児	6日(水)	10:00～	お正月リース(定員10組) ※予約受付:11/22(水) 9:00～
元気っ子ひろば	未就学児(満1歳～)	8日(金)	10:00～	クリスマスの足形アート(定員10組) 材料費:500円 ※予約受付:11/24(金) 9:00～
たまぴよサロン(12～2月)	未就学児(満3～11カ月)	13日(水)	10:00～	ふれあい遊び・工作(定員8組) ※予約受付:11/29(水) 9:00～
みんなあつまれ!	未就学児	19日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員8組) ※予約受付:12/5(火) 9:00～

※開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターなどへお問い合わせください。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
のびっこひろば	未就学児	4日(月)	10:00～	ほのぼのおしゃべりカフェ(定員10組) ※予約受付:11/27(月) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就園児	15日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付:12/8(金) 9:00～
おたのしみひろば	未就学児	22日(金)	10:00～	クリスマスコンサート(定員10組) ※予約受付:12/14(木) 9:00～
<b>●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
おはなし会	未就学児	6日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	7日(木)	10:30～	ふれあい遊びとおはなし
	2歳～	14日(木)		
<b>●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00</b>				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児と家族	10日(日)	10:00～	10:00～11:30 にんにんクリスマスを楽しもうの巻 12:00～14:00 相談の巻
<b>●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00</b>				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	6日(水)・13日(水)	10:00～	絵本とおもちゃルーム 親子で好きなおもちゃで遊べます。絵本ボランティア「もこもこ」による絵本タイムもあります。
すくすくひろば	未就園児	11日(月)・18日(月)	10:00～	リズムあそび
<b>●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00</b>				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	6日(水)	14:00～	定員8人 ※予約制 離乳食の始め方
赤ちゃんなんでも相談・はついく測定		25日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間にお越しください。
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	27日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)  
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp



## 秋の全国交通安全運動出発式

9月21日(木)、伊賀上野城本丸広場で秋の全国交通安全運動出発式が行われました。

式典には、OSK日本歌劇団の椿りょうさんが1日警察署長として参加し、桃青の丘幼稚園の園児たちが交通安全宣言などを行いました。式典後は、警察車両などがパトロールや街頭啓発などを行うために出動しました。



1. 1日警察署長のOSK日本歌劇団の椿りょうさん  
2. 交通安全宣言を読み上げる桃青の丘幼稚園の園児たち  
3. 伊賀上野城を背景に記念撮影を行いました。  
4. 啓発パトロールに出動する警察車両

## 伊賀市国際交流フェスタ 2023

10月1日(日)、とれたて市ひざっこ駐車場で「伊賀市国際交流フェスタ2023」を行いました。国際交流ステージではさまざまな国の歌や踊り、演奏などがあったほか、世界の料理や民芸品が楽しめる国際交流屋台村、遊びの体験ブースなどが並びました。訪れた人はブースを回ってスタンプラリーをしたり、食べ物や音楽などを楽しみながらさまざまな国の文化に親しんでいました。



1. 多くの人がステージで披露されるパフォーマンスを楽しみました。  
2. ベトナムの歌と踊り「ハオキベトナム」  
3. キルギス共和国の遊びを教える子ども  
4. ワウヘミカンキによる南米音楽フォルクローレ

## 第40回上野城薪能

9月30日(土)、伊賀上野城本丸広場で「第40回上野城薪能」を行いました。伊賀市は能の基礎を確立した観阿弥が生まれた地とも言われ、薪能は伊賀の秋の風物詩となっています。

舞台では和泉流 狂言「口真似」、喜多流 能「枕慈童」が演じられ、訪れた人たちはかがり火に照らされた幽玄の世界を堪能していました。



1. 伊賀上野城を背景にかがり火が照らす舞台上で演目が行われました。  
2. こども能楽教室の小学生4人が仕舞を披露しました。  
3. 和泉流 狂言「口真似」  
4. 喜多流 能「枕慈童」



## 伊賀上野 灯りの城下町

10月7日(土)・8日(日)、「伊賀上野 灯りの城下町」が行われました。上野天神宮では点灯式が行われ、オープニングセレモニーの演奏に多くの人が聞き入っていました。伊賀上野城下町の各所でライトアップや展示などがあり、訪れた人はいつもとは違う秋の城下町の夜を楽しんでいました。



1. さまざま広場の和傘ライトアップ  
2. 上野天神宮のライトアップ  
3. Happy Friends Orchestraによるオープニングセレモニー  
4. 多くの人が灯りがともされた夜の城下町を楽しみました。



伊賀の雨漏りならお任せ! 散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

### 止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門 5,000+の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送! 雨漏り18時12分

**情熱リペア**

0120-246-194

8:00~20:00 (365日対応)

【本社】津市久居野村町515-3

未来への約束を、公正証書が守ります!

**終活** ①遺言、②財産管理等委任契約、③任意後見契約、④死後事務委任契約、⑤尊厳死宣言

**離婚** ①養育費支払、②財産分与、③年金分割合意など

**伊賀上野公証役場**

三重県伊賀市上野丸之内28番地 ラフォーレビル3階

電話0595-23-6549(上野市駅から徒歩2分)

ガス暖房なら

## パワーでスピーディ!!

エコ機能搭載

あなたとともに、未来へ

伊賀市上野茅町2706 0595-21-3611

LINE公式アカウント 友だち募集中

https://www.ueno-gas.co.jp

**ガス** スイッチONからわずか5秒で、ぽかぽか温風。ガスだから、素早い立ち上がりとパワフルな力。寒い日の冷え切ったお部屋をあっという間に暖めます。

**ガス** 面倒な燃料補給の手間がかかりません。燃料の買い置きや、使い切れずに余ってしまう心配もなく、燃料補給の手間もかかりません。燃料タンクがないからコンパクト!

上野天神宮

三重県伊賀市上野新町二七五ノ二

電話 〇五九五(二)〇六二

いせや

栗大福

ABC HOUSING

ご来場プレゼント!

11/2(木) 30分

ブランケット & ネックウォーマー

マイページはこちら

名張住宅公園

0595-62-0006

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

## B型肝炎 給付金 無料個別相談会

12/1(金) 名張市市民情報交流センター 会議室2

12/2(土) ハイピア伊賀コミュニティ情報プラザ 3F セミナールームB

0120-013-621

9:00~18:00

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所

TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334

https://precious-law.jp/ E-mail: info@precious-law.jp

\*掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

### 三重大学医学部医学科 学校推薦型選抜地域枠 Bの市長推薦



三重大学医学部医学科の令和6年度入学者選抜にあたり、地域医療を担う医師にふさわしい優れた能力・倫理観・責任感を有する志願者を推薦します。

【対象者】 次の要件をすべて満たす人  
○三重大学の各推薦枠共通要件を満たすこと

- 現に扶養する扶養義務者が市内に3年以上居住していること
- 学校長の推薦を受けること
- 卒業後、地域医療に携わる確約ができること
- 卒業後、指定する診療科（内科、外科、救急科、総合診療科）へ従事することを確約できること

【選考方法】 面接  
【面接日】 11月28日(火)

