

※**㊦**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

男性の家事力アップ講座 はじめての料理教室**㊦**



【と き】 5月24日(出)
午前10時～午後0時30分
【ところ】
ハイトピア伊賀 4階調理実習室
【メニュー】 レンジで炊く1合ご飯、
かきたま汁、カツオのたたき、絹さや
の卵炒め、きゅうりとたくあんの漬物
※作った料理は講座後に食べていた
だきます。
【講師】 松永 啓子さん
【持ち物】
米1合・エプロン・三角巾・マスク
【対象者】
市内在住の料理初心者の男性
【料 金】 500円
【定 員】 6人
※申込多数の場合は抽選
【申込方法】
申込フォーム、電話、
メール
【申込期間】
4月7日(月)～25日(金)



【申込先・問い合わせ】
男女共同参画センター
☎ 22-9632 FAX 22-9666
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

西川ヘレンさん 講演会**㊦**



◆(公社)伊賀市シルバー人材センター
設立20周年記念事業
【と き】 5月31日(出)
午後1時30分～3時
【ところ】 青山ホール
※送迎バスあり
【内 容】
○演題：大家族、支え愛、見守り愛、
励まし愛
【対象者】 市内在住の人
※未就学児入場不可
【定 員】 約200人
【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話
番号を下記まで
【申込期間】
4月2日(水)～5月16日(金)
【申込先・問い合わせ】
(公社)伊賀市シルバー人材センター
☎ 24-5800 FAX 23-2040

就学援助制度



経済的な理由で、学用品費など学校
でかかる費用にお困りの人に、学校へ
納入した費用の一部を市が援助しま
す。新たに援助を希望する場合、また
は前年度から引き続き希望する場合は
申請してください。
※生活保護受給者は、重複する内容の
援助は受けることができません。
【対象者】
市内の公立小・中学校に在籍する児
童・生徒の保護者
※所得制限あり
【申請先】 在籍する小・中学校
【問い合わせ】
○在籍する小・中学校
○学校教育課
☎ 22-9648 FAX 22-9667

イベント・講座

人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展
「感染症と人権」
「伊賀市民意識調査から見えてくるもの」
【と き】 4月1日(火)～28日(月)
【ところ】 本庁舎3階
「インターネットと人権②」
【と き】 4月7日(月)～18日(金)
【ところ】 西柘植地区市民センター
「子どもの権利②」
【と き】 4月7日(月)～18日(金)
【ところ】 阿山支所
「多文化共生」
【と き】 4月7日(月)～18日(金)
【ところ】 青山複合施設 アオーネ
【問い合わせ】 人権政策課
☎ 22-9683 FAX 22-9641

◆寺田市民館 じんけんパネル展
「障がい者の人権と障害者差別解消法」
【と き】 4月3日(木)～28日(月)
※開館延長日 8日(火)、15日(火)
(午後7時30分まで)
【ところ】
寺田教育集会所 第1学習室
【問い合わせ】 寺田市民館
☎/FAX 23-8728

子育て・教育

ウェルカムベビー教室**㊦**



【と き】 5月11日(日)
午前9時30分～11時
【ところ】 ハイトピア伊賀 4階
【対象者】 妊婦とご家族
【定 員】 12組
【申込方法】
申込フォーム
【申込受付開始日】
4月14日(月) 午前9時 申込フォーム
【問い合わせ】 子育て支援室
☎ 22-9665 FAX 22-9666

離乳食教室**㊦**



【と き】 5月27日(火)
午前10時～11時30分
【ところ】 ハイトピア伊賀
4階多目的室・調理実習室
【内 容】
離乳食前期(はじめて～2回食)の
話、調理・試食
【定 員】 9人
(先着6人まで託児あり)
【申込方法】 参加する保護者の氏名・
住所・電話番号、こどもの氏名・生年
月日、託児の有無を下記まで
【申込受付開始日】
4月23日(水) 午前9時
【申込先・問い合わせ】 子育て支援室
☎ 22-9665 FAX 22-9666

