

さいがい たいふう じしん 災害（台風や地震）

にほん たいふう あめ つよ かせ じしん じめん
日本は台風（たくさんの雨と強い風）や地震（地面がゆれる）などの
さいがい おお くに
災害が多い国です。

さいがい お ～災害が起きると～

けいたいでんわ
携帯電話がつながりにくくなります。

でんき みず と
電気・ガス・水が止まることがあります。

でんしゃ と どうろ とお
電車・バスが止まったり、道路が通れなくなることが
あります。



さいがい まえ じゅんび ⑤災害がおきる前の準備

- じしん たいふう に ひなんじょ たし
地震や台風のときに逃げるところ（＝避難所）を確かめます。
- さいがい れんしゅう ぼうさいくんれん さんか
災害がおきたときの練習（＝防災訓練）に参加します。
- でんき みず と こま みっか いっしゅうかん
電気・ガス・水が止まっても困らないように、3日から1週間ぐらいの
た もの みず かいちゅうでんとう いえ じゅんび びちくひん
食べ物や水、懐中電灯などを家に準備しておきます。（＝備蓄品）
- に も た もの みず くすり たいせつ
逃げるときに持っていくもの（食べ物・水・薬・大切なものなど）
じゅんび
を準備します。



さいがい ぼうさい き き たいさくきょく ⑥災害がおきたとき 防災危機対策局 ☎ 0595-22-9640

- ただ じょうほう あつ お つ こうどう
正しい情報を集めて落ち着いて行動しましょう。
- く に し じょうほう かくにん
いろいろな国のことばで市の情報を確認できます。

ぼうさい じょうほう
防災・情報アプリ



HAZARDON



とうろく い が し み
※登録の方法は伊賀市ホームページを見てください。



	びちくひん に も 備蓄品・逃げる時に持っていくもの
た もの 食べ物	☐ 乾 ^{かん} パンやクラッカー ☐ レトルト食 ^{しょくひん} 品・インスタント食 ^{しょくひん} 品 ☐ かんづめ ☐ おかし（チョコレート、あめなど） ☐ 粉 ^{こな} ミルク・ほ乳 ^{にゅう} びん など 
みず 水	☐ 飲 ^の むための水 ^{みず} （一人 ^{ひとり} 1日 ^{いち} 3リットルを3日分以上 ^{みっかぶんいじょう} ）
ふく 服など	☐ タオル ☐ 下 ^{した} 着 ^ぎ ☐ 長 ^{なが} 袖 ^{そで} の服 ^{ふく} ・くつした 
くすり 薬など	☐ ばんそうこう・包 ^{ほう} 帯 ^{たい} ・ガーゼ ☐ いつも飲 ^の んでいる薬 ^{くすり} ☐ ティッシュペーパー・マスク・歯 ^は ブラシ・携 ^{けい} 帯 ^{たい} トイレ ☐ 生 ^{せい} 理 ^り 用品 ^{ようひん} ・紙 ^{かみ} おむつ 
ねんりょう 燃料 しょうめい 照明 きぐ 器具	☐ カセットコンロ（★） ☐ マッチ・ライター ☐ 懐 ^{かい} 中 ^{ちゅう} 電 ^{でん} 灯 ^{とう} 
その他 ^た	☐ ヘルメット・軍 ^{ぐん} 手 ^て ☐ モバイルバッテリー ☐ 携 ^{けい} 帯 ^{たい} ラジオ ☐ ビニールシート（★）・寝 ^ね 袋 ^{ぶくろ} ・毛 ^{もう} 布 ^ふ （★） 
きちょうひん 貴重品 たいせつ （大切な もの）	☐ お金 ^{かね} ☐ 銀 ^{ぎん} 行 ^{こう} や郵 ^{ゆう} 便 ^{びん} 局 ^{きょく} の通 ^{つう} 帳 ^{ちやう} ☐ はんこ ☐ パスポート ☐ 在 ^{ざい} 留 ^{りゅう} カード ☐ 資 ^し 格 ^{かく} 確 ^{かく} 認 ^{にん} 書 ^{しよ} またはマイナンバーカード 

※逃^にげる時^も（★）は持^もっていきません。