

10月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ/備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 10日(木) ② 22日(火)	13:00 ~ 16:30	本庁舎 2階相談室3	住民課 ① 10/3 8:30 ~ 受付 ② 10/15 8:30 ~ 受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	16日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(10/15) ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制	9日(水)	13:00 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(9/24 ~ 10/4) ※先着4人	22-9632
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	4日(金)	13:30 ~ 16:00	阿山保健福祉センター 2階会議室	阿山支所	43-1543
	9日(水)	13:30 ~ 15:30	本庁舎 2階相談室3 島ヶ原支所 1階応接室	住民課 島ヶ原支所	22-9638 59-2053
	15日(火)		伊賀支所 1階相談室	伊賀支所	45-9104
人権相談 (人権擁護委員)	2日(水)	13:30 ~ 16:00	島ヶ原支所 会議室	人権政策課	22-9683
	4日(金)		阿山保健福祉センター 2階会議室		
	8日(水)	9:00 ~ 12:00	青山複合施設 アオーネ 会議室1		
	10日(木) 17日(水)	13:30 ~ 16:00	西柘植地区市民センター ハイトピア伊賀 4階相談室3		
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	23日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	住民課 ※受付期間(9/26 ~ 10/21) ※先着5人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	2日(水) 18日(金)	10:00 ~ 15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	3日(木)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(9/30) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	30日(水)	14:00 ~ 17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限(10/23)	24-8076
健康相談	18日(金)	10:00 ~ 11:00	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	3日(木) 17日(水) ※予約制	13:30 ~ 15:00	島ヶ原支所 伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電話	相談内容	問い合わせ	電話
消費生活相談	住民課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こども家庭支援課	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談			こども家庭支援課発達支援係	22-9627	人権相談

10月の子育てカレンダー

各教室の対象年齢や予約受付開始日など詳しくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援のための教室・事業のご案内

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		青 曙 森	い	包 い	包	
		おはなし会 ぐるんぱ さあ始めよう離乳食	くまっこひろば	食育教室もぐもぐ らぶらぶひろば	土曜ふれあい広場	
包 い 大 曙	包	青 曙	青 曙	い あ 曙	包	包
親子でつくるう 乳幼児相談 のびっこひろば すくすくひろば	離乳食教室	赤ちゃん体操 ぐるんぱ	おともだちあつまれ! ぐるんぱ	らぶらぶひろば 元気っ子ひろば ぐるんぱ	開所日	にんにんパーク (上野南公園)
14	15	16	17	18	19	20
		い 青 曙	い 大 青			
		赤ちゃんひろばミルクイ 乳幼児相談 ぐるんぱ	おはなしひろばわくわく わんわんひろば おともだちあつまれ!			
包 い 大 曙	島	曙 森	青	包 包 い	青	包
らぶらぶひろば おたのしみひろば すくすくひろば	わくわくひろば	ぐるんぱ 離乳食お悩み相談室	なかよし広場	ぴよぴよBaby 乳幼児相談 らぶらぶひろば ハロウィンパーティー	土曜広場	開所日 (~12:00)
28	29	30	31	◆各センターのプレイルームで遊べます		
包 島 曙 森	島 あ	包 包		包 島 い 大 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 (休館日:土・日曜日、祝日) 青 あ 火~土曜日 9:00 ~ 17:00 (休館日:月・日曜日、祝日、10月15日(火)) 曙 月~金曜日 10:00 ~ 16:00 (休館日:土・日曜日、祝日) 森 月・水・金・土・日曜日 12:00 ~ 17:00 (休館日:火・木曜日、祝日)		
子育て講座 プレイルームでアート すくすくひろば 赤ちゃんなんでも相談・ はついく測定会	プレイルームでアート みんなあつまれ!	キラキラぶち はいはい・たっち				

- 包 子育て包括支援センター
- 青 青山子育て支援センター
- い いがまち子育て支援センター
- 曙 曙保育園「すくすくらんど」
- 島 島ヶ原子育て支援センター
- あ あやま子育て支援センター
- 大 大山田子育て支援センター
- 森 森川病院「エンジェル」



10月の健診

【1歳6カ月健診】
15日(火)

【3歳児健診】
3日(木)・24日(木)

今月のフォトレポート



7月20日(土)に開催した「第1回いがパパっこ教室」の様子です。夫婦が共に子育てをする「子育て」を応援するために初めて開催した教室で、ふれあい遊びやうちわ作り、絵本の読み聞かせなどをしました。参加した10組は、父親が主役となってこどもとの楽しい時間を過ごしていました。

問い合わせ

- 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
- いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
- 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
- あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
- 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
- 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
- にんにんパーク ☎ 22-9665
- 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
- 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
- (健診) こども家庭支援課 ☎ 41-1556
- (乳幼児相談) 子育て支援室 ☎ 22-9665