

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

子育て・教育

ウェルカムベビー教室**申**

沐浴体験、妊婦体験、育児グッズの展示、相談など赤ちゃんを迎える準備をお手伝いします。

**【とき】** 3月8日(出)  
○午前9時10分～10時30分  
○午前11時～午後0時20分  
**【ところ】** ハイトピア伊賀 4階  
**【対象者】** 妊婦とその家族  
**【定員】** 各回先着8組  
**【申込方法】** 電話  
**【申込受付開始日】** 2月12日(出)  
**【申込先・問い合わせ】**  
こども家庭支援課  
☎ 41-1556 FAX 22-9646

離乳食教室**申**

**【とき】** 3月11日(火)  
午後1時30分～3時  
**【ところ】**  
ハイトピア伊賀 4階多目的室  
**【内容】** 離乳食前期(1～2回食)の話・離乳食の調理  
**【定員】** 先着6人  
**【申込方法】** 住所・参加する保護者とこどもの氏名・こどもの生年月日・電話番号・託児希望の有無を下記まで  
**【申込受付開始日】** 2月5日(火)  
**【申込先・問い合わせ】** 子育て支援室  
☎ 22-9665 FAX 22-9666

献血のご案内

- 2月26日(水)  
午前9時30分～11時30分  
午後1時～4時  
本庁舎 1階市民スペース
  - 3月2日(日)  
午前10時～正午  
午後1時30分～4時  
アピタ伊賀上野店
- ※日程は変わる場合があります。  
**【問い合わせ】**  
健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

福祉の就職ガイダンス

高齢・障がい・児童養護・保育・社会福祉協議会の各分野について、実際に福祉の現場で働く職員からの生の声をお届けします。

**【とき】** 3月9日(日)  
午後1時～3時45分  
**【ところ】**  
三重県社会福祉会館 3階講堂  
(津市桜橋2丁目131)  
**【対象者】** 福祉の仕事に関心のある人、これから就職活動を始める人(転職、学生歓迎)  
**【申込方法】**  
申込フォーム

**【問い合わせ】**  
三重県社会福祉協議会  
三重県福祉人材センター  
☎ 059-227-5160  
FAX 059-222-0170  
✉ mie-jinzai@miewel.or.jp

伊賀市役所 本庁舎  
2月のアート情報

本庁舎で下記の展示を行っています

- ◆4階市民ミニギャラリー  
○伊賀市寄贈作品展示  
苗村 武雄 絵画展
- ◆1階玄関横  
伊賀市寄贈作品展示  
絵画「魔城」 関田 庄司



○いけばな(伊賀華道協会)  
※都合により展示物が変わる場合があります。  
※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。

**市民ミニギャラリー展示作品募集中**  
**【問い合わせ】**  
美術博物館建設準備室  
☎ 41-0400  
FAX 22-9694

がん患者と家族の方の  
おしゃべりサロン in 伊賀**申**

**【とき】** 3月6日(木)  
午後1時30分～3時30分  
**【ところ】**  
ハイトピア伊賀 5階学習室2  
**【対象者】** がん患者・家族など  
**【申込方法】** 電話  
**【申込先・問い合わせ】**  
三重県がん相談支援センター  
☎ 059-223-1616  
FAX 059-202-5911

文字で伝える  
～要約筆記体験講座～**申**

手書きやパソコンなどを使って、耳が不自由な人に音声を「文字」で伝える方法を学ぶための体験講座です。

**【とき】** 3月8日(出)  
午後1時～3時30分  
**【ところ】** 本庁舎 4階食堂  
**【内容】**  
○難聴者の体験談  
○要約筆記体験(手書き・パソコン)  
○アプリの紹介 など  
**【申込方法】**  
住所、氏名、連絡先、聴覚障がいの有無を下記まで。申込フォームからも申し込めます。  
**【申込期間】** 2月5日(火)～28日(金)  
**【申込先・問い合わせ】** 障がい福祉課  
☎ 22-9656 FAX 22-9662  
✉ shougai@city.iga.lg.jp

「見守り安心シール」を  
ご存じですか？



タテ 2.5cm × ヨコ 4cm

このシールを貼っている人が困っていたら、正面からやさしく声をかけてください。

**【問い合わせ】** 介護高齢福祉課  
☎ 22-9634 FAX 26-3950

認知症カフェ

※時間内の出入りは自由です。  
※午前10時30分以降は、簡単な体操やゲームを行います。

◆いがオレンジカフェ  
**【とき】** 2月4日(火)  
午前10時～正午  
**【ところ】**  
ハイトピア伊賀  
4階ミーティングルーム  
**【問い合わせ】** 地域包括支援センター  
☎ 26-1521 FAX 24-7511

◆オレンジカフェあやま  
**【とき】** 2月19日(火)  
午前10時～正午  
**【ところ】**  
グループホームあやま  
介護予防サロン(馬場1128)  
**【問い合わせ】** 地域包括支援センター  
東部サテライト  
☎ 45-1016 FAX 45-1055

認知症のひとと家族の会  
「伊賀地域つどい・交流会」

**【とき】** 2月25日(火)  
午後1時30分～4時  
**【ところ】**  
本庁舎 2階会議室202  
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。  
**【問い合わせ】** 地域包括支援センター  
東部サテライト  
☎ 45-1016 FAX 45-1055

行政だよりの「ウィークリー伊賀市」

市政情報をケーブルテレビ放送を通じてお伝えしています。  
ケーブルテレビ17チャンネル(青山は204チャンネル)・地上デジタル放送121チャンネルで放送中です。  
番組表は、右の二次元コードからご確認ください。

耳マークをご存じですか

聴覚に障がいのある人は外見からはわかりにくく、周りから誤解を受けたり、危険にさらされたりするなど、社会生活で不安があります。

「耳マーク」は、聞こえない・聞こえにくいことを表すとともに、聞こえない人・聞こえにくい人へ配慮した対応ができることを表すマークです。市では、窓口に「耳マーク」を掲示し、筆談などの方法で対応しています。

また、手話通訳・要約筆記奉仕員の派遣や、ヒアリンググループの貸し出しを行っています。対象者や利用方法など、詳しくはお問い合わせください。



**【問い合わせ】** 障がい福祉課  
☎ 22-9656 FAX 22-9662  
✉ shougai@city.iga.lg.jp

子育て何でも問い合わせ窓口

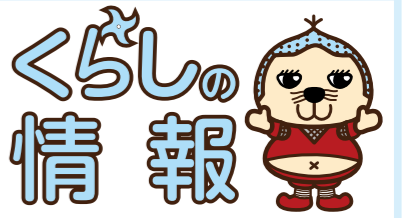
子育てに関する手続きや、気になることなど、気軽にお問い合わせください。

伊賀市でくらす  
外国人のための  
生活ガイドブック

市役所での手続きや生活情報が書いてあります。



**【問い合わせ】**  
多文化共生課  
☎ 22-9702



健康・福祉

子宮頸がん(HPV)ワクチン  
キャッチアップ接種の延長

**【接種期間】**  
(延長前) 令和7年3月31日(月)まで  
→(延長後) 令和8年3月31日(火)まで  
国では、HPVワクチンの積極的接種を進めていなかった時期に接種機会を逃した女性を対象に、公費で接種できるキャッチアップ接種を行っています。

今回の延長により、キャッチアップ期間中に1回以上接種している人は、令和8年3月31日(火)まで公費で3回接種を完了できるようになりました。

公費接種を希望する人でまだ一度も接種をしていない人は、令和7年3月31日(月)までに1回目の接種をしてください。

**【対象者】**  
平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

**【問い合わせ】** 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

もっと知りたい!  
伊賀のこと

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

**問題** 伊賀市上野丸之内の上野公園にある忍者・忍術をテーマにした観光施設の名称は？

- ①伊賀流忍者屋敷
- ②伊賀流忍術屋敷
- ③伊賀流忍者博物館
- ④伊賀流忍術博物館

(答えは18ページ)