

広報

# いかが

2023年

# 12

No.384



今月の表紙は、上野天神祭の様子【詳しくは2～5ページ】

特集

## ユネスコ無形文化遺産「山・鉾・屋台行事」 上野天神祭

### 今月の納税

●納期限 12月25日(月)

固定資産税(3期)

国民健康保険税(6期)

伊賀市の情報  
発信中!



伊賀市ホームページ



公式 YouTube  
「忍者市チャンネル」



公式 Facebook



10言語対応「広報いが」  
カタログポケット



# 鬼行列・だんじり巡行 4年ぶり通常規模で開催

10月20日(金)・21日(土)・22日(日)の3日間、伊賀地区最大規模の秋祭り「上野天神祭」が開催されました。400年余りの歴史をもち、伊賀上野城下町で受け継がれてきた祭礼は「上野天神祭のだんじり行事」としてユネスコ無形文化遺産、国指定重要無形民俗文化財に指定されています。

コロナ禍で縮小開催が続いていましたが、今年は4年ぶりの通常規模での開催となり、百数十体の鬼行列と華やかなだんじりが巡行し、祭りの活気とたくさん見物客でにぎわいを見せました。

## 鬼行列

悪疫退散と五穀豊穡を祈念する鬼行列。「鬼町」と呼ばれる4つの町で伝承し、「役行者列」「鎮西八郎為朝列」の2つの行列で編成されます。使用される能面などは江戸時代初期から後期の作が多く、古いものでは桃山時代の面もあり、県や市の文化財に指定されています。

## だんじり

9つの町の印と絢爛豪華なだんじりが優雅なお囃子を奏でながら巡行。全部で9基あるだんじりの巡行順はくじ取り式で決められます。



▲鬼行列の先頭を飾る、高さ約6m、重さ約120kgの大御幣。5人の男衆で担ぎ、町筋を祓い清めながら巡行します。



### 悪鬼

悪という字には「強い」という意味が込められています。狩衣をまとい静かな所作ですが、顔は完全に鬼となり蛇体と化した真蛇の形相。

### 役行者

高虎公が大峰山に眼病平癒祈願を行い、この返礼として能面「阿古父尉」を寄進されたと伝えられています。町衆はこの能面を被り大峰山峰入りの姿を再現したとされます。

### 鎮西八郎為朝

鬼行列の最後尾を飾る源為朝。強弓の名手で他に並ぶ者がいないほど武勇に優れた武者と言われました。鬼ヶ島に住む鬼の頭領を成敗し凱旋したという故事にちなみ、弓矢を片手に威風堂々と練り歩きます。

### ひよろつき鬼

釣鐘や笈、大斧を背負いながら道いっぱいひよろつき、子どもを泣かせて大人を笑わせます。泣かされた子どもは元気に育ち、触ってもらうと疳の虫が治るといふ言い伝えがあります。

今年が一番くじを引いた上野小玉町のだんじり「小籠山」

# 上野天神祭

ユネスコ無形文化遺産「山・鉾・屋台行事」



上野天神祭のダンジリ 行事を未来へ  
笑顔がつなぐ 四百年の歴史



# 12月3日～9日は障害者週間です

すべての人がいきいきと安心して暮らせる社会

障害者週間は、障がいのある人の社会参加を推進し、障がいに対する理解と認識を深めるための週間です。障がいのある人の社会参加は、まわりの人の理解と認識があつてこそ実現します。誰もが心地よく安心して暮らせるまちづくりはそつした一歩から始まります。

## 令和6年4月

### 改正障害者差別解消法が施行されます

障害者差別解消法は、障がいのある人もない人も、すべての人がお互いの人格や個性を尊重しながらともに生活できる社会の実現に向けて、障がいと理由とする差別の解消をめざす法律です。

この法律では、障がいのある人に対する「不当な差別的取扱い」が禁止され、「合理的配慮の提供」が求められています。

#### ◆今回の改正のポイント

営利・非営利、個人・法人を問わず民間事業者による「合理的配慮の提供」が、「努力義務」から「義務」になります。

#### ◆「不当な差別的取扱い」とは？

正当な理由なく、障がいがあるという理由だけでサービスなどの提供を拒否したり、提供にあたって条件を付けたりすることです。

(例)

- 受付の対応を拒否する
- アパートなどの入居を断る
- 本人を無視して付き添いの人だけに話しかける など

#### ◆「合理的配慮の提供」とは？

障がいのある人から、生活の中で支障となる事柄を取り除くための配慮を求められたときに、負担になり過ぎない範囲で対応することです。

(例)

- 段差がある場合、車椅子利用者の補助をする
- 筆談、読み上げ、手話など、意思疎通の配慮を行う
- 飲食店などで、車椅子の人も利用できるように、机や椅子の配置の一部を変更する
- 職場において障がいの特性に応じて休憩時間の調整などを行う

#### 合理的配慮は、相手の立場になって考えるちよつとした心づかいから生まれます。必要としている配慮はその人の障がい特性やその場の状況などで常に変化するため、対話を通じて調整することが大切です。



### 障がい者福祉に関する相談窓口

#### ◆伊賀市障がい者相談支援センター

〒26-7725 FAX 24-7511  
liga-syougai@ict.jp

市が設置している相談窓口で、障害者手帳のあるなしに関わらず、障がいのある人やその家族からの障がい福祉サービスの利用や困りごとについての相談に応じます。

#### 伊賀市障害者福祉連盟の加入者を募集しています

市内在住の障がいのある人やその家族が相互の親睦を図り、共通の問題の解決に向け、さまざまな活動を行っている団体です。

【問い合わせ】  
伊賀市障害者福祉連盟事務局  
(伊賀市社会福祉協議会内)  
☎33-0064 FAX 21-8123  
✉dantai@hanzou.or.jp

【問い合わせ】 障がい福祉課  
☎22-9657 FAX 22-9662  
✉shougai@city.iga.lg.jp



## 香害・化学物質過敏症をどう存じですか

香害とは、合成洗剤・柔軟剤・芳香剤など、身近にある人工的な香りに含まれる化学物質によって、さまざまな健康被害が生じることをいいます。この香害が原因で、化学物質過敏症が誘発されることがあります。

発症のメカニズム(仕組み)は、解明されていない部分があるものの、ある程度の量の化学物質にさらされると、それ以降は、ほんのわずかな化学物質にも過敏に反応するようになってしまつという症例が多く報告されています。

化学物質過敏症は現在もあまり多くの人に知られていないため、周りから理解されにくく、日常生活のさまざまな場面で心身ともに深刻な症状に悩まされています。

私たちの暮らしには、柔軟剤や整髪料などの人工的な香りがあふれていますが、それが原因で苦しんでいる人が周りにいるかもしれません。化学物質過敏症について、皆さんのご理解とご配慮をお願いします。



#### ◆主な症状

頭痛、動悸、吐き気、全身倦怠感、ぜんそく、皮膚炎など、症状は人によってさまざま形で現れます。

#### ◆原因物質(例)

- シャンプー
- 香水
- 香料
- 化粧品
- 整髪料
- 柔軟剤・洗剤
- 消臭剤
- 防虫剤
- 塗料

【問い合わせ】 障がい福祉課 ☎22-9657 FAX 22-9662 ✉shougai@city.iga.lg.jp  
健康推進課 ☎22-9653 FAX 22-9666 ✉kenkousuishin@city.iga.lg.jp

## 「エイズ」を正しく理解しましょう

#### ◆12月1日は「世界エイズデー」

エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、毎年12月1日を中心にエイズに関する啓発活動などを実施しています。

#### ◆エイズってどんな病気？

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで免疫力が極端に低下し、感染症などにかかりやすくなったりする病気です。

HIVに感染し、かつ指標となる23疾患のうち1つ以上が発症した時点でエイズと診断されます。

現在はさまざまな治療薬があり、きちんと服薬することでエイズ発症を予防できます。また、HIV感染症・エイズは、感染経路を正しく理解して正しい知識で対処していけば十分予防できる病気です。



【問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 FAX 22-9666 ✉kenkousuishin@city.iga.lg.jp

## 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料は、所得税と住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象となります。

この控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は、e-Taxで利用できる電子版もあります。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で受け取ることができます。（この登録をすると郵送がされなくなります。）

日本年金機構ホームページには、電子版の利用方法についての動画があります。



### ◆社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付時期

①1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付した人には、10月下旬～11月上旬に日本

年金機構から順次送付されています。

②①のうち、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録をした人には、10月中旬～下旬にかけて、順次電子送付されています。

③10月3日から12月31日までの間に、国民年金保険料を納付した人（①を除く。）には、令和6年2月上旬に日本年金機構から送付予定です。

④③のうち、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録をした人には、令和6年1月下旬から順次電子送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送られた控除証明書を添付の上、確定申告をしてください。

※社会保険料（国民年金保険料）控除証明書については、ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004）にお問い合わせください。

【問い合わせ】 ○保険年金課 ☎22-9659 FAX 26-0151 ✉hoken@city.iga.lg.jp  
○津年金事務所 国民年金課 ☎059-228-9112



健康のためにこの機会に接種しましょう

## 予防接種を受け忘れていませんか？

【問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 FAX 22-9666 ✉kenkousuishin@city.iga.lg.jp