【申込方法】 学校を通じて申し込んでください。

【申込期間】 11月1日(水)～15日(水) ※必着  
※提出書類など詳しくはお問い合わせ  
いただくか、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 医療福祉政策課  
☎ 22-9705 FAX 22-9673

### 陶芸教室<sup>申</sup>



#### ◆子どもと保護者の体験教室

本格的な陶芸を手軽に楽しめる教室です。オリジナルの陶芸作品を作ってみませんか。

【と き】 12月2日(出)  
午前10時～正午

【ところ】 伊賀焼伝統産業会館  
(丸柱169-2)

【対象者】 市内小学生とその保護者  
【定員】 10組 ※申込多数の場合は抽選

【料金】 500円(材料費込み)

【申込方法】 住所、氏名、小学校名、学年、電話番号を下記まで。市ホームページからも申し込みできます。

【申込期間】 11月1日(水)～16日(木)

【申込先・問い合わせ】 生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692  
✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

## 子育て・教育

### 11月は子ども・若者 育成支援強調月間



子ども・若者は、家族や社会にとってかけがえのない存在です。

すべての子ども・若者が、自己肯定感を育み、健やかに成長し、明るい未来を切り拓いていくため、教育委員会と伊賀市青少年育成市民会議では、家庭や学校、企業、地域、各種団体などと連携し、子ども・若者の支援に取り組んでいます。

子どもの育ちを支える取り組みにご協力をお願いします。

#### ◆重点的な取り組み

- 子どもの体験活動事業の実施
- 非行・被害防止のためのパトロールなど
- 青少年に有害な環境をなくす活動の推進
- 研修会などの開催
- 青少年相談業務の推進



#### ◆青少年相談

【相談時間】 平日 午後1時～6時  
※金曜日のみ午後3時まで(年末年始を除く。)

【相談場所】 伊賀市青少年センター  
(上友生785 教育研究センター1階)

※面談(来所)希望の場合は事前に連絡してください。

【相談電話番号】 ☎ 24-3251

【問い合わせ】 生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692

## 義援金受付中

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。

【義援金箱の設置場所】  
○本庁舎 1階ロビー  
○各支所(上野支所を除く。)

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 26-3940  
FAX 22-9673



### 三重県障がい者芸術 文化祭



【と き】

○12月1日(金)  
作品展・ステージ発表：  
午前10時～午後4時

○12月2日(土)  
作品展：午前10時～午後1時  
(表彰式：午前10時～)  
ステージ発表：  
午前11時～午後2時

【ところ】 鳥羽市民体育館  
(鳥羽市大明東町4-8)

【内容】 作品展、ステージ発表  
※展示・発表内容など詳しくは三重県障がい者芸術文化祭ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

○三重県障がい者芸術文化祭実行委員会  
(公社)三重県障害者団体連合会

☎ 059-232-6803  
FAX 059-231-7182  
✉ info@mie-asc.jp

○障がい福祉課  
☎ 22-9657 FAX 22-9662

### 伊賀市役所 本庁舎 11月のアート情報

本庁舎で下記の展示を行っています

◆4階市民ミニギャラリー  
○遊書富峰山作品及び富峰山遊書  
教室生徒作品展

◆1階玄関横  
○伊賀市寄贈作品展  
絵画「飛騨の秋色」  
石塚 太喜治



○いけばな(伊賀華道協会)  
※都合により展示物が変わる場合があります。

※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。

市民ミニギャラリー展示作品募集中

【問い合わせ】 美術博物館建設準備室  
☎ 41-0400  
FAX 22-9694



### 認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 11月21日(火)  
午後1時30分～4時

【ところ】 名張市役所 会議室303  
(名張市鴻之台1番町1)

【料金】 200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)  
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】 地域包括支援センター  
東部サテライト  
☎ 45-1016 FAX 45-1055

### 脳の健康チェック (もの忘れ相談)



もの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックを行います。保健師による相談もあります。

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。

【と き】 11月29日(水)  
受付：午前10時～11時

【ところ】 青山複合施設アオーネ

【問い合わせ】 地域包括支援センター  
☎ 26-1521 FAX 24-7511

### がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀<sup>申</sup>



【と き】 12月7日(木)  
午後1時30分～3時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】 がん患者・家族など

【申込先・問い合わせ】 三重県がん相談支援センター  
☎ 059-223-1616  
FAX 059-202-5911

## 消費生活相談窓口

悪質商法や契約トラブルなど消費生活で困った時は、ひとりで悩まず、消費者ホットライン ☎188 まで気軽にご相談ください。

### 11月は子宮頸がん 予防啓発月間

子宮頸がんは若い世代に多いがんで、特に20～40歳代に多くみられます。子宮頸がんはワクチンやがん検診で予防や早期発見が可能な病気です。子宮頸がんワクチンやがん検診については、市ホームページをご覧ください。

◆子宮頸がん予防啓発キャンペーン

【と き】 11月10日(金)～24日(金)  
午前9時～午後5時

【ところ】 ハイトピア伊賀 1階ロビー

【内容】 啓発ポスターの展示など

HPVワクチン 集団がん検診

【問い合わせ】 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

### 認知症カフェ



認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。時間内の出入りは自由です。

※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。

#### ◆いがオレンジカフェ

【と き】 11月14日(火)  
午前10時～正午

【ところ】 ハイトピア伊賀  
4階ミーティングルーム

【問い合わせ】 地域包括支援センター  
☎ 26-1521 FAX 24-7511

#### ◆オレンジカフェあやま

【と き】 11月15日(水)  
午前10時～正午

【ところ】 グループホームあやま サロン施設  
(馬場1128)

【料金】 100円(お茶・お菓子代)

【問い合わせ】 地域包括支援センター  
東部サテライト

☎ 45-1016 FAX 45-1055



## 健康・福祉

### 11月14日は 世界糖尿病デー



この日に合わせて伊賀上野城をブルーにライトアップします。糖尿病の怖いところは、血糖値が高くても症状がほとんどないことです。しかし、治療せずに放置していると、眼・腎臓・神経に深刻な合併症を起こします。糖尿病予防で一番大切なのは食生活の改善です。この機会に食事、間食、飲酒などの食生活を見直しましょう。

【問い合わせ】 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 献血のご案内

●11月5日(日)  
午前10時～正午  
午後1時30分～4時  
アピタ伊賀上野店

●11月29日(水)  
午前9時30分～11時30分  
午後1時～4時  
本庁舎 1階ロビー

※日程は変わる場合があります。

【問い合わせ】 健康推進課  
☎ 22-9653  
FAX 22-9666



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 忍者は神秘的な人間離れした超人的な働きから( )にたとえられました。何にたとえられたのでしょうか?  
①火 ②水 ③煙 ④石

(答えは31ページ)

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

### 第56回伊賀地区 ロードレース大会**申**



本大会は「第17回<sup>うまし</sup>国三重市町  
対抗駅伝大会」の伊賀市代表選手選考  
会を兼ねて開催します。

【と き】 12月2日(土)  
午前10時スタート

【ところ】  
上野運動公園競技場(周回コース)

【部 門】  
○小学男子5・6年生の部……1.6km  
○小学女子5・6年生の部……1.6km  
○中学・高校・一般男子の部…3.0km  
○中学・高校・一般女子の部…3.0km  
【料 金】  
○小学生・中学生 300円  
○高校生・一般 500円  
※当日持参

