

伊賀市
第7次高齢者福祉計画・
第9期介護保険事業計画
の策定にかかるニーズ調査

令和5年3月

伊 賀 市

目次

I	調査の概要	5
1	調査の目的	5
2	調査対象	5
3	調査期間	5
4	調査方法	5
5	回収状況	5
6	調査結果の表示方法	5
7	「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の分析について	6
II	調査結果	7
1	日常生活圏域ニーズ調査	7
(1)	回答者	7
(2)	回答者属性	8
(3)	家族や生活状況について	12
(4)	からだを動かすことについて	20
(5)	食べることについて	32
(6)	毎日の生活について	44
(7)	たすけあいについて	77
(8)	健康について	86
(9)	介護保険制度について	97
(10)	認知症の方や家族への支援について	102
(11)	新型コロナウイルス感染症の影響について	109
(12)	今後の高齢者施策について	110
III	調査結果	112
2	在宅介護実態調査	112
(1)	回答者	112
(2)	回答者属性	113

I 調査の概要

1 調査の目的

市の高齢者の状況等を的確に把握し、取り組むべき課題や高齢者福祉施策の方向性、サービス目標量等を定める、伊賀市第7次高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画を策定することを目的とする。

2 調査対象

調査の種類	対象者
日常生活圏域ニーズ調査	伊賀市在住の65歳以上の方で要介護認定がない人及び要支援1～2の人
在宅介護実態調査	● ●

3 調査期間

令和5年2月～令和5年3月

4 調査方法

郵送配付・郵送回収方式

5 回収状況

調査の種類	配布数	有効回答数	有効回答率
日常生活圏域ニーズ調査	5,000通	3,401通	68.0%
在宅介護実態調査		310通	

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを網かけしています。（無回答を除く）
- ・クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。

7 「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の分析について

本報告書は、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することに主眼を置き、「介護予防・フレイル対策、認知症予防」へとつなげていくための、基礎調査として位置づけられています。

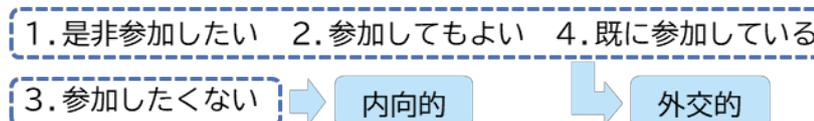
フレイルとは加齢とともに体や心の働き、社会的なつながりなどが弱くなった状態のことを指し、予防に取り組むことでその進行を緩め健康な状態に戻すことも可能であることから、高齢者をタイプ別に分類し、虚弱高齢者を把握する項目とのクロスを行います。

なお、高齢者の「タイプ別分類」は、下記に示すように問「週に1回以上は外出していますか」及び問「健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思いますか」の設問より判定しています。

問 週に1回以上は外出していますか。



問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。



タイプ別分類	特性	想定される事業の方向性
インドア派 外交的	現在は、自宅の中で楽しむ志向が強いが、潜在的な外交的志向がある	・介護予防事業、サロンへの参加促進 ・ボランティア等への参加促進 など
インドア派 内向的	現在、今後も、自宅の中で楽しむ志向が強い	・介護予防など健康情報の提供 ・生涯学習情報の提供 ・在宅生活を支援するための情報提供 など
アウトドア派 外交的	自宅の外で楽しむ志向が強く、外交的志向もある	・介護予防事業、サロンへの参加促進 ・各種事業の運営者との育成支援 ・ボランティア等への参加促進 など
アウトドア派 内向的	自宅の外で楽しむ志向が強いが、外交的志向はあまりない	・介護予防など健康情報の提供 ・生涯学習情報の提供 ・在宅生活を支援するための情報提供 など

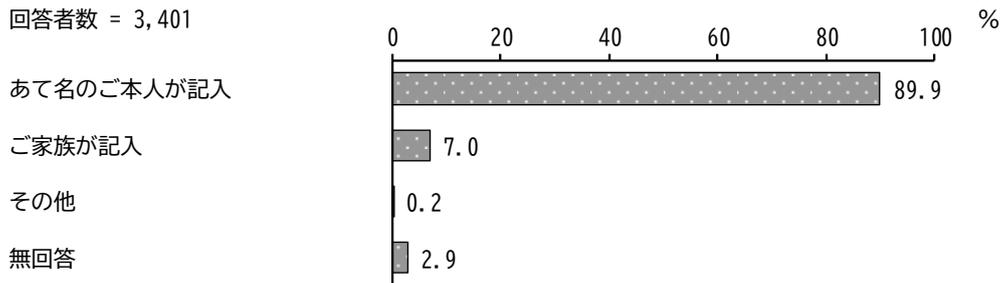
Ⅱ 調査結果

1 日常生活圏域ニーズ調査

(1) 回答者

調査票を記入されたのはどなたですか（回答は1つ）

「あて名のご本人が記入」の割合が89.9%、「ご家族が記入」の割合が7.0%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

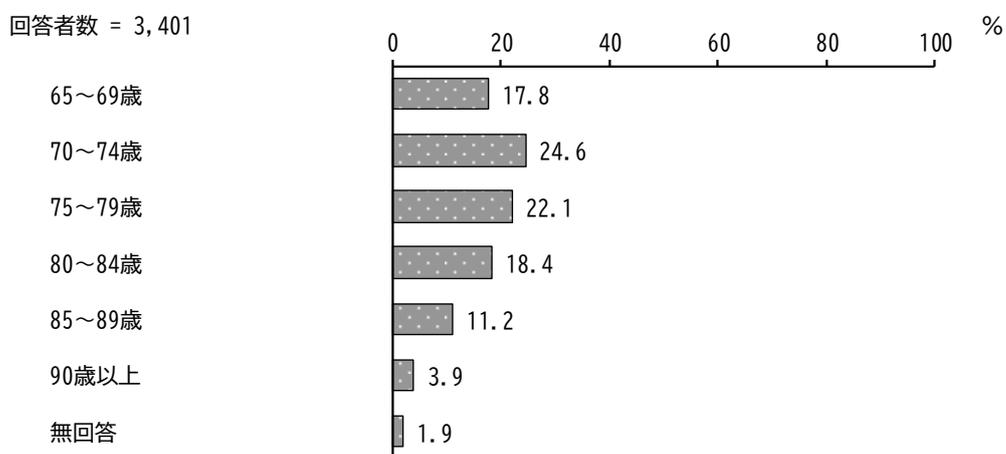
単位：%

区分	回答者数(件)	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全体	3401	89.9	7.0	0.2	2.9
一般高齢者	3039	92.7	5.4	0.1	1.7
要支援1・2	284	74.3	22.2	0.7	2.8

(2) 回答者属性

(1) 年齢（回答は1つ）

「70～74歳」の割合が24.6%と最も高く、次いで「75～79歳」の割合が22.1%、「80～84歳」の割合が18.4%となっています。



【要支援状態別】

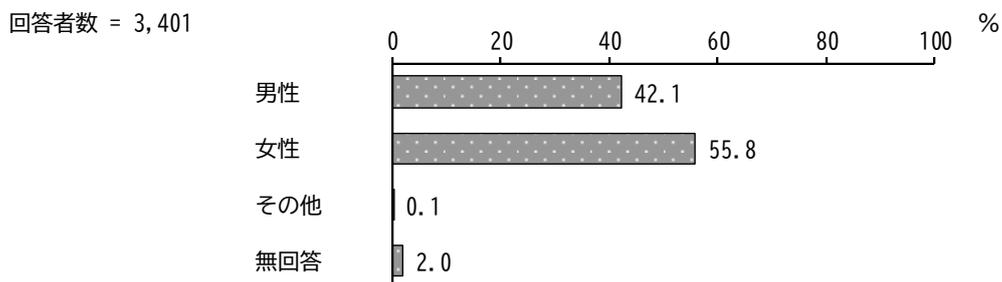
要支援状態別にみると、要支援1・2で「85～89歳」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	65 ～ 69 歳	70 ～ 74 歳	75 ～ 79 歳	80 ～ 84 歳	85 ～ 89 歳	90 歳 以上	無 回 答
全体	3401	17.8	24.6	22.1	18.4	11.2	3.9	1.9
一般高齢者	3039	19.6	26.4	23.3	18.3	9.2	2.5	0.7
要支援1・2	284	3.2	11.6	13.7	21.8	29.6	18.3	1.8

(2) 性別（回答は1つ）

「男性」の割合が42.1%、「女性」の割合が55.8%となっています。



【要支援状態別】

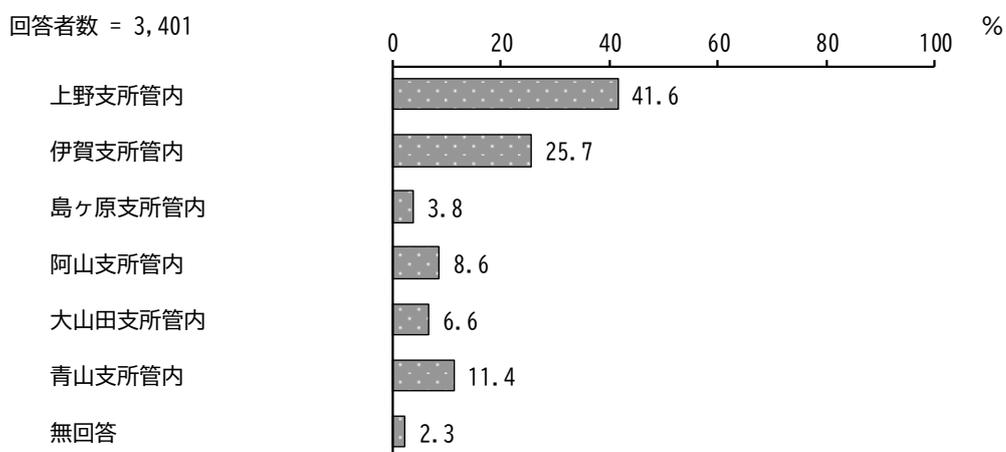
要支援状態別にみると、要支援1・2で「女性」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	男性	女性	その他	無回答
全体	3401	42.1	55.8	0.1	2.0
一般高齢者	3039	43.9	55.0	0.1	1.0
要支援1・2	284	27.8	70.8	—	1.4

(3) 居住地域 (回答は1つ)

「上野支所管内」の割合が41.6%と最も高く、次いで「伊賀支所管内」の割合が25.7%、「青山支所管内」の割合が11.4%となっています。



【要支援状態別】

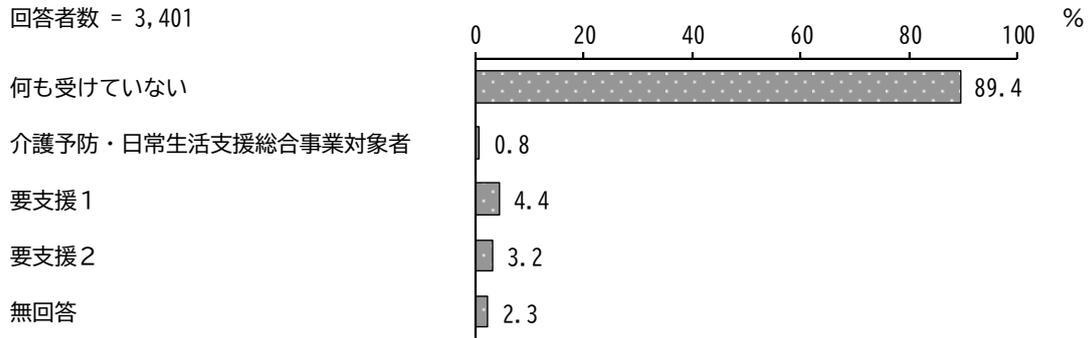
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	上野支所管内	伊賀支所管内	島ヶ原支所管内	阿山支所管内	大山田支所管内	青山支所管内	無回答
全体	3401	41.6	25.7	3.8	8.6	6.6	11.4	2.3
一般高齢者	3039	41.9	26.0	3.8	8.6	6.7	11.6	1.3
要支援1・2	284	43.0	26.4	2.8	9.9	6.7	10.6	0.7

(4) 要支援・要介護認定等について（回答は1つ）

「何も受けていない」の割合が89.4%と最も高くなっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、一般高齢者で「何も受けていない」の割合が高くなっています。

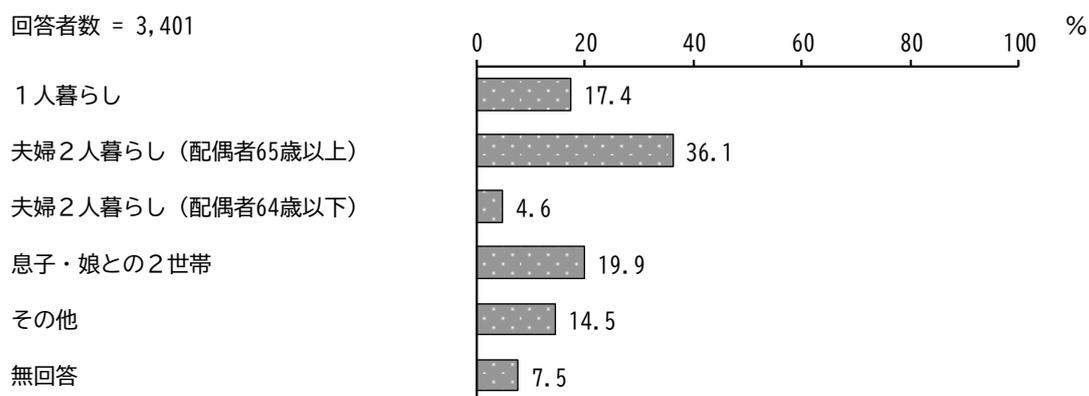
単位：%

区分	回答者数(件)	何も受けていない	介護予防・日常生活支援総合事業対象者	要支援1	要支援2	無回答
全体	3401	89.4	0.8	4.4	3.2	2.3
一般高齢者	3039	100.0	—	—	—	—
要支援1・2	284	—	9.5	52.5	38.0	—

(3) 家族や生活状況について

問1 家族構成を教えてください(回答は1つ)

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が36.1%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」の割合が19.9%、「1人暮らし」の割合が17.4%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、要支援1・2で「1人暮らし」の割合が高くなっています。

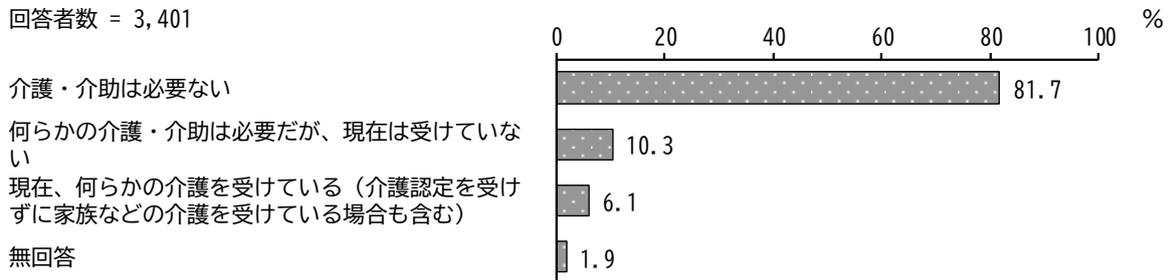
単位：%

区分	回答者数(件)	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	3401	17.4	36.1	4.6	19.9	14.5	7.5
一般高齢者	3039	15.4	37.9	4.7	19.8	14.9	7.2
要支援1・2	284	35.9	21.8	3.2	20.8	9.9	8.5

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（回答は1つ）

「介護・介助は必要ない」の割合が81.7%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が10.3%となっています。

回答者数 = 3,401



【要支援状態別】

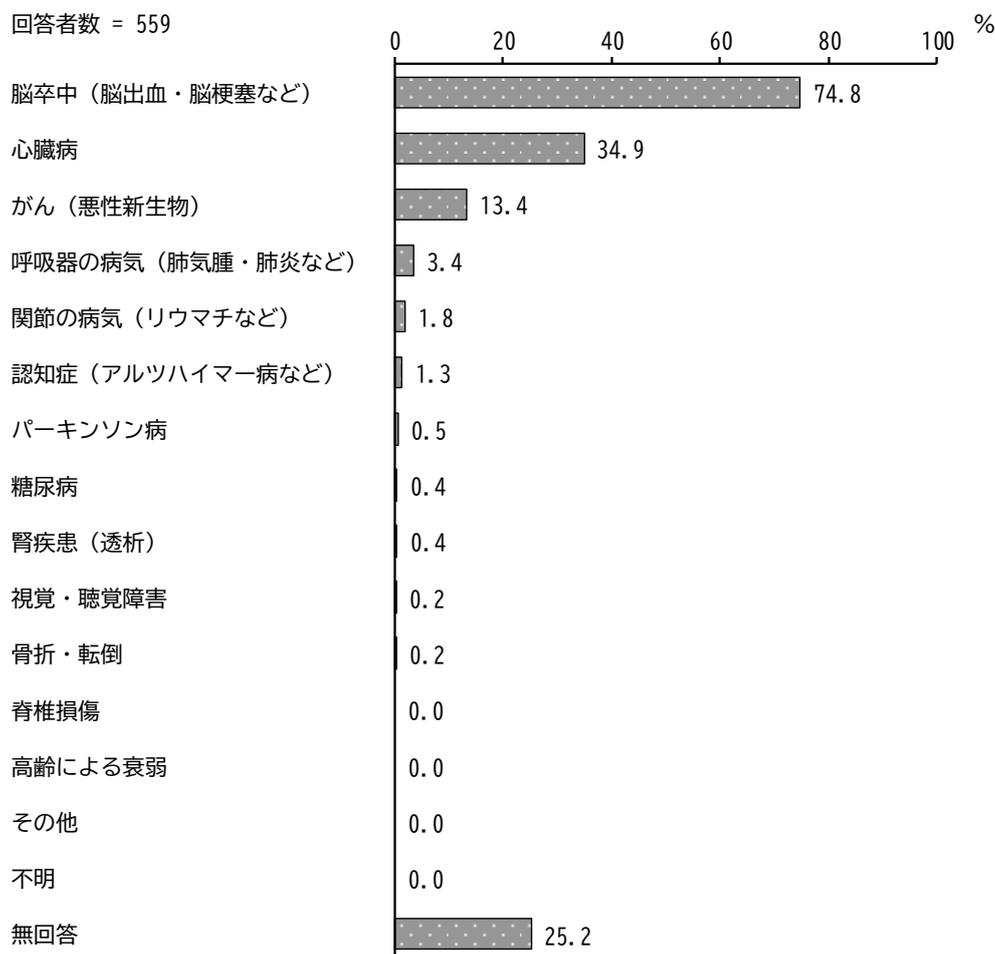
要支援状態別にみると、要支援1・2で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が、一般高齢者で「介護・介助は必要ない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
全体	3401	81.7	10.3	6.1	1.9
一般高齢者	3039	87.5	8.7	2.2	1.5
要支援1・2	284	25.7	26.1	44.7	3.5

問2-(1) 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

「脳卒中（脳出血・脳梗塞など）」の割合が74.8%と最も高く、次いで「心臓病」の割合が34.9%、「がん（悪性新生物）」の割合が13.4%となっています。



【要支援状態別】

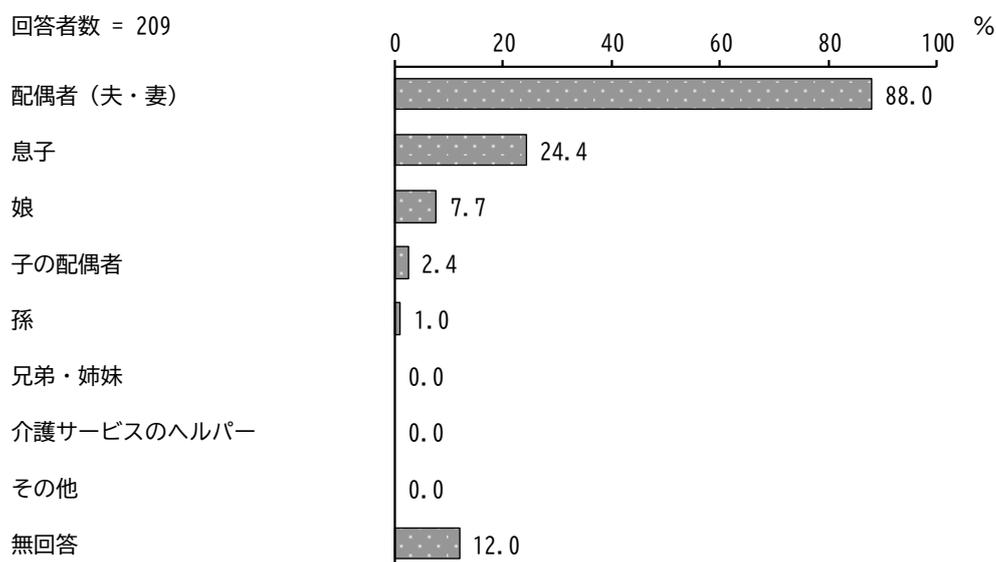
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数（件）	脳卒中（脳出血・脳梗塞など）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎など）	関節の病気（リウマチなど）	認知症（アルツハイマー病など）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全体	559	74.8	34.9	13.4	3.4	1.8	1.3	0.5	0.4	0.4	0.2	0.2	-	-	-	-	25.2
一般高齢者	333	73.3	33.3	13.2	4.2	2.4	1.8	0.9	0.6	0.6	0.3	0.3	-	-	-	-	26.7
要支援1・2	201	79.1	39.8	14.4	2.0	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.9

問2-(2) 主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

「配偶者（夫・妻）」の割合が88.0%と最も高く、次いで「息子」の割合が24.4%となっています。



【要支援状態別】

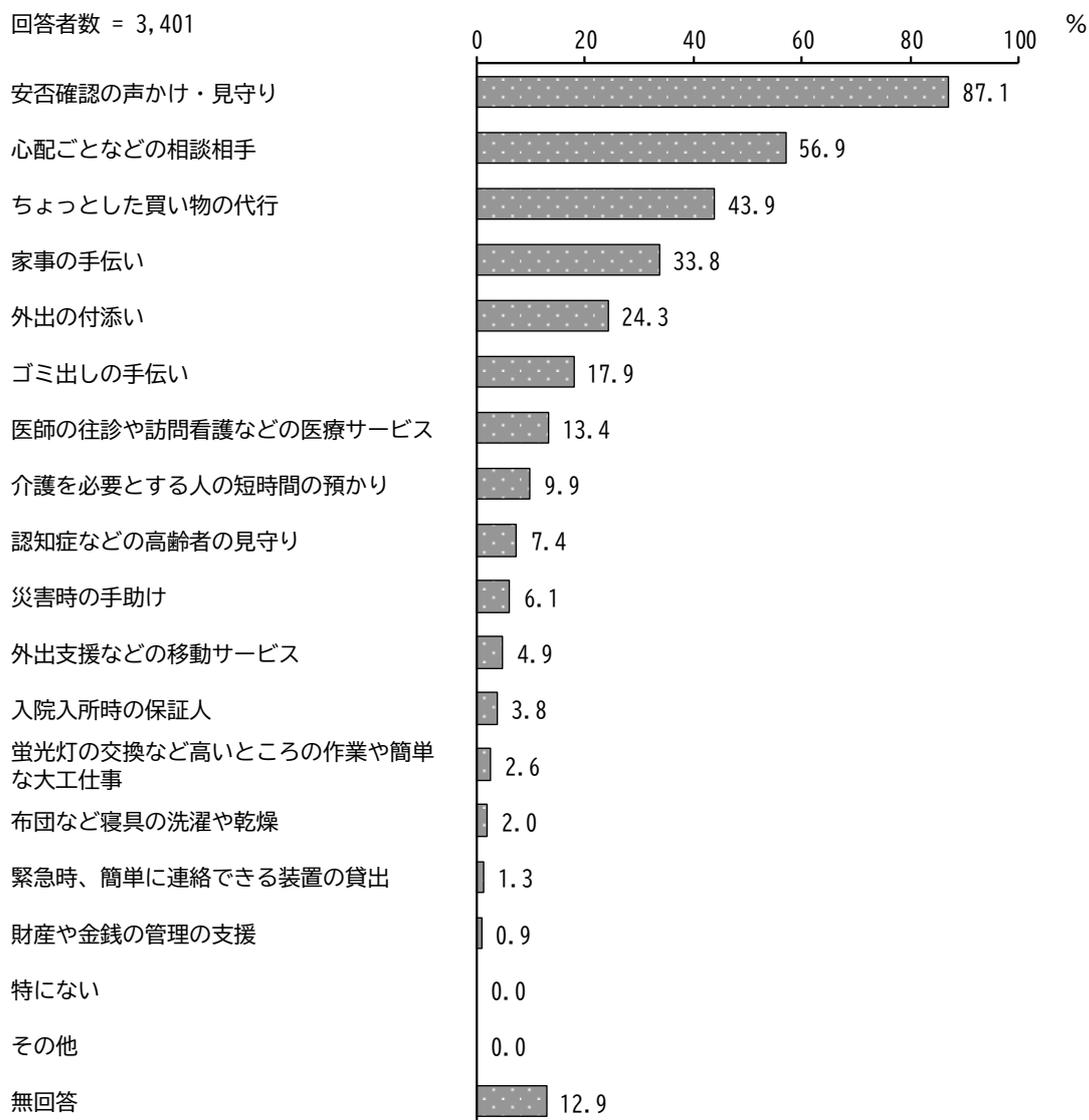
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
全体	209	88.0	24.4	7.7	2.4	1.0	—	—	—	12.0
一般高齢者	68	85.3	23.5	4.4	1.5	—	—	—	—	14.7
要支援1・2	127	89.8	25.2	10.2	3.1	1.6	—	—	—	10.2

問3 今後、在宅生活の継続のために必要と思われる支援はありますか（いくつでも）

「安否確認の声かけ・見守り」の割合が87.1%と最も高く、次いで「心配ごとなどの相談相手」の割合が56.9%、「ちょっとした買い物の代行」の割合が43.9%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、要支援1・2で「心配ごとなどの相談相手」「ちょっとした買い物の代行」「ゴミ出しの手伝い」の割合が高くなっています。

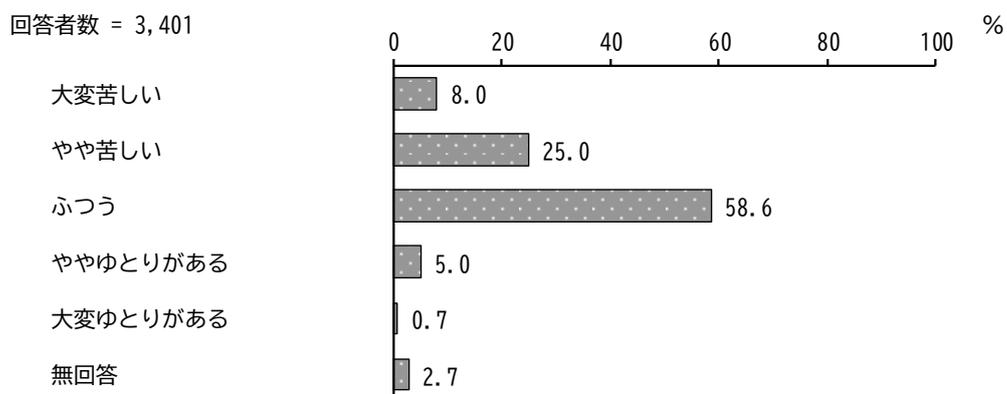
単位：%

区分	回答者数(件)	安否確認の声かけ・見守り	心配ごとなどの相談相手	ちょっとした買い物の代行	家事の手伝い	外出の付添い	ゴミ出しの手伝い	医師の往診や訪問看護などの医療サービス	介護を必要とする人の短時間の預かり	認知症などの高齢者の見守り
全体	3401	87.1	56.9	43.9	33.8	24.3	17.9	13.4	9.9	7.4
一般高齢者	3039	86.9	55.9	43.4	33.3	23.8	17.1	12.9	9.7	7.2
要支援1・2	284	91.9	70.8	54.2	42.6	32.4	26.8	19.4	12.3	9.9

区分	災害時の手助け	外出支援などの移動サービス	入院入所時の保証人	蛍光灯の交換など高いところの作業や簡単な大工仕事	布団など寝具の洗濯や乾燥	緊急時、簡単に連絡できる装置の貸出	財産や金銭の管理の支援	特にない	その他	無回答
全体	6.1	4.9	3.8	2.6	2.0	1.3	0.9	—	—	12.9
一般高齢者	6.0	4.8	3.8	2.7	2.1	1.3	0.9	—	—	13.1
要支援1・2	7.7	4.9	3.2	1.4	1.4	0.7	0.4	—	—	8.1

問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（回答は1つ）

「ふつう」の割合が58.6%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が25.0%となっています。



【要支援状態別】

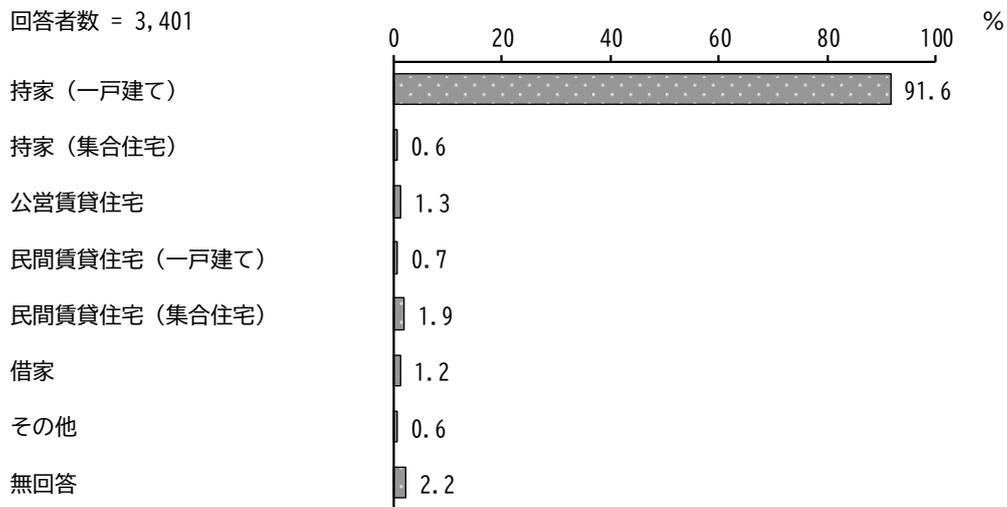
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体	3401	8.0	25.0	58.6	5.0	0.7	2.7
一般高齢者	3039	7.9	24.9	59.0	5.2	0.8	2.2
要支援1・2	284	8.8	27.8	54.9	2.8	0.4	5.3

問5 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（回答は1つ）

「持家（一戸建て）」の割合が91.6%と最も高くなっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

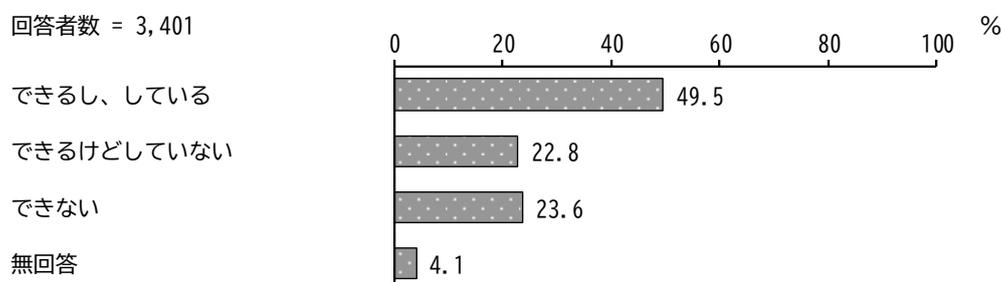
単位：%

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
全体	3401	91.6	0.6	1.3	0.7	1.9	1.2	0.6	2.2
一般高齢者	3039	92.2	0.5	1.3	0.7	1.8	1.2	0.4	1.9
要支援1・2	284	87.0	1.1	1.4	1.1	2.1	1.4	1.8	4.2