子ども



高齢者



### 子どもの定期予防接種

予防接種名	回数	対象年齢
ロタウイルス	2～3回	1価（ロタリックス）：生後6～24週 5価（ロタテック）：生後6～32週 ※1回目の接種は、生後14週6日までにすることが推奨されています。
ヒブ	1～4回	生後2カ月～5歳未満 ※ヒブと肺炎球菌は5歳未満の人に罹患することが多い病気です。
肺炎球菌	1～4回	
B型肝炎	3回	1歳未満
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	4回	生後2カ月～7歳6カ月未満 ※すでに三種混合ワクチン（4回）と、生ポリオワクチン（2回）または不活化ポリオワクチン（4回）を接種している人は接種不要です。
BCG	1回	1歳未満
麻しん・風しん混合（MR）	1回	1期：1～2歳未満 ※麻しんと風しんの単体ワクチンを1回ずつ接種している場合もあります。
	1回	2期：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ（年長児）
水痘（水ぼうそう）	2回	1～3歳未満 ※水ぼうそうにかかったことのある人は接種不要です。
日本脳炎	4回	1期（3回）：3～7歳6カ月未満 2期（1回）：9～13歳未満
二種混合（DT）	1回	11～13歳未満
子宮頸がん	2～3回	○小学6年生～高校1年生相当（16歳）の女子 ○平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子で過去に子宮頸がんワクチンの接種を合計3回受けていない人（キャッチアップ接種*）

○対象年齢以外は自費となります。

○必ず医療機関で予約をしてから接種してください。市内医療機関に予診票を設置しています。市外（県内）で接種する人は予診票をお渡ししますのでご連絡ください。

\*キャッチアップ接種 子宮頸がんワクチンは国の方針により、令和4年度から積極的勧奨を再開しています。積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対して、公平な接種機会確保のため、従来の定期接種の対象を超えて接種を行っています。

### 高齢者肺炎球菌ワクチン

【接種期限】 3月31日(日)

【対象者】 次の①または②に当てはまる人のうち、過去に肺炎球菌の接種を1回も受けたことのない人

①今年度65歳になる人（昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの人）

②接種時点で60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がい身体障害者手帳1級を持っている人

【接種回数】 1回

【接種費用】 3,000円（生活保護を受給している人は無料）

【接種場所】 県内の指定医療機関

※市外・県外で接種する場合はお問い合わせください。

【接種方法】 直接医療機関に予約し、接種当日は必ず案内はがきを持参してください。

【対象年齢の人以外への助成について】

今年度に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人で、過去に肺炎球菌ワクチンを1回も接種していない人（任意接種・実費を含む。）は、接種費用の一部助成を受けることができます。

※対象年齢の人以外への助成（経過措置）は令和6年3月31日で終了し、それ以降は65歳の人のみ対象となる予定です。

## こどもファースト！伊賀流 未来応援の術

### 外国につながる子どもたちの夢を育む事業・多言語相談

外国人住民の皆さんが安心して子育てができるよう、赤ちゃん訪問や乳幼児健診では多文化共生相談員が通訳をしています。多言語で困りごと・心配ごとの相談にのり、必要な支援が受けられるよう担当窓口につないでいます。

また、関係機関と協力して外国につながる子どもたちのさまざまな学習支援を行っています。



学習支援教室「ささゆり」



漢字学習教室



進路ガイダンス



夏季・冬季セミナー



おしゃべりサロン



親子でひらがな

【問い合わせ】 多文化共生課 ☎22-9702 FAX 22-9641 ✉tabunka@city.iga.lg.jp

# 年末年始のお知らせ

市の施設は一部を除き、12月29日(金)から1月3日(水)まで閉庁します。

## ■伊賀市応急診療所

【所在地】 上之庄1700-1

### 【診療科目】

一般診療・小児科

### 【診療時間】

◆12月29日(金) 午後8時～11時  
◆12月30日(土)～1月3日(水) 〇午前9時～正午  
〇午後2時～5時  
〇午後8時～11時

※受付時間は、診療終了時刻30分前までです。

※点滴・レントゲン検査・血液検査などはできません。

※各種感染症検査(インフルエンザ・新型コロナウイルスなど)は行っていません。

※発熱やかぜ症状のある人は事前に電話してください。

※健康保険証・各種受給者証・お薬手帳などを持参してください。

【問い合わせ】 伊賀市応急診療所 ☎22・99960



## ■二次救急実施病院

### 【診療時間】

午前8時45分～翌日午前8時45分  
※岡波総合病院は午前9時～翌日午前8時45分

◆12月29日(金)

上野総合市民病院

◆12月30日(土)

上野総合市民病院

◆12月31日(日)

岡波総合病院・名張市立病院

◆1月1日(月)祝

岡波総合病院

◆1月2日(火)

名張市立病院

◆1月3日(水)

岡波総合病院

【問い合わせ】 医療福祉政策課 ☎22・9705 FAX22・9673

## ■伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

医師、看護師などが24時間年中無休で、病気やけがなどで救急車を呼ぶか迷っているときの相談をはじめ、心と体のさまざまな相談、救急医療や応急処置などに関する相談に応じます。

※通話料、相談料は無料です。

☎0120・4199・22

## ■歯科診療

### 【診療時間】

午前9時～午後5時

◆12月30日(土)

小倉歯科医院

(中友田7800-7)

☎43・1022

◆12月31日(日)

木治歯科医院

(比土3213-1)

☎36・1255

◆1月2日(火)

せがわ歯科クリニック

(東条75-1)

☎24・4011

◆1月3日(水)

青山歯科診療所

(阿保42-1)

☎52・0059

※事前に電話で確認し、健康保険証などを持参してください。

※1月1日(月)祝は診療を行いませんので、救急医療情報センター(☎059・229・1199)へお問い合わせください。



## ■国民健康保険阿波診療所

12月29日(金)～1月3日(水)

↓休診

【問い合わせ】 保険年金課 ☎22・9659 FAX26・0151

## ■上野図書館・各図書室

12月28日(木)～1月4日(水)

↓休館

※島ヶ原図書室

12月29日(金)～1月4日(水)

↓休館

いがまち図書室

12月29日(金)～1月3日(水)

↓休館

【問い合わせ】

○上野図書館

☎21・6868 FAX21・8999

○各図書室



## ■住民票の写し・印鑑登録証明書等のコンビニ交付

12月29日(金)～1月3日(水)

↓休止

【問い合わせ】 住民課 ☎22・9645 FAX22・9643

## ■市内コミュニティバス・行政バスの運行

○コミュニティバス「にんまる」

12月29日(金)～1月3日(水)

↓通常ダイヤで運行

○比自岐コスモス号

○いがまち行政サービス巡回車

○島ヶ原行政サービス巡回車

(島ヶ原ぐるり号)

○阿山行政サービス巡回車

○大山田行政サービス巡回車

(ごんべり号)

12月29日(金)～1月3日(水)

↓連休

○青山行政バス

12月29日(金)・30日(土)

↓土曜ダイヤで運行

12月31日(日)～1月3日(水)

↓連休

## 【問い合わせ】

○交通政策課

☎22・9663 FAX22・9694

○三重交通㈱

☎66・3715



## ■資源・ごみの持ち込み

年末年始は大変混み合いますので、時間に余裕をもって持ち込みしてください。処理施設へ直接持ち込む場合は、必ず分別して時間内に搬入してください。必ず軍手の着用をお願いします。

