

広報

# いかが

2024年

10

No.394



特集

もっとワクワクする伊賀市へ！  
にぎわい忍者回廊PFI事業

今月の表紙は、ライトアップイベント「お城のまわり」の様子【詳しくは 21 ページ】

今月の納税

●納期限 10月31日(木)

市県民税・森林環境税  
(3期)

国民健康保険税(4期)

伊賀市の情報  
発信中！



伊賀市ホームページ



公式 YouTube  
「忍者市チャンネル」



伊賀市 LINE  
公式アカウント



公式 Facebook



# 特集 もっとワクワクする伊賀市へ！ にぎわい忍者回廊 PFI 事業

## ◆歴史的資源を活用したにぎわいのあるまちづくり

市では、にぎわい忍者回廊整備事業を進めています。この事業は、伊賀上野城下町の歴史的なまちなみを保全し、にぎわいのある観光まちづくりを進めるため、上野公園から城下町を結ぶ導線を「にぎわい忍者回廊」と位置づけ、新図書館や忍者体験施設などの拠点を整備するものです。この施設を起点としてまちに効果を波及させ、伊賀市のにぎわいを取り戻すことをめざします。



## ◆新図書館・観光まちづくり拠点等複合施設

新しい図書館は、市民の皆さんをはじめ観光客など多くの人々に支持される交流型図書館として、その機能を発揮するため、来館者に「くつろぎ」「ゆとりある空間」「ぬくもり」を感じてもらえる空間を提供します。

図書館で本と出会い、人々が集い交流する場として、また、知の拠点、交流の拠点、地域の情報の拠点としての可能性を広げます。そして、市民の皆さんが「学び」や「憩い」を求め、「創造」ができる交流の広場をめざします。



## ◆忍者体験施設

伊賀流忍者体験施設では、短時間で忍者を体験できるプランと、2時間かけて忍者の世界を思う存分感じられるプランの2種類の忍者体験が用意されており、暗闇の中、五感を使ってスリル満点のアクティビティを楽しむことができます。

その他にも、各客室にサウナが付いた宿泊部屋、忍者を感じながら伊賀のさまざまな食材を味わえるレストラン、ここでしか手に入れることができない忍者アイテムを取り扱うショップなど、楽しめる要素がたくさん詰まった新しい観光施設です。

2025大阪・関西万博が開催され、関西方面が盛り上がるのと同時に、この新たな忍者の世界を体験できる施設で、まち全体の活性化、にぎわいの創出をめざします。



旧上野市庁舎の特徴である、高い天井、広い空間、開放的で大きな窓などを生かして、ゆつくりと外を眺めながら読書できるエリア、屋外で読書ができるテラス席、親子でゆつくりくつろげる児童書架コーナー、カフェなど、来館者は居心地の良い居場所を自由に選択できます。また2階には、ホテルが配置され、宿泊客は好きな本を客室に持ち込むこともできます。

## にぎわい忍者回廊の二つの事業

### ◆新図書館・観光まちづくり拠点等複合施設 (旧上野市庁舎：上野丸之内 116)

モダニズム建築を代表する建築家・坂倉準三が設計した市指定文化財である旧上野市庁舎をリノベーションします。新図書館やカフェ、観光案内や物産販売に加え、日本で唯一となる宿泊機能を備えた公共図書館を整備します。

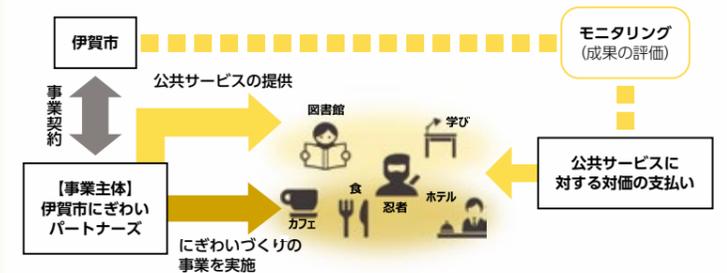
### ◆忍者体験施設 (成瀬平馬家屋敷跡：上野丸之内 29)

市指定文化財である成瀬平馬家長屋門をくぐった場所に「伊賀流忍者体験」をテーマとした新しい施設を整備します。まちの景観に溶け込む建物の中では、ワクワク、ドキドキな忍者の体験コンテンツが繰り広げられる今までにない施設です。

## PFIとして進めています

公共事業を実施するための手法の一つで、民間の資金とノウハウを活用し、公共施設の設計・施工・維持管理・運営を行うものです。

にぎわい忍者回廊 PFI 事業は、20年間の長期契約の中で、民間の安定した質の高いサービスの提供を受けながら、市の活性化事業に取り組みます。本事業を取り組むために設置された、「株式会社伊賀市にぎわいパートナーズ」が事業主体です。

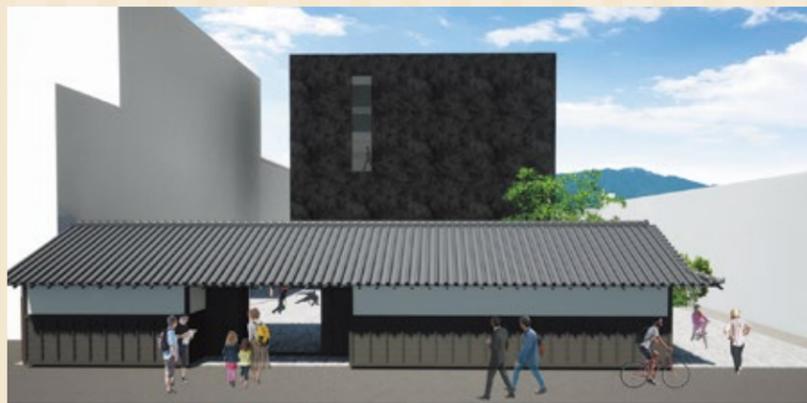


### 旧上野市庁舎改修工事の進捗状況

昨年12月から改修工事に着手しています。耐震補強、防水工事、外装クリーニングなどを経て、現在内装工事に取り掛かっています。

### 忍者体験施設整備工事の進捗状況

4階建ての新築建物です。昨年11月から工事に着手し、建物の外観は完成しています。現在、内装工事と遊具工事に取り掛かっています。



有権者の皆さんへ

# 伊賀市長選挙

【投票日時】

11月10日(日) 午前7時～午後7時

【投票場所】 市内99カ所

こちらから一覧を確認できます▶



※ご自身の投票場所は11月5日頃に郵送される投票所入場券でご確認ください。



## ◆期日前投票について

投票日当日に、仕事や旅行などの理由で投票所に行けない人、病気やけがなどの理由により歩行が困難な人は、期日前投票ができます。

【期日前投票の場所と日時】

こちらから一覧を確認できます▶



○ 11月4日(月・休)～9日(土) 午前8時30分～午後8時  
本庁舎 1階市民スペース

○ 11月7日(木)～9日(土) 午前8時30分～午後8時  
・西柘植地区市民センター (旧ふるさと会館いが) 小ホール  
・島ヶ原支所 1階相談室  
・阿山保健福祉センター  
・大山田福祉センター  
・青山複合施設 アオーネ 会議室

Q. 投票所入場券が届かないのですが、どうすればいいですか。

A. 選挙権があり、選挙人名簿に登録されている人は投票所入場券がなくても投票できます。投票所で投票所入場券が届かなかったことを申し出てください。本人確認と選挙人名簿に登録されていることを確認した後、投票用紙を交付します。投票所入場券が届かずに、投票できるかどうかわからない場合や、投票所がわからない場合は選挙管理委員会事務局までご連絡ください。(投票所入場券は11月5日頃にお届けする予定です。)

## ◆郵便などによる不在者投票制度について

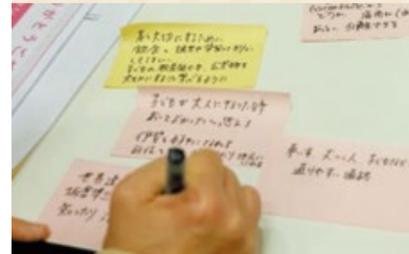
不在者投票には、「郵便等投票証明書」をお持ちの人が自宅などで投票できる制度があります。証明書の発行手続きには時間がかかりますので、次の条件に当てはまり、不在者投票を希望する人は、お早めに選挙管理委員会事務局までご連絡ください。

【対象者】 次のいずれかに当てはまる人

- 身体障害者手帳をお持ちの人
  - ・両下肢、体幹、移動機能の障害 (いずれか1つが1級または2級)
  - ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害 (いずれか1つが1級または3級)
  - ・免疫または肝臓の障害 (1級から3級まで)
- 介護保険被保険者証をお持ちの人
  - ・要介護状態区分が要介護5
- 戦傷病者手帳をお持ちの人はお問い合わせください。



【問い合わせ】 選挙管理委員会事務局 ☎ 22-9601 FAX 22-9672 ✉ senkyo@city.iga.jp



ワークショップの様子

## みんなとつくるにぎわい忍者回廊事業の道のり

平成25年に旧上野市庁舎活用の検討を開始してから、これまで市民説明会、タウンミーティングなどを継続的に開催し、多くの市民の皆さんのご参加や、各種団体からの多くの要望をいただきながら進めてきました。

H25・12	市のまちづくりイメージを提案 (市役所を四十九町へ、新図書館を庁舎跡地へ移転)
H27・1	賑わい創出に向けたシンポジウム、各支所住民懇談会
H27・9	にぎわい創出検討協議会の設置、各支所住民説明会
H29・4	南庁舎活用説明会
H30・1	上野商工会議所要望書 (早期に旧庁舎活用計画を策定すること等)
H30・1	中心市街地活性化協議会要望書 (旧庁舎をリノベーションし、まちなかへの誘導を促す施設とすること)
H30・3	上野商工会議所、伊賀市商工会、伊賀上野観光協会要望書 (旧庁舎の一刻も早い活用を)
H31・1	庁舎機能移転 (四十九町へ)
H31・2	まちづくりタウンミーティング (庁舎機能移転後の市街地のにぎわいづくり)
H31・3	旧上野市庁舎が市指定文化財となる
R2・12	忍者体験施設をメインとするエリアマネジメント予算可決
R3・3	忍者体験施設の実施方針公表
R3・12	議会でのにぎわい忍者回廊事業予算が可決
R4・8	上野商工会議所要望書 (にぎわい忍者回廊事業の早期進展を)
R4・8	事業主体「株式会社伊賀市にぎわいパートナーズ」設立
R4・9	事業者と契約締結
R4・9	事業開始に伴う住民説明会
R5・1～3	ワークショップ「みんなで作る新しい図書館」
R5・6	旧上野市庁舎整備についての事業説明会
R5・9	忍者体験施設工事説明
R5・11	旧上野市庁舎工事説明

【問い合わせ】  
○ 中心市街地推進課  
☎ 22-9605 FAX 22-9695  
✉ shigaichi@city.iga.jp  
○ 上野図書館  
☎ 22-9698  
○ 観光戦略課  
☎ 22-9670 FAX 22-9699



事業説明会の様子

「にぎわいのまちづくり」  
忍者体験施設は令和7年春の開業をめざしています。旧上野市庁舎の改修は令和7年夏以降、ホテル、カフェ、観光案内施設が順次開業し、令和8年春に新図書館が開業する計画です。今後も市民の皆さんとともに、伊賀上野城下町の歴史的なまちなみを生かした魅力あるまちづくりを進めていきます。

令和6年度 (第78回)

# 芭蕉祭



芭蕉翁の業績を称え遺徳を偲ぶ芭蕉祭は、芭蕉翁の命日の10月12日を中心に、文化薫る歴史のまちの風物詩となっています。今年も、式典、全国俳句大会や各種団体の協賛行事などを行います。内容の変更や中止する場合は、市と芭蕉翁顕彰会のホームページでお知らせします。

## 芭蕉祭 式典

※どなたでも観覧できます。  
【とき】 10月12日(出)

### ◆墓前式典

午前8時30分～  
愛染院 故郷塚

### ◆献花・献菓

○午前9時10分～  
忍者市(上野市) 駅前  
芭蕉翁銅像  
○午前9時20分～  
旧上野市庁舎前  
芭蕉翁文学碑「自然」

### ◆芭蕉祭式典

午前9時25分～11時30分  
上野公園俳聖殿前  
○祭詞  
○文部科学大臣賞授賞  
○斉唱「芭蕉さん」ほか  
○献詠俳句特選者授賞 など

## 芭蕉祭記念講演会

### —歌枕俳枕講座—

#### ※事前申込制

【とき】 10月11日(金)  
午後1時30分～  
(開場：午後1時～)

【ところ】 ハイトピア伊賀

【定員】 5階多目的大研修室

【内容】 先着120人

#### ○演題：

「西山宗因―連俳兼帯の遊行者―」  
西鶴や芭蕉の師として今日に広くその名を知られる西山宗因の言葉や、言葉の背後にある行動とともに読み解くことで、連歌と俳諧の二足の草鞋を履き続け、遊行と定住の二重生活を繰り返したその生涯の真実に迫りたい。

○講師：尾崎 千佳さん

【申込期限】 10月10日(休)

【申込先】 生涯学習課 ☎22・9679

## 関連行事

### ◆全国俳句大会

※先着順  
当季雑詠 1人3句以内  
(未発表句に限る。)

【とき】 10月12日(出)

午後1時30分～4時  
投句締切

俳聖殿前式典会場：午前11時  
ハイトピア伊賀5階：午後0時45分

【ところ】 ハイトピア伊賀

5階多目的大研修室

### ◆芭蕉祭ポスター原画展

【ところ】 ハイトピア伊賀

○10月4日(金)～21日(月)

午前9時～午後5時

ハイトピア伊賀 5階ギャラリー

○11月1日(金)～12日(火)