(4) からだを動かすことについて

問6 階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が49.5%と最も高く、次いで「できない」の割合が23.6%、「できるけどしていない」の割合が22.8%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「できない」の割合が、インドア派外交的で「できない」の割合が、アウトドア派外交的で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	3401	49.5	22.8	23.6	4.1
インドア派 外交的	431	38.7	23.7	32.7	4.9
インドア派 内向的	329	26.4	20.4	49.5	3.6
アウトドア派 外交的	1795	57.4	23.4	16.1	3.1
アウトドア派 内向的	557	49.4	23.5	24.1	3.1

【要支援状態別】

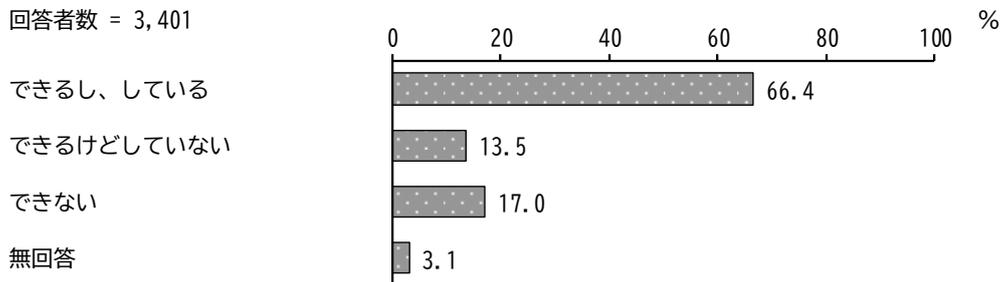
要支援状態別にみると、要支援1・2で「できない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	3401	49.5	22.8	23.6	4.1
一般高齢者	3039	53.4	24.0	19.1	3.6
要支援1・2	284	9.5	11.6	71.5	7.4

問7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が66.4%と最も高く、次いで「できない」の割合が17.0%、「できるけどしていない」の割合が13.5%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「できない」の割合が、アウトドア派外交的で「できるし、している」の割合が、インドア派外交的で「できない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	3401	66.4	13.5	17.0	3.1
インドア派 外交的	431	56.8	15.3	25.5	2.3
インドア派 内向的	329	42.6	13.7	41.0	2.7
アウトドア派 外交的	1795	75.1	13.0	9.2	2.7
アウトドア派 内向的	557	65.7	13.8	18.5	2.0

【要支援状態別】

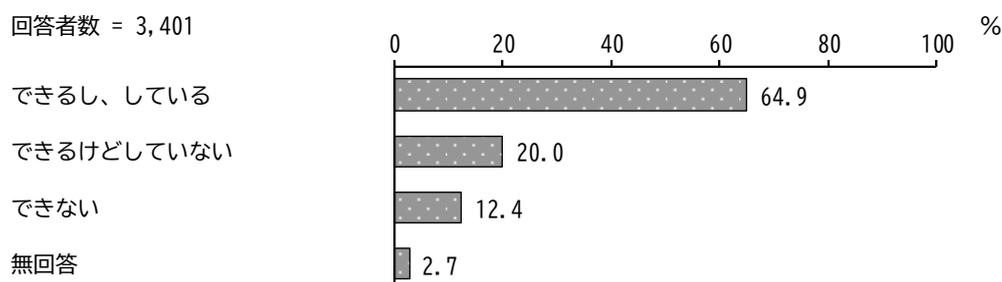
要支援状態別にみると、要支援1・2で「できない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	3401	66.4	13.5	17.0	3.1
一般高齢者	3039	71.0	13.5	12.9	2.7
要支援1・2	284	21.8	13.7	58.5	6.0

問8 15分位続けて歩いていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が64.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が20.0%、「できない」の割合が12.4%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「できない」の割合が、アウトドア派外交的で「できるし、している」の割合が、インドア派外交的で「できない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	3401	64.9	20.0	12.4	2.7
インドア派 外交的	431	53.6	24.6	18.6	3.2
インドア派 内向的	329	37.4	25.5	35.6	1.5
アウトドア派 外交的	1795	74.3	17.9	5.7	2.0
アウトドア派 内向的	557	65.0	19.7	13.6	1.6

【要支援状態別】

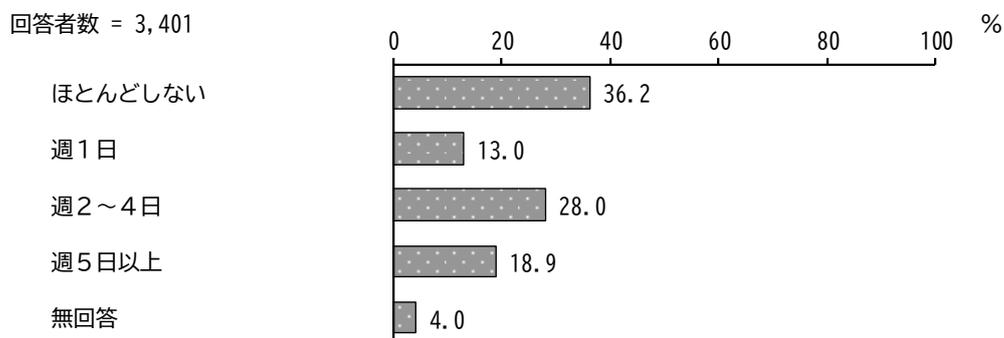
要支援状態別にみると、要支援1・2で「できない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	3401	64.9	20.0	12.4	2.7
一般高齢者	3039	68.3	20.3	9.0	2.3
要支援1・2	284	31.0	15.8	46.8	6.3

問9 軽い運動・体操を1週間に何日くらいしていますか（回答は1つ）

「ほとんどしない」の割合が36.2%と最も高く、次いで「週2～4日」の割合が28.0%、「週5日以上」の割合が18.9%となっています。



【要支援状態別】

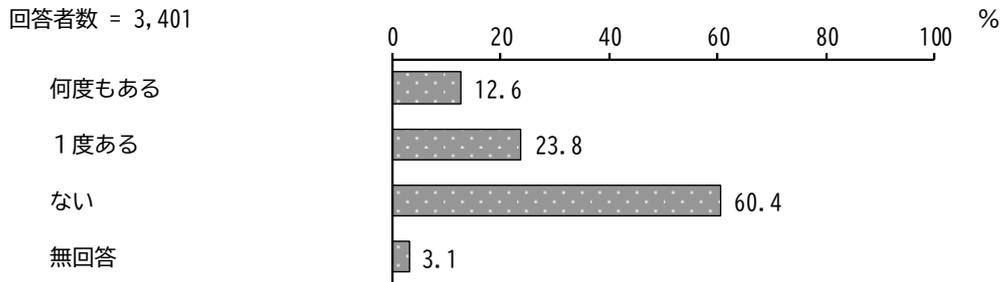
要支援状態別にみると、要支援1・2で「週1日」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	ほとんどしない	週1日	週2～4日	週5日以上	無回答
全体	3401	36.2	13.0	28.0	18.9	4.0
一般高齢者	3039	36.0	12.5	27.9	19.9	3.7
要支援1・2	284	38.4	20.1	28.2	8.5	4.9

問10 過去1年間に転んだ経験がありますか（回答は1つ）

「ない」の割合が60.4%と最も高く、次いで「1度ある」の割合が23.8%、「何でもある」の割合が12.6%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「何でもある」「1度ある」の割合が、アウトドア派外交的で「ない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	何でもある	1度ある	ない	無回答
全体	3401	12.6	23.8	60.4	3.1
インドア派 外交的	431	15.1	25.3	57.8	1.9
インドア派 内向的	329	22.8	29.2	46.5	1.5
アウトドア派 外交的	1795	9.6	23.5	65.7	1.2
アウトドア派 内向的	557	15.4	21.5	62.1	0.9

【要支援状態別】

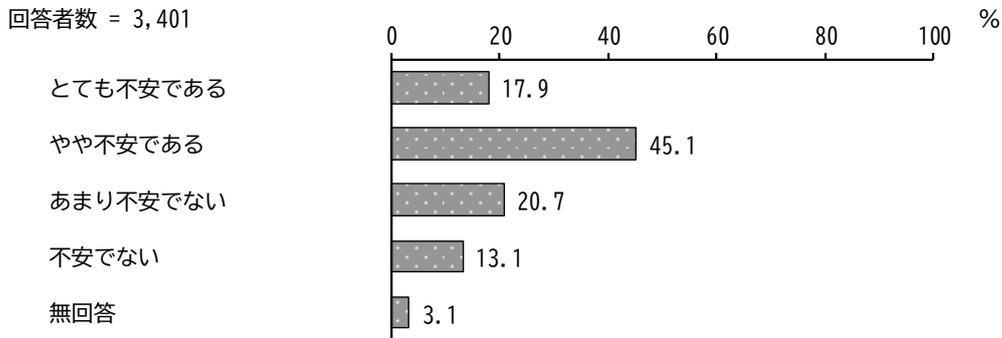
要支援状態別にみると、要支援1・2で「何でもある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	何でもある	1度ある	ない	無回答
全体	3401	12.6	23.8	60.4	3.1
一般高齢者	3039	10.5	23.6	63.2	2.7
要支援1・2	284	33.1	28.2	33.5	5.3

問11 転倒に対する不安は大きいですか（回答は1つ）

「やや不安である」の割合が45.1%と最も高く、次いで「あまり不安でない」の割合が20.7%、「とても不安である」の割合が17.9%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「とても不安である」の割合が、インドア派外交的で「やや不安である」「とても不安である」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	3401	17.9	45.1	20.7	13.1	3.1
インドア派 外交的	431	25.5	53.1	12.5	7.0	1.9
インドア派 内向的	329	38.3	41.6	10.6	8.2	1.2
アウトドア派 外交的	1795	12.3	46.3	25.6	14.5	1.3
アウトドア派 内向的	557	17.6	42.5	20.8	17.8	1.3

【要支援状態別】

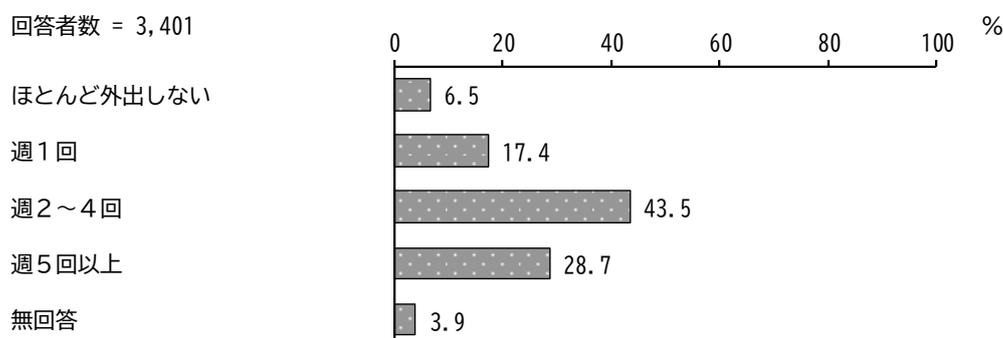
要支援状態別にみると、要支援1・2で「とても不安である」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	3401	17.9	45.1	20.7	13.1	3.1
一般高齢者	3039	15.1	45.0	22.5	14.4	3.0
要支援1・2	284	46.8	45.8	3.2	1.1	3.2

問12 週に1回以上は外出していますか（回答は1つ）

「週2～4回」の割合が43.5%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が28.7%、「週1回」の割合が17.4%となっています。



【要支援状態別】

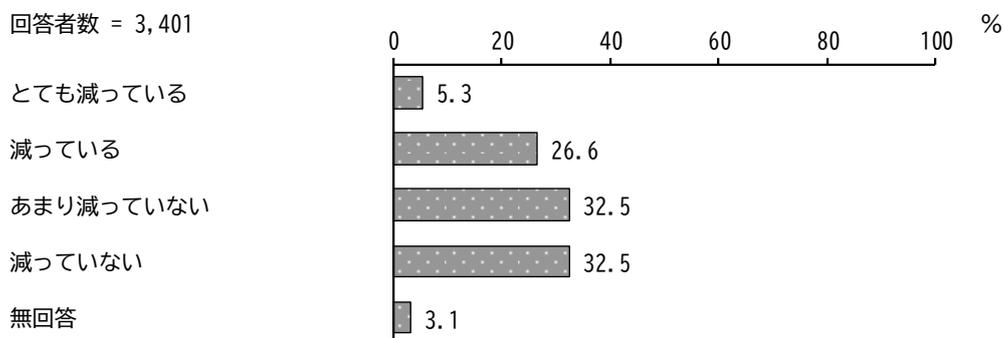
要支援状態別にみると、要支援1・2で「週1回」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体	3401	6.5	17.4	43.5	28.7	3.9
一般高齢者	3039	4.9	15.9	44.2	31.3	3.7
要支援1・2	284	20.4	33.5	37.0	5.3	3.9

問13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（回答は1つ）

「あまり減っていない」の割合が32.5%と最も高く、次いで「減っていない」の割合が32.5%、「減っている」の割合が26.6%となっています。



【要支援状態別】

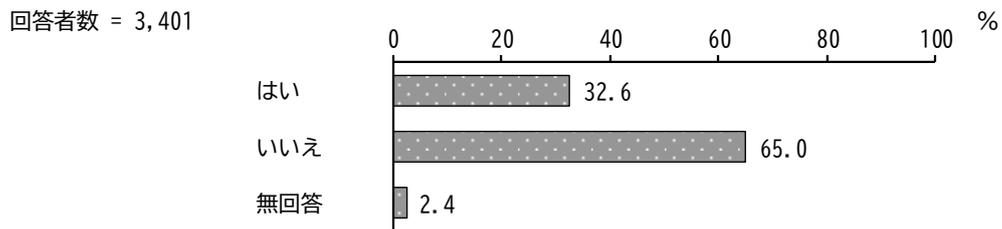
要支援状態別にみると、要支援1・2で「減っている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	ととも減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体	3401	5.3	26.6	32.5	32.5	3.1
一般高齢者	3039	4.2	24.9	33.6	34.5	2.8
要支援1・2	284	16.9	44.7	24.6	10.6	3.2

問 14 外出を控えていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が32.6%、「いいえ」の割合が65.0%となっています。



【要支援状態別】

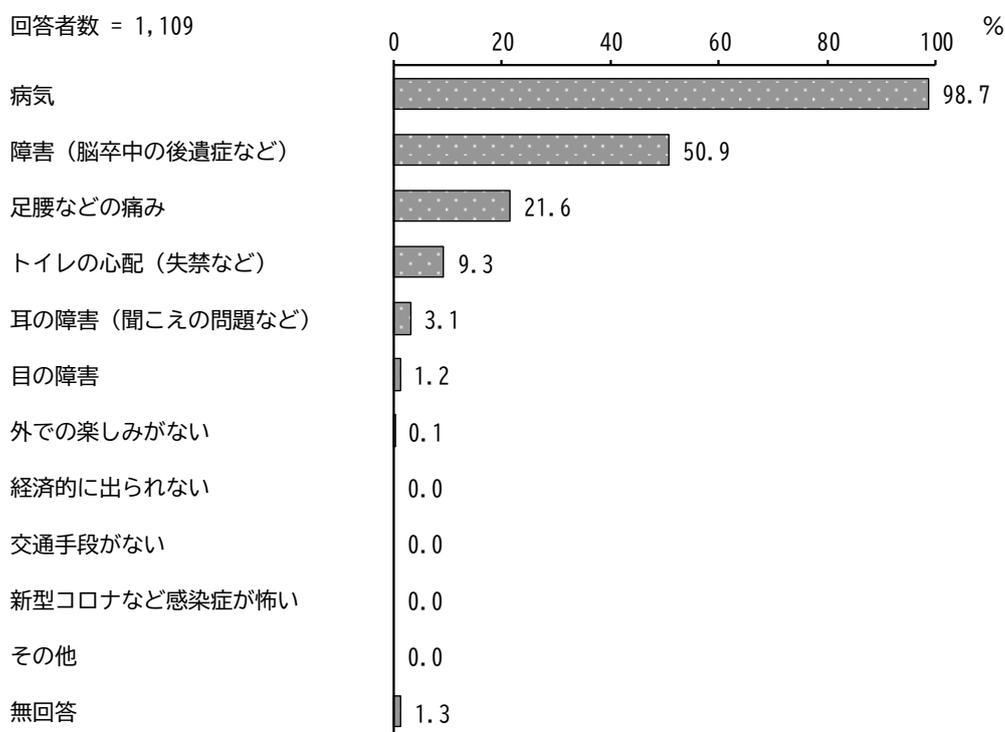
要支援状態別にみると、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	32.6	65.0	2.4
一般高齢者	3039	29.3	68.4	2.3
要支援1・2	284	64.1	33.5	2.5

問 14-(1) 外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも）

「病気」の割合が 98.7%と最も高く、次いで「障害（脳卒中の後遺症など）」の割合が 50.9%、「足腰などの痛み」の割合が 21.6%となっています。



【要支援状態別】

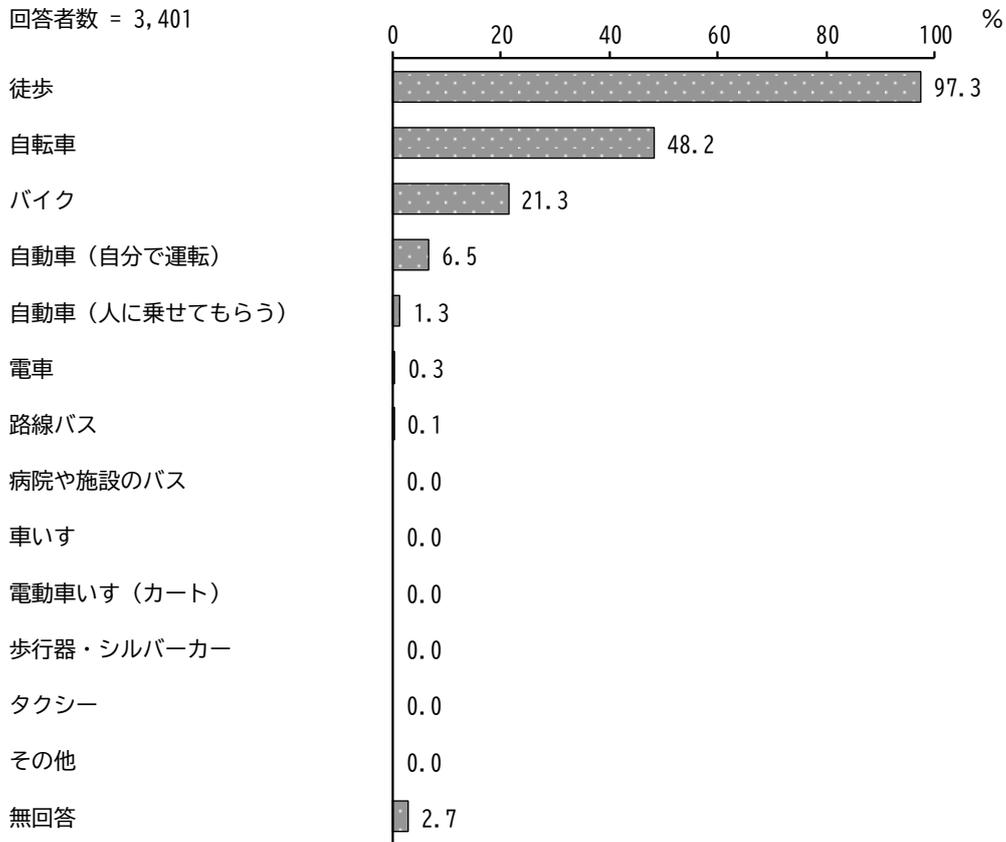
要支援状態別にみると、要支援 1・2 で「足腰などの痛み」「障害（脳卒中の後遺症など）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	病気	障害 (脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁など)	耳の障害 (聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	新型コロナなど感染症が怖い	その他	無回答
全体	1109	98.7	50.9	21.6	9.3	3.1	1.2	0.1	-	-	-	-	1.3
一般高齢者	890	98.4	48.8	19.0	8.0	2.6	0.8	-	-	-	-	-	1.6
要支援 1・2	182	100.0	62.6	35.7	15.9	5.5	2.7	0.5	-	-	-	-	-

問 15 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

「徒歩」の割合が 97.3%と最も高く、次いで「自転車」の割合が 48.2%、「バイク」の割合が 21.3%となっています。



【要支援状態別】

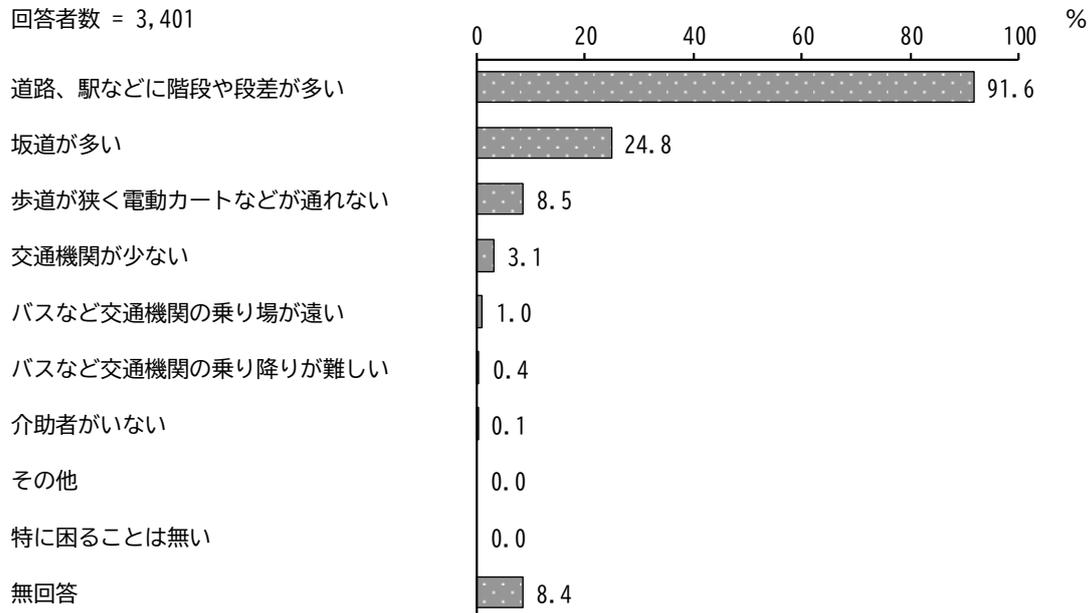
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	3401	97.3	48.2	21.3	6.5	1.3	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	2.7
一般高齢者	3039	97.6	47.9	21.4	6.5	1.3	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	2.4
要支援 1・2	284	96.8	52.1	21.1	7.4	2.1	0.7	0.4	—	—	—	—	—	—	3.2

問 16 外出する際に困ることは何ですか（いくつでも）

「道路、駅などに階段や段差が多い」の割合が 91.6%と最も高く、次いで「坂道が多い」の割合が 24.8%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、要支援 1・2 で「坂道が多い」の割合が高くなっています。

単位：%

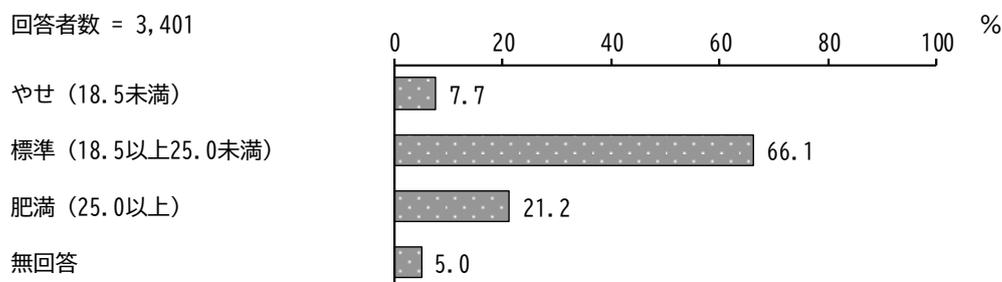
区分	回答者数 (件)	道路、駅などに階段や段差が多い	坂道が多い	歩道が狭く電動カートなどが通れない	交通機関が少ない	バスなど交通機関の乗り場が遠い	バスなど交通機関の乗り降りが難しい	介助者がいない	その他	特に困ることは無い	無回答
全体	3401	91.6	24.8	8.5	3.1	1.0	0.4	0.1	—	—	8.4
一般高齢者	3039	92.3	23.0	7.5	2.4	0.7	0.2	0.1	—	—	7.7
要支援 1・2	284	88.0	44.4	19.4	9.5	4.2	1.1	—	—	—	12.0

(5) 食べることについて

問 17 身長・体重

BMI

「標準（18.5以上25.0未満）」の割合が66.1%と最も高く、次いで「肥満（25.0以上）」の割合が21.2%となっています。



【要支援状態別】

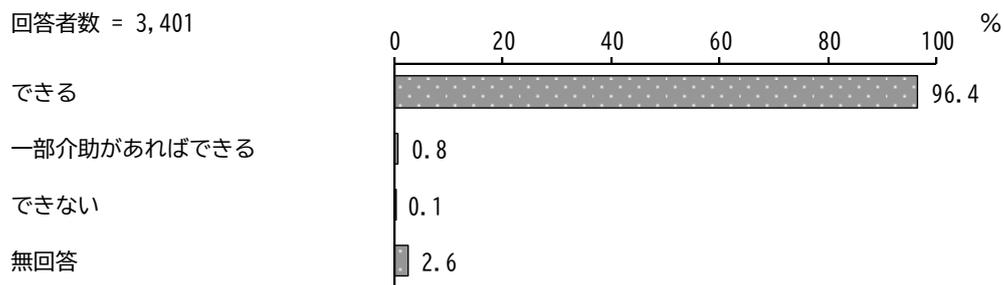
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	やせ (18.5 未満)	標準 (18.5 以上 25.0 未満)	肥満 (25.0 以上)	無回答
全体	3401	7.7	66.1	21.2	5.0
一般高齢者	3039	7.4	66.7	21.4	4.5
要支援1・2	284	10.6	63.0	19.0	7.4

問 18 食事は自分で食べられますか（回答は1つ）

「できる」の割合が96.4%と最も高くなっています。



【要支援状態別】

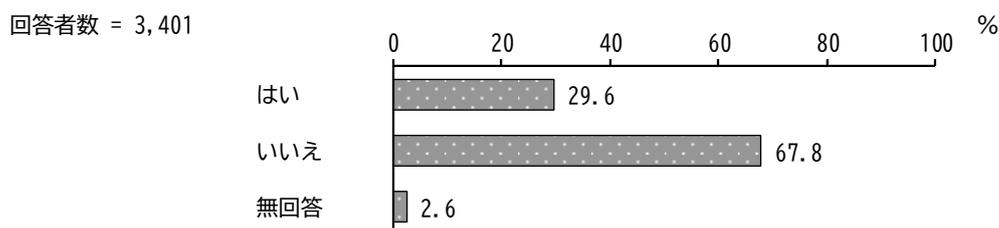
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できる	一部介助があれば できる	できない	無回答
全体	3401	96.4	0.8	0.1	2.6
一般高齢者	3039	97.3	0.4	—	2.3
要支援1・2	284	90.8	5.3	0.7	3.2

問 19 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が29.6%、「いいえ」の割合が67.8%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「はい」の割合が、アウトドア派外交的で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	29.6	67.8	2.6
インドア派 外交的	431	33.2	64.7	2.1
インドア派 内向的	329	43.5	54.7	1.8
アウトドア派 外交的	1795	25.5	73.8	0.8
アウトドア派 内向的	557	31.2	68.0	0.7

【要支援状態別】

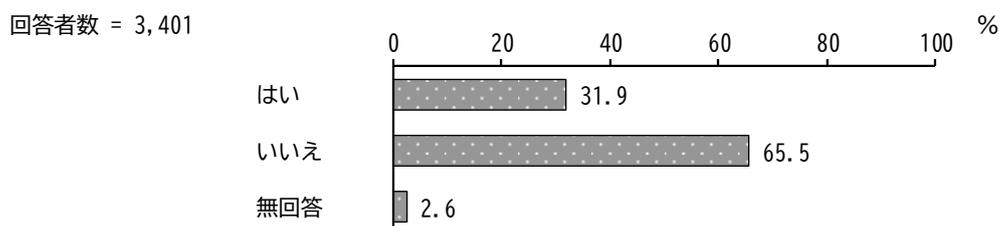
要支援状態別にみると、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	29.6	67.8	2.6
一般高齢者	3039	27.4	70.2	2.4
要支援1・2	284	51.4	45.1	3.5

問 20 お茶や汁物などでむせることがありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が31.9%、「いいえ」の割合が65.5%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「はい」の割合が、インドア派外交的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	31.9	65.5	2.6
インドア派 外交的	431	36.9	61.3	1.9
インドア派 内向的	329	39.8	59.6	0.6
アウトドア派 外交的	1795	29.4	69.7	0.9
アウトドア派 内向的	557	32.5	66.8	0.7

【要支援状態別】

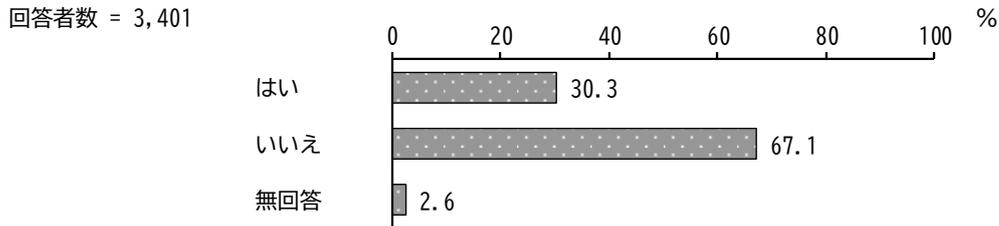
要支援状態別にみると、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	31.9	65.5	2.6
一般高齢者	3039	30.2	67.5	2.3
要支援1・2	284	50.0	46.1	3.9

問 21 口の渇きが気になりますか（回答は1つ）

「はい」の割合が30.3%、「いいえ」の割合が67.1%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「はい」の割合が、インドア派外交的で「はい」の割合が、アウトドア派外交的で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	30.3	67.1	2.6
インドア派 外交的	431	38.5	59.6	1.9
インドア派 内向的	329	41.9	56.8	1.2
アウトドア派 外交的	1795	26.3	72.9	0.8
アウトドア派 内向的	557	31.6	68.2	0.2