※年末年始のごみ収集日は、伊賀北部地区は「資源・ごみ収集カレンダー」、伊賀南部地区は「ごみ収集日程表」をご確認ください。

※地域美化活動に伴う減

免申請は、事前に申請

が必要です。



## ▼伊賀北部地区(上野・伊賀・島ヶ原・阿山・大山田)

○可燃ごみ、硬プラ・革製品類、容器包装プラスチック、びん類、金属類、埋立ごみ、紙・布類、粗大ごみ など

### 【受付日】

年末・12月30日(土)まで

年始・1月4日(木)から

※12月の休日開場日は3日(日)・23日(土)・30日(土)です。

### 【受付時間】

午前9時～午後4時30分

【手数料】 50kg以下500円

※50kgを超える場合は、50kgごとに500円を加算

### 【持込先】

さくらサイクルセンター

さくらサイクルセンター

○コンクリート、土、瓦、ブロック、レンガ、タイル など

### 【受付日】

年末・12月28日(木)まで

年始・1月4日(木)から

### 【受付時間】

午前9時～午後4時

### 【手数料】

搬入車両の最大積載量に100kg

あたり500円を乗じた額

※100kg未満は100kgとします。

※搬入車両は2t車以下に限り、粗大ごみ

### 【持込先】

不燃物処理場

### 【問い合わせ】

○さくらサイクルセンター

☎20・9272 FAX20・2575

## ▼伊賀南部地区(青山)

○燃やすごみ、燃やさないごみ、容器包装プラスチック、資源(びん類、缶類、ペットボトル、古紙・古布など)、粗大ごみ など

### 【受付日】

年末・12月28日(木)まで

年始・1月4日(木)から

※12月の休日開場日は17日(日)です。

### 【受付時間】

午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

### 【手数料】

10kgごとに1200円

※容器包装プラスチック・資源は無料です。

### 【持込先】

伊賀南部クリーンセンター

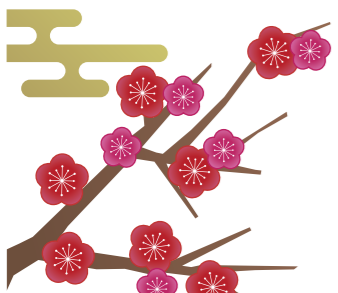
### 【問い合わせ】

○伊賀南部環境衛生組合

☎53・1120

○青山支所

☎52・1112 FAX52・2174



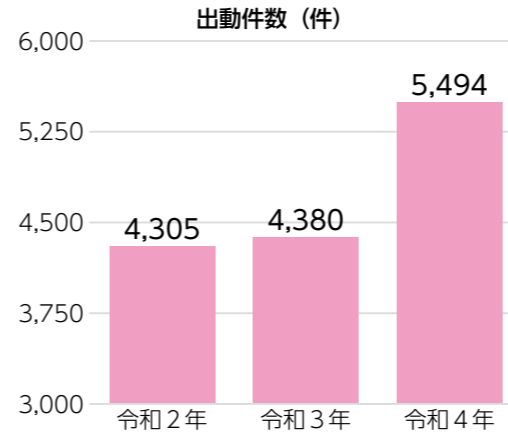
冬の事故やけがなどに「注意ください」

# 予防救急で年末年始を笑顔で過すようにしましょう

## ◆増え続ける救急出動

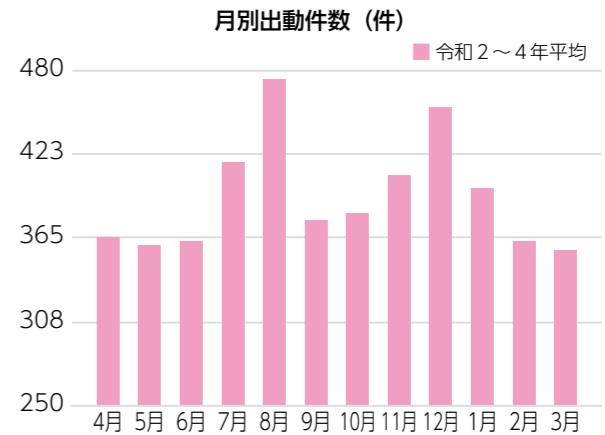
令和4年中の市内の救急出動件数は5494件で、過去最多となっています。救急出動件数の増加は、超高齢化社会の中、これからのさらなる増加が懸念されています。出動できる救急車の数には限りがあります。

また、月別に救急出動件数をみると、夏季と冬季は出動件数が増加する傾向にあります。冬は家中にいても温度差が生じやすく、事故が起りやすくなります。冬やお正月に起りやすい事故を知って、予防救急に努めましょう。



## ◆冬やお正月に起りやすい事故

- 餅をのどに詰まらせることによる窒息事故
- 忘年会や新年会での急性アルコール中毒
- 積雪や路面凍結による転倒
- ヒートショック（急な温度変化により血圧や脈拍が急激に変動する現象）
- 暗くなる時間も早くなり増加する交通事故 など



救急車を呼ばなくてはならないような病気やけがを未然に防ぐために、日頃から気を付けるポイントを知り、意識して行動することが「予防救急」です。万が一の時に、正しい応急手当ができることも予防救急の一つです。

幅広い応急手当について学べる応急手当ウェブ講習（総務省消防庁）



## ◆今年の冬も感染予防を徹底しましょう

新型コロナウイルス感染症に限らず、冬はインフルエンザなどのさまざまな感染症が流行しやすい季節です。手洗い・手指の消毒・うがい・必要に応じたマスクの着用・咳エチケット・人混みを避けるなどの行動などで、感染予防対策を心がけましょう。

## ◆年末年始をより安全・安心に過ごすために

冬は空気が乾燥しやすく火災が発生しやすい季節です。こまめな換気を行うとともに、消し忘れなど火の取り扱いには十分注意し、近くに置いてあるものに燃え移らないようにしましょう。



【問い合わせ】  
伊賀消防署管理課  
TEL 24・9120 FAX 24・9111  
kanri@city.iga.lg.jp

## 無許可の廃品回収業者にご注意ください

無許可の廃品回収業者に関するトラブルが全国的に増えています。市の許可や委託を受けていない回収業者が家庭ごみを収集し、処理することはできません。

### 無許可の廃棄物回収業者には、以下のような例があります

- 町中を大音量で巡回
- 空き地で回収
- チラシを配布
- インターネットで広告



無許可業者を利用すると次のような問題が発生することがあります。

- 回収された廃家電製品や粗大ごみなどが、山林に不法投棄される。
- 「無料」と言いながら、トラックに積み込んだ後に「これは無料対象品目ではない」「型が古いのでリサイクルできない」など、さまざまな理由をつけて高額な請求をされる。

- 環境対策をしないで解体処理することで、フロンガス、鉛などの有害物質が放出される。
- 家電製品は電池やプラスチックを含むため、発光・延焼の危険性があり、不適正な管理による火災発生の原因になる。

このようなトラブルに巻き込まれないためにも、不要になった家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）の処分は、家電リサイクル法に基づいて家電販売店や指定引き取り場所へ持ち込むなど適正な処分をしてください。

また、家電4品目以外の廃家電や粗大ごみは「資源・ごみ分別ガイドブック」や「伊賀市ごみ分別アプリ」を確認いただき、ごみの減量化と適切な分別にご協力ください。



伊賀市ごみ分別アプリ



iPhone版



Android版

【問い合わせ】 ○廃棄物対策課 TEL 20-1050 FAX 20-2575 E-mail haikibutsu@city.iga.lg.jp  
○ごみの分別について さくらリサイクルセンター TEL 20-9272 FAX 20-2575 E-mail sakura@city.iga.lg.jp

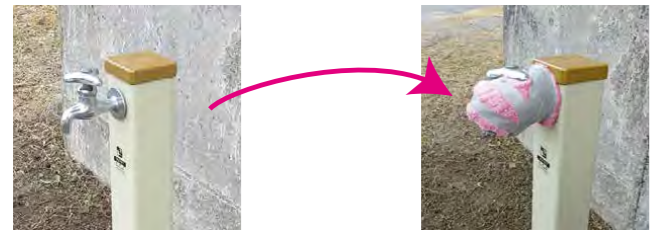


## 水道管の冬支度をしましょう

気温がマイナス4度以下になると水道管の中の水が凍るといわれています。毎年12月から2月にかけて、水道管の凍結や破損事故などが多く起こっていますので、水道管の凍結防止対策をお願いします。長期間留守にする場合は、止水栓を閉めるなどの対応をおすすめします。

### ◆防寒材を取り付けましょう

むき出しになっている水道管や蛇口に、保温材・古い毛布・布きれなどを巻きつけ、その上からビニールテープなどを巻いて保護してください。



### ◆水道管が凍って水が出ないとき

凍ったと思われる水道管の露出した部分に、タオルなどをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破損することがありますので注意してください。

### ◆水道管や蛇口が破損したとき

量水器（メーター）のそばにある止水栓を止めてください。止水栓がわからなかったり、止められないときは、破損した部分に布やテープなどを巻きつけて応急処置をし、伊賀市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

※量水器より内線（宅内）側で、破損（漏水）により発生した水道の料金は本人負担となります。

※伊賀市指定給水装置工事事業者について、詳しくは伊賀市くらしのガイドブックまたは市ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】 ○水道の給水申し込み・漏水・水道メーターの取り替えなど 上下水道部水道工務課 TEL 24-0002 FAX 24-0006  
○検針・開閉栓・料金など 水道お客様センター TEL 24-0013 FAX 24-0007



# 2023年度 人権作品市長賞

応募総数1万3760点の人権作品の中から、市長賞・優秀賞・佳作・入選作品を決定しました。その中から市長賞を受賞した皆さんの作品を紹介します。(敬称略)

### ◆作文

○小学生の部  
「本当の自分が出せるように」  
上野東小学校6年 谷本 怜愛

○中学生の部  
「3年間の歩み」  
大山田中学校3年 橋田 咲良

### ◆標語

○小学生の部  
「自分の『個性』は宝物」  
壬生野小学校4年 夢田 誠天

○中学生の部  
「誰かが生きやすい」より  
『誰もが生きやすい』を  
城東中学校2年 井上 詠多

○一般の部  
「その書き込みだけかの心に  
一生の傷」  
服部 ひとみ

### ◆ポスター

○小学校低学年の部  
  
府中小学校3年 紫雲 太雅

○小学校高学年の部  
  
壬生野小学校6年 黒野 花音

○中学生の部  
  
阿山中学校3年 西川 光希


【問い合わせ】 人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9641 ✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp




# 環境保全啓発ポスター選考結果

市内の小中学生を対象に環境保全啓発ポスターを募集したところ144点の応募があり、選考の結果、各賞に選ばれた人は次のとおりです。(敬称略)


### ◆市長賞

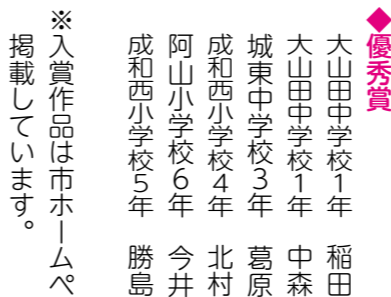
  
城東中学校3年 竹森 真子

  
中瀬小学校2年 西野 華子

  
緑ヶ丘中学校3年 濱田 大暉

  
成和西小学校5年 中島 海

  
城東中学校1年 西口 葉音  
成和東小学校3年 池澤 奈花

  
稲田智奈美  
大山田中学校1年 中森 悠  
大山田中学校3年 葛原 萌衣  
城東中学校4年 北村はづき  
阿山小学校6年 今井 月香  
成和西小学校5年 勝島 帆香

※入賞作品は市ホームページに掲載しています。  
【問い合わせ】 生活環境課 ☎ 22-9624 FAX 22-9641 ✉ kankyou@city.iga.lg.jp

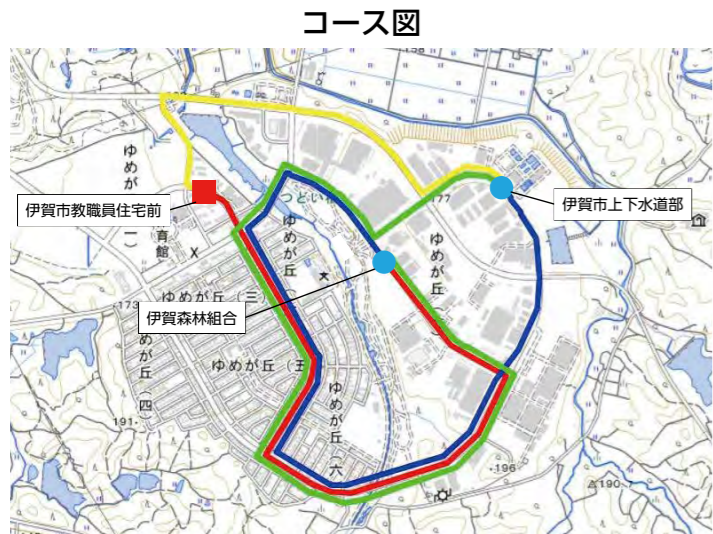


# 第64回伊賀地区駅伝競走大会開催

◆力を合わせてたすきを繋ぐ  
第64回目となる伊賀地区駅伝競走大会を開催します。選手の応援をお願いします。

【とぎ】 1月28日(日)  
○開会式：午前8時30分  
(監督・1区選手・1区付添いのみ)  
○スタート：午前10時  
○閉会式：午後0時30分  
(監督・全選手)  
※午後0時5分、お楽しみ抽選会

ゆめが丘地内周回コース  
コース



男女共通

1区	2.8km
2区	3.4km
3区	3.7km
4区	3.4km
5区	1.8km
合計	15.1km

スタート・ゴール  
中継点

【申込先・問い合わせ】 伊賀地区駅伝競走大会実行委員会 (スポーツ振興課内)  
☎ 22-9635 FAX 22-9694 ✉ sports@city.iga.lg.jp



# パブリックコメント(ご意見)募集

【提出方法】 住所・氏名・電話番号・件名・該当箇所とそれに対する意見内容を明記の上、提出先まで  
※持参の場合は各支所でも受け付けます。  
※提出いただいたご意見は、個別の回答は行わず、検討資料として市ホームページで公表します。

### ◆伊賀市高齢者輝きプラン(第7次高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画) 中間案

市では、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができ、介護が必要な状態になっても安心して住み続けられるまちづくりをめざして計画の策定を進めています。この計画の中間案に対するご意見を募集します。



### ◆第2次伊賀市自殺対策行動計画(中間案)

市では、すべての市民がかげがえない個人として尊重される社会、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現をめざして計画の策定を進めています。令和6年度からの次期行動計画の策定に向けた中間案に対するご意見を募集します。



### 【閲覧場所】

- 介護高齢福祉課(本庁舎1階)
- 各支所
- 各地区市民センター
- 市ホームページ

### 【募集期間】

12月23日(出)～1月15日(月) 午後5時 ※必着  
※ウェブフォームからも提出できます。



### 【提出先】

介護高齢福祉課

### 【閲覧場所】

- 健康推進課(ハイムピア伊賀4階)
- 医療福祉政策課(本庁舎2階)
- 各支所
- 各地区市民センター
- 市ホームページ

### 【募集期間】

12月4日(月)～1月4日(木) 午後5時 ※必着  
※ウェブフォームからも提出できます。



### 【提出先】

健康推進課

【問い合わせ】 ○介護高齢福祉課 ☎ 26-3939 FAX 26-3950 ✉ kaigo@city.iga.lg.jp  
○健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666 ✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp



公共交通機関を利用しましょう

公共交通機関利用促進

# いま、乗ろう!



**Q. 公共交通機関に乗るのは誰のため?**  
**A. 「自分」のため。**

「運転免許を返納したら乗るから...」「いつか乗るから...」いざ必要時にはなくなっているかも知れません。クルマでの移動は便利ですが、必ずしもクルマでなければいけません。いま公共交通を利用することは、いつか必要になる自分のため。公共交通を未来に残すため、使ってみませんか?

SUSTAINABLE GOALS DEVELOPMENT

伊賀市 企画総務部 交通政策課  
TEL: 0595-22-9663  
FAX: 0595-22-9694

市では、10～12月を「公共交通機関利用促進期間」とし、公共交通機関の利用を呼び掛けています。「いま、乗ろう!」「公共交通機関に乗るのは誰のため?」をテーマに、その必要性や今後を考える機会にさせていただければと思います。

これに合わせ、伊賀鉄道市部駅・丸山駅・比土駅のパーク&ライド駐車場に加え、利用促進期間中は市営佐那具駅駐車場も無料でご利用いただけます。

また伊賀鉄道では、12月の4日と19日を「四十九駅の日」とし、この2日間は無印良品イオンタウン伊賀上野と市役所で配布する「利用券」を使うと、当日ご乗車1回限り四十九駅から片道無料でご利用いただけます。

公共交通機関の利用は公共交通の維持存続に加え、CO2削減や健康増進にも大きな効果があります。公共交通を未来に残すため、使ってみませんか?いま利用することが「いつか必要になる自分のため」につながります。

【問い合わせ】 交通政策課  
☎ 22-9663 FAX 22-9694



情報交流ひろば

となりまち いが・こうか・かめやま

甲賀市

お茶のまち甲賀市で「御煎印」を集めよう!!

滋賀県産の約9割を生産するお茶のまち甲賀市で、御朱印めぐりならぬ「御煎印めぐり」が始まりました。御煎印は購入時にお茶ペーストで購入日を入れるため、お茶のほのかな香りも楽しめます。そして、市内6カ所のお茶屋の御煎印をすべて集めると信楽焼の湯呑みをプレゼントします。

ぜひこの機会に、楽しみながら甲賀市の自慢のお茶をご堪能ください。

【料 金】 500円 (御煎印と一煎茶のセット)

【と き】 5月31日(金)まで

【問い合わせ】

土山ハイウェイサービス(株)  
☎ 0748-66-1660

対象店舗など詳しくはこちら▶



亀山市

亀山市歴史博物館 第41回企画展 「きらめく亀山刀剣類」

亀山市内には、伊勢亀山藩の武士が使っていたとみられる刀など多くの刀剣類が伝わっています。また、刀装具の一つである鐔には、珍しい装飾技法を用いた「亀山鐔」があります。亀山ゆかりの刀剣類や刀装具とその歴史をご覧いただける機会です。ぜひご覧ください。

【と き】 12月10日(日)まで

【と ころ】 亀山市歴史博物館企画展示室 (亀山市若山町7-30)

【開館時間】 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで) ※毎週火曜日休館

【展示観覧料】 無料 ※常設展示室は観覧料が必要

【アクセス】 JR亀山駅から徒歩約20分、名阪国道「亀山IC」から車で約10分

【問い合わせ】 亀山市歴史博物館

☎ 0595-83-3000



伊賀城和 (伊賀・山城南・東大和) 定住自立圏ニュース



伊賀城和

伊賀市

笠置町

南山城村

山添村

【問い合わせ】 総合政策課  
☎ 22-9620 FAX 22-9672  
✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp



共生ビジョン懇談会

8月21日(月)、ゆめテクノ伊賀で「令和5年度第1回伊賀・山城南・東大和定住自立圏共生ビジョン懇談会」を開催しました。伊賀・山城南・東大和定住自立圏では、「共生ビジョン」に基づき事業に取り組んでおり、共生ビジョン懇談会を4市町村の関係者の意見を幅広く聴く場としています。

会議では昨年度の主な取組状況や今後の取り組みについて協議しました。

◆昨年度の主な取組状況

○関西SDGsプラットフォームへの入会

本圏域の取り組みを関西方面に向け発信すること、SDGs推進を通して多様な主体との連携・関係づくりを進めることをめざし、「関西SDGsプラットフォーム」に入会しました。

○企業版伊賀市ふるさと納税の寄附募集

国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、税制上の優遇措置が受けられる仕組みを活用し、寄附募集事業

として定住自立圏で取り組む事業を選定しました。

○高校進学エリアの拡大

令和5年3月に笠置町、南山城村を所管する相楽東部広域連合教育委員会と三重県教育委員会が覚書を締結しました。これにより定住自立圏内での高校進学エリアが拡大することとなりました。

◆今後の取り組み

○関西SDGsプラットフォームの活用

○定住自立圏ロゴマークの更なる活用と定住自立圏の後援事業の推進



推進協議会

9月26日(火)、伊賀市役所で「第7回伊賀・山城南・東大和定住自立圏推進協議会」を開催しました。伊賀市長をはじめ、笠置町長、南山城村長、山添村長らが出席し、昨年度の主な取り組みについて協議したほか、圏域内でのさらなる連携に向けての今後の課題などについて意見交換が行われました。



伊賀市長



笠置町長



南山城村長



山添村長

# 1月の子育てコーナー



## 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	16日(火)	13:00~14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	11日(木)	13:00~14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	25日(木)			
乳幼児相談	15日(月)	9:30~11:00	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	17日(水)		青山子育て支援センター	
	19日(金)			
	30日(火)	9:30~11:00 13:30~14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



