夕暮れ時（どき）、ちょっと早めの
ライト・オン運動

実施期間 令和７年10月1日(水)～12月31日(水)

推進事項

夕暮れ時又は天候に応じた早めのライト点灯

- 自動車
- オートバイ
- 自転車

反射材用品の着用推進

- 歩行者
- 自転車運転者

三重県・三重県交通対策協議会

〒514-8570 三重県環境生活部　くらし・交通安全課

TEL. 059-224-2410　FAX. 059-224-3069

夕暮れ時、ちょっと早めの
ライト・オン運動
実施要綱はこちら→

三重県 交通安全

夕暮れ時（どき）、ちょっと早めのライト・オン運動

夕暮れ時は交通事故が多発する傾向にあり、特に日没時間が早まる10月以降は、帰宅時間帯のラッシュと相まって、さらなる交通事故の増加が懸念されます。
早めのライト点灯や反射材用品等の活用により、交通事故を防止しましょう。

運動の推進事項

夕暮れ時又は天候に応じた早めのライト点灯（自動車、オートバイ、自転車）

反射材用品の着用推進（歩行者・自転車運転者）

ライト点灯の目安時間

下記の時間を目安に、ライトを点灯しましょう！！

１０月１日 から １０月３１日 までの間	１６時５０分
１１月１日 から １１月３０日 までの間	１６時２０分
１２月１日 から １２月３１日 までの間	１６時１０分

※　津標準暦をもとに日没時間の概ね３０分前を基準に設定しています。
※　あくまで目安であり、天候（雨、霧、雪）等に応じた点灯を心掛けましょう。

夕暮れ時、夜間の交通事故防止のポイント

自動車、オートバイの運転者は

○ 早めにライトを点灯し、ハイビームを活用して交通事故を防止しましょう。
　ただし、対向車とすれ違う際や他車の直後を通行する際等はロービームに切り替えましょう。
○ 速度を落として、急な飛び出しに対応できるようにしましょう。

歩行者、自転車運転者は

○反射材用品やＬＥＤライト、明るい目立つ色の衣服等を着用しましょう。
○自転車も反射材用品等を活用し、早めにライトを点灯しましょう。

三重県からのおしらせ

国際電話詐欺に注意！　特殊詐欺の犯人は、＋（国番号）などから始まる国際電話番号を使って詐欺の電話をかけています。

固定電話

国際電話の発信・着信は無償で休止できます。
※一定の条件があります。詳しくは申込みの際にご確認ください。

申込み・問い合わせ先
国際電話不取扱受付センター
TEL 0120-210-364
オペレーター案内：平日午前９時から午後５時まで
自動音声案内：平日、土日祝２４時間

Web からの申し込み

スマートフォン

携帯電話への着信も急増しています。
・国際電話番号や見知らぬ電話番号からの着信は無視しましょう。
・携帯電話の発着信設定を正しく行いましょう。
・キャリアの着信拒否サービスや国際電話の着信ブロックが可能なアプリの利用も有効です。