



認知症ってどんな病気？

「認知症」とは、さまざまな脳の病気に伴って、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能（記憶、判断力など）が低下して、社会生活に支障をきたした状態をいいます。認知症といえば高齢者の病気と思われがちですが、若い人でもなることがあり、65歳未満で発症した場合「若年性認知症」といいます。

最も多いのが「アルツハイマー型」認知症の原因として最も多いといわれているのが「アルツハイマー型認知症」です。記憶障害（もの忘れ）から始まることが多いですが、音として聞こえていても話がわかりにくかったり、物の名前がわからないなど

認知症と共に生きる「共生社会」をめざして

9月は「認知症月間」9月21日は「認知症の日」です。認知症は誰にでも起こり得る、とても身近な病気です。認知症になっても、できる限り住み慣れた地域で「誰もが安心して暮らし続けられるまちづくり」をめざして、みんなで認知症について学びを深めていきましょう。

どの「失語」や、視力は問題のない、目で見えた情報を形として把握しづらい「失認」、手足の動きは問題ないのに、今までできていた動作を行えない「失行」などが目立つこともあります。

認知症と共に生きるということ

認知症と診断されても、その日から何もできなくなるわけではありません。認知症で言葉ではうまく表現できなくても、嬉しい、悲しいという感情は持っています。

また、認知症という生活の困難を抱えても、前向きに暮らしている人がたくさんいます。地域包括支援センターでは、認知症に関する相談をお受けしているほか、誰もが自分らしく安心して暮らせるまちづくりのために、さまざまな取り組みを行っています。

共生社会への第一歩

市では、認知症の人やご家族、地域の人、介護・医療・福祉の専門職などが集まって、お互いの理解を深める場として「認知症カフェ」を毎月開催しています。認知症カフェでは、おしゃべりやゲームなどを通して、参加者同士の交流もしています。

認知症予防を目的とした参加もできるほか、専門職がいるので認知症に関する相談もできます。

認知症カフェ

- ◆いがオレンジカフェ
 - 【とき】 9月10日(火) 午前10時～正午
 - 【ところ】 ハイピア伊賀 4階ミーティングルーム
 - 【問い合わせ】 地域包括支援センター
- ◆オレンジカフェあやま
 - 【とき】 9月18日(水) 午前10時～正午
 - 【ところ】 グループホームあやま 介護予防サロン(馬場1128)
 - 【問い合わせ】 地域包括支援センター 東部サテライト

市内では、民間事業者などが主催する認知症カフェも開催されています。

- ◆オレンジサロン小田 (小田地区市民センター)
 - ◆にんにんカフェ (はあとの杜上野デイサービス)
 - ◆しらぶじカフェ(山畑農事集会所)
 - ◆ななーるカフェ (やまびの温泉研修館)
- 開催日時など、詳しくは地域包括支援センターにお問い合わせください。

9/24(火)・10/9(水)開催 認知症サポーター養成講座

◆「認知症サポーター」って？
認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守りサポートする応援者のことです。あなたも認知症サポーターになりませんか？



- 【とき】
 - ①9月24日(火) 午後3時～4時30分
 - ②10月9日(水) 午後1時30分～3時
 - 【ところ】
 - ①阿山保健福祉センター ホール
 - ②本庁舎 5階会議室 501
 - 【講師】 キャラバン・メイトいが
 - 【定員】 ①10人 ②30人
 - 【申込受付開始日】 各日とも9月9日(月)
 - 【申込方法】 住所・氏名・電話番号を南部サテライトまで。申込フォームからも申し込みできます。
- ※10人以上の団体を対象に随時「認知症サポーター養成講座」を実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



受講すると、認知症サポーターの証「オレンジリング」がもらえるよ！



地域包括支援センター
マスコットキャラクター にんサボくん

認知症月間中のイベント

- ◆街頭啓発
啓発物品の配布を行うほか、認知症に関する相談を受け付けます。
- 【とき】 9月10日(火) 午後2時～3時
- 【ところ】 イオン伊賀上野店
- ◆パネル展示
認知症に関するパネルの展示、パンフレット、啓発物品などの配布を行います。
- 【とき】 9月9日(月)～20日(金)
- 【ところ】 本庁舎 1階ロビー

9/27(金)開催 脳健康チェック

心配なものを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳健康チェックを行います。保健師による相談もあります。※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。



10/6(日)開催 認知症映画上映会

「ぼけますから、よろしくお願ひします」(102分)



- 【とき】 10月6日(日) 午後2時～4時 (受付：午後1時～)
- 【ところ】 ヒルホテルサンピア伊賀 4階白鳳の間
- 【定員】 100人
- 【申込受付開始日】 9月9日(月)
- 【申込方法】 住所・氏名・電話番号を地域包括支援センターまで。申込フォームからも申し込みできます。



【申込先・問い合わせ・認知症に関する相談先】
地域包括支援センター
中部 ☎26-1521 FAX 24-7511
東部サテライト ☎45-1016 FAX 45-1055
南部サテライト ☎52-2715 FAX 52-2281
✉soudan-shien@city.iga.lg.jp