

上野総合市民病院だより

◆緩和ケアの取り組み

緩和ケアとは、がん患者さんなどの苦しみを和らげ、“その人らしい”生活ができるように支援するための医療やケアのことです。

当院では、2週間に一度、緩和ケア認定医と緩和ケア認定看護師が協力してがん患者さんを対象とした外来診療を行っています。患者さんの体調チェックに加え、患者さんやご家族の価値観や意向を確認しながら、療養環境の相談なども行っています。

また、緩和ケアは患者さんだけでなく、ご家族も対象となります。そのため、一緒に来院されたご家族の気がかりな点や不安なども確認しながら、安心して療養ができることを心がけています。

最近は、「人生会議」（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）という言葉を目にする機会が多くなったかと思います。人生会議とは、もしものときに備えて、将来どのように生活をして、どのような医療や介護を受けたいのか、ご自身の考えをご家族や大切な人、医療・ケアチームと話し合い、共有することです。

前もって自身の考えや思いを周囲に伝えておくことで、最後まで自分らしく過ごすことができます。機会があれば大切な人と話し合いの機会を設けてみてはいかがでしょうか。

症状緩和など、お困りのことがありましたら当院緩和ケア外来にご相談ください。

（緩和ケア認定看護師 中島 有希）

4月の二次救急実施病院

◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
		1 名張	2 岡波	3 名張	4 上野	5 名張
6 岡波・名張	7 岡波	8 上野	9 岡波	10 名張	11 上野	12 上野
13 岡波	14 岡波	15 名張	16 岡波	17 名張	18 上野	19 名張
20 岡波・名張	21 岡波	22 上野	23 岡波	24 名張	25 上野	26 上野
27 岡波	28 岡波	29 上野	30 岡波	*小児科以外の診療科です。		

※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。

※非当番日は救急の受け入れを行いません。

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯（岡波総合病院）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

二次救急（重症）の人が対象です。

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず受診前に連絡が必要です。

上野総合市民病院 ☎ 24-1111

名張市立病院 ☎ 61-1100

岡波総合病院 ☎ 21-3135



◎伊賀市応急診療所（一次救急） ☎ 22-9990

【診療科目】 一般診療・小児科 【所在地】 上之庄 1700-1

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

受付は、診療終了時刻の30分前までです。

※診療体制確保のため、駐車場到着後に電話で症状を伝えてください。

※各種感染症検査・点滴・レントゲン検査・血液検査などは行っていない。

※救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。



◎伊賀市救急・健康相談ダイヤル 24

☎ 0120-4199-22

※通話料・相談料は無料です。

◎三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

受診できる医療機関をご案内（24時間）

伊賀市の人口・世帯数
令和7年2月28日現在

○総数 84,358人（前月比 - 93）
○世帯数 40,499世帯（前月比 - 6）

広報いがをスマホでチェック



マチイロ