## 託児付き「女性のための検診日」

市が行っている集団がん検診では、女性のための検診日を設けています。ウェブで予約できるほか、検診会場では託児ができるため、子ども連れでも気軽に安心して受診できます。

この日は大腸がん・子宮がん・乳がんの検診日で、子どもたちはお母さんの検診が終わるまでのびのびと遊んでいる様子でした。



## 子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00</b>				
土曜ふれあい広場	未就学児	6日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび ※予約不要
はいはい・たっち	7～11カ月	19日(金)	10:00～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付：1/12(金) 9:00～
公開講座	未就学児	21日(日)	11:00～	人形劇・歌遊び(定員80人) 場所：ハイトピア伊賀 ※予約受付：1/7(日) 9:00～ 申込フォーム
キラキラぶち	2022年4～ 2023年1月生まれ	24日(水)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付：1/17(水) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	26日(金)	10:00～	音楽会(定員10組) ※予約受付：1/19(金) 9:00～
歯医者さんの親子相談会	未就学児の親子	28日(日)	10:00～	(定員8組) ※予約受付中
<b>●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
らぶらぶひろば	未就学児	12日(金)・19日(金)・ 26日(金)・29日(月)	9:00～	
赤ちゃんひろばミルキィ	2023.1.1以降 満3カ月～	17日(水)	10:30～	離乳食講座(定員15組) ※予約受付：1/4(水) 9:00～
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	18日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：1/4(木) 9:00～
<b>●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
わくわくひろば	未就学児と 保護者	30日(火)	10:00～	筆文字手形アート(定員10組) 材料費：500円 ※予約受付：1/16(火) 9:00～1/23(火)
<b>●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
元気っ子ひろば	未就学児(満1歳～)	12日(金)	10:00～	ふれあい遊び(定員12組) ※予約受付：12/22(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就学児	16日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員8組) ※予約受付：12/26(火) 9:00～
ぴよっこエプロン	未就学児 (満1歳6カ月～)	19日(金)	10:00～	おかいものごっこ(定員10組) ※予約受付：1/5(金) 9:00～

※開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターなどへお問い合わせください。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
おたのしみひろば	未就学児	9日(火)	10:00～	パルンであそぼう(定員10組) ※予約受付：12/25(月) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	15日(月)	10:00～	親子であそぼう(定員10組) ※予約受付：1/5(金) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就園児	19日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：1/12(金) 9:00～
<b>●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
おはなし会	未就学児	10日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	11日(木)	10:30～	ふれあい遊びとおはなし
	2歳～	18日(水)		
<b>●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00</b>				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児と家族	14日(日)	10:00～	10:00～11:30 コマを作って遊ぶの巻 12:00～14:00 相談の巻
<b>●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00</b>				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	10日(水)・17日(水)・ 24日(水)・31日(水)	10:00～	絵本とおもちゃルーム 親子で好きなおもちゃで遊べます。絵本ボランティア「もこもこ」による絵本タイムもあります。
すくすくひろば	未就園児	15日(月)・22日(月)・ 29日(月)	10:00～	お正月あそび
<b>●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00</b>				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	10日(水)	14:00～	定員8人 ※予約制 離乳食の始め方
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	24日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人
赤ちゃんなんでも相談・ はつづく測定		29日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間 にお越しください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)  
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp



## 忍者トレイルランニングレース 2023

11月4日(日)、伊賀の国大山田温泉さるびのをスタート・ゴール地点として「忍者トレイルランニングレース 2023」が開催されました。

トレイルランニングとは、近年全国各地で開催されるようになったマラソンと登山の要素を併せ持った競技です。

この日は、IGAGOE (ペア) 50km、ロング 48km、ショート 22km の3種目に分かれ、合計 722 人のランナーが伊賀の里山を駆け抜けました。



1. ショート種目のスタートの様子  
2. 給水地点で飲み物や食べ物を補給しました。  
3・4. 伊賀の自然を感じながらゴールをめざすランナー



## 伊賀市総合防災訓練

11月5日(日)、中瀬小学校をメイン会場に中瀬地域住民自治協議会との合同で「伊賀市総合防災訓練」を行いました。

この日は、中瀬地域による伊賀市防災情報アプリ「ハザードン」を活用した住民への情報伝達訓練と安否確認訓練を行ったほか、中瀬小学校で救護訓練や消火訓練などを行いました。

また、関係機関や災害協定機関などのブースを設置し、防災意識の向上や自助・共助の強化を図りました。

1. 消火訓練に参加する親子  
2. 毛布と竹を使って応急担架を作りました。  
3. みえ学生防災啓発サポーターの防災グッズ工作体験  
4. 安否確認のため、軒先に掲げられた黄色い「無事です」タオル

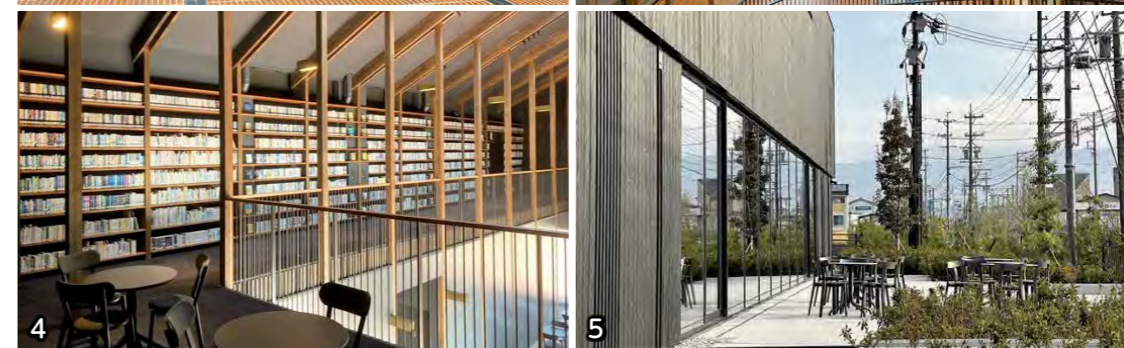


## 「SHINDO YARDS」開所式

11月6日(月)、JR 新堂駅前伊賀支所、図書館や金融機関が入居する複合施設「SHINDO YARDS」の開所式が行われました。

「SHINDO YARDS」は、DMG 森精機株式会社が、地域社会貢献活動の一環として、連携協定を締結し整備しました。

市と共同運営する図書館「BOOKMARK ストレッジ」は、カフェとギャラリーが併設され、年末年始を除いて午前9時から午後9時までどなたでも利用できます。



1. 三重県産材を中心に外壁に焼杉を使用した木造の建物  
2. 岡本市長ら関係者がテープカットを行いました。  
3・4. 1階はカフェとギャラリー、2階の回廊の本棚に2万冊の蔵書があります。  
5. テラス席でくつろぐことができます。

お正月のお餅  
ご予約 承ります。

餅

上野天神  
三重県伊賀市上野新町二七五ノ二  
電話 〇五九五(二)〇六一五

未来への約束を、公正証書が守ります!

**終活** ①遺言、②財産管理等委任契約、③任意後見契約、④死後事務委任契約、⑤尊厳死宣言

**離婚** ①養育費支払、②財産分与、③年金分割合意など

伊賀上野公証役場 [伊賀上野公証役場](#) [検索](#)

三重県伊賀市上野丸之内 28 番地 ラフォーレビル3階  
電話 0595-23-6549 (上野市駅から徒歩2分)

さむ〜い冬は天然温泉で癒されよう

さるびの温泉デイサービス

天然温泉を使ったお風呂、手作りの温かいご飯、心も体も癒されるマッサージやレクリエーションを準備してお待ちしています。

0595-48-0283 三重県伊賀市上阿波2953 特定非営利活動法人 いきいきライオン協会

伊賀の雨漏りなら任せ

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 5,000円 10年間 修理専門 の調査実情 無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送! 雨漏り18時12分

情熱リペア

0120-246-194 代表 小河 雨漏り 野瀬 水谷

8:00~20:00 (365日対応) [本社] 津市久居野村町515-3

時計修理 電池交換

当店には、**時計修理技能士 1級眼鏡作製技能士**が在籍しております。

メガネ 補聴器 時計 宝石 ブライダルリング

**廣井時計眼鏡店**

伊賀市上野魚町(銀座一丁目)

TEL 0595-21-0881

国家検定合格 技能士の店

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。


※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

**定例応急手当講習会<sup>申</sup>** 


◆普通救命講習Ⅰ  
【と き】 1月9日火  
午前9時～正午  
【内 容】 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法  
【対象者】 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上

◆普通救命講習Ⅲ  
【と き】 1月20日出  
午前9時～正午  
【内 容】 乳児（1歳まで）、小児（中学生まで）に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法  
【対象者】 市内在住・在勤・在学の中学生以上


【と ころ】 消防本部  
【定 員】 各先着30人  
【申込方法】 申込フォーム・電話  
※団体での申し込みは事前に電話でご相談ください。申込フォーム  
【申込期限】 講習日1週間前まで  
【申込先・問い合わせ】 伊賀消防署管理課  
☎24-9106 FAX24-9111  
✉kanri-fd@city.iga.lg.jp

