

11月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



| 相談内容 | 開催日 | 時間 | 場所 | 問い合わせ/備考 | 電話 |
|--|----------------------|--------------------------------|---------------------------|---|--------------------|
| 法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ) | ① 14日(木) ② 26日(火) | 13:00 ~ 16:30 | 本庁舎 2階相談室3 | 住民課 ① 11/7 8:30 ~ 受付 ② 11/19 8:30 ~ 受付 ※先着6人 | 22-9638 |
| 法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制 | 20日(水) | 13:00 ~ 16:00 | 本庁舎 2階相談室3 | 法テラス三重 ※受付期限(11/19) ※先着6人 | 050-3383-5470 |
| 女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制 | 13日(水) | 13:00 ~ 16:00 | ハイトピア伊賀 4階相談室 | 人権政策課 ※受付期間(10/28 ~ 11/8) ※先着4人 | 22-9632 |
| 行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。 | 13日(水) 21日(木) | 13:30 ~ 15:30 13:30 ~ 16:00 | 本庁舎 2階相談室3 青山複合施設 会議室3 | 住民課 青山支所 | 22-9638 52-3227 |
| 人権相談(人権擁護委員) | 21日(木) | 13:30 ~ 16:00 | ハイトピア伊賀 4階相談室3 | 人権政策課 | 22-9683 |
| 司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制 | 27日(水) | 13:00 ~ 16:00 | 本庁舎 2階相談室3 | 住民課 ※受付期間(10/24 ~ 11/25) ※先着5人 | 22-9638 |
| 出張年金相談 ※予約制 | 6日(水) 15日(金) | 10:00 ~ 15:00 | ハイトピア伊賀 3階 | 津年金事務所 | 059-228-9112 |
| 外国人のための行政書士相談 ※予約制 | 7日(木) | 13:30 ~ 16:00 | ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター | 多文化共生課 ※受付期限(11/1) ※先着4人 | 22-9702 |
| こころの健康相談 ※予約制 | 27日(水) | 14:00 ~ 17:00 | 三重県伊賀庁舎 1階 | 伊賀保健所 ※受付期限(11/20) | 24-8076 |
| 健康相談 | 22日(金) | 10:00 ~ 11:00 | ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム | 健康推進課 | 22-9653 |
| 高齢者の就業相談 | 7日(木) 21日(木) ※予約制 | 13:30 ~ 15:00 | 阿山支所 伊賀市シルバーワークプラザ | シルバー人材センター | 24-5800 |

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

| 相談内容 | 問い合わせ | 電話 | 相談内容 | 問い合わせ | 電話 |
|-----------------|------------|---------|---------------|----------------|---------|
| 消費生活相談 | 住民課 | 22-9626 | 障がい者の総合相談 | 障がい者相談支援センター | 26-7725 |
| 空き家に関する相談 | 空き家対策室 | 22-9676 | ふれあい相談(教育相談) | 教育研究センター | 21-8839 |
| 高齢者の総合相談 | 地域包括支援センター | 26-1521 | 青少年相談 | 青少年センター | 24-3251 |
| 女性相談 ※予約優先 | こども家庭支援課 | 22-9609 | 若者の就労相談 ※予約優先 | いが若者サポートステーション | 22-0039 |
| 家庭児童相談 ※予約優先 | | | 雇用・労働相談 | 商工労働課 | 22-9669 |
| 母子・父子自立相談 ※予約優先 | | | 生活にお困りの方の相談 | 生活支援課 | 22-9650 |
| こどもの発達相談 | | | 人権相談 | 人権政策課 | 22-9683 |

11月の子育てカレンダー

各教室の対象年齢や予約受付開始日など詳しくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援のための教室・事業のご案内

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|----------------------|--------------------------------------|--|---|-------------------|--------------------|
| ◆各センターのプレイルームで遊べます | | | | | | |
| 包い大 月~金曜日 9:00~17:00 青あ 火~土曜日 9:00~17:00 曙 月~金曜日 10:00~16:00 | | 森 月・水・金・土・日曜日 12:00~17:00 | | 1 らぶらぶひろば | 2 土曜ふれあい広場 | 3 |
| 4 | 5 | 6 大のびっこひろば 青おはなし会 森さあ始めよう離乳食 | 7 | 8 包ぴよぴよBaby 包乳幼児相談 いらぶらぶひろば あ元気っ子ひろば | 9 | 10 包にんにんパーク(上野南公園) |
| 11 包乳幼児相談 大 おたのしみひろば 曙 すくすくひろば | 12 包公開講座(阿山保健福祉センター) | 13 包ぴよっこエプロン 曙 ぐるんば | 14 青おともだちあつまれ! | 15 包食育教室もぐもぐ いらぶらぶひろば 島 わくわくひろば | 16 包開所日 青 土曜広場 | 17 包開所日(~12:00) |
| 18 いらぶらぶひろば 曙 すくすくひろば | 19 包離乳食教室 | 20 包赤ちゃんひろばミルクイ 青 乳幼児相談 曙 ぐるんば | 21 包おはなしひろばわくわく 大 わんわんひろば 青 おともだちあつまれ! | 22 包キラキラぶち 包 はいはい・たっち あ みんなあつまれ! | 23 | 24 |
| 25 いらぶらぶひろば 曙 すくすくひろば 森 赤ちゃんなんでも相談・はつきり測定会 | 26 | 27 青 なかよし広場 曙 ぐるんば 森 離乳食お悩み相談室 | 28 包ママのリラックスタイム | 29 | 30 包 いがパパっこ教室 | |

- 包 子育て包括支援センター
- 青 青山子育て支援センター
- い いがまち子育て支援センター
- 曙 曙保育園「すくすくらんど」
- 島 島ヶ原子育て支援センター
- あ あやま子育て支援センター
- 大 大山田子育て支援センター
- 森 森川病院「エンジェル」



11月の健診
【1歳6カ月】 5日(木)
【3歳児】 21日(木)

子育て支援教室フォトレポート



8月9日(金)に行った「高校生がプレイルームにやってくる!」の様子です。この日は伊賀白鳳高校ヒューマンサービス科の生徒がパネルシアターに挑戦しました。歌に合わせてたくさんのイラストや紙人形が出てくる様子に、こどもたちはパネルに近づいて興味深そうに見つめたりして、夢中になっていました。

参加者募集中!

◆年間登録教室

包い島

◆4回連続教室

あ

(空き状況は各センターまで)



市公式LINE

友だち追加はこちら▼



問い合わせ

- 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
- いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
- 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
- あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
- 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
- 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
- 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
- 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
- (健診) こども家庭支援課 ☎ 41-1556
- (乳幼児相談) 子育て支援室 ☎ 22-9665