

スポーツ忍

令和7年4月1日

第36号

発行 伊賀市スポーツ協会 〒518-0817 伊賀市下友生3032-2番地 ☎ 0595-24-1184 FAX 0595-24-1182
(公財)伊賀市文化都市協会 スポーツ課内

● バレーボール協会

ママさんバレーボールチーム「上野ママ」全国大会3位!



昨年11月25日から28日に岐阜県で開催された「第14回愛・チャンピオンズリーグ」に伊賀市から出場した「上野ママ」が見事3位となる快挙を達成した。

チーム結成は昭和43年。現監督はチーム結成時のメンバー。

現在登録選手は12名で、今回の全国大会へは選手11名監督1名での参加となった。選手の平均年齢は43.6歳であるが、29歳から63歳まで幅広い年代で活動している。

6月に開催された三重県予選を勝ち抜き全国大会に出場した2チームが、全国大会では抽選で同じ組となり予選で戦った。最初は全国大会に緊張して硬かったプレーも徐々に自分達の力を発揮でき、予選を1位で勝ち抜き最終日の決勝トーナメントに進出、決勝トーナメントでは準決勝で敗退したが見事3位に輝いた。

岐阜県で行われたため数日間の外泊となり、仕事を休んでの参加であったが、家族や職場の仲間の協力に感謝し貴重な経験ができた。

監督	谷川 康子				
選手	福森 豊子	山下加代子	野依 敏子	平木 光子	堀川 紀子
	五百田美紀	岡山亜紀奈	中井 華代	桑原 早紀	山本 麻美
	福森 都稀				

● 少林寺拳法協会

少林寺拳法は、身体と心を鍛える修練を通して自信と勇気と行動力を身につけ、慈悲心と正義感を持った本当に強い人間を育てます。

道院長以下15名の経験豊富な指導陣のもと、5歳から大人まで、50名余の仲間たちが一緒に汗を流しています。楽しいですよ♪女性指導者もいて、女性や小さなお子さんでも安心です。



●三重上野道院 (伊賀市四十九町)※伊賀警察署近く
1部 毎週水・土曜日 午後7時～8時30分
2部 (※中学生以上) 毎週水・土曜日 午後8時30分～10時
※毎月最終土曜日は中学生以上 午後7時～8時30分のみ

●三重壬生野道院 (伊賀市川東613)※春日神社参籠舎
1部 毎週月曜日 午後7時～8時30分
2部 (※中学生以上) 毎週月曜日 午後8時30分～10時
※毎週土曜日は上野道院で合同修練
※毎月最終土曜日は中学生以上 午後7時～8時30分のみ
上野道院にて合同修練

1ヶ月無料体験受付中!

見学・体験は毎週土曜日、三重上野道院で受付中です。お問い合わせはお気軽にどうぞ!

☎090-1090-6547 (道院長 南出) ✉ miemibunoueno@gmail.com (道院代表メール)

<https://shorinjikempomiemibunoueno.besaba.com> (道院ホームページ) ⇒



●ゲートボール連合会 令和6年度の大会結果

三重県ゲートボール連合会主催・共催大会

月 日	大会名	会 場	入賞チーム				主幹団体
			1 位	2 位	3 位	4 位	
5月3日	三重県ジュニア大会	阿山ドーム	E・フォースクレアサス	MOジュニア	阿山ジュニア	E・フォースアワード	伊賀支部
5月18日	吉田福祉基金杯三重県大会	NISSHINスポーツパーク	伊賀オールズ	多気A	たのしみ会	キャマラース	松多支部
5月26日	国体三重県予選大会男子	しらさぎ運動公園	松阪B	島ヶ原	上野東部B	松阪A	伊賀支部
	国体三重県予選大会女子	しらさぎ運動公園	松阪A	なでしこ	松阪B	伊賀まちA	伊賀支部
6月9日	春季お楽しみ大会	しらさぎ運動公園	河合2	菟界	霧生	石川	伊賀支部
7月16日	世代交流三重県大会	松阪西野々公園	松阪C	松阪A	伊賀オールズ	E・フォースA	松多支部
7月23日	三重県選手権大会	しらさぎ運動公園	上野東部	キャマラース	石川	たのしみ会	伊賀支部
9月21日	ゲートボールフェスティバル2024	亀山西野公園	キャマラース	古山A	久居	上野東部	北勢支部
11月12日	秋季フローラ大会	四日市ドーム	たのしみ会	大金	白鳳	上野東部	北勢支部
12月3日	三重県選抜大会男子	しらさぎ運動公園	上野東部	河合	神戸	白鳳	伊賀支部
	三重県選抜大会女子	しらさぎ運動公園	OK隊	阿山1	伊賀まち	大山田A	伊賀支部