午前9時～午後5時

本庁舎 4階市民ギャラリー

### ◆芭蕉祭短冊展

(児童・生徒の部特選句)

【ところ】 ハイトピア伊賀

○10月23日(水)～30日(水)

午前9時～午後5時

ハイトピア伊賀 5階ギャラリー

○11月14日(木)～28日(木)

午前9時～午後5時

本庁舎 4階市民ギャラリー

## ◆第20回絵手紙展

【拝啓】 芭蕉さん

【とき】 10月12日(出)～31日(木)

【ところ】 銀座の館 ギャラリー

## 協賛行事

### ◆芭蕉ふるさと連句大会

【とき】 10月12日(出)

午後1時30分～4時

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室A

【料金】 500円

### ◆切手展

【とき】

○10月11日(金) 午前10時～午後3時

○10月12日(出) 午前10時～午後4時

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階ギャラリー

### ◆俳画展

【とき】 10月12日(出)

午前10時～午後4時

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階ギャラリー

### ◆お茶会

【とき】 10月12日(出)

午前9時30分～午後3時

【ところ】 芭蕉翁記念館 和室

【料金】 1,000円

## ◆野点「お茶席」

【とき】

10月12日(出) 午前10時～午後4時

【ところ】

上野公園慰霊碑塔前広場

【料金】 500円

## 芭蕉翁記念館特別展 「おかえり、芭蕉さん ふるさと伊賀へ。」

【とき】 12月24日(火)まで

午前8時30分～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

【ところ】

芭蕉翁記念館

## ◆ギャラリートーク

【とき】

○10月19日(出)

○11月23日(主)祝

○12月7日(出)

いずれも午後1時30分～2時

※芭蕉翁記念館展示室で開催します。

※入館料が必要です。芭蕉祭当日の10月12日は入館無料です。

## ニュートロ芭蕉祭

【とき】

10月12日(出) 午前10時～

【ところ】

上野公園内各会場

【内容】

今年、芭蕉さんの生誕380年を記念し、懐かしい風景を再現するとともに、新しい企画を盛りこんだ「ニューでレトロ」な芭蕉祭を開催します。  
○芭蕉さんグルメ大集合  
芭蕉さんにちなんだフードやスイーツが大集合  
○芭蕉ステージライブ  
パフォーマンス  
○当地キャラ俳句フェスタ  
俳句バルーンリリース  
・音楽と書のパフォーマンス  
・芭蕉さん〇×クイズ大会  
・芭蕉deアビゴ など  
○芭蕉×ART  
芭蕉の思い×創作いけばなを展示します。



10月18日(金)・19日(土)・20日(日)開催

# 上野天神祭 交通規制のお知らせ

## 《10月18日(金)》

◆宵々山  
本町通り・二之町通り  
午後7時～9時 提灯を点灯して展示など

## 《10月19日(土)》

◆足揃の儀  
○本町通り・二之町通りなど 午後1時～4時 だんじり曳行  
○三之町通り 午後2時～4時 鬼行列の練行

◆宵山  
本町通り・二之町通りなど 午後6時30分～9時頃  
提灯を点灯してだんじりの曳行

## 《10月20日(日)》

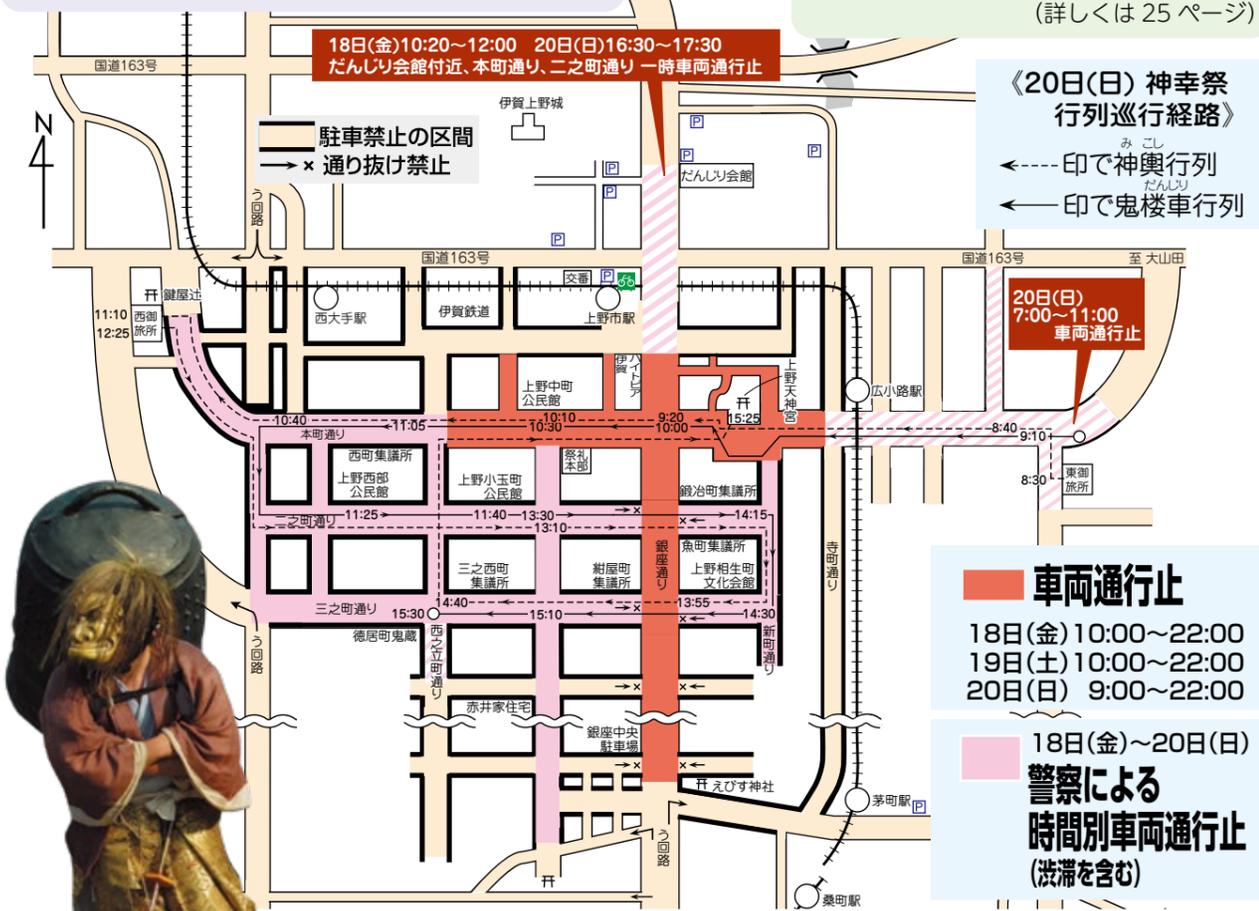
◆神幸祭  
午前8時30分～ 東御旅所出発  
※各行事の時間や場所、内容は都合により変更する場合があります。

## 【問い合わせ】

- 上野天神祭のダンジリ行事
  - ・上野天神祭地域振興実行委員会(上野商工会議所内) ☎ 21-0527
  - ・(一社)伊賀上野観光協会 ☎ 26-7788
- 公共交通の運行について  
交通戦略課 ☎ 22-9663 FAX 22-9694

**公共交通機関をご利用ください**  
会場付近の道路は混雑しますので、う回や公共交通機関の利用にご協力ください。

**「じばさんまつり in いが」同時開催**  
【とき】 10月19日(土)・20日(日)  
【ところ】 ハイトピア伊賀 多目的広場  
(詳しくは25ページ)



上野天神祭公式ホームページはこちら

各行事の時間や場所、駐車場情報など、詳しくは上野天神祭公式ホームページをご確認ください。



10月18日(金)の上野支所管内ごみ収集

必ず午前8時までに集積場所へお出ください。  
【問い合わせ】 さくらリサイクルセンター  
☎ 20-9272 FAX 20-2575



## 芭蕉翁生誕380年 記念事業結びイベント・公開座談会



トークショーに「俳句が似合う芸能人コ

◆記念事業結びイベント  
「芭蕉さん さらなる旅へ」

ンテスト」でみごと3位に輝いた千原ジュニアさんをお迎えし、お話をうかがいます。

【とき】 12月6日(金) 午後6時～  
【ところ】 伊賀市文化会館  
さまざまホール

【内容】  
○千原ジュニアさんトークショー  
○ジュニア絵画コンクール表彰式  
○お楽しみ抽選会 など

【定員】 1,000人  
※応募多数の場合は抽選  
※中学生以下は保護者同伴

【申込方法】  
応募フォームまたは電話で文化振興課まで。応募者全員に抽選結果を通知します。



【申込期限】 11月8日(金)  
※電話の場合は午後5時まで

◆俳文学会開催記念公開座談会  
「伊賀の芭蕉とその時代」

【とき】 10月27日(日) 午前10時～  
【ところ】 ハイトピア伊賀  
5階多目的大研修室

【登壇者】  
○伊賀市文化財課長 笠井 賢治  
○近世伊賀のまち、ひと、くらし 大阪城南女子短期大学教授 小林 孔さん

【定員】 先着30人  
【申込方法】 電話またはファックスで左記まで

【申込期限】 10月10日(木)～25日(金) 午前9時～午後5時

【申込先・問い合わせ】  
芭蕉翁記念館  
☎ 21・2219  
FAX 22・9619

【問い合わせ】 芭蕉翁生誕380年記念事業実行委員会事務局(文化振興課)  
☎ 22-9621 FAX 22-9619 ✉ bunka@city.iga.lg.jp

## JR関西本線に乗っておでかけしませんか

◆JR関西本線沿線の魅力を知っていただくウォーキングイベントです。(お土産付き)

◆加茂がらりまち歩き 明治の鉄道、まぼろしの大仏鉄道遺構めぐり

【とき】 11月17日(日) 午前9時45分～午後0時15分頃 (受付：午前9時20分～)

【集合場所】 JR加茂駅前(加茂駅東公園) コース 約6km

【定員】 先着80人  
【申込方法】 申込フォームまたは電話

【申込期限】 11月7日(木) 午後5時

【申込先・問い合わせ】 関西本線木津亀山間活性化同盟会 (京都府木津川市学研企画課) ☎ 0774-751201 (平日午前9時～午後5時)

## ◆芭蕉翁生誕380年記念 しまがはら歴史漂う 紅葉の街道散策

【とき】 11月23日(土) 午前10時15分～午後3時頃 (受付：午前9時20分～)

【集合場所】 JR島ヶ原駅前 コース 約10km

【申込方法】 申込フォームまたは電話

【申込期限】 11月13日(水) 午後4時

【申込先・問い合わせ】 島ヶ原地域まちづくり協議会 ☎ 59・2584 (平日午前9時～午後4時)

※いずれも雨天決行(当日午前7時に開催地に気象警報が発表されている場合は中止)  
※小学生以下は保護者同伴  
※動きやすい服装で飲み物持参

【問い合わせ】 交通戦略課 ☎ 22-9663 FAX 22-9694 ✉ koutsuu@city.iga.lg.jp

絵画・彫塑工芸・写真・書の作品をお待ちしています

# 市展「いが」に出品しませんか

【問い合わせ】 〇文化振興課 ☎22-9621 FAX 22-9619 ✉bunka@city.iga.lg.jp  
〇(公財)伊賀市文化都市協会 ☎22-0511 FAX 22-0512



## 今年度から出品手続きが「事前申し込み」に変わります

### 【申込方法】

出品申込書を持参または郵送で申込先まで。  
募集要項で作品の大きさ・額装などの出品規定を確認の上、提出してください。

【申込期間】 令和7年1月4日(土)～2月16日(日)

午前9時～午後5時

※伊賀市文化会館休館日1月28日(火)を除く。

【申込先】 (公財)伊賀市文化都市協会 (西明寺 3240-2)

【出品者資格】 平成21年4月1日以前に生まれた、市内在住・在勤・在学・出身の人

【出品料】 1部門 1,000円 (高校生無料)

※出品料は高校生の作品出展を支援する備品購入や未来の出展につなげる若年層向けのワークショップ開催などに活用します。

※作品搬入時にお支払いください。

※選外の場合でも返金はしません。

### 【募集要項・出品申込書 配布場所】

- 〇文化振興課 (芭蕉翁記念館内)
- 〇生涯学習課 (ハイロピア伊賀5階)
- 〇本庁舎 1階総合受付
- 〇各支所・各地区市民センター
- 〇上野図書館
- 〇伊賀市文化会館
- 〇青山ホール

## 市展いが

### 【とき】

令和7年3月19日(水)～23日(日)  
午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

### 【ところ】

伊賀市文化会館

### 【部門】

絵画・彫塑工芸・写真・書

### 【展示作品】

- 〇公募作品のうち、審査の結果、入賞または入選した作品
- 〇無鑑査の作品
- 〇審査員(現・旧)の作品
- 〇運営委員(現・旧)の作品

※募集要項は市ホームページからもダウンロードできます。



	とき
作品搬入	3月2日(日) 午後1時～7時
審査会(公開)	3月4日(火) 午後1時～(全部門)
表彰式	3月23日(日) 午後1時30分～
作品講評会(参加自由)	3月23日(日) 午後4時～

※会場はすべて伊賀市文化会館  
※会期中は審査員による作品講評を映像で会場内に放映します。

▲令和6年1月号

【申込先・問い合わせ】 秘書広報課 ☎22-9636 FAX 24-7900 ✉hisho@city.iga.lg.jp



◆「広報いが」では、毎年1月号で年男・年女の皆さんの新年の抱負を紹介しています。今年も令和7年1月号で抱負を発表していただける人を募集します。家族やパートナー、友人同士などの複数人でも応募できます。節目の年を迎える皆さんの「応募をお待ちしています」。

