

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

**定例応急手当講習会<sup>申</sup>** 

◆普通救命講習Ⅰ  
【と き】 1月9日火  
午前9時～正午

【内 容】  
成人に対する心肺蘇生法、AEDの  
取り扱い、異物除去法、止血法  
【対象者】 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上

◆普通救命講習Ⅲ  
【と き】 1月20日出  
午前9時～正午

【内 容】  
乳児（1歳まで）、小児（中学生まで）  
に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、  
異物除去法、止血法  
【対象者】 市内在住・在勤・在学の中学生以上

【と ころ】 消防本部  
【定 員】 各先着30人

【申込方法】  
申込フォーム・電話   
※団体での申し込みは事前に電話でご相談ください。申込フォーム

【申込期限】 講習日1週間前まで  
【申込先・問い合わせ】  
伊賀消防署管理課  
☎24-9106 FAX 24-9111  
✉kanri-fd@city.iga.lg.jp

**第48回おおよまだ  
元日マラソン<sup>申</sup>** 

【と き】 1月1日(月・祝)  
○受 付：午前7時45分～  
○開会式：午前8時15分～  
○スタート：午前8時30分～  
※荒天中止

【と ころ】  
伊賀の国大山田温泉さるびの  
こころの丘（上阿波 2953）

【内 容】  
○マラソン：5km、3.5km  
○ウォーキング：2km  
※いずれも記録計測は行いません。

【料 金】  
800円

【定 員】  
先着600人

【申込期限】  
12月18日(月)

【申込方法】  
阿波・布引・山田の各地区市民センターにある申込兼払込用紙に必要事項  
を記入の上、最寄りの郵便局で払い込み、  
または参加料を添えて下記まで

【申込先・問い合わせ】  
○阿波地区市民センター  
☎/FAX 48-0009  
○布引地区市民センター  
☎/FAX 47-0928  
○山田地区市民センター  
☎/FAX 47-1777

**借金のお悩み電話相談** 

【と き】 12月3日(日)・17日(日)  
午前10時～午後4時

【専用ダイヤル】  
☎059-224-3114

※相談日当日のみの専用ダイヤルです。  
※相談は無料ですが、通話料がかかります。

※相談時間は30分程度  
【対応者】 弁護士（三重県弁護士会）、  
司法書士（三重県司法書士会）

【問い合わせ】  
三重県多重債務者対策協議会事務局  
☎059-224-2400

**伊賀市消防出初式** 

市消防本部・市消防団による消防出  
初式を行います。

【と き】 1月6日出  
午前10時～正午

【と ころ】 伊賀市文化会館  
（西明寺 3240-2）

【問い合わせ】 消防本部消防総務課  
☎24-9100 FAX 24-9111

**「広報いが」広告募集中**

【掲載料】  
1枠（縦5cm×横9cm）：2万円

【申込期限】  
発行日2カ月前

【問い合わせ】  
秘書広報課  
☎22-9636  
FAX 24-7900 

**市有地の売払い・  
一時貸付物件のご案内**

事業で利用・活用する見込みがない土地などを、一般競争入札などの方法により売却・貸付しています。最新の物件情報は、市ホームページをご覧ください。 

【問い合わせ】  
資産経営課  
☎22-9690 FAX24-2440

**イベント・講座**

**人権啓発パネル展** 

◆人権政策課 人権啓発パネル展  
「部落差別（同和問題）」  
「2023年度人権作品」

【と き】 12月1日(金)～27日(水)

【と ころ】 本庁舎 3階  
「性の多様性を考える」

【と き】 12月4日(月)～15日(金)

【と ころ】 阿山支所 1階ロビー  
【問い合わせ】 人権政策課  
☎22-9683 FAX 22-9641

◆寺田市民館 じんけんパネル展  
「世界人権宣言」

【と き】 12月1日(金)～27日(水)

※開館延長日 12日(水)、19日(水)

【と ころ】 寺田教育集会所 第1学習室

【問い合わせ】 寺田市民館  
☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展  
「部落差別解消推進法」

【と き】 12月5日(水)～21日(木)

※開館延長日 7日(木)、14日(木)

【と ころ】 いがまち人権センター  
【問い合わせ】 いがまち人権センター  
☎45-4482 FAX 45-9130

**ぐるっと三重  
上映キャラバン2023 in 伊賀市** 

日本を代表する映画監督・小津安二郎の生誕120年を記念して、監督作品「晩春」（1949年、108分）を上映します。（市教育委員会後援事業）

【と き】 12月16日出  
午後1時30分～（開場：午後1時）

【と ころ】 ハイトピア伊賀  
5階多目的大研修室

【定 員】 先着100人

【問い合わせ】  
彼岸花映画祭実行委員会  
☎090-2619-1226（仲村）

**認知症の人と家族の会  
「伊賀地域つどい・交流会」** 

【と き】 12月19日(火)  
午後1時30分～4時

【と ころ】 本庁舎 2階会議室202  
【料 金】 200円（認知症の人は無料。家族の会会員は100円）  
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】 地域包括支援センター  
東部サテライト

☎45-1016 FAX 45-1055

**子育て・教育**

**離乳食教室<sup>申</sup>** 

【と き】 1月10日(水)  
午後1時30分～3時

【と ころ】 ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内 容】 離乳食前期（1～2回食）  
の話・離乳食の調理

【定 員】 先着6人

【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・  
エプロン・三角巾・手拭きタオル・託  
児に必要なおもちゃ・オムツなど

【申込方法】 住所・参加する保護者と  
子どもの氏名・生年月日・電話番号・  
託児希望の有無を下記まで

【申込受付開始日】 12月14日(木)

【申込先・問い合わせ】 健康推進課  
☎22-9653 FAX 22-9666

**英語で楽しく遊ぼう!<sup>申</sup>** 

【と き】 1月14日(日)  
午前10時～11時30分

【と ころ】 ハイトピア伊賀 4階多目的室

【対象者】 市内在住の小学生

【定 員】 先着8人

【申込方法】 住所・氏名・学年・電話  
番号を下記まで

【申込期間】  
12月11日(月)～1月9日(火)  
【申込先・問い合わせ】 多文化共生課  
☎22-9702 FAX 22-9641

**くらしの  
情報** 

**健康・福祉**

**認知症カフェ** 

認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。時間内の出入りは自由です。※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。

◆いがオレンジカフェ  
【と き】 12月12日(火)  
午前10時～正午

【と ころ】 ハイトピア伊賀  
4階ミーティングルーム

【問い合わせ】 地域包括支援センター  
☎26-1521 FAX 24-7511

◆オレンジカフェあやま  
【と き】 12月20日(水)  
午前10時～正午

【と ころ】 グループホームあやま サロン施設  
（馬場 1128）

【料 金】  
100円（お茶・お菓子代）

【問い合わせ】 地域包括支援センター  
東部サテライト

☎45-1016 FAX 45-1055

**もっと知りたい!  
伊賀のこと** 

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 「～そうな」、「～らしい」の意で用いられる伊賀弁は？

①～だあこ  
②～げな  
③～ど  
④～わさ（答えは26ページ）

**10言語対応「広報いが」デジタルブックで配信中!**

Delivering Multi Languages! 

無料 

This Public relations magazine can be read in 10 languages 

○ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める  
○読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる  
○動画や写真も楽しめる  
○10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）  
※【音声読み上げ】ブラウザによっては対応していない場合があります。専用ビューア「Catalog Pocket（カタボケ）」<sup>無料</sup>をご利用ください。

【問い合わせ】 秘書広報課  
☎22-9636 FAX 24-7900 ✉hisho@city.iga.lg.jp