【表 彰】 各部門上位3位  
【参加資格】 三重県内の選手で、登録  
選手は県登録番号(ゼッケン)を使用  
【申込方法】 伊賀市陸上競技協会ホー  
ムページの申込フォーム

【申込期限】 11月24日(金)  
【問い合わせ】 伊賀市陸上競技協会  
✉ igariku.info@gmail.com  
※電話番号はありません。

### 高齢者のための 特殊詐欺被害防止教室**申**



高齢者を狙った特殊詐欺被害が増加  
しています。「被害にあったらどうし  
よう?」そんな心配をお持ちの高齢者  
を対象に、被害防止教室を開催します。  
被害にあわないように手口や対策を学  
びませんか。

【と き】 12月8日(金) 午後2時～  
【ところ】 ハイトピア伊賀  
5階多目的大研修室

【講 師】  
○伊賀警察署生活安全課 係長  
三上 耕太郎さん  
○劇団“いが悪徳バスターズ”  
【対象者】 市内在住の高齢者  
【定 員】 先着100人  
【申込方法】 電話または申込書に必要  
事項を記入の上、下記まで  
【申込期間】 11月1日(火)～30日(木)  
【申込先・問い合わせ】 住民課  
☎ 22-9638 FAX 22-9641

### 上野税務署説明会



◆**所得税青色申告決算等説明会**  
【と き】 11月29日(火)  
午前10時～正午  
午後2時～4時  
【ところ】  
ハイトピア伊賀 3階ホール

◆**インボイス制度説明会・登録相談会**  
【と き】 11月27日(月)・  
12月8日(金)  
いずれも午前9時～午後  
5時(正午～午後1時は除く。)の間で、  
1枠1時間 ※予約制  
【ところ】 上野税務署 2階大会議室  
(緑ヶ丘本町1680)

【問い合わせ】  
○所得税青色申告決算等説明会  
上野税務署個人課税第一部門  
○インボイス制度説明会・登録相談会  
上野税務署法人課税部門  
☎ 21-0950(代表)  
(平日 午前8時30分～午後5時)  
※自動音声の案内に従い「2」を選択

### 暮らしなんでも相談**申**



【と き】 12月2日(土)  
午前10時～午後4時  
【ところ】 ゆめぼりすセンター  
【内 容】  
弁護士・税理士などの専門家が相談  
にお応えします。

○賃金不払い、不当解雇  
○年金、税金、各種ローン相談  
○さまざまな保険の保障見直し  
○奨学金の返済  
○住宅新築、建替え、リフォーム、住  
宅のトラブル  
【定 員】 先着15組程度 ※予約制  
【申込方法】 氏名・住所・電話番号を下記まで  
【申込期間】 11月7日(火)～28日(火)  
【申込先・問い合わせ】  
暮らしほっとステーション伊賀  
☎ 24-7198  
午前9時～午後5時  
(火曜日・木曜日のみ 祝日は除く。)

### 悠々セミナー**申**



【と き・内容】  
○第5回：11月14日(火)  
演題：あなたは大丈夫?フレイル予防  
講師：明治安田生命保険相互会社  
赤塚 洋子さん  
○第6回：12月12日(火)  
演題：地球温暖化とSDGs  
講師：三重県環境学習情報センター長  
木村 京子さん  
○第7回：令和6年1月16日(火)  
演題：市内小学校・中学校における  
人権教育の推進について  
講師：学校教育課 指導主事  
師井 佐知子  
○第8回：令和6年2月13日(火)  
演題：デジタル社会ってどんな社会?  
講師：デジタル自治推進局 次長  
奥田 泰也

【ところ】 ハイトピア伊賀  
5階多目的大研修室  
【対象者】  
市内在住・在勤の18歳以上  
※ヒアリンググループを設置します。車  
椅子での聴講もできます。

【定 員】 各回先着10人程度  
※年間登録者は除く。  
【申込先・問い合わせ】 生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692  
✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

### 文化財企画展



◆**伊賀の石造文化を見て、感じる**  
一市田進一氏による  
石仏拓本を題材として一  
長年にわたり地域に残る石造物の調  
査を行われてきた市田進一さんより、  
約500点に及ぶ石仏などの拓本が伊  
賀市へ寄贈されました。今回は、寄贈  
された貴重な拓本の一部を展示します。  
【と き】 11月15日(火)～30日(木)  
午前9時～午後5時  
※土・日曜日を除く。

【ところ】  
ハイトピア伊賀 5階ギャラリー  
【問い合わせ】 文化財課  
○文化財係 ☎ 22-9678  
○歴史資料係 ☎ 41-2271

### しぐれ忌・ しぐれ忌俳句大会



松尾芭蕉翁が亡くなった旧暦10月  
が時雨月とも呼ばれることから、その  
命日を「時雨忌」といいます。芭蕉翁  
の遺徳を偲び、月命日に式典、講演会、  
菊などの展示を行います。

◆**しぐれ忌**  
【と き】 11月12日(日)  
○式 典：午前9時30分～  
○講演会：午前10時20分～  
11時20分  
演題：芭蕉と俳句とSDGs  
講師：柘植の里芭蕉翁を顕彰する会  
顧問 中嶋 國博さん  
○閉 会：午前11時30分

【ところ】 萬壽寺(柘植町7373)  
【問い合わせ】  
○(公財)芭蕉翁顕彰会  
☎ 21-4081 FAX 51-6796  
○文化振興課  
☎ 22-9621 FAX 22-9619

### しぐれ忌俳句大会

【と き】 11月11日(土)  
○受付：午前11時30分  
○投句締切：正午  
※投句数は1人2句内  
【ところ】  
西柘植地区市民センター 小ホール

【選 者】  
伊藤政美、石井いさお、宮田正和、  
福山良子 ※敬称略、順不同  
○講演会  
演題：三重県俳壇の先駆者たち  
講師：伊藤 政美さん  
【定 員】 100人  
【問い合わせ】 伊賀支所  
☎ 45-9111 FAX 45-9120

### 市有地の売払い・ 一時貸付物件のご案内

事業で利用・活用する見込みがな  
い土地などを、一般競争入札など  
の方法により売却・貸付していま  
す。最新の物件情報は、市ホーム  
ページをご覧ください。  
【問い合わせ】  
資産経営課  
☎ 22-9690 FAX 24-2440

### 子育て包括支援センター 「きらきら」参加者募集**申**



「きらきら」は年間登録制の教室です  
が、随時参加者を募集しています。年  
齢にあった体操や保育士によるふれあ  
い遊びなど、親子のふれあいを楽しみ  
ながら、子育ての知識を学びませんか。  
【教室名・対象者】  
○キラキラ(毎月1回・水曜日)  
2017年4月2日～  
2021年4月1日生まれ  
○キラキラほし①(毎月1回・金曜日)  
○キラキラほし②(毎月1回・水曜日)  
2021年4月2日～  
2022年4月1日生まれ

※時間はすべて午前10時～11時  
【ところ】 ハイトピア伊賀 4階  
【申込先・問い合わせ】  
子育て包括支援センター  
☎ 22-9665 FAX 22-9666  
✉ kosodate@city.iga.lg.jp

### イベント・講座

#### ミュージアム青山讃頌舎 秋の通常展



◆**流水頌歌 穂月明展**  
～穂月明最後の思い～  
穂月明は晩年、風景画の制作に力を  
注ぎ、風景をただ美しいだけではない、  
人と自然の営みとして描き「流水頌歌」  
として発表しました。  
【と き】  
10月21日(土)～12月25日(月)  
午前10時～午後4時30分  
(最終入場は午後4時まで)  
※火曜日休館  
【ところ】 ミュージアム青山讃頌舎  
【料 金】 300円(高校生以下無料)

◆**ギャラリートーク**  
「穂月明 最後の思い」  
【と き】  
11月26日(日)・12月10日(日)  
午後1時30分～  
【ところ】  
ミュージアム青山讃頌舎展示室  
【定 員】 先着20人(予約不要)  
【問い合わせ】 青山ホール  
☎ 52-1109

### ウェルカムベビー教室**申**



【と き】 12月3日(日)  
①午前9時30分～10時30分  
②午前11時～正午  
【ところ】  
ハイトピア伊賀 4階多目的室  
【内 容】 沐浴体験、妊婦体験、育児  
グッズの展示、妊婦・育児相談など  
【定 員】 各回先着8組  
【持ち物】 母子健康手帳  
【申込方法】 電話  
【申込受付開始日】 11月7日(火)  
【申込先・問い合わせ】 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

### 離乳食教室**申**



【と き】 12月13日(火)  
○前期：午後1時30分～3時  
○後期：午前10時～11時30分  
【ところ】  
ハイトピア伊賀 4階多目的室  
【内 容】  
○前期：離乳食前期(1～2回食)の  
話・離乳食の調理  
○後期：離乳食後期(3回食)の話・  
離乳食の調理  
【定 員】 各回先着6人  
【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・  
エプロン・三角巾・手拭きタオル・託  
児に必要なおもちゃ・オムツなど  
【申込方法】 住所・参加する保護者と  
子どもの氏名・生年月日・電話番号・  
託児希望の有無を下記まで  
【申込受付開始日】 11月9日(木)  
【申込先・問い合わせ】 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

### 「ヘルプマーク」を 知っていますか?

援助や配慮を必要とする  
人が伝えやすく、支援が  
できる人が気づきやすく  
なる「おもいやりの絆」をつなげる  
マークです。  
【問い合わせ】 障がい福祉課  
☎ 22-9656 FAX 22-9662  
✉ shougai@city.iga.lg.jp

※**㊦**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

**定例応急手当講習会<sup>㊦</sup>** 

◆普通救命講習Ⅰ  
【と き】 12月12日(火)・23日(出)  
午前9時～正午  
【ところ】 消防本部  
【内容】 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法  
【定員】 先着30人  
【対象者】 市内在住・在勤・在学の中学生以上  
【申込方法】   
申込フォーム・電話  
※団体での申し込みは事前に電話でご相談ください。申込フォーム  
【申込期限】 講習日1週間前まで  
【申込先・問い合わせ】  
伊賀消防署管理課  
☎ 24-9106 FAX 24-9111  
✉ kanri-fd@city.iga.lg.jp

**お知らせ**

**自衛隊採用試験** 

◆陸上自衛隊 高等工科学校生徒(一般)  
【応募資格】 15歳以上17歳未満の男子  
【受付期限】 令和6年1月5日(金) ※必着  
【試験日】 1次試験：令和6年1月13日(出) または14日(日)  
◆自衛隊一般曹候補生  
【応募資格】 18歳以上33歳未満の人  
【受付期限】 11月30日(木) ※必着  
【試験日】 1次試験：12月9日(出)～14日(木)のうち指定する1日  
※自衛官候補生は年間を通じ募集しています。詳しくはお問い合わせください。  
【問い合わせ】  
自衛隊三重地方協力本部  
伊賀地域募集事務所  
☎ 21-6720

**大人の読書会<sup>㊦</sup>** 

事前に課題本を読んで、その本の内容や感想などを自由に話し合う場です。  
【と き】 12月17日(日)  
午前10時～11時30分  
【ところ】 上野図書館 視聴覚室  
【課題本】  
○辻村深月／著「かがみの孤城」  
○その他の辻村深月著作  
【定員】 10人 ※18歳以上  
【申込方法】 窓口・電話  
【申込期間】 11月26日(日)～12月17日(日)  
※定員に達してなければ、当日参加もできます。  
※課題本未読でも、他の参加者の感想を聞きたい、読書会の雰囲気を楽しみたいなど、見学のみ参加もできます。  
【申込先・問い合わせ】 上野図書館  
☎ 21-6868 FAX 21-8999

**ナースのためのカムバックセミナー<sup>㊦</sup>** 

【と き】 12月19日(火)・20日(水)  
午前9時～午後3時  
【ところ】 上野総合市民病院  
【内容】  
○1日目：感染予防対策、看護技術(採血・点滴静注・血糖測定・吸引)、医療機器の取り扱い、救急蘇生法  
○2日目：病棟実習(看護業務体験)  
※託児が必要な人は、申し込み時に申し出ください。  
【対象者】 看護師免許取得の人  
※令和6年3月末までに看護師免許取得予定の人も参加できます。  
【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで  
【申込期限】 12月15日(金)  
【申込先・問い合わせ】  
上野総合市民病院看護部  
☎ 24-1111 FAX 24-1565  
✉ kango@iga-med.jp

**県政だより みえ** 

三重県広報紙をこちらからご覧いただけます

三重県広報課 059-224-2788

**いがまち人権センター 第3回解放講座** 

【と き】 11月17日(金)  
午後7時30分～9時  
【ところ】 いがまち人権センター ホール  
【内容】  
○演題：(仮題)「障がい者問題」  
○講師：NPO法人ピアサポートみえ 理事長 杉田 宏さん  
【問い合わせ】 いがまち人権センター  
☎ 45-4482 FAX 45-9130

**第5回おおよまだ人権大学 講座 in ライトピア<sup>㊦</sup>** 

【と き】 12月5日(火)  
午後7時30分～9時  
【ところ】 ライトピアおおよまだ ホール  
【内容】  
○演題：「差別問題理解の基礎基本」  
一部落差別解消推進法に学ぶ  
○講師：近畿大学 名誉教授 奥田 均さん  
【定員】 80人程度  
【申込方法】 当日までに下記まで  
【申込先・問い合わせ】  
ライトピアおおよまだ  
☎ 47-1160 FAX 47-1162  
✉ raitopia@city.iga.lg.jp

**お正月用 寄せ植え教室<sup>㊦</sup>** 

【と き】 12月12日(火)  
午後2時～3時30分  
【ところ】 伊賀市シルバーワークプラザ 2階 (西明寺2782-92)  
【対象者】 市内在住の60歳以上の人  
【料金】 1,700円(材料費)  
【定員】 25人  
※申込多数の場合は抽選  
【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで  
【申込期間】 11月6日(月)～24日(金)  
【申込先・問い合わせ】  
(公社)伊賀市シルバー人材センター  
☎ 24-5800 FAX 23-2040

