

8月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員（弁護士）が相談に応じます。 （年度内1回のみ）	① 8日(木) ② 27日(火)	13:00～16:30	本庁舎 2階相談室3	住民課 ① 8/1 8:30～受付 ② 8/20 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談（弁護士） *収入要件あり ※予約制	21日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限（8/20） ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談（離婚・親権など） ※予約制	7日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間（7/22～8/2） ※先着4人	22-9632
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	14日(水)	13:30～15:30	本庁舎 2階相談室3	住民課	22-9638
			島ヶ原支所 1階応接室	島ヶ原支所	59-2053
	22日(木)	13:30～16:00	青山複合施設 アオーネ 会議室3	青山支所	52-3227
人権相談 （人権擁護委員）	2日(金)	13:30～16:00	阿山保健福祉センター 2階会議室	人権政策課	22-9683
	7日(水)	13:30～16:00	島ヶ原支所 会議室		
	8日(木)	9:00～12:00	青山複合施設 アオーネ 会議室1		
	9日(金)	13:30～16:00	西柘植地区市民センター		
	15日(木)		ハイトピア伊賀 4階相談室3		
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） ※予約制	28日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	住民課 ※受付期間（7/25～8/26） ※先着5人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	7日(水) 16日(金)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	1日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限（7/29） ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	28日(水)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限（8/21）	24-8076
健康相談	30日(金)	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	1日(木)	13:30～15:00	木興町市民館	シルバー人材センター	24-5800
	22日(木) ※予約制		伊賀市シルバーワークプラザ		

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電 話	相談内容	問い合わせ	電 話
消費生活相談	住民課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談（教育相談）	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こども家庭支援課	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談			人権相談	人権政策課	22-9683

8月の子育てカレンダー

各教室の対象年齢や予約受付開始日など詳しくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援のための教室・事業のご案内

日	月	火	水	木	金	土
◆各センターのプレイルームで遊べます 包 月～金曜日 9:00～17:00 (休館日：土・日曜日、祝日) 青 あ 火～土曜日 9:00～17:00 (休館日：月・日曜日、祝日、8月13日火)				1	2	3
					い らぶらぶひろば あ 元気っ子ひろば	包 土曜ふれあい広場
4	5	6	7	8	9	10
大 おたのしみひろば 曙 すくすくひろば	包 離乳食教室	青 おはなし会 曙 ぐるんぱ 森 さあ始めよう離乳食	青 おともだちあつまれ！	包 キラキラがち 包 高校生がプレイルームにやってくる！ い らぶらぶひろば		
11	12	13	14	15	16	17
包 にんにんパーク (上野南公園)						包 開所日
18	19	20	21	22	23	24
い らぶらぶひろば 曙 すくすくひろば			曙 ぐるんぱ	大 わんわんひろば 青 おともだちあつまれ！	包 ぴよぴよ Baby あ みんなあつまれ！	青 土曜広場
25	26	27	28	29	30	31
包 開所日 (～12:00)	包 子育て講座 い らぶらぶひろば 島 プレイルームでアート 大 のびっこひろば 曙 すくすくひろば 森 あちゃんなんでも相談・はついき測定	島 プレイルームでアート	包 はいはい・たっち い 赤ちゃんひろばミルキ あ びよっこエプロン 青 なかよし広場 曙 ぐるんぱ 森 離乳食お悩み相談室	島 わくわくひろば	い らぶらぶひろば	

包 子育て包括支援センター	島 島ヶ原子育て支援センター
青 青山子育て支援センター	あ あやま子育て支援センター
い いがまち子育て支援センター	大 大山田子育て支援センター
曙 曙保育園「すくすくらんど」	森 森川病院「エンジェル」



今月のフォトレポート




5月29日(水)に阿山保健福祉センターで実施した公開講座の様子です。今回はソプラノ歌手の久保田道子さんとピアノの橋本宏美さんによるコンサートで、「オーソレミオ」、「アヴェマリア」、「大きな栗の木の下で」、「海」などたくさんの曲が披露されました。親子で一緒にタンバリンやリングベルなどを一緒に鳴らしたり、音楽に合わせて体を動かしたりして楽しんでいる様子でした。

問い合わせ

- 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
- いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
- 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
- あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
- 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
- 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
- にんにんパーク ☎ 22-9665
- 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
- 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
- （健診）こども家庭支援課 ☎ 41-1556
- （乳幼児相談）子育て支援室 ☎ 22-9665