【要支援状態別】

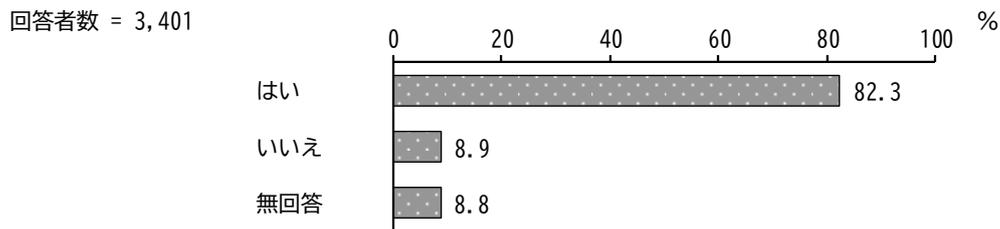
要支援状態別にみると、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	30.3	67.1	2.6
一般高齢者	3039	28.1	69.7	2.3
要支援1・2	284	51.4	45.1	3.5

問 22 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（回答は1つ）

「はい」の割合が82.3%、「いいえ」の割合が8.9%となっています。



【要支援状態別】

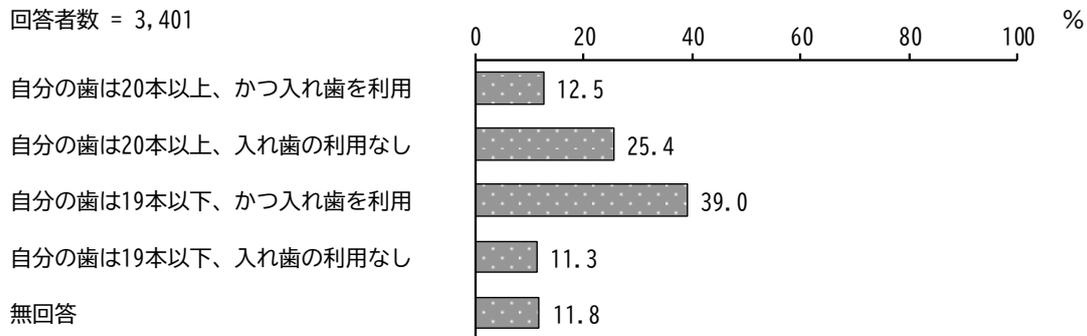
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	82.3	8.9	8.8
一般高齢者	3039	83.7	8.3	8.0
要支援1・2	284	72.2	14.8	13.0

問 23 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください（回答は1つ）（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が39.0%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が25.4%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が12.5%となっています。



【要支援状態別】

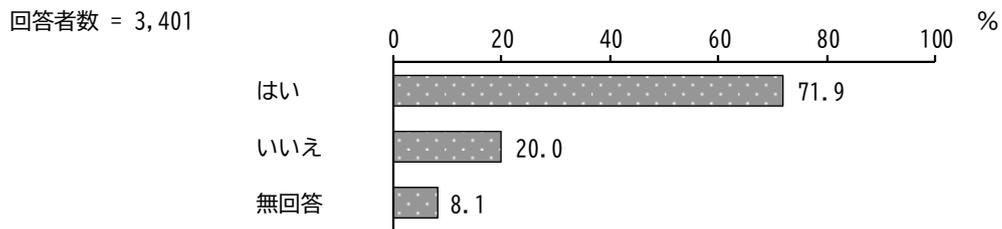
要支援状態別にみると、要支援1・2で「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	自分の歯は20本以上、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、 入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、 入れ歯の利用なし	無回答
全体	3401	12.5	25.4	39.0	11.3	11.8
一般高齢者	3039	12.7	26.9	38.2	11.3	11.0
要支援1・2	284	9.9	13.4	50.4	9.9	16.5

問 23-(1) 噛み合わせは良いですか (回答は1つ)

「はい」の割合が71.9%、「いいえ」の割合が20.0%となっています。



【要支援状態別】

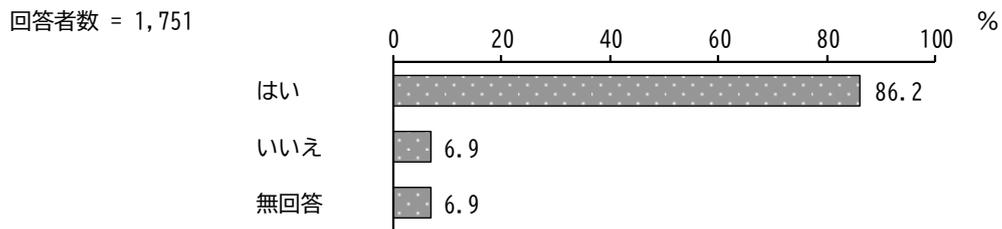
要支援状態別にみると、要支援1・2で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	71.9	20.0	8.1
一般高齢者	3039	73.3	19.3	7.4
要支援1・2	284	60.6	28.5	10.9

問 23-(2) 毎日入れ歯の手入れをしていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が86.2%、「いいえ」の割合が6.9%となっています。



【要支援状態別】

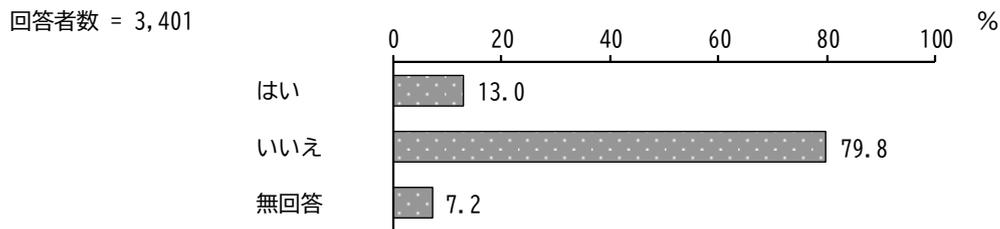
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全体	1751	86.2	6.9	6.9
一般高齢者	1545	87.4	6.0	6.5
要支援1・2	171	81.3	12.3	6.4

問 24 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が13.0%、「いいえ」の割合が79.8%となっています。



【要支援状態別】

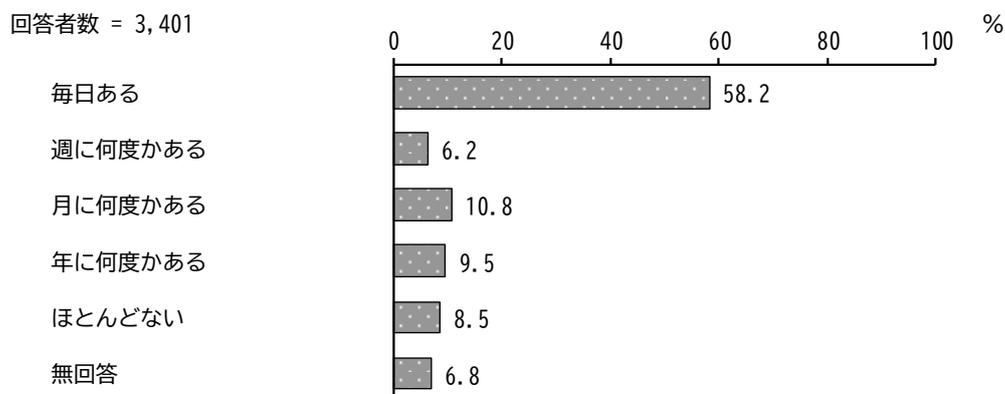
要支援状態別にみると、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	13.0	79.8	7.2
一般高齢者	3039	12.2	80.9	6.9
要支援1・2	284	20.8	71.5	7.7

問 25 どなたかと食事をともしる機会がありますか（回答は1つ）

「毎日ある」の割合が58.2%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が10.8%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

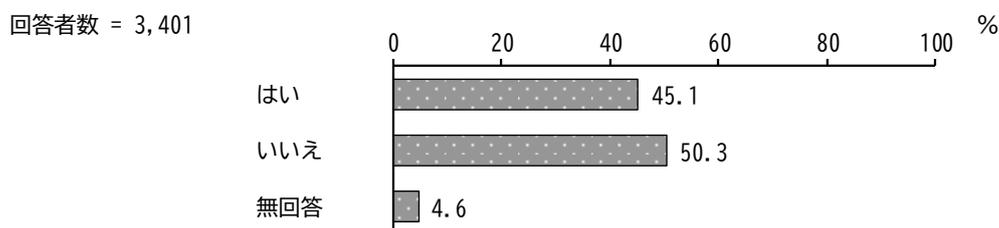
単位：%

区分	回答者数(件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	3401	58.2	6.2	10.8	9.5	8.5	6.8
一般高齢者	3039	60.2	5.7	10.5	9.3	7.8	6.5
要支援1・2	284	42.6	12.3	12.3	11.6	14.4	6.7

(6) 毎日の生活について

問 26 物忘れが多いと感じますか (回答は1つ)

「はい」の割合が45.1%、「いいえ」の割合が50.3%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	45.1	50.3	4.6
インドア派 外交的	431	49.9	44.5	5.6
インドア派 内向的	329	52.0	45.0	3.0
アウトドア派 外交的	1795	42.0	54.0	4.0
アウトドア派 内向的	557	46.7	49.7	3.6

【要支援状態別】

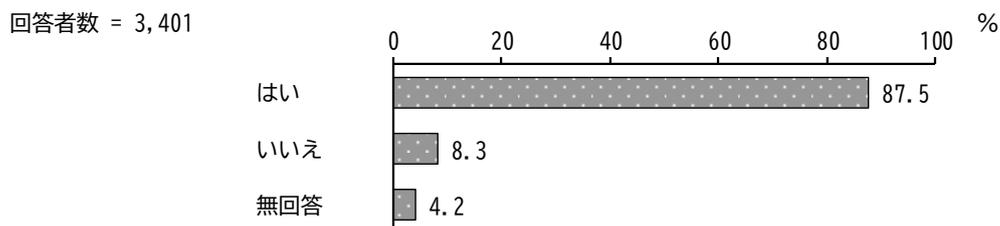
要支援状態別にみると、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	45.1	50.3	4.6
一般高齢者	3039	44.1	51.6	4.3
要支援1・2	284	56.3	38.4	5.3

問 27 自分で電話番号を調べて、電話をかけていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が87.5%、「いいえ」の割合が8.3%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

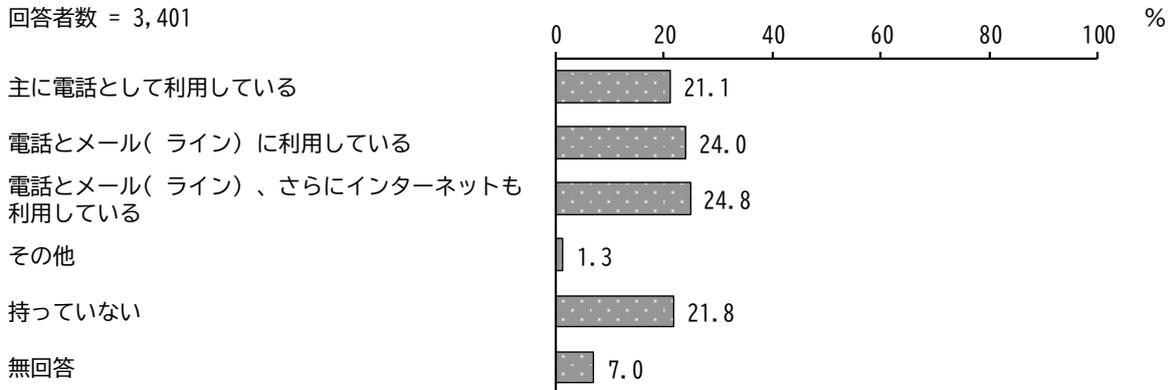
単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	87.5	8.3	4.2
一般高齢者	3039	89.0	7.1	3.9
要支援1・2	284	76.8	18.0	5.3

問 28 スマートフォンを利用していますか（回答は1つ）

「電話とメール(ライン)、さらにインターネットも利用している」の割合が24.8%と最も高く、次いで「電話とメール(ライン)に利用している」の割合が24.0%、「持っていない」の割合が21.8%となっています。

回答者数 = 3,401



【要支援状態別】

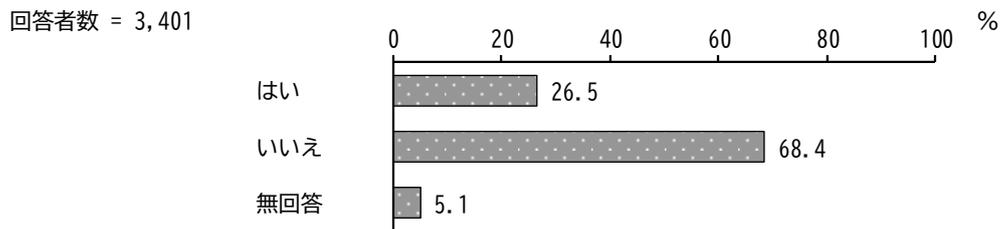
要支援状態別にみると、要支援1・2で「持っていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	主に電話として利用している	電話とメール(ライン)に利用している	電話とメール(ライン)、さらにインターネットも利用している	その他	持っていない	無回答
全体	3401	21.1	24.0	24.8	1.3	21.8	7.0
一般高齢者	3039	20.8	24.9	27.0	1.3	19.3	6.6
要支援1・2	284	22.2	18.0	4.6	1.1	44.4	9.9

問 29 今日が何月何日かわからない時がありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が26.5%、「いいえ」の割合が68.4%となっています。



【要支援状態別】

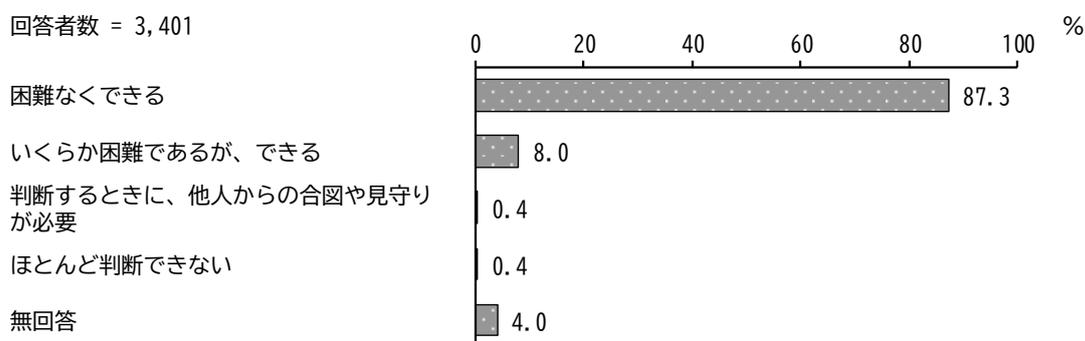
要支援状態別にみると、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	26.5	68.4	5.1
一般高齢者	3039	24.8	70.3	4.9
要支援1・2	284	40.8	53.2	6.0

問 30 その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか（回答は1つ）

「困難なくできる」の割合が87.3%と最も高くなっています。



【要支援状態別】

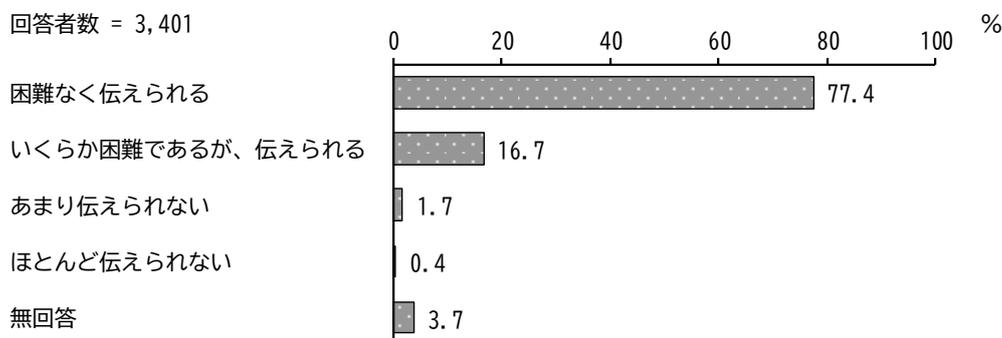
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	困難なくできる	いくらか困難であるが、できる	判断するときに、他人からの合図や見守りが必要	ほとんど判断できない	無回答
全体	3401	87.3	8.0	0.4	0.4	4.0
一般高齢者	3039	90.2	5.8	0.2	0.1	3.7
要支援1・2	284	61.6	28.5	1.4	2.8	5.6

問 31 人に自分の考えをうまく伝えられますか（回答は1つ）

「困難なく伝えられる」の割合が77.4%と最も高く、次いで「いくらか困難であるが、伝えられる」の割合が16.7%となっています。



【要支援状態別】

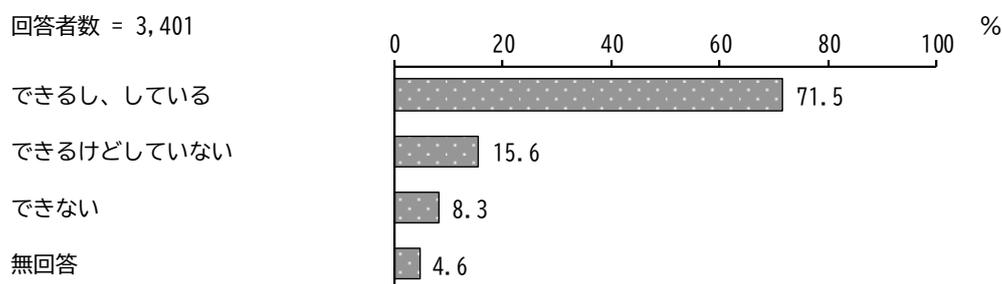
要支援状態別にみると、要支援1・2で「いくらか困難であるが、伝えられる」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	困難なく伝えられる	いくらか困難であるが、伝えられる	あまり伝えられない	ほとんど伝えられない	無回答
全体	3401	77.4	16.7	1.7	0.4	3.7
一般高齢者	3039	80.4	14.5	1.4	0.1	3.5
要支援1・2	284	50.0	37.7	4.2	3.2	4.9

問 32 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が71.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が15.6%となっています。



【要支援状態別】

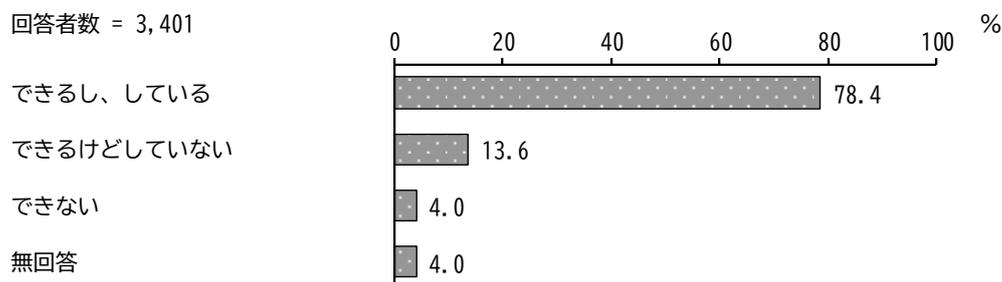
要支援状態別にみると、要支援1・2で「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	3401	71.5	15.6	8.3	4.6
一般高齢者	3039	75.5	15.2	5.0	4.3
要支援1・2	284	31.7	21.1	41.2	6.0

問 33 自分で食品・日用品の買物をしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が78.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が13.6%となっています。



【要支援状態別】

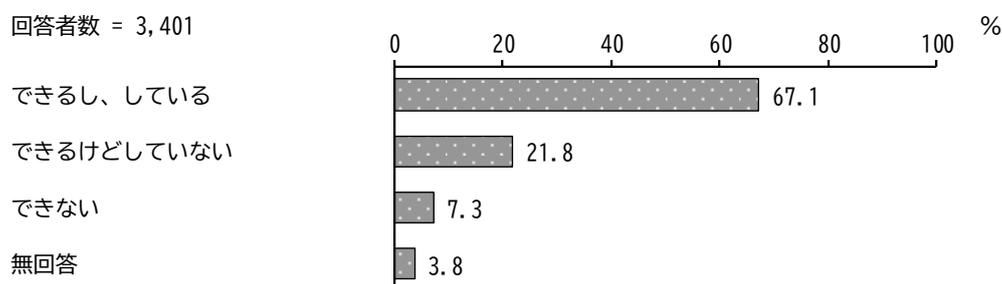
要支援状態別にみると、要支援1・2で「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	3401	78.4	13.6	4.0	4.0
一般高齢者	3039	81.0	13.1	2.0	3.9
要支援1・2	284	53.9	19.0	22.9	4.2

問 34 自分で食事の用意をしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が67.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が21.8%となっています。



【要支援状態別】

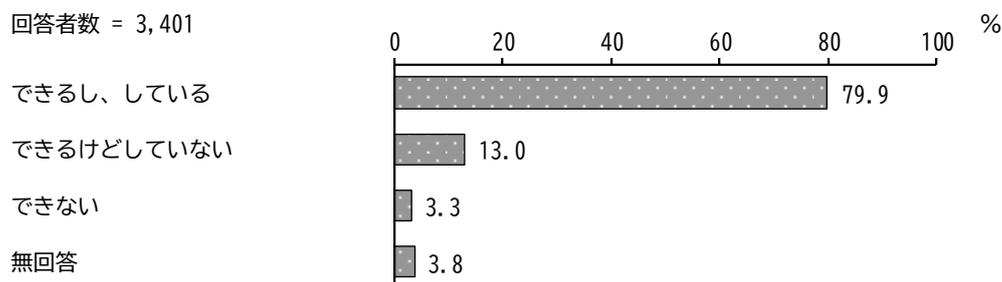
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無 回答
全体	3401	67.1	21.8	7.3	3.8
一般高齢者	3039	67.6	22.8	6.0	3.6
要支援1・2	284	63.7	12.3	19.4	4.6

問 35 自分で請求書の支払いをしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が79.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が13.0%となっています。



【要支援状態別】

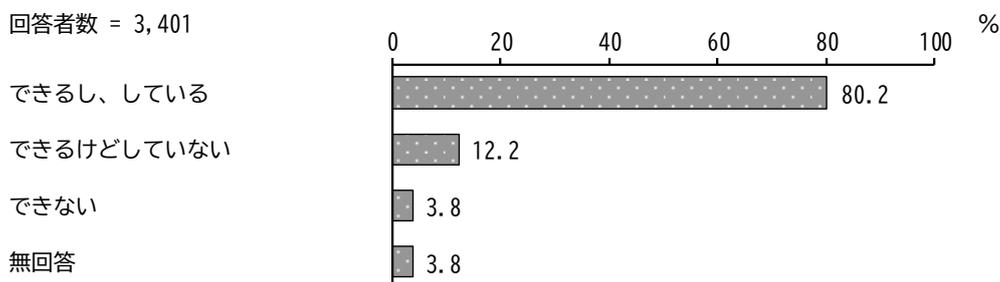
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	3401	79.9	13.0	3.3	3.8
一般高齢者	3039	81.4	13.0	2.0	3.6
要支援1・2	284	66.5	13.7	14.4	5.3

問 36 自分で預貯金の出し入れをしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が80.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が12.2%となっています。



【要支援状態別】

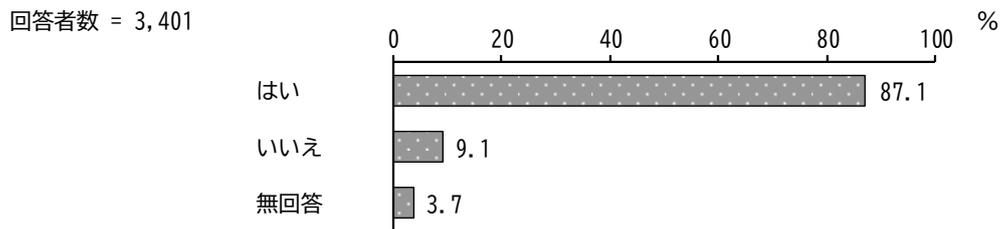
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無 回答
全体	3401	80.2	12.2	3.8	3.8
一般高齢者	3039	81.8	12.0	2.5	3.6
要支援1・2	284	65.1	15.8	15.1	3.9

問 37 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（回答は1つ）

「はい」の割合が87.1%、「いいえ」の割合が9.1%となっています。



【要支援状態別】

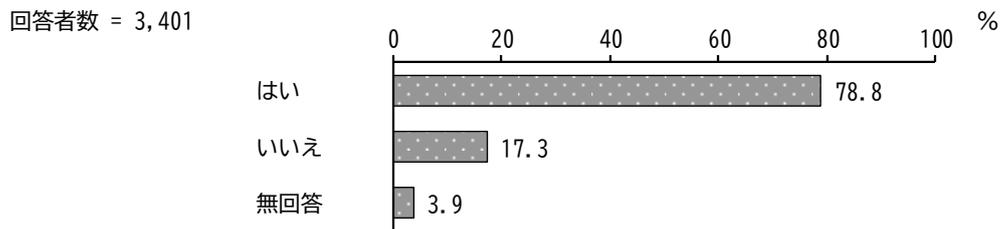
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	87.1	9.1	3.7
一般高齢者	3039	89.6	6.8	3.5
要支援1・2	284	64.8	31.0	4.2

問 38 新聞を読んでいますか（回答は1つ）

「はい」の割合が78.8%、「いいえ」の割合が17.3%となっています。



【要支援状態別】

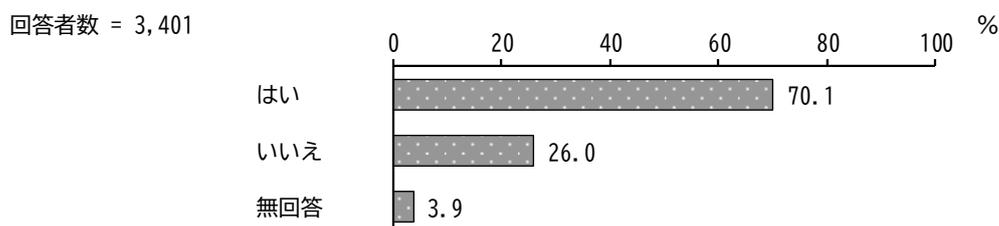
要支援状態別にみると、要支援1・2で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	78.8	17.3	3.9
一般高齢者	3039	80.1	16.2	3.8
要支援1・2	284	70.1	27.1	2.8

問 39 本や雑誌を読んでいますか（回答は1つ）

「はい」の割合が70.1%、「いいえ」の割合が26.0%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「いいえ」の割合が、アウトドア派内向的で「いいえ」の割合が、アウトドア派外交的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	70.1	26.0	3.9
インドア派 外交的	431	67.5	28.1	4.4
インドア派 内向的	329	52.9	44.4	2.7
アウトドア派 外交的	1795	77.5	19.4	3.1
アウトドア派 内向的	557	61.2	35.2	3.6

【要支援状態別】

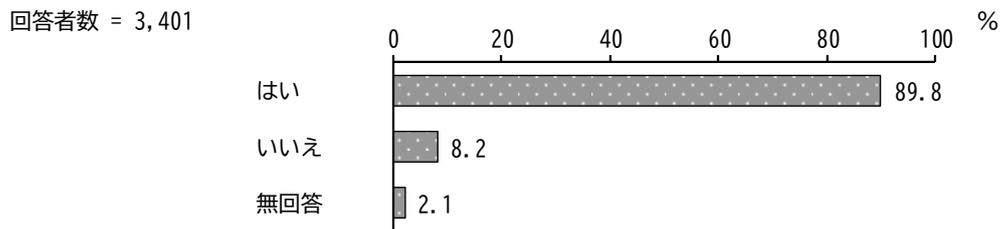
要支援状態別にみると、要支援1・2で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	70.1	26.0	3.9
一般高齢者	3039	72.0	24.3	3.7
要支援1・2	284	53.2	43.0	3.9

問 40 健康についての記事や番組に関心がありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が89.8%、「いいえ」の割合が8.2%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	89.8	8.2	2.1
インドア派 外交的	431	91.0	7.0	2.1
インドア派 内向的	329	79.6	18.2	2.1
アウトドア派 外交的	1795	94.7	4.7	0.6
アウトドア派 内向的	557	83.7	15.6	0.7

【要支援状態別】

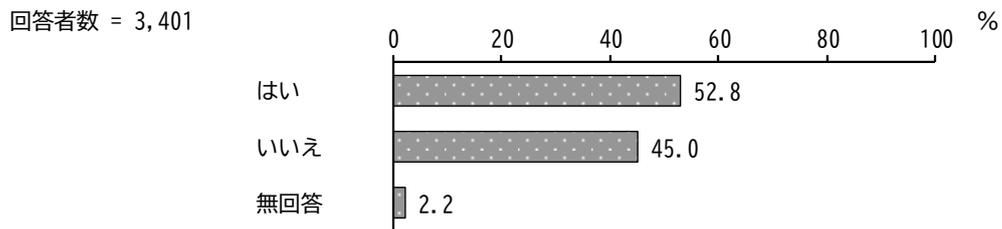
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	89.8	8.2	2.1
一般高齢者	3039	90.7	7.6	1.7
要支援1・2	284	84.2	12.7	3.2

問41 友人の家を訪ねていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が52.8%、「いいえ」の割合が45.0%となっています。



【要支援状態別】

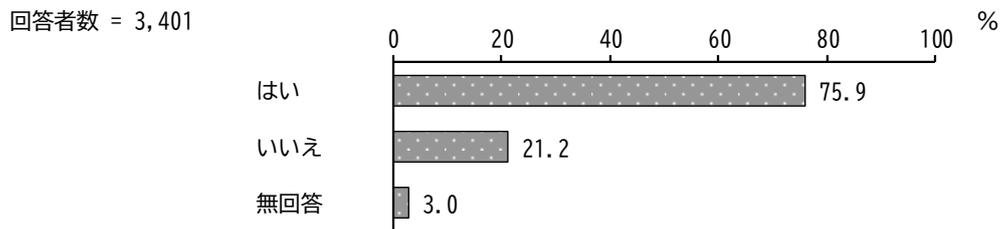
要支援状態別にみると、要支援1・2で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	52.8	45.0	2.2
一般高齢者	3039	54.4	43.7	2.0
要支援1・2	284	37.0	59.5	3.5

問 42 家族や友人の相談にのっていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が75.9%、「いいえ」の割合が21.2%となっています。



【要支援状態別】

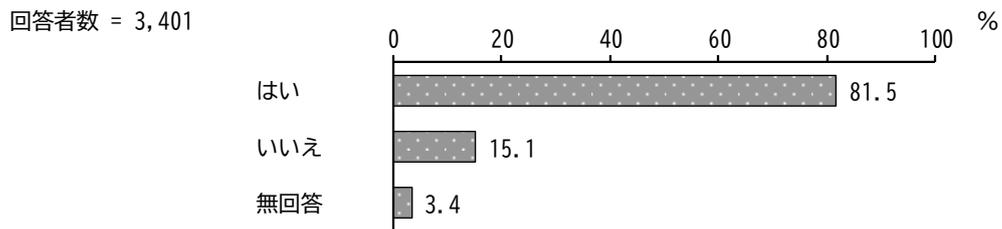
要支援状態別にみると、要支援1・2で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	75.9	21.2	3.0
一般高齢者	3039	78.2	19.2	2.7
要支援1・2	284	57.7	37.7	4.6