- 【対象者】  
市内在住のへび年生まれの人  
〇2013(平成25)年生まれ  
〇2001(平成13)年生まれ  
〇1989(昭和64・平成元)年生まれ

- 〇1977(昭和52)年生まれ  
〇1965(昭和40)年生まれ  
〇1953(昭和28)年生まれ  
〇1941(昭和16)年生まれ  
〇1929(昭和4)年生まれ
- 【応募方法】 住所・氏名・生年月日・電話番号を下記まで。申込フォームから申し込みできます。
- ※申込多数の場合は抽選  
※後日、取材と写真撮影をさせていただきます。
- 【応募期限】 10月31日(休)



◆力を合わせて たすきをつなごう  
第65回伊賀地区駅伝競走大会 参加チーム募集

- 【とき】 令和7年1月26日(日)  
〇開会式：午前8時30分  
(監督・1区選手・1区付添いのみ)  
〇スタート：午前10時  
〇閉会式：午後0時30分(予定)  
(監督・全選手)  
※午後0時10分～お楽しみ抽選会
- 【コース】  
ゆめが丘地内周回コース
- 【区間】  
全部門共通  
5区間 15・1km
- 【部門】  
男子の部/女子の部/オープンの部
- 【チーム編成】  
監督1人/選手5人以上8人以内/係員1人
- 【参加資格】  
〇男子の部：伊賀地区に在住・通勤・通学する中学生以上の男子で構成したチーム。  
なお、女子を選手に1人のみ充てることができる。  
〇女子の部：伊賀地区に在住・通勤・通学する中学生以上の女子のみで構成したチーム  
〇オープンの部：伊賀地区に在住・通勤・通学する中学生以上



【料 金】  
1チームにつき1万円  
選手が中学生のみの場合は1チームにつき5,000円

【申込方法】  
参加申込書・チーム紹介・チーム写真・永年出場者表彰候補推薦書をすべてデータ(PDF不可)で提出し、料金は指定口座に振り込んでください。(振込口座は市ホームページに掲載)  
※申込書は市ホームページからダウンロードしてください。

【申込期限】  
11月29日(金) 午後5時

【申込先・問い合わせ】 伊賀地区駅伝競走大会実行委員会 (スポーツ振興課内)  
☎22-9635 FAX 22-9694 ✉sports@city.iga.lg.jp



## 乳幼児・高齢者は流行前に接種を

## インフルエンザの予防接種を受けましょう

【申請先・問い合わせ】

健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666 ✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp



乳幼児 高齢者

乳幼児や65歳以上の高齢者、慢性の持病がある人は、感染すると重症化しやすいので、流行する前に予防接種を受けましょう。詳しくは市ホームページをご確認ください。

	乳幼児インフルエンザワクチン	高齢者インフルエンザワクチン
対象期間	10月15日(火)～令和7年1月31日(金) ※接種開始日が早まる可能性があります。	
対象者	接種日当日に市内に住民登録がある平成30年4月2日以降に生まれた人	接種日当日に市内に住民登録がある①または②に当てはまる人 ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいや身体障害者手帳1級相当の人
持ち物	健康保険証・母子健康手帳	健康保険証
接種方法	市内の医療機関 予防接種を希望する医療機関に直接予約してください。 【助成額】 1回1,500円(2回まで) ※医療機関窓口で費用から助成額を差し引きます。(申請不要)	市内の医療機関 予防接種を希望する医療機関に直接予約してください。 【自己負担額】 2,000円 ※自己負担額は市の助成金(2,356円)を差し引いた金額です。医療機関窓口で自己負担額をお支払いください。(申請不要) ※対象期間中に1回のみ
	市外の医療機関 市外で予防接種を受けた場合、申請により接種費用と下記の金額のいずれか低い方の額を振り込みます。 【助成額】 1回1,500円(2回まで) 【申請に必要なもの】 ○予防接種を受けたことがわかる領収書 ○通帳(振込先が分かるもの) 【申請書提出期限】 令和7年2月28日(金)	市外の医療機関 接種する日の2週間前までに健康推進課にご連絡ください。 ※市外の医療機関で接種する場合は、予診票をお渡します。 ※県外で接種を希望する場合は、医療機関宛ての依頼書を発行します。申請により、接種費用から自己負担額を除いた額と上限額(2,356円)のいずれか低い方の額を振り込みます。 【申請に必要なもの】 ○予防接種を受けたことがわかる領収書 ○通帳(振込先が分かるもの) 【申請書提出期限】 令和7年2月28日(金)

## ◆市内実施医療機関 (50音順)

医療機関名	乳幼児	高齢者	医療機関名	乳幼児	高齢者	医療機関名	乳幼児	高齢者
あさやま腎泌尿器科		○	河合診療所	○	○	谷本整形	○	○
アクアクリニック伊賀	○	○	川原田内科		○	中産婦人科緑ヶ丘クリニック	○	○
浅野整形外科内科	○	○	紀平医院		○	梨ノ木診療所	○	○
あずまクリニック		○	黒田クリニック	○	○	ぬのめ眼科		○
あずま診療所		○	佐々木内科		○	ひらい小児科クリニック	○	○
阿波診療所	○	○	佐那具医院		○	まちしクリニック	○	○
伊藤医院		○	嶋地医院		○	松本胃腸内科		○
いまむら整形外科		○	しみずハートクリニック		○	宮本医院		○
上野総合市民病院		○	しもむら整形外科		○	森川病院	○	○
馬岡医院		○	城医院	○	○	森田クリニック		○
おおすみ整形外科		○	滝井医院	○	○	ゆめが丘クリニック	○	○
大西医院		○	竹沢医院		○	ゆめこどもクリニック伊賀	○	
おおのクリニック		○	たけざわクリニック		○	吉村クリニック		○
岡波総合病院	○	○	竹代クリニック		○			
亀田クリニック		○	たにぐち皮膚科		○			

## 65歳以上を対象に費用助成が始まります

## コロナワクチンを受けましょう



【申請先・問い合わせ】

健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666 ✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp



今年度より65歳以上の高齢者を対象にコロナワクチンの費用助成が始まります。65歳以上の高齢者や慢性の持病がある人は、感染すると重症化しやすいので、この機会に予防接種を受けましょう。

対象期間	10月1日(火)～令和7年1月31日(金)	
対象者	接種日当日に市内に住民登録がある①または②に当てはまる人 ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいや身体障害者手帳1級相当の人	
持ち物	健康保険証またはマイナ保険証、資格確認書(コロナ、インフルエンザ共通)	
接種方法	市内の医療機関 予防接種を希望する医療機関に直接予約してください。 【自己負担額】 2,100円 ※自己負担額は市の助成金(13,200円)を差し引いた金額です。医療機関窓口で自己負担額をお支払いください。(申請不要) ※対象期間中に1回のみ	
	市外の医療機関 接種する日の2週間前までに健康推進課にご連絡ください。 ※市外の医療機関で接種する場合は、予診票をお渡します。 ※県外で接種を希望する場合は、医療機関宛ての依頼書を発行します。申請により、接種費用から自己負担額を除いた額と上限額(13,200円)のいずれか低い方の額を振り込みます。 【申請に必要なもの】 ○予防接種を受けたことがわかる領収書 ○通帳(振込先が分かるもの) 【申請書提出期限】 令和7年2月28日(金)	【県外接種申請フォーム】 県外で接種を希望する場合は右の二次元コードから申請してください。 (コロナ、インフルエンザ共通)



## ◆市内実施医療機関 (50音順)

医療機関名	医療機関名	医療機関名
あさやま腎泌尿器科	河合診療所	竹代クリニック
アクアクリニック伊賀	川原田内科	谷本整形
浅野整形外科内科	紀平医院	中産婦人科緑ヶ丘クリニック
あずまクリニック	黒田クリニック	梨ノ木診療所
あずま診療所	佐々木内科	ひらい小児科クリニック
阿波診療所	佐那具医院	まちしクリニック
伊藤医院	嶋地医院	松本胃腸内科
上野総合市民病院	しみずハートクリニック	宮本医院
おおすみ整形外科	しもむら整形外科	森川病院
大西医院	城医院	森田クリニック
おおのクリニック	滝井医院	ゆめが丘クリニック
岡波総合病院	竹沢医院	吉村クリニック
亀田クリニック	たけざわクリニック	

※病院によって取り扱うワクチンは異なります。



### 保育所（園）・認定こども園

# 来春4月からの入園児を募集します

【問い合わせ】 保育幼稚園課 ☎ 22-9655 FAX 22-9646 ✉ hoyou@city.iga.lg.jp



【対象児童】 市内在住で、保護者の就労などのために保育の利用を必要とする0歳児から5歳児までの児童  
※0歳児の入所可能時期

保育所（園）・大山田こども園：  
生後57日目の翌月から  
青山よさみ幼稚園（幼児保育）：生後6カ月目から

【申込書配布開始日】 10月1日(火)

【申込書配布場所】

下の表にある保育所（園）・認定こども園、保育幼稚園課、各子育て支援センター、各支所

【申込期間】

10月7日(月)～31日(休)  
午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。)  
※令和7年4月からの入所、または令和7年度中に育児休業が終了するため入所を希望する人は必ずこの期間中に申し込んでください。その他の事由によって令和7年5月以降に入所を希望する場合はホームページをご確認ください。

【申込先】

第1希望の保育所（園）・認定こども園

◆保育所（園） ○印の保育所（園）では平日午後7時まで延長保育を行っています。

公立保育所(園)	所在地	予定定員	☎	延長
猪田保育所	猪田	60人	21-4720	○
神戸保育所	上神戸	40人	38-1303	○
しろなみ保育所	久米町	90人	21-1866	○
新居保育所	西高倉	100人	21-2952	○
柘植保育園	柘植町	80人	45-2125	○
西柘植保育園	新堂	90人	45-3178	○
壬生野保育園	川東	70人	45-3179	○
希望ヶ丘保育園	希望ヶ丘西	90人	45-7111	○
島ヶ原保育所	島ヶ原	60人	59-3058	○
あやま保育所	馬場	140人	43-0120	○
ともだ保育所	中友田	40人	43-1077	○
さくら保育園	阿保	190人	52-0136	○
たまたき保育所※	玉滝	40人	42-1602	○

私立保育園	所在地	予定定員	☎	延長
曙保育園	上野徳居町	140人	21-2222	○
睦保育園	上野桑町	80人	21-2244	○
三田保育園	三田	40人	21-1965	
中瀬城東保育園	西明寺	110人	21-1937	○
友生保育園	上友生	40人	21-4804	
花之木保育園	大内	40人	23-1048	
長田保育園	長田	30人	21-3855	
みどり保育園	上野車坂町	140人	23-0204	○
ひかり保育園	小田町	80人	23-0139	○
みどり第二保育園	緑ヶ丘本町	100人	23-5071	○
府中保育園	東条	110人	23-8393	○
ゆめが丘保育園	ゆめが丘	160人	22-9955	○
いなこ保育園	市部	50人	36-9003	○

※たまたき保育所は令和7年4月1日以降開所できないことがあります。

### ◆認定こども園

私立認定こども園	所在地	予定定員	☎	延長
青山よさみ幼稚園	柏尾	51人	52-0433	
大山田こども園	平田	145人	65-3065*	○

\*問い合わせ：みはた虹の丘こども園

市内の保育施設を紹介しています。▶



※詳しくは保育所（園）・認定こども園へお問い合わせください。  
※申込状況などにより、希望する保育所（園）・認定こども園に入所できないことがあります。

## ひとり親家庭を支援します

### ◆高等職業訓練促進

#### 給付金等事業

生活を安定させるための資格を取得するため、養成機関で6月以上の教育課程を修業し、資格取得が見込まれる人に支給します。

#### 【対象資格】

- 看護師（准看護師）
- 保育士 ○介護福祉士
- 作業療法士 ○理学療法士
- 歯科衛生士 ○美容師
- 社会福祉士 ○製菓衛生師
- 調理師
- シスコシステムズ認定資格
- LP1認定資格

#### 【支給期間】

修業する期間の全期間

#### ※上限は4年間

- 市民税非課税世帯の場合：10万円/月（最終年度のみ14万円/月）
- 市民税課税世帯の場合：7万5000円/月（最終年度のみ11万5000円/月）

### ◆自立支援教育訓練給付金事業

厚生労働大臣の指定する教育訓練講座を受講し、修了した場合に支給します。

#### 【対象講座】

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座

#### 【支給額】

対象講座の受講料の60%  
※上限20万円  
※支給額が1万2000円を超えない場合は対象外

### ◆母子・父子・寡婦

#### 福祉資金貸付事業

母子・父子・寡婦家庭の経済的自立を促し、子どもの福祉を充実させるため、低利または無利子で各種資金（就業資金、修学資金など）の貸付が受けられます。

#### 【対象者】

伊賀市にお住まいの20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の母または父（その他の要件もありますので、まずはご相談ください。）  
※すべて、事前相談が必要です。

【問い合わせ】 こども家庭支援課 ☎ 22-9609 FAX 22-9646 ✉ katei@city.iga.lg.jp



## 障害基礎年金をご存じですか

障害基礎年金は、国民年金加入中や20歳になる前に病気やけがなどで、法令に定められている障害等級表の1級または2級に該当しているときに受給できる年金です。（身体障害者手帳の等級とは異なります。）

#### 【受給要件】

次の①から③のすべての要件を満たしているときは、障害基礎年金が支給されます。

①障害の原因となった病気やけがの初診日が次のいずれかの間にあること

- 国民年金加入期間
  - 20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満で年金制度に加入していない期間
- ※老齢基礎年金を繰り上げて受給している人は除く。

