

12月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員（弁護士）が相談に応じます。 （年度内1回のみ）	① 12日(木) ② 24日(火)	13:00～16:30	本庁舎 2階相談室3	住民課 ① 12/5 8:30～受付 ② 12/17 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談（弁護士） *収入要件あり ※予約制	18日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限（12/17） ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談（離婚・親権など） ※予約制	11日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間（11/25～12/6） ※先着4人	22-9632
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	2日(月)	13:30～16:00	大山田福祉センター 相談室	大山田支所	47-1151
	11日(水)	13:30～15:30	本庁舎 2階相談室3 島ヶ原支所 1階応接室	住民課 島ヶ原支所	22-9638 59-2053
人権相談 （人権擁護委員）	2日(月)	13:30～16:00	大山田福祉センター ふれあい広場	人権政策課	22-9683
	4日(水)		島ヶ原支所 会議室		
	6日(金)	9:00～12:00	阿山保健福祉センター 2階会議室		
	9日(月)		青山複合施設 アオーネ 会議室1		
	10日(火)		西柘植地区市民センター		
	19日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室3		
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） ※予約制	25日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	住民課 ※受付期間（11/28～12/23） ※先着5人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	4日(水) 20日(金)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	8日(日)	9:30～12:00	ハイトピア伊賀 4階多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限（12/4） ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	25日(水)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限（12/18）	24-8076
健康相談	20日(金)	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	5日(木) 19日(木) ※予約制	13:30～15:00	ライトピアおおやまだ 伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電 話	相談内容	問い合わせ	電 話
消費生活相談	住民課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談（教育相談）	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こども家庭支援課	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活に困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談			人権相談	人権政策課	22-9683

12月の子育てカレンダー

各教室の対象年齢や予約受付開始日など詳しくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援のための教室・事業のご案内

月	火	水	木	金	土	日
2 い 乳幼児相談	3	4 包 イベント 青 おはなし会 森 さあ始めよう離乳食	5 青 親子リトミック	6 包 ぴよぴよ Baby 包 乳幼児相談 い らぶらぶひろば あ 親子でリフレッシュ 大 のびっこひろば	7 包 土曜ふれあい広場	8 包 にんにんパーク（上野南公園）
9 曙 すくすくひろば	10	11 曙 ぐるんば	12 青 おともだちあつまれ！	13 包 キラキラぶち 包 はいはい・たっち あ 元気っ子ひろば	14 包 木のおもちゃとフルートのプチコンサート	15 包 公開講座
16 い らぶらぶひろば 曙 すくすくひろば	17 包 離乳食教室 島 プレイルームでアート あ みんなあつまれ！	18 い 赤ちゃんひろばミルキイ 島 プレイルームでアート 青 乳幼児相談 曙 ぐるんば	19 い おはなしひろばわくわく 大 わんわんひろば 青 おともだちあつまれ！	20 い らぶらぶひろば 包 クリスマス～ハンマードル シマーとギターのひととき～	21 包 開所日 青 土曜広場	22 包 開所日（～12:00）
23 い らぶらぶひろば 大 おたのしみひろば 曙 すくすくひろば 森 赤ちゃんなんでも相談・はついく測定会	24 島 わくわくひろば	25 森 離乳食お悩み相談室	26	27	28	29
30	31	◆各センターのプレイルームで遊べます 包 島 い 大 月～金曜日 9:00～17:00 青 島 あ 火～土曜日 9:00～17:00 曙 森 月～金曜日 10:00～16:00 森 月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				

包 子育て包括支援センター	島 島ヶ原子育て支援センター
青 青山子育て支援センター	あ あやま子育て支援センター
い いがまち子育て支援センター	大 大山田子育て支援センター
曙 曙保育園「すくすくらんど」	森 森川病院「エンジェル」



12月の健診

【1歳6カ月】10日(木)
【3歳児】19日(木)



子育て支援教室フォトレポート



9月29日(日)に開催した「ファミリースマイルアップ講座」の様子です。人権擁護委員の皆さんによる紙芝居のあと、さまざまな遊具や木のおもちゃなどで遊んだり、スタンプラリーをしたりして、親子の時間を楽しんでいる様子でした。

参加者募集中！

◆年間登録教室

包 い 島

◆4回連続教室

あ

（空き状況は各センターまで）



市公式LINE

友だち追加はこちら▼



問い合わせ

- 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
- いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
- 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
- あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
- 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
- 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
- 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
- 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
- （健診）こども家庭支援課 ☎ 41-1556
- （乳幼児相談）子育て支援室 ☎ 22-9665