伊賀市ゲートボール連合会主催・共催大会

月 日	大会名	会 場	入賞チーム				主幹団体
			1 位	2 位	3 位	4 位	
4月28日	伊賀支部女子大会	スパーク阿山	阿山2	なでしこ	大山田	阿山3	伊賀支部
7月6日	第20回伊賀市長杯	しらさぎ運動公園	上野東部B	白鳳	千貝	上野東部A	伊賀支部
7月14日	春季伊賀支部大会	しらさぎ運動公園	E・フォース	下友田B	石川	富永	伊賀支部
9月28日	市民スポーツフェスティバル(A)	しらさぎ運動公園	河合2	依那古	上野東部A	桑町	伊賀支部
9月28日	市民スポーツフェスティバル(B)	しらさぎ運動公園	阿波	ルピナス	白鳳	新居	伊賀支部
10月11日	第9回芭蕉の里杯	しらさぎ運動公園	レグマA	ひまわり	河合2	上野東部B	伊賀支部
10月25日	選抜男子伊賀支部大会	しらさぎ運動公園	古山A	大東	白鳳	上之庄	伊賀支部
11月3日	秋季伊賀支部大会	しらさぎ運動公園	白鳳	E・フォース	石川	上野東部A	伊賀支部
11月8日	ゲートボールフェスティバル2024伊賀支部大会	しらさぎ運動公園	白鳳	上野東部B	上野東部A	宗清	伊賀支部
11月16日	第15回連合会会長杯	しらさぎ運動公園	島ヶ原	上野東部A	田中	石川	伊賀支部

備考 しらさぎ運動公園=しらさぎ運動公園多目的グラウンドの略

●パークゴルフ協会 会員募集・大会案内

美容と健康増進に、あなたも参加してみませんか。パークゴルフとは、ボールを1本のクラブで打ち、いかに少ない打数でカップに入れられるかを競うもので、誰もが楽しめるスポーツとして全国に普及しつつあります。さわやかな自然の中で家族や仲間とリフレッシュしてみませんか。

【年会費】1,000円 ※定例会を実施しています。

【と き】毎月第2日曜日 午前9時～

【ところ】伊賀パークゴルフ場
(種生3137-1 ☎55-2255)

【参加費】200円(予定) レンタルクラブ代100円

【競技ホール数】36ホール 年間賞有り

★春季大会参加者募集！

【と き】5月11日(日) 午前9時15分～
(集合：午前8時45分)【ところ】伊賀パークゴルフ場
(種生3137-1 ☎55-2255)

【対象者】誰でも参加可

【定 員】40人 ※先着順

【競技方法】18Hストロークプレー

【参加費】500円 ※当日徴収(コース使用料18H、クラブ、ボールレンタル料を含む)

【表 彰】男女別 1位・2位 賞品あり

【申込方法】住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。

【申込期限】5月9日(金) ※必着

★夏季大会参加者募集！

【と き】7月13日(日) 午前9時15分～
(集合：午前8時45分)

【ところ】～【申込方法】左記春季大会と同じ

【申込期限】7月11日(金) ※必着

★パークゴルフ選手権大会参加者募集！

【と き】9月14日(日) 午前9時15分～
(集合：午前8時45分)

【ところ】～【申込方法】左記春季大会と同じ

【申込期限】9月12日(金) ※必着

【申込先・問い合わせ】

〒518-0217 伊賀市種生744

パークゴルフ協会 会長 川合 八司

☎・FAX 55-2111

●柔道協会 受講生募集！

柔道協会では令和7年度の受講生を募集しています。
募集期間は4月30日まで。

(募集期間後も申込は可能です)