#### ②障害の状態が、障害認定日\*

（障害認定日以後に20歳に達したときは、20歳に達した日）に、障害等級表に定める1級または2級に該当していること

\*障害認定日：病気やけがにより初めて医師の診療を受けた日から1年6カ月を過ぎた日、または1年6カ月以内にその病气やけがが治った日

（症状が固定した日）をいいます。

③初診日の前日に、初診日がある月の前々月までの被保険者期間で、国民年金の保険料納付済期間（厚生年金保険の被保険者期間、共済組合の組合員期間を含む。）と保険料免除期間をあわせた期間が3分の2以上あること

※初診日が令和8年4月1日前にあるときは、初診日において65歳未満であれば、初診日の前日において、初診日がある月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がなければよいことになっています。

※20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、納付要件は不要です。



【問い合わせ】 ○保険年金課 ☎ 22-9659 FAX 26-0151 ✉ hoken@city.iga.lg.jp  
○津年金事務所 ☎ 059-228-9112



# 令和6年度の認定品を紹介します 伊賀ブランド「IGAMONO」決定

【問い合わせ】 伊賀ブランド推進協議会事務局 ☎ 22-9669 FAX 22-9695 ✉ shoukou@city.iga.lg.jp  
 ○商工労働課 ☎ 21-0527 ○伊賀市商工会 ☎ 45-2210

IGAMONO  
伊賀

伊賀ブランド推進協議会では、伊賀の風土と暮らしが育んだ伊賀流産品、伊賀の匠の知恵と技が結集した優良な商品、その栽培や製造加工、モノづくりに取り組む人たちを伊賀ブランド「IGAMONO」に認定しています。

令和6年度は、10 産品とその生産に携わる6事業者を認定しましたので紹介します。

■ 純米大吟醸  
しまがはら元頭  
(火入れ)



(一社) 島ヶ原風おこし協議会

■ 純米大吟醸  
しまがはら元頭 (生)



■ 伊賀産「七の花」  
やさしい油



(一社) 大山田農林業公社

■ 伊賀産「七の花」  
んにく菜種油



■ 伊賀牛ユッケ



西ざわ笑店

■ 伊賀牛コンビーフ



■ 高校生が考えた伊賀産  
完熟トマトカレー



ベジタブルラボ(株)

■ 伊賀産の新鮮なアスパラガスをそのまま&  
まるごと美味しいスープにしました。  
伊賀のアスパラスープ



## IGAMONO オンラインストア

伊賀流逸品をご自宅で購入できます。  
ぜひ便利なオンラインストアをご利用  
ください。



■ 伊賀市阿山産古代黒米「忍米」



(一社) 忍者文化協会

■ 名月や香りはじける泡の音~ Kölsch Style ~



サラヤ(株) (ブリュワリーラボ芭蕉庵)

## 伊賀ブランドプロモーションビデオ

公式 YouTube 「忍者市チャンネル」で  
ぜひご覧ください。



# 夏休みに行政情報番組に出演しました こどもアナウンサー「ウィークリー伊賀市」で大活躍！

【問い合わせ】 秘書広報課 ☎ 22-9636 FAX 24-7900 ✉ hisho@city.iga.lg.jp

行政情報番組「ウィークリー伊賀市」では、夏休み特別企画として、こどもアナウンサーが市民スタッフと一緒に情報をお伝えしました。今年のコどもアナウンサーは、上野西小学校5年の佐藤凜さん、府中小学校5年の戴聡介さん、成和東小学校6年の兼清夏羽さんの3人です。



佐藤 凜さん  
緊張しましたが、楽しく笑顔でできて、すごく良い経験になりました。

戴 聡介さん  
初めてアナウンサーをやってみてとても楽しかったです。僕は放送委員やYouTube 配信をしているので、この経験を生かして頑張っていきたいと思います。



兼清 夏羽さん  
学校の放送とは違い、市民スタッフさんとお話をしたり、顔を映して原稿を読むので、いつもとは違い難しかったです。とても良い経験になりました。



## スマホアプリ「カタログポケット」で10言語対応「広報いが」配信中！



「検索」タブから「伊賀市」で検索



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける (音声読み上げ対応※)

※【音声読み上げ】ブラウザによっては対応していない場合があります。専用ビューア「Catalog Pocket (カタポケ)」《無料》をご利用ください。

【問い合わせ】 秘書広報課  
☎ 22-9636 FAX 24-7900 ✉ hisho@city.iga.lg.jp



## 公共交通だより



10月から12月は  
「公共交通機関利用促進期間」です

市では10月から12月までの3カ月間を「公共交通機関利用促進期間」とし、公共交通機関の維持・活性化や存続のための取り組みを特に進める期間として位置付けています。

秋の行楽シーズン、人がたくさんいる観光地では、自家用車を停める駐車場を探すのも一苦労です。鉄道やバスなら、時刻どおりに目的地に到着し、現地を満喫することができます。

普段の生活では公共交通をなかなか使うことができないという皆さん、たまのお休みのお出かけに、鉄道やバスを使ってみませんか。いつもはゆっくり見ることがない車窓の景色を眺めて、ほっと一息ついてみましょう。

市内には、公共交通をお使いいただくために無料で利用できるパーク&ライド駐車場もあります。

【いつもは自家用車だけど、たまには鉄道・バ

スで。」私たちが使うその1回の乗車が、公共交通機関を、未来へ残すことにつながります。

「月に1回」は公共交通機関を使って、バスや電車について考えてみませんか。



【問い合わせ】 交通戦略課  
☎ 22-9663 FAX 22-9694

### 情報交流ひろば

## となりまち いが・こうか・かめやま

伊賀市・甲賀市・亀山市 3市連携イベント開催

### いこかを鉄道で巡る「いこかの城郭をめぐるウォーキング」参加者募集

伊賀市、甲賀市、亀山市では、いこか広域連携の取り組みとして、地域間交流や鉄道の利用促進、文化財の保護を図ることを目的とした3市の連携イベントを開催します。江戸時代に築かれた城下町の様子が今も色濃く残る伊賀上野城と亀山城周辺のまちなみをウォーキングしながら語り部とともに巡りませんか。

【とき】 10月26日(土)

午前8時40分～午後3時(雨天決行)

※受付は午前8時10分

【集合場所】 上野市(忍者市) 駅

【対象者】 小学生以上(小学生は保護者同伴)

【定員】 先着40人

【料金】 1,500円(3市の地元食材を使った「いこか弁当」などをご用意します。)

※鉄道運賃は別途自己負担

【申込期限】 10月18日(金) 午後5時15分

【申込方法】 申込フォーム・電話

【申込先・問い合わせ】

亀山市政策推進課

☎ 0595-84-5066



◆伊賀上野城  
築城の名手・藤堂高虎の手掛けた城郭に残る天守台には端麗な三層の復興天守がそびえ「白鳳城」とも呼ばれています。



◆俳聖殿  
木造檜皮葺。初層が八角、二層が丸型の優美な建物で伊賀焼の芭蕉座像を安置しています。



◆旧亀山城多門櫓  
天正18(1590)年、岡本良勝(宗憲)によって築城され、三重県下で唯一石垣の上に城郭建築が残る建築物となっています。

### 【いこか】の問い合わせ

○伊賀市秘書広報課 ☎ 22-9636 ○甲賀市秘書広報課 ☎ 0748-69-2101  
○亀山市広報秘書課 ☎ 0595-84-5021



## 伊賀城和 (伊賀・山城南・東大和) 定住自立圏ニュース



伊賀城和

伊賀市

笠置町

南山城村

山添村

【問い合わせ】 総合政策課  
☎ 22-9620 FAX 22-9672  
✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp



### ◆N-1 グランプリ in 伊賀城和 2024 パネル展示とグランプリ投票

伊賀・山城南・東大和定住自立圏内で活躍する住民活動団体の活動をパネル展示で紹介しています。

展示会場では、出展団体からグランプリを選ぶ投票も受け付けています。

また、市民活動支援センターや各市町村のホームページからもパネルの閲覧や投票が可能です。

どなたでも投票できますので、パネルを見て、応援したい団体へ投票をお願いします。

投票はこちら▶



### 【パネル展示とグランプリ投票】

※休館日や開館時間は会場によって異なります。

○10月1日(火)～31日(木)

- ・市民活動支援センター 交流スペース
- ・山添村役場(山添村大西151)
- ・Soyel(山添村花き振興センター「交流施設」)  
(山添村大西1115-1)
- ・南山城村文化会館 やまなみホール  
(南山城村北大河原久保8-8)

○10月10日(木)～31日(木)

笠置町産業振興会館(笠置町笠置佃46)

○10月16日(水)～31日(木)

ハイトピア伊賀 5階展示ギャラリー

【問い合わせ】 市民活動支援センター

☎ 22-1511 FAX 22-0317



### ◆講演会・現地見学 「毛原廃寺の調査成果と周辺の古代寺院」

伊賀・山城南・東大和定住自立圏連携事業として、奈良県山添村の国史跡毛原廃寺の現地見学と、その造営の背景を考える講演会を行います。

【とき】

11月16日(土) 午後1時～4時

【ところ】

〈講演会・受付〉

旧東豊小学校(山添村岩屋2665-1)

名阪国道五月橋IC下車15分

〈現地見学〉

国史跡毛原廃寺(山添村毛原1106)

【講師】

奈良県地域創造部文化財課 課長補佐  
大西 貴夫さん

【定員】 50人

※申込多数の場合は抽選

【申込方法】

住所、氏名、電話番号を下記まで。市ホームページからも申し込みできます。

【申込期限】

10月24日(木)

【申込先・問い合わせ】

生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

✉ gakushuu@city.iga.lg.jp



▲昨年度の講演会の様子

## ライトアップイベント「お城のまわり」

8月10日(土)・11日(日)、上野公園と周辺施設でライトアップイベント「お城のまわり」を行いました。ライトアップされた伊賀上野城などが特別に夜間開館したほか、竹灯りや和傘灯りが上野公園内を彩り、夕涼みに訪れた多くの人でにぎわいました。



1. 伊賀上野城本丸広場のライトアップ
2. よし笛アーティストのちよいまるさんによる演奏
3. 排聖殿前のステージではダンスグループなどがパフォーマンスしました。
4. 上野公園内の幻想的な和傘灯り

## 「子ども第三の居場所(いがっこの家 上野忍)」落成式



8月23日(金)、上野忍町で「いがっこの家 上野忍」の落成式が行われました。家庭でも学校でもない「第3の居場所」として、さまざまな事情を持つ子どもたちを支援するための拠点として開所し、伊賀市社会福祉協議会が運営を行います。

## 市民夏のにぎわいフェスタ2024



8月24日(土)、「市民夏のにぎわいフェスタ2024」が行われました。この日は銀座通りと本町通りが歩行者天国になり、食べ物などの販売のほか、市内企業や団体によるブースやステージなどが設けられ、多くの人でにぎわいました。

## 水田わさびさんと俳句を楽しむぐり!



8月24日(土)、ハイトピア伊賀で、伊賀市出身の声優 水田わさびさんと俳句ゲームなどを楽しむイベントを行いました。芭蕉翁生誕380年記念事業として、水田さんのトークのほか、「いが☆グリオ」や「はいくちゃん」も登場し、参加者と芭蕉さんの句などを使ったゲームを楽しみました。

## ひゅーまんフェスタ 2024



8月25日(日)、ハイトピア伊賀で「ひゅーまんフェスタ2024～みんなが幸せを実感できる伊賀市をめざして～」を行いました。中学生が広島での平和学習について報告したほか、「障がい当事者と支援者からのメッセージ」をテーマにふれあいコンサートを行い、人権について考える機会となりました。

## 長田地区市民センター新築移転工事竣工式



9月2日(月)、長田地区市民センターが新築移転し、竣工式を行いました。昭和58年に建設され老朽化が進んでいたことを受け、地域と協議しながら整備を進め、身近な行政機能の窓口、住民自治協議会の活動拠点として新たに完成しました。

## 伊賀市最高齢者 ご長寿おめでとうございます!



9月4日(火)、敬老祝事業として、107歳で女性最高齢者の中森こまをさん(円徳院)と、106歳で男性最高齢者の坂森文平さん(上野桑町)に市から最高齢者認定証を手渡しました。市内の100歳以上の高齢者は男性19人、女性119人です。(8月27日現在)

上野忍町 三重県伊賀市上野忍町二七五ノ二  
電話 〇五九五(二二)〇六(一五)

い が っ こ の 家  
七兵衛回子

未来への約束を、公正証書が守ります!

**終活** ①遺言、②財産管理等委任契約、③任意後見契約、④死後事務委任契約、⑤尊厳死宣言

**離婚** ①養育費支払、②財産分与、③年金分割合意など

**伊賀上野公証役場** 伊賀上野公証役場 検索

三重県伊賀市上野丸之内28番地 ラフォーレビル3階  
電話0595-23-6549(上野市駅から徒歩2分)

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

## B型肝炎 給付金について

### 無料個別相談会

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所  
〒514-0102 津市東真町屋敷310-1  
TEL: 059-231-3001 担当: 中森

**11/21 (木)** 名張産業振興センターアスパア 4F 会議室C 名張市南町822-2

**11/22 (金)** ハイトピア伊賀 コミュニティ情報プラザ 3F セミナールームB 伊賀市上野丸之内500

**対象者** 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます。

**給付金** 50万円~3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

**弁護士費用** 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

**無料電話相談も**  
同時受付中! お気軽にお電話ください

完全予約制

0120-013-621

(ご予約受付時間)  
平日9:00~18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

おクルマを卒業される方へ!

## スズキセニアカー

418,000円 (消費税はかかりません)

障害物検知サポートを新たに搭載!!

