

# 上野総合市民病院だより

## ◆ナースのためのカムバックセミナーを開催しています

「看護師資格はあっても、退職や結婚、出産などで一旦現場を離れていたのが職場復帰が不安…」そんなブランクによる不安を感じている人の職場復帰を応援する研修会がカムバックセミナーです。

今年度も年4回の開催を予定しています。開催は、4月、6月、9月、12月のいずれも第3火曜日と水曜日の2日間です（4月、6月は開催済）。1日目は感染対策、看護技術（採血・点滴静注・血糖測定・吸引）、医療機器の取り扱い、救急蘇生法、2日目は病棟実習（看護業務体験）の内容で実施しています。

参加者からは、「看護技術の手順を思い出したり、

注意点を再確認したりすることができました。」「急変した時の経験がなく不安でしたが、対応を学ぶよい機会になりました。」などの感想が寄せられています。また、参加したことで自信につながり職場復帰した人も多くいます。当院では、職場復帰後も必要な研修を受けていただけるよう継続的に支援を行っています。

小さなお子さんがいる人は、カムバックセミナー受講中は院内の託児所を利用できますので、お申し出ください。そのほか、院内見学も随時実施していますので、ご希望の人はぜひお問い合わせください。

（副看護部長 高久 幸子）



## 7月の二次救急実施病院

### ◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	岡波	名張	岡波	名張	上野	名張
7	8	9	10	11	12	13
岡波・名張	岡波	上野	岡波	名張	上野	上野
14	15	16	17	18	19	20
岡波	岡波	名張	岡波	名張	上野	名張
21	22	23	24	25	26	27
岡波・名張	岡波	上野	岡波	名張	上野	上野
28	29	30	31	*小児科以外の診療科です。		
岡波	岡波	名張	岡波			

※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。  
※非当番日は救急の受け入れを行いません。

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分  
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯（岡波総合病院）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分  
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分  
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

二次救急（重症）の人が対象です。

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず受診前に連絡が必要です。

上野総合市民病院 ☎ 24-1111

名張市立病院 ☎ 61-1100

岡波総合病院 ☎ 21-3135



### ◎伊賀市応急診療所（一次救急）

【診療科目】 一般診療・小児科 【所在地】 上之庄 1700-1 ☎ 22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は診療終了時刻の30分前までです。

※各種感染症検査は行っていません。

※点滴・レントゲン検査・血液検査などはできません。

※救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。



### ◎伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎ 0120-4199-22

※通話料・相談料は無料です。

### ◎三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

受診できる医療機関をご案内（24時間）

伊賀市の人口・世帯数 ○総数 85,225人（前月比 -76）  
令和6年5月31日現在 ○世帯数 40,553世帯（前月比 -4）

広報いがをスマホでチェック



マチイロ

