

ALLYってなんだろう？

ALLYとは…

英語の同盟・支援を意味する「ally」を語源とすることばで、LGBTQ+の人たちの活動を理解し、支援するという考えを持つ人のことです。

①性のあり方は多様で、人それぞれであることを知っている

②思い込みや決めつけで性別や恋愛について話さない

③偏見を持っている人に「それはおかしいよ」と伝える



この3つができればあなたもALLYです

どうして虹色なの？

ALLYのシンボルに使われている虹色は性の多様性を表していて、赤色は生命、オレンジは癒し、



生命
癒し
太陽

黄色は太陽、
緑は自然、藍
は調和、紫は
精神とそれぞ
れに意味があ
ります。

伊賀市では？

伊賀市では、オリジナルのALLYマークを作成し、ステッカーやシールをカウンターや名札に貼るなどで活用しています。このマークを表示することで、当事者の方が、手続きや相談をする際の安心感につながると考えています。

また、市民に「これは何？」と聞いてもらえることで、市の取り組みや、性の多様性を知るきっかけになると考えています。

相談窓口

伊賀市人権相談総合窓口 ＜人権政策課＞

秘密は守られます。安心してご相談ください。
相談の内容により専門機関を紹介します。



☎ 電話相談または窓口相談

人権政策課 0595-22-9683
伊賀市四十九町 3184 番地 伊賀市役所本庁舎 2階
平日 8:30～17:15

🌐 インターネットフォーム相談

<https://logoform.jp/form/KPw2/476571>

✉ メール相談

jinken-danjo@city.iga.lg.jp



※メール相談、インターネット相談への対応は受付した順番に行いますのでお時間をいただく可能性があります。

みえにじいろ相談 ～性の多様性に関する相談～

実施機関：三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」



「同性を好きなことを打ち明けづらい」、「自分の性別がはっきりとわからない」など性の多様性に関する悩みを相談してみませんか。周りの方からの相談もお受けします。

相談は無料、秘密厳守です

☎ 電話相談 059-233-1134

毎月第1日曜日 13:00～19:00、毎月第3金曜日 14:00～20:00

📱 SNS相談 LINE

毎月第2金曜日 14:00～20:00、毎月第4日曜日 13:00～19:00



※都合により日程が変更となる場合があります。
詳しくはHPをご覧ください。



フレンテみえ にじいろ相談

検索

PIECE!

～多様な性とLGBT理解増進法～