※写真のプリリアントホワイトパール塗装車は15,000円高。

▲障害物検知サポートは、運転者の安全運転をサポートし、衝突時の被害軽減を目的としています。検知・制動時には限界があり、また路面や天候など周囲の状況によっては作動しない場合があります。事前にしっかりとした運転はせず、常に安全運転に努めてください。詳しくは、店頭またはHPをご覧ください。

株式会社 スズキ自販三重

TEL: 059-231-3001 担当: 中森

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

## 子育て・教育

### 離乳食教室**申**



【と き】 11月19日火  
午後1時30分～3時

【ところ】 ハイピア伊賀 4階多目的室  
【内 容】 離乳食前期（1～2回食）  
の話・離乳食の調理  
【定 員】 各回先着6人  
【申込方法】

住所・参加する保護者と子どもの氏名・生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記まで

【申込受付開始日】 10月9日(水)  
【申込先・問い合わせ】 子育て支援室  
☎ 22-9665 FAX 22-9666

### ツリーハットづくり**申**



#### ◆子どもと保護者の創作活動

フェルトのクリスマスパーツを緑の帽子へ貼るツリーハットを作ってみませんか。クリスマスの帽子やインテリアにもなります。



【と き】 11月23日(土・祝)  
午前10時～11時30分

【ところ】 ハイピア伊賀  
5階多目的大研修室

【講師】 中井 史枝さん  
【対象者】 市内在住の3歳以上の未就学児とその保護者

【料 金】 材料費1人400円

【定 員】 10組

※申込多数の場合は抽選

【持ち物】 はさみ

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。市ホームページからも申し込みできます。

【申込期限】 10月31日(木) 午後5時

【申込先・問い合わせ】 生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692  
✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

### 要約筆記奉仕員・手話通訳者派遣

文字や手話で社会生活でのコミュニケーションを支援します。

【対象者】 市内在住で、聴覚障がい、音声・言語機能障がいの手帳を持ち、社会生活をする上で意思を伝えるための仲介者がいない人  
※難病患者で同等の障がいがあると認められる場合、派遣対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【派遣地域】 原則市内  
※派遣料は無料ですが、派遣先の施設で駐車料金などが必要な場合は、依頼者負担です。



【申込先・問い合わせ】 障がい福祉課  
☎ 22-9656 FAX 22-9662  
✉ shougai@city.iga.lg.jp

### 市民公開講座 in 伊賀**申**



消化器腫瘍をテーマにした市民公開講座です。

【と き】 11月24日(日)  
午前10時30分～  
(開場：午前9時30分)

【ところ】 ヒルホテルサンピア伊賀  
4階白鳳の間 (西明寺 2756-104)

【講師】 ○岡波総合病院 消化器内科部長 今井 元さん  
○上野総合市民病院 消化器センター長 櫻井 洋至さん  
○三重大学病院 消化管外科 准教授 大井 正貴さん

【定 員】 200人  
【申込方法】 申込フォーム  
【申込期限】 11月6日(水)



【申込先・問い合わせ】 三重大学医学部附属病院  
がん支援センター  
☎ 059-231-5055

### 緊急通報システムをご利用ください



緊急通報システムとは、体の異常を感じたときに緊急ボタンを押すと受信センターにつながり、状況に応じて、家族や協力員に連絡をしたり、救急車の出動を要請するシステムです。

受信センターでは、毎月1回、利用者へ電話をかけて健康状態を確認するほか、看護師などが24時間体制で利用者からの健康相談に応じます。

また、一定期間動きがないなど、生活リズムに異常があった場合には、人感センサーが感知し、自動的に受信センターに通報します。

#### ◆使用機器

- 緊急通報装置本体(固定電話回線用)
- ※自宅に固定電話回線がある人
- 緊急通報装置本体(携帯電話回線用)
- ※自宅に固定電話回線がなく、携帯電話を利用している人
- ペンダント型送信機
- ※防水機能付き
- ※屋外(庭など)でも使用できます。
- 人感センサー
- ※カメラではありません。
- ※複数個設置します。

【対象者】 65歳以上で装置を使用でき、次に当てはまる人  
○急な発作など、緊急時に不安のある1人暮らしの人  
○同居者が障がいなどで緊急時に対応できない世帯の人(日中のみ1人の場合は対象外)

【料 金】 1,000円/月  
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、介護保険料の所得段階が第1段階～第3段階のみで構成される世帯の人は無料

【申込方法】 介護高齢福祉課または各支所へ申請書を提出

【申込先・問い合わせ】 介護高齢福祉課  
☎ 22-9634 FAX 26-3950



### 脳の健康チェック(もの忘れ相談)



【と き】 10月30日(水)  
午前10時～11時(受付時間)

【ところ】 西柘植地区市民センター

【問い合わせ】 地域包括支援センター  
☎ 26-1521 FAX 24-7511

### 10月29日は世界脳卒中デー



#### ◆伊賀上野城ライトアップ

【と き】 10月27日(日)～29日(火)  
午後6時～9時

10月29日は「世界脳卒中デー」です。今年もこの日に合わせて伊賀上野城をブルーにライトアップします。脳卒中は、予防が可能で、発症後1分でも早く専門的治療を開始することで後遺症を軽減することができます。脳卒中の危険因子には、高血圧や糖尿病、高脂血症や運動不足、喫煙などがあげられます。この機会に生活習慣を見直してみませんか。

【問い合わせ】 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

### がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 伊賀**申**



【と き】 11月7日(木)  
午後1時30分～3時30分

【ところ】 ハイピア伊賀 5階学習室2

【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話

【申込先・問い合わせ】 三重県がん相談支援センター  
☎ 059-223-1616  
FAX 059-202-5911

### 「広報いが」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障がい福祉課  
☎ 22-9657 FAX 22-9662  
✉ shougai@city.iga.lg.jp

### 認知症カフェ



※時間内の出入りは自由です。  
※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームを行います。

#### ◆いがオレンジカフェ

【と き】 10月8日(火)  
午前10時～正午

【ところ】 ハイピア伊賀  
4階ミーティングルーム

【問い合わせ】 地域包括支援センター  
☎ 26-1521 FAX 24-7511

#### ◆オレンジカフェあやま

【と き】 10月16日(水)  
午前10時～正午

【ところ】 グループホームあやま  
介護予防サロン(馬場1128)

【問い合わせ】 地域包括支援センター  
東部サテライト  
☎ 45-1016 FAX 45-1055

### 認知症の人と家族の会「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 10月22日(火)  
午後1時30分～4時

【ところ】 本庁舎 2階会議室201  
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】 地域包括支援センター  
東部サテライト  
☎ 45-1016 FAX 45-1055

### 献血のご案内

●10月22日(火)  
午前9時30分～11時30分  
午後1時～4時  
本庁舎 1階市民スペース

●11月3日(日・祝)  
午前10時～正午  
午後1時30分～4時  
アピタ伊賀上野店

※日程は変わる場合があります。

【問い合わせ】 健康推進課  
☎ 22-9653  
FAX 22-9666



## 健康・福祉

### ピンクリボンキャンペーン



乳がんの早期発見には、がん検診を受けることが大切ですが、定期的に自己触診\*を行うことで早期発見が期待できます。

ピンクリボンキャンペーンでは、乳がんの基礎知識や自己触診についてお知らせします。各施設をご利用の際には、ぜひご覧ください。

\*自分で乳房にしこりがないか触って確認する方法

【と き】 10月1日(火)～31日(木)

【ところ】 ○ハイピア伊賀2階・4階  
○各子育て支援センター  
○本庁舎2階(こども家庭支援課)

【内 容】 ○乳がんに関するポスター掲示  
○ポケットティッシュ配布による啓発  
○乳がんに関するパンフレット設置

【問い合わせ】 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 キリシタン灯籠のあるお寺は？

- ①万寿寺
- ②霊山寺
- ③西蓮寺
- ④西光寺

(答えは29ページ)

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

### 芭蕉さん月見の宴を 追体験する講演会**申**



江戸時代初期、元禄の伊賀における芭蕉さん月見の宴を一緒に追体験してみませんか。

【と き】 10月14日(月・祝)  
午後2時～4時

【ところ】 伊賀市文化会館 多目的室

【内容】  
○演題：月を愛でる芭蕉（講師：和洋女子大学教授 佐藤 勝明さん）  
○演題：元禄の食文化と月見の宴（講師：江戸料理文化研究所代表 車 浮代さん）

【定員】 30人

【申込方法】 氏名、電話番号を下記まで

【申込期限】 10月11日(金)

【申込先】 (公財)伊賀市文化都市協会  
☎ 22-0511

【問い合わせ】 上野高校同窓生有志の会  
☎ 080-8851-6934 (宮田)

### 伊賀市総合防災訓練



市内で震度6弱の地震が発生したことを想定して、市と新居地区住民による合同防災訓練を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【と き】 10月27日(日) 午前中

【ところ】 上野北小学校

【内容】  
○安否確認・情報伝達訓練  
○避難所開設訓練  
○消火・応急救護・倒壊家屋救出訓練  
○災害体験（地震体験車・煙道）  
○緊急車両、災害対応車両などの展示  
○関係機関などによる展示ブース  
※雨天の場合は変更する場合があります。

【問い合わせ】 防災危機対策局  
☎ 22-9640 FAX 24-0444

### 消費生活相談窓口

悪質商法や契約トラブルなど消費生活で困った時は、ひとりで悩まず、消費者ホットライン ☎188 まで気軽にご相談ください。

### 伊賀上野 灯りの城下町



城下町の街道を灯りでつなぎ、さまざまなイベントを開催します。同時開催「城下町バル」イベントもあわせて、普段とは違った夜の町歩きをお楽しみください。詳細は上野商工会議所のホームページをご覧ください。

【と き】 10月12日(土)・13日(日)  
午後6時～8時

【ところ】 伊賀上野城下町一帯

【問い合わせ】 伊賀上野灯りの城下町実施委員会  
(上野商工会議所内)

☎ 21-0527

### じばさんまつり in いが



伊賀市物産協会では、上野天神祭の開催にあわせて「じばさんまつり in いが」を開催します。伊賀の特産品、名品が一堂に会し秋の風物詩を盛り上げます。

会場で物産を購入した人には伊賀市の物産が当たる「お楽しみガラポン抽選会」も行いますので、お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

【と き】 10月19日(土)  
正午～午後7時

10月20日(日)  
午前10時～午後4時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 多目的広場

【問い合わせ】 伊賀市物産協会事務局(商工労働課)  
☎ 22-9669 FAX 22-9695

### いが SHOKO マルシェ



【と き】 11月9日(土)  
午前10時～午後3時

【ところ】 阿山 B&G 海洋センター駐車場

【申込先・問い合わせ】 伊賀市商工会  
☎ 43-0014 FAX 43-1580

### いがまち展覧会



地域住民の創作品や芸術品などを展示します。

【と き】 10月26日(土)  
午前9時～午後4時30分

10月27日(日)  
午前9時～正午

【ところ】 西柘植地区市民センター

【問い合わせ】 いがまち展覧会実行委員会  
(柘植地区市民センター内)  
☎ 45-8880 FAX 45-8883

### 第36回三重矯正展



犯罪や非行の防止、受刑者の更生について広く理解していただくため、矯正関係の資料展示や刑務所作業製品の販売を行います。

【と き】 11月2日(土)  
午前9時～午後3時

【ところ】 三重刑務所  
(津市修成町 16-1)

【問い合わせ】 三重刑務所  
☎ 059-226-9144

### 再生可能エネルギー 施設見学会**申**



布引地域内の再生可能エネルギー施設3カ所（小水力・風力・バイオガス発電所）の見学ツアーです。

【と き】 11月9日(土)  
午前9時～午後4時

【ところ】 布引地域内  
【定員】 先着50人  
【料金】 1,500円（昼食代込）

【申込方法】 氏名・住所・電話番号を電話・ファックス・メールで下記まで

【申込期間】 10月8日(火)～31日(木)

【申込先・問い合わせ】 布引地域住民自治協議会  
(布引地区市民センター内)  
☎/FAX 47-0928  
✉ nbkjtkyo@ict.ne.jp

### 第4回おおよまだ人権大学 講座 in ライトピア**申**



【と き】 10月15日(火)  
午後7時30分～9時

【ところ】 ライトピアおおよまだ ホール

【内容】  
○演題：「伊賀地域生活支援拠点と地域との共同について」  
○講師：伊賀市地域生活支援拠点オルハナ 所長 多原 智子さん

【定員】 80人  
【申込方法】 当日までに氏名・電話番号を下記まで

【申込先・問い合わせ】 ライトピアおおよまだ  
☎ 47-1160 FAX 47-1162  
✉ raitopia@city.iga.lg.jp

### 青山ふるさと芸能発表会と 美術文化展覧会



文化活動の熱烈な舞台発表と展覧会です。

【と き】 10月27日(日)  
午前9時30分～午後4時30分

【ところ】 11月16日(土)～18日(月)  
午前9時～午後5時  
※最終日のみ午前9時～正午まで

【問い合わせ】 青山ふるさと芸能発表会実行委員会  
青山ふるさと美術文化展覧会実行委員会  
(阿保地区市民センター内)  
☎ 52-2000 FAX 52-2011

### スマホで毎日をもっと便利に。 気軽に学べる活用講座**申**



国の支援を受けて、スマホ講座が開催されます。この機会にスマートフォンの活用方法を学んでみませんか。貸出機もありますので、ぜひご参加ください。詳しくは同時回覧のチラシをご覧ください。

【問い合わせ】 デジタル自治推進局  
☎ 22-9622 FAX 22-9672

### イベント・講座

#### 人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展  
「インターネットと人権②」  
「部落差別解消推進法」

【と き】 10月1日(火)～30日(水)

【ところ】 本庁舎3階  
「障がい者の人権②」

【と き】 10月7日(月)～18日(金)

【ところ】 西柘植地区市民センター  
「障がい者の人権①」

【と き】 10月7日(月)～18日(金)

【ところ】 阿山支所  
「平和を求めて」  
【と き】 10月7日(月)～18日(金)

【ところ】 青山複合施設 アオーネ  
【問い合わせ】 人権政策課  
☎ 22-9683 FAX 22-9641

◆寺田市民館 じんけんパネル展  
「2023年度広報いが人権コラム  
(下半期)」

【と き】 10月3日(木)～30日(水)

※開館延長日 8日(火)、15日(火)  
(午後7時30分まで)

【ところ】 寺田教育集会所 第1学習室

【問い合わせ】 寺田市民館  
☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展  
「就職差別の撤廃と部落解放運動」

【と き】 10月8日(火)～24日(木)

※開館延長日 10日(水)、17日(水)、24日(水)  
(午後7時30分まで)

【ところ】 いがまち人権センター

【問い合わせ】 いがまち人権センター  
☎ 45-4482 FAX 45-9130

### お薬手帳を1冊に まとめましょう



飲んでいる薬や治療歴の管理ができて安心

複数のお薬手帳を持っている人は、1冊にまとめて適切な管理を行いましょう。

【問い合わせ】 医療福祉政策課  
☎ 22-9705 FAX 22-9673

### 三重大学医学部医学科 学校推薦型選抜地域枠 Bの市長推薦



三重大学医学部医学科の令和7年度入学者選抜にあたり、地域医療を担う医師にふさわしい優れた能力・倫理観・責任感を有する志願者を推薦します。

【推薦要件】 次の要件をすべて満たす人

○三重大学の各推薦枠共通要件を満たすこと  
○現に出願予定者を扶養する扶養義務者が市内に3年以上居住していること

○学校長の推薦を受けること  
○卒業後、市の地域医療に貢献することを確約できること

○卒業後、指定する診療科（内科、外科、救急科、総合診療科）へ従事することを確約できること

【推薦枠】 2人以内

【選考方法】 面接

【面接日】 11月29日(金)

【申込方法】 必要書類を学校を通じて持参または郵送

【申込期間】 10月1日(火)～31日(木) ※必着

※提出書類など詳しくはお問い合わせ  
いただくか、市ホームページに掲載している募集要項をご覧ください。

【申込先・問い合わせ】 医療福祉政策課  
☎ 22-9705 FAX 22-9673

### ウェルカムベビー教室**申**



沐浴体験、妊婦体験、育児グッズの展示、相談など赤ちゃんを迎える準備をお手伝いします。

【と き】 10月31日(木)

○午前9時10分～10時30分  
○午前11時～午後0時20分

【ところ】 ハイトピア伊賀 4階プレイルーム

【対象者】 妊婦とその家族

【定員】 各回先着8組

【申込方法】 電話  
【申込受付開始日】 10月11日(金)

【申込先・問い合わせ】 こども家庭支援課  
☎ 41-1556 FAX 22-9646

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

### 10月27日～11月9日は 秋の読書週間



読書週間の初日にあたる10月27日は「文字・活字文化の日」とされ、活字離れに歯止めをかけ、文字・活字文化について関心と理解を深めるための日です。

電子メディアの発達によって、世界の情報伝達の流れは大きく変わってきていますが、豊かな人間性を育て、かたちづくるために、「本」が重要な役割を果たすことに変わりはありません。

4月2日からインターネット上の図書館として、ご自身のスマホやパソコン、タブレットで、読みたいときに読みたい場所で電子書籍が読める「いがし電子図書館サービス」が始まりました。暮らしに、電子書籍などの新しい感覚の「本とのつきあい方」を取り入れたり、読書週間には、図書館などで実際に本に触れ、お気に入りを探してみませんか。

**【問い合わせ】** 生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692

### 伊賀市役所 本庁舎 10月のアート情報

本庁舎で下記の展示を行っています

#### ◆4階市民ミニギャラリー

○伊賀市寄贈作品  
複製画「光輝敵島」他  
平山 郁夫

#### ◆1階玄関横

○伊賀市寄贈作品展示  
絵画「幾年過ぎて今も現役」  
後藤 のぶ



○いけばな (伊賀華道協会)  
※都合により展示物が変わる場合があります。  
※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。

#### 市民ミニギャラリー展示作品募集中

**【問い合わせ】**  
美術博物館建設準備室  
☎ 41-0400  
FAX 22-9694

### 第2回読み聞かせ ボランティア養成講座<sup>申</sup>



#### ◆絵本の世界を声にして〈第2弾〉 —美しい物語を心豊かに語る—

絵本を「読む」と「語る」の違いを知るための講座です。

**【と き】** 11月27日(水)  
午後1時30分～3時

**【ところ】** ハイトピア伊賀  
5階多目的大研修室

**【講師】** 鈴木 実千代さん

**【定員】** 60人

※申込多数の場合は抽選

**【申込方法】**

申込書を下記まで。市ホームページからも申し込みできます。

**【申込期限】** 11月11日(月)

**【申込先・問い合わせ】** 生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692  
✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

### お知らせ

#### リチウム内蔵の 小型家電の出し方



充電式家電製品のバッテリーとして使われているリチウムイオン電池がごみの処理中に発火するトラブルが全国的に増えて問題となっています。ごみ処理施設で火災が発生すると、作業員がけがをしたり、施設が損壊するだけでなく、ごみの処理がストップするなど市民生活に大きな影響を及ぼすことになりかねません。

リチウムイオン電池の入った小型家電製品を捨てる時は次のことを守ってください。

○リチウムイオン電池を器具から取り外さず、地区市民センターなどにある専用回収ボックスへ本体ごと投入してください。

○膨張したリチウムイオン電池の処分は状況により処分方法が異なる場合がありますので、さくらリサイクルセンターへお電話ください。製品の種類や状況などをお聞きした上で、適切な処理方法をご案内します。

**【問い合わせ】**  
さくらリサイクルセンター  
☎ 20-9272 FAX 20-2575

### 初めての講師サポート 事業審査結果



「初めての講師サポート事業」に申請のあった事業を審査した結果、3件の事業を採択しました。

11月から、ハイトピア伊賀と伊賀上野武道館で教室を開催します。詳しくは、生涯学習課または各地区市民センターなどにあるチラシや市ホームページをご覧ください。

#### ◆合気道体験

投げ技・関節技について、簡単な受け身から技のかけ方までを体験していただきます。

**【と き】** 11月9日(土)・17日(日)  
午後1時30分～2時30分

**【ところ】** 伊賀上野武道館

**【講師】** 宮本 伸也さん

#### ◆1day 似合う色体験講座

五感の重要性、第一印象チェック、ピンク色の効能、ピンクカラー診断、配色ワークをします。

**【と き】**  
○ 11月13日(水)・21日(木)  
午後7時～8時30分

○ 11月19日(火)  
午後1時30分～3時

**【ところ】** ハイトピア伊賀  
5階多目的小研修室

**【講師】** 藤原 千晶さん

#### ◆初めてのギターレッスン

エレキギターを使って、初心者には簡単な曲を弾けるように、中級者には演奏技術やバンド活動の中でのギター演奏のあり方などをレッスンします。

**【と き】**  
○ 11月9日(土)・30日(日)  
午前10時～11時

○ 12月7日(土)  
午後1時30分～2時30分

**【ところ】** ハイトピア伊賀  
5階多目的小研修室

**【講師】** 村川 正和さん

**【問い合わせ】** 生涯学習課  
☎ 22-9679 FAX 22-9692

### 甲種防火管理再講習<sup>申</sup>



大規模な特定用途防火対象物の防火管理者は、一定期間ごとの再講習が義務付けられています。より高度な管理能力と最新の知識と技術を習得するための講習です。

**【と き】** 11月8日(金)  
午前9時～正午

**【ところ】** 消防本部 3階研修室

**【対象者】**

収容人員が300人以上の特定用途防火対象物の防火管理者

**【料 金】** テキスト代 1,600円

※伊賀市防火協会員は800円です。

**【定員】** 先着20人

**【申込方法】**

対象者かどうかお問い合わせの上、写真1枚(横3cm×縦4cm)・テキスト代を下記まで持参

**【申込期間】**

10月21日(月)～25日(金)

**【申込先・問い合わせ】**

消防本部予防課  
☎ 24-9105 FAX 24-9111

### 定例応急手当講習会<sup>申</sup>



#### ◆普通救命講習Ⅲ (3時間)

**【と き】** 11月26日(火)  
午後1時30分～4時30分

**【ところ】** 消防本部 3階研修室

**【講習内容】**

乳児(1歳未満)、小児(1歳以上おおよそ16歳未満)に対する心肺蘇生法、AED取り扱い、異物除去法、止血法

**【対象者】**

市内在住・在勤・在学の中・高・大学生以上

**【定員】** 先着30人

※定員になり次第、締め切ります。

**【申込方法】**

インターネット・電話  
※団体での申し込みは事前に電話でご相談ください。申込フォーム

**【申込期限】**

講習日の1週間前まで

**【申込先・問い合わせ】**

伊賀消防署管理課  
☎ 24-9106 FAX 24-3544

### 環境ウォッチング・ 環境セミナー<sup>申</sup>



#### ◆環境ウォッチング (自然観察会)

**【と き】** 10月6日(日)  
集合：午前9時40分  
出発：午前10時

**【ところ】** 三重県上野森林公園  
サブコテージ前 集合

**【講師】**

伊賀市環境保全市民会議 会員

※事前申込不要

#### ◆環境セミナー (カーボンニュートラルに向けて私たちができること)

**【と き】** 10月26日(土)  
午後1時30分～

**【ところ】**  
伊賀市総合福祉会館 第3会議室  
(平野山之下380-5)

**【講師】** 三重県地球温暖化防止活動推進センター 三重県地球温暖化防止活動推進員 吉岡 正之さん

**【定員】** 先着20人

**【申込方法】**

住所・氏名・電話番号を下記まで

**【申込期限】** 10月25日(金)

**【申込先・問い合わせ】**

伊賀市環境保全市民会議  
☎ 23-2393 FAX 48-6233

### 秋の自然体験! 山で自然 観察をしよう!!<sup>申</sup>



岩倉峽と木津川周辺を散策し、治水の歴史を学びませんか。

**【と き】** 11月10日(日)  
午前9時30分～午後3時30分

**【ところ】** 岩倉峽、  
上野遊水地集中管理センター ほか

**【対象者】** 小学校高学年以上(小学生は保護者同伴)

**【申込方法】**

木津川上流河川事務所ホームページ

**【申込受付開始日】** 10月9日(水)

**【定員】** 先着20人

**【持ち物】** お弁当、飲み物、帽子

**【問い合わせ】**

(一社)近畿建設協会  
河川レンジャー事務局  
☎ 0742-33-1300  
FAX 0742-34-1482

### 甲賀伊賀地域 就職面接会



伊賀市または甲賀市を就業場所とし、正社員求人がある事業所30社が集まる合同就職面接会を開催します。詳しくはハローワーク伊賀ホームページまたはハローワーク伊賀公式LINEをご確認ください。

**【と き】** 11月7日(木)  
午後1時30分～3時30分  
(受付開始 午後1時～)

**【ところ】** 碧水ホール  
(甲賀市水口町水口5671)

**【対象者】**

伊賀市・甲賀市で就職を希望する人(就職氷河期世代対象者・UIJターン希望者を含む)

**【参加方法】**

ハローワークに求職登録をしている人は、ハローワーク受付票を持って会場にお越しください。(履歴書はなくても可) 求職登録をしていない人は、事前に右記の二次元コードから求職登録の上、ご来場



ください。

**【問い合わせ】**

○ハローワーク伊賀

☎ 21-3221 FAX 24-2989

○商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9695

### 公園管理のしごと体験 (剪定)<sup>申</sup>



シルバー人材センターの会員となって働くときに役立つように、公園管理の「剪定」の仕事体験しませんか。

**【と き】** 11月15日(金)  
午前9時～正午

**【ところ】**  
伊賀市シルバー人材センター

**【対象者】** 市内在住の60歳以上の人

**【定員】** 8人

※申込多数の場合は抽選

**【申込方法】** 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで

**【申込期間】**

10月2日(水)～11月1日(金)

**【申込先・問い合わせ】**

(公社)伊賀市シルバー人材センター  
☎ 24-5800 FAX 23-2040

※**㊦**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

## 知っていますか 森林関係の届出

### ◆売買や相続などにより、森林の土地を取得したとき

**【届出の名称】**  
森林の土地の所有者届出書

**【届出義務者】**  
森林の土地を取得した者

**【届出先】** 農林振興課

### ◆森林の立木を伐採するとき

**【届出の名称】**  
伐採及び伐採後の造林の届出書

**【届出義務者】** 森林所有者など

**【届出先】** 農林振興課

### ◆水源地域内で森林の売買などの契約をしようとするとき

**【届出の名称】**  
土地の所有権等の移転等の届出書

**【届出義務者】**  
水源地域内の土地所有者（売主）

**【届出先】** 三重県伊賀農林事務所  
(三重県伊賀庁舎5階)  
☎ 24-8142 FAX 24-8112

届出の様式や各制度の内容は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。また、各法令や森林法の保安林制度などに基づく、許認可が必要な場合がありますのでご確認ください。