4月23日(水)は 「子ども読書の日」



上野図書館や図書室では、こどもに
読書に関心を持ってもらうため、年間
を通して読み聞かせなどのイベント開
催や、年代・テーマにあわせた紹介コー
ナーの設置、ブックリストによる本の
紹介などを行っています。読み聞かせ動
画やおすすすめ本紹介などを活用し、お
家でゆっくり読書を楽しむ時間を作っ
てみませんか。
【問い合わせ】 生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692

重度障がい児(者)の 交通費助成



【対象者】 住民票が伊賀市にあり、次
のいずれかの手帳を持っている人
○身体障害者手帳1級・2級
○療育手帳A1・A2
○精神障害者保健福祉手帳1級
※伊賀市障がい児(者)訓練施設等通
所費助成を受けている人は対象外
【助成額】
○タクシー等乗車券
自動車燃料券
伊賀鉄道乗車券
年間 1万4400円
○原動機付自転車燃料券
年間 7,200円
※4種類の交付券から1種類を選択
※年度途中で手帳が新たに交付された
場合は、交付月以降分を助成
※年度途中での交付券の変更はできま
せん。
【申請方法】 障がい者手帳と申請者
(窓口来庁者)の本人確認書類を持参
【申請先・問い合わせ】
○障がい福祉課
☎ 22-9656 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp
○各支所(上野支所を除く。)

介護保険料の 仮徴収額通知書



65歳以上の人を対象に、介護保険
料仮徴収額を算定しました。その通知
書を4月14日(月)に発送しますので、
納期限までに納入してください。口座
振替の場合は指定の口座から納期限日
に振り替えます。
特別徴収を継続する人には、今回の
仮徴収額通知書を発送しませんが、徴
収額に変更がある人には、介護保険料
額変更通知書を発送します。
なお、年間保険料額は7月に確定し、
改めてお知らせします。
【問い合わせ】 介護高齢福祉課
☎ 26-3939 FAX 26-3950



認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 4月22日(火)
午後1時30分～4時
【ところ】
本庁舎 4階会議室 404
※認知症の人が参加する場合は、事前
に連絡してください。
【問い合わせ】 地域包括支援センター
東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055

声のボランティア 養成講習会**㊦**



【と き】 5月14日から11月5日
までの毎週水曜日(全24回)
※8月6日、13日を除く
午前9時30分～11時30分
【ところ】 上野点字図書館
(上野寺町1184-2)
【内 容】
目の代わりとして、文字や写真など
の情報を音声により聞き手に正しく伝
えるための知識と技術の習得
【対象者】
○講習会の全日程を受講でき、受講後
も継続して活動ができる人
○自宅にパソコン(Windows)があ
り、基本の操作ができる人
【定 員】 10人程度
【申込方法】
電話・申込フォーム
【申込期間】
4月14日(月)～30日(水) 申込フォーム
【申込先・問い合わせ】
上野点字図書館
☎ 23-1141 (午前9時～午後5時)
※日曜日・祝日を除く

行政だより「ウィークリー伊賀市」 市公式YouTubeチャンネルで配信中!

【問い合わせ】 広聴広報課
☎ 22-9636 FAX 22-9672



健康・福祉

認知症カフェ



※時間内の出入りは自由です。
※午前10時30分以降は、簡単な体
操やゲームなどを行います。
◆いがオレンジカフェ
【と き】 4月8日(火)
午前10時～11時30分(受付時間)
【ところ】
ハイトピア伊賀
4階ミーティングルーム
【問い合わせ】 地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

◆オレンジカフェあやま

【と き】 4月16日(水)
午前10時～11時30分(受付時間)
【ところ】 阿山保健福祉センター
1階大会議室
【問い合わせ】 地域包括支援センター
東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055



毎月1問、伊賀に関するクイズ
を掲載します。
問題 天正9年(1581)天正伊賀
の乱で伊賀全土は焦土と化しまし
たが、伊賀攻めをした武将は?
①織田信長
②明智光秀
③豊臣秀吉
④徳川家康
(答えは22ページ)