

# 4月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



| 相談内容   | 開催日                  | 時間            | 場所                            | 問い合わせ/備考   | 電話                 |
|--|----------------------|---------------|-------------------------------|--|--------------------|
| 法律相談 ※予約制<br>*市職員(弁護士)が相談に応じます。<br>(年度内1回のみ) | ① 10日(木)<br>② 22日(火) | 13:00 ~ 16:30 | 本庁舎 2階相談室3                    | 住民課<br>① 4/3 8:30 ~ 受付<br>② 4/15 8:30 ~ 受付<br>※先着6人    | 22-9638            |
| 法テラス法律相談(弁護士)<br>*収入要件あり ※予約制                | 16日(火)               | 13:00 ~ 16:00 | 本庁舎 2階相談室3                    | 法テラス三重<br>※受付期限(4/15)<br>※先着6人                         | 050-3383-5470      |
| 女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制                         | 9日(火)                | 13:00 ~ 16:00 | ハイトピア伊賀 4階相談室                 | 人権政策課<br>※受付期間(3/24 ~ 4/4)<br>※先着4人<br>※Zoomによるオンライン相談 | 22-9632            |
| 行政相談(行政相談委員)<br>*行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。       | 9日(火)                | 13:30 ~ 15:30 | 本庁舎 2階相談室3<br>島ヶ原支所 1階応接室     | 住民課<br>島ヶ原支所   | 22-9638<br>59-2053 |
|  | 10日(木)               | 13:30 ~ 16:00 | 大山田福祉センター 相談室                 | 大山田支所  | 47-1151            |
| 人権相談<br>(人権擁護委員)                             | 2日(火)                | 13:30 ~ 16:00 | 島ヶ原支所 会議室                     | 人権政策課  | 22-9683            |
|  | 4日(金)                |               | 阿山保健福祉センター 2階会議室              |  |                    |
|  | 8日(火)                | 9:00 ~ 12:00  | 青山複合施設 アオーネ 会議室1              |  |                    |
|  | 10日(木)               | 13:30 ~ 16:00 | 大山田福祉センター ふれあい広場              |  |                    |
|  | 17日(木)               |               | 西柘植地区市民センター<br>ハイトピア伊賀 4階相談室3 |  |                    |
| 司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制                    | 23日(火)               | 13:00 ~ 16:00 | 本庁舎 2階相談室3                    | 住民課<br>※受付期間(3/27 ~ 4/21)<br>※先着5人                     | 22-9638            |
| 出張年金相談 ※予約制                                  | 10日(木)               | 10:00 ~ 15:00 | ハイトピア伊賀 3階                    | 津年金事務所   | 059-228-9112       |
| 外国人のための行政書士相談 ※予約制                           | 3日(木)                | 13:30 ~ 16:00 | ハイトピア伊賀 4階<br>多文化共生センター       | 多文化共生課<br>※受付期限(3/31)<br>※先着4人                         | 22-9702            |
| 健康相談   | 25日(金)               | 9:30 ~ 10:30  | ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム           | 健康推進課  | 22-9653            |
| 高齢者の就業相談                                     | 3日(木)                | 13:30 ~ 15:00 | 八幡町市民館                        | シルバー人材センター   | 24-5800            |
|  | 17日(木) ※予約制          |               | 伊賀市シルバーワークプラザ                 |  |                    |

※ハイトピア伊賀駐車場は有料です。

## 常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

| 相談内容            | 問い合わせ      | 電話      | 相談内容          | 問い合わせ          | 電話      |
|-----------------|------------|---------|---------------|----------------|---------|
| 消費生活相談          | 住民課        | 22-9626 | 障がい者の総合相談     | 障がい者相談支援センター   | 26-7725 |
| 空き家に関する相談       | 空き家対策室     | 22-9676 | ふれあい相談(教育相談)  | 教育研究センター       | 21-8839 |
| 高齢者の総合相談        | 地域包括支援センター | 26-1521 | 青少年相談         | 青少年センター        | 24-3251 |
| 女性相談 ※予約優先      | 子ども家庭支援課   | 22-9609 | 若者の就労相談 ※予約優先 | いが若者サポートステーション | 22-0039 |
| 家庭児童相談 ※予約優先    |            |         | 雇用・労働相談       | 商工労働課          | 22-9669 |
| 母子・父子自立相談 ※予約優先 |            |         | 生活にお困りの方の相談   | 生活支援課          | 22-9650 |
| こどもの発達相談        |            |         | 子ども家庭支援課発達支援係 | 22-9627        | 人権相談    |