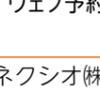
**ひろげよう やさしい日本語<sup>㊦</sup>** 

みんながやさしい日本語でコミュニケーションできる伊賀市について考えませんか。  
【と き】 12月10日(日)  
午後2時～  
【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室  
【内容】  
○第1部：講演会 「やさしい社会をつくるヒント」  
講師：吉開 章さん  
○第2部：パネルディスカッション 「私たちに今できること」  
司会：船見 和秀さん  
【定員】 100人  
【申込方法】 申込フォーム   
【申込期限】 12月3日(日)  
【申込先・問い合わせ】  
伊賀日本語の会事務局  
☎ 23-0912

**男女一緒に気づいて 広がる発見講座 「アーティスト編」<sup>㊦</sup>** 

アーティストとして海外で活動しながら、そこで感じたジェンダーや社会、文化の多様性をお話いただきます。日本とは違う国の文化やジェンダーについて一緒に学びませんか。  
【と き】 12月11日(月)  
午後2時～4時  
【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室  
【講師】 アーティスト 稲垣 智子さん  
【対象者】 市内在住・在勤の人  
【定員】 先着40人  
【申込方法】 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記の上、下記まで。申込フォームからも申し込みできます。   
【申込期限】 12月6日(水)  
【申込先・問い合わせ】  
男女共同参画センター  
☎ 22-9632 FAX 22-9666  
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

**初心者向け スマートフォン講座<sup>㊦</sup>** 

国のデジタル活用支援を受けて、初心者向けのスマートフォン講座が開催されます。  
スマートフォンの基本的な操作方法から、アプリの活用方法などを段階的に学ぶことができます。この機会にスマートフォンの使い方や活用方法を学んでみませんか。  
スマートフォンをお持ちでない人も貸出機があるので、安心して受講いただけます。  
◆コネクシオ株主催  
【と き】  
○2日間コース：  
12月4日(月)・15日(金)  
12月18日(月)・25日(日)  
令和6年1月12日(金)・18日(木)  
1月22日(月)・29日(日)  
2月1日(水)・9日(金)  
○1日間コース：  
12月27日(水)  
令和6年1月16日(火)・26日(金)  
2月5日(月)・15日(水)・19日(日)  
すべて午後1時～4時30分  
【ところ】 ハイトピア伊賀 5階学習室  
詳しくはコネクシオ株へお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。   
【申込方法】 電話またはウェブ予約   
【申込期間】 11月9日(木) ウェブ予約～各コース初回の7日前  
【申込先・問い合わせ】 コネクシオ株  
☎ 050-1807-8591

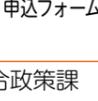
**ふるさと応援寄附金**  
返礼品協力事業者を募集しています

「ふるさと納税」  
恩恵のこころ息づく里

**伊賀** 

【問い合わせ】 地域創生課  
☎ 22-9623 FAX 22-9672  
✉ furusato@city.iga.lg.jp

**SDGs ワークショップ 「ミエミライ」<sup>㊦</sup>** 

◆伊賀のしあわせな未来に向けた アイデアを出し合う  
この地域のしあわせな未来へ向けた課題について、産官学民のさまざまな団体の皆さんがテーマに沿って集い、解決のアイデアをデザインするワークショップです。  
この地域の魅力や課題などを、クイズを通して楽しみながら学べます。さまざまな人との出会いや対話を通して、この地域を「誰もがくらし続けられるしあわせなまち」へつなぐアイデアを一緒に考えませんか。  
・主催：コカ・コーラ ボトラーズジャパン、Mブリッジ  
・企画協力：三重県、三重大学リカレント協力センター青木研究室  
【こんな人におすすめ】  
○SDGsを学んでみたい人  
○サステナブル(持続可能性)に興味がある人  
○SDGs研修を検討中の企業や団体  
○この地域の未来のために何かできることを考えたい人  
【と き】 12月3日(日)  
午後1時30分～4時  
【ところ】 ハイトピア伊賀 3階コミュニティ情報プラザ  
【ファシリテーター】 NPO法人Mブリッジ代表理事 米山 哲司さん   
【定員】 先着30人  
【申込方法】 申込フォーム または氏名・電話番号・メールアドレス・年齢を下記まで 申込フォーム   
【申込期限】 11月24日(金)  
【申込先・問い合わせ】 総合政策課  
☎ 22-9620 FAX 22-9672  
✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp

**「広報いが」広告募集中**

【掲載料】 1枠(縦5cm×横9cm)：2万円  
【申込期限】 発行日2カ月前  
【問い合わせ】 秘書広報課  
☎ 22-9636 FAX 24-7900 

※**㊦**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

### “うえのまのええとこ” フォトコンテスト



うえのまのええとこ協議会では、あなたが残したい“うえのまのええとこ”の写真を募集しています。

「古き良きまちなみ」や「まちに集う人の息づかい」などを撮影してみてください。

【応募方法】 次のいずれかの方法でご応募ください。

- 応募票を現像した写真に貼り付けて事務局まで持参または郵送
- インスタグラムで、うえのまのええとこフォトコンテスト (@uenomachi\_eetoco) をフォローし、ハッシュタグ「#うえのまのええとこ 2023」をつけ、必要事項を入力して投稿

※詳しくは市ホームページ・募集チラシをご覧ください。チラシは各支所・各地区市民センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【応募期限】 令和6年1月31日(水)

【申込先・問い合わせ】  
うえのまのええとこ協議会事務局  
(中心市街地推進課内)  
☎ 22-9825 FAX 22-9695

### 「辰の春展」 絵馬・たつの絵募集



令和6年1月4日(木)から7日(日)まで開催する「辰の春展」に展示する絵馬と子どもの部に展示するたつの絵を募集します。

【対象者】

- 絵馬：市内在住の中学生以上
- たつの絵：市内在住の小学生以下

【応募期間】  
11月1日(水)～12月11日(月)

【応募方法】  
新年の干支(辰)にちなんだ絵馬・たつの絵を作成し、下記まで  
※出品点数は1人1点で、自作に限ります。

※絵馬の板や画用紙は生涯学習課で配付します。

【応募先・問い合わせ】 生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692  
✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

### 全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化月間



夫やパートナーからの暴力、職場におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題について、法務局職員または人権擁護委員が電話で相談をお受けします。

相談は無料で秘密は厳守します。

【と き】 11月15日(水)～21日(火)

午前8時30分～午後7時  
※土・日曜日は午前10時～午後5時  
(名古屋法務局対応)

【相談番号】  
☎ 0570-070-810 (全国共通)

【問い合わせ】  
津地方法務局人権擁護課  
☎ 059-228-4193  
FAX 059-213-3319

### 11月・12月は 差押強化月間



税金の滞納を放置することは、自治体の財政を圧迫し行政サービスに支障をきたす恐れがあるだけでなく、納期限内に納税された皆さんとの公平性を欠くことにもなります。

そこで、納税する資力がありながら納税しようとし滞納者に対し、法律に基づき差押処分を行っています。

三重県では11月と12月を「差押強化月間」と定め、伊賀市と伊賀県税事務所は差押処分の強化を図ります。

【問い合わせ】 収税課  
☎ 22-9612 FAX 22-9618

### Jアラート試験放送



「全国瞬時警報システム(Jアラート)」の第3回全国一斉情報伝達試験のため、市内一斉に試験放送します。

【と き】 11月15日(水)  
午前11時

【放送内容】 (チャイム音) → 「これはJアラートのテストです」×3回 → 「こちらは広報いがです」

【問い合わせ】 防災危機対策局  
☎ 22-9640 FAX 24-0444

### 忘れていませんか？ 事業継続支援金



#### ◆伊賀市中小企業エネルギー価格高騰 対策事業継続支援金

エネルギー価格が高騰する中、対象となる市内中小事業者に対し事業継続支援金を最大10万円交付しています。交付申請期限は11月30日(木)(当日消印有効)です。対象となる事業者の皆さんは早めに申請してください。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

