

2月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	20日(火)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
乳幼児相談	5日(月)	9:30～11:00	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	16日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	21日(水)		青山子育て支援センター	
	27日(火)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
3歳児健診 (3歳6カ月児)	15日(木) 29日(木)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



ほっぺ

島ヶ原子育て支援センター「ほっぺ」は、0歳の乳児とその家族や妊婦などを対象に、リラックスしながら集い、子育てに必要な知識を楽しく学んでいく年間登録制の教室です。

この日はベビーマッサージの方法を学び、講師の指導のもと、赤ちゃんの手足やお腹、背中などをやさしくマッサージしました。赤ちゃんに話しかけたり笑いかけながらマッサージをすることで親子ともにリラックスし、ふれあいを楽しんでいる様子でした。

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	3日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび ※予約不要
ぴよぴよBaby	2～6カ月	16日(金)	10:00～	親子ふれあい遊び(定員10組) ※予約受付：2/9(金) 9:00～
はいはい・たっち	7～11カ月	16日(金)	13:30～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付：2/9(金) 9:00～
キラキラぶち	2022年4～ 2023年2月生まれ	28日(水)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付：2/21(水) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	2日(金)・9日(金)・ 16日(金)・26日(月)	9:00～	大型遊具遊び
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	15日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：2/1(木) 9:00～
赤ちゃんひろばミルキィ	2023.1.1以降 満3カ月～	21日(水)	10:30～	防災教室(定員15組) ※予約受付：2/1(木) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児と 保護者	29日(木)	10:00～	みんなでヨガ(定員10組) 持ち物：バスタオルかヨガマット ※予約受付：2/22(木) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就学児 (満1歳～)	9日(金)	10:00～	ふれあい遊び(定員12組) ※予約受付：1/26(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就学児	20日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員8組) ※予約受付：2/6(火) 9:00～

※開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターなどへお問い合わせください。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	5日(月)	10:00～	英語であそぼう(定員10組) ※予約受付：1/29(月) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就園児	16日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：2/9(金) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	26日(月)	10:00～	のびっこ教室(定員10組) ※予約受付：2/19(月) 9:00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	7日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	8日(木)	10:30～	ふれあい遊びとおはなし
	2歳～	15日(水)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児と家族	11日(日・祝)	10:00～	10:00～11:30 けん玉を作って遊ぼうの巻 12:00～14:00 相談の巻
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
すくすくひろば	未就園児	5日(月)・19日(月)・ 26日(月)	10:00～	からだあそび
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	7日(水)・14日(水)・ 21日(水)・28日(水)	10:00～	絵本とおもちゃルーム 親子で好きなおもちゃで遊べます。絵本ボランティア「もこもこ」による絵本タイムもあります。
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	7日(水)	14:00～	定員8人 ※予約制 離乳食の始め方
赤ちゃんなんでも相談・はついく測定		26日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間にお越しください。
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	28日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を始めている人

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp

