

※**甲**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

川で自然観察をしよう**甲**



【とき】 1月28日(日)
午前9時～正午
【ところ】 名張川(名張市東町・大屋戸橋)
【定員】 先着15人
【対象者】 小学生以上
※小学生は保護者同伴
【申込受付開始日】 1月5日(金)
※定員になり次第締め切ります。
【申込先・問い合わせ】
木津川上流管内河川レンジャー事務局
(一社)近畿建設協会
☎0742-33-1300

忘れていませんか？生活支援特別給付金



◆**子育て世帯生活支援特別給付金**
食費などの物価高騰に直面し、家計が悪化するなどの影響を受ける子育て世帯に対して特別給付金を児童1人当たり5万円給付しています。申請期限は2月29日(木)です。対象となる人でまだ申請をしていない場合は期限までに申請してください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
【申請先・問い合わせ】 こども未来課
☎22-9677 FAX 22-9646
✉kodomo@city.iga.lg.jp

第13回いがファミリーフェスタ**甲**



【とき】 1月28日(日)
午後2時～3時30分 ※予定
(受付：午後1時30分～)
【ところ】 ハイトピア伊賀 5階
【対象者】 小学生までの子どもの保護者
【定員】 先着40人程度
【内容】 「子育ての井戸端会議 ～子育てについて、お話ししましょう～」
グループに分かれて子育ての悩みや不安を皆さんと一緒に話しませんか。
※時間内の託児を無料でいたしますので、希望する人は申し込み時に申し出てください。託児では、おはなしと劇「ぼっぼ会」によるペープサート「へっこぎよめご」や劇「金のガチョウ」などを行います。
【申込方法】 氏名・電話番号・託児の希望(子どもの人数・年齢)を下記まで。市ホームページからも申し込みできます。
【申込受付開始日】 1月9日(火)
※定員になり次第締め切ります。
【申込先・問い合わせ】 生涯学習課
☎22-9679 FAX 22-9692
✉gakushuu@city.iga.lg.jp

子育て・教育

離乳食教室**甲**



【とき】 2月14日(水)
○前期：午後1時30分～3時
○後期：午前10時～11時30分
【ところ】 ハイトピア伊賀 4階多目的室
【内容】
○前期：離乳食前期(1～2回食)の話・離乳食の調理
○後期：離乳食後期(3回食)の話・離乳食の調理
【定員】 各回先着6人
【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・託児に必要なおもちゃ・オムツなど
【申込方法】 住所・参加する保護者と子どもの氏名・生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記まで
【申込受付開始日】 1月11日(木)
【申込先・問い合わせ】 健康推進課
☎22-9653 FAX 22-9666

青少年健全育成推進大会**甲**



◆**人形劇団「むすび座」公演**
人形劇を通して子どもたちの想像力や情操の豊かさを育みませんか。大人も魅了されると評判の人形劇をお楽しみください。
【とき】 2月17日(土)
午前10時30分～11時30分
【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室
【演目】
○とりかえっこちびぞう
○めっきらもっきらどおんどん
【対象者】 市内の小学校3年生以下の子どもとその保護者
【定員】 親子あわせて先着150人
【申込方法】 申込フォーム
※1回の申し込みにつき1家族分のみ
【申込受付開始日】 1月29日(月) 午前9時
※定員になり次第締め切ります。
【問い合わせ】 生涯学習課
☎22-9679 FAX 22-9692

がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 伊賀**甲**



同じ病気の方の話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。
【とき】 2月1日(木)
午後1時30分～3時30分
【ところ】 ハイトピア伊賀 5階学習室2
【対象者】 がん患者・家族など
【申込方法】 電話
【申込先・問い合わせ】
三重県がん相談支援センター
☎059-223-1616
FAX 059-202-5911

産前産後期間相当分の国保税が減額されます



令和6年1月から産前産後期間相当額の国民健康保険税減額制度が始まります。対象となる人は届け出てください。
届け出には母子健康手帳や親子関係を明らかにする書類が必要です。出産予定日の6カ月前から届け出ができ、出産後でもできます。
【対象者】 国民健康保険に加入中で令和5年11月1日以降に出産予定の被保険者
※妊娠85日以上の出産が対象で、死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含まれます。
【届出方法】 保険年金課または各支所(上野支所を除く。)
※郵送可
【問い合わせ】 保険年金課
☎22-9659 FAX 26-0151

市有地の売払い・一時貸付物件のご案内



事業で利用・活用する見込みがない土地などを、一般競争入札などの方法により売却・貸付しています。最新の物件情報は、市ホームページをご覧ください。
【問い合わせ】 資産経営課
☎22-9690 FAX 24-2440

認知症の人と家族の会「伊賀地域つどい・交流会」



認知症の人を介護する家族がつらさやしんどさを抱え込んでしまわないように、情報交換の場、近況報告の場として開催します。
【とき】 1月23日(火)
午後1時30分～4時
【ところ】 名張市役所 会議室302(名張市鴻之台1-1)
【料金】 200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。
【問い合わせ】 地域包括支援センター 東部サテライト
☎45-1016 FAX 45-1055

脳の健康チェック(もの忘れ相談)



もの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックを行います。保健師による相談もあります。
※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。
【とき】 1月24日(水)
受付：午前10時～11時
【ところ】 ハイトピア伊賀 4階多目的室
【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎26-1521 FAX 24-7511

伊賀市若者会議 新規メンバー随時募集中

より良い「伊賀」を創るため、一緒に活動しませんか。
Instagram ID
figashi_wakamonokaigi

参加申込フォーム
【申込先・問い合わせ】 地域創生課
☎22-9623 FAX 22-9672
✉chisou@city.iga.lg.jp



健康・福祉

認知症カフェ



認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。時間内の出入りは自由です。
※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。

◆**いがオレンジカフェ**
【とき】 1月9日(火)
午前10時～正午
【ところ】 ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム
【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎26-1521 FAX 24-7511

◆**オレンジカフェあやま**
【とき】 1月17日(水)
午前10時～正午
【ところ】 グループホームあやま サロン施設(馬場1128)
【料金】 100円(お茶・お菓子代)
【問い合わせ】 地域包括支援センター 東部サテライト
☎45-1016 FAX 45-1055

もっと知りたい！伊賀のこと

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。
問題 「丈六に陽炎高し石の上」の句を詠んだ阿波の新大仏寺へ芭蕉翁が訪ねた時、見たものは？
①阿弥陀仏3体
②仏頭のみ
③仏像の台座のみ
④寺の焼け跡 (答えは30ページ)

10言語対応「広報いが」デジタルブックで配信中!

Delivering Multi Languages!

無料 FREE APP

This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

※[音声読み上げ] ブラウザによっては対応していない場合があります。専用ビューア「Catalog Pocket (カタボケ)」《無料》をご利用ください。

【問い合わせ】 秘書広報課
☎22-9636 FAX 24-7900 ✉hisho@city.iga.lg.jp