※申請の手引きや提出書類の様式は市ホームページのほか、本庁舎、上野支所を除く各支所、上野商工会議所、伊賀市商工会(本所・支所)にも設置しています。

【申請先・問い合わせ】  
事業継続支援金窓口(商工労働課内)  
☎ 41-2150

### 上野公園高石垣 雑木伐採作業



【と き】  
11月27日(月)～12月1日(金)

上野公園高石垣の維持管理と景観保持のため、陸上自衛隊第33普通科連隊(久居駐屯地)による高石垣の雑木伐採作業を行います。



終日作業をする 2020年作業の様子  
予定の28日(水)、29日(木)、30日(金)は、隊員の皆さんが忍者のように作業をする姿をご覧ください。

【問い合わせ】 都市計画課  
☎ 41-0290 FAX 22-9734

#### ＼24ページの答え／

③煙  
煙はどんな場所へでもはいりこみます。どんなところへも忍びこめる忍者の能力を示しています。忍者は「煙りの末」とも呼ばれ、畏怖されました。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

### 課税課会計年度任用職員 (一般事務補助員) 募集



【勤務内容】  
給与支払報告書の確認作業、申告会場の受付、一般事務補助

【雇用期間・勤務時間】  
令和6年1月1日(月)～3月31日(日)  
午前9時～午後4時 週5日勤務  
※土・日曜日、祝日、1月2日～3日を除く。

【勤務場所】 本庁舎 2階課税課

【募集人数】 若干名  
【報酬】 月額123,281円  
※国家公務員給与などに準拠して給与改定を行うことがあります。

※距離に応じて交通費を支給します。  
【応募方法】 会計年度任用職員選考採用申込書を持参または郵送

【選考方法】 面接  
【応募期限】  
11月20日(月) 午後5時15分  
※郵送の場合は、当日必着

【応募先】 人事課  
☎ 22-9605 FAX 22-9742  
【業務内容の問い合わせ】 課税課  
☎ 22-9613 FAX 22-9618

### 入札参加資格者名簿 登録業者の納税確認



三重県市町総合事務組合では、令和4～7年度入札参加資格審査申請書(物品・業務委託)提出要領に基づき、中間期納税確認を実施します。

6月30日現在、伊賀市に登録がある業者の弊社へ、三重県市町総合事務組合から通知がありますので、期間内に必要書類を提出してください。

提出がない場合、令和6年度以降の入札に参加できなくなりますので、ご注意ください。

【提出期間】  
11月11日(土)～12月25日(月)

【提出方法】 郵送  
【提出先・問い合わせ】  
三重県市町総合事務組合  
共同受付・審査担当  
☎ 059-221-3701  
FAX 059-227-5494

【問い合わせ】 契約監理課  
☎ 22-9810 FAX 22-9837

### コミュニティ助成事業



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としコミュニティ助成事業を実施しています。この宝くじの助成金により地域コミュニティ活動の促進・活性化などを図るため、各地域で備品購入・整備などに活用されました。



○大内区  
公民館にテレビ・エアコン・書庫などを購入

○下町区  
ノートパソコン、大型テレビ、会議用机・椅子などの備品整備

○山畑区  
音響機器、ノートパソコン、プロジェクター、ホワイトボード、会議用机・椅子などの備品整備

○千戸区  
千戸区農業公園に遊具とベンチを設置

○真泥区  
真泥集落センターにエアコン、テレビ、DVDプレーヤー、LED照明器具を設置

○寺脇区自治会  
寺脇区集会所に冷暖房機器、AEDなどを整備

○種生区  
種生生活改善センターにプロジェクター、机、椅子などを整備

【問い合わせ】  
○上野支所  
☎ 22-9633 FAX 22-9628

○伊賀支所  
☎ 45-9111 FAX 45-9120

○大山田支所  
☎ 47-1150 FAX 46-0135

○青山支所  
☎ 52-1112 FAX 52-2174

### 子育て何でも問い合わせ窓口

子育てに関する手続きや、気になることなど、気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ】 こども未来課  
☎ 22-9654 FAX 22-9646

### ごみの不法投棄は 犯罪です！



不法投棄を行った場合、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

「処理費用がもったいない」などの自分勝手な理由で、テレビや冷蔵庫などの家電製品、タイヤなどを山林の道路脇や空き地などの人目につかない場所へ不法に投棄する行為が後を絶ちません。

市では、このような不法投棄を防ぐためにも、地域や警察と連携して、看板の設置やパトロールなどを行っています。

#### ◆自分の土地の管理は自分が 適正に行いましょう

不法投棄されやすい場所は、「草刈りがされていない」「ごみが散乱している」など、管理が行き届いていない土地です。不法投棄をした人がわからない場合は、土地の所有者が廃棄物の処理をしなければなりません。

不法投棄されないように、日ごろから「定期的に見回りをを行う」、「草刈りや枝払いをして土地を清潔しておく」、「柵を設置するなど、第三者が侵入できない環境をつくる」などの対策を行いましょう。

【問い合わせ】  
さくらサイクルセンター  
☎ 20-9272 FAX 20-2575

### 秋季全国火災予防運動

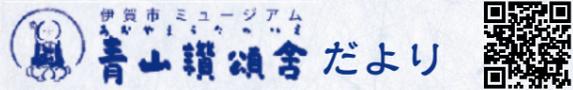


#### ◆「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

【と き】 11月9日(木)～15日(水)

建物火災の大半を住宅火災が占めており、そのほとんどがちょっとした気の緩みや不注意によって起きています。特にこれから冬場にかけて、コンロやストーブが原因の火災が多発します。コンロの周囲やストーブの近くに燃えやすいものを置かない、コンロから離れる時は火を消す、ストーブの火をつけたまま給油しないようにしましょう。

【問い合わせ】 消防本部予防課  
☎ 24-9105 FAX 24-9111



◆ミュージアム青山讃頌舎ってどんな施設？

別府の地震除災で有名な大村神社に隣接した美術作品などの展示専用施設です。

建物は、青山の風景をこよなく愛した水墨画家・**穉月明**（1929-2017）により建てられ、没後、市に寄贈されました。

展示室は、露出展示の落ち着いた雰囲気ゆっつりと作品を鑑賞いただけます。また、併設している茶室は本格的な茶事ができ、借りることも見学もできます。



外観



展示室

【問い合わせ】  
○美術博物館建設準備室 ☎41-0400 FAX 22-9694  
○伊賀市ミュージアム青山讃頌舎 ☎52-2100

ちなみに「青山讃頌舎」という名前は、地名の青山とその豊かな山河を称え本人が命名したものです。ここでは年間を通して穉月作品の展示のほか、伊賀市ゆかりの作家の企画展などを開催しています。芸術の秋、ぜひご来館いただき心豊かなひとときをお過ごしください。

