

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

### 伊賀市役所 本庁舎 8月のアート情報

本庁舎で下記の展示を行っています

#### ◆4階市民ミニギャラリー

○伊賀市上野老人クラブ連合会  
写真展

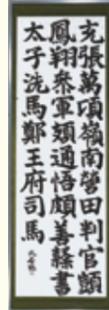
#### ◆1階玄関横

○第19回伊賀市民美術展覧会  
(市展「いが」) 高校生入賞作品  
(絵画)

「ヒロガリ」  
坂本 怜奈さん  
(伊賀白鳳高校)



〈書〉  
「臨 顔勤礼碑」  
森 元希さん  
(上野高校)



〈書〉  
「臨 張遷碑」  
村田 凜々花さん  
(上野高校)



〈彫塑工芸〉  
「成鳥中」  
川本 輝希さん  
(伊賀白鳳高校)



○いけばな (伊賀華道協会)  
※都合により展示物が変わる場合があります。  
※観覧時間は市役所の開庁時間に  
準じます。

#### 市民ミニギャラリー展示作品募集中

【問い合わせ】  
美術博物館建設準備室  
☎ 41-0400  
FAX 22-9694



### 健康診査を 受けましょう!



#### ◆特定健康診査、後期高齢者健康診査

国民健康保険に加入している40歳以上のひと、後期高齢者医療制度に8月31日までに加入した人に受診券を送付しています。

#### ◆国民健康保険簡易人間ドック

応募した人に受診券を送付しています。受診前に、医療機関への事前予約が必要です。実施期限内に受診してください。また、キャンセルする場合は、必ず保険年金課までご連絡ください。

【実施期限】 いずれも11月30日(出)  
※期限が近づくと予約が取りづらくなることがあります。早めの受診をお勧めします。

【問い合わせ】 保険年金課  
☎ 22-9659 FAX 26-0151

### 行政だより「ウィークリー伊賀市」 市公式 YouTube チャンネルで配信中!



【問い合わせ】 秘書広報課  
☎ 22-9636 FAX 24-7900

### IGA URBAN SPORTS PARK (イガ アーバンスポーツパーク) 実証実験中

【と き】 9月1日(日)まで  
【ところ】  
しらさぎ運動公園第2駐車場内  
特設会場 (下友生 3032)



【問い合わせ】  
スポーツ振興課  
☎ 22-9635  
FAX 22-9694  
✉ sports@city.iga.lg.jp



### 特別障害者手当・ 障害児福祉手当



#### ◆特別障害者手当 (月額 28,840 円)

【対象者】 20歳以上で、身体・知的・精神に著しく重度の障がいがあり、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の人

※次に当てはまる場合は支給しません。  
○施設に入所している。(グループホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅など、一部の施設を除く。)  
○病院や診療所に3カ月以上継続して入院している。  
○本人とその配偶者、または扶養義務者に一定額以上の所得がある。

#### ◆障害児福祉手当 (月額 15,690 円)

【対象者】 20歳未満で、身体・知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別な介護を必要とする人

※次に当てはまる場合は支給しません。  
○障がいを支給事由とする年金を受けている。  
○施設に入所している。(ただし、児童相談所一時保護施設など、一部の施設を除く。)  
○本人とその扶養義務者に一定額以上の所得がある。

#### ◆認定を受けるには

本人(障がい児の場合は保護者)からの請求により審査後、認定します。

#### ◆現況届を提出してください

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当を受給している人は、受給資格確認のために現況届の提出が必要です。

8月上旬に対象者へ必要書類を送付しますので、必ず提出してください。期日までに提出がないと、受給資格があっても引き続き手当を受けることができません。

【提出期間】  
8月9日(金)～9月10日(火)  
※土・日曜日、祝日を除く。

#### 【提出先・問い合わせ】

○障がい福祉課  
☎ 22-9656 FAX 22-9662  
✉ shougai@city.iga.lg.jp  
○各支所 (上野支所を除く。)

### 食生活改善推進員 養成講座<sup>申</sup>



食生活についての正しい知識を身につけ、健康づくりに役立ててみませんか。養成講座を修了後は「食生活改善推進員」として、栄養や食事についての学習会や調理実習など、地域で活動できます。

【と き】  
9月24日(火)、10月29日(火)、  
11月26日(火)、12月24日(火)、  
令和7年1月28日(火)、2月26日(水)  
午前10時～午後3時  
(9月24日、11月26日、1月28日は午後1時30分～4時)

【ところ】 ハイピア伊賀  
4階多目的室・調理実習室

【対象者】  
市内在住で、6回コースのうち5回以上参加でき、修了後に伊賀市食生活改善推進協議会に入会できる人

【料 金】  
○初回 2,000 円 (テキスト代)  
○調理実習食材料代 1,500 円 (500 円×3 回)  
○その他別途費用あり  
【定 員】 先着 15 人  
※応募数が 10 人に満たない場合は実施しません。

【申込方法】 住所・氏名・生年月日・電話番号を下記まで

【申込期間】 8月9日(金)～30日(金)  
【申込先・問い合わせ】 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666  
✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp

### HPV(子宮頸がん) ワクチン キャッチアップ 令和7年3月31日まで



対象は平成9年4月2日生まれから平成20年4月1日生まれの女性で、過去に HPV ワクチンの接種を合計3回受けていない場合、令和7年3月31日までの間に不足分を受けることができます。

決められた間隔をあけて同じワクチンを3回接種するため、接種完了まで約半年かかります。希望する人は早めに接種しましょう。

【問い合わせ】 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

### 認知症カフェ



※時間内の出入りは自由です。  
※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームを行います。

◆いがオレンジカフェ  
【と き】 8月6日(火)  
午前10時～正午

【ところ】  
ハイピア伊賀  
4階ミーティングルーム

【問い合わせ】 地域包括支援センター  
☎ 26-1521 FAX 24-7511

#### ◆オレンジカフェあやま

【と き】 8月21日(水)  
午前10時～正午

【ところ】  
グループホームあやま  
介護予防サロン (馬場 1128)

【問い合わせ】 地域包括支援センター  
東部サテライト  
☎ 45-1016 FAX 45-1055

### 認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 8月27日(火)  
午後1時30分～4時

【ところ】  
本庁舎 2階会議室 202  
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】 地域包括支援センター  
東部サテライト  
☎ 45-1016 FAX 45-1055

### がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀<sup>申</sup>



【と き】 9月5日(木)  
午後1時30分～3時30分

【ところ】  
ハイピア伊賀 5階学習室 2

【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話  
【申込先・問い合わせ】  
三重県がん相談支援センター  
☎ 059-223-1616  
FAX 059-202-5911



### 健康・福祉

#### お盆の歯科診療



急な歯の痛みや腫れなど、どうしても我慢できないときは、次の歯科医院で診察を受けることができます。



受診する前に必ず電話で確認し、健康保険証などを忘れずに持参してください。

【とき・ところ】 診療時間はいずれも午前9時から午後5時

○8月13日(火)  
ばんば歯科医院 (新堂 1276-1)  
☎ 45-1008

○8月15日(木)  
ふくち歯科クリニック  
(ゆめが丘 2-20-14)  
☎ 22-2134

【問い合わせ】 医療福祉政策課  
☎ 22-9705 FAX 22-9673

#### 子育て何でも問い合わせ窓口

子育てに関する手続きや、気になることなど、気軽にお問い合わせください。



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 上野城の天守閣の瓦屋根は色々な形に葺かれています。正面から見て三角形になっているのは、( ) と言います。

- ①千鳥破風
- ②切妻破風
- ③唐破風
- ④流破風

(答えは 30 ページ)