



きゅうしょく

給食だより~元気※~



木の葉が色づき、秋も深まってきました。朝晩の冷え込みなど、これか | T日の気温の変化が大きくなってきます。衣服の脱ぎ着をこまめにし て、体温の調整をしましょう。

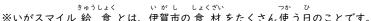
11月の献立より

「和食の日献立」★ ★11月24日

「いい日本食の日」とかけて「和食の日」です。 しょうさい がつちゅうじゅんはっこうよてい きゅうしょく 詳細は 11月中 旬発行予定の給 食だよりをみてください



こんげつ 今月の「いがスマイル給食」



けがぶたどんぶり きゅうにょう チャラ 作り 伊賀豚 丼・牛乳・のっぺい汁・すなみ柿 11月24日(金)

けがさん しょくざい いがまい ぶたにく しろ 伊賀産の食材:伊賀米・豚肉・白ねぎ・にんじん・だいこん・油揚げ ・ 柿













がつ にち もく 白ごはん・学乳・肉豆腐・ 11月30日(木)

・まっな。 小松菜と白菜の和え物・しそとごまのふりかけ

|いがさん しょくざい いがまい ぎゅうにく なま しろ や どうふ こまっな||伊賀産の食材:伊賀米・牛肉・にんじん・生しいたけ・白ねぎ・焼き豆腐・小松菜















こんげつ じばさんぶつ いが みえさん 今月の地場産物(伊賀・三重産)※単省の都名で産船を変量する場合があります。

こめ こむぎこ ぎゅうにく ぶにく とりにく だいす とうふ ゃ とうふ あぶらあ あつあ けいらん 米・小麦粉・牛 肉・豚肉・鶏肉・大豆・豆腐・焼き豆腐・油揚げ・厚揚げ・鶏卵・ひじ き・のり・笙しいたけ・ねぎ・白ねぎ・キャベツ・ひのな・ブロッコリー・小松菜・水菜・ チンゲン菜・さつまいも・にんじん・だいこん・たけのこ水煮・もやし・大豆もやし・ ※紙面の都合上、伊賀・三重産しか掲載しておりませんが、他の食材の産地も開示して います。(南の産地は、左のQRコードを読み取り、11月詳細をご覧ください。) いがっこ 給食 センター元気までいつでもお問い合わせください。【41-0888】

★お知らせ★

• 11月から3月まで各小学校6年生のリクエストメニューを実施します。詳細や各校の けっか 結果は、II月中旬頃発行の給食だよりを見てください。

◎ 給食試食会が行われました◎(堂催:柘植小学校(柘植小1~3年生保護者対象))



- と変わりました。
- ・栄養面・衛生面などとても考えて いただき感謝の一言です。

②いがっこ 給 食 センター元気に見学に来てくれました②

9月28日 (木) うえのきたしょうがっこう 上野北小学校

I・2年生のみなさん









・2年生のみなさん