**第48回おおやまだ 元日マラソン<sup>申</sup>** 

【と き】 1月1日(月・祝)  
○受 付：午前7時45分～  
○開会式：午前8時15分～  
○スタート：午前8時30分～  
※荒天中止  
【と ころ】 伊賀の国大山田温泉さるびの ころの丘（上阿波2953）  
【内 容】  
○マラソン：5km、3.5km  
○ウォーキング：2km  
※いずれも記録計測は行いません。  
【料 金】 800円  
【定 員】 先着600人  
【申込期限】 12月18日(月)  
【申込方法】 阿波・布引・山田の各地区市民センターにある申込兼払込用紙に必要事項を記入の上、最寄りの郵便局で払い込み、または参加料を添えて下記まで  
【申込先・問い合わせ】  
○阿波地区市民センター ☎/FAX 48-0009  
○布引地区市民センター ☎/FAX 47-0928  
○山田地区市民センター ☎/FAX 47-1777


**借金のお悩み電話相談** 


【と き】 12月3日(日)・17日(日)  
午前10時～午後4時  
【専用ダイヤル】 ☎059-224-3114  
※相談日当日のみの専用ダイヤルです。  
※相談は無料ですが、通話料がかかります。  
※相談時間は30分程度  
【対応者】 弁護士（三重県弁護士会）、司法書士（三重県司法書士会）  
【問い合わせ】 三重県多重債務者対策協議会事務局  
☎059-224-2400

**伊賀市消防出初式** 

市消防本部・市消防団による消防出初式を行います。  
【と き】 1月6日出  
午前10時～正午  
【と ころ】 伊賀市文化会館（西明寺3240-2）  
【問い合わせ】 消防本部消防総務課  
☎24-9100 FAX24-9111

**「広報いが」広告募集中**  
【掲載料】 1枠（縦5cm×横9cm）：2万円  
【申込期限】 発行日2カ月前  
【問い合わせ】 秘書広報課  
☎22-9636 FAX24-7900 

**市有地の売払い・一時貸付物件のご案内**  
事業で利用・活用する見込みがない土地などを、一般競争入札などの方法により売却・貸付しています。最新の物件情報は、市ホームページをご覧ください。   
【問い合わせ】 資産経営課  
☎22-9690 FAX24-2440

**イベント・講座**  
**人権啓発パネル展** 


◆人権政策課 人権啓発パネル展  
「部落差別（同和問題）」  
「2023年度人権作品」  
【と き】 12月1日(金)～27日(水)  
【と ころ】 本庁舎 3階  
「性の多様性を考える」  
【と き】 12月4日(月)～15日(金)  
【と ころ】 阿山支所 1階ロビー  
【問い合わせ】 人権政策課  
☎22-9683 FAX22-9641

◆寺田市民館 じんけんパネル展  
「世界人権宣言」  
【と き】 12月1日(金)～27日(水)  
※開館延長日 12日(水)、19日(水)  
【と ころ】 寺田教育集会所 第1学習室  
【問い合わせ】 寺田市民館  
☎/FAX 23-8728


◆いがまち人権パネル展  
「部落差別解消推進法」  
【と き】 12月5日(火)～21日(水)  
※開館延長日 7日(水)、14日(水)  
【と ころ】 いがまち人権センター  
【問い合わせ】 いがまち人権センター  
☎45-4482 FAX45-9130

**ぐるっと三重**   
上映キャラバン2023 in 伊賀市


日本を代表する映画監督・小津安二郎の生誕120年を記念して、監督作品「晩春」（1949年、108分）を上映します。（市教育委員会 後援事業）  
【と き】 12月16日出  
午後1時30分～（開場：午後1時）  
【と ころ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室  
【定 員】 先着100人  
【問い合わせ】 彼岸映画祭実行委員会  
☎090-2619-1226（仲村）

**認知症の人と家族の会**   
「伊賀地域つどい・交流会」

【と き】 12月19日(火)  
午後1時30分～4時  
【と ころ】 本庁舎 2階会議室202  
【料 金】 200円（認知症の人は無料。家族の会会員は100円）  
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。  
【問い合わせ】 地域包括支援センター 東部サテライト  
☎45-1016 FAX45-1055


**子育て・教育**  
**離乳食教室<sup>申</sup>** 

【と き】 1月10日(水)  
午後1時30分～3時  
【と ころ】 ハイトピア伊賀 4階多目的室  
【内 容】 離乳食前期（1～2回食）の話・離乳食の調理  
【定 員】 先着6人  
【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・託児に必要なおもちゃ・オムツなど  
【申込方法】 住所・参加する保護者と子どもの氏名・生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記まで  
【申込受付開始日】 12月14日(水)  
【申込先・問い合わせ】 健康推進課  
☎22-9653 FAX22-9666

**英語で楽しく遊ぼう!<sup>申</sup>** 

【と き】 1月14日(日)  
午前10時～11時30分  
【と ころ】 ハイトピア伊賀 4階多目的室  
【対象者】 市内在住の小学生  
【定 員】 先着8人  
【申込方法】 住所・氏名・学年・電話番号を下記まで  
【申込期間】 12月11日(月)～1月9日(火)  
【申込先・問い合わせ】 多文化共生課  
☎22-9702 FAX22-9641


**くらしの 情報** 

**健康・福祉**  
**認知症カフェ** 

認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。時間内の出入りは自由です。  
※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。

◆いがオレンジカフェ  
【と き】 12月12日(火)  
午前10時～正午  
【と ころ】 ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム  
【問い合わせ】 地域包括支援センター  
☎26-1521 FAX24-7511

◆オレンジカフェあやま  
【と き】 12月20日(水)  
午前10時～正午  
【と ころ】 グループホームあやま サロン施設（馬場1128）  
【料 金】 100円（お茶・お菓子代）  
【問い合わせ】 地域包括支援センター 東部サテライト  
☎45-1016 FAX45-1055

**もっと知りたい!**  
**伊賀のこと**   
毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。  
【問題】 「～そうな」、「～らしい」の意で用いられる伊賀弁は?  
①～だあこ  
②～げな  
③～ど  
④～わさ（答えは26ページ）

**10言語対応「広報いが」デジタルブックで配信中!**  
Delivering Multi Languages!  
無料 FREE APP   
This Public relations magazine can be read in 10 languages  
○ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める  
○読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる  
○動画や写真も楽しめる  
○10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）  
※【音声読み上げ】ブラウザによっては対応していない場合があります。専用ビューア「Catalog Pocket（カタボケ）」<sup>無料</sup>をご利用ください。  
【問い合わせ】 秘書広報課  
☎22-9636 FAX24-7900 ✉hisho@city.iga.lg.jp

※**㊦**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

### 償却資産申告書を提出してください



償却資産とは、工場や商店の経営者や駐車場・アパートを賃貸している人が、事業のために使用する土地・建物以外の有形資産をいいます。

例えば、10kW以上の太陽光発電設備は償却資産に該当し、固定資産税の課税対象となるため、収益の有無に関係なく申告が必要です。

#### 【対象者】

市内で事業を行っているすべての法人・個人

#### 【課税対象】

- 構築物（アパートの駐輪場など）
- 機械・装置（太陽光発電設備など）
- 車両・運搬具
- ※自動車税・軽自動車税の対象となる車両は除く。
- 工具・器具・備品

#### 【申告書の入手方法】

対象者には12月中旬に申告書を発送します。届かない場合はご連絡ください。

申告書は市ホームページからもダウンロードできます。

#### 【提出方法】

申告書に必要事項を記入の上、下記まで。便利な電子申告（eLTAX）も利用できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### 【提出期限】 1月31日(木)

※締め切り間際は申告が集中するため、早めの申告をお願いします。

#### 【提出先・問い合わせ】 課税課

☎ 22-9614 FAX 22-9618

行政だより  
**「ウィークリー伊賀市」**

市政情報をケーブルテレビ放送を通じてお伝えしています。

ケーブルテレビ17チャンネル（青山は204チャンネル）・地上デジタル放送121チャンネルで放送中です。

番組表は、右の二次元コードからご確認ください。

### 12月は明るい選挙推進強調月間です



政治家は、冠婚葬祭など日常の付き合いとして一般的なものであっても、法律で寄附行為が禁止されています。そのため、伊賀市明るい選挙推進協議会では「三ない運動」の推進に取り組んでいます。

「三ない」とは「政治家は有権者に寄附を贈らない」、「有権者は政治家に寄附を求めない」、「政治家から有権者への寄附は受け取らない」ことです。

明るい選挙の実現のために、政治家はもちろん、私たち一人ひとりも認識を高めましょう。

#### ◆禁止されている寄附行為の例

- 町内会の集会や旅行、地域の行事などへ、寸志や飲食物の差し入れをする。
- 入学、卒業、就職、出産などのお祝いに金品を贈る。
- 花輪や供花を贈る。

#### 【問い合わせ】

伊賀市明るい選挙推進協議会（総務課内）  
☎ 22-9601 FAX 22-9672

**「ヘルプマーク」を知っていますか？**

援助や配慮を必要とする人が伝えやすく、支援ができる人が気づきやすくなる「おもしろい絆」をつなげるマークです。

【問い合わせ】 障がい福祉課  
☎ 22-9656 FAX 22-9662  
✉ shougai@city.iga.lg.jp

**ふるさと応援寄附金**

返礼品協力事業者を募集しています

【問い合わせ】 地域創生課  
☎ 22-9623 FAX 22-9672  
✉ furusato@city.iga.lg.jp

### お知らせ

#### コミュニティ助成事業



（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

この宝くじの助成金により、地域コミュニティ活動の活性化を図るため、阿保地区住民自治協議会では阿保地区市民センター内にフルカラー複合機を整備しました。

【問い合わせ】 青山支所  
☎ 52-1112 FAX 52-2174

**「見守り安心シール」をご存じですか？**

伊賀市見守り安心シール  
タテ 2.5cm × ヨコ 4cm

このシールを貼っている人が困っていたら、正面からやさしく声をかけてください。

【問い合わせ】 介護高齢福祉課  
☎ 22-9634 FAX 26-3950

**防災・情報アプリ**

**HAZARDON** で配信中！

- 災害緊急情報
- 気象情報
- 地震情報
- 土砂災害情報
- 火災情報
- 行政情報
- 自治協議会・自治会からのお知らせ

【問い合わせ】 防災危機対策局  
☎ 22-9640 FAX 24-0444  
✉ kikikanri@city.iga.lg.jp

### 宝くじ文化公演



#### ◆渡辺真知子・秋川雅史 ハートフルコンサート

心に残る名曲をつむぐ渡辺真知子さんと秋川雅史さんの歌声をお楽しみください。



【と き】 2月12日(月・祝) 午後4時～  
(開場：午後3時30分)

