

※**㊦**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

音訳奉仕者養成講習会**㊦**



【と き】
1 回 2 時間、全 7 回（午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時）
※最終日は午前のみ
○金曜日コース：4 月 11 日、25 日、5 月 9 日、23 日
○土曜日コース：4 月 12 日、26 日、5 月 10 日、24 日
【ところ】
三重県視覚障害者支援センター
大研修室（津市桜橋 2 丁目 131）
【内 容】
○視覚障がいについて
○正しく伝えるための音訳基礎知識
○パソコンを使った録音実習
【対象者】
全日程に参加でき、音訳の経験がなく、パソコンを使用できる人
【料 金】 テキスト代 1,320 円
※各自で事前購入
【定 員】 各コース 25 人程度
【申込方法】
メール、FAX、郵送（詳しくは、三重県視覚障害者支援センターのホームページをご確認ください。）
【申込期限】 3 月 31 日(月) 必着
【申込先・問い合わせ】
三重県視覚障害者支援センター
☎ 059-213-7300
FAX 059-228-8425
✉ center@mieten.jp
【問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

行政だより
「ウィークリー伊賀市」

市政情報をケーブルテレビ放送を通じてお伝えしています。
ケーブルテレビ 17 チャンネル（青山は 204 チャンネル）・地上デジタル放送 121 チャンネルで放送中です。



番組表は、右の二次元コードからご確認ください。

点訳奉仕者養成講習会
(初級)**㊦**



【と き】 4 月 19 日(土)、
5 月 17 日(土)、31 日(土)
午後 1 時～3 時
【ところ】
三重県視覚障害者支援センター
大研修室（津市桜橋 2 丁目 131）
【内 容】
○視覚障がいについて
○点訳の基礎知識、実技
【対象者】 全日程に参加でき、引き続き開催する「点訳奉仕者養成講習会(中級)」に参加できる、県内在住の 18 歳以上の人
【料 金】
テキスト代、点字器代が別途必要
【定 員】 20 人
【申込方法】
メール、FAX、郵送（詳しくは、三重県視覚障害者支援センターのホームページをご確認ください。）
【申込期限】 3 月 28 日(金) 必着
【申込先・問い合わせ】
三重県視覚障害者支援センター
☎ 059-213-7300
FAX 059-228-8425
✉ center@mieten.jp
【問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

10言語対応「広報いが」 デジタルブックで配信中！

Delivering Multi Languages!



無料 FREE APP

This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

※【音声読み上げ】ブラウザによっては対応していない場合があるため、専用ビューア「Catalog Pocket（カタボケ）」《無料》をご利用ください。

【問い合わせ】 秘書広報課
☎ 22-9636 FAX 24-7900 ✉ hisho@city.iga.lg.jp

4 月 2 日は
世界自閉症啓発デー



WHO（世界保健機関）が定める「世界自閉症啓発デー」にあわせて、自閉症をはじめとする発達障がいについて知ってもらうため、伊賀上野城をブルーにライトアップします。



◆自閉症とは
自閉症は、脳の発達に関係する障がいです。外見では分かりにくく、例えば、こだわりが強い、周囲に合わせるのが苦手、いつもと違うことに強い不安を抱くなど、その個性は一人ひとり違います。周囲がその個性をよく理解し、その人に合ったやり方で日常生活や学校・職場での過ごし方を工夫することができれば、さまざまな行動やコミュニケーションのあり方を獲得でき、持っている本来の力をしっかり発揮することができます。

【問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

脳の健康チェック
(もの忘れ相談)



【と き】 3 月 28 日(金)
午前 10 時～11 時（受付時間）
【ところ】
ハイトピア伊賀 4 階多目的室
【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

がん患者と家族の方の
おしゃべりサロン in 伊賀**㊦**



【と き】 4 月 3 日(木)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
【ところ】
ハイトピア伊賀 5 階学習室 2
【対象者】 がん患者・家族など
【申込方法】 電話
【申込先・問い合わせ】
三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616
FAX 059-202-5911

伊賀市役所 本庁舎
3月のアート情報

本庁舎で下記の展示を行っています

- ◆4 階市民ミニギャラリー
○現代アート作品展
森實 春美
- ◆1 階玄関横
○伊賀市寄贈作品展
書画「夢ノ國カラ」 榊 莫山



※都合により展示物が変わる場合があります。
※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。

市民ミニギャラリー展示作品募集中

【問い合わせ】
美術博物館建設準備室
☎ 41-0400
FAX 22-9694



認知症カフェ



※時間内の出入りは自由です。
※午前 10 時 30 分以降は、簡単な体操やゲームなどを行います。

◆いがオレンジカフェ

【と き】 3 月 11 日(火)
午前 10 時～正午
【ところ】
ハイトピア伊賀
4 階ミーティングルーム
【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

◆オレンジカフェあやま

【と き】 3 月 19 日(水)
午前 10 時～正午
【ところ】
グループホームあやま
介護予防サロン（馬場 1128）
【問い合わせ】 地域包括支援センター
東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055

認知症のひとと家族の会
「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 3 月 25 日(火)
午後 1 時 30 分～4 時
【ところ】 名張市役所 会議室 304
（名張市鴻之台 1-1）
※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】 地域包括支援センター
東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055

ふるさと応援寄附金

返礼品協力事業者を募集しています



【問い合わせ】 地域創生課
☎ 22-9623 FAX 22-9672
✉ furusato@city.iga.lg.jp

くらしの
情報



健康・福祉

不妊治療費助成の
申請はお済みですか？



市では、不妊治療による経済的負担を軽減するため、不妊治療医療費（自己負担）の一部を助成しています。詳しくはお問い合わせください。

【助成対象者】
○治療開始時点で法律上の夫婦または事実婚の夫婦であること
○夫婦双方またはどちらか一方が伊賀市に住民登録していること

【助成回数・金額】
1 子につき 6 回まで
（1 回上限 5 万円）

【申請期限】
○治療が終了した日が令和 6 年 4 月 1 日～令和 7 年 1 月 31 日までの場合
→3 月 31 日
○治療が終了した日が令和 7 年 2 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日までの場合
→治療が終了した日から 60 日以内
例）終了した日：3 月 31 日
→提出期限：5 月 29 日

【問い合わせ】 こども家庭支援課
☎ 22-9627 FAX 22-9715

もっと知りたい！
伊賀のこと



毎月 1 問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 伊賀市友生地区喰代にある百地砦の横に、夫に愛人ができた時など、愛人との縁切りの願掛けに参られる供養塚があります。百地丹波守にまつわる伝説を秘めたこの供養塚は？

- ①式部塚
- ②縁切塚
- ③井戸塚
- ④多想塚

（答えは 26 ページ）