問 43 病人を見舞うことができますか（回答は1つ）

「はい」の割合が81.5%、「いいえ」の割合が15.1%となっています。



【要支援状態別】

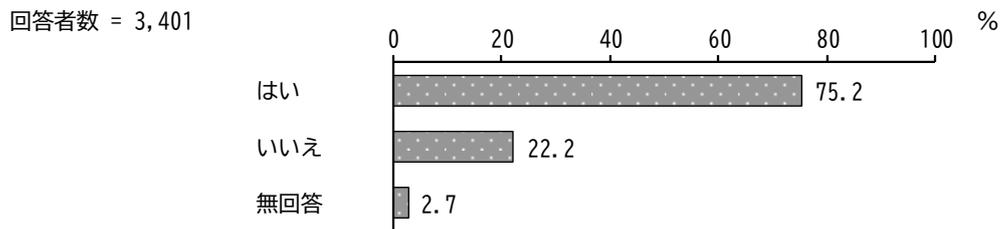
要支援状態別にみると、要支援1・2で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	81.5	15.1	3.4
一般高齢者	3039	85.1	11.9	3.0
要支援1・2	284	47.2	47.5	5.3

問 44 若い人に自分から話しかけることがありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が75.2%、「いいえ」の割合が22.2%となっています。



【要支援状態別】

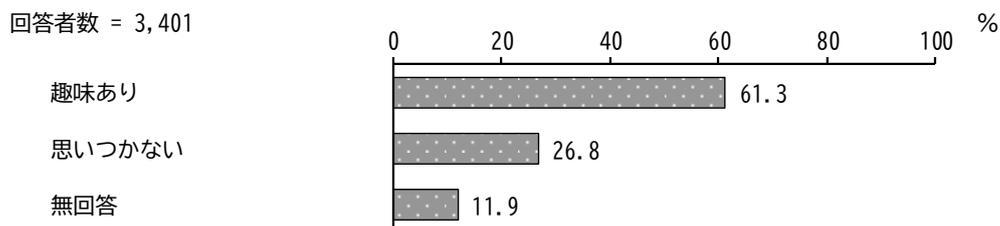
要支援状態別にみると、要支援1・2で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	75.2	22.2	2.7
一般高齢者	3039	76.8	20.8	2.4
要支援1・2	284	61.6	35.6	2.8

問 45 趣味はありますか（回答は1つ）

「趣味あり」の割合が61.3%、「思いつかない」の割合が26.8%となっています。



【要支援状態別】

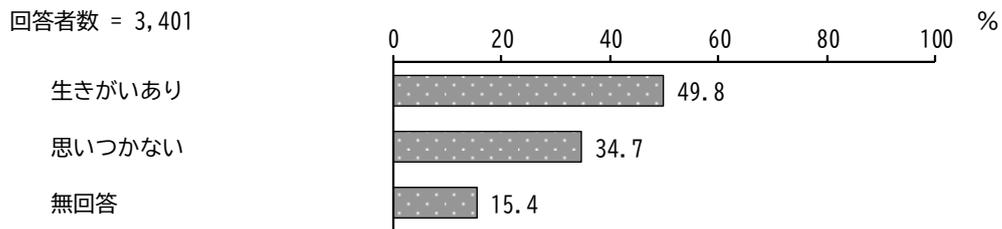
要支援状態別にみると、要支援1・2で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全体	3401	61.3	26.8	11.9
一般高齢者	3039	63.4	25.5	11.0
要支援1・2	284	43.7	38.0	18.3

問 46 生きがいがありますか（回答は1つ）

「生きがいあり」の割合が49.8%、「思いつかない」の割合が34.7%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、要支援1・2で「思いつかない」の割合が高くなっています。

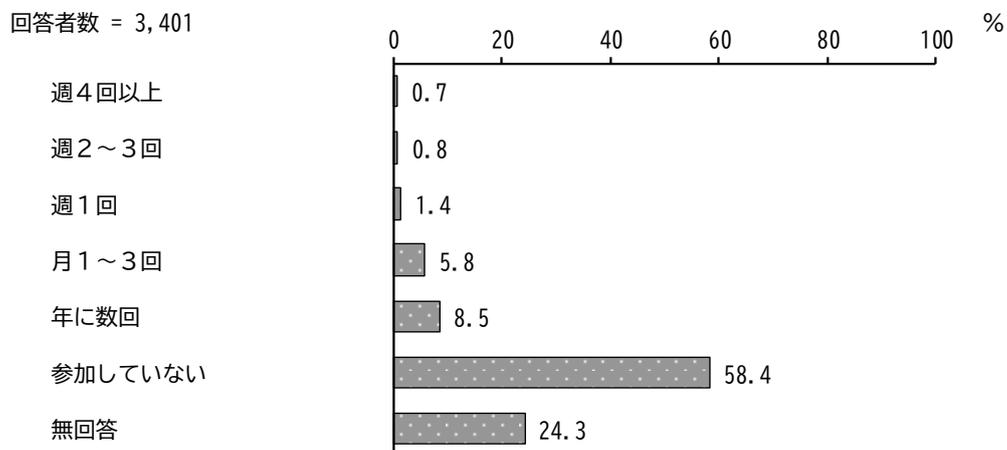
単位：%

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体	3401	49.8	34.7	15.4
一般高齢者	3039	52.0	33.3	14.7
要支援1・2	284	31.0	47.5	21.5

問 47 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか※①～⑧
それぞれに回答してください

① ボランティアのグループ

「参加していない」の割合が 58.4%と最も高くなっています。



【要支援状態別】

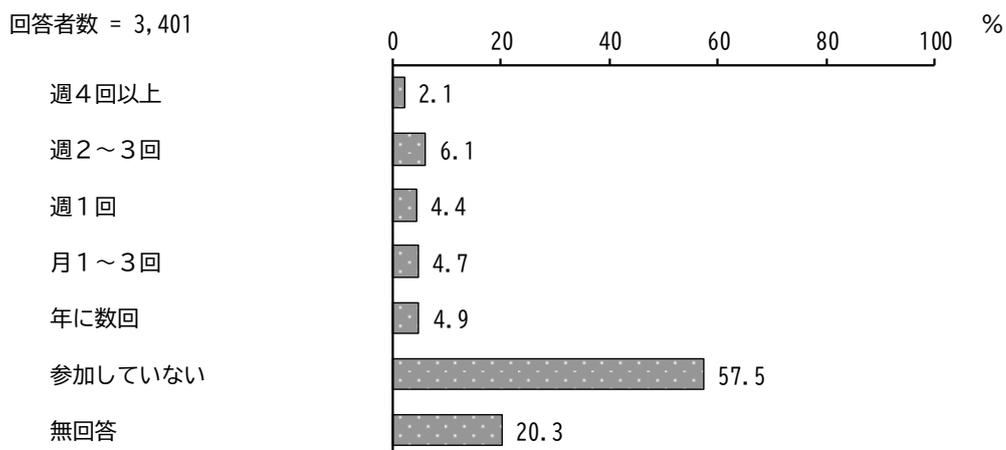
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3401	0.7	0.8	1.4	5.8	8.5	58.4	24.3
一般高齢者	3039	0.7	0.9	1.4	6.3	9.0	58.3	23.4
要支援1・2	284	1.1	—	1.4	1.4	3.9	62.7	29.6

② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」の割合が57.5%と最も高くなっています。



【要支援状態別】

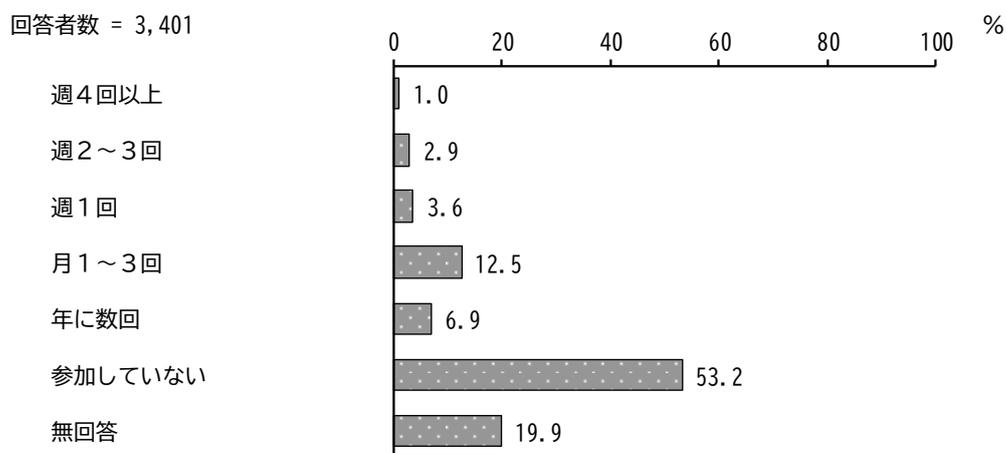
要支援状態別にみると、要支援1・2で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3401	2.1	6.1	4.4	4.7	4.9	57.5	20.3
一般高齢者	3039	2.3	6.4	4.6	5.1	5.3	57.3	19.1
要支援1・2	284	0.7	2.5	2.5	1.4	1.8	63.0	28.2

③ 趣味関係のグループ

「参加していない」の割合が53.2%と最も高く、次いで「月1～3回」の割合が12.5%となっています。



【要支援状態別】

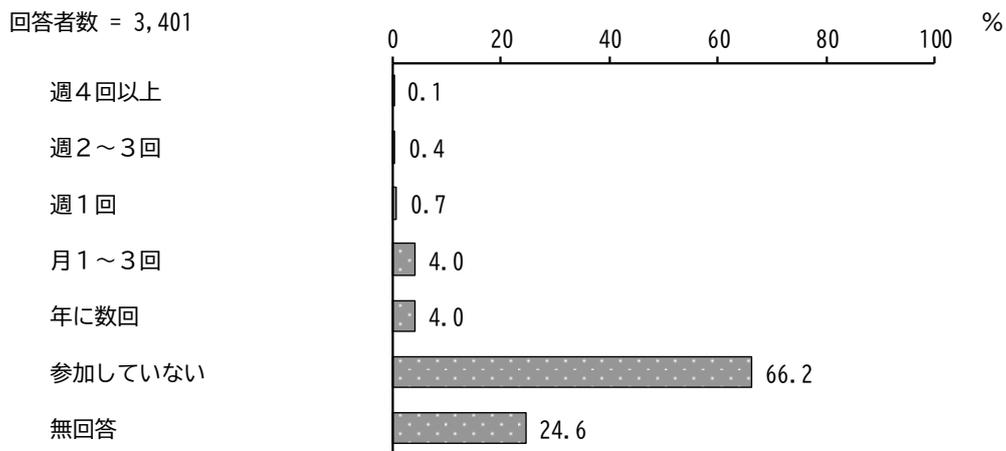
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3401	1.0	2.9	3.6	12.5	6.9	53.2	19.9
一般高齢者	3039	1.1	3.1	3.8	13.0	7.4	53.0	18.6
要支援1・2	284	—	1.4	1.8	8.5	2.8	58.1	27.5

④ 学習・教養サークル

「参加していない」の割合が66.2%と最も高くなっています。



【要支援状態別】

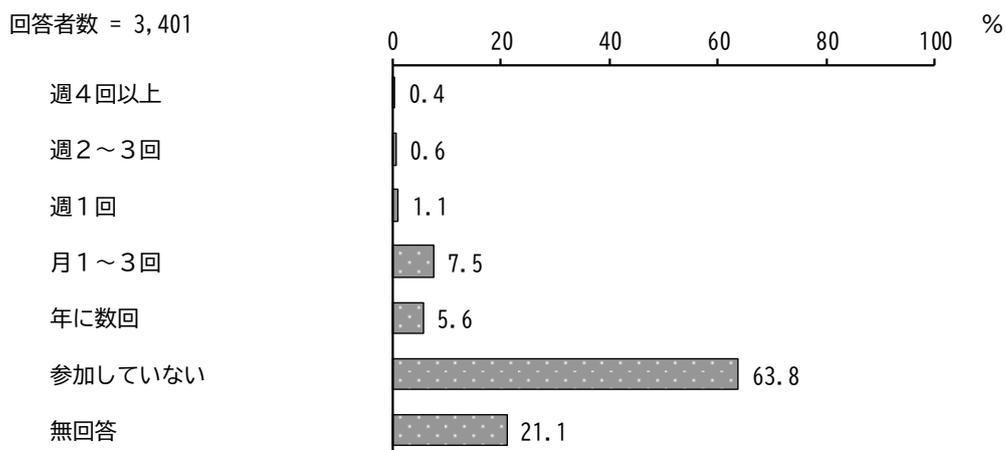
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3401	0.1	0.4	0.7	4.0	4.0	66.2	24.6
一般高齢者	3039	0.2	0.4	0.8	4.2	4.2	66.9	23.4
要支援1・2	284	—	—	—	2.5	2.1	63.4	32.0

⑤ 介護予防のための通いの場（ふれあいきいきサロンや介護予防サロン）

「参加していない」の割合が63.8%と最も高くなっています。



【要支援状態別】

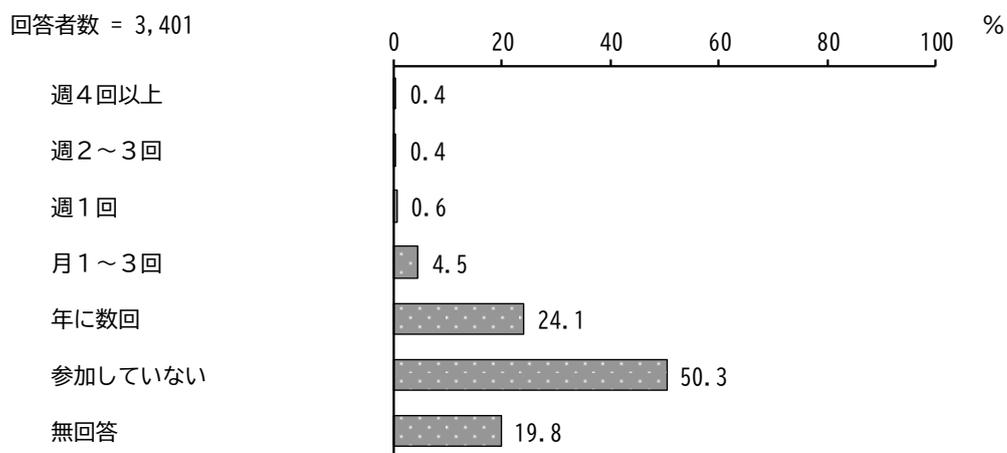
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3401	0.4	0.6	1.1	7.5	5.6	63.8	21.1
一般高齢者	3039	0.3	0.3	0.5	7.6	5.5	65.3	20.5
要支援1・2	284	1.8	4.2	6.3	7.0	6.0	52.5	22.2

⑥ 老人クラブの行事

「参加していない」の割合が50.3%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が24.1%となっています。



【要支援状態別】

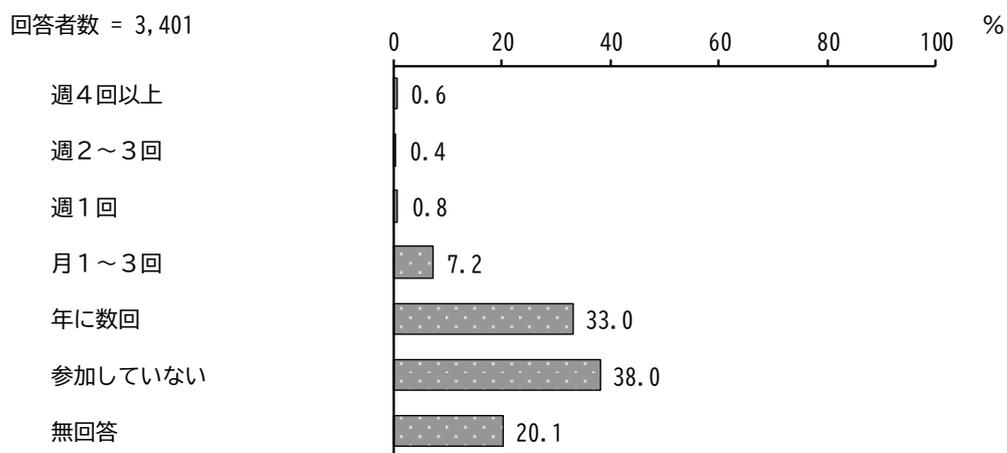
要支援状態別にみると、要支援1・2で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3401	0.4	0.4	0.6	4.5	24.1	50.3	19.8
一般高齢者	3039	0.5	0.4	0.5	4.5	25.3	50.1	18.7
要支援1・2	284	—	0.4	1.1	3.2	13.7	56.3	25.4

⑦ 町内会・自治会の行事

「参加していない」の割合が38.0%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が33.0%となっています。



【要支援状態別】

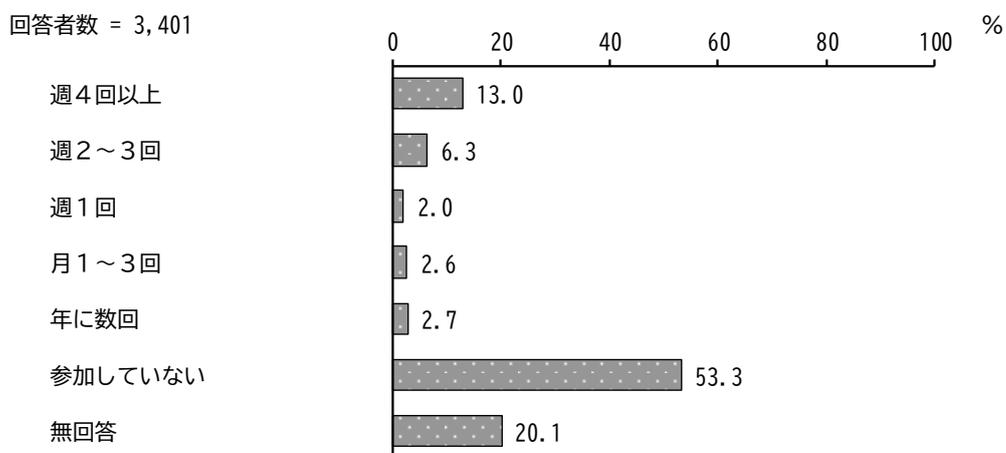
要支援状態別にみると、要支援1・2で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3401	0.6	0.4	0.8	7.2	33.0	38.0	20.1
一般高齢者	3039	0.6	0.4	0.9	7.7	35.0	36.8	18.6
要支援1・2	284	0.4	—	0.4	2.5	13.7	53.2	29.9

⑧ 収入のある仕事

「参加していない」の割合が53.3%と最も高く、次いで「週4回以上」の割合が13.0%となっています。



【要支援状態別】

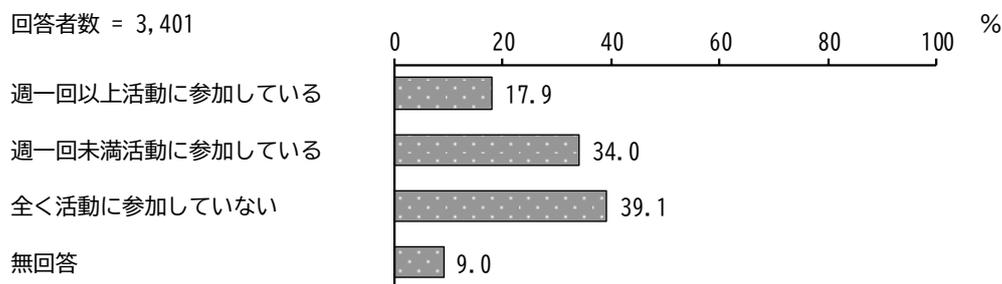
要支援状態別にみると、要支援1・2で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3401	13.0	6.3	2.0	2.6	2.7	53.3	20.1
一般高齢者	3039	14.3	6.9	2.2	2.9	3.0	52.3	18.4
要支援1・2	284	0.7	0.4	0.4	0.4	0.4	66.5	31.3

地域活動への参加状況

「全く活動に参加していない」の割合が39.1%と最も高く、次いで「週一回未満活動に参加している」の割合が34.0%、「週一回以上活動に参加している」の割合が17.9%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「週一回以上活動に参加している」の割合が、アウトドア派外交的で「全く活動に参加していない」の割合が、アウトドア派内向的で「週一回以上活動に参加している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週一回以上活動に参加している	週一回未満活動に参加している	全く活動に参加していない	無回答
全体	3401	17.9	34.0	39.1	9.0
インドア派 外交的	431	22.3	45.2	22.5	10.0
インドア派 内向的	329	51.7	25.5	8.5	14.3
アウトドア派 外交的	1795	7.7	36.4	51.5	4.5
アウトドア派 内向的	557	29.8	25.9	35.4	9.0

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「週一回以上活動に参加している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週一回以上活動に参加している	週一回未満活動に参加している	全く活動に参加していない	無回答
全体	3401	17.9	34.0	39.1	9.0
4点未満	154	27.9	27.3	31.2	13.6
4点以上7点未満	1037	20.8	36.1	33.4	9.7
7点以上	2082	15.6	33.9	43.5	7.0

【要支援状態別】

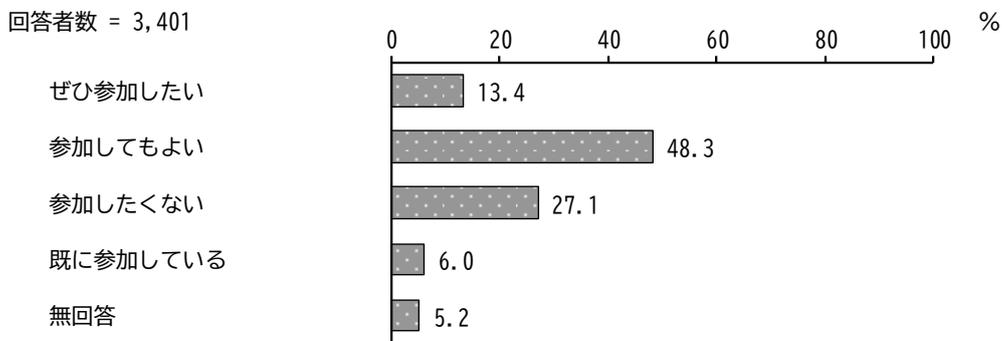
要支援状態別にみると、要支援1・2で「週一回以上活動に参加している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週一回以上活動に参加している	週一回未満活動に参加している	全く活動に参加していない	無回答
全体	3401	17.9	34.0	39.1	9.0
一般高齢者	3039	16.2	35.1	41.0	7.8
要支援1・2	284	35.9	23.9	23.2	16.9

問 48 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

「参加してもよい」の割合が48.3%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が27.1%、「ぜひ参加したい」の割合が13.4%となっています。



【要支援状態別】

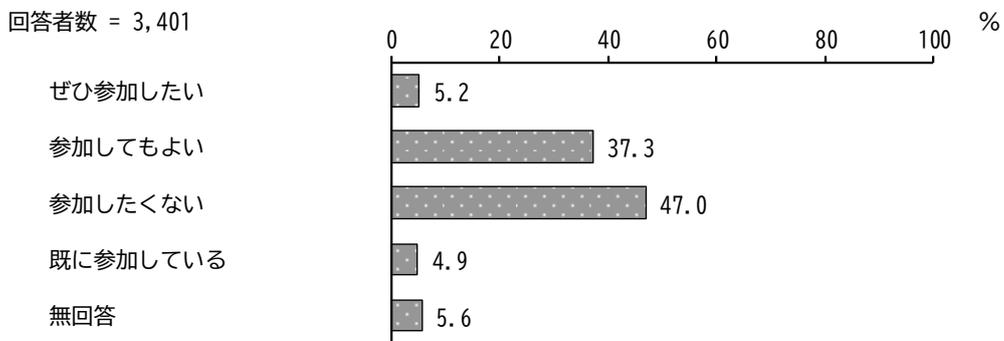
要支援状態別にみると、要支援1・2で「参加したくない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ぜひ参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	3401	13.4	48.3	27.1	6.0	5.2
一般高齢者	3039	13.4	50.0	25.8	5.9	4.9
要支援1・2	284	13.7	33.8	39.1	7.0	6.3

問 49 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

「参加したくない」の割合が47.0%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が37.3%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、要支援1・2で「参加したくない」の割合が高くなっています。

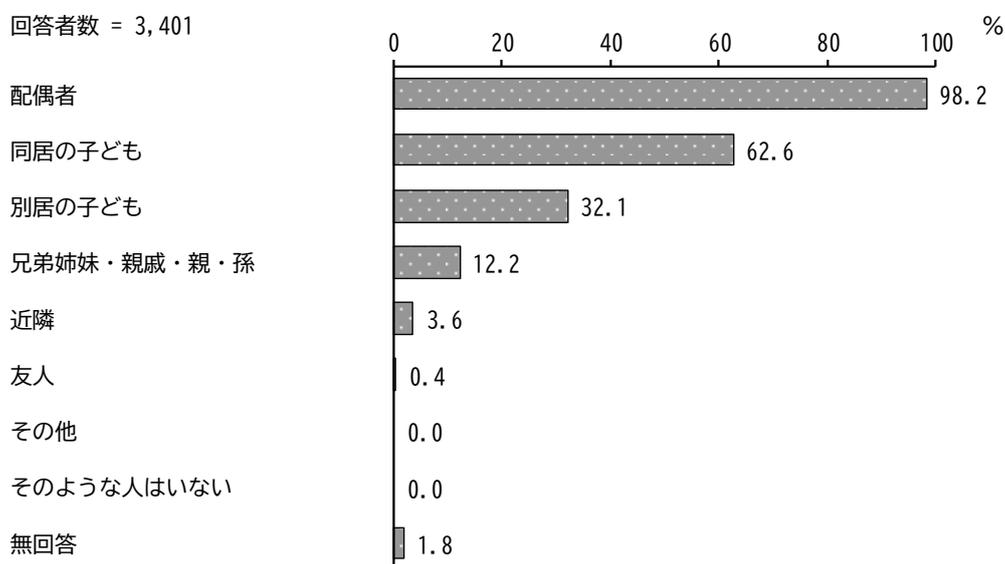
単位：%

区分	回答者数 (件)	ぜひ参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	3401	5.2	37.3	47.0	4.9	5.6
一般高齢者	3039	5.2	38.8	45.8	5.1	5.1
要支援1・2	284	4.2	23.9	59.9	3.2	8.8

(7) たすけあいについて

問 50 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人は誰ですか (いくつでも)

「配偶者」の割合が98.2%と最も高く、次いで「同居の子ども」の割合が62.6%、「別居の子ども」の割合が32.1%となっています。



【要支援状態別】

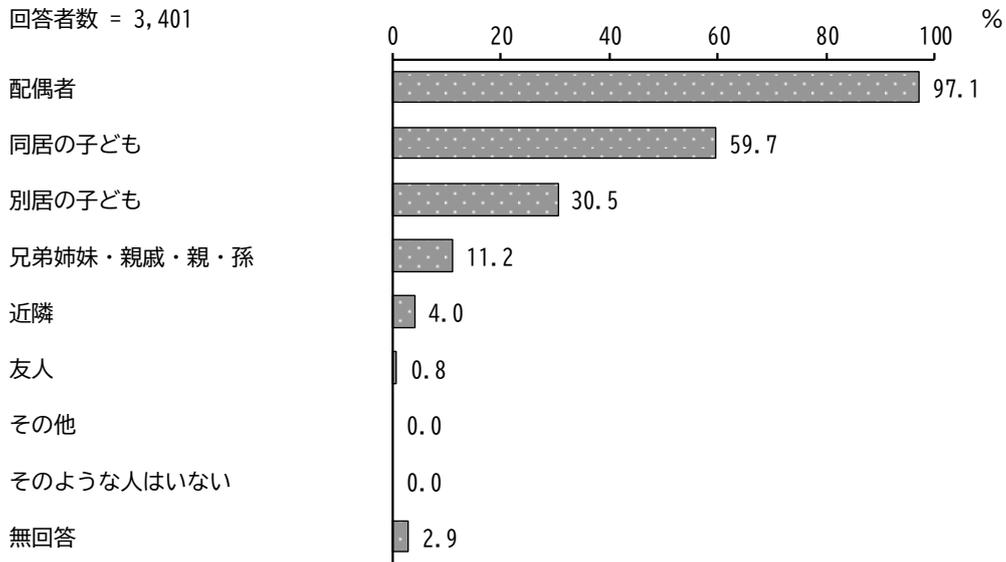
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・孫 兄弟姉妹・親戚・	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全体	3401	98.2	62.6	32.1	12.2	3.6	0.4	—	—	1.8
一般高齢者	3039	98.6	63.5	33.1	12.8	3.8	0.5	—	—	1.4
要支援1・2	284	96.1	59.2	25.4	8.5	3.2	—	—	—	3.9

問 51 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人は誰ですか（いくつでも）

「配偶者」の割合が 97.1%と最も高く、次いで「同居の子ども」の割合が 59.7%、「別居の子ども」の割合が 30.5%となっています。



【要支援状態別】

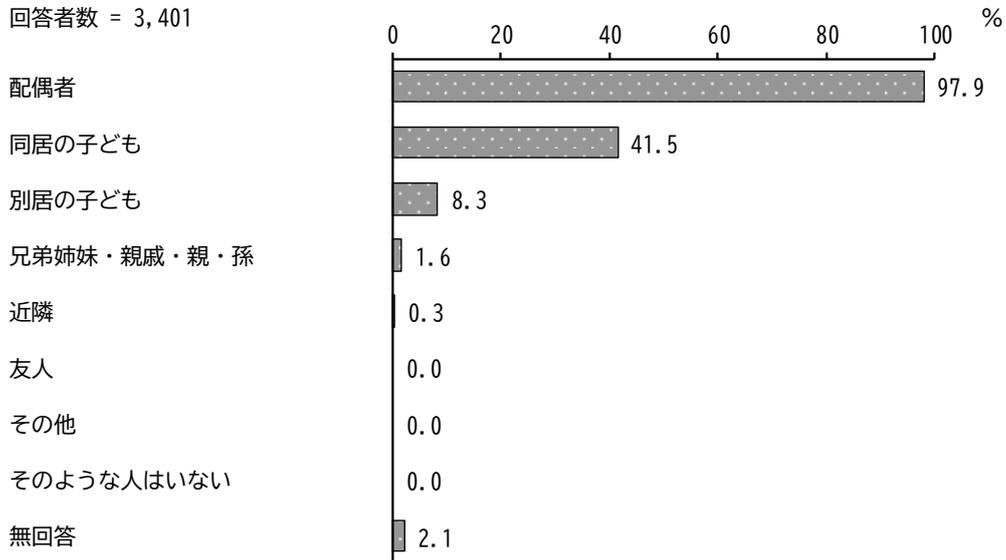
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・孫 兄弟姉妹・親戚・	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全体	3401	97.1	59.7	30.5	11.2	4.0	0.8	—	—	2.9
一般高齢者	3039	97.7	62.0	32.0	11.9	4.3	0.9	—	—	2.3
要支援 1・2	284	93.3	42.3	19.0	5.3	1.4	—	—	—	6.7

問 52 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人は誰ですか
(いくつでも)