◆通常展「流水頌歌～穉月明最後の思い～」開催中  
12月25日(月)まで  
※詳しくは26ページをご覧ください。



伊賀市の文化財 149

市内の齋王伝承地  
**阿保頓宮跡（阿保城跡）** 阿保頓宮跡 中柘植 堺屋跡（堺目砦跡） 伊勢路

齋王とは古代から中世の半ばまでおかれた、天皇に代わって伊勢神宮に奉仕した未婚の女性のことで、齋王とその一行が都と伊勢国とを往來した経路は時代によって変化しますが、両所の間に位置する伊賀国は長らくその通り道となっていました。そのため、市内には齋王関連の伝承地がいくつ也存在します。

都が大和国にあった奈良時代までは、阿保を経由する経路がとられており、ここには阿保頓宮が置かれていた。頓宮とは、齋王（または天皇の一行が道中に休息をとるための仮の宮のことです。阿保頓宮の場所には諸説ありますが、その候補のひとつが初瀬街道を北に見下ろす丘陵の上にあります。現在は土塁が巡る城跡（阿保城跡）としての痕跡が残ります。

平安京に都が移ると、延暦16（797）年から伊賀国を通らない経路がとられるようになる仁和2（886）年までの約90年の間、齋王一行は近江国から柘植を経由して伊勢国に入っていました。中柘植の



▲阿保頓宮跡（北から）



▲堺屋跡から伊勢平野を望む

文化財課  
☎22・9678 FAX 22・9667

一角、「齋宮芝」と地名の残る地には、この時代に頓宮が営まれたと伝わります。この付近を流れる柘植川・倉部川で身を清めた一行は頓宮で休息をとり、また次の頓宮をめざしたと想像されます。

また、都が山城国に移ってからも、齋王らの帰京の際には依然として阿保を経由する経路がとられることがありました。その際一行は、伊賀国との国境にある「堺屋」で喪服を谷に投げ捨てるなどの儀式を行ってから阿保頓宮に泊まりました。この堺屋の跡と伝えられる地が伊勢路の東端、現在の津市との市境にあたる標高約600メートルの山稜上にあります。こちらも現在は城跡（堺目砦跡）としての土塁などが残ります。

いずれの地も今のところ頓宮や堺屋であったことを示すものは確認されていませんが、先人たちにより長きにわたってきらびやかな行列の姿がそこに思い描かれてきた、かけがえない地です。

明日に向かって ～差別をなくしていくために～

人権について考えるコラムです。

「正しい情報」が世界を救う —上野図書館—

大げさな話をすると私は本に「救われた」ことがあります。

1980年代、テレビでは「ノストラダムスの大予言」を特集した番組が何度も放送されていました。子どもだった私は「1999年に世界が滅亡する」という話を信じ、不安を感じていました。

しかし、大人になり「ノストラダムスの大予言」を検証した本を読み、その不安は消えました。その本には予言はこじつけた解釈がされており、ブームの大元は虚構や創作が含まれた小説だと書かれていたのです。「なーんだ嘘だったのかー」検証された正しい情報に私は「救われた」のです。そして、同時に誤った情報を信じてしまう怖さに気がつきました。

このような誤った情報を信じてしまうことは人の心を傷つけることに繋がると思います。コロナ禍では誤った情報が不安をまき、それを鵜呑みにした

人が感染者や医療従事者、そしてその家族の心を傷つける差別を引き起こしました。

人の心を傷つけたり、差別を引き起こす誤った情報に対処するには、事実や歴史を学び、正しい知識と理解を持って正しい情報を選び取る必要があります。

特に子どもは「ノストラダムスの大予言」のような非現実的なことも信じてしまいます。世の中には感情をおおるために事実を意図的に隠して誤解を与えようとする情報もあります。偏見や差別をなくしていくためにも、誤った情報に惑わされることなく正しい情報を手に入れましょう。

図書館にはたくさんの本があり、人権週間には人権について特集もしています。正しい情報を選び取る力を身につけるために、図書館などを利用しながら、一人ひとりが学び接することが大切ではないでしょうか。

■ご意見などは人権政策課 ☎22-9683 FAX 22-9641 ✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

IGAMONO セレクション No.43

【問い合わせ】 商工労働課 ☎22-9669 FAX 22-9695

良質な伊賀産モロヘイヤの葉と茎を乾燥させ、パウダー状にした風味豊かな粉末タイプのモロヘイヤです。

天ぷら、お好み焼き、ハンバーグ、カレーなどいつもの料理に加えたり、野菜嫌いの子でもホットケーキやドーナツの生地、ヨーグルトや牛乳に混ぜて、おやつとして食べることもでき、気軽に不足がちな栄養が補えます。モロヘイヤはカルシウムやβカロチン、水溶性植物繊維、カリウム、ビタミン類など、日本のどの野菜と比較しても劣らない素晴らしい栄養分を含んでいます。



モロヘイヤ粉末



モロヘイヤ生産者の皆さん

エジプトが原産地でクレオパトラも好んで食べていたといわれる野菜の王様「モロヘイヤ」。

農事組合法人伊賀町モロヘイヤ生産組合（当初は有志グループ）では、米価低迷、減反政策など、農業を取り巻く環境が悪化する中、減反田を使った村おこし事業としてモロヘイヤの栽培を始めました。生葉の販売から始め、

茎や葉の粉末化やクッキーなどの加工品の販売に取り組み、現在では、粉末、モロつぶ、クッキー、おかし、かたやき、餅などのモロヘイヤ製品を取り扱っています。有機栽培・無農薬で栽培された安心・安全なモロヘイヤが、皆さんの健やかな人生のお供になることを信じ、栽培・販売にこれからも取り組んでいきたいと思っています。

# 12月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ/備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 14日(木) ② 26日(火)	13:00 ~ 16:30	本庁舎 2階相談室3	住民課 ① 12/7 8:30 ~ 受付 ② 12/19 8:30 ~ 受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	20日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(12/19) ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制	13日(水)	13:00 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(11/27 ~ 12/8) ※先着4人	22-9632
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	1日(金)	13:30 ~ 16:00	大山田福祉センター 相談室	大山田支所	47-1151
	13日(水)	13:30 ~ 15:30	本庁舎 2階相談室3 島ヶ原支所 1階応接室	住民課 島ヶ原支所	22-9638 59-2053
人権相談(人権擁護委員)	1日(金)	13:30 ~ 16:00	阿山保健福祉センター 2階会議室	人権政策課	22-9683
	6日(水)		大山田福祉センター ふれあい広場 島ヶ原支所 会議室		
	8日(金)	9:00 ~ 12:00	青山複合施設 アオーネ 会議室1		
	21日(木)	13:30 ~ 16:00	西柘植地区市民センター ハイトピア伊賀 4階相談室3		
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	27日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	住民課 ※受付期間(11/24 ~ 12/25) ※先着5人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	6日(水)	10:00 ~ 15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
	15日(金)				
外国人のための行政書士相談 ※予約制	10日(日)	9:30 ~ 12:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(12/6) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	27日(水)	14:00 ~ 17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所	24-8076
健康相談	22日(金)	10:00 ~ 11:00	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	7日(水)	13:30 ~ 15:00	ライトピアおおやまだ	シルバー人材センター	24-5800
	21日(木) ※予約制		伊賀市シルバーワークプラザ		