【と ころ】 伊賀市文化会館（西明寺3240-2）

【出 演】 渡辺真知子さん、秋川雅史さん、N響団友ポップスオーケストラ（16人編成）

【曲 目】 「かもめが翔んだ日」、「迷い道」、「千の風になって」ほか

【料 金】 2,000円（全席指定）  
※この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。

【販売開始日】 12月16日(出)

〈発売初日〉 伊賀市文化会館の窓口のみで販売（1人4枚まで）

〈発売2日目以降〉 残席がある場合のみ、青山ホール・あやま文化センター・電子チケット

teketでも追加販売

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

【問い合わせ】  
○伊賀市文化会館 ☎ 24-7015  
○文化振興課 ☎ 22-9621 FAX 22-9619

**子育て何でも問い合わせ窓口**

子育てに関する手続きや、気になることなど、気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】 こども未来課  
☎ 22-9654 FAX 22-9646

### おとこの料理教室



#### ◆手づくり赤飯と冬の味覚

【と き】 1月20日(出) 午前10時～午後1時

【と ころ】 ハイトピア伊賀 4階調理実習室

【メニュー】 栗の入った赤飯、鮭のしょうがみそ漬け、里芋のハムコロケ、野菜とたまごのオムレツ、ニンジンとツナのサラダ

※作った料理は持ち帰ります。

【講 師】 松永 啓子さん

【持ち物】 米1合・エプロン・三角巾・マスク

【対象者】 市内在住の料理初心者の男性

【料 金】 500円

【定 員】 先着6人

【申込方法】 住所・氏名・電話番号を下記まで

【申込受付開始日】 12月7日(木)

【申込先・問い合わせ】

男女共同参画センター  
☎ 22-9632 FAX 22-9666  
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

**伊賀市役所 本庁舎**

**12月のアート情報**

本庁舎で下記の展示を行っています

- ◆4階市民ミニギャラリー
  - 絵手紙「拝啓芭蕉さん」を育てる会作品展
  - ◆1階玄関横
    - 伊賀市寄贈作品展示 レリーフ「(通称)マリア像」 大西 徹山(金次郎)

○いけばな（伊賀華道協会）  
※都合により展示物が変わる場合があります。  
※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。

**市民ミニギャラリー展示作品募集中**

【問い合わせ】 美術博物館建設準備室  
☎ 41-0400 FAX 22-9694

### イクボス講座



#### ◆仕事の時間を減らし、成果を増やすには～WLB（ワーク・ライフ・バランス）を自ら取りに行く～

市では、子育てや介護を行う家庭を含むすべての家族を、優しく包み込む雰囲気のある地域になるように、「伊賀市まるごとハタラクカタ応援宣言」を行い、いきいきと働き続けられる職場づくりに、地域ぐるみで取り組んでいます。この一環としてイクボス講座を開催します。

今回は、初心者にもわかりやすい、業務改善についての実践的な講座です。組織の規模や業種に関わらず役立つ内容をお届けします。

【と き】 1月17日(水) 午後2時～4時

【と ころ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

【講 師】 NPO法人ファザーリング・ジャパン 理事 川島 高之さん

【対象者】 部下を持つ人、管理職、総務人事担当者など

【定 員】 先着100人

【申込方法】 住所・氏名・電話番号を下記まで

【申込期限】 1月12日(金)

【申込先・問い合わせ】 商工労働課  
☎ 22-9669 FAX 22-9695  
✉ shoukou@city.iga.lg.jp

**伊賀市 若者会議**

**新規メンバー随時募集中**

より良い「伊賀」を創るため、一緒に活動しませんか。

Instagram ID  
[igashi\_wakamonokaigi]

参加申込フォーム

【申込先・問い合わせ】 地域創生課  
☎ 22-9623 FAX 22-9672  
✉ chisou@city.iga.lg.jp



# ちから スポーツの力 ～する・みる・ささえる～

寒い冬もスポーツを楽しもう  
雪がなくても雪合戦ができる？

皆さんはウィンタースポーツといえば何を思い浮かべますか。スキーやスノーボードは競技スポーツとしてだけでなく、冬のレジャーとしても多くの人々が楽しむ身近なものですが、雪国ではない伊賀でもほとんどの人が経験したことがある「雪合戦」が競技スポーツになって



いることをご存じでしょうか。

「スポーツ雪合戦」は北海道発祥で、子どもから大人まで熱中できるスポーツとして国内だけでなく

海外にも広がっています。基本的な動作やルールは雪合戦と同じで、雪がない場所や屋内でも替わりにボールを使って楽しめます。皆さんもこの冬にぜひ挑戦してみませんか。

### ◆スポーツ雪合戦の基本ルール

- ①雪球に当たらない(当たった人はコート外へ出る)
- ②雪球を1人でも多くの相手に当てる
- ③敵陣の旗を取る
- ④3分3セットマッチ、2セット先取で勝利

相手チームを全員アウトにするか、相手の陣地に立てられた旗を抜いた時点でそのセットは勝利。3分で決着がつかなかった場合は、1人でも多く相手に雪球を当てたチームが勝ちとなります。

(参考：(-社)日本雪合戦連盟ホームページ)

詳しくは(-社)日本雪合戦連盟ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 スポーツ振興課

☎ 22-9635 FAX 22-9694

✉ sports@city.iga.lg.jp



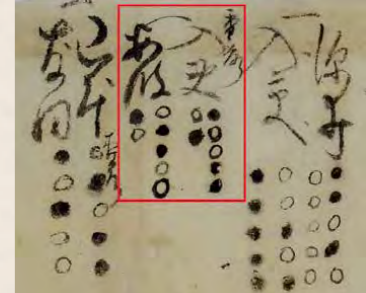
## 伊賀の歴史余話 32 伊賀における盤上の物語 〜将棋・囲碁の普及〜

ここ数年は藤井聡太八冠の活躍もあって、将棋ブームが到来しています。このような将棋・囲碁などの盤上遊戯が大衆の娯楽として普及したのは、江戸中期以降のことです。

伊賀付の藤堂藩士であった関家には、人々が盤上遊戯を楽しむ様子を描いた一枚の絵が残されています(写真①)。着物に記された名前から、関家当主と「福井」という人物の対局のようです。そして、背後から盤上をのぞき込む人物には「米中」とあります。この米中が、関家に作品を残す松阪出身の画家、堀西米中だとすると、対局は米中が伊賀で活動した明治18(1885)年頃のことなのかもしれません。



▲写真①(関家旧蔵)



▲写真②星取表の一部  
※赤枠内が入交と安波の対局結果。ハンデキャップを示す「香落」の文字が右上部に見える。

一方で勝負の行方をはっきりと分かる資料もあります。上野相生町の武家屋敷「入交家住宅」には、将棋の星取表が襖の下張りとして残されていました(写真②)。

この文書を見ると、入交のほか深井・安波といった藤堂藩士と思われる人物らが対局を重ねており、時には棋力に応じたハンデキャップも用いて遊んだようです。

それでは、江戸時代の伊賀で優れた棋士は誰だったのでしょうか。享保2(1717)年刊行の『将棋図彙考鑑』には、初段から七段まで全国各地の有段者の名簿が掲載されています。そのなかに伊賀上野の商人である菅谷八郎兵衛・平野谷喜八郎(いずれも初段)の名前が確認できます。全体として武士の有段者が多いなかで、伊賀では町人層に将棋の達人がいたのかもしれない。

文化財課歴史資料係  
☎/FAX 41・2271

## 明日に向かって ～差別をなくしていくために～

人権について考えるコラムです。

### アンコンシャス・バイアスを知っていますか？ -秘書広報課-

アンコンシャス・バイアスとは、日本語で「無意識の偏ったものの見方」のことを言います。他にも「無意識の思い込み」「無意識の偏見」「無意識バイアス」などと表現されることもあります。代表的な例としては、「男性/女性は、当然〇〇であるべきだ」などといったものがあります。

昨年8月に内閣府が行った「性別による無意識の思い込みに関する調査」によると、「男性は仕事をして家計を支えるべきだ」、「女性には女性らしい感性があるものだ」、「女性には感情的になりやすい」といった性別による無意識の思い込みに対する考えについて「そう思う」、「どちらかといえばそう思う」の合計が男女ともに1位から3位という結果でした。

