ひらがなにふれよう㊟

自分の名前や学校で使うものの名前をひらがなで学びましょう！親子で参加する楽しいワークショップを通じて、ひらがなを勉強します。

【と　き】 **1月12日㈰**
午前10時～正午

【ところ】
ハイトピア伊賀　4階多目的室

【対象者】
2018年4月2日から2019年4月1日生まれのこどもとその保護者

【定　員】 先着10組

【申込方法】 氏名・住所・年齢・電話番号を下記まで

【申込期間】
12月10日㈫～1月8日㈬

【申込先・問い合わせ】 多文化共生課
☎22-9702　FAX 22-9641

離乳食教室㊟

【と　き】 **1月21日㈫**
午後1時30分～3時

【ところ】
ハイトピア伊賀　4階多目的室

【内　容】 離乳食前期（1～2回食）の話・離乳食の調理

【定　員】 先着6人

【申込方法】
住所・参加する保護者とこどもの氏名・生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記まで

【申込受付開始日】 12月18日㈬

【申込先・問い合わせ】 子育て支援室
☎22-9665　FAX 22-9666

行政だより「ウィークリー伊賀市」市公式YouTubeチャンネルで配信中！

【問い合わせ】 秘書広報課
☎22-9636　FAX 24-7900

認知症の人と家族の会「伊賀地域つどい・交流会」

【と　き】 **12月24日㈫**
午後1時30分～4時

【ところ】 **本庁舎　2階会議室202**

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】 地域包括支援センター東部サテライト
☎45-1016　FAX 45-1055

子育て・教育

里親なんでも説明会㊟

保護者と離れて暮らすこどもを自分の家庭に迎え入れる里親制度の説明会を実施します。

【と　き】 **12月18日㈬**
①午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分
※①または②のなかで、どちらか都合のよい時間にお越しください。所用時間は約40分です。

【ところ】
三重県伊賀庁舎　4階第6会議室
（四十九町2802）

【対象者】
里親に関心がある人、こどものために何かしたいと思っている人。

【申込方法】 電話・メール・申込フォーム

【申込期限】
12月17日㈫

【申込先・問い合わせ】
㈶名張厚生協会
里親なんでも相談所「ほっこり」
☎41-1144　FAX 63-0721
✉n.satooyahokkori@n-kosei.jp

「伊賀市ごみ分別アプリ」

お住まいの地区のごみ収集日、分別区分や出し方などが確認できます。

【問い合わせ】
さくらリサイクルセンター
☎20-9272
FAX 20-2575

くらしの情報

健康・福祉

認知症カフェ

※時間内の出入りは自由です。
※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。

◆いがオレンジカフェ

【と　き】 **12月10日㈫**
午前10時～正午

【ところ】
ハイトピア伊賀
4階ミーティングルーム

【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎26-1521　FAX 24-7511

◆オレンジカフェあやま

【と　き】 **12月18日㈬**
午前10時～正午

【ところ】
グループホームあやま
介護予防サロン（馬場1128）

【問い合わせ】 地域包括支援センター東部サテライト
☎45-1016　FAX 45-1055

もっと知りたい！伊賀のこと

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

問題　上野天神祭で七福神踊を伝承している町は？
①上野新町
②上野向島町
③上野小玉町
④上野福居町

（答えは25ページ）

※㊟マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

伊賀合同企業説明会㊟

安定した就職をめざしませんか？企業10社参加予定（履歴書不要・服装自由・当日参加OK・キャリアカウンセリングブースあり）

【と　き】 **12月7日㈯**
午前11時～午後3時

【ところ】 **ハイトピア伊賀**
5階多目的大研修室

【対象者】 就職氷河期世代
（およそ38～53歳）

【申込方法】
申込フォーム
申込フォーム

【問い合わせ】
マイチャレ三重（おしごと広場みえ内）
☎059-222-3309
（平日の午前9時～午後6時）

冬の自然体験！川で自然観察をしよう㊟

◆里山を歩き、水の歴史を学ぼう

【と　き】 **1月12日㈰**
午前9時～午後1時

【ところ】
名張市黒田（茶臼山）
申込フォーム

◆名張川の冬鳥を観察しよう

【と　き】 **1月19日㈰**
午前9時～正午

【ところ】
名張川（大屋戸橋）
申込フォーム

【定　員】 各回先着15人

【対象者】 小学生以上
※小学生は保護者同伴

【申込受付開始日】 12月10日㈫
※定員になり次第締め切り

【申込方法】 申込フォーム

【問い合わせ】
木津川上流管内河川レンジャー事務局
（㈳近畿建設協会）
☎0742-33-1300

第5回おおやまだ人権大学講座 in ライトピア㊟

【と　き】 **12月17日㈫**
午後7時30分～9時

【ところ】
ライトピアおおやまだ　ホール

【内　容】
○演題：「部落差別まだあるの？どこにあるの？なくせるの？」
○講師：近畿大学 名誉教授
奥田 均　さん

【定　員】 80人

【申込方法】 当日までに氏名・電話番号を下記まで

【申込先・問い合わせ】
ライトピアおおやまだ
☎47-1160　FAX 47-1162
✉raitopia@city.iga.lg.jp

おとこの料理教室㊟

◆冬のほっこりお弁当

【と　き】 **1月18日㈯**
午前10時～午後1時

【ところ】
ハイトピア伊賀　4階調理実習室

【メニュー】
とんかつとキャベツの海苔（のり）巻き、甘塩鮭の照り焼き、里芋のコロッケ、スパゲティ、さつま芋の塩バター味
※作った料理は持ち帰ります。（お弁当2人分）

【講　師】 松永　啓子さん

【持ち物】
米1合・エプロン・三角巾・マスク

【対象者】
市内在住の料理初心者の男性

【料　金】 500円

【定　員】 6人
※申込多数の場合は抽選を行います。
※今年度初めて参加の人を優先します。

【申込方法】
申込フォーム、電話、メール
申込フォーム

【申込期間】
12月2日㈪～20日㈮

【申込先・問い合わせ】
男女共同参画センター
☎22-9632
✉jinken-danjo@city.iga.lg.jp

イベント・講座

人権啓発パネル展

◆人権政策課　人権啓発パネル展
「障がい者の人権①」
「2024年度人権作品」

【と　き】 **12月2日㈪～26日㈭**

【ところ】 **本庁舎3階**

「インターネットと人権②」

【と　き】 **12月2日㈪～13日㈮**

【ところ】 **西柘植地区市民センター**

「多文化共生」

【と　き】 **12月2日㈪～13日㈮**

【ところ】 **阿山支所**

【問い合わせ】 人権政策課
☎22-9683　FAX 22-9641

◆寺田市民館　じんけんパネル展
「『同対審』答申を読み解く」

【と　き】 **12月4日㈬～26日㈭**
※開館延長日　10日㈫、17日㈫
（午後7時30分まで）

【ところ】
寺田教育集会所　第1学習室

【問い合わせ】 寺田市民館
☎／FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展
「部落差別解消推進法」

【と　き】 **12月4日㈬～19日㈭**
※開館延長日　5日㈭、12日㈭
（午後7時30分まで）

【ところ】 **いがまち人権センター**

【問い合わせ】 いがまち人権センター
☎45-4482　FAX 45-9130

◆生涯学習課人権パネル展
「インターネットと人権②」

【と　き】
12月17日㈫～1月24日㈮

【ところ】
ハイトピア伊賀　5階ギャラリー

【問い合わせ】 生涯学習課
☎22-9679　FAX 22-9692

消費生活相談窓口

悪質商法や契約トラブルなど消費生活で困った時は、ひとりで悩まず、**消費者ホットライン ☎188** まで気軽にご相談ください。