「配偶者」の割合が 97.9%と最も高く、次いで「同居の子ども」の割合が 41.5%となっています。



【要支援状態別】

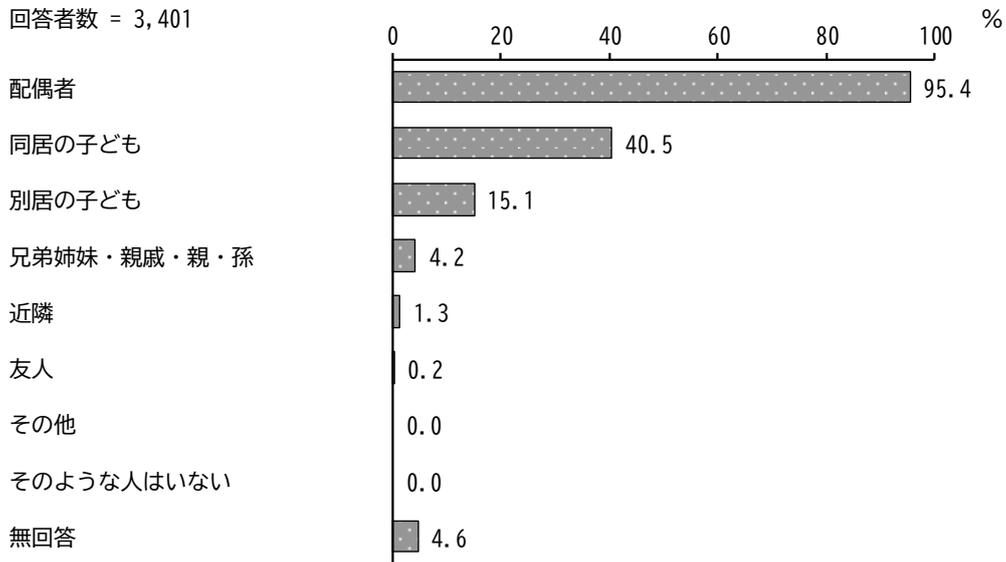
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・孫 兄弟姉妹・親戚・	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全体	3401	97.9	41.5	8.3	1.6	0.3	—	—	—	2.1
一般高齢者	3039	98.4	42.1	8.4	1.6	0.3	—	—	—	1.6
要支援1・2	284	95.1	35.2	8.1	1.4	0.7	—	—	—	4.9

問 53 反対に、あなたが看病や世話をしあける人は誰ですか（いくつでも）

「配偶者」の割合が 95.4%と最も高く、次いで「同居の子ども」の割合が 40.5%、「別居の子ども」の割合が 15.1%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

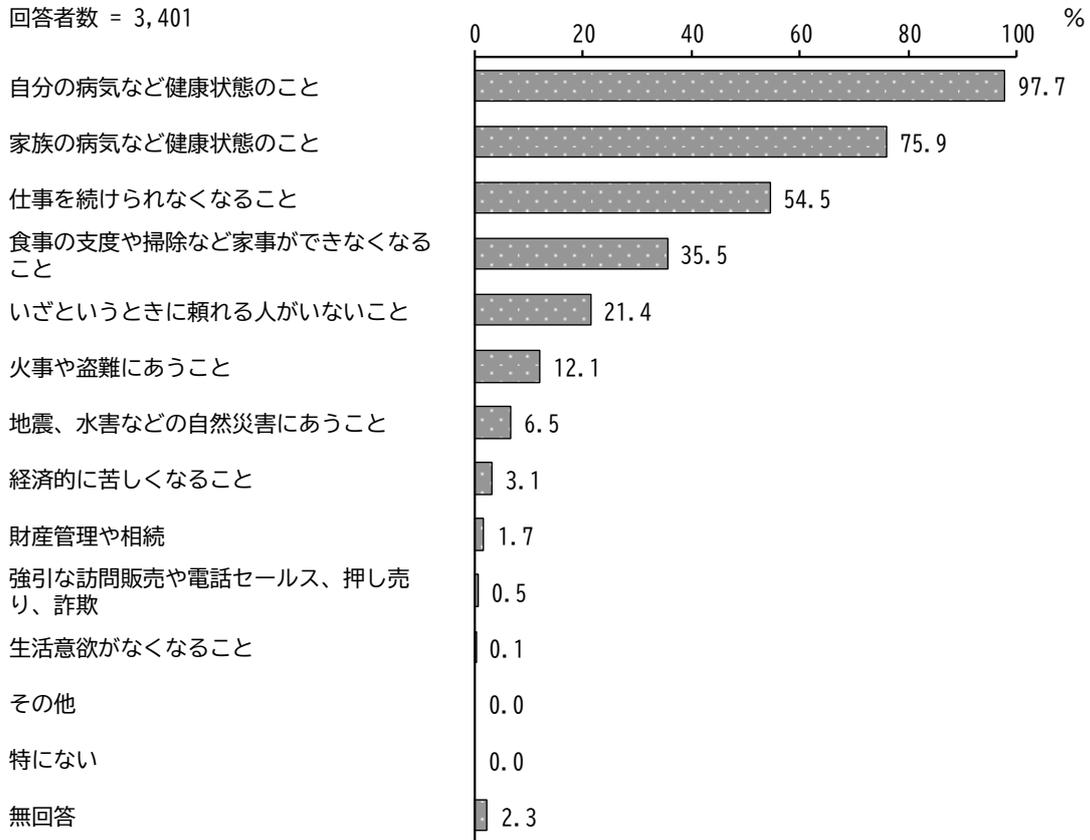
単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・孫 兄弟姉妹・親戚・	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全体	3401	95.4	40.5	15.1	4.2	1.3	0.2	—	—	4.6
一般高齢者	3039	96.4	42.7	16.0	4.4	1.4	0.3	—	—	3.6
要支援 1・2	284	88.7	20.1	6.3	1.8	0.4	—	—	—	11.3

問 54 日ごろの生活で不安に思っていることはありますか（いくつでも）

「自分の病気など健康状態のこと」の割合が 97.7%と最も高く、次いで「家族の病気など健康状態のこと」の割合が 75.9%、「仕事を続けられなくなること」の割合が 54.5%となっています。

回答者数 = 3,401



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、要支援1・2で「食事の支度や掃除など家事ができなくなること」「いざというときに頼れる人がいないこと」「火事や盗難にあうこと」の割合が高くなっています。

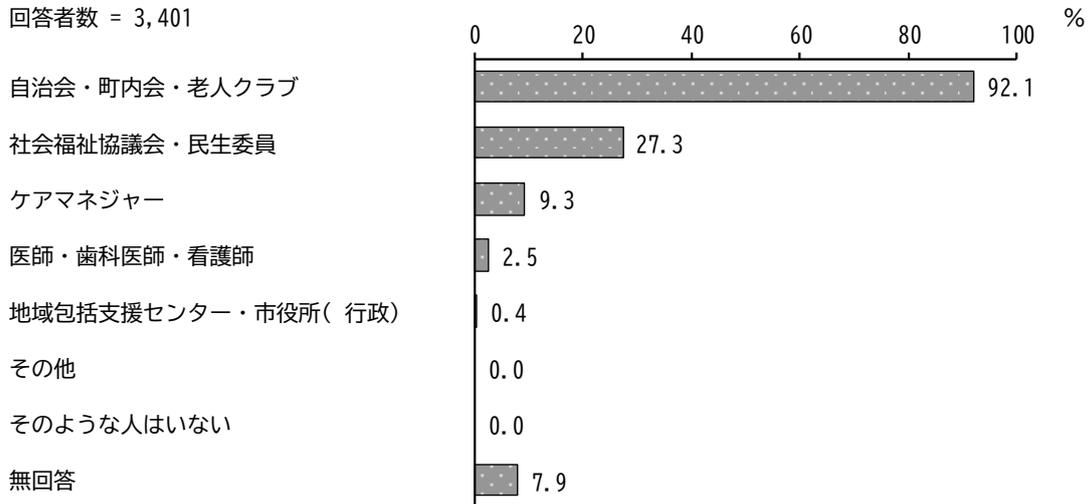
単位：%

区分	回答者数(件)	自分の病気など健康状態のこと	家族の病気など健康状態のこと	仕事を続けられなくなること	食事の支度や掃除など家事ができなくなること	いざというときに頼れる人がいないこと	火事や盗難にあうこと	地震、水害などの自然災害にあうこと
全体	3401	97.7	75.9	54.5	35.5	21.4	12.1	6.5
一般高齢者	3039	98.0	75.7	53.9	34.5	20.4	11.1	6.0
要支援1・2	284	96.8	80.3	62.3	46.8	31.3	20.4	12.0

区分	経済的に苦しくなること	財産管理や相続	強引な訪問販売や電話セールス、押し売り、詐欺	生活意欲がなくなること	その他	特になし	無回答
全体	3.1	1.7	0.5	0.1	—	—	2.3
一般高齢者	2.7	1.4	0.5	0.1	—	—	2.0
要支援1・2	5.6	3.9	0.7	—	—	—	3.2

問 55 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

「自治会・町内会・老人クラブ」の割合が 92.1%と最も高く、次いで「社会福祉協議会・民生委員」の割合が 27.3%となっています。



【要支援状態別】

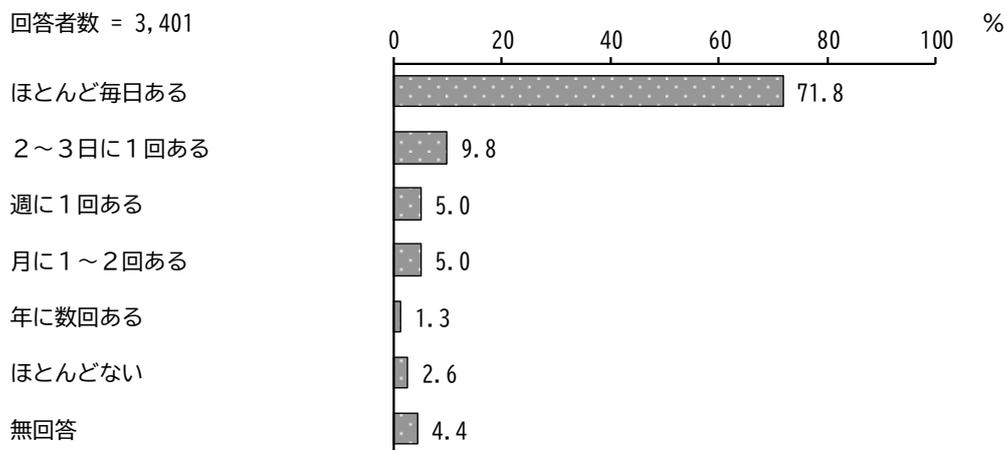
要支援状態別にみると、要支援1・2で「社会福祉協議会・民生委員」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・市役所(行政)	その他	そのような人はいない	無回答
全体	3401	92.1	27.3	9.3	2.5	0.4	—	—	7.9
一般高齢者	3039	92.2	25.4	8.1	1.9	0.2	—	—	7.8
要支援1・2	284	94.4	44.7	21.1	8.1	1.4	—	—	5.6

問 56 家族や友人・知人との会話の頻度はどれくらいですか（回答は1つ）

「ほとんど毎日ある」の割合が71.8%と最も高くなっています。



【要支援状態別】

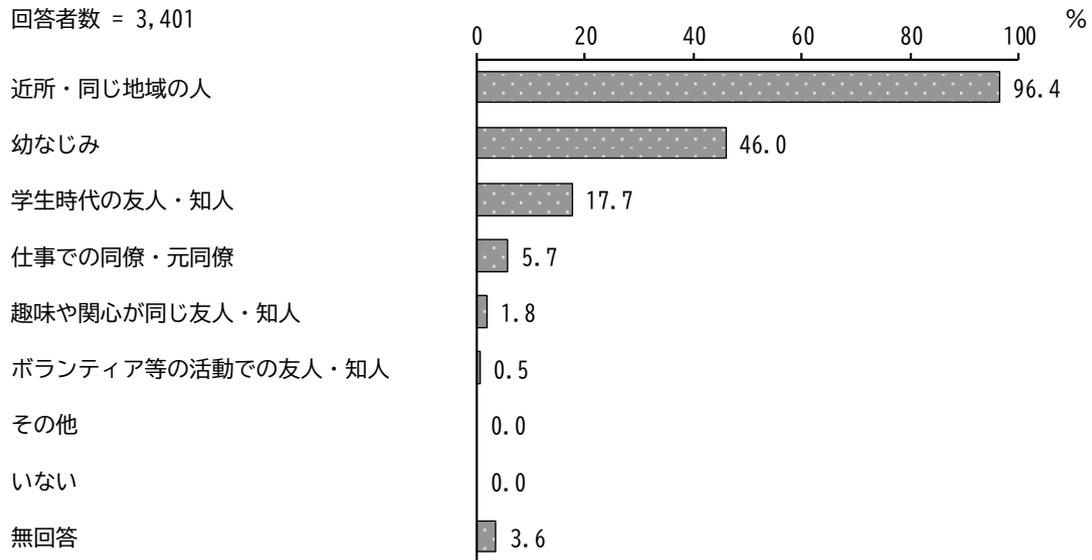
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	ほとんど毎日ある	2～3日に1回ある	週に1回ある	月に1～2回ある	年に数回ある	ほとんどない	無回答
全体	3401	71.8	9.8	5.0	5.0	1.3	2.6	4.4
一般高齢者	3039	74.2	9.0	4.5	4.8	1.3	2.4	3.9
要支援1・2	284	52.8	18.0	8.1	7.4	2.5	3.9	7.4

問 57 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

「近所・同じ地域の人」の割合が96.4%と最も高く、次いで「幼なじみ」の割合が46.0%、「学生時代の友人・知人」の割合が17.7%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

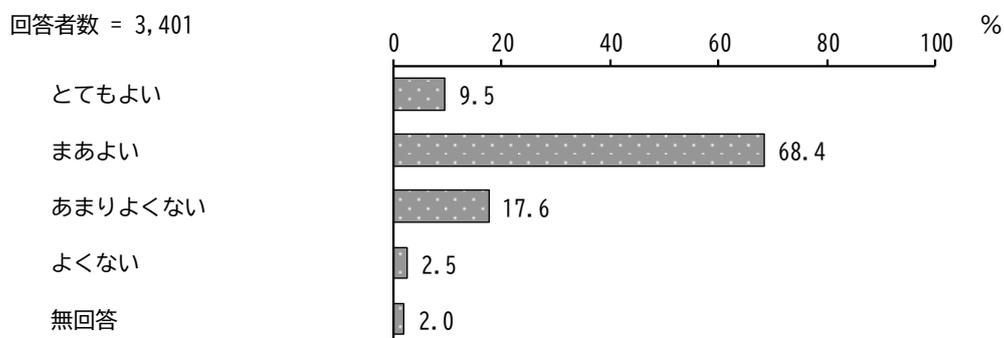
単位：%

区分	回答者数 (件)	近所・同じ地域の 人	幼なじみ	学生時代の友人・ 知人	仕事での同僚・元 同僚	趣味や関心が同じ 友人・知人	ボランティア等の 活動での友人・知 人	その他	いない	無回答
全体	3401	96.4	46.0	17.7	5.7	1.8	0.5	—	—	3.6
一般高齢者	3039	96.8	47.8	18.3	5.8	1.9	0.5	—	—	3.2
要支援1・2	284	95.1	29.9	12.7	4.2	1.1	0.7	—	—	4.9

(8) 健康について

問 58 現在のあなたの健康状態はいかがですか（回答は1つ）

「まあよい」の割合が68.4%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が17.6%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「あまりよくない」の割合が、インドア派外交的で「あまりよくない」の割合が、アウトドア派外交的で「まあよい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	3401	9.5	68.4	17.6	2.5	2.0
インドア派 外交的	431	5.8	65.7	23.9	3.9	0.7
インドア派 内向的	329	5.5	52.0	32.5	8.5	1.5
アウトドア派 外交的	1795	11.3	74.3	12.1	0.8	1.5
アウトドア派 内向的	557	9.9	64.3	21.5	2.9	1.4

【要支援状態別】

要支援状態別にみると、要支援1・2で「あまりよくない」の割合が高くなっています。

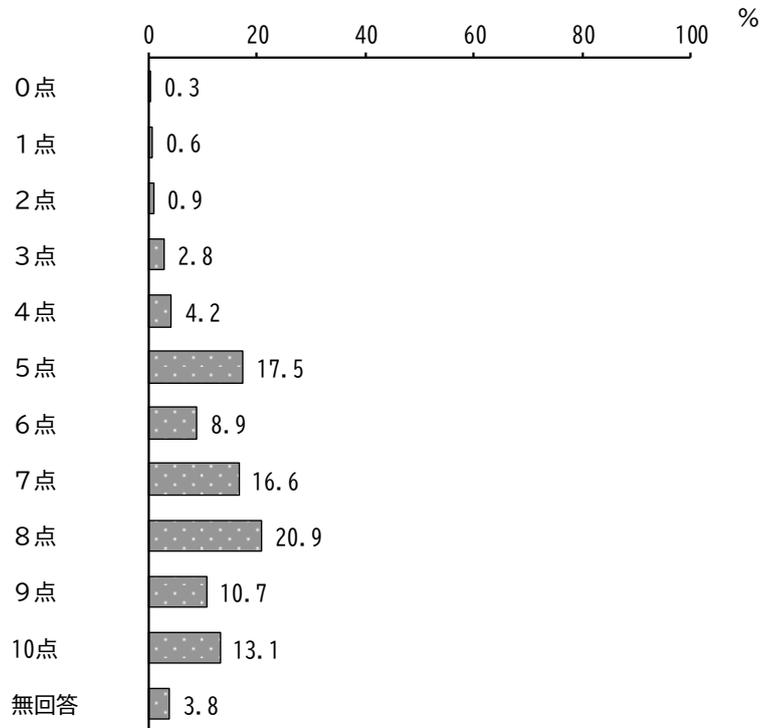
単位：%

区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	3401	9.5	68.4	17.6	2.5	2.0
一般高齢者	3039	10.3	70.2	15.8	1.9	1.7
要支援1・2	284	1.8	50.7	35.6	9.5	2.5

問 59 あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

「8点」の割合が20.9%と最も高く、次いで「5点」の割合が17.5%、「7点」の割合が16.6%となっています。

回答者数 = 3,401



【要支援状態別】

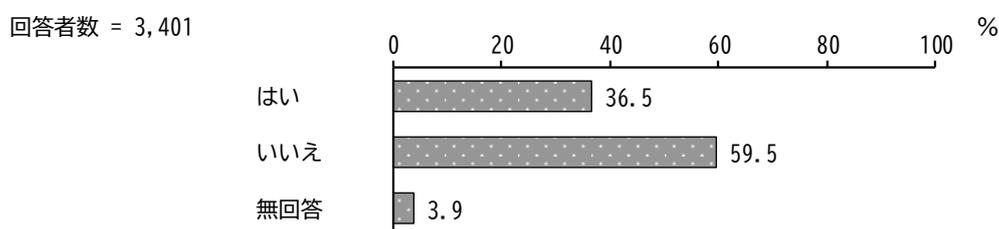
要支援状態別にみると、要支援1・2で「5点」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体	3401	0.3	0.6	0.9	2.8	4.2	17.5	8.9	16.6	20.9	10.7	13.1	3.8
一般高齢者	3039	0.3	0.5	0.8	2.5	3.8	16.7	9.0	16.8	21.7	11.0	13.4	3.5
要支援1・2	284	0.4	1.8	2.1	4.6	7.7	23.6	8.8	14.8	15.1	7.4	9.2	4.6

問 60 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が36.5%、「いいえ」の割合が59.5%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外交的で「はい」の割合が、インドア派内向的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	36.5	59.5	3.9
インドア派 外交的	431	42.9	52.7	4.4
インドア派 内向的	329	42.2	52.6	5.2
アウトドア派 外交的	1795	33.6	63.7	2.7
アウトドア派 内向的	557	39.9	57.3	2.9

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「はい」の割合が、4点以上7点未満で「はい」の割合が、7点以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	36.5	59.5	3.9
4点未満	154	74.0	22.7	3.2
4点以上7点未満	1037	53.2	44.3	2.5
7点以上	2082	26.2	71.3	2.5

【要支援状態別】

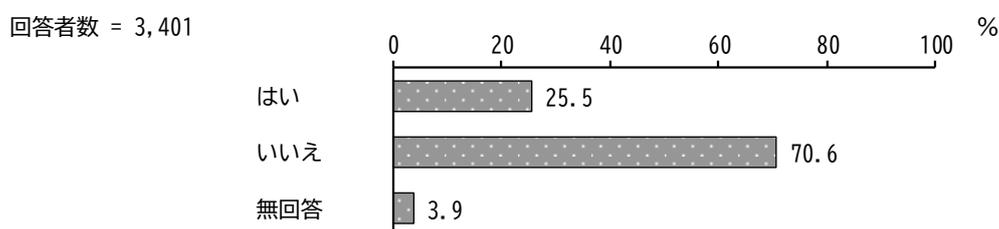
要支援状態別にみると、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	36.5	59.5	3.9
一般高齢者	3039	35.1	61.5	3.3
要支援1・2	284	52.1	40.5	7.4

問 61 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が25.5%、「いいえ」の割合が70.6%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「はい」の割合が、アウトドア派外交的で「いいえ」の割合が、インドア派外交的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	25.5	70.6	3.9
インドア派 外交的	431	32.5	64.5	3.0
インドア派 内向的	329	39.5	56.2	4.3
アウトドア派 外交的	1795	19.8	77.7	2.6
アウトドア派 内向的	557	30.2	66.8	3.1

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「はい」の割合が、4点以上7点未満で「はい」の割合が、7点以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	25.5	70.6	3.9
4点未満	154	71.4	25.3	3.2
4点以上7点未満	1037	41.0	55.8	3.2
7点以上	2082	14.7	83.4	1.9

【要支援状態別】

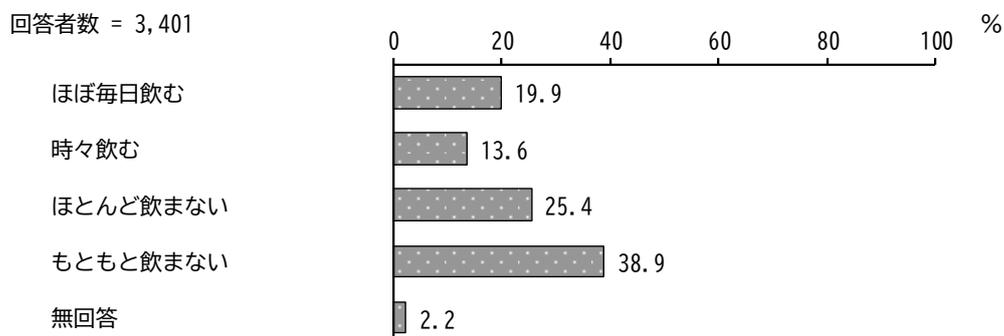
要支援状態別にみると、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	25.5	70.6	3.9
一般高齢者	3039	23.9	72.7	3.4
要支援1・2	284	43.7	50.4	6.0

問 62 お酒は飲みますか（回答は1つ）

「もともと飲まない」の割合が38.9%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が25.4%、「ほぼ毎日飲む」の割合が19.9%となっています。



【要支援状態別】

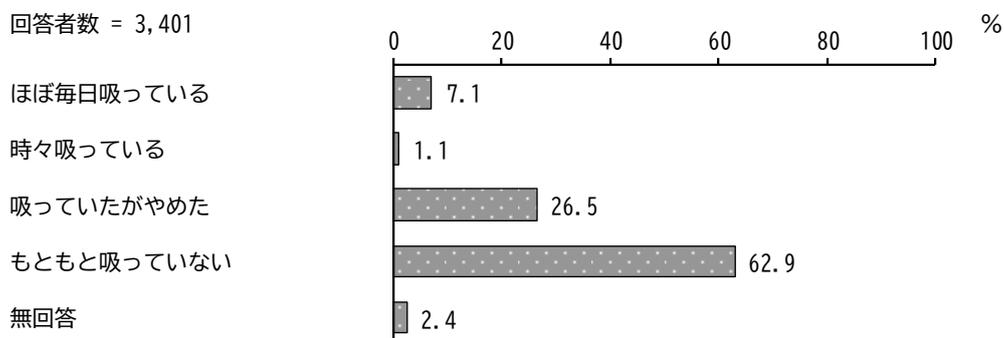
要支援状態別にみると、要支援1・2で「もともと飲まない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全体	3401	19.9	13.6	25.4	38.9	2.2
一般高齢者	3039	21.1	14.1	25.6	37.2	2.0
要支援1・2	284	8.1	9.5	24.6	54.2	3.5

問 63 タバコは吸っていますか（回答は1つ）

「もともと吸っていない」の割合が62.9%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が26.5%となっています。



【要支援状態別】

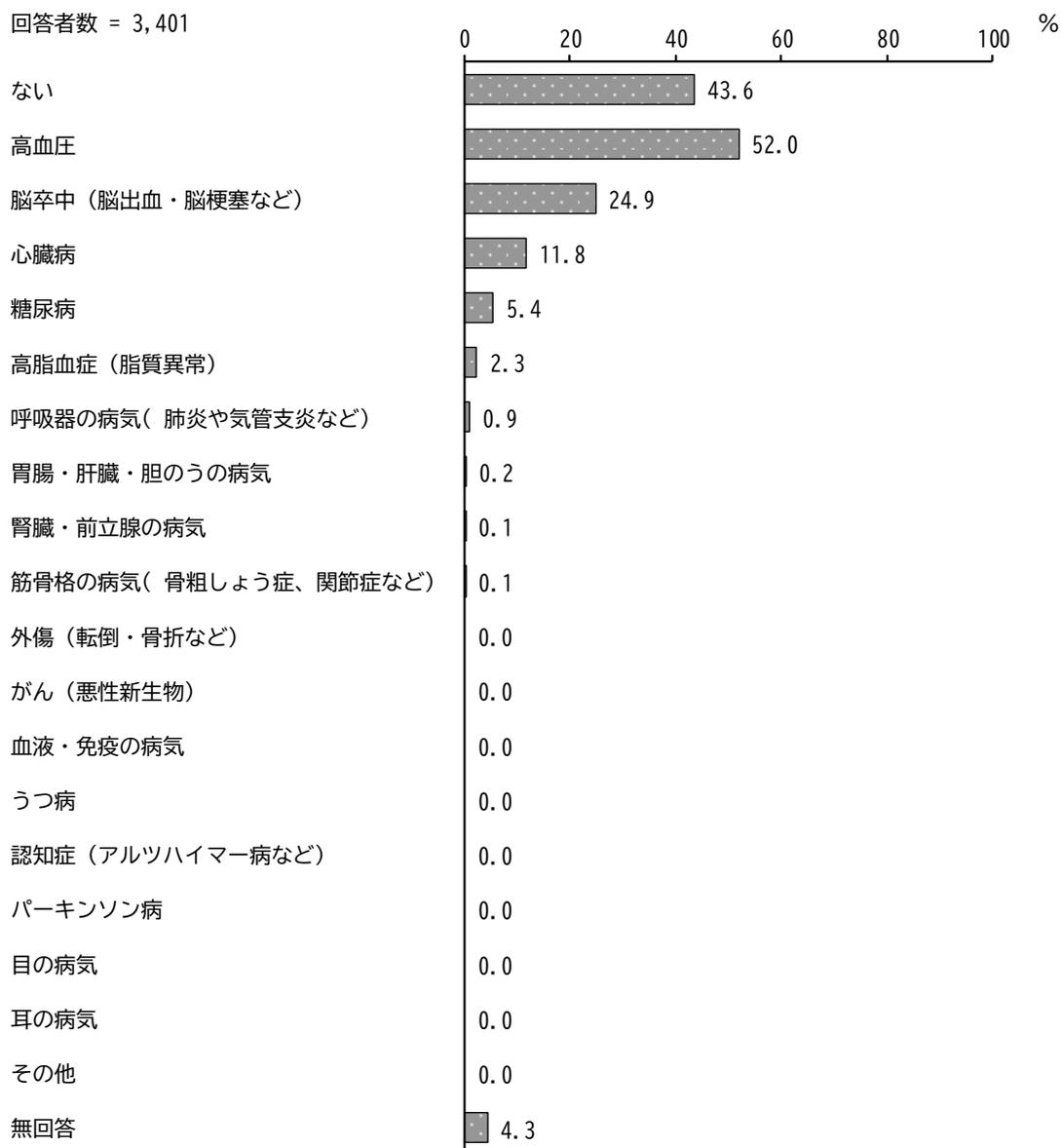
要支援状態別にみると、要支援1・2で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体	3401	7.1	1.1	26.5	62.9	2.4
一般高齢者	3039	7.5	1.1	27.4	61.9	2.1
要支援1・2	284	3.5	1.8	16.5	75.0	3.2

問 64 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

「高血圧」の割合が52.0%と最も高く、次いで「ない」の割合が43.6%、「脳卒中（脳出血・脳梗塞など）」の割合が24.9%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、要支援1・2で「脳卒中（脳出血・脳梗塞など）」「高血圧」「心臓病」の割合が高くなっています。

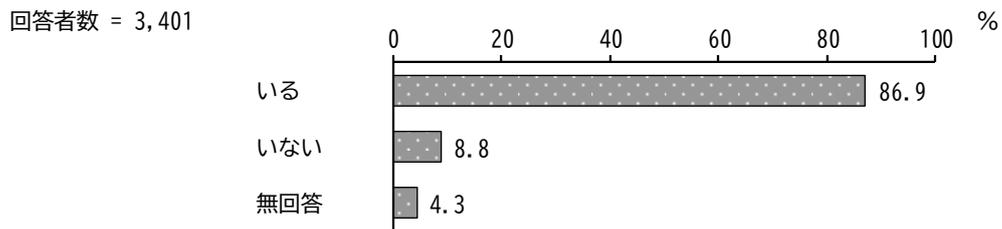
単位：％

区分	回答者数(件)	ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞など)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎など)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症など)
全体	3401	43.6	52.0	24.9	11.8	5.4	2.3	0.9	0.2	0.1	0.1
一般高齢者	3039	45.7	50.1	22.7	10.3	4.5	1.8	0.6	0.1	—	—
要支援1・2	284	22.2	74.3	48.2	28.9	14.8	6.3	2.8	1.1	0.4	—

区分	外傷(転倒・骨折など)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病など)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4.3
一般高齢者	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4.2
要支援1・2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3.5

問 65 かかりつけ医はいますか（回答は1つ）

「いる」の割合が86.9%、「いない」の割合が8.8%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、要支援1・2で「いる」の割合が高くなっています。

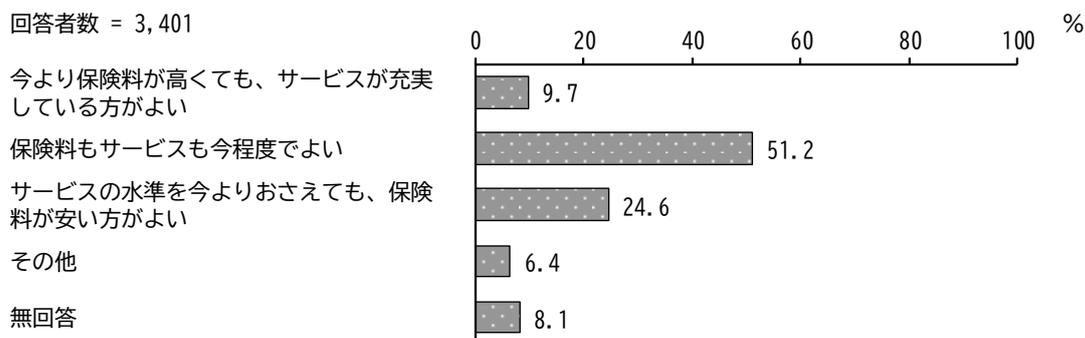
単位：%

区分	回答者数 (件)	いる	いない	無回答
全体	3401	86.9	8.8	4.3
一般高齢者	3039	86.6	9.4	3.9
要支援1・2	284	93.0	1.8	5.3

(9) 介護保険制度について

問 66 介護保険制度は、介護保険サービスの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることになります。あなたは、介護サービスの水準と保険料についてどのように考えますか（回答は1つ）

「保険料もサービスも今程度でよい」の割合が51.2%と最も高く、次いで「サービスの水準を今よりおさえても、保険料が安い方がよい」の割合が24.6%となっています。



【要支援状態別】

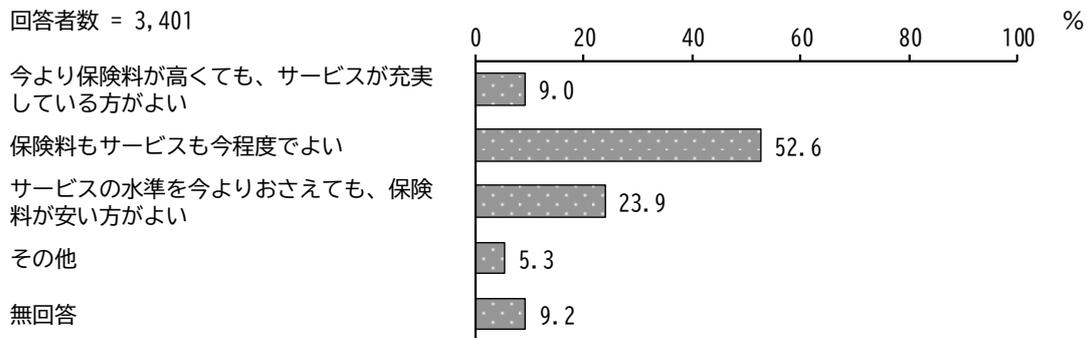
要支援状態別にみると、要支援1・2で「保険料もサービスも今程度でよい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	今より保険料が高くても、サービスが充実している方がよい	保険料もサービスも今程度でよい	サービスの水準を今よりおさえても、保険料が安い方がよい	その他	無回答
全体	3401	9.7	51.2	24.6	6.4	8.1
一般高齢者	3039	9.3	50.7	25.2	6.9	7.8
要支援1・2	284	11.3	57.7	20.1	2.1	8.8

問 67 介護予防事業は、健康維持などにより保険料の軽減につながることを期待できますが、介護予防事業の利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることとなります。あなたは、介護予防事業の水準と保険料についてどのように考えますか（回答は1つ）

「保険料もサービスも今程度でよい」の割合が52.6%と最も高く、次いで「サービスの水準を今よりおさえても、保険料が安い方がよい」の割合が23.9%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

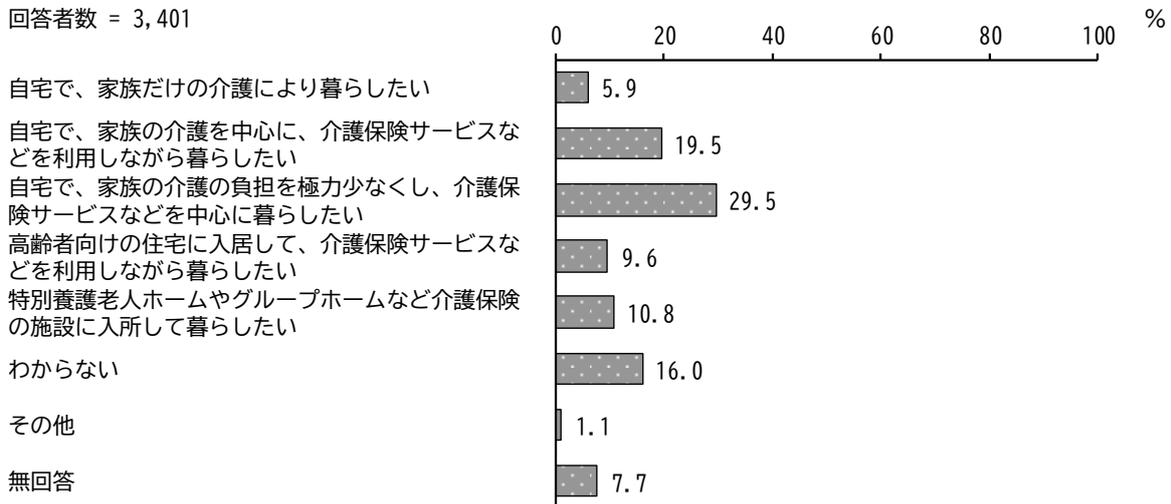
単位：%

区分	回答者数 (件)	がよい が充実して いる方	今より保険料が 高くても、サー ビスがよい	保険料もサー ビスも今程 度でよい	サービスの水準を 今よりおさえて も、保険料が安 い方がよい	その他	無回 答
全体	3401	9.0	52.6	23.9	5.3	9.2	
一般高齢者	3039	8.2	52.5	24.5	5.8	9.0	
要支援1・2	284	14.4	57.4	19.0	1.1	8.1	

問 68 今後、あなた自身に介護が必要になった場合、どのようにしたいですか（回答は1つ）

「自宅で、家族の介護の負担を極力少なくし、介護保険サービスなどを中心に暮らしたい」の割合が29.5%と最も高く、次いで「自宅で、家族の介護を中心に、介護保険サービスなどを利用しながら暮らしたい」の割合が19.5%、「わからない」の割合が16.0%となっています。

回答者数 = 3,401



【要支援状態別】

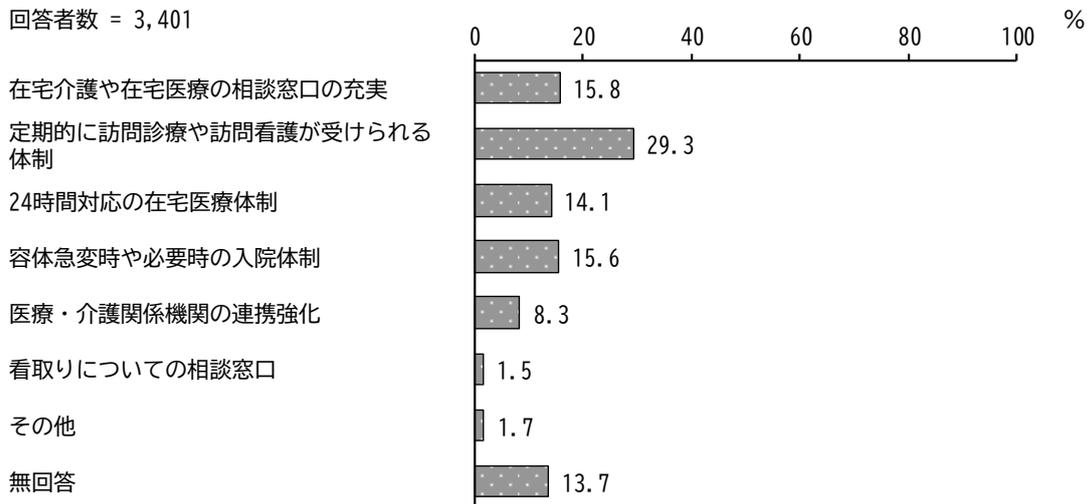
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	自宅で、家族だけの介護により暮らしたい	自宅で、家族の介護を中心に、介護保険サービスなどを利用しながら暮らしたい	自宅で、家族の介護の負担を極力少なくし、介護保険サービスなどを中心に暮らしたい	高齢者向けの住宅に入居して、介護保険サービスなどを利用しながら暮らしたい	特別養護老人ホームやグループホームなど介護保険の施設に入所して暮らしたい	わからない	その他	無回答
全体	3401	5.9	19.5	29.5	9.6	10.8	16.0	1.1	7.7
一般高齢者	3039	6.0	19.9	29.8	9.8	10.4	16.1	1.2	6.9
要支援1・2	284	5.3	15.5	27.1	8.1	15.5	15.1	0.7	12.7

問 69 介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して生活をするための在宅医療や在宅介護が課題となっていますが、どのような整備が特に必要と思いますか（回答は1つ）

「定期的に訪問診療や訪問看護が受けられる体制」の割合が29.3%と最も高く、次いで「在宅介護や在宅医療の相談窓口の充実」の割合が15.8%、「容体急変時や必要時の入院体制」の割合が15.6%となっています。



【要支援状態別】

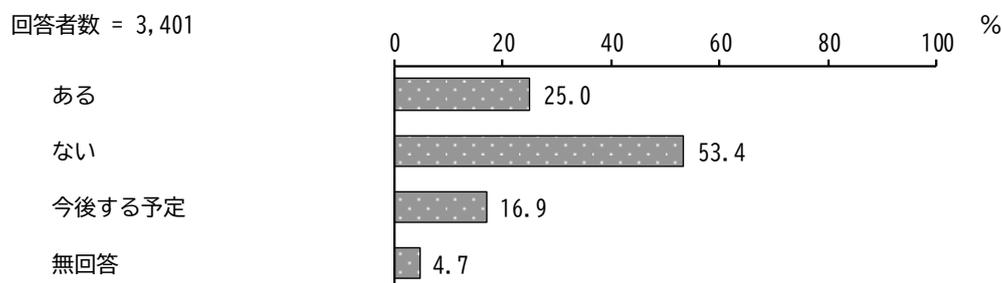
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	在宅介護や在宅医療の相談窓口の充実	定期的に訪問診療や訪問看護が受けられる体制	24時間対応の在宅医療体制	容体急変時や必要時の入院体制	医療・介護関係機関の連携強化	看取りについての相談窓口	その他	無回答
全体	3401	15.8	29.3	14.1	15.6	8.3	1.5	1.7	13.7
一般高齢者	3039	16.2	29.5	14.4	15.5	8.5	1.7	1.7	12.4
要支援1・2	284	13.7	29.2	12.0	17.3	6.3	0.4	1.1	20.1

問 70 在宅医療や在宅介護について、家族や身近な人と話し合いなどをしたことがありますか（回答は1つ）

「ない」の割合が53.4%と最も高く、次いで「ある」の割合が25.0%、「今後する予定」の割合が16.9%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、要支援1・2で「ある」の割合が高くなっています。

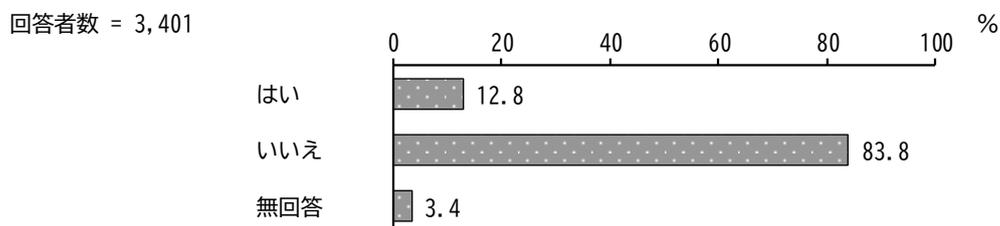
単位：%

区分	回答者数(件)	ある	ない	今後する予定	無回答
全体	3401	25.0	53.4	16.9	4.7
一般高齢者	3039	24.1	54.9	17.0	4.0
要支援1・2	284	35.6	39.1	16.9	8.5

(10) 認知症の方や家族への支援について

問 71 あなたは認知症の症状があると思われますか、又は家族に認知症の症状がある人がいますか（回答は1つ）

「はい」の割合が12.8%、「いいえ」の割合が83.8%となっています。



【要支援状態別】

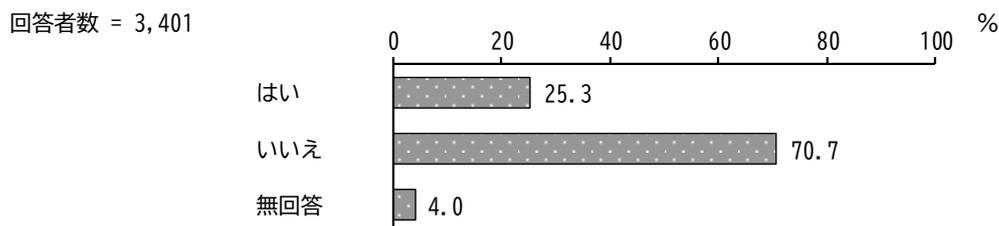
要支援状態別にみると、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	12.8	83.8	3.4
一般高齢者	3039	12.2	84.9	2.9
要支援1・2	284	19.0	75.4	5.6

問 72 認知症に関する相談窓口を知っていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が25.3%、「いいえ」の割合が70.7%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	25.3	70.7	4.0
一般高齢者	3039	25.5	71.1	3.4
要支援1・2	284	25.4	68.0	6.7

【家庭内での認知症の症状の人の有無別】

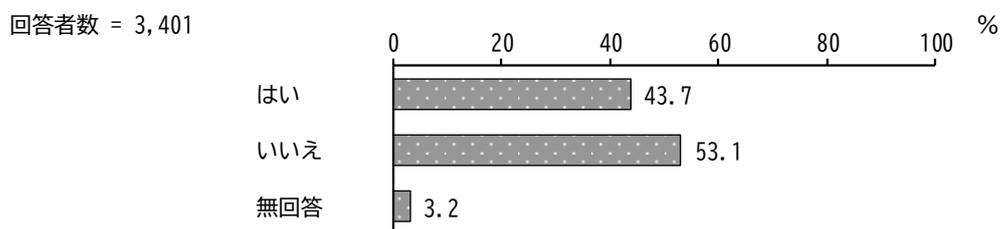
家庭内での認知症の症状の人の有無別にみると、はいで「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	25.3	70.7	4.0
はい	437	44.2	54.0	1.8
いいえ	2850	23.1	74.9	2.0

問 73 認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センターなどに相談できることを知っていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が43.7%、「いいえ」の割合が53.1%となっています。



【要支援状態別】

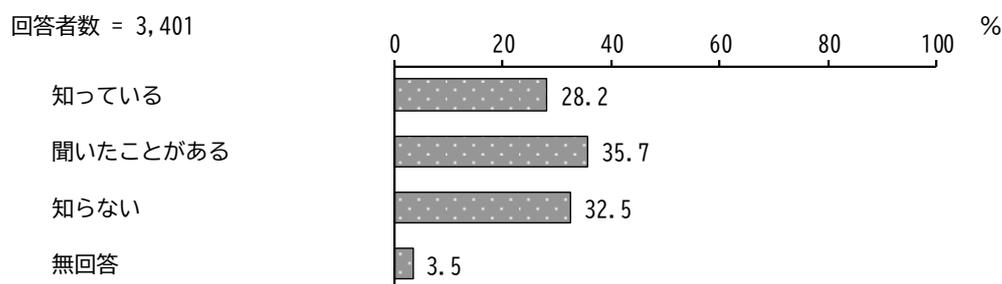
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	3401	43.7	53.1	3.2
一般高齢者	3039	43.6	53.7	2.7
要支援1・2	284	44.7	49.6	5.6

問 74 「成年後見制度」を知っていますか（回答は1つ）

「聞いたことがある」の割合が 35.7%と最も高く、次いで「知らない」の割合が 32.5%、「知っている」の割合が 28.2%となっています。



【要支援状態別】

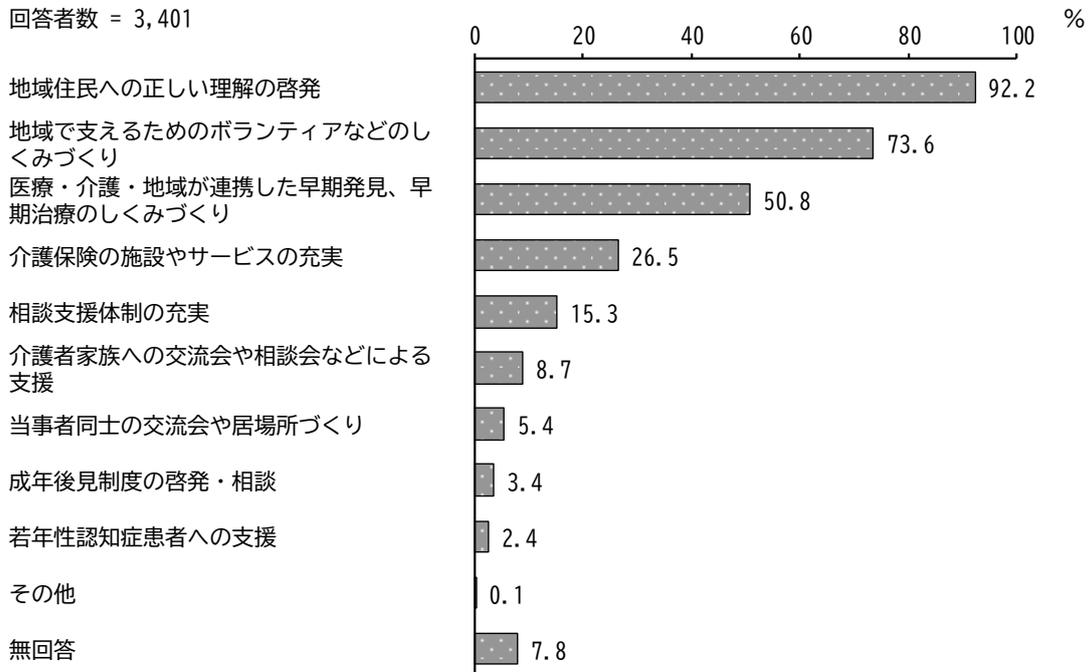
要支援状態別にみると、要支援1・2で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	聞いたことがある	知らない	無回答
全体	3401	28.2	35.7	32.5	3.5
一般高齢者	3039	29.2	36.0	31.8	3.0
要支援1・2	284	21.1	33.8	38.7	6.3

問 75 認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、どのようなことが重要だと思いますか（いくつでも）

「地域住民への正しい理解の啓発」の割合が92.2%と最も高く、次いで「地域で支えるためのボランティアなどのしくみづくり」の割合が73.6%、「医療・介護・地域が連携した早期発見、早期治療のしくみづくり」の割合が50.8%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

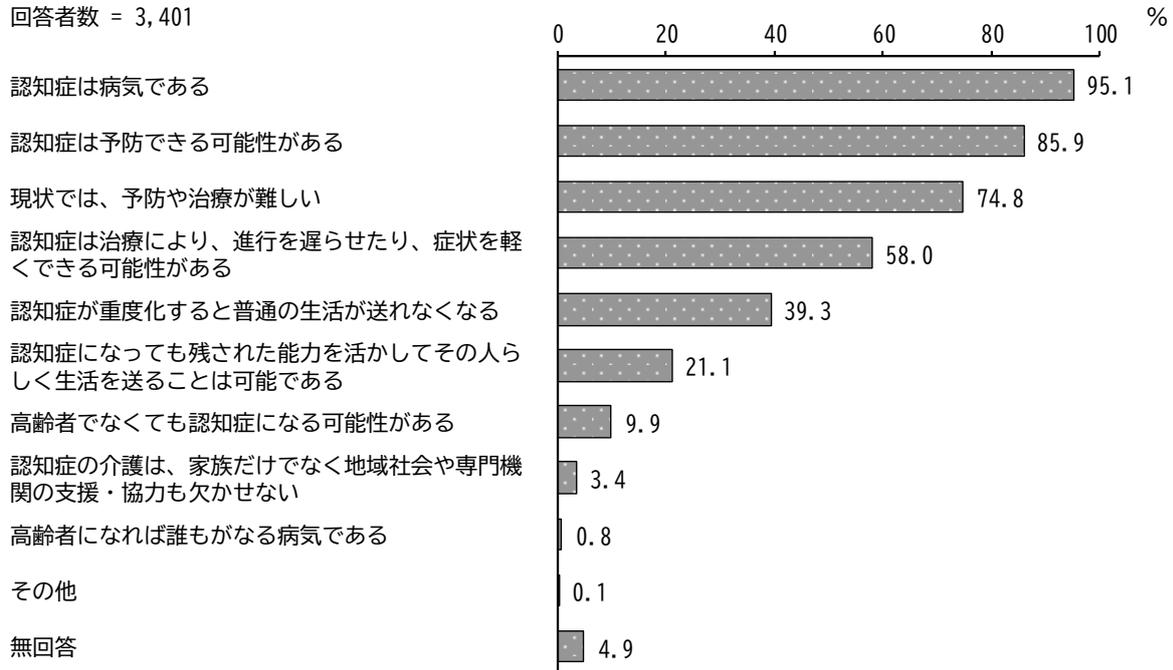
単位：%

区分	回答者数(件)	地域住民への正しい理解の啓発	地域で支えるためのボランティアなどのしくみづくり	医療・介護・地域が連携した早期発見、早期治療のしくみづくり	介護保険の施設やサービスの充実	相談支援体制の充実	介護者家族への交流会や相談会などによる支援	当事者同士の交流会や居場所づくり	成年後見制度の啓発・相談	若年性認知症患者への支援	その他	無回答
全体	3401	92.2	73.6	50.8	26.5	15.3	8.7	5.4	3.4	2.4	0.1	7.8
一般高齢者	3039	92.8	74.1	50.9	26.8	15.2	8.8	5.4	3.5	2.4	0.1	7.2
要支援1・2	284	89.1	72.9	51.8	21.8	15.8	8.1	5.3	2.8	2.5	0.4	10.9

問 76 あなたは認知症について、どのようなイメージをお持ちですか（いくつでも）

「認知症は病気である」の割合が 95.1%と最も高く、次いで「認知症は予防できる可能性がある」の割合が 85.9%、「現状では、予防や治療が難しい」の割合が 74.8%となっています。

回答者数 = 3,401



【要支援状態別】

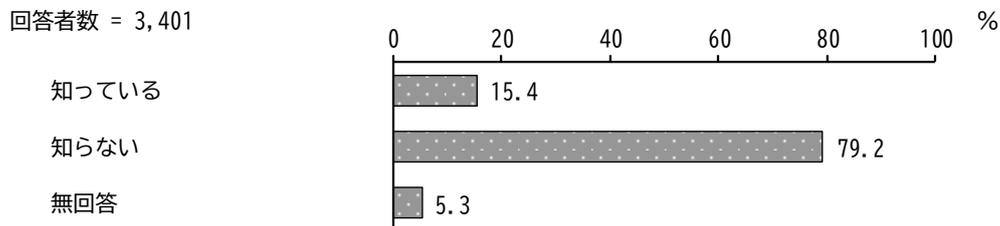
要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	認知症は病気である	認知症は予防できる可能性がある	現状では、予防や治療が難しい	認知症は治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くできる可能性がある	認知症が重度化すると普通の生活が送れなくなる	認知症になっても残された能力を活かしてその人らしく生活を送ることは可能である	高齢者でなくても認知症になる可能性がある	認知症の介護は、家族だけでなく地域社会や専門機関の支援・協力も欠かせない	高齢者になれば誰もがなる病気である	その他	無回答
全体	3401	95.1	85.9	74.8	58.0	39.3	21.1	9.9	3.4	0.8	0.1	4.9
一般高齢者	3039	95.8	87.0	75.9	59.0	40.0	21.6	10.0	3.4	0.8	—	4.2
要支援 1・2	284	92.6	79.9	67.3	50.7	34.5	16.5	7.4	2.5	1.1	0.4	7.4

問 77 伊賀市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、さまざまな事業を行っています。あなたは「ひとり歩き高齢者等見守り支援事業」についてご存じですか（回答は1つ）

「知っている」の割合が 15.4%、「知らない」の割合が 79.2%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

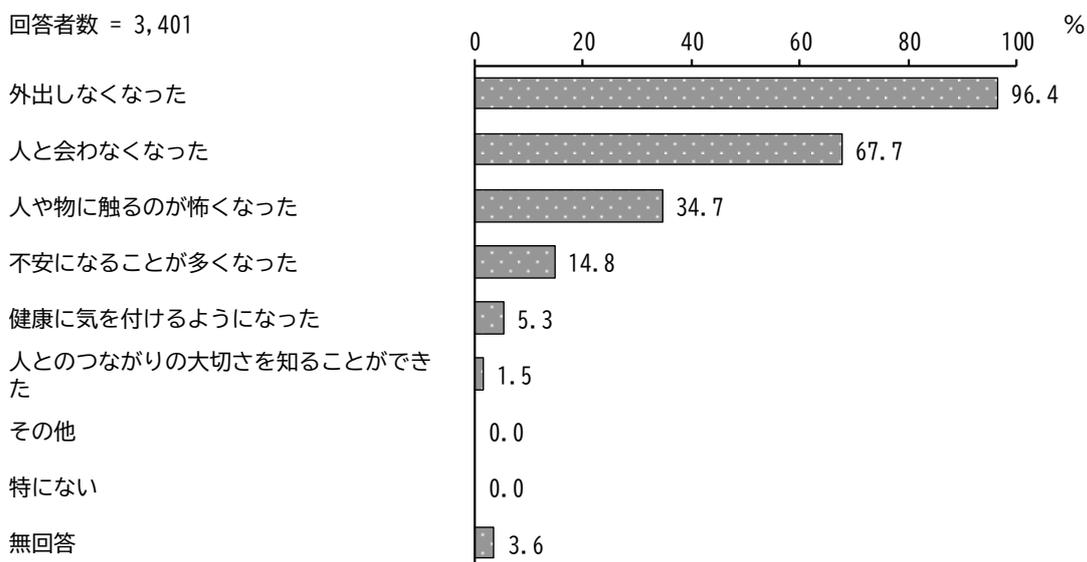
単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全体	3401	15.4	79.2	5.3
一般高齢者	3039	15.4	79.9	4.7
要支援1・2	284	14.8	77.1	8.1

(11) 新型コロナウイルス感染症の影響について

問 78 新型コロナウイルス感染症の流行を受けて、あなたの行動や意識に変化はありましたか（いくつでも）

「外出しなくなった」の割合が96.4%と最も高く、次いで「人と会わなくなった」の割合が67.7%、「人や物に触るのが怖くなった」の割合が34.7%となっています。



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、要支援1・2で「人や物に触るのが怖くなった」の割合が高くなっています。

単位：%

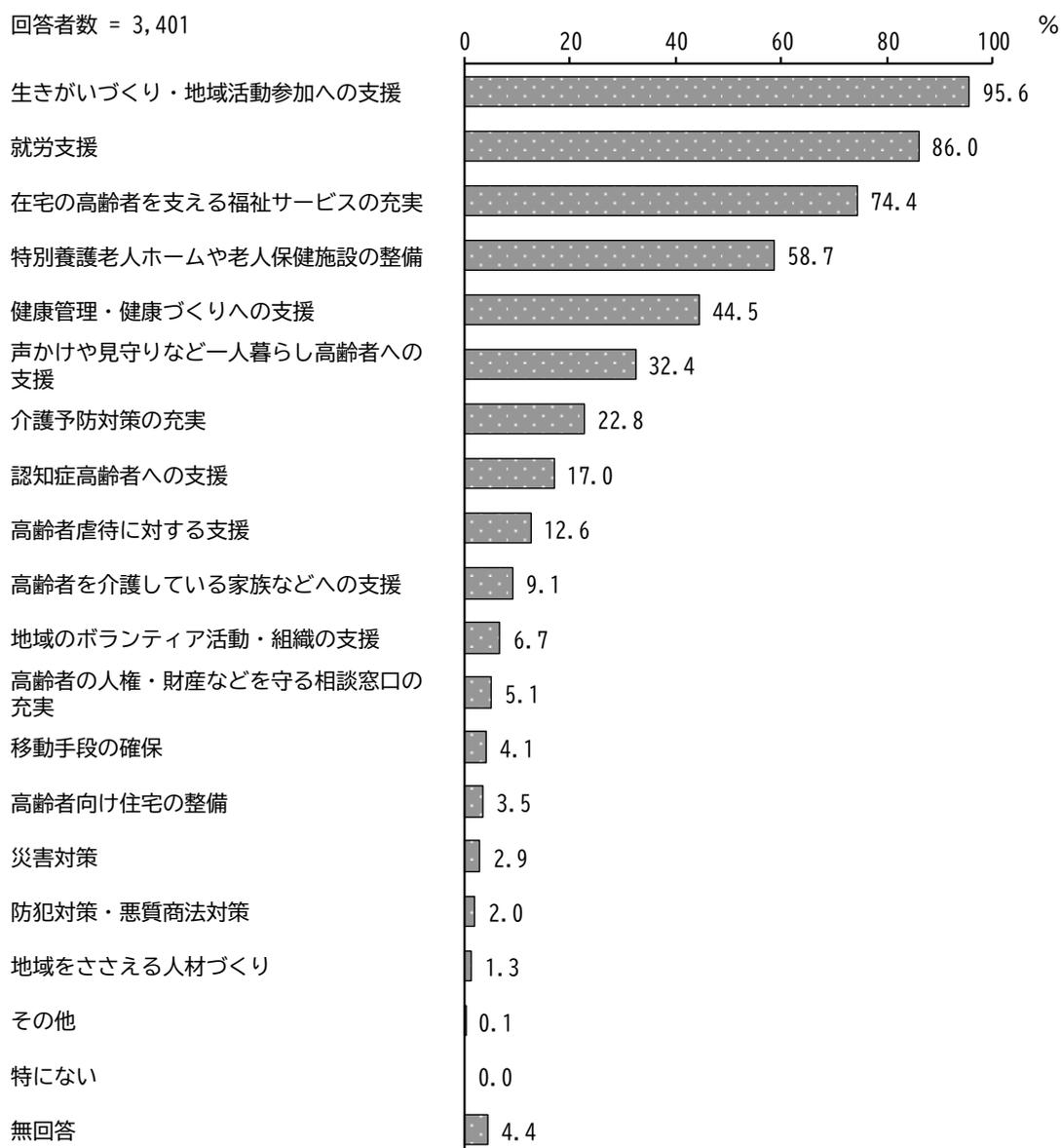
区分	回答者数(件)	外出しなくなった	人と会わなくなった	人や物に触るのが怖くなった	不安になることが多くなった	健康に気を付けるようになった	人とのつながりの大切さを知ることができた	その他	特にない	無回答
全体	3401	96.4	67.7	34.7	14.8	5.3	1.5	—	—	3.6
一般高齢者	3039	96.8	67.8	34.3	14.6	5.2	1.5	—	—	3.2
要支援1・2	284	94.0	70.4	41.5	17.3	6.3	1.4	—	—	6.0

(12) 今後の高齢者施策について

問 79 市が取り組むべき高齢者の施策として、現在のコロナ禍である現状も踏まえて、今後、特に充実させてほしいことは何ですか（いくつでも）

「生きがいづくり・地域活動参加への支援」の割合が 95.6%と最も高く、次いで「就労支援」の割合が 86.0%、「在宅の高齢者を支える福祉サービスの充実」の割合が 74.4%となっています。

回答者数 = 3,401



【要支援状態別】

要支援状態別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	生きがいづくり・地域活動参加への支援	就労支援	在宅の高齢者を支える福祉サービスの充実	特別養護老人ホームや老人保健施設の整備	健康管理・健康づくりへの支援	声かけや見守りなど一人暮らし高齢者への支援	介護予防対策の充実	認知症高齢者への支援	高齢者虐待に対する支援	高齢者を介護している家族などへの支援
全体	3401	95.6	86.0	74.4	58.7	44.5	32.4	22.8	17.0	12.6	9.1
一般高齢者	3039	96.1	86.7	75.2	59.6	44.9	32.8	23.0	17.1	12.8	9.2
要支援1・2	284	93.0	82.4	70.4	53.2	42.3	30.3	21.1	16.2	11.6	8.5

区分	地域のボランティア活動・組織の支援	高齢者の人権・財産などを守る相談窓口の充実	移動手段の確保	高齢者向け住宅の整備	災害対策	防犯対策・悪質商法対策	地域をささえる人材づくり	その他	特になし	無回答
全体	6.7	5.1	4.1	3.5	2.9	2.0	1.3	0.1	—	4.4
一般高齢者	6.8	5.2	4.2	3.6	3.0	2.1	1.3	0.1	—	3.9
要支援1・2	4.6	4.6	3.5	3.2	1.4	0.7	0.4	—	—	7.0

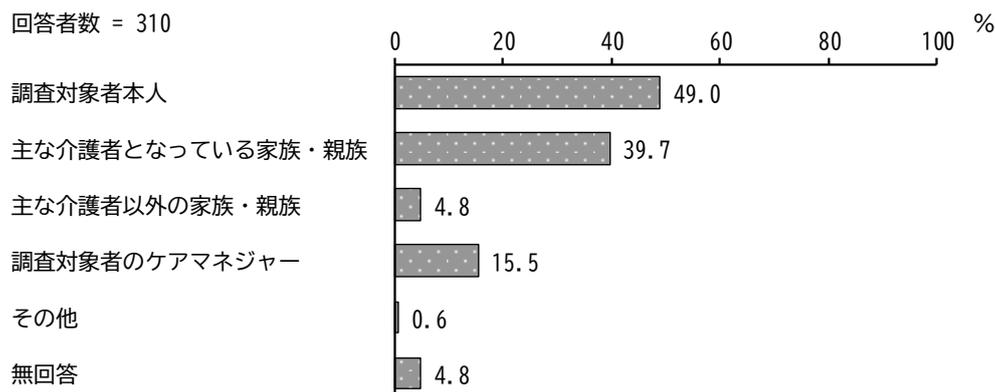
Ⅲ 調査結果

2 在宅介護実態調査

(1) 回答者

A票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか（複数選択可）

「調査対象者本人」の割合が49.0%と最も高く、次いで「主な介護者となっている家族・親族」の割合が39.7%、「調査対象者のケアマネジャー」の割合が15.5%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護4、要介護2、要介護3で「主な介護者となっている家族・親族」の割合が高くなっています。

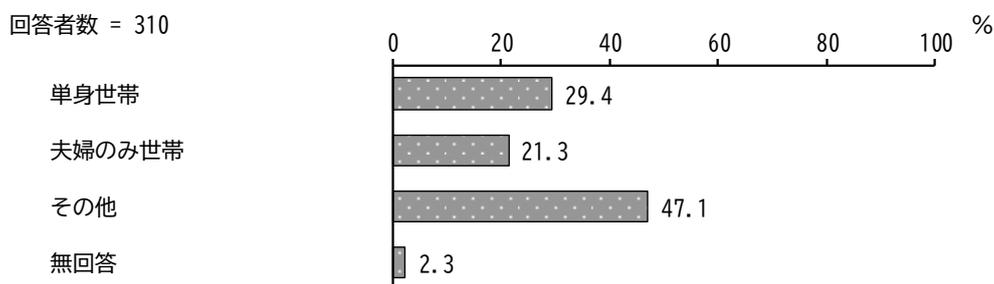
単位：%

区分	回答者数(件)	調査対象者本人	主な介護者となっている家族・親族	主な介護者以外の家族・親族	調査対象者のケアマネジャー	その他	無回答
全体	310	49.0	39.7	4.8	15.5	0.6	4.8
要支援1	61	75.4	14.8	1.6	21.3	—	4.9
要支援2	85	63.5	21.2	4.7	22.4	—	3.5
要介護1	41	26.8	53.7	7.3	22.0	2.4	4.9
要介護2	36	13.9	75.0	2.8	2.8	—	8.3
要介護3	10	10.0	70.0	10.0	—	—	20.0
要介護4	13	15.4	92.3	7.7	—	—	—
要介護5	5	—	100.0	—	—	—	—

(2) 回答者属性

問1 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択）

「単身世帯」の割合が29.4%、「夫婦のみ世帯」の割合が21.3%となっています。



【要介護度別】

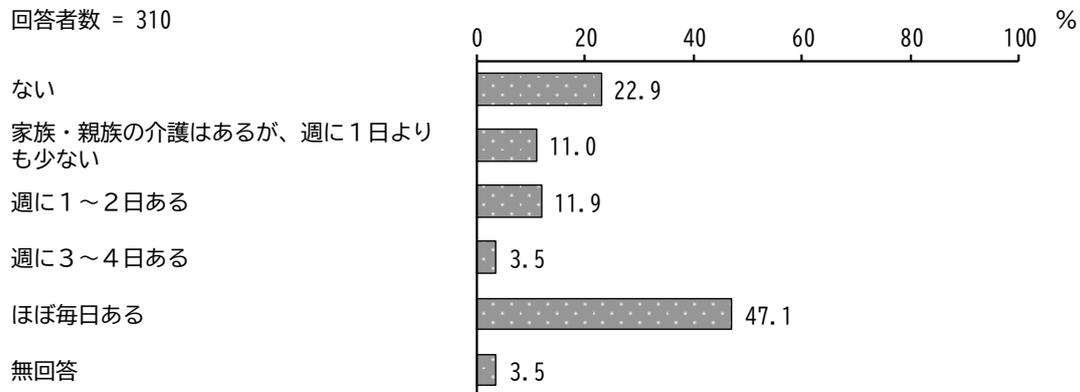
要介護度別にみると、要支援2で「単身世帯」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	無回答
全体	310	29.4	21.3	47.1	2.3
要支援1	61	32.8	24.6	37.7	4.9
要支援2	85	43.5	17.6	38.8	—
要介護1	41	14.6	22.0	61.0	2.4
要介護2	36	8.3	16.7	69.4	5.6
要介護3	10	30.0	20.0	50.0	—
要介護4	13	15.4	7.7	69.2	7.7
要介護5	5	—	20.0	80.0	—

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）

「ほぼ毎日ある」の割合が47.1%と最も高く、次いで「ない」の割合が22.9%、「週に1～2日ある」の割合が11.9%となっています。



【要介護度別】

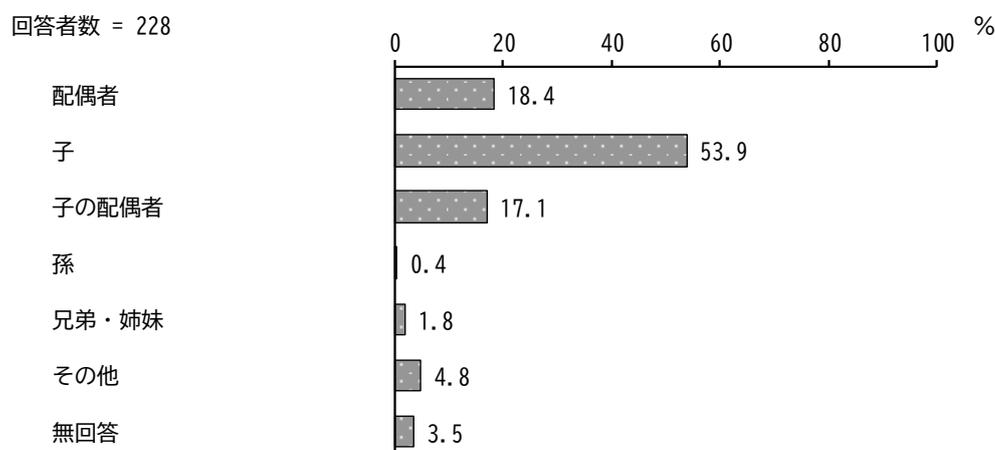
要介護度別にみると、要介護4、要介護3、要介護2で「ほぼ毎日ある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
全体	310	22.9	11.0	11.9	3.5	47.1	3.5
要支援1	61	42.6	9.8	13.1	4.9	26.2	3.3
要支援2	85	24.7	17.6	23.5	2.4	29.4	2.4
要介護1	41	17.1	7.3	7.3	4.9	58.5	4.9
要介護2	36	8.3	8.3	—	—	75.0	8.3
要介護3	10	—	—	—	10.0	80.0	10.0
要介護4	13	—	—	—	—	100.0	—
要介護5	5	—	—	—	—	100.0	—

問3 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択）

「子」の割合が53.9%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が18.4%、「子の配偶者」の割合が17.1%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護2で「子の配偶者」「配偶者」の割合が、要介護1で「子」の割合が高くなっています。

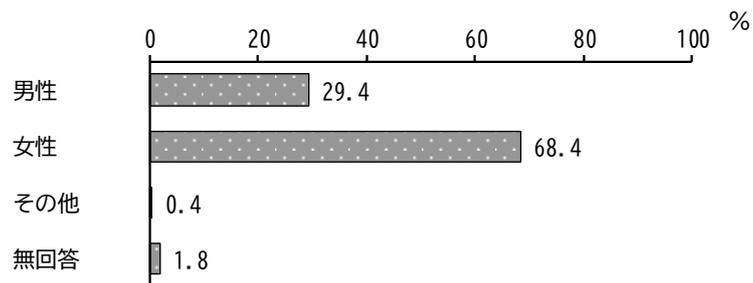
単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
全体	228	18.4	53.9	17.1	0.4	1.8	4.8	3.5
要支援1	33	15.2	45.5	27.3	—	3.0	—	9.1
要支援2	62	9.7	61.3	9.7	—	1.6	14.5	3.2
要介護1	32	21.9	65.6	9.4	3.1	—	—	—
要介護2	30	30.0	36.7	30.0	—	3.3	—	—
要介護3	9	11.1	66.7	11.1	—	11.1	—	—
要介護4	13	7.7	61.5	23.1	—	—	—	7.7
要介護5	5	20.0	80.0	—	—	—	—	—

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）

「男性」の割合が29.4%、「女性」の割合が68.4%となっています。

回答者数 = 228



【要介護度別】

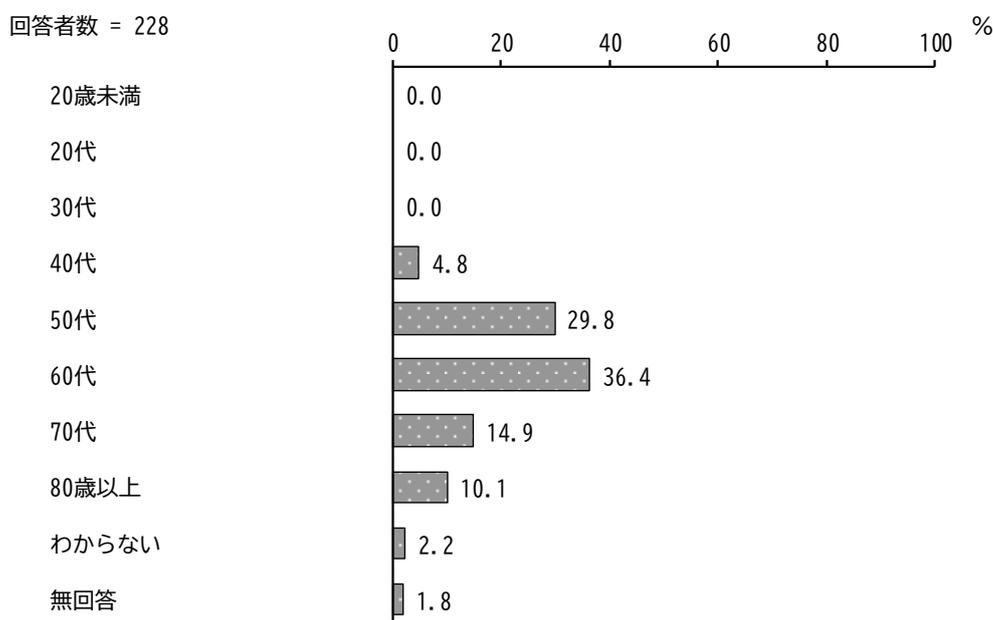
要介護度別にみると、要介護2、要介護4で「女性」の割合が、要介護1で「男性」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	男性	女性	その他	無回答
全 体	228	29.4	68.4	0.4	1.8
要支援1	33	24.2	72.7	—	3.0
要支援2	62	33.9	64.5	—	1.6
要介護1	32	34.4	62.5	—	3.1
要介護2	30	16.7	83.3	—	—
要介護3	9	22.2	66.7	11.1	—
要介護4	13	23.1	76.9	—	—
要介護5	5	—	100.0	—	—

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

「60代」の割合が36.4%と最も高く、次いで「50代」の割合が29.8%、「70代」の割合が14.9%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護4、要介護2で「70代」の割合が、要介護1で「60代」の割合が高くなっています。

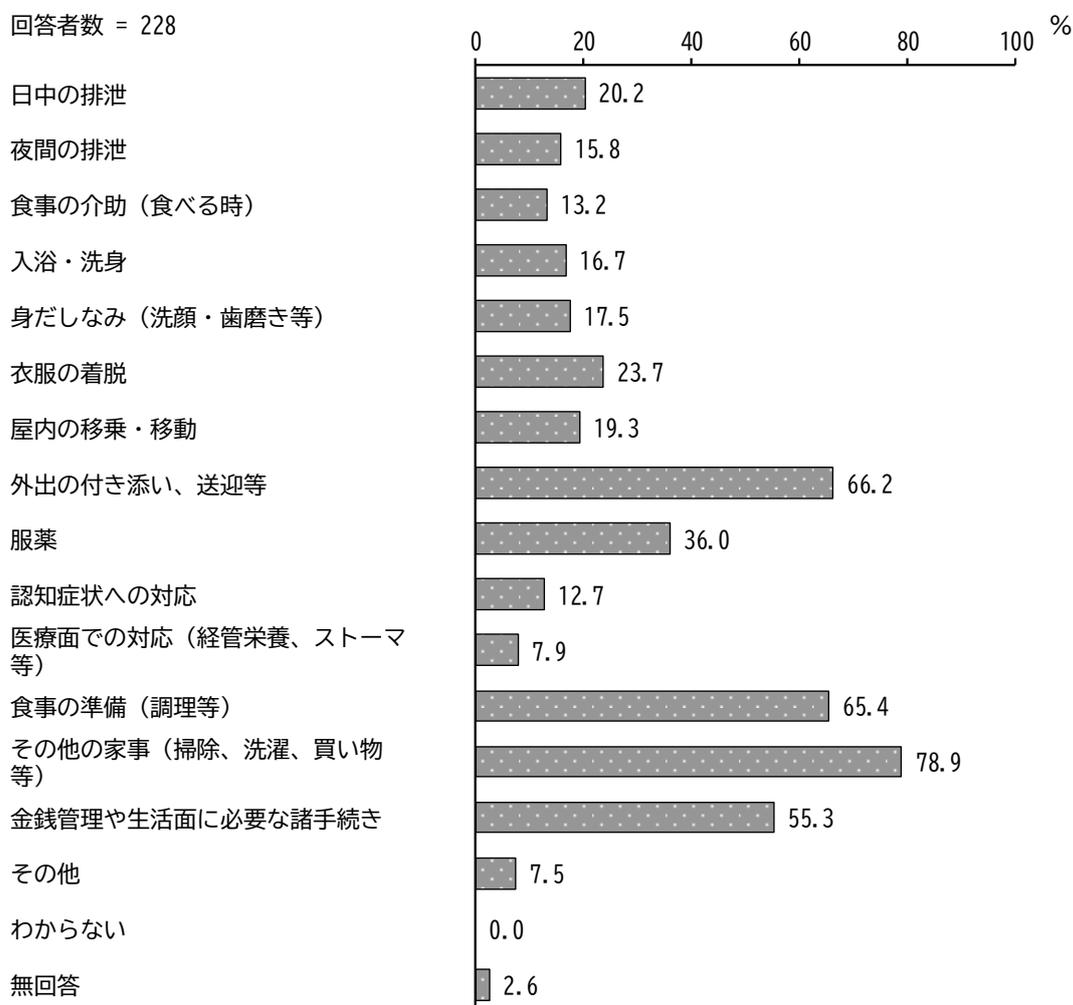
単位：%

区分	回答者数 (件)	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからない	無回答
全体	228	—	—	—	4.8	29.8	36.4	14.9	10.1	2.2	1.8
要支援1	33	—	—	—	9.1	39.4	24.2	12.1	12.1	—	3.0
要支援2	62	—	—	—	6.5	29.0	37.1	14.5	6.5	3.2	3.2
要介護1	32	—	—	—	3.1	31.3	46.9	9.4	6.3	3.1	—
要介護2	30	—	—	—	6.7	10.0	33.3	26.7	20.0	3.3	—
要介護3	9	—	—	—	—	22.2	66.7	—	11.1	—	—
要介護4	13	—	—	—	—	38.5	30.8	30.8	—	—	—
要介護5	5	—	—	—	—	40.0	60.0	—	—	—	—

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください
(複数選択可)

「その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）」の割合が 78.9%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」の割合が 66.2%、「食事の準備（調理等）」の割合が 65.4%となっています。

回答者数 = 228



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護4で「日中の排泄」「衣服の着脱」「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」の割合が高くなっています。

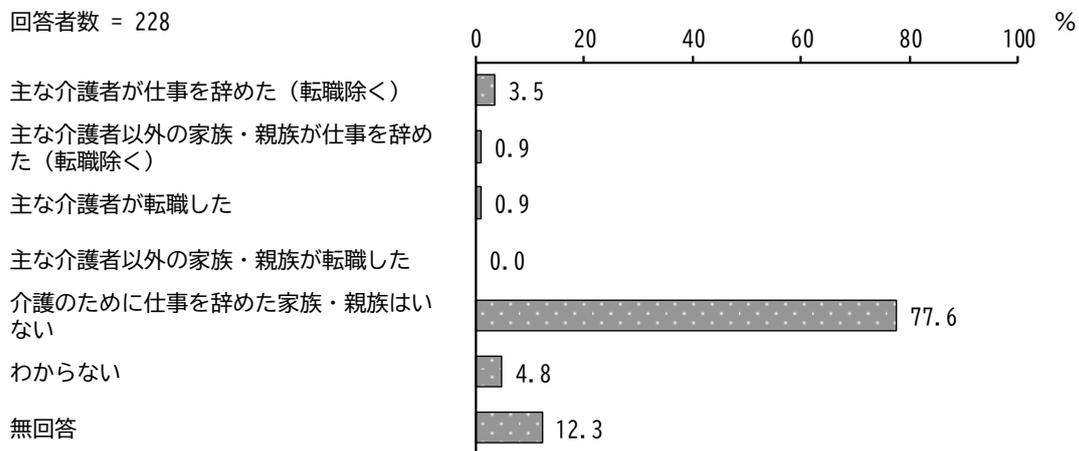
単位：%

区分	回答者数(件)	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助 (食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ (洗顔・歯磨き 等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、 送迎等
全 体	228	20.2	15.8	13.2	16.7	17.5	23.7	19.3	66.2
要支援1	33	—	—	—	3.0	6.1	9.1	9.1	51.5
要支援2	62	1.6	1.6	1.6	6.5	—	3.2	8.1	67.7
要介護1	32	9.4	12.5	12.5	9.4	6.3	12.5	9.4	62.5
要介護2	30	36.7	23.3	16.7	33.3	33.3	53.3	20.0	80.0
要介護3	9	88.9	66.7	44.4	55.6	44.4	88.9	77.8	88.9
要介護4	13	84.6	46.2	53.8	30.8	76.9	84.6	76.9	76.9
要介護5	5	80.0	80.0	100.0	40.0	80.0	80.0	60.0	80.0

区分	服薬	認知症状への対応	医療面での対応 (経管栄養、スト ーマ等)	食事の準備 (調理等)	その他の家事 (掃除、洗濯、買 い物等)	金銭管理や生活面 に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全 体	36.0	12.7	7.9	65.4	78.9	55.3	7.5	—	2.6
要支援1	24.2	3.0	6.1	54.5	63.6	42.4	9.1	—	—
要支援2	3.2	—	1.6	48.4	75.8	19.4	6.5	—	3.2
要介護1	43.8	21.9	9.4	78.1	81.3	81.3	9.4	—	6.3
要介護2	60.0	16.7	10.0	80.0	86.7	73.3	6.7	—	3.3
要介護3	88.9	55.6	22.2	100.0	100.0	100.0	—	—	—
要介護4	76.9	38.5	23.1	92.3	100.0	92.3	—	—	—
要介護5	100.0	20.0	20.0	100.0	100.0	100.0	—	—	—

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が77.6%と最も高くなっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要支援2、要介護2で「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が高くなっています。

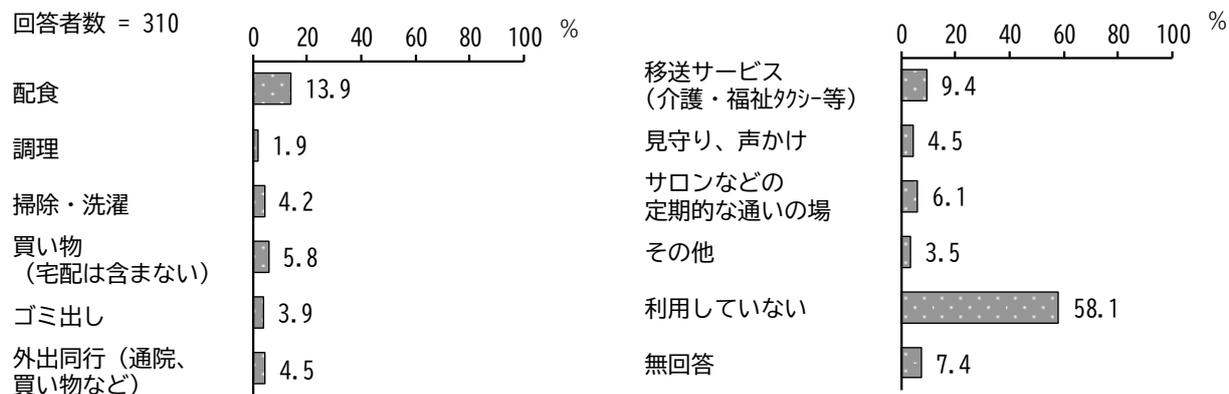
単位：%

区分	回答者数（件）	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
全体	228	3.5	0.9	0.9	—	77.6	4.8	12.3
要支援1	33	—	—	3.0	—	81.8	6.1	9.1
要支援2	62	—	—	—	—	88.7	1.6	9.7
要介護1	32	9.4	—	3.1	—	65.6	9.4	12.5
要介護2	30	6.7	3.3	—	—	83.3	6.7	—
要介護3	9	—	11.1	—	—	66.7	—	22.2
要介護4	13	15.4	—	—	—	53.8	7.7	23.1
要介護5	5	—	—	—	—	40.0	—	60.0

ここから再び、全員に調査してください。

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数選択可）

「利用していない」の割合が58.1%と最も高く、次いで「配食」の割合が13.9%となっています。



【要介護度別】

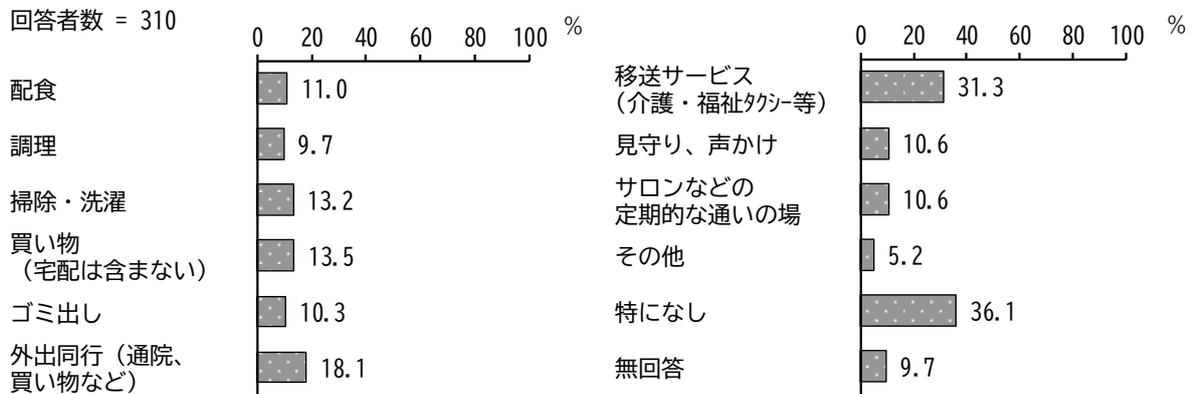
要介護度別にみると、要介護3で「利用していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配食	調理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行 (通院、買い物など)	移送サービス (介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
全体	310	13.9	1.9	4.2	5.8	3.9	4.5	9.4	4.5	6.1	3.5	58.1	7.4
要支援1	61	11.5	—	—	3.3	—	4.9	13.1	1.6	11.5	1.6	62.3	3.3
要支援2	85	16.5	—	3.5	7.1	3.5	2.4	15.3	4.7	7.1	2.4	49.4	2.4
要介護1	41	14.6	4.9	7.3	7.3	7.3	4.9	7.3	14.6	7.3	7.3	53.7	9.8
要介護2	36	13.9	5.6	8.3	11.1	11.1	8.3	2.8	5.6	—	11.1	52.8	13.9
要介護3	10	10.0	—	10.0	—	—	—	—	—	—	—	80.0	10.0
要介護4	13	—	—	—	—	—	—	7.7	—	—	—	61.5	30.8
要介護5	5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	80.0	20.0

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）

「特になし」の割合が36.1%と最も高く、次いで「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」の割合が31.3%、「外出同行(通院、買い物など)」の割合が18.1%となっています。



【要介護度別】

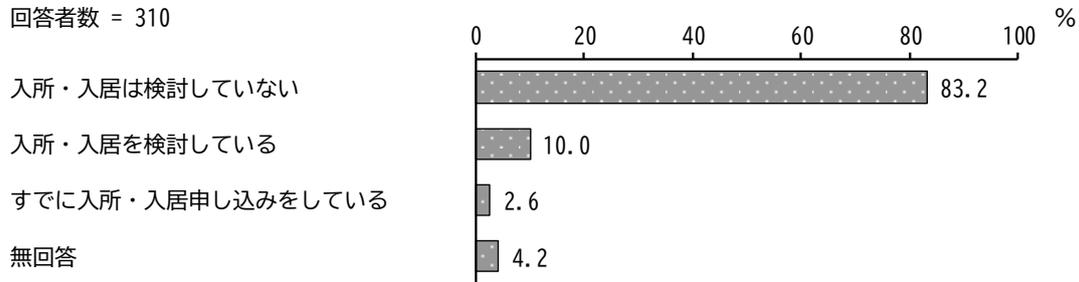
要介護度別にみると、要介護4で「特になし」の割合が、要介護1で「外出同行(通院、買い物など)」の割合が、要支援1で「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配食	調理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行 (通院、買い物など)	移送サービス (介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答
全体	310	11.0	9.7	13.2	13.5	10.3	18.1	31.3	10.6	10.6	5.2	36.1	9.7
要支援1	61	6.6	6.6	11.5	16.4	14.8	19.7	41.0	9.8	18.0	3.3	31.1	3.3
要支援2	85	12.9	11.8	12.9	16.5	12.9	18.8	36.5	8.2	9.4	1.2	36.5	4.7
要介護1	41	12.2	12.2	19.5	12.2	12.2	29.3	26.8	19.5	12.2	2.4	34.1	9.8
要介護2	36	8.3	5.6	8.3	8.3	2.8	11.1	22.2	5.6	—	13.9	38.9	25.0
要介護3	10	10.0	—	10.0	—	—	—	10.0	10.0	10.0	10.0	30.0	20.0
要介護4	13	7.7	—	—	—	—	—	15.4	7.7	—	7.7	53.8	23.1
要介護5	5	20.0	20.0	—	—	—	—	—	—	—	—	60.0	20.0

問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください
(1つを選択)

「入所・入居は検討していない」の割合が83.2%と最も高く、次いで「入所・入居を検討している」の割合が10.0%となっています。



【要介護度別】

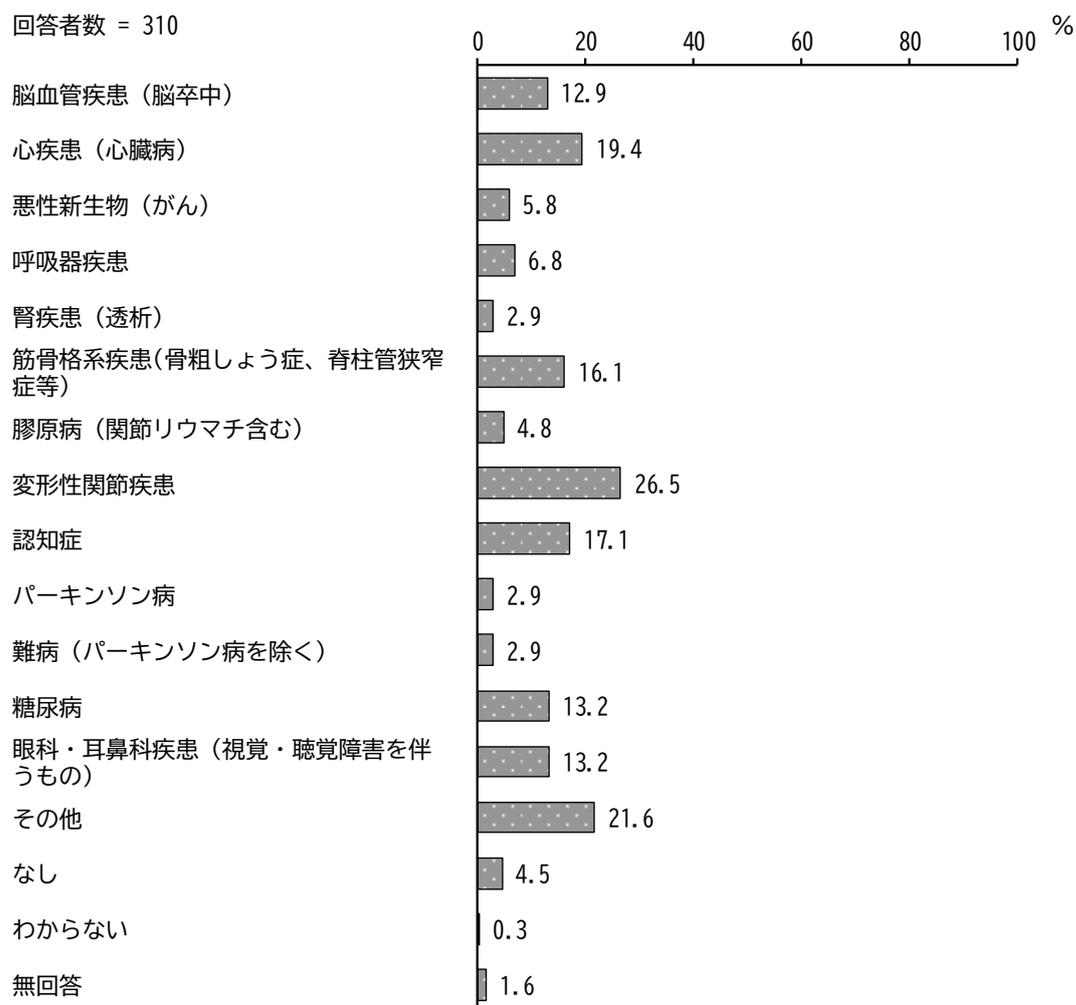
要介護度別にみると、要支援1で「入所・入居は検討していない」の割合が、要介護4で「入所・入居を検討している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答
全体	310	83.2	10.0	2.6	4.2
要支援1	61	91.8	4.9	1.6	1.6
要支援2	85	87.1	10.6	—	2.4
要介護1	41	75.6	12.2	9.8	2.4
要介護2	36	83.3	13.9	—	2.8
要介護3	10	60.0	10.0	—	30.0
要介護4	13	76.9	15.4	7.7	—
要介護5	5	80.0	20.0	—	—

