

# 令和7年度も伊賀市国民健康保険被保険者の皆さんを対象に実施します 脳ドック・簡易人間ドック

【申込先・問い合わせ】 保険年金課 ☎ 22-9659 FAX 26-0151 ✉ hoken@city.iga.lg.jp

|       | 脳ドック                                                               | 簡易人間ドック                                                           |
|-------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 受診資格  | 伊賀市国民健康保険の加入者で、昭和25年9月1日から昭和60年3月31日までに生まれた人<br>※受診時点で40歳から75歳未満の人 | 伊賀市国民健康保険の加入者で、昭和25年9月1日から平成7年3月31日までに生まれた人<br>※受診時点で30歳から75歳未満の人 |
| 定員    | 300人                                                               | 500人                                                              |
| 実施期間  | 6月2日(月)～令和8年2月28日(出)                                               | 6月2日(月)～11月29日(出)                                                 |
| 検査内容  | 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・肝機能検査・腎機能検査・脂質検査・血糖・尿酸・心電図・画像診断(MRI・MRA)        | 身体測定・胸部聴打診・血圧測定・血液検査・尿検査・検便・肝機能検査・腎機能検査・脂質検査・血糖・尿酸・心電図・胸部・胃検査     |
| 検査場所  | ○岡波総合病院<br>○上野総合市民病院<br>○金丸脳脊椎外科クリニック                              | 市内指定医療機関<br>※胃内視鏡検査が実施できない医療機関もありますので予約の際にご確認ください。                |
| 自己負担額 | 9,500円<br>※検査費用3万7100円のうち2万7600円を補助します。                            | 8,700円<br>※検査費用3万5800円のうち2万7100円を補助します。                           |

※令和8年度から、簡易人間ドックは特定健康診査とがん検診のセット受診に変更する予定です。

## 【申込方法】

- はがき  
通常はがきまたは85円切手を貼ったはがきに「脳ドック受診希望」または「簡易人間ドック受診希望」と明記し、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し郵送  
※はがき1枚で申し込みできるのは1人分です。  
《はがきの記入例》

(表)

85円518-8501  
伊賀市  
四十九町3184番地  
伊賀市役所  
保険年金課  
行

(裏)

「〇〇ドック受診希望」  
・住所  
・氏名（ふりがな）  
・生年月日  
・電話番号

- 申込フォーム  
スマートフォンで二次元コードを読み取り、受付フォームから必要事項を入力  
※同一端末で申し込みできるのは1人分です。
- 【申込期限】 4月25日(金)  
※はがきの場合は消印有効。申込フォームの場合は期限当日中の受付有効

## 【申し込み時の注意事項】

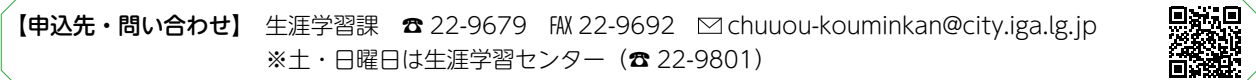
- ※「脳ドック」と「簡易人間ドック」の重複申し込みはできません。はがき、申込フォームでの申し込みもどちらか一方になります。
- ※受診時点で伊賀市国民健康保険の加入者でない場合は受診できません。
- ※「脳ドック」は、令和5・6年度に受診した人は申し込みできません。
- ※国民健康保険税を滞納している世帯の人は申し込みできません。
- ※「脳ドック」または「簡易人間ドック」を受診した場合は、毎年7月1日から実施する特定健康診査は受診できません。
- ※「簡易人間ドック」は、昨年度に受診していない人を優先します。
- ※申し込み多数の場合は、抽選により受診者を決定します。
- ※脳ドックの受診希望者で、心臓ペースメーカーをつけている人や歯のインプラントを使用している人、今までに手術をしたことがある人は、事前にかかりつけ医師に確認してから申し込んでください。
- ※簡易人間ドックを受診する男性は、希望により前立腺がん検査を受診できます。(追加自己負担額 500円)

【とき・内容】 各回午後1時30分～3時

|                     |                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------|
| 第1回<br>6月10日(火)     | 「ゲノム・遺伝子・DNA・RNAがつくる命―第2弾―」<br>元近畿大学教授 岩森 正男さん    |
| 第2回<br>7月8日(火)      | 「地球環境を教えてくれる伊賀の化石たち」<br>古生物学者 高橋 啓一さん             |
| 第3回<br>9月9日(火)      | 映画鑑賞会：題名未定                                        |
| 第4回<br>10月11日(出)    | 芭蕉祭記念講演会と兼ねて開催                                    |
| 第5回<br>11月11日(火)    | 「(仮) 大震災からの挑戦の地三重で築いたもの」<br>万協製菓(株) 代表取締役 松浦 信男さん |
| 第6回<br>12月9日(火)     | 「(仮) 仏像に学ぶ」<br>三重県総合博物館 瀧川 和也さん                   |
| 第7回<br>令和8年1月13日(火) | 「自分を見つめなおすことから」<br>ヒューマンライツアカデミー ueno 川口 素生さん     |
| 第8回<br>令和8年2月10日(火) | 「心♥ホッとに! 昼下がリコンサート」<br>演奏者：未定                     |

※内容は変更する場合があります。

【申込先・問い合わせ】 生涯学習課 ☎ 22-9679 FAX 22-9692 ✉ chuou-kouminkan@city.iga.lg.jp  
※土・日曜日は生涯学習センター（☎ 22-9801）



悠々セミナーで楽しく学びませんか

自然や文学、歴史、人権など幅広い分野でセミナーを開催します。(全8回)  
【ところ】  
ハイトピア伊賀  
5階多目的大研修室  
【対象者】  
伊賀市、京都府笠置町・南山  
城村、奈良県山添村、名張市在住・在勤の18歳以上の人  
※ヒアリンググループを設置します。車椅子での聴講もできます。  
【定員】60人  
※Zoomでも参加ができます。年間登録制ですが、各回先着10人程度当日参加もできます。

国民年金のはなし ―将来の安心のために―

◆国民年金に加入する人  
日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が国民年金に加入し、次のいずれかに分類されます。  
○第1号被保険者  
(自営業・学生・フリーター・無職の人など)  
加入手続き…  
市区町村国民年金担当窓口  
○第2号被保険者  
(会社員や公務員など、厚生年金保険制度の加入者)  
加入手続き…勤務先  
○第3号被保険者  
(第2号被保険者に扶養されている配偶者)  
加入手続き…  
第2号被保険者の勤務先  
○任意加入被保険者  
(海外在住の日本人・年金を満額に近づけたい人など)  
※それぞれ年齢条件があります。  
加入手続き…  
市区町村国民年金担当窓口  
(一部手続きができない場合があります。)

◆付加年金をご存じですか  
第1号被保険者や任意加入被保険者(65歳以上の人を除く)は、定額保険料に加えて付加保険料(400円/月)を納付すると、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受け取ることができます。  
付加年金の年金額(年間受取額)  
200円×付加保険料納付月数  
【申請方法】  
基礎年金番号のわかるものと本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、保険年金課・各支所(上野支所を除く)または津年金事務所まで  
※国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納付することはできません。  
※申請をした月分から納付していただきます。付加保険料を納付している人が今後の納付を辞退する場合は申し出が必要です。



【問い合わせ】  
○保険年金課 ☎ 22-9659 FAX 26-0151 ✉ hoken@city.iga.lg.jp  
○津年金事務所国民年金課 ☎ 059-228-9112