

# 3月の子育てコーナー



## 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	5日(火)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	19日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	21日(木)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	4日(月)	9:30～11:00	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	13日(水)		青山子育て支援センター	
	15日(金)			
	26日(火)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	

## えほんとせいさくのひろば



大山田子育て支援センター「えほんとせいさくのひろば」では、毎月第3金曜日に絵本の読み聞かせやカレンダー作りなどを行っています。この日は絵本の読み聞かせをした後、フルーツケーキのカレンダーを作りました。イチゴ、バナナ、ミカン、キウイや生クリームなどに見立てた色紙を箱の中から選んで、ケーキの紙の上に貼り付けたり、色ペンで書き加えたりしながら、フルーツケーキのデコレーションをしました。子どもたちは色とりどりの飾り付けをして、親子で楽しみながらカレンダーを完成させていました。



## 子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	2日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび ※予約不要
公開講座	未就学児	12日(火)	9:00～	劇・歌遊び(定員:30人) 場所：島ヶ原子育て支援センター ※予約受付：2/27(火) 9:00～ 申込フォーム
キラキラぶち	2022年4月～ 2023年3月生まれ	13日(水)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付：3/6(水) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	15日(金)	10:00～	親子ふれあい遊び(定員10組) ※予約受付：3/8(金) 9:00～
はいはい・たっち	7～11カ月	22日(金)	13:30～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付：3/15(金) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	1日(金)・8日(金)・ 15日(金)・22日(金)・ 25日(月)	9:00～	大型遊具遊び
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児と 保護者	14日(木)	10:00～	がっつり動くエクササイズ(定員15組) ※託児あり ※予約受付：3/7(木) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
親子でリフレッシュ	未就学児	1日(金)	10:00～	コンサート(定員15組) ※予約受付：2/16(金) 9:00～
元気っ子ひろば	未就学児 (満1歳～)	8日(金)	10:00～	おもいでづくり(定員12組) ※予約受付：2/22(木) 9:00～
ぴよっこエプロン	未就学児 (満1歳6カ月～)	15日(金)	10:00～	さかなつりゲーム(定員10組) ※予約受付：2/29(木) 9:00～
みんなあつまれ!	未就学児	19日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員8組) ※予約受付：3/5(火) 9:00～

※開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターなどへお問い合わせください。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
のびっこひろば	未就学児	6日(水)	10:00～	親子ふれあい遊び(定員10組) ※予約受付：2/28(水) 9:00～
おたのしみひろば	未就学児	25日(月)	10:00～	おおきくなったね(定員10組) ※予約受付：3/18(月) 9:00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	6日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	14日(木)	10:30～	ふれあい遊びとおはなし
	2歳～	21日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児と家族	10日(日)	10:00～	10:00～11:30 フリスビーを飛ばして遊ぶの巻 12:00～14:00 相談の巻
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
すくすくひろば	未就園児	4日(月)・11日(月)	10:00～	おおきくなったね
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	6日(水)・13日(水)	10:00～	絵本とおもちゃルーム 親子で好きなおもちゃで遊べます。絵本ボランティア「もこもこ」による絵本タイムもあります。
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	6日(水)	14:00～	定員8人 ※予約制 離乳食の始め方
赤ちゃんなんでも相談・ はついく測定		25日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間 にお越しください。
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	27日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を始めている人

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)  
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp

