

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

三重大学医学部医学科 学校推薦型選抜地域枠 Bの市長推薦



三重大学医学部医学科の令和6年度入学者選抜にあたり、地域医療を担う医師にふさわしい優れた能力・倫理観・責任感を有する志願者を推薦します。

【対象者】 次の要件をすべて満たす人
○三重大学の各推薦枠共通要件を満たすこと

- 現に扶養する扶養義務者が市内に3年以上居住していること
- 学校長の推薦を受けること
- 卒業後、地域医療に携わる確約ができること
- 卒業後、指定する診療科（内科、外科、救急科、総合診療科）へ従事することを確約できること

【選考方法】 面接
【面接日】 11月28日(火)

【申込方法】 学校を通じて申し込んでください。

【申込期間】 11月1日(水)～15日(水) ※必着
※提出書類など詳しくはお問い合わせ
いただくか、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 医療福祉政策課
☎ 22-9705 FAX 22-9673

陶芸教室^申



◆子どもと保護者の体験教室
本格的な陶芸を手軽に楽しめる教室です。オリジナルの陶芸作品を作ってみませんか。

【と き】 12月2日(出)
午前10時～正午

【ところ】 伊賀焼伝統産業会館
(丸柱169-2)

【対象者】 市内小学生とその保護者
【定員】 10組 ※申込多数の場合は抽選

【料金】 500円(材料費込み)

【申込方法】 住所、氏名、小学校名、学年、電話番号を下記まで。市ホームページからも申し込みできます。

【申込期間】 11月1日(水)～16日(水)

【申込先・問い合わせ】 生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692
✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

子育て・教育

11月は子ども・若者 育成支援強調月間



子ども・若者は、家族や社会にとってかけがえのない存在です。

すべての子ども・若者が、自己肯定感を育み、健やかに成長し、明るい未来を切り拓いていくため、教育委員会と伊賀市青少年育成市民会議では、家庭や学校、企業、地域、各種団体などと連携し、子ども・若者の支援に取り組んでいます。

子どもの育ちを支える取り組みにご協力をお願いします。

◆重点的な取り組み

- 子どもの体験活動事業の実施
- 非行・被害防止のためのパトロールなど
- 青少年に有害な環境をなくす活動の推進
- 研修会などの開催
- 青少年相談業務の推進



◆青少年相談

【相談時間】 平日 午後1時～6時
※金曜日のみ午後3時まで(年末年始を除く。)

【相談場所】 伊賀市青少年センター
(上友生785 教育研究センター1階)
※面談(来所)希望の場合は事前に連絡してください。

【相談電話番号】 ☎ 24-3251

【問い合わせ】 生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692

義援金受付中

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。

【義援金箱の設置場所】
○本庁舎 1階ロビー
○各支所(上野支所を除く。)

【問い合わせ】 医療福祉政策課
☎ 26-3940 FAX 22-9673



三重県障がい者芸術 文化祭



【と き】

○12月1日(金)
作品展・ステージ発表：
午前10時～午後4時

○12月2日(土)
作品展：午前10時～午後1時
(表彰式：午前10時～)

ステージ発表：
午前11時～午後2時

【ところ】 鳥羽市民体育館
(鳥羽市大明東町4-8)

【内容】 作品展、ステージ発表
※展示・発表内容など詳しくは三重県障がい者芸術文化祭ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

○三重県障がい者芸術文化祭実行委員会
(公社)三重県障害者団体連合会

☎ 059-232-6803 FAX 059-231-7182

✉ info@mie-asc.jp

○障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

伊賀市役所 本庁舎 11月のアート情報

本庁舎で下記の展示を行っています

◆4階市民ミニギャラリー
○遊書富峰山作品及び富峰山遊書教室生徒作品展

◆1階玄関横
○伊賀市寄贈作品展
絵画「飛騨の秋色」
石塚 太喜治



○いけばな(伊賀華道協会)
※都合により展示物が変わる場合があります。

※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。

市民ミニギャラリー展示作品募集中

【問い合わせ】

美術博物館建設準備室
☎ 41-0400 FAX 22-9694



認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 11月21日(火)
午後1時30分～4時

【ところ】 名張市役所 会議室303
(名張市鴻之台1番町1)

【料金】 200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】 地域包括支援センター
東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055

脳の健康チェック (もの忘れ相談)



もの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックを行います。保健師による相談もあります。

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。

【と き】 11月29日(水)
受付：午前10時～11時

【ところ】 青山複合施設アオーネ

【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀^申



【と き】 12月7日(木)
午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話

【申込先・問い合わせ】 三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616 FAX 059-202-5911

消費生活相談窓口

悪質商法や契約トラブルなど消費生活で困った時は、ひとりで悩まず、消費者ホットライン ☎188 まで気軽にご相談ください。

11月は子宮頸がん 予防啓発月間

子宮頸がんは若い世代に多いがんで、特に20～40歳代に多くみられます。子宮頸がんはワクチンやがん検診で予防や早期発見が可能な病気です。子宮頸がんワクチンやがん検診については、市ホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。

◆子宮頸がん予防啓発キャンペーン

【と き】 11月10日(金)～24日(金)
午前9時～午後5時

【ところ】

ハイトピア伊賀 1階ロビー

【内容】 啓発ポスターの展示など

HPVワクチン 集団がん検診

【問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

認知症カフェ

認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。時間内の出入りは自由です。

※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。

◆いがオレンジカフェ

【と き】 11月14日(火)
午前10時～正午

【ところ】 ハイトピア伊賀
4階ミーティングルーム

【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

◆オレンジカフェあやま

【と き】 11月15日(水)
午前10時～正午

【ところ】 グループホームあやま サロン施設
(馬場1128)

【料金】 100円(お茶・お菓子代)

【問い合わせ】 地域包括支援センター
東部サテライト

☎ 45-1016 FAX 45-1055



健康・福祉

11月14日は 世界糖尿病デー



この日に合わせて伊賀上野城をブルーにライトアップします。糖尿病の怖いところは、血糖値が高くても症状がほとんどないことです。しかし、治療せずに放置していると、眼・腎臓・神経に深刻な合併症を起こします。糖尿病予防で一番大切なのは食生活の改善です。この機会に食事、間食、飲酒などの食生活を見直しましょう。

【問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

献血のご案内

●11月5日(日)
午前10時～正午
午後1時30分～4時

アピタ伊賀上野店

●11月29日(水)
午前9時30分～11時30分
午後1時～4時

本庁舎 1階ロビー

※日程は変わる場合があります。

【問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666



もっと知りたい! 伊賀のこと

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 忍者は神秘的な人間離れした超人的な働きから()にたとえられました。何にたとえられたのでしょうか?

①火 ②水 ③煙 ④石
(答えは31ページ)