興味のある方は、ぜひ練習を見学に来てください。

★伊賀柔道教室

【対象者】幼児(年長)、小学生、中学生

【と き】毎週火・木曜日の午後7時～9時

【ところ】大山田B&G海洋センター

【申込先・問い合わせ】

やまで整骨院内 山出 美材 ☎21-1017

● **ボウリング協会****第6回伊賀市長杯争奪伊賀市民エンジョイボウリング大会 参加者募集**

【と き】 6月8日(日) 競技者の部 午前10時開始予定 一般の部 午後1時30分開始予定

【ところ】 伊賀にん2ボウル

【主 催】 伊賀市ボウリング協会

【後 援】 伊賀市、伊賀市スポーツ協会

【対 象】 市内在住・在勤・在学している小学生以上の男女

【部 門】 競技者の部(マイボールの部) 3ゲーム合計(50人先着)

一般の部(ハウスボールの部) 3ゲーム合計(50人先着) 【参加費】 1,600円/1人

【ハンデキャップ】 ・女性15点、年齢50歳以上5点 60歳以上10点 70歳以上15点 80歳以上20点、
以上10歳毎に5点加算とします。

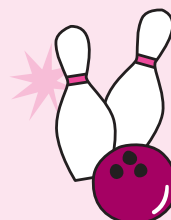
小学生、男子40点 女子50点 中学生、男子15点 女子30点

【表 彰】 優 勝、準優勝、3位、参加賞、その他賞品あり

【申込先・問い合わせ】 伊賀にん2ボウル(小田町256-1) ☎22-1517 FAX22-1516

会場にて受付致します。 大会事務局(担当 高木支配人)

【募集期間】 5月1日(木)～5月31日(土)

初心者及びシニアの方でも、参加して頂けますし、生涯スポーツとしてこの大会を機に、始められてはいかがでしょうか。
多くの市民参加をお待ちいたします。● **卓球協会 卓球スクール M I T S**

2025年度の生徒募集を致します。

みんな(M)で一緒(I)に卓球(T)をしよう(S)!

【対象者】 小学1年生～中学1年生

※小学1、2年生は保護者の付添いが必要

【募集人員】 10人程度

【指導者】 伊賀市卓球協会所属コーチ 現在8名登録

【と き】 毎週日曜日 午前9時～10時30分

(7月～9月は午前8時30分～10時)

【参加費】 入校時 12,000円(1年間)

月々の費用はありません。

ラケット、ユニフォーム代は別途必要

【ところ】 吉岡燃料店様3階 卓球練習場(平野東町43)

【申込方法】 住所、生徒氏名、年齢、学校名、保護者氏名、電話番号を記載してメールでお申し込みください。

✉ okazukin@ict.ne.jp

※入校案内を返信致します。

【問い合わせ】 卓球スクールM I T S事務局 岡本

☎090-1831-5807

【申込期限】 4月30日(水)

● **グラウンド・ゴルフ協会 会員募集**

伊賀市グラウンド・ゴルフ協会及び日本・三重県グラウンドゴルフ協会の会員を募集しています。

グラウンド・ゴルフはいつでも、どこでも、だれでも楽しめるスポーツです。

スコアにとらわれ過ぎることなく、みんなが楽しくプレーすることを基本としています。

【問い合わせ】 ☎ 090-3459-2434 (松岡)

第20回協会長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会

令和6年12月8日(上野運動公園競技場)

(主催: 伊賀市グラウンド・ゴルフ協会)

● **Aブロック男子**

優 勝	高田 重光	沖
準優勝	中尾 貞夫	名張市
第3位	安本 文雄	西大手町

● **Bブロック男子**

優 勝	東 俊樹	中友生
準優勝	増永 由美	島ヶ原
第3位	松岡 治	古 郡

● **Aブロック女子**

澤井 斐子	木興町
大西 和子	岩 倉
岡本かをる	西明寺

● **Bブロック女子**

森本美智子	市 部
福森 萬子	三 田
坂口 洋子	島ヶ原

● **綱引連盟****『第20回伊賀市長杯綱引大会 兼 伊賀市綱引選手権大会』開催**

2月2日(日)阿山B&G海洋センターにおいて『第20回伊賀市長杯綱引大会 兼 伊賀市綱引選手権大会』を開催しました。

誰もが参加出来るスポーツ「綱引」を通じて、体力づくり、コミュニケーションづくりを行う事を目的として開催しています。

今年度は、一般男子、男女混合、小学生の部は行われず、幼児の部に3チームのみ出場を頂きました。

家族やチームメートの応援の中、1本の綱を懸命に引き合い熱戦が展開されました。



〈大会結果〉☆幼児の部

優 勝	よさみっこA
準優勝	ひかりマイスターズ
第3位	よさみっこB

● **弓道協会****弓道経験者の方、弓道を再開しませんか!**

伊賀市弓道協会では下記のように練習しています。

【ところ】 伊賀市民弓道場(伊賀市緑ヶ丘東町)