**【問い合わせ】** 農林振興課  
☎ 22-9712 FAX 22-9715

## 防災行政無線の 試験放送

緊急地震速報訓練のため、市内一斉に試験放送します。

**【とき】** 11月5日(火) 午前10時  
**【ところ】** 市内全域  
**【放送内容】**

「ただ今から訓練放送を行います」→(チャイム音)→「緊急地震速報、大地震です。大地震です」→「これで訓練放送を終わります」

**【問い合わせ】** 防災危機対策局  
☎ 22-9640 FAX 24-0444

## パブリックコメント (ご意見) 募集

### ◆第3期伊賀市中心市街地活性化基本計画

令和6年度末に策定をめざす「第3期伊賀市中心市街地活性化基本計画」について、市民の皆さんの意見を募集します。

**【閲覧方法】**  
○市ホームページ  
○本庁舎 1階ロビー  
○本庁舎 3階中心市街地推進課  
○各支所  
○各地区市民センター

**【提出方法】**  
住所・氏名・電話番号・件名・意見(「該当箇所」とそれに対する「意見内容」)を明記の上、下記まで

※提出いただいた意見・提案は計画策定の検討資料とし、市ホームページで公表します。  
※個別の回答はしません。  
※いただいた意見書などは返却しません。

**【提出期限】** 11月5日(火) 必着

**【申込先・問い合わせ】**  
中心市街地推進課  
☎ 22-9825 FAX 22-9695  
✉ shigaichi@city.iga.lg.jp

## 宝くじ収益金の 社会貢献

ハロウィンジャンボ宝くじ(市町村振興宝くじ)の収益金は、市町が行う防災対策や、道路、公園、文化施設、福祉施設の整備、地域医療の充実支援など、よりよいまちづくりのために使われます。

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**9月17日(火)2種類同時発売!**  
各1枚 300円  
発売期間 9/17(火)~10/17(木)  
公益財団法人三重県市町村振興協会

**【問い合わせ】**  
(公財) 三重県市町村振興協会  
☎ 059-225-2138

## 社会保険の適用範囲が 拡大されます

令和6年10月から、従業員数51人~100人の企業などで働くパート・アルバイトの人が新たに社会保険の適用になります。現在、国民健康保険に加入している人で、新たに社会保険の適用を受けた場合は、国民健康保険の喪失手続きが必要となります。

また、お手元に特定健康診査の受診券が届いている人で、新たに社会保険の適用を受けた場合は、適用を受ける日以降は受診券を使用することができませんのでご注意ください。

ご自身が社会保険の適用対象となるかはお勤め先にご確認ください。

**【問い合わせ】** 保険年金課  
☎ 22-9659 FAX 26-0151

## 三重県最低賃金改定

### 【令和6年10月1日から】

**時間額 1,023円(50円引上げ)**  
この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

ただし、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

**【問い合わせ】**  
○三重労働局労働基準部賃金室  
☎ 059-226-2108  
○伊賀労働基準監督署  
☎ 21-0802  
○商工労働課  
☎ 22-9669

### ＼22ページの答え／

**③西蓮寺**  
キリスト像削取の痕跡を隠匿するための擬装文字つき灯笼が発見されたのは、伊賀では、西蓮寺だけです。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

## 10月4日は 都市景観の日

国では、良好な景観形成に関する意識啓発のために10月4日を「都市景観の日」と定めています。また、市では、伊賀市景観計画を策定し伊賀市の景観に愛着や誇りを持っていただくよう努めています。

計画では、一定規模以上の建築行為を行う場合、届出が必要で色彩や形態などに制限を設けています。上野城下町地域の一部は重点区域に指定され、より厳しい制限がありますので、重点区域で建築行為を行う場合は、事前にご相談ください。

**【問い合わせ】** 都市計画課  
☎ 22-9731 FAX 22-9734

## イガ アーバンスポーツパーク 実証実験期間延長

現在、実証実験中の「イガ アーバンスポーツパーク」は、1年を通して潜在的なニーズや課題などを検証するため、期間を令和7年3月31日まで延期します。

**【利用時間】**  
午前9時~午後6時30分  
**【ところ】** しらさぎ運動公園  
第2駐車場内特設会場  
(下友生 3032)

**【問い合わせ】** スポーツ振興課  
☎ 22-9635 FAX 22-9694

## 「広報いが」 広告募集中

**【掲載料】**  
1枠(縦5cm×横9cm):2万円

**【申込期限】**  
発行日2カ月前

**【問い合わせ】**  
秘書広報課  
☎ 22-9636 FAX 24-7900

## 伊賀市地下水保全条例にかかる 届出・報告

市では、「伊賀市地下水保全条例」に基づき、地下水の保全に向け、揚水施設の設置状況や取水量を把握する取り組みとして、一定の要件に該当する事業者へ届出と取水量のご報告をいただいています。該当の事業所は忘れずご報告をお願いします。提出様式など詳しくは市ホームページをご確認ください。

**【対象事業者】**  
次のすべてに当てはまる事業所(一般家庭で井戸や動力を用いない場合は対象外)  
○動力を用いて地下水を取水している。  
○事業の用に供している。  
○揚水機の吐出口が断面積19平方センチメートル以上である。(おおよそ直径5cm)

※複数吐出口がある場合はその断面積の合計

**【届出が必要なとき】**  
揚水施設の新設・変更・廃止などの場合

※既に地下水を取水している場合も含む。

**【報告が必要なとき】**  
届出をした場合、4月1日~9月30日(上半期)の取水量など(10月31日まで)、10月1日~翌年3月31日(下半期)の取水量など(4月30日まで)

**【問い合わせ】** 生活環境課  
☎ 22-9624 FAX 22-9641

## 10月15日(火)~21日(月)は 違反建築防止週間

違反建築のない安全で安心なまちづくりのためのルールを守りましょう。新築時は適法でもその後の改修(建築確認が不要な場合も含む。)や用途(使い方)の変更により違反建築物になってしまう場合があります。違反建築物は地震や台風などの災害に対して安全性が十分でないことがあります。

改修などの際には、事前に建築士にご相談ください。

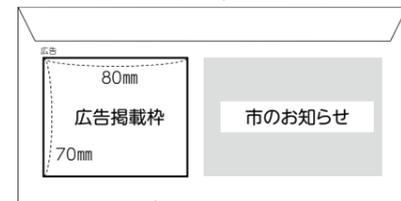
**【問い合わせ】** 建築課  
☎ 22-9732 FAX 22-9734

## 納税通知書用封筒に 広告を掲載しませんか

**【対象者】** 民間事業者・公共団体  
**【掲載箇所】** 封筒の裏面  
**【募集枠】** 各封筒につき1枠  
**【募集する封筒の種類と広告掲載料】**

名称		
発送時期	発送数(予定)	掲載料
市民税・県民税・森林環境税納税通知書用封筒		
令和7年6月中旬	約20,000通	2万円
軽自動車税納税通知書用封筒		
令和7年5月上旬	約32,000通	3万円
固定資産税納税通知書用封筒		
令和7年4月上旬	約46,000通	5万円

**【広告の規格】**  
大きさは縦70mm×横80mm、色は黒一色、広告主の名称と連絡先を明記したものを(原稿はeps形式)



広告掲載イメージ  
**【申込方法・掲載の決定方法】**  
詳しくは市ホームページをご覧ください。

**【申込期間】**  
10月30日(火)~11月13日(水)  
**【申込先・問い合わせ】** 課税課  
☎ 22-9614 FAX 22-9618  
✉ kazei@city.iga.lg.jp

## 行政だより「ウィークリー伊賀市」 市公式YouTubeチャンネルで配信中!



**【問い合わせ】** 秘書広報課  
☎ 22-9636 FAX 24-7900

# 図書館だより

《問い合わせ》 上野図書館  
☎ 21-6868 FAX 21-8999



## 司書のおすすめ

### ■児童書

『はじめてでもかんたん！  
小学生のお菓子づくり』 浜本 彩香／著  
おいしいお菓子をひとりで作ってみませんか？いちごパフェ、カラフルグミ、くまさんクッキーなど、いろいろなお菓子の作り方を、かわいいイラストや写真でわかりやすく紹介します。調理器具の使い方、お菓子作りの基本などものっています。



『やらなくてもいい宿題 謎の転校生 算数バトル編』  
結城 真一郎／作

### ■一般書

『71歳、ひとり暮らし。<sup>たの</sup>楽しい定食 さっと作ってゆったり味わう』  
大庭 英子／著



『はじめてのワイヤーどうぶつ』  
gogo3jino／著  
『「おとなしい人」の完全成功マニュアル 内向型の強みを活かして人生を切り拓く方法』  
西 剛志／著

### ■絵本

『もののけしょくどう うらめしや』  
たにむら のりあき／作



『どんどんめくり』 やぎ たみこ／作  
『気をつよいちいさな女と わるいかいぞくのはなし』  
ジョイ カウリー／文  
当麻 ゆか／訳  
佐竹 美保／絵

## 図書館（室）からのお知らせ

### ◆上野図書館休館のお知らせ

【と き】 10月14日(月・祝)～21日(月)  
特別図書整理のため休館します。  
※休館中は図書返却ポストをご利用ください。

### ◆芭蕉さん生誕380年

#### 「旅と冒険のおはなし会&チャームづくり」

絵本の読み聞かせやミニブックトークをします。その後、「お針子チクチク」さんの指導で芭蕉さんの俳句を思い起こす「かえる」や「星」をモチーフにした「チャームづくり」を行います。

【と き】 11月2日(土) 午後2時～3時30分頃  
【ところ】 上野図書館 2階視聴覚室  
【読み手】 ボランティアグループ いがぐり、よもよも、ちいさなねこ、kiko きこ、みなみ風  
【対象者】 小学生 ※保護者・兄弟同伴可（3歳未満は入室をご遠慮ください。）  
【定員】 先着 20人程度  
【申込方法】 電話または来館  
【申込期間】 10月9日(火) 午前9時～  
【申込先・問い合わせ】 上野図書館 ☎ 21-6868



### ◆いろんなコトバでえほんをたのしもう

日本語や外国語で、おはなし会を行います。  
【と き】 10月12日(土) 午前10時30分～  
【ところ】 上野図書館 2階視聴覚室  
【問い合わせ】 上野図書館

### 10月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。  
(30分～1時間程度)

と き	ところ	催物（読み手）
10日(木) 10:30～	上野図書館	えほんのひろば (ちいさなねこ)
12日(土) 10:30～	大山田図書室	おはなしたいむ (きらきら)
15日(火) 10:30～	大山田図書室	あかちゃんたいむ・ ミニおはなし会
23日(水) 10:30～	上野図書館	おひざでだっこの おはなし会
26日(土) 10:00～	BOOKMARK STORAGE (いがち図書室)	絵本の時間 (お話の国アリス)

## 市の人事行政の 運営状況をお知らせします

人事行政の運営における公平性・透明性を高めるため、「伊賀市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任免や給与などの状況をお知らせします。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 人事課 ☎ 22-9605 FAX 22-9742  
✉ jinji@city.iga.lg.jp



### ◎職員給与の状況（令和6年4月1日現在）

#### ◎平均給料月額、平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	336,900円	430,200円	45.4歳
技能労務職	285,403円	336,045円	53.0歳

※給与は、給料と、期末手当、勤勉手当、時間外勤務手当などの諸手当を含んだもの

#### ◎初任給の状況

区分	初任給	
一般行政職	大学卒	196,200円
	高校卒	166,600円

#### ◎経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年	
一般行政職	大学卒	268,173円	305,245円	348,291円
	高校卒	233,520円	259,750円	327,545円

### ◎特別職の給料など（令和6年4月1日現在）

区分	給料（報酬）月額	期末手当等
市長	924,000円	期末手当3.6月分
副市長	716,000円	
上下水道事業 管理者	570,000円	
教育長	591,500円	期末手当2.45月分 勤勉手当2.05月分
議長	530,000円	期末手当3.3月分
副議長	467,000円	
議員	423,000円	

※期末手当基礎額の報酬月額は、20%の加算措置があります。

※教育長には、別途、扶養手当が支給されます。

### ◎職員数の状況

◎部門別の職員数（各年4月1日現在の常勤職員 単位：人）

区分	職員数 (R5)	職員数 (R6)	増減	
一般行政部門	議会	7	7	0
	総務・企画	188	189	1
	税務	36	34	-2
	労働	0	0	0
	農林水産	29	30	1
	商工	12	15	3
	土木	64	61	-3
特別行政部門	民生	248	241	-7
	衛生	56	57	1
	小計	640	634	-6
	教育	91	86	-5
	消防	171	174	3
公営企業等 会計部門	小計	262	260	-2
	病院	278	279	1
	水道	31	27	-4
	下水道	13	13	0
	その他	32	32	0
小計	354	351	-3	
合計	1,256	1,245	-11	

### ◎新規採用者数

（令和5年4月2日～令和6年4月1日 単位：人）

採用区分	職種	採用者数	うち女性
競争試験	事務職	16	9
	技術職	1	0
	保健師	3	3
	社会福祉士	1	1
	保育士	1	1
	消防職・救急救命士	5	0
	小計	27	14
選考	医師	5	0
	薬剤師	1	1
	看護師	12	11
	診療放射線技師	1	1
	介護福祉士	4	3
	事務職	3	1
	事務職（任期付）	6	2
	技術職	1	0
	保健師（任期付）	1	1
	保育士	2	2
保育士（任期付）	6	6	
小計	42	28	
合計	69	42	

※県費負担教職員を除く。

※女性活躍推進法の趣旨に基づき、女性の人数を掲載しています。

### ◎退職者数（令和5年度）

定年退職	0人	※再任用職員は除く。
勸奨退職	11人	※当該年度は定年引上げ制度に 伴う経過措置期間中のため、 定年退職はありません。
普通退職等	59人	
合計	70人	

# ちから スポーツの力 ～する・みる・ささえる～

「ささえる」スポーツを  
イメージしてみましょう！

皆さんはスポーツをどのように楽しんでいますか。実際にプレーしたり、テレビでオリンピックを観て応援したりと、楽しみ方はたくさんあります。こういった「する」「みる」スポーツはどういったものかイメージしやすく、すぐにいくつか思いつく



