

1月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	16日(火)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	11日(木)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	25日(木)			
乳幼児相談	15日(月)	9:30～11:00	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	17日(水)		青山子育て支援センター	
	19日(金)			
	30日(火)	9:30～11:00 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



託児付き「女性のための検診日」

市が行っている集団がん検診では、女性のための検診日を設けています。ウェブで予約できるほか、検診会場では託児ができるため、子ども連れでも気軽に安心して受診できます。

この日は大腸がん・子宮がん・乳がんの検診日で、子どもたちはお母さんの検診が終わるまでのびのびと遊んでいる様子でした。



子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	6日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび ※予約不要
はいはい・たっち	7～11カ月	19日(金)	10:00～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付：1/12(金) 9:00～
公開講座	未就学児	21日(日)	11:00～	人形劇・歌遊び(定員80人) 場所：ハイトピア伊賀 ※予約受付：1/7(日) 9:00～ 申込フォーム
キラキラぶち	2022年4～ 2023年1月生まれ	24日(水)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付：1/17(水) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	26日(金)	10:00～	音楽会(定員10組) ※予約受付：1/19(金) 9:00～
歯医者さんの親子相談会	未就学児の親子	28日(日)	10:00～	(定員8組) ※予約受付中
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	12日(金)・19日(金)・ 26日(金)・29日(月)	9:00～	
赤ちゃんひろばミルキィ	2023.1.1以降 満3カ月～	17日(水)	10:30～	離乳食講座(定員15組) ※予約受付：1/4(水) 9:00～
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	18日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：1/4(木) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児と 保護者	30日(火)	10:00～	筆文字手形アート(定員10組) 材料費：500円 ※予約受付：1/16(火) 9:00～1/23(火)
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就学児(満1歳～)	12日(金)	10:00～	ふれあい遊び(定員12組) ※予約受付：12/22(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就学児	16日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員8組) ※予約受付：12/26(火) 9:00～
ぴよっこエプロン	未就学児 (満1歳6カ月～)	19日(金)	10:00～	おかいものごっこ(定員10組) ※予約受付：1/5(金) 9:00～

※開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターなどへお問い合わせください。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	9日(火)	10:00～	パルンであそぼう(定員10組) ※予約受付：12/25(月) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	15日(月)	10:00～	親子であそぼう(定員10組) ※予約受付：1/5(金) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就園児	19日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：1/12(金) 9:00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	10日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	11日(木)	10:30～	ふれあい遊びとおはなし
	2歳～	18日(水)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児と家族	14日(日)	10:00～	10:00～11:30 コマを作って遊ぶの巻 12:00～14:00 相談の巻
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	10日(水)・17日(水)・ 24日(水)・31日(水)	10:00～	絵本とおもちゃルーム 親子で好きなおもちゃで遊べます。絵本ボランティア「もこもこ」による絵本タイムもあります。
すくすくひろば	未就園児	15日(月)・22日(月)・ 29日(月)	10:00～	お正月あそび
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	10日(水)	14:00～	定員8人 ※予約制 離乳食の始め方
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	24日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人
赤ちゃんなんでも相談・ はつづく測定		29日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間 にお越しください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp

