

1月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員（弁護士）が相談に応じます。 （年度内1回のみ）	① 9日(休) ② 28日(火)	13:00～16:30	本庁舎 2階相談室3	住民課 ① 12/27 8:30～受付 ② 1/21 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談（弁護士） *収入要件あり ※予約制	15日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限（1/14） ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談（離婚・親権など） ※予約制	15日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間（12/23～1/10） ※先着4人 ※Zoomによるオンライン相談	22-9632
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	8日(水)	13:30～15:30	本庁舎 2階相談室3	住民課	22-9638
人権相談（人権擁護委員）	16日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室3	人権政策課	22-9683
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） ※予約制	22日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	住民課 ※受付期間（12/26～1/20） ※先着5人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	17日(金)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	9日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限（1/6） ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	29日(水)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限（1/22）	24-8076
健康相談	24日(金)	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	9日(木) 16日(木) ※予約制	13:30～15:00	青山文化センター 伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電 話	相談内容	問い合わせ	電 話
消費生活相談	住民課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談（教育相談）	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こども家庭支援課	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談			人権相談	人権政策課	22-9683

1月の子育てカレンダー

各教室の対象年齢や予約受付開始日など詳しくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援のための教室・事業のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 い 乳幼児相談	7	8 青 おはなし会 曙 ぐるんぱ 森 さあ始めよう離乳食	9 青 おともだちあつまれ！	10 い らぶらぶひろば あ 元気っ子ひろば	11 包 土曜ふれあい広場	12 包 にんにんパーク (上野南公園)
13	14	15 青 乳幼児相談 曙 ぐるんぱ	16 大 わんわんひろば 青 おともだちあつまれ！	17 包 ぴよぴよ Baby 包 乳幼児相談	18 包 開所日	19
20 包 子育て講座 い らぶらぶひろば 大 おたのしみひろば 曙 すくすくひろば	21 包 離乳食教室	22 い 赤ちゃんひろばミルキィ 青 なかよし広場 曙 ぐるんぱ	23 い おはなしひろばわくわく あ みんなあつまれ！	24 包 キラキラぶち 包 はいはい・たっち い らぶらぶひろば	25 青 土曜広場	26 包 開所日 (～12:00) 包 歯医者さんの 親子相談会
27 包 親子でつくろう (せいさくの教室) い らぶらぶひろば 大 のびっこひろば 曙 すくすくひろば 森 赤ちゃんなんでも相談・ はついく測定会	28	29 あ ぴよこエプロン 曙 ぐるんぱ 森 離乳食お悩み相談室	30	31 い らぶらぶひろば 島 わくわくひろば		
◆各センターのプレイルームで遊べます 包 島 い 大 月～金曜日 9:00～17:00 曙 月～金曜日 10:00～16:00 青 あ 火～土曜日 9:00～17:00 森 月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00						

包 子育て包括支援センター	島 島ヶ原子育て支援センター
青 青山子育て支援センター	あ あやま子育て支援センター
い いがまち子育て支援センター	大 大山田子育て支援センター
曙 曙保育園「すくすくらんど」	森 森川病院「エンジェル」



1月の健診

【1歳6カ月】14日(火)
【3歳児】9日(木)・30日(木)



子育て支援教室フォトレポート



10月25日(金)に子育て包括支援センターで行った乳幼児相談の様子です。乳幼児相談では、身体計測のほか、保健師、栄養士、歯科衛生士、助産師が育児に関する相談を受け付けています。この日もたくさんの親子が訪れ、和やかな雰囲気に参加していました。

参加者募集中！

◆年間登録教室

包 い 島



（空き状況は各センターまで）

市公式LINE

友だち追加はこちら▼



問い合わせ

- 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
- いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
- 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
- あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
- 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
- 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
- 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
- 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
- （健診）こども家庭支援課 ☎ 41-1556
- （乳幼児相談）子育て支援室 ☎ 22-9665