のではないのでしょうか。

では「ささえる」スポーツのイメージはどうでしょうか。すぐにイメージできるのは「スポーツボランティア」という人が多いと思います。いろいろな大会にスタッフとして参加することで、選手と

ともに大会を盛り上げ大会運営のささえとなっています。

また、「指導者」の皆さんもそうですね。スポーツ少年団をはじめ、スポーツ教室やクラブ活動などで技術の向上などスポーツ活動をより良いものにするためささえ、定期的に講習や研修を受け指導の質の向上に努めています。

そして「スポーツ推進委員」の皆さんも地域のスポーツ振興をささえています。地域行事などでレクリエーションスポーツの指導や、スポーツフェスティバルの役員などで活躍しています。

こうして考えると「ささえる」スポーツもいろいろとありますね。ささえる側でしか味わえない楽しみや喜びもあるかもしれません。縁の下の力持ちだから体験できる楽しみを見つけてみてはいかがでしょうか。

三重県スポーツ協会  
みえのスポーツ応援隊



伊賀市スポーツ  
推進委員



【問い合わせ】 スポーツ振興課

☎ 22-9635 FAX 22-9694

✉ sports@city.iga.lg.jp

## 明日に向かって ～差別をなくしていくために～

人権について考えるコラムです。

### 被災地の避難所に学ぶ ー介護高齢福祉課ー

元日に発生した能登半島地震の記憶はまだ新しいところだと思います。私は、5月1日から7日まで被災地支援のため輪島市に赴き、避難所の運営支援に携わりました。現地では、地域のいたるところで損壊した家屋がそのままの状態になっており、地震の被害の大きさを実感させられました。また、すでに震災から4カ月が経過していましたが、避難所にはまだ多くの方が避難されており、避難生活が長期化している現実を目の当たりにしました。高齢の避難者が多く、なかには認知症の人や心身に障がいのある人も避難されていました。

このように避難所には多様な背景や事情を持つ人が避難します。すべての人が安全かつ安心して避難生活を送るためには、性別、年齢、病気や障がいの有無などそれぞれの人の背景や事情に配慮した避難所運営が重要となります。具体的な取り組みとして、

避難所の設計や配置においてバリアフリーやプライバシーを確保するよう努めること、食事や宗教的なことなどについての配慮などが例に挙げられます。

また、配慮を必要とする人の声を直接避難所運営に反映する仕組みを作ることも重要になります。私が派遣された避難所では、毎朝各地区の代表者と行政の支援職員がミーティングを行うなどして、避難所での課題や改善点を収集し、実際の運営に反映させる取り組みが行われていました。

今回の経験で、災害が起こる前に、避難所には多様な背景や事情を持つ人が避難されることを想定し準備することが必要だと痛感しました。また、一人ひとりが被災者になる可能性があることを自覚し、日頃からの備えを怠らないようにしたいと思います。

■ご意見などは人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9641 ✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

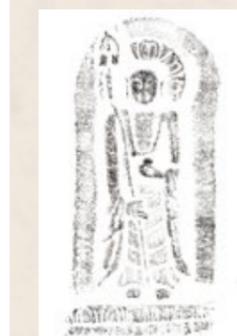


▲みちゆき地蔵

**伊賀の歴史余話**  
37  
人々を見守る地蔵

伊賀地域には石仏が多く存在します。道端に安置されるものや、小さなお堂などが建てられているものなど数多くあります。石仏の種別は地藏菩薩が主になっており、地藏信仰が地域の人々に強く根付いている様子が見て取れます。

地藏石仏は、室町時代から造られる数が増えました。個人が寺に寄進することも多く、供養のためや祈願・願解きのために造られました。また、街道沿いに安置されていることも多く、国や村の入口や境界を守るために祀られていました。



▲みちゆき地蔵拓本 (市田進一さん採拓)

写真は横山の東福寺跡近くにある「みちゆき地蔵」です。南北朝時代頃に造られたとみられる比較的古い石仏で、舟形光背に半肉彫りの地藏菩薩立像が彫り刻まれています。花崗岩でできており、高さは145センチほどとしっかりとした大きさです。光背部分には複弁蓮華六弁があり、台座の部分は二段になっています。錫杖を持つ右手の形が少し変わっているのが特徴です。

みちゆき地蔵は、旧道沿いにお堂が建てられ祀られています。横山は河合川上流域に位置する山間の集落で、滋賀県甲賀市の信楽町や甲南町へ至る道がある要衝の地です。奈良時代から平安時代頃は東大寺の荘園の一部となり、中世には城館が築かれ、また窯跡があるなど、人の往来が盛んだった地です。

全国的に見ても峠道や要衝の地に安置されている地蔵は「みちゆき」や「みちびき」などの名で呼ばれることも多く、行き交う人々の無事を見守ってきたのではないのでしょうか。

文化財課歴史資料係  
☎ FAX 41・2271

## IGAMONO セレクション No.54

### 忍者の携帯食「兵糧丸」

伊賀忍者三上忍の一人、藤林長門守が、駿河国（静岡県）の今川義元に仕えていたとき、山本勘助に、伊賀流忍術を伝授しました。この「兵糧丸」は、その勘助の書いた忍術秘伝『老談集』の中に書かれた「兵糧丸」を、分量、材料を当時のままに、食味を現代風にアレンジし再現したものです。

主原料となる餅米、うるち米などは伊賀産米を使用しています。氷砂糖を多く含むため、血糖値を上げられるとともに、生薬配合により、滋養強壮や鎮静効果、抗ストレス作用、健胃作用があります。



書伝実物の忍者携帯食であり、現代のサプリメントのようなものです。



忍法帖料理 藤一水 (有限会社 魚定) 取締役 藤林 孝行さん

日本料理店「忍法帖料理 藤一水」は伊賀市北部の山間部に店を構えています。忍者の末裔であり、江戸時代に書かれた奥義書『萬川集海』の著者が先祖であるため、忍者にこだわり、忍法帖料理を作りました。忍者は、今で言うバランスのとれたヘルシーな食事をしていたといいます。忍者をテーマに昔の忍者が食した素材を現代風に

アレンジし、かつ伊賀の新鮮な素材、旬の食材を最もおいしく召し上がっていただける会席料理を提供しています。また藤一水ではお食事を召し上がっていただいた後のお楽しみとして、忍者の知恵を再現したさまざまなからくりを店内に施しています。ぜひ一度お立ち寄りください。

【問い合わせ】 有限会社 魚定 ☎ 43-1089

■伊賀ブランド推進協議会事務局（商工労働課） ☎ 22-9669 FAX 22-9695

# 11月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ/備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 14日(木) ② 26日(火)	13:00 ~ 16:30	本庁舎 2階相談室3	住民課 ① 11/7 8:30 ~ 受付 ② 11/19 8:30 ~ 受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	20日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(11/19) ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制	13日(水)	13:00 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(10/28 ~ 11/8) ※先着4人	22-9632
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	13日(水) 21日(木)	13:30 ~ 15:30 13:30 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3 青山複合施設 会議室3	住民課 青山支所	22-9638 52-3227
人権相談(人権擁護委員)	21日(木)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室3	人権政策課	22-9683
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	27日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	住民課 ※受付期間(10/24 ~ 11/25) ※先着5人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	6日(水) 15日(金)	10:00 ~ 15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	7日(木)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(11/1) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	27日(水)	14:00 ~ 17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限(11/20)	24-8076
健康相談	22日(金)	10:00 ~ 11:00	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	7日(木) 21日(木) ※予約制	13:30 ~ 15:00	阿山支所 伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

## 常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電話	相談内容	問い合わせ	電話
消費生活相談	住民課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こども家庭支援課	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談			人権相談	人権政策課	22-9683

# 11月の子育てカレンダー

各教室の対象年齢や予約受付開始日など詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 子育て支援のための教室・事業のご案内

月	火	水	木	金	土	日
◆各センターのプレイルームで遊べます						
包 島 い 大 青 あ 曙	月~金曜日 9:00 ~ 17:00 火~土曜日 9:00 ~ 17:00 月~金曜日 10:00 ~ 16:00	森 月・水・金・土・日曜日 12:00 ~ 17:00		1 い らぶらぶひろば	2 包 土曜ふれあい広場	3
4	5	6 大 のびっこひろば 青 おはなし会 森 さあ始めよう離乳食	7	8 包 ぴよぴよ Baby 包 乳幼児相談 い らぶらぶひろば あ 元気っ子ひろば	9	10 包 にんにんパーク (上野南公園)
11 い 乳幼児相談 大 おたのしみひろば 曙 すくすくひろば	12 包 公開講座 (阿山保健福祉センター)	13 あ ぴよっこエプロン 曙 ぐるんば	14 青 おともだちあつまれ!	15 包 食育教室もぐもぐ い らぶらぶひろば 島 わくわくひろば	16 包 開所日 青 土曜広場	17 包 開所日 (~12:00)
18 い らぶらぶひろば 曙 すくすくひろば	19 包 離乳食教室	20 い 赤ちゃんひろばミルクイ 青 乳幼児相談 曙 ぐるんば	21 い おはなしひろばわくわく 大 わんわんひろば 青 おともだちあつまれ!	22 包 キラキラぶち 包 はいはい・たっち あ みんなあつまれ!	23	24
25 い らぶらぶひろば 曙 すくすくひろば 森 赤ちゃんなんでも相談 はつき測定会	26	27 青 なかよし広場 曙 ぐるんば 森 離乳食お悩み相談室	28 い ママのリラックスタイム	29	30 包 いがパパっこ教室	

- 包 子育て包括支援センター
- 青 青山子育て支援センター
- い いがまち子育て支援センター
- 曙 曙保育園「すくすくらんど」
- 島 島ヶ原子育て支援センター
- あ あやま子育て支援センター
- 大 大山田子育て支援センター
- 森 森川病院「エンジェル」



**11月の健診**  
【1歳6カ月】 5日(木)  
【3歳児】 21日(木)

## 子育て支援教室フォトレポート



8月9日(金)に行った「高校生がプレイルームにやってくる!」の様子です。この日は伊賀白鳳高校ヒューマンサービス科の生徒がパネルシアターに挑戦しました。歌に合わせてたくさんのイラストや紙人形が出てくる様子に、こどもたちはパネルに近づいて興味深そうに見つめたりして、夢中になっていました。

### 参加者募集中!

◆年間登録教室

包 い 島

◆4回連続教室

あ

(空き状況は各センターまで)



### 市公式LINE

友だち追加はこちら▼



### 問い合わせ

- 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
- いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
- 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
- あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
- 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
- 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
- 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
- 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
- (健診) こども家庭支援課 ☎ 41-1556
- (乳幼児相談) 子育て支援室 ☎ 22-9665

# 上野総合市民病院だより

## ◆人工関節手術の新しい取り組み

股関節痛に悩まされる人の中で最も多い疾患が変形性股関節症です。変形性股関節症とは、主に加齢に伴い関節を覆っているクッションである軟骨がすり減ってしまい、骨同士が擦れあうことで痛みなどが起こる病気です。痛みが軽度の場合は、鎮痛剤の使用などでの保存加療を行います。痛みが強い場合は、変形した関節を金属などでできた人工関節に入れ替える人工股関節置換術による手術を行うことで、痛みがとれて満足した生活が可能となります。

従来の人工股関節置換術は、術後の脱臼のリスク、内股やしりがみ込みの禁止といった行動制限がありました。当院では筋肉を全く切らない最小侵襲前方アプローチ（AMIS）による人工股関節置換術を

用い、術後の脱臼リスクが低く、行動制限もなく、痛みが少なく回復が早い手術を行っています。さらに今年から、皮膚の切開を太もものしわのラインにすることで、傷が目立たずきれいに治るビキニ皮切を導入しています。（適応がありますので全員が可能なわけではありません。）

その他、膝の痛みがある変形性膝関節症の患者さんにはナビゲーションシステムを用いた正確な人工膝関節置換術も行っています。股関節痛、膝関節痛にお悩みの皆さんのお力に少しでもなりたいと思っていますので、お気軽に当院外来までお越しください。（整形外科 部長 海野 宏至）



## 10月の二次救急実施病院

### ◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
		1 名張	2 岡波	3 名張	4 上野	5 名張
6 岡波・名張	7 岡波	8 上野	9 岡波	10 名張	11 上野	12 上野
13 岡波	14 岡波	15 名張	16 岡波	17 名張	18 上野	19 名張
20 岡波・名張	21 岡波	22 上野	23 岡波	24 名張	25 上野	26 上野
27 岡波	28 岡波	29 上野	30 岡波	31 名張	*小児科以外の診療科です。	

※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。  
※非当番日は救急の受け入れを行いません。

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分  
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯（岡波総合病院）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分  
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分  
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

二次救急（重症）の人が対象です。

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず受診前に連絡が必要です。

上野総合市民病院 ☎ 24-1111

名張市立病院 ☎ 61-1100

岡波総合病院 ☎ 21-3135



### ◎伊賀市応急診療所（一次救急） ☎ 22-9990

【診療科目】 一般診療・小児科 【所在地】 上之庄 1700-1

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

受付は、診療終了時刻の30分前までです。

※診療体制確保のため、駐車場到着後に電話で症状を伝えてください。

※各種感染症検査・点滴・レントゲン検査・血液検査などは行っていません。

※救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。



### ◎伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎ 0120-4199-22

※通話料・相談料は無料です。

### ◎三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

受診できる医療機関をご案内（24時間）

伊賀市の人口・世帯数  
令和6年8月31日現在

○総数 85,032人（前月比 - 76）  
○世帯数 40,624世帯（前月比 + 44）

広報いがをスマホでチェック



マチイロ

