

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

イベント・講座

人権啓発パネル展



◆**人権政策課 人権啓発パネル展**
「障がい者の人権②」
「部落差別（同和問題）①」
【と き】 6月3日(月)～27日(木)
【と ころ】 本庁舎 3階
「伊賀市民意識調査から見えてくるもの」
【と き】 6月10日(月)～21日(金)
【と ころ】 西柘植地区市民センター
「障害者差別解消法」
【と き】 6月10日(月)～21日(金)
【と ころ】 阿山支所
「インターネットと人権②」
【と き】 6月10日(月)～21日(金)
【と ころ】 青山複合施設 アオーネ
【問い合わせ】 人権政策課
 ☎ 22-9683 FAX 22-9641

◆寺田市民館 じんけんパネル展

「おもいのはしわたし」
【と き】 6月5日(水)～27日(木)
 ※開館延長日（午後7時まで）
 11日(火)、18日(火)
【と ころ】 寺田教育集会所 第1学習室
【問い合わせ】 寺田市民館
 ☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展

「一人ひとりが生きやすい社会のために」
【と き】 6月5日(水)～20日(木)
 ※開館延長日（午後7時30分まで）
 6日(木)、13日(木)、20日(木)
【と ころ】 いがまち人権センター
【問い合わせ】 いがまち人権センター
 ☎ 45-4482 FAX 45-9130

「広報いが」広告募集中

【掲載料】
 1枠（縦5cm×横9cm）：2万円
【申込期限】
 発行日2カ月前
【問い合わせ】
 秘書広報課
 ☎ 22-9636 FAX 24-7900



子どもの学習・生活支援事業

追加募集^申
 生活困窮などで支援を必要とする家庭の中学生に対して、基礎学力と生活習慣の習得を支援します。週1回の開催で、学習時間は1回当たり2時間です。原則、生徒2人に対して学習支援員1人の個別教室です。使用教材など詳しくは市ホームページをご確認ください。
【と き】 参加決定後～令和7年3月末(予定)
【と ころ】 プラザあかもん2階（上野丸之内74-1）
【対象者】 伊賀市に住所を有する中学校1年生から3年生で、生活保護、児童扶養手当、就学援助費のいずれかを受給している世帯またはそれらに準じて市が必要と認める人
 ※交通費などは利用者負担
【定 員】 20人程度（応募が定員になり次第、募集終了）
【申込方法】 市ホームページまたは生活支援課にある申込書を記入の上、下記まで
【申込期限】 6月14日(金) 午後5時
【申込先・問い合わせ】 生活支援課
 ☎ 22-9650 FAX 22-9661
 ✉ shien@city.iga.lg.jp



教科書展示会

【と き】 6月14日(金)～7月4日(木)
 午前9時～午後5時30分
 ※土・日曜日を除く。
【と ころ】 伊賀市教育研究センター
 2階教科書センター（上友生785）
【問い合わせ】
 ○学校教育課
 ☎ 22-9649 FAX 22-9667
 ○伊賀市教育研究センター
 ☎ 21-8839



子育て・教育

竹風鈴づくり^申



◆**子どもと保護者の創作活動**
 ペットボトルに貝殻をつけて細い竹をぶら下げた、夏らしく優しい音色が心地よい竹風鈴を作りませんか。
【と き】 7月27日(土)
 午前10時～11時30分
【と ころ】 ハイトピア伊賀
 5階多目的大研修室
【講 師】 中井 史枝さん
【対象者】 市内在住 3歳以上の未就学児とその保護者
【料 金】 材料費 1人200円
【定 員】 10組
 ※申込多数の場合は抽選
【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。市ホームページからも申し込みできます。
【申込期間】 6月3日(月)～28日(金)
【申込先・問い合わせ】 生涯学習課
 ☎ 22-9679 FAX 22-9692
 ✉ gakushuu@city.iga.lg.jp



離乳食教室^申



【と き】 7月9日(火)
 午後1時30分～3時
【と ころ】 ハイトピア伊賀 4階多目的室
【内 容】 離乳食前期（1～2回食）の話・離乳食の調理
【定 員】 先着6人
【申込方法】 住所・参加する保護者と子どもの氏名・生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記まで
【申込受付開始日】 6月19日(水)
【申込先・問い合わせ】 子育て支援室
 ☎ 22-9665 FAX 22-9666

