

②②怀孕时

育儿支援课

☎ 0595-41-1556

怀孕了的话请去市役所领取「母子健康手册」，有担心或有困难时可咨询。

■母子健康手册

去医院时请带好母子健康手册。

此手册记载有怀孕中的母亲的健康状态，出生婴儿的身高体重、疾患以及预防接种等信息。

领取母子健康手册时，可同时领到孕妇健诊的受诊票等。

所需物品	• 妊娠届出书（在医院拿到的） • 在留卡 • 个人编号卡
------	---

②③婴儿出生时

住民课

☎ 0595-22-9645

婴儿出生后的 14 天以内，请去市役所提交「出生届」。

所需物品	• 出生届（在医院拿到的） • 父亲・母亲的在留卡和护照 • 母子健康手册	
------	---	---

※父母都是外国籍的话，请去入管申请婴儿的在留卡。（⇒P8）

学龄前儿童（6 岁为止）可去保育所（园）或幼稚园、认定儿童园等。

保育所（园） 有公立和私立	・ 家长因为工作或生病等无法在白天照看孩子时，学龄前的儿童可利用，可以一边玩一边学到很多东西。 ・ 可利用时间（周一至周五） （公立） 7:30～18:00 （私立） 7:00～18:00 ・ 希望利用的话请在前一年的 10 月左右报名。
幼稚园	・ 3 岁开始至学龄前的儿童可利用，可以一边玩一边学到很多东西。 ・ 可利用时间（周一至周五） 8:30～14:00 ・ 家长工作等原因，可延长利用至黄昏。 ・ 希望利用的话请在前一年的 9 月左右报名。
私立认定 儿童园	・ 幼稚园和保育所（园）各有特点。 ・ 想利用的话，请在前一年的 10 月左右报名。

※3 岁至 5 岁儿童的保育费・副食费免费，教材费等请问询各设施。



- 日本人家长有让 6 至 15 岁的儿童去就学的义务（义务教育）。
- 6 岁开始上小学，12 至 15 岁上中学。
- 4 月份开始新学年，至第二年的 3 月份为止。
- 外国籍的孩子也可以去日本的小学或中学就学（在市役所报名）。
- 去哪所学校是根据居住地来决定的。

入学说明会	・ 针对 4 月开始成为小学 1 年级学生的家庭，会在前一年的 11 月份在该小学举办说明会。 ・ 针对 4 月开始成为中学 1 年级学生的家庭，会在前一年的 11 月～1 月左右在将升入的中学举办说明会。
费用	・ 授课费、教科书费、午餐费均免费。 ・ 教材费需要自付。 ・ 收入少支付困难等的时候，可申请费用的援助（就学援助）。
日语学习 （初期适应指导教室）	初次来日本上学的外国人儿童・学生，完全不懂日语、或者几乎不懂日语的话，可去该教室学习 3 个月的日语等。
升学指导	针对有外国关联的儿童・学生和监护人（父母），举办的高中升学说明会（9 月左右）。

②⑥高级中学（高中）・大学・短期大学・专门学校

■高级中学（高中）

中学毕业（没在日本的中学毕业的话，被认定为具有同程度学习能力的话也可）后参加入学考试，合格后升入高中。

也有夜校（日语为「定时制」）高中，以及通过互联网等学习的「通信制」高中。

咨询处	・ 县立高中 三重县教育委员会事務局高中教育课  059-224-3002 ・ 私立高中 三重县环境生活部私学课私学班  059-224-2161
-----	---

■大学・短期大学・专门学校

高中毕业后可参加大学、短期大学等的入学考试，考试合格后入学就读，具体请直接问询想去的学校。

②⑦其他

■放课后儿童俱乐部

小学放学后，由于家长因为工作等原因无法照顾放学回家来的孩子时，可以利用放课后儿童俱乐部。

利用时间	放学后 . . . 放学后～18:00 寒暑假等长假 . . . 8:00～18:00
利用费	放学后每天利用的话 . . . 每月 8, 000 日元/1 人 寒暑假等长假的话，费用将会有增加。
其他	每个年度（日本的年度是指 4 月开始至第二年的三月为止） 都需登记申请。
咨询处	儿童政策课 ☎ 0595-22-9677

■儿童学习（学习支援）

	学习支援教室「ささゆり」	日语汉字学习支援教室
学习日	星期六	星期三
学习时间	14:00～16:00	15:30～16:30
地点	伊贺市综合福社会馆 2 楼	ハイトピア伊贺 4 楼
可参加 儿童	小学 5 年级至中学 3 年级	小学 1 年级至 4 年级
利用费	200 日元/次	200 日元/月
咨询处	NPO 法人伊贺之传丸 ☎ 0595-23-0912 ☎ 080-3590-7612	伊贺市国际交流协会 ☎ 070-4455-4900

■其他 育儿相关的信息请参阅☞

