

# スポーツ 忍

令和6年4月1日  
第34号

発行 伊賀市スポーツ協会 〒518-0817 伊賀市下友生3032-2番地 ☎0595-24-1184 FAX0595-24-1182  
(公財)伊賀市文化都市協会 スポーツ課内

## ● 少林寺拳法協会

少林寺拳法は、身体と心を鍛える修練を通して自信と勇気と行動力を身につけ、慈悲心と正義感を持った本当に強い人間を育てます。

道院長以下15名の経験豊富な指導陣のもと、5歳から大人まで、50名余の仲間たちが一緒に汗を流しています。楽しいですよ♪女性指導者もいて、女性や小さなお子さんでも安心です。



### ◆ 三重上野道院 (四十九町) ※伊賀警察署近く

1部 毎週水・土曜 午後7時～8時30分  
2部 (※中学生以上) 毎週水・土曜 午後8時30分～10時  
※毎月最終土曜日は中学生以上 午後7時～8時30分のみ

### ◆ 三重壬生野道院 (川東613) ※春日神社参籠舎

1部 毎週月曜 午後7時～8時30分  
2部 (※中学生以上) 毎週月曜 午後8時30分～10時  
※毎週土曜日は上野道院で合同修練  
※毎月最終土曜日は中学生以上 午後7時～8時30分のみ  
上野道院にて合同修練

### ★ 1ヶ月無料体験受付中!

見学・体験は毎週土曜日、三重上野道院で受付中です。  
お問い合わせはお気軽にどうぞ!

☎090-1090-6547 (道院長 南出)

✉miemibunoueno@gmail.com (道院代表メール)

<https://shorinjikempomiemibunoueno.besaba.com>

(道院ホームページ) ⇒



## ● 柔道協会 受講生徒募集

伊賀市柔道協会所属の柔道教室では令和6年度の受講生の募集を行います。募集期間は4月30日まで(募集期間後も申込は可能です)。

【受講料】 年間8,000円

### ★伊賀柔道教室

【対象】 幼児(年長)～中学3年生(大人の方も可能です)

【とき】 毎週火・木曜日 午後7時～9時

【ところ】 大山田B&G海洋センター 2階

【問い合わせ】 やまで整骨院内 山出美材 ☎21-1017

## ● ターゲット・バードゴルフ協会 会員募集

ターゲット・バードゴルフとは、羽根を付けたボールをゴルフクラブで打ち、傘を逆さまにして立てかけたようなホールになるべく少ない打数で入れるニュースポーツです。

誰でも楽しめるスポーツですので、是非気軽にご参加ください。

【参加費】 年会費1,500円

【問い合わせ】 伊賀市ターゲット・バードゴルフ協会

向井 ☎090-1417-9902

## ●ゲートボール連合会 令和5年度の大会結果

### 三重県ゲートボール連合会主催大会

開催日	大会名	会場	入賞チーム				主管団体
			1位	2位	3位	4位	
5月3日	三重県ジュニア大会	阿山ドーム	松阪ジュニア	E・フォースクリアンクス	E・フォースアワード	阿山ジュニア	伊賀支部
	ねんりんピック選考会	阿山ドーム	伊賀オールズ	山田	阿波		伊賀支部
5月28日	春季お楽しみ大会	しらさぎ運動公園	大山田混成	中矢	E・フォースクリアンクス	上野東部	伊賀支部
6月24日	国体三重県予選大会男子	しらさぎ運動公園	下友田	白鳳	上野東部	大東	伊賀支部
	国体三重県予選大会女子	しらさぎ運動公園	松阪B	天啓クラブ	松阪A	伊賀まち	伊賀支部
7月16日	世代交流三重県大会	しらさぎ運動公園	E・フォースM	E・フォースS	松阪クラブ	伊賀オールズ	伊賀支部
7月23日	三重県選手権大会	しらさぎ運動公園	E・フォース	笑友会	白鳳	妹背川	伊賀支部
9月23日	みえスポーツフェスティバル2023	しらさぎ運動公園	下友田B	阿波	松阪体協B	たのしみ会	伊賀支部
11月12日	秋季フローラ大会	四日市ドーム	白鳳	松阪A	大金	あがた	北勢支部
12月3日	三重県選抜大会男子	しらさぎ運動公園	上野東部	西柘植	中村	松阪	伊賀支部
	三重県選抜大会女子	しらさぎ運動公園	なでしこ	阿山C	松阪	伊賀まち	伊賀支部

