



※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

世界の料理教室^申



◆**フィリピン料理を作ろう**
「ニラガング バボイ（豚肉と野菜の煮物）」や「ルンピアング シャンハイ（春巻き）」などを作ります。
【とき】 2月3日（出）
午前10時～午後2時
（受付：午前9時30分～）
【ところ】 阿山保健福祉センター 栄養実習室
【講師】 松浦 瑠美さん
【対象者】 高校生以上
【料金】 500円（材料費を含む。）
【定員】 先着24人
【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク
【申込方法】 住所・氏名・電話番号を下記まで
【申込期間】 1月4日（木）～25日（木）
【申込先・問い合わせ】 伊賀市国際交流協会
☎ 070-4455-4900
✉ mie-iifa@ict.jp

定例応急手当講習会^申




◆**普通救命講習Ⅰ**
【とき】 2月6日（火）・17日（出）
午前9時～正午
【ところ】 消防本部
【内容】 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法
【定員】 先着30人
【対象者】 市内在住・在勤・在学の中・高・中・小・中・高生以上
【申込方法】 申込フォーム・電話
※団体での申し込みは事前に電話でご相談ください。申込フォーム
【申込期限】 講習日1週間前まで
【申込先・問い合わせ】 伊賀消防署管理課
☎ 24-9106 FAX 24-9111
✉ kanri-fd@city.iga.lg.jp

県政だより みえ




三重県広報紙をこちらからご覧いただけます

第10回 いがうえのまちゼミ^申




◆**お店の人が教えてくれる！目からウロコの得するまちのゼミナール**
商店街の各店舗の店主などが講師となり、プロならではの専門知識などを教えるゼミを開催します。参加店舗や内容など詳しくは上野商工会議所ホームページをご覧ください。
【とき】 2月1日（木）～29日（木）
※時間はそれぞれの講座により異なります。
【ところ】 市内13店舗
【講師】 商店街の各店主など
【料金】 材料代がかかる場合のみ実費
【定員】 各店舗により異なります。
※先着順
【申込方法】 各店舗へ電話
【申込受付開始日】 1月13日（出）
【問い合わせ】 伊賀上野まちゼミの会事務局（上野商工会議所内）
☎ 21-0527

（一社）伊賀法人会 社団化35周年記念講演会^申




【とき】 3月12日（火）
午後7時～8時30分
（開場：午後6時30分）
【ところ】 伊賀市文化会館 さまざまホール（西明寺3240-2）
【内容】
○演題：落語とコミュニケーション術～明るい所に花は咲く～
○講師：落語家 桂 宮治さん
【定員】 約1,000人
【申込方法】 住所・氏名・電話番号・希望人数（最大4人まで）を記入の上、ファックスまたははがきで下記まで
【申込受付開始日】 1月10日（木）
※定員になり次第締め切ります。
【申込先・問い合わせ】 （一社）伊賀法人会事務局
〒518-0873
伊賀市上野丸之内500
ハイトピア伊賀3階
☎ 24-5774 FAX 24-5796

三重県総合博物館 移動展




◆**未来へ伝える伊賀の自然、歴史・文化**
古琵琶湖層群から見つかった化石や、動物や昆虫など豊かな自然に暮らす生きもの、新春にちなんだ行事など、伊賀に関する移動展を三重県総合博物館と市教育委員会、伊賀市文化都市協会の共催で開催します。
【とき】 1月19日（金）～28日（日）
午前9時～午後4時30分
※休館日：1月23日（火）
【ところ】 国史跡旧崇広堂
【問い合わせ】 三重県総合博物館
☎ 059-228-2283

レカンフラワー教室^申




花をそのままの色と形で乾燥させ、立体のフレームに飾り付けて密封します。
【とき】 1月29日（月）
午後1時30分～3時30分
【ところ】 伊賀市シルバーワークプラザ 2階（西明寺2782-92）
【対象者】 市内在住60歳以上の人
【料金】 1,800円（材料費）
【定員】 20人
※申込多数の場合は抽選
【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで
【申込期間】 1月4日（木）～22日（月）
【申込先・問い合わせ】 （公社）伊賀市シルバー人材センター
☎ 24-5800 FAX 23-2040

お薬手帳を1冊にまとめましょう



飲んでる薬や治療歴の管理ができて安心
複数のお薬手帳を持っている人は、1冊にまとめて適切な管理を行いましょう。
【問い合わせ】 医療福祉政策課
☎ 22-9705 FAX 22-9673

土芳忌・土芳を偲ぶ俳句会



松尾芭蕉翁の伊賀門下の中心人物として活躍し、芭蕉の俳論を後世に残した養蚕庵主、服部土芳を偲び、法要と俳句会を開催します。
これを機会に俳句を詠んでみませんか。
◆**第295回忌 土芳忌**
【とき・ところ】 1月18日（木）
○墓前法要
午前10時～10時30分
西蓮寺（長田1931）
○講話
午後1時～1時30分
伊賀市文化会館 多目的室
演題：『三冊子』が伝える芭蕉翁と土芳
講師：芭蕉翁記念館 学芸員 服部 温子
◆**土芳を偲ぶ俳句会**
【とき】 1月18日（木）
午後1時45分～4時
【ところ】 伊賀市文化会館 多目的室
【選者】 岡島千秋、松村咲子、森岡秀美、山村勝子（敬称略・50音順）
【投句数】 1人3句以内
【投句受付時間】 正午～午後1時
【問い合わせ】 （公財）芭蕉翁顕彰会
☎ 21-4081 FAX 51-6796


「見守り安心シール」をご存じですか？



伊賀市見守り安心シール
タテ 2.5cm ×ヨコ 4cm
このシールを貼っている人が困っていたら、正面からやさしく声をかけてください。
【問い合わせ】 介護高齢福祉課
☎ 22-9634 FAX 26-3950

イベント・講座

人権啓発パネル展




◆**人権政策課 人権啓発パネル展**
「部落差別解消推進法」
「障害者差別解消法」
【とき】 1月4日（木）～30日（火）
【ところ】 本庁舎 3階
「気づき」
【とき】 1月9日（火）～19日（金）
【ところ】 西柘植地区市民センター
「伊賀市民意識調査から見えるもの（抜粋）」
【とき】 1月9日（火）～19日（金）
【ところ】 島ヶ原支所
「部落差別（同和問題）」
【とき】 1月9日（火）～19日（金）
【ところ】 阿山支所
「福島差別」
【とき】 1月9日（火）～19日（金）
【ところ】 青山複合施設アオーネ
【問い合わせ】 人権政策課
☎ 22-9683 FAX 22-9641
◆**寺田市民館 じんけんパネル展**
「感染症に起因する差別をなくすために」
【とき】 1月4日（木）～30日（火）
※開館延長日 9日（火）、16日（火）
【ところ】 寺田教育集会所 第1学習室
【問い合わせ】 寺田市民館
☎/FAX 23-8728
◆**いがまち人権パネル展**
「女性と子どもの貧困」
【とき】 1月10日（水）～25日（木）
※開館延長日 11日（木）、18日（木）、25日（木）
【ところ】 いがまち人権センター
【問い合わせ】 いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

「広報いが」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。
【問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

上野天神祭ダンジリ行事のお囃子の演奏を体験しよう^申



「上野天神祭のダンジリ行事」で奏でお囃子に触れるきっかけづくりとして体験会を行います。
【とき】 2月25日（日）
午後1時30分～3時 ※予定
【ところ】 上野西部地区市民センター 2階ホール
【講師】 上野福居町囃し方による指導
【対象者】 小学生とその保護者
【定員】 10組
※申込多数の場合は抽選
【申込方法】 住所・氏名・学年・電話番号を下記まで
【申込期間】 1月12日（金）～31日（火）
【申込先】 生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692
【問い合わせ】 文化財課
☎ 22-9678 FAX 22-9667

伊賀市役所 本庁舎 1月のアート情報

本庁舎で下記の展示を行っています

◆**4階市民ミニギャラリー**
○伊賀市寄贈作品展示 書作品 芭蕉句 藪中 恭堂
◆**1階玄関横**
○伊賀市寄贈作品展示 絵画「龍（重陽の菊）」 穂月 明



○いけばな（伊賀華道協会）
※都合により展示物が変わる場合があります。
※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。
市民ミニギャラリー展示作品募集中
【問い合わせ】 美術博物館建設準備室
☎ 41-0400 FAX 22-9694