【と き】 月・木曜日: 午前9時～正午

火・水・金曜日: 午後6時～9時30分

土曜日: 午後2時～5時

【参加料】 年会費 3,000円

※弓具の貸与は可。

道場使用料: 160円/時間

【申込方法】 各土曜日の午後3時頃に道場で行います。入会届に記入ください。

【問い合わせ】 伊賀市弓道協会 奥田

✉ iga-yoshikazu@ymail.ne.jp

※初心者の方は11月の体験教室(予定)をご利用ください。

●ソフトテニス協会

★大会結果

◇第21回忍の里ソフトテニス大会

【と き】 令和6年10月6日(日)

【ところ】 上野緑ヶ丘テニスコート

〔一般男子(個人)〕

優 勝 齊藤春休 月足誠二 (上野クラブ・名張クラブ)

第2位 中村 翔 西畑大樹 (上野クラブ)

第3位 米田成顕 篠原 満 (MTSクラブ)

〔一般女子(個人)〕

優 勝 瀬口日出子 濱村麻世 (名張クラブ)

第2位 宮田芽依 稲田安純 (白鳳高校)

第3位 頓部友子 西畑由依 (上野クラブ)

〔ミックス(個人)〕

優 勝 濱村 昭 森中登美子 (名張クラブ)

第2位 福永寛治 宮田直樹 (上野クラブ)

第3位 寺西立男 西畑由依 (名張クラブ・MTSクラブ)



◇第21回忍の里ソフトテニス大会

【と き】 令和6年10月26日(土)

【ところ】 上野緑ヶ丘テニスコート

上野運動公園テニスコート

〔中学男子(個人)〕

優 勝 吉本大介 福西陽向 (名張中学校)

第2位 福井儀春 松尾侑音 (名張中学校)

第3位 藤本悠雅 布生昌三郎 (名張中学校)

第3位 夢治川統将 平野壮馬 (名張南中学校)

〔中学女子(個人)〕

優 勝 葛山心陽 鵜飼茉寛 (朝日町立朝日中学校)

第2位 梅谷青葉 杉田果穂 (潮南中学校)

第3位 水谷望乃 森口結萌 (文岡中学校)

第3位 山村海来 西尾初風 (文岡中学校)

◇伊賀地区ソフトテニス大会

【と き】 令和6年5月12日(日)

【ところ】 上野緑ヶ丘テニスコート

〔一般男子(個人)〕

優 勝 月足誠二 西畑大樹 (名張・上野クラブ)

第2位 福住雄志 大橋宣和 (夏見クラブ)

第3位 栗野山人 西野文也 (夏見クラブ)

〔女子・シニアミックス(個人)〕

優 勝 森中祐作 寺西立男 (名張・上野クラブ)

第2位 福永寛治 瀬口日出子 (上野クラブ)

第3位 濱村 昭 濱村麻世 (夏見クラブ)

◇伊賀支部長杯

【と き】 令和6年11月17日(日)

【ところ】 名張市民テニスコート

〔一般男子(個人)〕

優 勝 吉川浩平 柴地央貴 (奈大・橈原町・八尾町)

第2位 長岡 渉 菅井祐輝 (三・東ソ一四日市、Volare四日市)

第3位 森 治親 西田大稀 (三・東ソ一四日市)

第3位 小林健志郎 山本智美巳 (三・東ソ一四日市)

〔一般女子(個人)〕

優 勝 川口亜実 千種蓮菜 (三重：三重大学)

第2位 江川美悠 江川留衣 (三重：高城クラブ)

第3位 竹田二葉 佐藤菜摘 (三重：ヨシザワ)

〔成年男子(個人)〕

優 勝 月足誠二 西畑大樹 (三重：上野クラブ)

第2位 江南 裕 竹田洋友 (滋賀：アスラのTtfamily)

第3位 森中祐作 福永寛治 (三重：上野クラブ)