備考：しらさぎ運動公園=しらさぎ運動公園多目的グラウンドの略

### 全国大会

開催日	大会名	会場	入賞チーム（関係分のみ）等
6月3日～4日	第38回全国選抜大会	和歌山県紀三井寺公園	男子=古山（出場） 女子=下友田（出場）
8月5日～6日	全国ジュニア大会	埼玉県熊谷スポーツ文化公園	E・フォースアワード（第3位）
9月2日～3日	全日本世代交流大会	香川県綾川町	E・フォース（出場）
10月21日～22日	全日本選手権大会	栃木県さくら市	E・フォース（出場）
10月28日～30日	ねんりんピック愛媛	愛媛県東温町	伊賀オールズ〔ベスト16位優秀賞〕

## ●グラウンド・ゴルフ協会

伊賀市グラウンド・ゴルフ協会及び日本・三重県グラウンドゴルフ協会の会員を募集しています。グラウンド・ゴルフはいつでも、どこでも、だれでも楽しめるスポーツです。スコアにとらわれ過ぎることなく、みんなが楽しくプレーすることを基本としています。

【問い合わせ】 ☎090-3459-2434(松岡)

### 第19回協会長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会結果

令和5年12月10日（上野運動公園競技場） 主催：伊賀市グラウンド・ゴルフ協会

	Aブロック男子	Bブロック男子	Aブロック女子	Bブロック女子
優勝	藪岸 源一（下郡）	中森 紘（寺田）	伊藤はるみ（小田町）	平井美保子（山出）
準優勝	谷本 保邦（上野福居町）	中尾 貞夫（つつじが丘）	幅 寿々（緑ヶ丘中町）	熊代 泰子（きじが台）
第3位	菊澤 久義（法花）	古川 正典（出後）	田中 利子（赤目町）	城野二六子（上野伊予町）

## ●ボウリング協会

### ★第5回伊賀市長杯争奪伊賀市民エンジョイボウリング大会 参加者募集

初心者及びシニアの方でも、参加して頂けますし生涯スポーツとしてこの大会を基に、始められてはいかがですか。多くの市民参加をお待ちいたします。

【とき】 6月9日(日)

- 競技者の部 午前10時開始予定
- 一般の部 午後1時30分開始予定

【ところ】 サン・ボウル

【主催】 伊賀市ボウリング協会

【後援】 伊賀市、伊賀市スポーツ協会

【対象者】 伊賀市在住・在勤・在学している小学校以上の男女

【部門】

- 競技者の部（マイボールの部）3ゲーム合計（100人先着）
- 一般の部（ハウスボールの部）3ゲーム合計（100人先着）

【参加費】 1,600円/1人

【ハンデキャップ】

- 女性15点、年齢50歳以上5点 60歳以上10点 70歳以上15点 80歳以上20点、以上10歳毎に5点加算とします
- 小学生、男子40点 女子50点
- 中学生、男子15点 女子30点

【表彰】 優勝、準優勝、3位 参加賞、その他賞品あり

【申込先・問い合わせ】

サン・ボウル（小田町1528）

☎24-0568 FAX24-1488 会場にて受付致します  
大会事務局（担当 窪田支配人）

※5月1日より受付開始いたします

## 卓球協会

卓球スクール MITSでは2024年度の生徒募集を致します。みんな(M)で一緒に(I)に卓球(T)をしよう(S)!

【対象者】小学生 ※1・2年生は保護者の付添いが必要

【募集人員】15人程度(先着順)

【指導者】伊賀市卓球協会所属コーチ 現在8人登録

【とき】毎週日曜日 午前9時～10時30分  
(7月～9月は午前8時30分～10時)

【参加費】入校時 12,000円

※月々の費用はありません。

※ラケット、ユニフォーム代は別途必要

【ところ】吉岡燃料店様3階 卓球練習場(平野東町43)

【申込方法】住所、生徒氏名、年齢、小学校名、保護者氏名、電話番号を記載の上、下記アドレスまで送付して下さい。

☐okazukin@ict.ne.jp ※入校案内を返信致します。

【問い合わせ】卓球スクールMITS事務局 岡本

☎090-1831-5807

【申込期限】4月30日(火)

## テニス協会

★テニス教室「テニス始めませんか春!!」の生徒募集

【とき】4月14日(日) 雨天の場合:4月21日(日)

【クラス】

①キッズクラス:4歳～6歳(先着10人)

②ジュニアクラス:小学生(先着15人)

③一般初心、初級クラス:一般初心者、初級者(先着15人)

※貸出ラケット有

【時間】

①キッズクラス:午前9時～10時

②ジュニアクラス:午前10時15分～11時15分

③一般初心、初級クラス:午前11時30分～12時30分

【ところ】ヒルホテルサンピア伊賀テニスコート

(屋外コート:砂入り人工芝)

【対象者】伊賀地区在住の人

(経験有無、男女は問いません)

【参加費】500円(コート使用料等) ※当日徴収

【講師】公認テニス指導員 ほか 若干名

【申込方法】住所、氏名、年齢、Tel、経験等の記入の上、郵送して下さい。

〒518-0823 伊賀市四十九町1349

伊賀市テニス協会 事務局 岡沢秀治

【申込期限】4月9日(火)必着

【問い合わせ】伊賀市テニス協会(担当:松山)

☎090-3446-6383

◆伊賀ジュニア(スポーツ少年団)テニス教室

「2024年度(4月開始)」の生徒募集

【募集人員】小学新1年生以上

【活動日】毎週土曜日午前9時～(運動公園テニスコート)

詳しくは、伊賀市テニス協会HPの「伊賀ジュニア生徒募集」を確認して下さい。

HP: <http://igashitnsa.la.coocan.jp>

## 弓道協会

弓道経験者の方、弓道を再開しませんか!

伊賀市弓道協会では下記のように練習しています。

【ところ】伊賀市民弓道場(緑ヶ丘東町)

【とき】月・木曜日 午前9時～正午  
火・水・金曜日 午後6時～9時30分  
土曜日 午後2時～5時

【参加費】年会費3,000円 ※弓具の貸与は可。  
道場使用料:160円/時間

※受付は各土曜日の午後3時頃道場で行います。入会届に記入ください。

【問い合わせ】伊賀市弓道協会 奥田

☐iga-yoshikazu@ymail.ne.jp

※初心者の方は11月の体験教室(予定)をご利用ください。

## パークゴルフ協会 会員募集・大会案内

美容と健康増進に、あなたも参加してみませんか。パークゴルフとは、ボールを1本のクラブで打ち、いかに少ない打数でカップに入れらるかを競うもので、誰もが楽しめるスポーツとして全国に普及しつつあります。さわやかな自然の中で家族や仲間とリフレッシュしてみませんか。

【年会費】1,000円 ※定例会を実施しています。

【とき】毎月第2日曜日 午前9時～

【ところ】伊賀パークゴルフ場(種生3137-1 ☎55-2255)

【参加費】200円(予定)、レンタルクラブ代100円

【競技ホール数】36ホール、年間賞有り

★春季大会参加者募集!

【とき】5月12日(日)

午前9時15分～(集合:午前8時45分)

【ところ】伊賀パークゴルフ場(種生3137-1 ☎55-2255)

【対象者】誰でも参加可

【定員】40人 ※先着順

【競技方法】18Hストロークプレー

【参加費】500円 ※当日徴収(コース使用料18H、クラブ、ボールレンタル料を含む)

【表彰】男女別 1位、2位 賞品あり

【申込方法】住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、郵送またはファックスでお申し込みください。

【申込期限】5月10日(金) ※必着

★夏季大会参加者募集!

【とき】7月14日(日)

午前9時15分～(集合:午前8時45分)

【ところ】～【申込方法】は上記春季大会と同じ

【申込期限】7月12日(金) ※必着

★パークゴルフ選手権大会参加者募集!

【とき】9月8日(日)

午前9時15分～(集合:午前8時45分)

【ところ】～【申込方法】は上記春季大会と同じ

【申込期限】9月6日(金) ※必着

【申込先・問い合わせ】〒518-0217 伊賀市種生744

パークゴルフ協会会長 川合八司

☎・Fax55-2111

## ●ソフトテニス協会 伊賀ジュニアソフトテニスクラブ 団員募集

ソフトテニスを始めませんか!? 団員募集中!! 初心者の方、見学・体験も大歓迎!!! 小学2年生～中学3年生の男女メンバー募集!

**【とき】**

週3回 (月・水曜日:19時～21時、日曜日:9時～13時)

**【ところ】** 上野運動公園テニスコート

**【参加費】** 3,000円/月 (ボール代、コート使用料等)

別途徴収 (団員登録費・保険加入料・大会参加費・ユニホーム費用等)

**【問い合わせ】** 伊賀ジュニアソフトテニスクラブ

代表 西畑大樹 (伊賀市ソフトテニス協会ジュニア普及委員)

☎090-6589-4141 ✉iga.jr.stc.2024@gmail.com

### ★大会結果

伊賀支部長杯 令和5年11月19日(日) 於:名張市民テニスコート	一般男子 (個人)	優勝	尾崎 勇太・須賀 夏希 (三重: BREAK. DIME)
		2位	山口 裕人・坪井 勇希 (三重: 近大高専)
		3位	糸内 雅貴・峯瀧 耕介 (三重: Volare四日市) 藤戸 海光・石垣 悠斗 (三重: 近大高専)
	一般女子 (個人)	優勝	吉川 明見・高木 由記 (奈良: 橿原クラブ)
		2位	竹田 二菜・佐藤 菜摘 (三重: ヨシザワ)
	成年男子 (個人)	優勝	月足 誠二・西畑 大樹 (三重: 上野クラブ)
2位		梅本 智志・江南 裕 (滋賀: プラスワン)	

伊賀地区選抜インドア大会 令和6年2月4日(日) 於:名張市総合体育館	一般男子 (個人)	優勝	石田 陽大・北村 真乙 (近畿大学高専)
		2位	渡辺 大翔・門前 志音 (近畿大学高専)
		3位	大山 航輝・山村 総司 (近畿大学高専)
	一般女子 (個人)	優勝	江田百々香・辰元莉衣弥 (KUPクラブ)
		2位	赤澤 千野・西岡歩乃佳 (MTSクラブ)
	シニアミックス(個人)	優勝	森中 祐作・森中登美子 (上野クラブ)
2位		岩本 秀清・青木 善之 (名張・KUPクラブ)	

### ★令和6年度大会日程

大会名	種別	開催日	会場
伊賀大会	一般	5月12日	市営緑ヶ丘コート
伊賀市選手権		7月28日	市営緑ヶ丘コート
忍の里ソフトテニス一般		10月6日	市営緑ヶ丘コート
伊賀支部長杯		11月17日	市営名張コート
伊賀地区選抜インドア大会		令和7年2月8日	名張総合体育館

**【申込期限】** 各大会10日前

**【申込先・問い合わせ】** 伊賀市ソフトテニス協会 事務局 田中 圭一 ☎090-8734-4134

### ★ソフトテニス協会では次のとおり会員が練習を行っています

初めての人、経験者も含め一緒に練習をしませんか。参加お待ちしております!

**◆夜間体育館練習**

**【とき】** 毎週金曜日 午後7時～9時

**【ところ】** 緑ヶ丘中学校体育館 (緑ヶ丘本町)

**◆屋外練習**

**【とき】** 毎週土曜日 午後1時～3時 (雨天中止)

**【ところ】** 上野緑ヶ丘テニスコート

**【対象】** 伊賀市在住 一般・高校生

**【参加費】** 200円/1回

**【申込方法】**

電話連絡又は、活動日に直接テニスコートにおこし下さい

**【申込先・問い合わせ】**

伊賀市ソフトテニス協会 事務局 田中 圭一

☎090-8734-4134