# 4月の子育てカレンダー

子育て支援のための教室・事業のご案内



| 月  | 火          | 水   | 木   | 金  | 土                              | 日  |
|--|------------|---|---|--|--------------------------------|----|
|  | 1          | 2   | 3   | 4  | 5                              | 6  |
|  |            | 青 おはなし会                                     | 青 なかよし広場  | 青 らぶらぶひろば                                      |                                |    |
| 7  | 8          | 9   | 10  | 11   | 12                             | 13 |
| 青 乳幼児相談  | 大 おたのしみひろば | 青 おともだちあつまれ!                                | 青 くるみっこひろば  | 包 乳幼児相談<br>青 らぶらぶひろば<br>青 あげんきっこ<br>青 親子でリトミック | 包 にんにんパーク<br>(上野南公園)<br>青 土曜広場 |    |
| 14   | 15         | 16  | 17  | 18   | 19                             | 20 |
| 島 わくわくひろば<br>大 のびっこひろば<br>曙 すくすくひろば<br>森 エンジェルサークル | あ おはなしひろば  | 包 キラキラ<br>青 乳幼児相談<br>曙 ぐるんば<br>森 さあ始めよう離乳食  | 青 あんずっこひろば<br>青 おともだちあつまれ!  | 包 ぴよぴよBaby<br>青 らぶらぶひろば                        | 包 リトミック                        |    |
| 21   | 22         | 23  | 24  | 25   | 26                             | 27 |
| 曙 すくすくひろば<br>森 エンジェルサークル                           | 包 離乳食教室    | 包 キラキラほし<br>あ ベビータッチ<br>大 わんわんひろば<br>曙 ぐるんば | 島 プレイルームでアート  | 包 はいはい・たっち<br>島 プレイルームでアート                     | 包 ふれあい広場<br>青 土曜広場             |    |
| 28   | 29         | 30  | ◆各センターのプレイルームで遊べます<br>包 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 土曜日 9:00 ~ 12:00<br>第2土曜日は上野南公園でにんにんパーク開催<br>島い大 月~金曜日 9:00 ~ 17:00<br>青あ 火~土曜日 9:00 ~ 17:00<br>曙 月~金曜日 10:00 ~ 16:00<br>森 月・水・金・土・日曜日 12:00 ~ 17:00 |  |                                |    |
| 青 らぶらぶひろば<br>曙 すくすくひろば<br>森 赤ちゃんなんでも相談・はついく測定会     | 曙 ぐるんば     |   |   |  |                                |    |

各教室・事業の詳細や申込方法は市ホームページからご確認ください。



## 4月の健診

【1歳6カ月】 24日(木)  
【3歳児】 8日(火)



## 子育て支援教室フォトレポート



1月21日(火)、ハイトピア伊賀4階で行った離乳食教室の様子です。離乳食についての説明を聞いたあと、栄養士の指導のもと、おかゆのほか、ほうれん草や豆腐などを使った離乳食を作りました。完成後は試食をしたり、離乳食や赤ちゃんに関する相談などを共有し、学びを深めていました。

問い合わせ .....

- 包 子育て包括支援センター ☎ 22-9665
- い いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015
- 島 島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060
- あ あやま子育て支援センター ☎ 43-2166
- 大 大山田子育て支援センター ☎ 47-0088
- 青 青山子育て支援センター ☎ 53-0711
- 曙 曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393
- 森 森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425
- (健診) 子ども家庭支援課 ☎ 41-1556
- (乳幼児相談) 子育て支援室 ☎ 22-9665

## 伊賀市公式LINE

子育て支援、親子で参加できるイベント情報をお届け!  
(受信設定で「子育て・教育」を選択) 友だち追加はこちら▲