問 11 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください
（複数選択可）

「変形性関節疾患」の割合が26.5%と最も高く、次いで「心疾患（心臓病）」の割合が19.4%、「認知症」の割合が17.1%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護4、要介護2で「認知症」の割合が、要介護3で「脳血管疾患（脳卒中）」の割合が高くなっています。

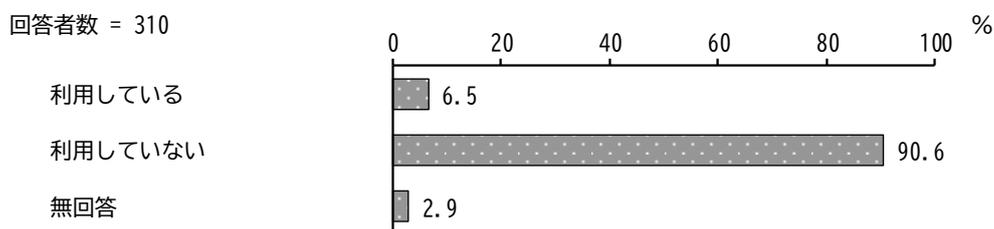
単位：％

区分	回答者数（件）	脳血管疾患（脳卒中）	心疾患（心臓病）	悪性新生物（がん）	呼吸器疾患	腎疾患（透析）	筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	膠原病（関節リウマチ含む）	変形性関節疾患
全体	310	12.9	19.4	5.8	6.8	2.9	16.1	4.8	26.5
要支援1	61	11.5	16.4	4.9	8.2	4.9	23.0	3.3	29.5
要支援2	85	10.6	15.3	3.5	4.7	4.7	17.6	5.9	42.4
要介護1	41	14.6	14.6	2.4	4.9	—	14.6	7.3	14.6
要介護2	36	11.1	22.2	13.9	5.6	—	13.9	5.6	8.3
要介護3	10	30.0	10.0	10.0	10.0	—	10.0	—	10.0
要介護4	13	7.7	7.7	7.7	—	—	—	—	15.4
要介護5	5	40.0	20.0	—	—	—	—	—	—

区分	認知症	パーキンソン病	難病（パーキンソン病を除く）	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	その他	なし	わからない	無回答
全体	17.1	2.9	2.9	13.2	13.2	21.6	4.5	0.3	1.6
要支援1	3.3	—	—	11.5	14.8	26.2	4.9	—	—
要支援2	7.1	2.4	7.1	14.1	9.4	22.4	2.4	—	3.5
要介護1	26.8	2.4	—	22.0	12.2	31.7	7.3	2.4	—
要介護2	33.3	5.6	2.8	19.4	16.7	11.1	2.8	—	2.8
要介護3	30.0	10.0	—	20.0	20.0	10.0	—	—	—
要介護4	38.5	7.7	7.7	—	7.7	30.8	15.4	—	—
要介護5	20.0	—	—	—	20.0	—	20.0	—	—

問12 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか
（1つを選択）

「利用している」の割合が6.5%、「利用していない」の割合が90.6%となっています。



【要介護度別】

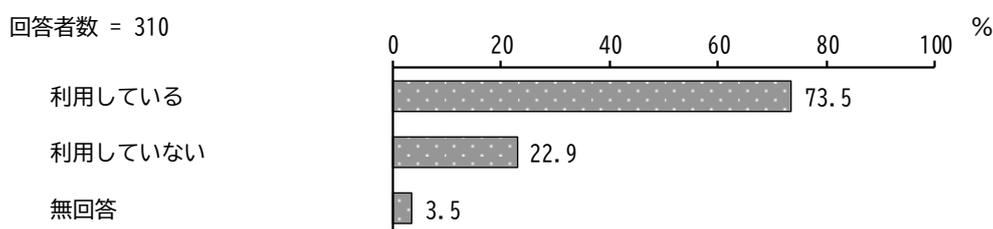
要介護度別にみると、要支援1で「利用していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	利用している	利用していない	無回答
全体	310	6.5	90.6	2.9
要支援1	61	—	100.0	—
要支援2	85	2.4	94.1	3.5
要介護1	41	12.2	82.9	4.9
要介護2	36	11.1	88.9	—
要介護3	10	10.0	80.0	10.0
要介護4	13	30.8	69.2	—
要介護5	5	20.0	80.0	—

問13 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか(1つを選択)

「利用している」の割合が73.5%、「利用していない」の割合が22.9%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要支援2、要介護3で「利用している」の割合が高くなっています。

単位：%

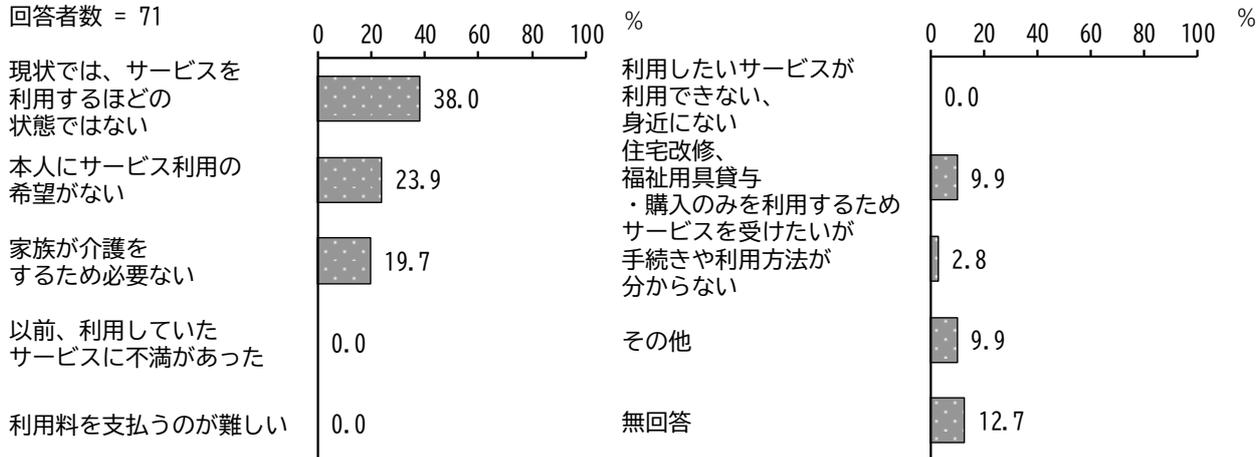
区分	回答者数(件)	利用している	利用していない	無回答
全体	310	73.5	22.9	3.5
要支援1	61	72.1	23.0	4.9
要支援2	85	84.7	15.3	—
要介護1	41	65.9	24.4	9.8
要介護2	36	75.0	25.0	—
要介護3	10	80.0	10.0	10.0
要介護4	13	69.2	23.1	7.7
要介護5	5	100.0	—	—

問 13 で「2.」を回答した場合は、問 14 も調査してください。

問 14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が 38.0%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」の割合が 23.9%、「家族が介護をするため必要ない」の割合が 19.7%となっています。

回答者数 = 71



【要介護度別】

要介護度別にみると、要支援1、要介護1で「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」「本人にサービス利用の希望がない」の割合が高くなっています。

単位：%

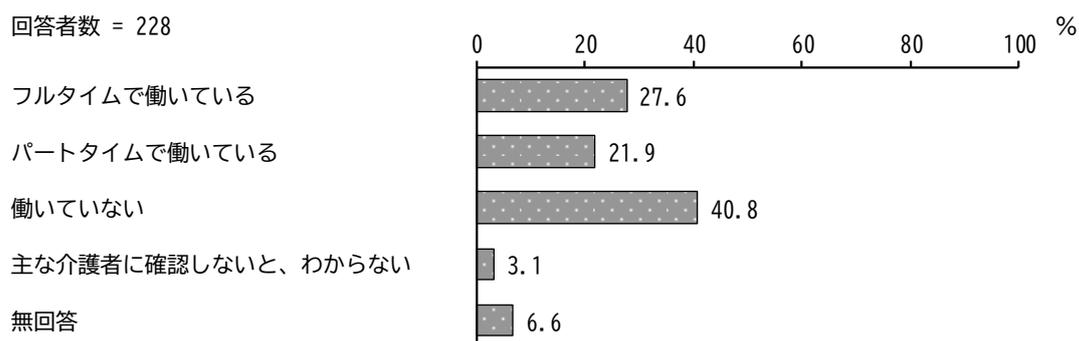
区分	回答者数 (件)	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	その他	無回答
全体	71	38.0	23.9	19.7	-	-	-	9.9	2.8	9.9	12.7
要支援1	14	50.0	14.3	14.3	-	-	-	7.1	-	7.1	14.3
要支援2	13	30.8	15.4	23.1	-	-	-	30.8	-	7.7	15.4
要介護1	10	50.0	30.0	10.0	-	-	-	-	-	10.0	20.0
要介護2	9	22.2	33.3	22.2	-	-	-	11.1	11.1	22.2	-
要介護3	1	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
要介護4	3	-	66.7	33.3	-	-	-	-	-	-	33.3
要介護5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問2で「2.」～「5.」を回答し、さらに「主な介護者」が調査に同席している場合は、「主な介護者」の方にB票へのご回答・ご記入をお願いしてください。

「主な介護者」の方が同席されていない場合は、ご本人（調査対象者の方）にご回答・ご記入をお願いしてください（ご本人にご回答・ご記入をお願いすることが困難な場合は、無回答で結構です）。

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

「働いていない」の割合が40.8%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」の割合が27.6%、「パートタイムで働いている」の割合が21.9%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護4、要介護2で「働いていない」の割合が、要介護1で「パートタイムで働いている」の割合が高くなっています。

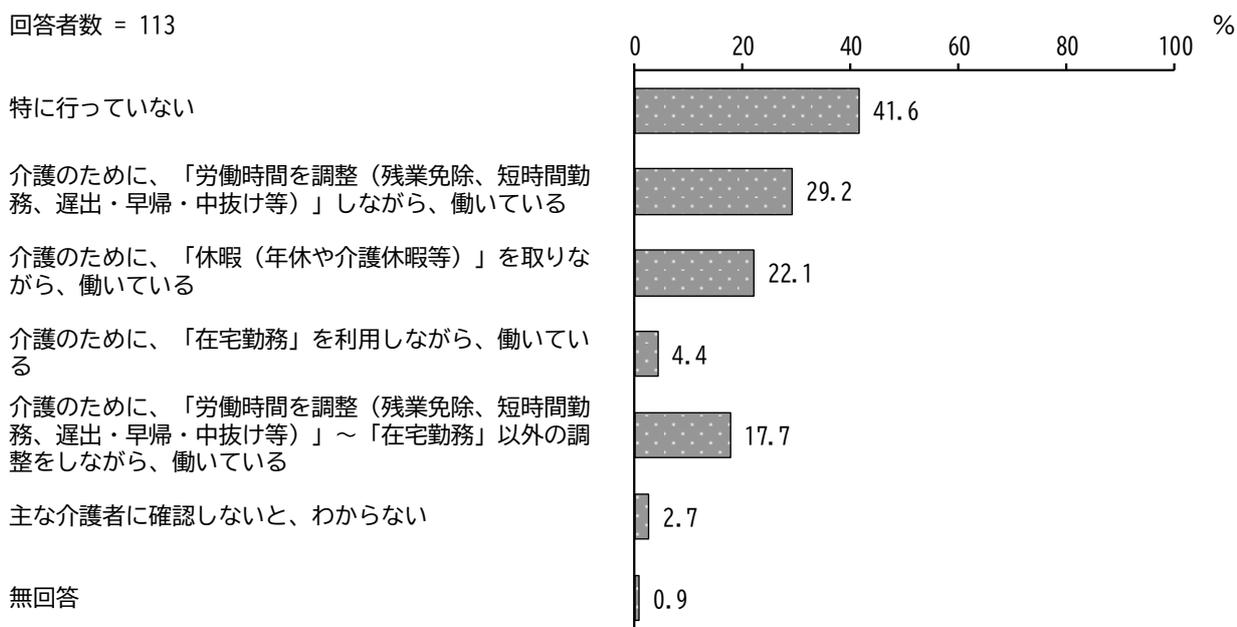
単位：%

区分	回答者数 (件)	フル タイム で働 いて いる	パート タイム で働 いて いる	働 いて い ない	主な 介護 者に 確認 しな いと、 わか ら ない	無 回 答
全 体	228	27.6	21.9	40.8	3.1	6.6
要支援1	33	30.3	18.2	36.4	—	15.2
要支援2	62	22.6	25.8	37.1	9.7	4.8
要介護1	32	25.0	28.1	43.8	—	3.1
要介護2	30	20.0	23.3	53.3	—	3.3
要介護3	9	22.2	33.3	44.4	—	—
要介護4	13	23.1	15.4	53.8	—	7.7
要介護5	5	20.0	20.0	40.0	—	20.0

問2 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をして
いますか（複数選択可）

「特に行っていない」の割合が41.6%と最も高く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が29.2%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」の割合が22.1%となっています。

回答者数 = 113



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護2で「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が、要介護1で「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」の割合が、要支援1で「特に行っていない」の割合が高くなっています。

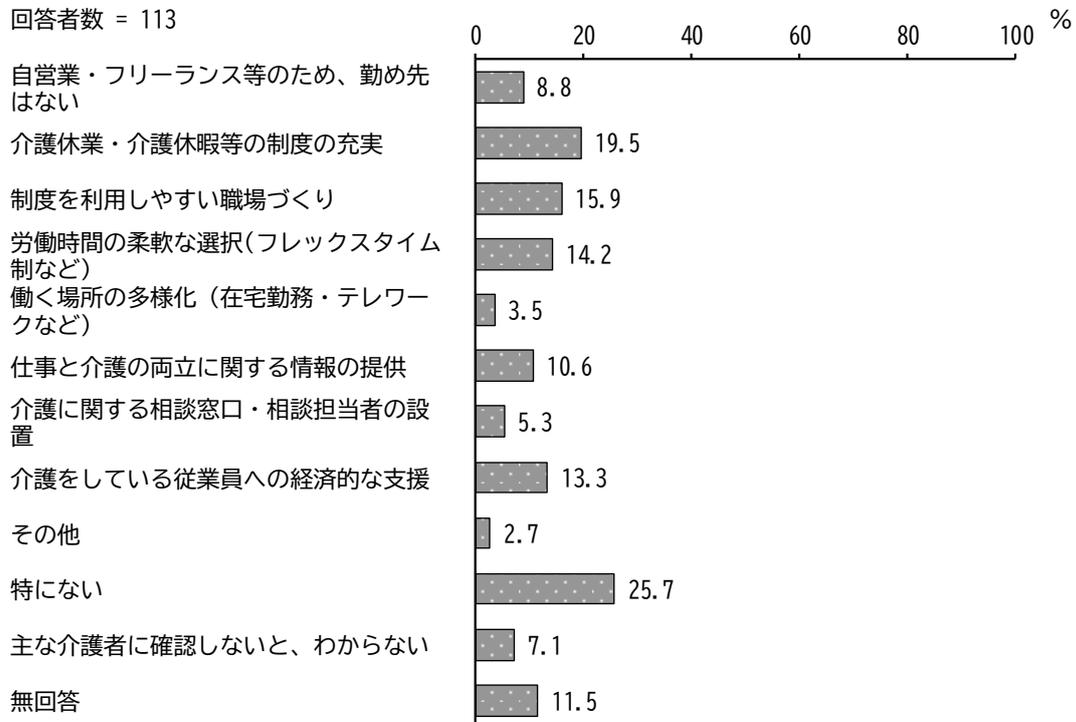
単位：%

区分	回答者数（件）	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」「在宅勤務」以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体	113	41.6	29.2	22.1	4.4	17.7	2.7	0.9
要支援1	16	56.3	12.5	6.3	—	—	18.8	6.3
要支援2	30	50.0	23.3	13.3	—	16.7	—	—
要介護1	17	17.6	29.4	41.2	5.9	17.6	—	—
要介護2	13	23.1	53.8	23.1	15.4	30.8	—	—
要介護3	5	40.0	40.0	20.0	—	20.0	—	—
要介護4	5	20.0	60.0	40.0	20.0	20.0	—	—
要介護5	2	50.0	50.0	50.0	—	—	—	—

問3 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

「特にない」の割合が25.7%と最も高く、次いで「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合が19.5%、「制度を利用しやすい職場づくり」の割合が15.9%となっています。

回答者数 = 113



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護1で「制度を利用しやすい職場づくり」「仕事と介護の両立に関する情報の提供」「介護をしている従業員への経済的な支援」の割合が高くなっています。

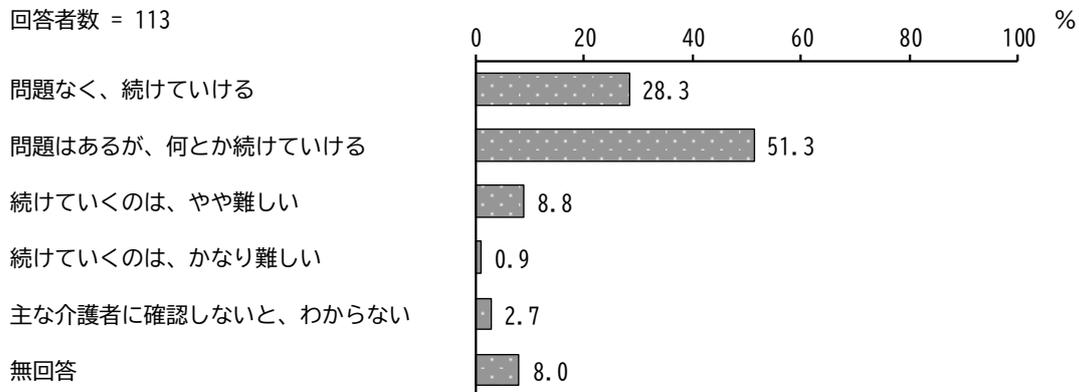
単位：%

区分	回答者数(件)	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	仕事と介護の両立に関する情報の提供
全体	113	8.8	19.5	15.9	14.2	3.5	10.6
要支援1	16	-	25.0	-	12.5	-	-
要支援2	30	10.0	6.7	6.7	3.3	3.3	13.3
要介護1	17	5.9	17.6	41.2	11.8	11.8	23.5
要介護2	13	23.1	23.1	7.7	23.1	-	15.4
要介護3	5	-	60.0	20.0	20.0	-	-
要介護4	5	-	-	20.0	-	-	20.0
要介護5	2	-	-	50.0	50.0	-	-

区分	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特になし	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体	5.3	13.3	2.7	25.7	7.1	11.5
要支援1	6.3	-	-	25.0	25.0	6.3
要支援2	10.0	6.7	-	40.0	6.7	16.7
要介護1	11.8	23.5	5.9	17.6	-	5.9
要介護2	-	7.7	7.7	7.7	-	23.1
要介護3	-	60.0	-	20.0	-	-
要介護4	-	20.0	-	20.0	-	20.0
要介護5	-	50.0	50.0	-	-	-

問4 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか
(1つを選択)

「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が51.3%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」の割合が28.3%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要支援1で「問題なく、続けていける」の割合が、要支援2で「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が高くなっています。

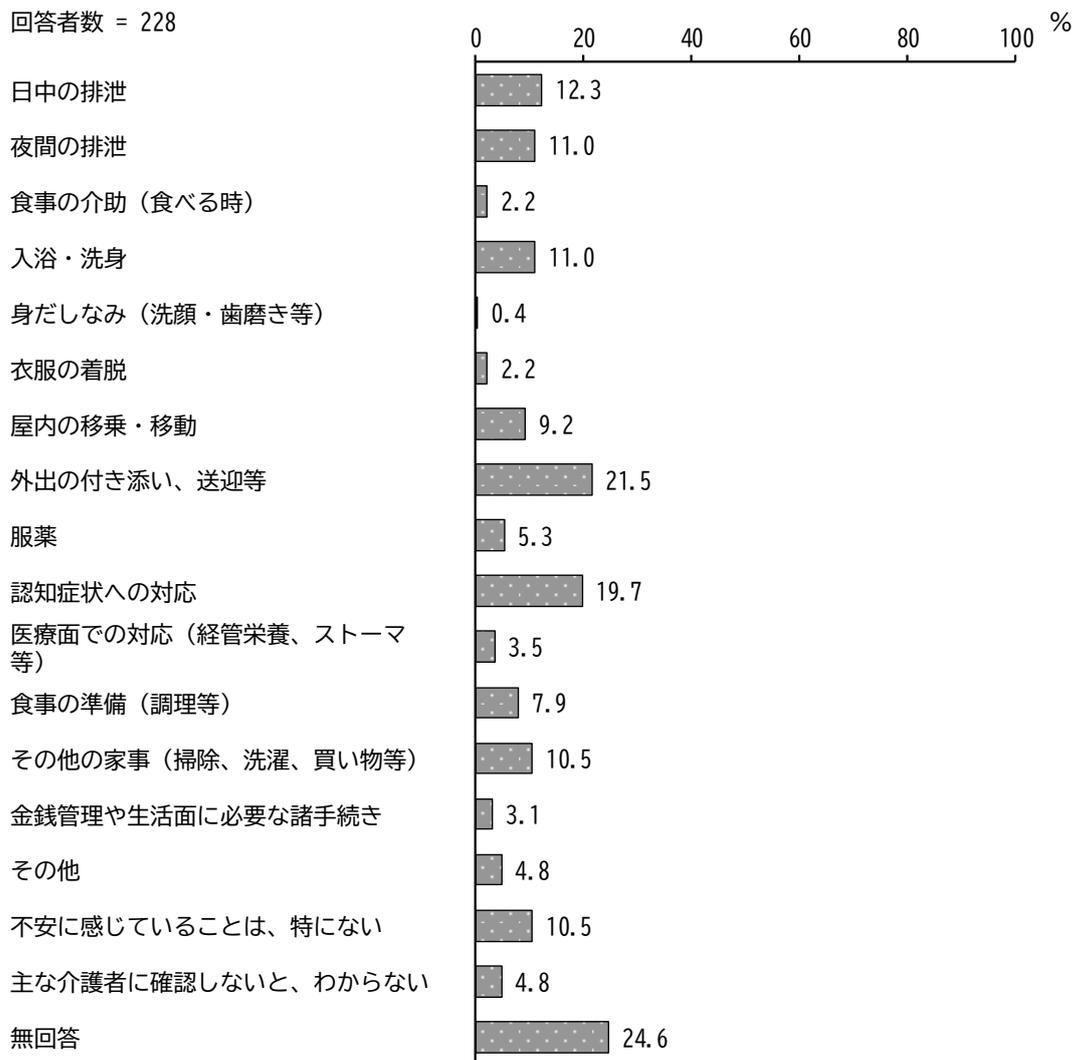
単位：%

区分	回答者数(件)	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体	113	28.3	51.3	8.8	0.9	2.7	8.0
要支援1	16	50.0	25.0	6.3	—	6.3	12.5
要支援2	30	33.3	60.0	3.3	—	3.3	—
要介護1	17	23.5	52.9	5.9	—	—	17.6
要介護2	13	15.4	53.8	23.1	—	—	7.7
要介護3	5	—	80.0	—	20.0	—	—
要介護4	5	20.0	40.0	20.0	—	—	20.0
要介護5	2	—	50.0	50.0	—	—	—

ここから再び、全員の方にお伺いします。

問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）
（3つまで選択可）

「外出の付き添い、送迎等」の割合が21.5%と最も高く、次いで「認知症状への対応」の割合が19.7%、「日中の排泄」の割合が12.3%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護2で「入浴・洗身」の割合が、要介護4で「夜間の排泄」の割合が、要介護1で「認知症状への対応」の割合が高くなっています。

単位：％

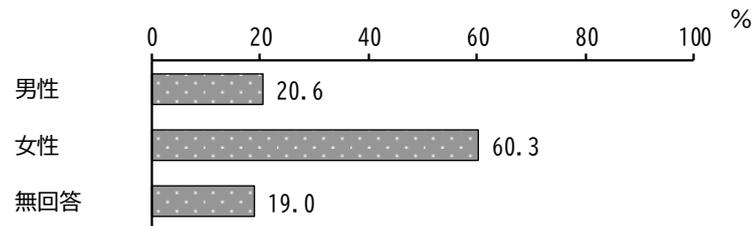
区分	回答者数(件)	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬
全体	228	12.3	11.0	2.2	11.0	0.4	2.2	9.2	21.5	5.3
要支援1	33	3.0	—	—	3.0	—	—	3.0	18.2	9.1
要支援2	62	4.8	12.9	—	9.7	—	4.8	9.7	25.8	1.6
要介護1	32	18.8	15.6	—	—	—	3.1	9.4	15.6	12.5
要介護2	30	16.7	6.7	—	26.7	3.3	—	10.0	20.0	6.7
要介護3	9	44.4	44.4	—	44.4	—	—	22.2	11.1	—
要介護4	13	15.4	23.1	7.7	7.7	—	—	—	30.8	—
要介護5	5	—	—	20.0	—	—	—	—	—	—

区分	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
全体	5.3	19.7	3.5	7.9	10.5	3.1	4.8	10.5	4.8	24.6
要支援1	9.1	6.1	3.0	15.2	9.1	3.0	6.1	21.2	9.1	18.2
要支援2	1.6	17.7	3.2	6.5	19.4	3.2	6.5	14.5	12.9	16.1
要介護1	12.5	31.3	9.4	3.1	3.1	6.3	3.1	6.3	—	31.3
要介護2	6.7	16.7	3.3	6.7	—	3.3	3.3	3.3	—	36.7
要介護3	—	33.3	—	—	—	—	—	11.1	—	22.2
要介護4	—	7.7	7.7	—	—	—	15.4	7.7	—	15.4
要介護5	—	40.0	—	—	—	—	20.0	20.0	—	40.0

性別

「男性」の割合が20.6%、「女性」の割合が60.3%となっています。

回答者数 = 310



【要介護度別】

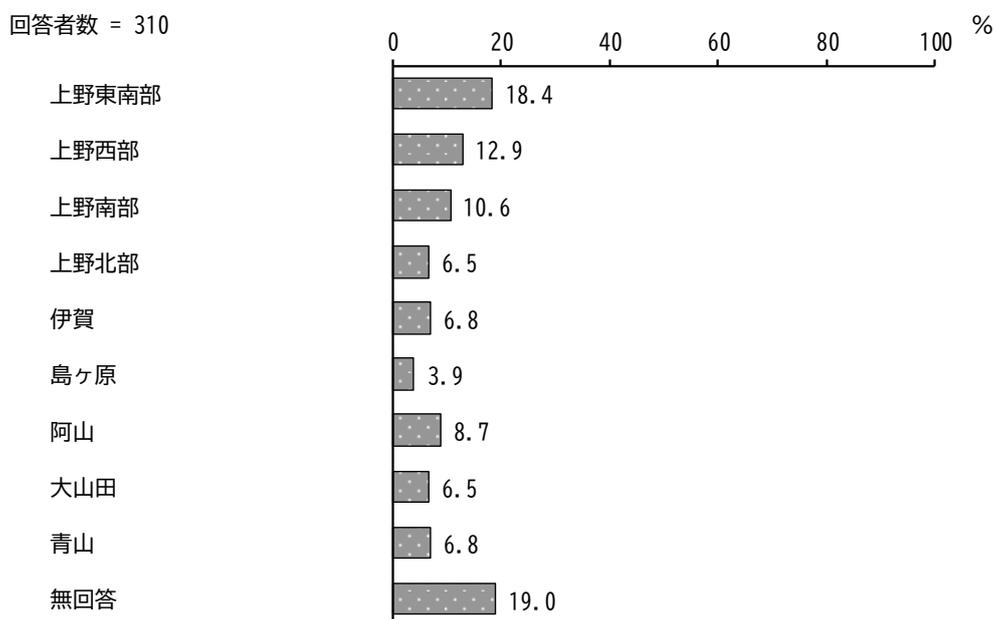
要介護度別にみると、要支援2、要介護3、要介護4で「女性」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	男性	女性	無回答
全 体	310	20.6	60.3	19.0
要支援1	61	34.4	65.6	—
要支援2	85	16.5	83.5	—
要介護1	41	29.3	70.7	—
要介護2	36	30.6	69.4	—
要介護3	10	20.0	80.0	—
要介護4	13	23.1	76.9	—
要介護5	5	20.0	80.0	—

圏域

「上野東南部」の割合が18.4%と最も高く、次いで「上野西部」の割合が12.9%、「上野南部」の割合が10.6%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、要介護3、要支援1で「上野東南部」「上野西部」の割合が高くなっています。

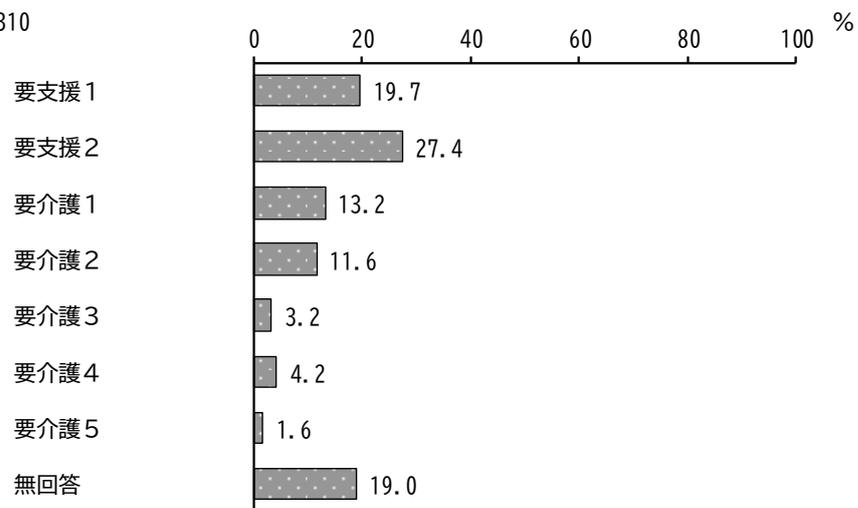
単位：%

区分	回答者数(件)	上野東南部	上野西部	上野南部	上野北部	伊賀	島ヶ原	阿山	大山田	青山	無回答
全体	310	18.4	12.9	10.6	6.5	6.8	3.9	8.7	6.5	6.8	19.0
要支援1	61	26.2	19.7	14.8	1.6	6.6	6.6	8.2	8.2	8.2	—
要支援2	85	21.2	15.3	12.9	12.9	9.4	3.5	12.9	5.9	5.9	—
要介護1	41	24.4	14.6	12.2	9.8	9.8	—	12.2	7.3	9.8	—
要介護2	36	22.2	13.9	11.1	5.6	—	8.3	13.9	16.7	8.3	—
要介護3	10	20.0	30.0	10.0	10.0	10.0	10.0	—	—	10.0	—
要介護4	13	23.1	7.7	7.7	7.7	30.8	7.7	7.7	—	7.7	—
要介護5	5	—	—	40.0	—	—	—	—	20.0	40.0	—

要介護度

「要支援2」の割合が27.4%と最も高く、次いで「要支援1」の割合が19.7%、「要介護1」の割合が13.2%となっています。

回答者数 = 310



伊賀市
第7次高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画
の策定にかかるニーズ調査
令和5年3月

発 行：健康福祉部介護高齢福祉課
三重県伊賀市四十九町 3184 番地
電 話：0595-26-3939
F A X：0595-26-3950