★令和7年度大会日程

大会名	種類	大会日	会 場
伊賀大会	一般	5月11日	上野緑ヶ丘テニスコート
伊賀市選手権	一般	7月20日	上野緑ヶ丘テニスコート
忍の里ソフトテニス一般	一般	10月5日	上野緑ヶ丘テニスコート
伊賀支部長杯	一般	11月6日	上野運動公園テニスコート
伊賀地区選抜インドア大会	一般	令和8年1月26日	名張総合体育館

【申込期限】 各大会10日前

【申込先・問い合わせ】

伊賀市ソフトテニス協会

事務局 田中 圭一 ☎090-8734-4134

●テニス協会

テニス教室「テニス始めませんか 春!!」生徒募集

【と き】 4月20日(日) ※予備日 4月27日(日)

【クラス】 ①キッズクラス 4歳～6歳(先着10人)

②ジュニアクラス 小学生(先着15人)

③一般初心・初級クラス 一般初心者、初級者(先着15人)

※貸出ラケット有

【時 間】 ①キッズクラス 午前9時～10時

②ジュニアクラス 午前10時15分～11時15分

③一般初心・初級クラス 午前11時30分～12時30分

【ところ】 ヒルホテルサンピア伊賀テニスコート

(屋外コート：砂入り人工芝)

【対象者】 伊賀地区在住の人(経験有無、男女は問いません)

【参加料】 500円(コート使用料など) ※当日徴収

【講 師】 公認テニス指導員ほか 若干名

【申込方法】 住所、氏名、年齢、電話番号、経験等を記入の上、郵送して下さい。

〒518-0823 伊賀市四十九町1349

伊賀市テニス協会 事務局 岡沢 秀治

【申込期限】 4月11日(金) ※必着

【問い合わせ】 伊賀市テニス協会(担当：松山)

☎090-3446-6383

◆伊賀ジュニア(スポーツ少年団)テニス教室

「2025年度(4月開始)」の生徒募集

募集人員 小学新1年生以上

活動日は毎週土曜日9時～(運動公園テニスコート)

詳しくは、伊賀市テニス協会HPの「伊賀ジュニア生徒募集」の案内をご確認ください。

尚、「体験教室」を開催する予定、日程についてはHPに記載します。(担当：森岡)

HP：http://igashitnsa.la.coocan.jp

●剣道協会

剣道を始めませんか!

伊賀市剣道協会所属の各剣道教室では初心者、経験者問わず生徒の募集を随時行っています。

「リバ剣」と呼ばれる、昔に剣道を習ったことがありお子様と一緒に再開される方もいらっしゃいます。

◆上野少年剣道教室

【と き】 毎週水曜日 午後7時～9時、
毎週土曜日 午後5時15分～8時

【ところ】 上野高等学校武道場(上野丸之内)

【問い合わせ】 大数 ☎090-2683-9510

◆武修会

【と き】 毎週水・金曜日 午後7時～9時30分、
毎週土曜日 午後5時～7時30分

【ところ】 水・金曜日：城東中学校武道場・体育館、
土曜日：上野西小学校体育館

【問い合わせ】 田中 ☎090-8137-4491

◆白鳳剣友会

【と き】 毎週水曜日 午後7時～9時、
毎週土曜日 午後6時30分～8時30分

【ところ】 伊賀上野武道館(小田町)

【問い合わせ】 永井武志 ☎090-2572-4518

✉take-751.s49@docomo.ne.jp

◆青山剣道教室

【と き】 毎週土曜日 午後3時～4時30分、
毎週日曜日 午前9時30分～11時30分

【ところ】 青山中学校武道場(伊賀市桐ヶ丘)

【問い合わせ】 吉岡 ☎090-2137-0862

◆陽道館剣道教室

【と き】 毎週火・木曜日 午後6時45分～8時30分

【ところ】 火曜日：阿山B&G海洋センター、
木曜日：陽夫多神社(伊賀市馬場)

【問い合わせ】 境井 ☎090-3258-8900

◆伊賀剣志会

【と き】 毎週水曜日 午後7時～8時30分、
毎週土曜日 午後6時～8時

【ところ】 上野南中学校武道場(伊賀市森寺)

【問い合わせ】 大西栄史 ☎090-2134-6861

✉hide0024@ict.ne.jp

長井義人 ☎080-2654-3088