アンコンシャス・バイアスは、過去の経験や見聞きしたことから自然に身についていくものですが、

問題なのは気づかないうちに「普通そうだ」、「こうあるべきだ」といった「決めつけ」や「押しつけ」をしてしまうことです。

アンコンシャス・バイアスがあること自体が問題ということではありません。しかし、気づかずにいると、そこから生まれた言動から相手を知らず知らずのうちに傷つけたり、お互いの信頼関係を損ねたりします。例えば、性別で任せる仕事を決めつけることは、仕事に対するモチベーションを下げることにつながる恐れがあります。私も、知らず知らずのうちに名前を聞いただけで性別を決めつけていることが以前ありました。

このような自分の「決めつけ」や「押しつけ」に気づいたら、ちょっと立ち止まってみてください。頭ごなしに決めつけないこと、相手を尊重する心を持つことが大切ではないでしょうか。

■ご意見などは人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9641 ✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

## IGAMONO セレクション No.44

【問い合わせ】 商工労働課 ☎ 22-9669 FAX 22-9695

伊賀ブランド認定品である伊賀牛と、同じく伊賀とよさ豚を合わせて肉ダネにした中華まんじゅうです。自社食品加工場で1個1個、手ごね手包みで製造しています。当商品は、「伊賀牛を手頃な、手軽に」をコンセプトに開発しました。

伊賀牛のうまさは伊賀の人なら知るところ。そこに伊賀とよさ豚を合わせることで、肉まんらしい味わい、肉汁のあふれるジューシーさ、そして、お求めやすい価格を実現しました。冷凍状態から電子レンジ加熱90秒(500W)で食べ頃になるのが実に手軽で、おやつや夜食にできるのもうれしいポイントです。伊賀の外にほとんど出回らない希少なブランド肉の肉まんをぜひご賞味ください。



伊賀牛まん



株式会社伊賀  
(ヒルホテルサンピア伊賀)  
総料理長 原田 正明さん

ヒルホテルサンピア伊賀は、宿泊施設、天然温泉、レストラン、宴会場・会議室、スポーツ施設の運営を行っています。また、SARAYAグループとして衛生・環境・健康に貢献する事業を共に推進しています。

地域に愛される企業をめざし、お客様のさまざまなニーズにお答えしなが

らサンピア伊賀ならではのサービスを提供しており、特に「食」と「健康」の分野に目を向け、地域事業者と提携しながらオリジナルの商品の開発と販売を積極的に進めています。



# 1月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ/備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 11日(木) ② 23日(火)	13:00 ~ 16:30	本庁舎 2階相談室3	住民課 ① 1/4 8:30 ~ 受付 ② 1/16 8:30 ~ 受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	17日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(1/16) ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制	10日(水)	13:00 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(12/18 ~ 1/5) ※先着4人	22-9632
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	10日(水)	13:30 ~ 15:30	本庁舎 2階相談室3	住民課	22-9638
人権相談(人権擁護委員)	18日(木)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室3	人権政策課	22-9683
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	24日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	住民課 ※受付期間(12/28 ~ 1/22) ※先着5人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	19日(金)	10:00 ~ 15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	4日(木)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(12/26) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	31日(水)	14:00 ~ 17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所	24-8076
健康相談	26日(金)	10:00 ~ 11:00	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	4日(木)	13:30 ~ 15:00	青山文化センター	シルバー人材センター	24-5800
	18日(木) ※予約制		伊賀市シルバーワークプラザ		

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

## 常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電話	相談内容	問い合わせ	電話
消費生活相談	住民課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こども未来課	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談			こども発達支援センター	22-9627	人権相談

# 図書館だより

《問い合わせ》 上野図書館  
☎ 21-6868 FAX 21-8999



## 司書のおすすめ

### ■絵本

『あふれたまち』  
マリアホ・イラストウラホ/作、鈴木 沙織/訳  
ある朝、どうぶつたちが目を覚ますと、まちが水びたしになっていました。どうぶつたちは、そのうちなんとかなる、と気にもしていませんでしたが、水はどんどん増えていって、大きな問題になっていきます。どうしたら、この問題を解決できるのでしょうか。



『ベビーカーブーぶー』  
えがしら みちこ/作・絵

『まじよのすいぞくかん』  
佐々木 マキ/さく

### ■一般書

『イラスト図解 知っているようで知らない国債のしくみ』  
久保田 博幸/著



『多拠点ライフ』 石山 アンジュ/著

### ■児童書

『人間になりたかった犬』  
今西 乃子/作、福田 岩緒/絵



『赤いめんどり』  
アリソン・アトリー/作、青木 由紀子/訳、山内 ふじ江/絵

## 図書館(室)からのお知らせ

### ◆郷土の歴史夜咄会

伊賀の文化・歴史について、ゆかりの人物を中心に語ります。

【とき】 12月15日(金) 午後6時~7時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

【テーマ】 校歌を創った伊賀の人たち

【講師】 「佳讀蔵文庫」主 北出 楯夫さん

※ご来場の際は、上野図書館駐車場または、市営上野公園第3駐車場(午後5時以降無料)をご利用ください。

### ◆「贈りもの」

~おはなし会と「ハンドベル体験」~

「贈りもの」をテーマに、絵本の読み聞かせやミニブックトークをします。その後「ハンドベル体験」で「きらきらぼし」を演奏します。

【とき】 12月16日(土) 午後2時~(70分程度)

【ところ】 上野図書館 2階視聴覚室

【絵本読み手】 ボランティアグループいがぐり、よもよも、ちいさなねこ、kiko きこ

【対象】 小学生

※保護者・兄弟同伴可(申込時にお伝えください。)

【定員】 先着20人程度

【申込受付開始日】 12月7日(木) 午前9時~

【申込方法】 電話または来館

【申込先】 上野図書館

### ◆冬のお話会とプチコンサート

大型紙芝居や大型絵本の読み聞かせの後、オカリナやギターの弾き語りによるプチコンサートを行います。

【とき】 12月23日(土) 午前10時~11時

【ところ】 西柘植地区市民センター 小ホール

【読み手】 お話の国アリス

【対象】 幼児から小学校低学年 ※保護者同伴可

【定員】 15組程度

【問い合わせ】 いがまち図書室 ☎ 45-9122

## 12月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。(30分~1時間程度)

とき	ところ	催物(読み手)
9日(土) 10:30~	大山田図書室	おはなしたいむ(きらきら)
	上野図書館	おはなしの会
14日(木) 10:30~	上野図書館	えほんのひろば(ちいさなねこ)
16日(土) 10:30~	阿山図書室	読み聞かせの会(はあと&はあと)
19日(火) 10:30~	大山田図書室	あかちゃんたいむ・ミニおはなし会
20日(水) 10:30~	上野図書館	えほんの森(よもよも)
23日(土) 10:30~	上野図書館	えほんの泉(kiko きこ)



# 上野総合市民病院だより

## ◆レスパイトケアでリフレッシュ

皆さんはレスパイトケア入院を知っていますか？レスパイトとは、「休息・息抜き」という意味です。在宅で介護を担っている家族などが日々の介護に疲れを感じ、介護力の限界を超え、介護不能となることを予防するための入院をレスパイトケア入院といいます。

当院では、介護者の休息のほか、病気、入院、出産、冠婚葬祭、旅行などで一時的に在宅介護が困難になる家族などを支援するため、また在宅医療を支えるため、地域包括ケア病棟でレスパイトケア入院を受け入れています。

ショートステイとは異なり、病状は安定しているものの在宅で医療機器などを使用している人、何ら



介護疲れで少し休みたい...



旅行に行きたいな...



冠婚葬祭の時介護をどうしよう...

かの医療的処置を要する人など、常時の介助を必要とする人が対象です。

まずはかかりつけ医やケアマネジャー、訪問看護師にご相談ください。当院で対応可能となれば「レスパイトケア入院申込書」と必要書類を地域医療連携室までファックスまたは郵送してください。

入院可能な場合は当院から申込者へ連絡し、入院期間などについてご相談させていただきます。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】 地域医療連携室

☎ 24-1111 (代表) FAX 41-0068

## 12月の二次救急実施病院

### ◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
*小児科以外の診療科です。					1 上野	2 名張
3 岡波・名張	4 岡波	5 名張	6 岡波	7 名張	8 上野	9 上野
10 岡波	11 岡波	12 上野	13 岡波	14 名張	15 上野	16 名張
17 岡波・名張	18 岡波	19 名張	20 岡波	21 名張	22 上野	23 上野
24 岡波	25 岡波	26 上野	27 岡波	28 名張	29 上野	30 上野
31 岡波・名張	※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。 ※非当番日は救急の受け入れを行いません。					

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分  
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯(岡波総合病院)》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分  
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分  
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

二次救急(重症)の人が対象です。

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず受診前に連絡が必要です。

上野総合市民病院 ☎ 24-1111

名張市立病院 ☎ 61-1100

岡波総合病院 ☎ 21-3135

### ◎伊賀市応急診療所(一次救急)

【診療科目】 一般診療・小児科 【所在地】 上之庄 1700-1 ☎ 22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は診療終了時刻の30分前までです。

※各種感染症検査(インフルエンザ・新型コロナウイルスなど)は行っていません。

※点滴・レントゲン検査・血液検査などはできません。

※救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。

### ◎伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎ 0120-4199-22

※通話料・相談料は無料です。

### ◎三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

受診できる医療機関をご案内(24時間)

伊賀市の人口・世帯数 ○総数 86,157人 ○世帯数 40,588世帯  
令和5年10月31日現在 ○男 42,367人 ○女 43,790人

広報いがをスマホでチェック



マチイロ

