

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

おとこの料理教室^申 

◆初めてでも大丈夫！かんたんオムライス&ハンバーグ

【と き】 9月21日(出)
午前10時～午後1時

※この日は、親子で遊べる子育て包括支援センター第3土曜開所日です。

【と ころ】 **ハイトピア伊賀 4階調理実習室**

【メニュー】 オムライス、ハンバーグ、なすびとピーマンの回鍋肉、生ハムときゅうりとトウモロコシのサラダ、さつまいも、うずら卵、季節の果物

※作った料理は持ち帰ります。(お弁当2人分)

【講 師】 松永 啓子さん

【持ち物】 米1合・エプロン・三角巾・マスク

【対象者】 市内在住の料理初心者の男性

【料 金】 500円

【定 員】 先着6人

【申込方法】 住所・氏名・電話番号を下記まで

【申込受付開始日】 8月8日(休)

【申込先・問い合わせ】 男女共同参画センター

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

☎ 22-9632 FAX 22-9666


✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

大山田ふるさと夏まつり 

【と き】 8月15日(休) 午後6時～

【と ころ】 大山田せせらぎ公園

【内 容】 創作花火、打ち上げ花火、その他各種団体の出店 など

【問い合わせ】 大山田ふるさと夏まつり実行委員会

事務局 (山田地区市民センター)

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777


☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

☎/FAX 47-1777

連続講座「食を提供するボランティアに必要な知識」^申 

◆第1回「食中毒の基礎知識と予防法」

【と き】 8月26日(月)

午後2時～4時

【と ころ】 ゆめぼりすセンター 2階大会議室

【内 容】 保健所への届出、食中毒の事例、予防法、質疑応答

【講 師】 三重県 伊賀保健所 衛生指導課 職員

【対象者】 ○地域食堂を運営している人

○災害支援などで炊き出しボランティアをする人

○ボランティアの中で飲食を伴う活動をしている人

○これからボランティアを始めようとしている人

○市民活動に関心のある人

【定 員】 先着30人

【申込方法】 氏名・連絡先を下記まで

【申込期限】 8月19日(月)

【申込先・問い合わせ】 市民活動支援センター

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp


☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp

☎ 22-1511 FAX 22-0317

定例応急手当講習会^申 

◆普通救命講習Ⅲ (3時間)

【と き】 9月10日(火)

午後1時30分～4時30分

○9月21日(出) 午前9時～正午

【内 容】 乳児(1歳未満)、小児(1歳以上おおよそ16歳未満)に対する心肺蘇生法、AED取り扱い、異物除去法、止血法

◆普通救命講習Ⅰ (3時間)

【と き】 9月24日(火)

午後1時30分～4時30分

【内 容】 成人に対する心肺蘇生法、AED取り扱い、異物除去法、止血法

【と ころ】 消防本部 3階研修室

【対象者】 市内在住・在勤・在学の中学生以上

【定 員】 いずれも先着30人

※定員になり次第、締め切ります。

【申込方法】 申込フォームまたは電話

※団体での申し込みは、事前に電話でご相談ください。申込フォーム

【申込期限】 講習日の1週間前まで

【申込先・問い合わせ】 伊賀消防署 管理課

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544


☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

☎ 24-9106 FAX 24-3544

第2回おおよまだ人権大学 講座 in ライトピア^申 

【と き】 8月20日(火) 午後7時30分～9時

【と ころ】 ライトピアおおよまだ ホール

【内 容】 ○演題:「ウトロ平和祈念館が伝えたいメッセージ」

○講師:ウトロ平和祈念館 副館長 金 秀煥さん

【定 員】 80人

【申込方法】 当日までに氏名・電話番号を下記まで

【申込先・問い合わせ】 ライトピアおおよまだ

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

</