

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

子育て・教育

離乳食教室**申**



【と き】 10月8日(火)

- 前期：午後1時30分～3時
- 後期：午前10時～11時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内 容】

- 前期：離乳食前期（1～2回食）の話・離乳食の調理
- 後期：離乳食後期（3回食）の話・離乳食の調理

【定 員】 各回先着6人

【申込方法】

住所・参加する保護者と子どもの氏名・生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記まで

【申込受付開始日】 9月4日(火)

【申込先・問い合わせ】 子育て支援室
☎ 22-9665 FAX 22-9666

上野天神祭 学びのウォーク

(子どもと保護者の体験教室)**申**



2016年11月にユネスコ無形文化遺産に登録された上野天神祭のダンジリ行事。宵山の日に鬼行列の学習や、だんじりの乗車体験、説明を行います。だんじりクイズにもチャレンジしましょう。

【と き】 10月19日(土)

午前10時30分～午後1時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室、上野福居町、上野徳居町

【講 師】

- 上野文化美術保存会（上野福居町、上野徳居町）
- 文化財課職員

【対象者】 市内の小学生とその保護者

【定 員】 10組

※申込多数の場合は抽選

【申込方法】

住所、氏名、年齢、学年、電話番号を下記まで。市ホームページからも申し込みできます。

【申込期限】 9月26日(木) 午後5時

【申込先・問い合わせ】 生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692
✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

「おもいやり駐車場」の
利用には利用証が必要です



公共施設や商業施設などに設置された「おもいやり駐車場」は、障がいのある人や要介護高齢者、妊産婦やけが人など歩行が困難な人で、三重県が発行する「おもいやり駐車場利用証」を持っている人が利用できます。

「入口に近いから」「空いているから」などの理由で、利用証のない人が駐車してはいけません。

また、おもいやり駐車場の区画数には限りがあります。「おもいやり」と「ゆずりあい」の心で、おもいやり駐車場の適正な利用にご協力ください。



◆利用証の申請

障がい福祉課、各支所（上野支所を除く）、伊賀保健所、県庁（家庭福祉・施設整備課）で受け付けています。申請手続きに不備がなければ、その場で交付することができます。
※三重県ホームページから電子申請ができます。



【申込先・問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9656 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

10言語対応「広報いが」 デジタルブックで配信中！



This Public relations magazine
can be read in 10 languages

【問い合わせ】 秘書広報課
☎ 22-9636 FAX 24-7900
✉ hisho@city.iga.lg.jp

9月23日は
「手話言語の国際デー」



「手話言語の国際デー」に合わせて、世界中の聞こえない・聞こえにくい人と聞こえる人がひとつになることを目的として、伊賀上野城をブルーにライトアップします。

◆「手話言語の国際デー」とは？

手話言語の国際デーは、手話は言語であるという認識を広めるための日です。この日に合わせて世界各地で青色にライトアップするイベントが行われています。



(一財)全日本ろうあ連盟ホームページ



◆東京 2025 デフリンピック

デフリンピックは、聴覚障がいのある人による国際スポーツ大会で、オリンピックと同様に4年に一度開催されます。

【と き】

令和7年11月15日(土)～26日(水)

【ところ】 駒沢オリンピック公園総合運動場 ほか

東京 2025 デフリンピック
大会情報サイト

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp



行政だより 「ウィークリー伊賀市」

市政情報をケーブルテレビ放送を通じてお伝えしています。

ケーブルテレビ17チャンネル（青山は204チャンネル）・地上デジタル放送121チャンネルで放送中です。

番組表は、右の二次元コードからご確認ください。



国際スポーツ&ウェルネス
ウィークエンド**申**



フランス発祥で150カ国が参加する世界最大の健幸祭が今年も開かれます。「心と身体」「仕事とプライベート」「活動と休息のバランスを見直す」イベントです。気持ちよく、楽しく、自分時間を過ごしませんか。

◆アクアメディカル水中運動

水中運動で腰痛や膝痛などの改善を楽しく行います。

【と き】 9月21日(土)

午後1時～1時45分

【ところ】

ウエストスポーツクラブ佐那具校
（佐那具町23-1）

【定 員】 30人

◆お城ダンスフェス

【と き】 9月22日(日・祝)

【ところ】 伊賀上野城 本丸広場

※雨天時：ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

【内 容】

○ZUNBA®
（ジョイント エリー&川南）
午前9時～10時

ラテンを中心とした世界中の音楽のリズムに乗って楽しく踊るクラスです。

○フラダンス

午前10時15分～11時

フラはハワイの伝統的で神聖な踊りです。世界一美しい踊りと言われているフラと一緒に踊りませんか。

○太極舞

午前11時15分～正午

中国の伝統武術や太極拳などをベースに情緒あふれる音楽に合わせて舞うクラスです。

【定 員】 各教室先着50人

【申込先・問い合わせ】

ウエストスポーツクラブ佐那具校
☎ 0120-379-045

「広報いが」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

三重県障がい者芸術文化祭に
参加しませんか



【と き】

11月23日(土・祝)・24日(日)

【ところ】

津市白山総合文化センター

【募集内容】

- 作品：絵画、写真、書道、陶芸、手芸、工芸、俳句、貼り絵など
- ステージ発表：歌唱・楽器演奏・演劇・ダンスなど

※応募資格や応募方法など、詳しくは三重県障がい者芸術文化祭募集ページをご覧ください。

【募集期限】

9月13日(金) 必着

【応募先・問い合わせ】

三重県障がい者芸術文化祭
実行委員会事務局
（(公社)三重県障害者団体連合会）

☎ 059-232-6803

FAX 059-231-7182

✉ info@mie-asc.jp

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

福祉・介護のお仕事 職場体験してみませんか**申**



福祉・介護に関心のある人を対象に職場体験を実施します。

◆就労体験コース

2日以上でじっくり実際の職場を体験します。1日の流れやサービスを知り、仕事内容や適性を確認できます。

◆こころみコース

3時間で職場の雰囲気を体感するコースです。福祉・介護に興味があるけど不安がある人、まずは現場をのぞいてみませんか。

【申込方法】 申込フォーム



申込フォーム

【問い合わせ】

（福）三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
☎ 059-227-5160
（平日午前9時～午後5時）



健康・福祉

認知症のひとと家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 9月24日(火)

午後1時30分～4時

【ところ】 名張市役所 会議室304
（名張市鴻之台1-1）

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】 地域包括支援センター
東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055

がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀**申**



【と き】 10月3日(木)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話

【申込先・問い合わせ】

三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616
FAX 059-202-5911



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 藤林長門守の守護神社で奉納煙火が元であり10月17日に伊賀で最も遅い花火祭りが実施されているのは？

- ①植木神社
- ②大村神社
- ③射手神社
- ④手力神社

（答えは30ページ）