※このほか、常時開設相談(消費生活相談、空き家に関する相談、高齢者・障がい者の総合相談、女性相談、家庭児童相談、母子・父子自立相談、こどもの発達相談、教育相談、青少年相談、若年の就労相談、雇用・労働相談、生活にお困りの方の相談、人権相談)もあります。  
※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

# 図書館だより



《問い合わせ》 上野図書館  
☎ 21-6868 FAX 21-8999



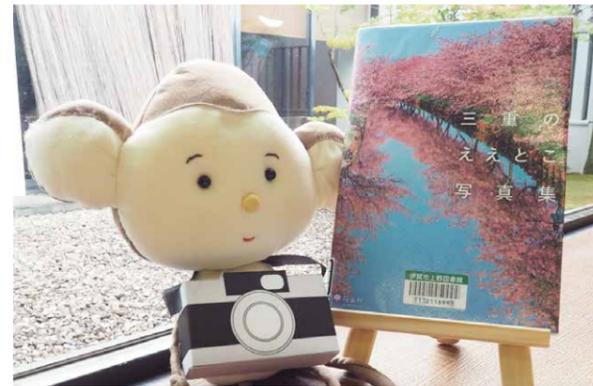
## 司書のおすすめ

### ■一般書

#### 『三重のええとこ写真集』

ふがまるちゃん/著

三重県内の一度は行きたい名所120カ所を写真におさめた写真集です。伊賀エリアからは、伊賀上野城や赤目四十八滝などのスポットが紹介されています。



## 図書館(室)からのお知らせ

### ◆郷土の歴史夜咄会

伊賀の文化・歴史について、ゆかりの人物を中心に語ります。

#### 【とき】

11月10日(金) 午後6時~7時30分

#### 【ところ】

ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

【テーマ】 グラビア印刷の竹内浅次郎

【講師】 「佳讀蔵文庫」主 北出 楯夫さん

※ご来場の際は、上野図書館駐車場または、市営上野公園第3駐車場(午後5時以降無料)をご利用ください。

### ◆すべての人に読書の楽しみを

#### ~バリアフリー図書紹介~

活字で本を読むのが困難な人をはじめ、多くの人に多様な読書の楽しみを知っていただくため、上野点字図書館協力のもと、耳で聞いて楽しむことのできる録音図書(デージー図書)や触って読む点字図書の紹介展示を行います。

【とき】 11月1日(水)~29日(水)

【ところ】 上野図書館

※上野点字図書館の録音図書は、上野図書館で貸出できます。ぜひご利用ください。(上野点字図書館への利用登録が必要です。)

## 読み聞かせボランティアを紹介します

### ◆お話の国アリス



「お話の国アリス」は平成10年4月に結成されました。西柘植地区市民センターで読み聞かせ会「絵本の時間」、年3回「季節のお話会&プチコンサート」を行っています。また、地域の小学校で「おはなし会」や「ブックトーク」なども行っています。

読み聞かせだけでなくメンバーの特技を活かし、ギターやキーボードの演奏で子どもたちに読書とともに童謡やリズムへの親しみも伝えています。

今年4月、24年間の活動が認められ、令和5年度「子供の読書活動優秀実践校・図書館・団体(個人)」文部科学大臣表彰を受けました。

高齢者サロンからの依頼もあり、読み聞かせと音楽を通じ幅広い年齢の人に本の楽しさを伝え心豊かに過ごしてもらえる活動を目標にしています。

## 11月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。(30分~1時間程度)

とき	ところ	催物(読み手)
11日(土) 10:30~	上野図書館	おはなしの会
	大山田図書室	ぬいぐるみとおはなし会 & おとまり会(きらきら)
15日(水) 10:30~	上野図書館	えほんの森(よもよも)
18日(土) 10:30~	阿山図書室	読み聞かせの会(はあと&はあと)
21日(水) 10:30~	大山田図書室	あかちゃんたいむ・ミニおはなし会
22日(水) 10:30~	上野図書館	おひざでだっこのおはなし会
25日(土) 10:30~	上野図書館	えほんの泉(kikoきこ)

# 上野総合市民病院だより

## ◆消化器チーム

皆さんは、消化器とはこういった臓器なのか、また病気になるとどのような症状が起こるかご存じですか。消化器には、食道、胃、十二指腸、小腸、大腸といった食物が流れる臓器だけでなく、胆嚢、肝臓、膵臓なども含まれます。これらの臓器に不調が起ると、腹痛や嘔吐、膨満感（お腹の張り）、食欲不振、下痢、下血、便秘などの症状が起こります。皆さんもこのような症状は経験されたことがあると思います。もちろんすべてが大きな病気というわけではありませんが、頻繁に起こる場合やなかなか治らない場合は注意が必要です。

2019年の全国のがん罹患数は、大腸がんが一番多く、特に女性の大腸がんは年々増加しています。



このような状況から、当院では、医師をはじめ看護師、薬剤師、管理栄養士、放射線技師、臨床工学技士、臨床検査技師で消化器チームを編成し、さまざまな職種で多方向からの意見交換を行い、患者さんに対してできることを考え活動しています。具体的には、入院や治療だけでなく、退院後も安心して生活ができるように、本人や家族の意向、家庭環境などの周囲の状況、それらを踏まえた上でのQOL（クオリティ・オブ・ライフ、生活の質）を考えることで、退院後のQOLの維持にも努めています。

また、消化器病センターを設置し、各専門職を講師として研修会も行い、チームのスキル向上にも努めています。不安なこと、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

（臨床検査課 笠原 祐紀）

## 11月の二次救急実施病院

### ◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
*小児科以外の診療科です。			1 岡波	2 名張	3 上野	4 名張
5 岡波・名張	6 岡波	7 名張	8 岡波	9 名張	10 上野	11 上野
12 岡波	13 岡波	14 上野	15 岡波	16 名張	17 上野	18 名張
19 岡波・名張	20 岡波	21 名張	22 岡波	23 名張	24 上野	25 上野
26 岡波	27 岡波	28 上野	29 岡波	30 名張		

※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。  
※非当番日は救急の受け入れを行いません。

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分  
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯（岡波総合病院）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分

※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分  
二次救急（重症）の人が対象です。

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず受診前に連絡が必要です。

上野総合市民病院 ☎ 24-1111

名張市立病院 ☎ 61-1100

岡波総合病院 ☎ 21-3135

### ◎伊賀市応急診療所（一次救急）

【診療科目】 一般診療・小児科 【所在地】 上之庄 1700-1 ☎ 22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は診療終了時刻の30分前までです。

※各種感染症検査（新型コロナウイルスなど）は行っていません。

※点滴・レントゲン検査・血液検査などはできません。

※救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。

### ◎伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎ 0120-4199-22

※通話料・相談料は無料です。

### ◎三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

受診できる医療機関をご案内（24時間）

伊賀市の人口・世帯数 ○総数 86,182人 ○世帯数 40,553世帯  
令和5年9月30日現在 ○男 42,380人 ○女 43,802人

広報いがをスマホでチェック



マチイロ

