

## 忍者トレイルランニングレース 2023

11月4日(日)、伊賀の国大山田温泉さるびのをスタート・ゴール地点として「忍者トレイルランニングレース 2023」が開催されました。

トレイルランニングとは、近年全国各地で開催されるようになったマラソンと登山の要素を併せ持った競技です。

この日は、IGAGOE (ペア) 50km、ロング 48km、ショート 22km の3種目に分かれ、合計 722 人のランナーが伊賀の里山を駆け抜けました。



1. ショート種目のスタートの様子  
2. 給水地点で飲み物や食べ物を補給しました。  
3・4. 伊賀の自然を感じながらゴールをめざすランナー



## 伊賀市総合防災訓練

11月5日(日)、中瀬小学校をメイン会場に中瀬地域住民自治協議会との合同で「伊賀市総合防災訓練」を行いました。

この日は、中瀬地域による伊賀市防災情報アプリ「ハザードン」を活用した住民への情報伝達訓練と安否確認訓練を行ったほか、中瀬小学校で救護訓練や消火訓練などを行いました。

また、関係機関や災害協定機関などのブースを設置し、防災意識の向上や自助・共助の強化を図りました。

1. 消火訓練に参加する親子  
2. 毛布と竹を使って応急担架を作りました。  
3. みえ学生防災啓発サポーターの防災グッズ工作体験  
4. 安否確認のため、軒先に掲げられた黄色い「無事です」タオル



## 「SHINDO YARDS」開所式

11月6日(月)、JR 新堂駅前伊賀支所、図書館や金融機関が入居する複合施設「SHINDO YARDS」の開所式が行われました。

「SHINDO YARDS」は、DMG 森精機株式会社が、地域社会貢献活動の一環として、連携協定を締結し整備しました。

市と共同運営する図書館「BOOKMARK ストレッジ」は、カフェとギャラリーが併設され、年末年始を除いて午前9時から午後9時までどなたでも利用できます。



1. 三重県産材を中心に外壁に焼杉を使用した木造の建物  
2. 岡本市長ら関係者がテープカットを行いました。  
3・4. 1階はカフェとギャラリー、2階の回廊の本棚に2万冊の蔵書があります。  
5. テラス席でくつろぐことができます。

お正月のお餅  
ご予約 承ります。

餅

上野天神  
三重県伊賀市上野新町二七五五ノ二  
電話 〇五九五(二)〇六一五

未来への約束を、公正証書が守ります!

**終活** ①遺言、②財産管理等委任契約、③任意後見契約、④死後事務委任契約、⑤尊厳死宣言

**離婚** ①養育費支払、②財産分与、③年金分割合意など

**伊賀上野公証役場** [伊賀上野公証役場](#) [検索](#)

三重県伊賀市上野丸之内28番地 ラフォーレビル3階  
電話0595-23-6549(上野市駅から徒歩2分)

さむ〜い冬は天然温泉で癒されよう

**さるびの温泉デイサービス**

天然温泉を使ったお風呂、手作りの温かいご飯、心も体も癒されるマッサージやレクリエーションを準備してお待ちしています。

0595-48-0283 三重県伊賀市上阿波2953 特定非営利活動法人 いきいきライフ協会

伊賀の雨漏りなら任せ!

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

**止まらない雨漏りは無い**

雨漏り 修理専門 5,000+ の調査実績 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送! 雨漏り18時12分

**情熱リノベーション**

0120-246-194 代表 小河 雨漏り 診断士 水谷

8:00~20:00(365日対応) [本社] 津市久居野村町515-3

時計修理 電池交換

当店には、**時計修理技能士 1級眼鏡作製技能士**が在籍しております。

メガネ 補聴器 時計 宝石 ブライダルリング

**廣井時計眼鏡店**

伊賀市上野魚町(銀座一丁目)

**TEL 0595-21-0881**

国家検定合格 技能士の店

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。