在宅者向け福祉サービスをご利用ください

◆**高齢者等寝具洗濯サービス事業**
 日常生活に欠かせない寝具の洗濯サービスを実施します。
【対象者】 市内在住で、令和5年度所得税の非課税世帯の人のうち、次のいずれかに当てはまる人
 ○寝具の衛生管理が困難なおおむね65歳以上の一人暮らしの人
 ○心身の障がいや傷病などにより寝たきりになっている65歳以上のみの人で構成された世帯、またはこれに準ずる世帯の人
 ○重度の身体障がいのため寝たきりの人で家族の支援が受けられない人
【利用限度】 掛布団、敷布団、毛布（各1枚）の洗濯、乾燥、消毒で1年に2回以内（9月と3月を予定しています。）
【申込方法】 申請書を下記まで
【申込先・問い合わせ】
 ○介護高齢福祉課
 ☎ 22-9634 FAX 26-3950
 ○障がい福祉課
 ☎ 22-9657 FAX 22-9662



◆軽度生活援助事業

外出の援助（散歩の付き添い）、食材の購入、部屋の整理・整頓など軽易な日常生活上の援助を1時間程度行います。詳しいサービス内容についてはお問い合わせください。
【対象者】 市内在住で、次のいずれかに当てはまり軽度な援助が必要と認められる人
 ○65歳以上の一人暮らしの人
 ○65歳以上のみの人で構成された世帯、またはこれに準ずる世帯の人
【料 金】 1時間300円（生活保護世帯は無料）
【利用限度】 月4回まで（ただし、一部サービスは年2回まで）
【申込方法】 申請書を下記まで
【申込先・問い合わせ】 介護高齢福祉課
 ☎ 22-9634 FAX 26-3950



認知症カフェ



※時間内の出入りは自由です。
 ※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームを行います。
 ◆**いがオレンジカフェ**
【と き】 6月11日(火)
 午前10時～正午
【と ころ】 ハイトピア伊賀
 4階ミーティングルーム
【問い合わせ】 地域包括支援センター
 ☎ 26-1521 FAX 24-7511
 ◆**オレンジカフェあやま**
【と き】 6月19日(水)
 午前10時～正午
【と ころ】 グループホームあやま
 介護予防サロン（馬場1128）
【問い合わせ】 地域包括支援センター
 東部サテライト
 ☎ 45-1016 FAX 45-1055

認知症の人と家族の会「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 6月25日(火)
 午後1時30分～4時
【と ころ】 本庁舎 2階会議室202
 ※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。
【問い合わせ】 地域包括支援センター
 東部サテライト
 ☎ 45-1016 FAX 45-1055

がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin伊賀^申



【と き】 7月4日(木)
 午後1時30分～3時30分
【と ころ】 ハイトピア伊賀 5階学習室2
【対象者】 がん患者・家族など
【申込方法】 電話
【申込先・問い合わせ】 三重県がん相談支援センター
 ☎ 059-223-1616 FAX 059-202-5911



健康・福祉

認知症サポーター養成講座^申



市民ボランティア団体「キャラバン・メイトいが」による認知症サポーター養成講座の申し込みを随時受け付けています。認知症の人へのかかわり方について、地域の皆さんで学んでみませんか。
【講 師】 キャラバン・メイトいが（市民ボランティア）
【定 員】 10人～30人
【申込方法】 電話またはファックスで下記まで
【申込先・問い合わせ】 地域包括支援センター南部サテライト
 ☎ 52-2715 FAX 52-2281

お薬手帳を1冊にまとめましょう



飲んでいる薬や治療歴の管理ができて安心
 複数のお薬手帳を持っている人は、1冊にまとめて適切な管理を行いましょう。
【問い合わせ】 医療福祉政策課
 ☎ 22-9705 FAX 22-9673



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。
問題 芭蕉翁は『更科紀行』の旅では、どの地方を訪ねたのでしょうか？
 ①信州
 ②近畿
 ③東北
 ④関東
 （答えは26ページ）