

3月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ/備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 13日(木) ② 25日(火)	13:00 ~ 16:30	本庁舎 2階相談室3	住民課 ① 3/6 8:30 ~ 受付 ② 3/18 8:30 ~ 受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) *収入要件あり ※予約制	19日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(3/18) ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制	12日(水)	13:00 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(2/25 ~ 3/7) ※先着4人 ※Zoomによるオンライン相談	22-9632
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	12日(水)	13:30 ~ 15:30	本庁舎 2階相談室3	住民課	22-9638
人権相談(人権擁護委員)	13日(木)	13:30 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室3	人権政策課	22-9683
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	26日(水)	13:00 ~ 16:00	本庁舎 2階相談室3	住民課 ※受付期間(2/27 ~ 3/24) ※先着5人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	5日(水) 21日(金)	10:00 ~ 15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
外国人のための行政書士相談 ※予約制	9日(日)	9:30 ~ 12:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	多文化共生課 ※受付期限(3/5) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	26日(水)	14:00 ~ 17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※受付期限(3/19)	24-8076
健康相談	28日(金)	10:00 ~ 11:00	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談 ※予約制	13日(木)	13:30 ~ 15:00	伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

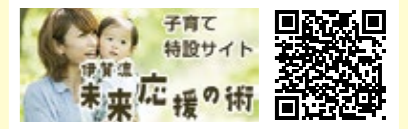
常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電話	相談内容	問い合わせ	電話
消費生活相談	住民課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こども家庭支援課	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談	こども家庭支援課発達支援係	22-9627	人権相談	人権政策課	22-9683

3月の子育てカレンダー

各教室の対象年齢や予約受付開始日など詳しくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援のための教室・事業のご案内

月	火	水	木	金	土	日	
◆各センターのプレイルームで遊べます 包島い大 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 曙 月~金曜日 10:00 ~ 16:00 青あ 火~土曜日 9:00 ~ 17:00 森 月・水・金・土・日曜日 12:00 ~ 17:00						1 包 土曜ふれあい広場	2
3 包 親子でつくろう(せいさくの教室) い 乳幼児相談 曙 すくすくひろば	4	5 青 おはなし会 曙 ぐるんぱ 森 さあ始めよう離乳食	6 大 のびっこひろば 青 おともだちあつまれ!	7 い らぶらぶひろば 島 わくわくひろば 青 親子でリトミック	8	9 包 にんにんパーク(上野南公園)	
10 大 おたのしみひろば 曙 すくすくひろば	11 包 離乳食教室	12 曙 ぐるんぱ	13 青 おともだちあつまれ!	14 包 ぴよぴよ Baby い らぶらぶひろば あ 元気っ子ひろば	15 包 開所日	16	
17 い らぶらぶひろば 大 わんわんひろば	18 あ みんなあつまれ!	19 青 乳幼児相談	20	21 包 キラキラぶち 包 乳幼児相談 包 はいはい・たっち	22 青 土曜広場	23 包 開所日(~12:00)	
24 森 赤ちゃんなんでも相談・はついく測定会	25	26 青 なかよし広場 森 離乳食お悩み相談室	27	28 い らぶらぶひろば	29	30	
31							

- 包 子育て包括支援センター
- 青 青山子育て支援センター
- い いがまち子育て支援センター
- 曙 曙保育園「すくすくらんど」
- 島 島ヶ原子育て支援センター
- あ あやま子育て支援センター
- 大 大山田子育て支援センター
- 森 森川病院「エンジェル」



3月の健診

【1歳6カ月】
4日(火)・18日(火)
【3歳児】 13日(木)



子育て支援教室フォトレポート



12月21日(出)に青山子育て支援センターで開催した土曜広場の様子です。この日は新年の干支にちなんで、へびの絵のカレンダーを作りました。台紙に紙を貼り付けたり、ペンで色を付けたりして、親子で協力しながら完成させていました。

参加者募集中!

◆年間登録教室

包い島



市公式LINE

友だち追加はこちら▼



(空き状況は各センターまで)

問い合わせ

- 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
- いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
- 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
- あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
- 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
- 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
- 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
- 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
- (健診) こども家庭支援課 ☎ 41-1556
- (乳幼児相談) 子育て支援室 ☎ 22-9665